REGIONPRESS

Č. 14 / 8. APRÍL 2022 / 26. ROČNÍK

LEVICKO

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností

ÚDRŽBA ZELENE
LV, NR, NZ a okolie
- kosenie trávy
- čistenie pozemkov
- a iné
0949 725 202
rojo.zahrady@gmail.com
59-145

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ
0940 765 888
80-005

BARBER SHOP
DÁMSKE KADERNÍCTVO
NÁMESTIE ODBORÁROV 50/7
(v budove zdravotného strediska)
0940 123 916 (AJ BEZ OBJEDNÁVKY)
Barber shop u Patricka
TLMAČE LIPNÍK
ZA NAJLEPŠIE CENY V OKRESE / BENEFITY PRE VERNÝCH ZÁKAZNÍKOV
59-088

VONKAJŠIE ROLETY
30% ZĽAVA
• PLASTOVÉ
• HLINÍKOVÉ
0944 114 930
www.aftrade.sk
AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.
59-070

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU
59-141

OČNÁ OPTIKA
meranie zrakovej ostrosti ZDARMA
Navštívte OPTIKU OPTAL s.r.o., Levice, Na Bašte 5.
Zároveň na mieste každý utorok od 9:00 - 15:00 hod. Vám odborne zmeriame Vašu zrakovú ostrosť a zhotovíme okuliare na mieru.
Objednávky na č. t.: 036/63 152 08, 0907 185 322
Tešíme sa na Vašu návštevu.

SANTOVKA
Legenda minerálnych vôd
-magnézium
-vápnik
-vzácne lítium
ZÁLOHOVANÉ
Vodu dovezieme, zálohové fľaše vykúpime!
13,50 € (36 fliaš)
+0,15€ záloh za fľašu
AKCIA!
Objednajte 5 balíkov a 1 balík + dopravu
máte od nás ZADARMO!
Objednávky:
0907 933 222
e-mail: objednavka@mineralkasantovka.sk
www.mineralkasantovka.sk
59-135

OPRAVY TELEVÍZOROV
0903 376 067
59-0007

PRENÁJOM KONTAJNEROV
najnižšie ceny v regióne
5, 7, 15 a 35 m³
ODVOZ ODPADU A STAVEBNEJ SUTE
0905 380 058
ZEMNÉ PRÁCE A TERÉNNE ÚPRAVY
59-080

STAVEBNÉ PRÁCE
REKONŠTRUKCIA BYTOV A DOMOV
KÚPEĽNE NA KĽÚČ
OMIETKY • STIERKY
DLAŽBY • OBKLADY
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
ZATEPLENIE
ZABEZPEČENIE MATERIÁLU
ZÁRUKA NA PRÁCU
0910 680 183
59-133

STRECHÁRSKE A KLAMPIARSKE PRÁCE
- výmena strešnej krytiny
- kompletný odkvapový systém
- klampiarske a tesárske práce
- hydroizolácie plochých striech
kvalitná a rýchla montáž
0904 441 704
59-109

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI
Sme na trhu už viac ako 25 rokov...
0911 28 88 68
78-0002-1

LEVICKO

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Blažena Valkovičová **0905 422 015**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (30.580 domácností)

párny týždeň: Levice, Demandice, Dolná Seč, Horné Semerovce, Horné Turovce, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turovce, Veľký Ďur, Želiezovce

nepárny týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nová Dedina, Tekovská Nová Ves, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Starý Tekov, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Nájdime si čas konať dobro

Aj tento rok máme až do konca apríla možnosť rozhodnúť sa, kam poputujú dve percentá z našich daní. Na Slovensku pôsobí množstvo občianskych združení, neziskových organizácií či nadácií, ktoré nás žiadajú o podporu.

Občianske združenia a ďalšie neziskové organizácie sú veľmi významným prvkom našej spoločnosti, ale nezaobídu sa bez pomoci svojich priaznivcov, priateľov, dobrovoľníkov a darcov, pretože o prerozdelení dotácií mimovládnym organizáciám nerozhoduje štát, ale samotní občania. Aj preto nás prosia o podporu formou darovania dvoch percent z našej už zaplatenej dane.

Zoznam prijímateľov na rok 2022 z komory notárov, ktorý je zverejnený aj na jej webovej stránke, obsahuje viac ako 17 000 organizácií uchádzajúcich sa o naše dve percentá z daní. Podporiť môžeme nadácie, ktoré bezplatne poskytujú nevyliečiteľne chorým a deťom domácu paliatívnu liečbu, či organizácie, ktoré zabezpečujú podporu pre našich seniorov alebo sa venujú rozvojovej a humanitárnej pomoci. O pomoc sa uchádzajú aj rôzne športové kluby, združenia zachraňujúce naše kultúrne dedičstvo, kultúrne spolky, centrá voľného času pre deti, hudobné zoskupenia, tanečné štúdiá, ochranárske spolky, združenia venujúce sa záchrane zvierat alebo zveľaďovaniu obcí či škôl, ako aj spolky združujúce ľudí s rozličnými diagnózami a tiež množstvo nadácií venujúcich sa inej prospešnej činnosti. Je len na nás, koho si zvolíme.

Obetujme kúsok zo svojho voľného času pre zmysluplnú vec. Stačí si vybrať organizáciu a vyplniť tlačivo. Možno si povieme, čo už môže zmeniť tých zopár eur, ktoré práve my darujeme. Ale rozhodne sa nenechajme touto myšlienkou uchlácholiť, pretože pre neziskové organizácie aj takéto zdanlivo bezvýznamné zrnko piesku môže znamenať veľa a rovnako aj pre celú našu spoločnosť, ktorej svojou činnosťou prospievajú.

Nájdime si čas na pozornosť, spolupatričnosť a pomoc, nájdime si čas konať dobro.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Salón krásy CLAUDI
Miriam Vrbková
Dezinfekcia salónu germicídnou lampou
HYDRODERMABRÁZIA
najnovšia vákuová technológia
hĺbkového čistenia pleti
HYDRO FACE
• akné, zmenšenie pórov
• bielenie • spevnenie
• dodanie hydratácie a výživy
www.salonclaudi.sk
Miriam Vrbková, 0908 686 164
Pionierska 2 (pri MsÚ), Levice
Salón krásy Claudi
DARČEKOVÉ POUKÁŽKY
59-003

ZASKLIEVANIE OKNÁ
• ZAKRYTIE BALKÓNOV ROLETAMI
• ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
• ŽALÚZIE • SIEŤKY • PLASTOVÉ OKNÁ
• OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
• SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN
• SEKČNÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY
NÍZKE CENY
0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA
59-147

ČISTENIE KANALIZÁCIE
(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405087
SK LV-POMOC
59-140

RECYKLÁCIA a VYRADENIE VOZIDLA z EVIDENCIE
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
EAST - WEST SK, s.r.o.
Prevádzka: Bátovce 364
www.stareauta.sk
east.west.sk@gmail.com
BEZPLATNE VYRADÍME VAŠE VOZIDLO
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA
Príjem vozidiel a predaj použitých náhr. dielov
0911 939 149

Stavebniny HYPODOM STAV
SNP 319/89D Želiezovce
Typizované okná ihneď k odberu
AKCIA na stavebný MATERIÁL
Atypické plastové okná a dvere na objednávku
OKNÁ od 75 €
NAJLEPŠIA CENA
0905 546 100
0905 418 660
59-149

KREMATÓRIUM LEVICE
KOMPLETNÉ POHREBNÉ A KREMAČNÉ SLUŽBY
KREMAČNÉ SLUŽBY
- organizovanie kremácií a obradov
- veľká a malá obradná sála
- prevoz zosnulých aj zo zahraničia
- predaj rakiev, vencov, kvetov ozdobných urien
- dôstojné uloženie urny v kolumbáriu
- rozptýlenie popola na rozptylovej lúčke
- kamenárstvo
OD 499 €
POHREBNÉ SLUŽBY
- organizovanie klasických pohrebov
- dôstojná rozlúčka vo veľkej a malej obradnej sále
- prevoz zosnulých
- kvetinová výzdoba, smútočné vence, ikebany, rakvy
- samostatné kvetinárstvo
- kamenárstvo
Organizovanie pohrebov a kremácií | 24 hodinová služba: 0904 401 426
59-119

firma MARKO ponúka:
• PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
• ROZPOČTY PRE ZŤP
• KÚPELNE NA KĽÚČ
• KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
• ELEKTROINŠTALÁCIE
• VODOINŠTALÁCIE
0903 581 013
59-031

OKNO K PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER BluEvolution • GEALAN • ALUPLAST
NAJLEPŠIE CENY V OKRESE
k objednaným oknám žalúzie a sieťky ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5-komorového
- sieťky na balkónové dvere
- vonkajšie rolety vhodné aj do WC a kúpelní
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- rekonštrukcie domov a bytov
16 rokov na trhu
10 rokov záruka
Levice, Námestie Šoltésovej, budova Santal
info@oknook.sk • 0911 88 77 51 • 0903 88 77 51
59-010

IZOMER
25 rokov sa venujeme tejto činnosti
• Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
• Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
• Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte 0903 727 829
IZOMER - strecha pre váš život
izomer8@gmail.com www.izomer.sk
59-005

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
MM-STAVPlast
0904 883 027
Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk

- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, sieťky, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny
SALAMANDER
6-komorový profil
za cenu 5-komorového
14 - ročná prax
59-034

HĹBKOVÉ ČISTENIE
• kobercov • sedačiek •
• bytov a kancelárií • áut
POŽIČIAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473
59-085

EXTERNÉ HLINÍKOVÉ ŽALÚZIE Z90, Z70
Ovládanie ručné, dialkovým ovládačom, vypínačom

Plastové okná a dvere
Okenné siete, interiérové žalúzie
k oknám ZDARMA
ZĽAVY až do 60%
Žemberovce, Na hôrke 29
e-mail: robplast1@gmail.com
0907 798 315
59-016

! ZBAVÍTE sa všetkých dlhov !
! Ochrana pred SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte 0905 638 627 !
66-034

NOVÁ
ŠKODA KAROQ
PRE ZÁŽITKY, KTORÉ PRETRVAJÚ

ŠKODA
SIMPLY CLEVER
Zažite viac v najnovšom modeli **ŠKODA KAROQ v novom dynamickom dizajne s prednými FULL LED MATRIX svetlometmi, virtuálnym kokpitom, širokými možnosťami konektivity alebo s univerzálnym systémom zadných sedadiel VarioFlex.**
Využite výhodné značkové financovanie a vyskladajte si svoje nové vozidlo so všetkými vychytávkami Simply Clever.
ŠKODA Financial Services
Úver. Lízing. Poistenie. Mobilita.
SLOVENSKÝ HOKEJ
Kombinovaná spotreba a emisie CO_2 automobilu ŠKODA KAROQ: 4,7 – 6,7 l/100 km, 123 – 162 g/km. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, konečných cenách, špecifikácii vám poskytne autorizovaný predajca značky ŠKODA.
www.skoda-auto.sk
Váš autorizovaný predajca vozidiel ŠKODA:
Autocentrum CYDA s.r.o., Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
Tel.: 036/63 12 557, predaj@cyda.sk, www.cyda.sk
AUTOCENTRUM CYDA
59-068

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM NAHRADNE DIELY NA STARE MOTORKY ZNACKY JAWA ČZ PIONIER TATRAN STADION PLECHARINU NADRZE MOTORY. PONUKNITE 0915215406

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»JAWA SIMSON BABETA MUSTANG PIONIER MOPED STADION KUPIM TIETO MOTORKY, PONUKNITE 0904274781

»KUPIM VASE STARÉ AUTO AJ BEZ STK TEL:0919420515

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»KUPIM HAKI LESENIE. 0907715027

»Kúpim haki lešenie.tel 0908 532 682

»DARUJEM SKRIDLE, 0911 501 719

09 DOMÁCNOSŤ

»Hľadám spolahlivého elektrikára z LV na opravu osvetlenia v kúpeľni.0915102711

»Predam chladnicku BEKO (2014) mensi mraziaci box 0903510638

»Predam slapatkovy sijaci stroj 0903510638

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Predam staré ramy z obrazov medaily 0903510638

»KUPIM STARE VECI VSEHO DRUHU.0905674276

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI,ĽUDOVÉ KROJE A STARÉ VECI 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KUPIM OD VAS STAROZITNOSTI VETERANY LUDOVE VOJENSKE SKLO PORCELAN KROJE NABYTOK POZOSTALOSTI.0905674276

»KÚPIM STARŠIU VZDUCHOVKU VZ-35,47, SLAVIA 0903 410 553

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

»57r. hlada priatelku 0917049831

»hľadám priateľku nad 55 rokov Kozárovce 0907113287

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6.

Potulky regiónom Oravy

Orava je región jedinečný nádhernou prírodou a návštevníkom ponúka prekrásne prírodné zákutia, ako stvorené pre horskú turistiku. Prinášame zopár tipov.

Babia hora

Babia hora je najsevernejší vyhliadkový bod Slovenska a tiež najvyšší vrch Oravských Beskýd. Výnimočná je fantastickým kruhovým výhľadom, ktorý zahrňuje prakticky celú časť Oravy, Malej Fatry, Tatry a veľkú časť poľských Beskýd. Popri turistickom chodníku nájdete drevené altánky, kde si môžete počas túry oddýchnuť, keďže ide o pomerne náročnú túru s prevýšením takmer 1000 metrov. Východiskovým a tiež cieľovým bodom je Oravská Polhora – Slaná voda, kde môžete tiež zaparkovať pri chate s rovnakým názvom. Predpokladaný čas túry je 7 hodín.

Trasa: Slaná voda – Hviezdoslavova horáreň – Babia hora – Brána – Malá Babia hora – Borsučie – Pod Borkom – Vonžovec – Slaná voda

Na tupú a Ostrú skalku

Oravská vrchovina ponúka nenáročnú prechádzku okolím Vyšného Kubína. Tupá skalka a Ostrá skalka vytvárajú nádherný prírodný rámec krajiny pod Veľkým Chočom, ktorý človek osídlil v dávnej minulosti. Súčasťou výletu môže byť aj prehliadka dreveného artikulárneho kostola v Leštinách, ktorý bol postavený v rokoch 1688–1689 a do dnešných dní sa zachoval v neporušenom stave a v autentickom prírodnom prostredí. Jeho architektúry, zrubovej konštrukcie ani vnútornej výzdoby mobiliáru sa nedotkli takmer žiadne novodobé rušivé stavebné zásahy a úpravy. Vzácnej historickej pamiatke sa v roku 2008 dostalo celosvetového uznania v podobe zápisu do Zoznamu svetového kultúrneho a prírodného dedičstva UNESCO.

Východiskovým a cieľovým bodom vychádzky s prevýšením 288 m je Vyšný Kubín a predpokladaný čas sú necelé tri hodiny.

Trasa: Vyšný Kubín – Tupá skalka – Ostrá skalka – Leštiny – Vyšný Kubín

» ren

Informácie a foto poskytla OOCR Klaster Orava / visitorava.sk

POČÍTAČOVÉ KURZY v Leviciach
MS Word - začiatočník, pokročilý
MS Excel - začiatočník, pokročilý
MS Power Point - začiatočník, pokročilý
MS Outlook
Základy práce s PC a internetom
Termíny podľa Vašich možností na tel. č. 0907 859 884
info@uctovnickekurzy.sk
Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra, Levice

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE
rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
sťahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá
najlacnejšie v okrese
záruka na prácu
0919 211 533 - 0940 173 313

STAVEBNÉ PRÁCE:
- dom na kľúč
- hrubé stavby
- zámkové dlažby
- murované ploty
- obklad / dlažba
- zateplovanie
ZABEZPEČENIE MATERIÁLU
0910 908 246

LEXAN BALKÓNY
- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady
- kompletná rekonštrukcia (dlažba,stierka,zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia
J. M.
ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com
0908 427 957
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO
- vyhotovenie pomníkov
- sekanie a zlátenie písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky z prírodného kameňa
Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • 0905 171 604

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ŽP EKO AUTO
VÝNIMOČNÉ CENY
ZBAVTE SA SVOJHO ŠROTU ZA BEZKOKURENČNÚ CENU! PLATBOU NA ÚČET ZÍSKATE NAVYŠE AŽ 100 €/T
LEVICE 1 0911 611 925
LEVICE 2 0902 944 311
ŽELIEZOVCE 0911 711 032
ŠTÚROVO 0904 326 599

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299

SŤAHOVANIE profi SLIVKA Levice
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

Individualizujte sa, zvýraznite športový charakter dizajnu, doprajte si vyšší komfort a užitočné doplnky.
Prispôsobte vozidlo sebe a svojim potrebám. Naše príslušenstvo je navrhnuté a ušité presne na mieru.

ŠKODA Service
Váš autorizovaný servisný partner ŠKODA:

Autocentrum CYDA s.r.o., Kalnická cesta 1, 934 01 Levice
Tel.: 036/63 12 005, servis@cyda.sk, www.cyda.sk

AUTOCENTRUM CYDA

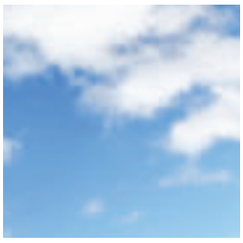
59-150

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LV medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Príprava a skladovanie jedál

Osvojte si pravidlá prípravy a skladovania jedál, predídete tak možným rizikám či zdravotným ťažkostiam.

„Nedostatočná hygiena pri príprave jedál a nesprávne skladovanie potravín, hotových, alebo rozpracovaných jedál, napomáhajú pomnoženiu nebezpečných mikroorganizmov a plesní. Voľným okom na pochúťkach nemusíte zbadať žiadne zmeny, no pre organizmus môžu byť nebezpečné," upozorňujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR.

V kuchyni:
- obľúbeným miestom baktérií je kuchynský drez a pomôcky na umývanie riadu, udržiavajte ich v čistote
- pred každou prípravou jedla, ale aj počas nej, si dôkladne umývajte ruky
- rovnako si dajte záležať na poriadnom čistení pracovnej dosky a kuchynského náčinia
- nekrájajte na jednej doske mäso a potom i ostatné potraviny, zeleninu či ovocie
- potraviny, ovocie i zeleninu čistite a krájajte na to určenými nožmi alebo strúhadlami, náradie nemiešajte a udržujte ho vždy čisté
- mäso znečistené od krvi iba opláchnite pod tečúcou pitnou vodou, nenamáčajte ho vo vode, v umytom mäse sa mikroorganizmy veľmi rýchlo rozmnožujú
- pri tepelnom opracovaní mäsa dodržiavajte čas a správnu teplotu, zničí takmer všetky nebezpečné mikroorganizmy
- surové mäso, hydinu, prípadne morské živočíchy vždy oddeľte od ostatných potravín
- pred použitím vajíčka neumývajte, pomohli by ste tým rozšíreniu mikróbov. Ušpinené, väčšinou z domácich chovov, stačí utrieť suchou handričkou a dôkladne ich tepelne spracujte.

Pravidlá pre chladničku:
- majonézu, studené omáčky, dresingy a nátierky, ktoré ste nespotrebovali, uskladňujte pri teplote 0-4 stupne Celzia najviac 48 hodín
- zeleninové a cestovinové šaláty, či uvarenú ryžu pri teplote 0-4 stupne Celzia najviac 12 hodín
- obložené misy a chlebíčky pri teplote 0-4 stupne Celzia 6 hodín
- uvarené jedlá neskladujte príliš dlho ani v chladničke – najviac 48 hodín pri teplote do 5 stupňov Celzia
- potraviny nerozmrazujte pri izbovej teplote, ale v chladničke a už rozmrazené nezmrazujte znova

» ren

Zdroj informácií: Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 50 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ TT ZH ZM ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0007-2

SWING ŤAŽNÉ ZARIADENIA
Predaj • Montáž • seriózne ceny • profesionálna montáž • zaručená kvalita • skúsenosť • Zlaté Moravce • swingpneu.sk
0915 207 784 • 0905 186 682
80-0027-1

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0023

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0019-1

Klimatizácie zladené s vašim interiérom
sinclair AIR CONDITIONING
ICEBERG LEVICE
0910 567 898
www.klimatizacielevice.sk
59-137

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 27 rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602
94-0004-1

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

ZASKLENIE BALKÓNOV
• Rámový systém
• Bezrámový systém
• Markízy, žalúzie, sietky
• PVC obklad zábradlia
ZASKLIEVANIE TERÁS
• Terasy
• Altánky
• Zádverie
• Pergoly
• Zimné záhrady
SLOVREKLA s.r.o.
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 16:30 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk
77-0008

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 13,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 LEVICE
68-15

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO, METROVICU, VLÁKNINA, TVRDÉ AJ MÄKKÉ
Cena 50,- EUR za 1-PRM + doprava
Tel: 0902 708 100
19-0020

FrezKom.sk
www.frezkom.sk
frezkom@frezkom.sk
Frézovanie & vložkovanie komínov
t: 0944 440 870
Slovenský certifikovaný materiál
Frézovanie od 15€/m
56-0084

3 000 €

LEN ZA 50 € MESAČNE

A k tomu odmena za riadne splácanie až 864 €

Navyše Parádnu pôžičku teraz získate úplne bez poplatkov.
Viac informácií na **www.raiffeisen.sk/pozicka**

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

Mesačná splátka je uvedená zaokrúhlene, bez desatinných čísiel.

Príklad výpočtu ročnej percentuálnej miery nákladov Parádnej pôžičky (RPMN): celková výška pôžičky: 3 000 EUR, výška mesačnej splátky: 50,38 EUR (výška poslednej splátky pôžičky je 14,94 EUR), poplatok za poskytnutie: 0 EUR, počet splátok 96, doba splatnosti 8 rokov (lehota splatnosti je kratšia ako požadovaná z dôvodu, že pre výpočet RPMN bol použitý dodatočný zákonný predpoklad). Štandardná úroková sadzba: 12,80 % p. a. (fixná), RPMN: 13,78 %, celková čiastka, ktorú zaplatíte: 4 750,66 EUR. Po zohľadnení odmeny za celé obdobie splácania: úroková sadzba: 7,22 % p. a. (fixná), RPMN: 7,48 % a celková čiastka, ktorú zaplatíte: 3 886,66 EUR. Odmena Vám bude vyplatená za riadne splácanie každý rok vo výške až 108 EUR, t. j. dohromady u nás získate odmenu až 864 EUR.

Pre všetky príklady platí, že pri výpočte úrokov vychádzame zo skutočného počtu dní v jednotlivých mesiacoch a za predpokladu dĺžky kalendárneho roka 360 dní.

Raiffeisen BANK
RADOSŤ BYŤ U NÁS

Raiffeisen banka: Tatra banka, a. s., organizačná zložka podniku – Raiffeisen banka

32-0045

Múky by malo byť dosť

Šéf agrorezortu sa bol presvedčiť priamo v prevádzkach, ako ich zasiahla situácia s nárastom cien komodít, energií a vojnovým konfliktom na Ukrajine. Mlyn v Kolárove aj pekáreň v Dunajskej Strede majú dostatok obilia a múky.

Ako v mlyne, tak aj v pekárni je zásobovanie surovinami plynulé a firmy sa neobávajú výpadku pšenice, či múky pre vojnu na Ukrajine. Rovnakými informáciami o dostatku disponuje aj agrorezort z vlastného štatistického zisťovania, podľa ktorého máme až do novej úrody obilia dvojnásobne viac, ako sú ročné potreby Slovákov. „Ďakujem vedeniu mlynu aj pekárne, že mi otvorene poskytli informácie o svojich prevádzkach. Zároveň ma informovali o aktuálnych problémoch, ale aj riešeniach, vďaka ktorým sa nemusíme obávať, že na pultoch nenájdeme dostatok čerstvého pečiva," uviedol minister Samuel Vlčan.

Majú viacero problémov

Mlyn v Kolárove má zásoby pšenice do júna, ako uviedol člen vedenia spoločnosti Levente Varga, problémom sú extrémne rýchlo rastúce ceny komodít a vstupné náklady. S rovnakým problémom bojuje aj pekáreň Danubia v Dunajskej Strede. Podľa riaditeľky Soni Majthényiovej museli zvyšovať ceny začiatkom roka a aj od 1. apríla. Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR (MPRV SR) preto pripravuje vyplatenie takzvanej Zelenej nafty v skoršom termíne a ďalšie podporné schémy pre spracovateľov, aby pomohlo podnikom. Taktiež rokuje s bankami o úveroch, ktoré by pomohli podnikom prečkať krízové obdobie. Kľúčovým opatrením je modernizácia potravinárskych prevádzok a posilňovanie vertikál: „V mlyne sme hovorili o projekte, s ktorým sa chcú uchádzať o prostriedky z aktuálne otvorenej výzvy v hodnote 170 miliónov eur. Aj riaditeľka pekárne hovorí, že pravidelne inovujú svoje zariadenia a vybavenie, aby spĺňali vysoké štandardy výroby. Mojím cieľom je podporovať tieto aktivity našich potravinárov v maximálnej možnej miere a aktivovať jednotlivé články výrobnej vertikály k bližšej spolupráci, iba tak bude odolnejšia voči cenovým nárastom, ktoré vidíme v súčasnosti," uzavrel minister Vlčan.

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

NEHNUTEĽNOSTI
realitná kancelária LEVICE

Eva Forgáčová 0903 471 489

Nehnuteľnosti Levice

KÚPA A PREDAJ NEHNUTEĽNOSTÍ
www.nehnutelnostilevice.sk
Nehnuteľnosti Levice s. r. o., ul. Kpt. Nálepku 78, Levice

SPROSTREDKOVANIE FINANCOVANIA NEHNUTEĽNOSTI
Slavomír Forgáč 0903 773 827

59-131

MJM agro

PREDAJŇA
KŔMNYCH ZMESÍ

Sme tu pre Vás...

Pondelok 7:00 - 15:30
Utorok 7:00 - 15:30
Streda 7:00 - 15:30
Štvrtok 7:00 - 15:30
Piatok 7:00 - 15:30

TRVALO NÍZKE CENY

MJM agro Slovakia, s.r.o. • Jurská cesta 8 • Levice • tel.: 0903 491 887

59-117

ZARIADENIE PRE SENIOROV V PODLUŽANOCH
PRIJME do TPP
KUCHÁRKU
aj nevyučenú s epidemiologickým kurzom
Nástup IHNEĎ
Info: 0905 811 685

59-128

Najčítanejšie regionálne noviny

REGION PRESS

čujte.sk

Obezita u detí

www.cujte.sk

MIKONA plus s.r.o.

ŽELIEZOVCE, Železničná 39
Prijme do zamestnania zamestnancov:

VODIČ nákladného vozidla kategórie C, C + E
PLAT: 4,38€ / hod. brutto + výkonnostné prémie

ZÁVOZNÍK - OBSLUHA ZVOZOVÉHO VOZIDLA
PLAT: 3,72€ / hod. brutto + výkonnostné prémie

Info: 0902 047 291 Životopisy zasielať na: mikonaplus@atlas.sk

59-132

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport, a.s. PRÍJME

MANIPULAČNÝ PRACOVNÍK – TRIEDIACA LINKA

Miesto výkonu práce: **Levice**

Základná zložka mzdy (v hrubom): 4,10 € / hodina
Dátum nástupu: ihneď
Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce: Ručné manipul. práce pri nakladaní s odpadmi:
-triedenie odpadov podľa druhu

Ďalšie mzdové podmienky:
- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 0,46 €/hod. a motivačná časť do výšky 0,46 €/hod.)
- príspevok na DDS
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)
- rôzne príspevky zo SF

Ponúkané výhody:
- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 37,5 hodinový týždenný pracovný čas
2 zmenná prevádzka (6,00 – 14,00 / 14,00 – 22,00)

Požiadavky na zamestnanca:
Požadované vzdelanie: základné vzdelanie
Dĺžka praxe: bez praxe
Všeobecné spôsobilosti: manuálna zručnosť
Ďalšie požiadavky: zdravotná spôsobilosť - podmienkou
Osobnostné predpoklady: zodpovednosť a spoľahlivosť

Kontaktná osoba: Rastislav Jančo
+421 911 973 685, janco.r@mariuspedersen.sk

59-151

Výročia a udalosti

10. apríla 1912 vyplával **Titanic** z anglického prístavu Southampton.

SUDOKU

	4					2		
			7			4	9	
9				5				
	3					1	8	
	8	4			1	7	2	
	1	8		3	2		7	4
					4			
	2	3	1	9				

SUDOKU

					6	7		
		2						
5					9			6
6			3	1	7			5
	8		6					3
	7		8					
		6	1				8	
8	3		7				2	1
		7						

WASTE TRANSPORT

Marius Pedersen

Spoločnosť Waste transport, a.s. PRÍJME

ZÁVOZNÍK

Miesto výkonu práce: **WT Mochovce**

Základná zložka mzdy (v hrubom): 3,80 € / hodina
Dátum nástupu: ihneď
Pracovný pomer: na určitú dobu (12 mesiacov)

Náplň práce:
Ručné manipulačné práce pri nakladaní s odpadmi:
- triedenie odpadov podľa druhu
- manipulácia s nádobami na komunálny odpad
- udržiavanie čistoty a poriadku v priestoroch zberných miest
- manipulácia a obsluha zdvíhacieho zariadenia na zberovom vozidle a pod.

Ďalšie mzdové podmienky:
- pohyblivá zložka mzdy vyplácaná na mesačnej báze (základná časť do výšky 0,95 €/hod. a motivačná časť do výšky 0,95 €/hod.)
- príspevok na DDS, - rôzne príspevky zo SF
- dochádzkový bonus (za každú odpracovanú hodinu vo výške 10% z priemerného zárobku)

Ponúkané výhody:
- práca v stabilnej firme
- dobré pracovné podmienky
- starostlivosť o zamestnancov po odbornej a zdravotnej stránke
- istota zamestnania

Pracovný čas: 40 hodinový týždenný pracovný čas
Práca na zmeny: jednozmenný pracovný režim

Požiadavky na zamestnanca:
Požadované vzdelanie: základné vzdelanie
Dĺžka praxe: bez praxe
Všeobecné spôsobilosti: manuálna zručnosť
Ďalšie požiadavky: zdravotná spôsobilosť – podmienkou
Osobnostné predpoklady: zodpovednosť a spoľahlivosť

Kontaktná osoba: Ing. Ladislav Paška
+421 902 947 833, paska.l@mariuspedersen.sk

59-151

Spoločnosť JUT rozširuje svoj tím. Ponúkame príležitosť pre zručných spolupracovníkov, ktorým je profesionálne odvedená práca samozrejmosťou.

Miesto výkonu práce:
západná Európa (prevažne DE, FR, UK)
Druh pracovného pomeru: živnosť
Termín nástupu: 04 a 05/2022
Mzdové podmienky: 2500€ - 3750€

NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI:
- kompletné mechanické práce (osadenie strojov, montáž a osadenie dopravníkov a výrobných zariadení)
- montáže podporných konzol a žľabov pre elektrické káble
- zapájanie senzorov, motorov, ovládacích panelov a rozvodových skríň podľa tech. dokumentácie
- montáž a zapájanie svetiel, zásuviek a vypínačov v súlade s platnou legislatívou
- zodpovednosť za pridelené pracovné náradie

ČO PONÚKAME ?
- striktne dodržiavané pravidelné úhrady faktúr
- práca v stabilnej spoločnosti
- práca zabezpečená počas celého roka
- zabezpečené a preplatené ubytovanie
- zabezpečená doprava

ČO OČAKÁVAME?
- manuálnu zručnosť a technické myslenie
- samostatnosť a spoľahlivosť
- zodpovedný prístup k práci a kvalita
- ochota cestovať a učiť sa novým trendom realizácie elektromontáží a technologickým postupom
- zdravotná spôsobilosť
- znalosť nemeckého/anglického jazyka výhodou (NIE PODMIENKOU)
- v prípade elektrikárov – osvedčenie o odbornej spôsobilosti (§21 - §24)

V prípade záujmu nám odošlite svoj životopis s tel. kontaktom na emailovú adresu:

- lukas.jurga@jut.sk (Čadca)
- jozef.pribilinec@jut.sk (Žiar nad Hronom)

Spätne kontaktujeme telefonicky len vybraných uchádzačov, ktorých pozývame na osobné stretnutie.

Odoslaním životopisov súhlasíte s evidenciou a spracovaním osobných údajov podľa Zákona č.18/2018 Z.z. a Nariadenia (EÚ) 2016/679

86-0073

Tradičné odmeny sme zvýšili o viac ako 10 % oproti roku 2021!

Priemerný zárobok cca **1 125 - 1 300 € / mesiac!** **Ubytovanie s internetom a dopravou zo Žiliny zdarma.** Celodenná **strava** za symbolický príspevok. Týždenné zálohy a výplata **v hotovosti.** Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol! U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie strediská otvárame po Veľkej noci.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslite na vašu budúcnosť!

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

08-0005TT14

šírka / výška / dĺžka	profil	cena
168 / 165 / 400 cm	20 / 20 mm	325 €
200 / 200 / 400 cm	20 / 20 mm	399 €
300 / 200 / 400 cm	20 / 20 mm	450 €
240 / 200 / 400 cm	20 / 20 mm	420 €
300 / 200 / 400 cm	40 / 20 mm	520 €
350 / 200 / 400 cm	20 / 20 mm	650 €
250 / 210 / 400 cm	DOMČEK !!!	589 €
400 / 210 / 400 cm	40 / 20 mm	750 €
300 / 210 / 400 cm	25 / 25 mm	670 €

V ponuke aj 6 mm LEXAN / možnosť predĺžiť o 2 m od 100 € do 230 €

GRÁTIS SADA NA VIAZANIE RASTLÍN !!!

CHCETE MAŤ VLASTNÝ SKLENÍK?
PEVNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
RÝCHLE DORUČENIE

Sklenikovo 0918 722 653, 0918 469 990 www.sklenikovo.sk

86-0123

Ako efektívne posilniť imunitu ?

Sme v období, kedy sa veľa z nás zamýšľa nad svojou imunitou. Dôvodov je viacero: na záver zimy a na začiatku jari sme ešte nezačali prijímať také množstvo vitamínov a minerálov, ako tomu bude v lete, keď je oveľa viac sezónneho ovocia a zeleniny. Významnú úlohu hrá končiaca epidémia COVID-19, ktorú značná časť obyvateľstva prekonala alebo práve prekonáva. A stále netrávime toľko času pohybom na čerstvom vzduchu, ako tomu bude, keď sa oteplí.

Najlepší recept ako podporiť imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je však nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikroúrovni obaľujú do maličkých čiastočiek tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90% vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

AKCIOVÁ CENA balíčku IMUNITA za zvýhodnenú cenu 24,97€

www.medikaexpert.sk

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme, či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky neustále odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek toho má vitamín C veľa ďalších funkcií: zlepšuje a urýchľuje hojenie rán, podporuje tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidácii organizmu, skracuje dĺžku trvania a zmierňuje príznaky nachladnutia, má ochranný efekt pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na regenerácii metabolizmu, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Možno sa predávkovať?

Pri každom doplnku stravy je potrebné myslieť na dávkovanie. Doporučený príjem zinku u dospelého človeka je 10 mg denne, závisí však od viacerých faktorov. Viac by to malo byť u tehotných a dojčiacich žien, ale napríklad aj u ľudí s vyšším podielom stravy z obilnín. Maximálna dávka, ktorú sa neodporúča prekračovať je 25 mg denne. Pri zinku je možné predávkovanie, ktoré sa najčastejšie prejavuje nevoľnosťou. Tento účinok je tak silný, že vysoké dávky zinku sa používajú v látkach na vyvolanie zvracania. K nevoľnosti sa pri predávkovaní pridružujú bolesti žalúdka a hnačky, prípadne pocity pripomínajúce chrípku ako horúčka, zimnica, únava a bolesti hlavy.

Pri vitamíne C je odporúčaná denná dávka u dospelého 80—100 mg. O polovicu až dvojnásobne viac by mali prijímať fajčiari. Maximálna denná dávka je 2000 mg. Vitamínom C sa nemožno predávkovať, pretože prebytočný vitamín C telo vylúči. Pri dlhodobo nadmerných dávkach však dochádza k zvýšenej záťaži obličiek a preto sa neodporúča.

» red.

MEDIKA EXPERT

Krása a mladosť
KOLAGÉN S KYSELINOU HYALURÓNOVOU
35,60 EUR s DPH

JÓDOVÉ TABLETKY 150 mcg
10,20 EUR s DPH

Objednávky a ďalšie produkty na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

33-0019

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

MorePneu.sk

PNEUMATIKY ZA NAJNIŽŠIE CENY NA SLOVENSKU

DODANIE TOVARU UVEDENÉHO "SKLADOM" AJ DO 24 HODÍN

83_0114

HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY DO ČR v ZLÍNE

* ubytovanie a doprava zabezpečená a hradená
* práca vhodná pre mužov
* týždenné zálohy

mzda: od 1 400 Eur/netto

OBSLUHA STROJOV NA VÝROBU PVC OKIEN

0919 496 491
info@empres.sk www.empres.sk
Empres In

85_0482

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN

JARNÁ AKCIA

od 10,50€ /m² 12,60€ s DPH Strešné krytiny

od 10,00€ /m² 12,00€ s DPH Trapézové plechy

-30% NA FAREBNÉ ŽĽABY A RÚRY

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB

www.maslen.sk

Šahy, ul. SNP 52, 936 01
Nitra, Novozámocká 64, 949 05
maslenah@maslen.sk
maslennr@maslen.sk
+421 948 389 870
+421 902 972 021

28-0079

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2190 vrátane montáže
aj na splátky € 45,85/60 mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2990
aj na splátky € 62,60/60 mes.

záruka 25 rokov od výrobcu

86-0013

ČISTENIE HROBOV, DOSEKÁVANIE PÍSMA

Ing. Miroslav Greisiger
www.cisteniehrobu.sk
0940 653 651
0919 205 521

Jarná akcia!! Ceny platia pri objednaní do 30.4.2022
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 80€ Dvojhrob ~~150€~~ 125€ Obnova písma ~~1,2€~~ 1€/znak
Impregnácia, obhliadka a doprava je **ZDARMA!**
Dosekávanie písma priamo na cintoríne: Do 12 znakov 95€, 13-30 8€/znak, 31 a viac 7€/znak

ŽULOVÉ POMNÍKY (tabule) už od 500€* vrátane nápisu! **cena sa odvíja od zvoleného materiálu (farby žuly)*
ŽULOVÉ KRYCIE DOSKY už od 500€*
KOMPLETNÝ ŽULOVÝ JEDNOHROB už od 2500€*
KOMPLETNÝ ŽULOVÝ DVOJHROB už od 3500€*
Cena kompletných hrobov je vrátane nápisu, chodníka, vázy a svietnika!!

U nás vždy viete, aká je cena. Ceny sú konečné bez skrytých poplatkov!!

Montáž a demontáž krycej dosky, pomníka, hrobu je ZDARMA, vrátane dopravy a odvozu starého materiálu.
Vázy a svietniky, tabuľky s menami (aj sklenené), náhrobné fotografie, renovácie hrobov, betónovanie chodníkov, odstraňovanie starých nápisov

*Na všetkých prácach sa dohodneme priamo na cintoríne a nájdeme spolu najlepšie riešenie. Obhliadka a doprava je **zdarma!!** U nás nie je dôležité, či máte objednávku za 20€ alebo za 2000€, ku každej pristupujeme maximálne zodpovedne, bez výhovoriek a zbytočného čakania. Preto naše služby využilo od roku 2014 viac ako **10 950** zákazníkov!!!*

18-0003

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Cenovo dostupné riešenie pre každé schodisko

- Stannah je svetovým lídrom na trhu stoličkových výťahov
- 5 rokov záruka vrátane bezplatného servisu – jedinečné na trhu
- Pre priame, točité aj vonkajšie schodiská

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku schodiska alebo navštívte **www.stannah.sk.** Získajte 10% zľavu s týmto časopisom.

BEZPLATNÁ INFOLINKA **0800 162 162**

52-0002

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | **5 rokov** záruka na konštrukciu **10 rokov** záruka na polykarbonát | 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

46-0010

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?

PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290
od 9.00 do 15.00 hod.
Sme tu pre Vás už 30 rokov!!!

88-0020

Halama Holding - Píla Senec s.r.o.

KROVY, STRECHY
Boldocká cesta 2560, 903 01 Senec
Tel.: 02/4592 3392, 0903 922 222

Prijmeme do pracovného pomeru pracovníkov:

- » strojníka pásovej píly - mebor
- » strojníka rámovej píly - gáter
- » pomocný robotníka do drevovýroby
- » údržbár - zvárač (nutný zváračský preukaz)

Ubytovanie vieme zabezpečiť
Mzda: 1 300 € + prémie / výkon

06-0048

MONTTER ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 383 363 • 0919 383 881

87-0004