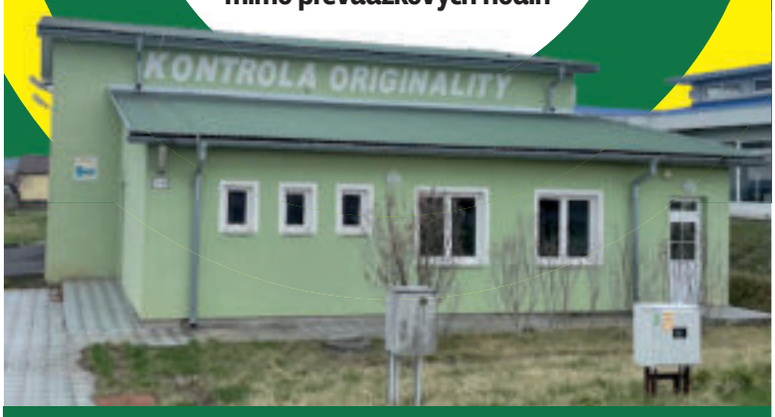
REGIONPRESS
Č. 15 / 15. APRÍL 2022 / 26. ROČNÍK

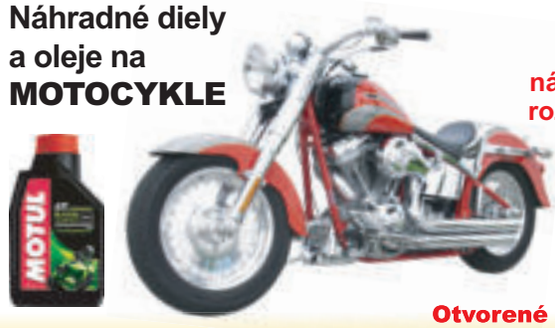
LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 30 860 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KONTROLA ORIGINALITY
V LUČENCI
ZNOVU OTVORENÁ
Prevádzková doba od 7:00 do 15:30 h
s možnosťou objednania sa
mimo prevádzkových hodín


0915 401 098, kolucenec@gmail.com
43-0043

AUTOservis konkurent AUTOdiely
Náhradné diely
a oleje na
MOTOCYKLE


SERVIS
náprav, spojok,
rozvodov, brzd,
tlmičov
VÝMENA
oleja, filtrov
Otvorené aj v SOBOTU !
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12
43-0015

KOVO
VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0010

KÚPIM
BYT, DOM
Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234
43-0006

TÓT
SŤAHOVACIA
SLUŽBA
0907 346 430
Sťahovanie - Lucenec
43-0036

STUDNIARSKE
PRÁCE
• VÝKOP STUDNÍ
• PREHLBOVANIE STUDNÍ
• ČISTENIE STUDNÍ
0915 822 009
JÁN FUNGÁČ – ZEMNÉ PRÁCE s.r.o.
43-0039

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00
Objednávky na Veľkonočné sviatky prijímame do 11. 4.
Výdaj 14. 4. alebo 16. 4.
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk
Cafe & Wellness Molnar
Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
Pia – So: do 22.00
Sauny, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk
43-0011

Výročia a udalosti

18. apríl je Svetový deň kultúrneho dedičstva UNESCO.

PRETLAKY POD CESTOU
PRE PRÍPOJKY:
VODA·PLYN·ELEKTRIKA
www.profidemont.sk 0919 175 335
771220005

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

PROFIDEMONT
• REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
• ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Miriam Hašková **0905 915 039**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenec.ko

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

párny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Divín, Dobroč, Fiľakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Krtíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiná, Želovce

nepárny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Fiľakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cinobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

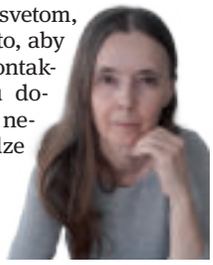
Pokrok nezastavíme, ale...

V posledných rokoch sa smartfóny udomácnili v našich životoch a máme ich neustále na dosah. Sme vždy a kdekoľvek online. Mnohí sa aj vďaka nim čoraz viac pripútavajú k sociálnym sieťam a život na nich dokonca uprednostňujú pred životom reálnym.

Keď som pred časom na terase kaviarne popíjala čaj, k susednému stolu si prisadol mladý pár. Obaja vytiahli z vreciek mobilné telefóny a zaujato do nich ťukali. Táto činnosť ich natoľko pohltila, že ani nezaregistrovali príchod čašníčky. Hneď potom, ako urobili objednávku, opäť sa pohrúžili do svojho virtuálneho sveta a zotrvali v ňom aj vtedy, keď im čašníčka priniesla kávu. V jednej ruke šálka, v druhej mobil. Občas sa naň dokonca aj usmiali, občas urobili nejakú grimasu a popri tom sŕkali rozvoniavajúci nápoj, nevnímajúc jeden druhého, tobôž okolitý svet. Čo im však istotne neuniklo, boli správy či statusy na Facebooku.

Mobilné telefóny a počítače majú vplyv na náš každodenný život a či sa nám to páči, alebo nie, stali sa pre nás najdôležitejšími komunikačnými prostriedkami. Platíme pomocou nich účty, uzatvárame dôležité obchody, nakupujeme, vzdelávame sa, vyhľadávame informácie, komunikujeme s okolitým svetom, sledujeme videá, zabávame sa. Mnohí ľudia majú na sociálnych sieťach dokonca viac priateľov ako v reálnom živote a sú, žiaľ, aj takí, ktorí sa od mobilov stávajú úplne závislými.

Pravdou je, že pokrok nezastavíme. Veda sa uberá vpred míľovými krokmi a neustále prichádza s novými technológiami, ktoré nám skvalitňujú a uľahčujú život. Len mám občas strach, že nás všetky tie vylepšenia jedného dňa úplne prevalcujú. Často si kladiem otázku, ako nájsť rovnováhu medzi virtuálnym a reálnym svetom, ako dosiahnuť to, aby sme zostali v kontakte s modernou dobou a zároveň neprekročili medze únosnosti?



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Výročia a udalosti

21. apríla 753
pred Kr. založil podľa tradície Romulus **Staroveký Rím**.

Ako bez ťažkostí vyklopiť bábovku?

Upiecť bábovku nie je až také zložité a zvládne to asi každá gazdinka. Komplikácie však môžu nastať, keď sa snažíme tento chutný múčnik vyklopiť z formy. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým sa to podarí.

Aby sa nám bábovku podarilo vyklopiť z formy bez poškodenia, musíme dbať na jej správne vymazanie a vysypanie múkou.

- Ak používate kovovú formu, vezmite si mašľovačku z husieho peria, prípadne silikónu a formu vymažte mierne rozpusteným tukom alebo olejom.
- Následne formu dôkladne vysypte polohrubou alebo hrubou múkou tak, aby aby bola vrstva súvislá a pokrývala všetky časti formy – celú jej plochu.
- Rúru počas pečenia bábovky prvých 20 minút neotvárajte.
- Po upečení nechajte bábovku aspoň 10 minút odpočívať.
- Potom priložte na formu plytký tanier a s citom prevráťte.
- Ak sa bábovka nevyklopila, vyperte v studenej vode utierku, formu ňou prikryte a tak nechajte ešte ďalších 5 až 10 minút. Potom formou mierne potraste a bábovka by mala bez problémov vykĺznuť von.

Ak ste dodržali všetky naše odporúčania a napriek tomu sa nepodarilo bábovku vyklopiť, prípadne praskla, môže chyba spočívať v nesprávne zvolenom recepte. Na internete ich kolujú desiatky a nie všetky naozaj „fungujú“.

Náš tip:

Recept, ktorý vám ponúkame, je síce jednoduchý, no používali ho už naše mamy a nás ešte nikdy nesklamal.

Budete potrebovať: 4 vajcia, 250g polohrubej múky, 200g práškového cukru, 100ml oleja, 100ml horúcej vody, 1 balíček prášku do pečiva, 1 balíček vanilkového cukru, 1 polievkovú lyžicu kakaa

Postup: Do mixéra vložte žĺtky s práškovým cukrom, a vyšľahajte do peny. Následne pramienkom prilievajte olej a potom horúcu vodu. Po častiach vsypte preosiatu múku, do ktorej ste si zamiešali prášok do pečiva a vanilkový cukor. V druhej nádobe vymiešajte sneh z bielkov. Ten následne zľahka primiešajte k ostatným ingredienciám.

Dve tretiny cesta vlejte do vymastenej a múkou vysypanej formy. Do zvyšného cesta vmiešajte kakao a následne zmes vylejte do formy. Bábovku pečte v rúre vyhriatej na 175 stupňov Celzia 40 až 45 minút.

» TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ
Ilustračné foto. autor Bernadette pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

VÝKUP PAROŽIA ZA SKVELÉ CENY
Viac po telefone 0910 570 381
28-0103

! ZBAVÍTE sa všetkých dlhov !
! Ochrana pred SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte 0905 638 627 !
66-034

PLECHOVÉ GARÁŽE
- možnosť kúpy na splátky
www.kupdodomu.sk
0905 20 70 59
59-148

PREDÁM BROJLEROVÉ KURIATKA, KALIMERO, HUSI, KAČKY, HUSOKAČKY, MORKY, MLÁDKY, ZMESKY
0944 842 953 www.hydinashop.sk
59-148

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» kupim stare motorky typu jawa 250/350 0908 795 502

» Kupim starodavny bicykel aj nekompletny, rozne diely (kolesa, svetla, kostry, atd). tel. 0907 687 634

» kupim stare motorky typu jawa 250/350 0908 795 502

» kupim stare motorky typu jawa 250/350 0908 795 502

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane

Občianska riadková inzercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LC** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Brdárka – rajská záhrada Gemera

Objavte Brdárku, idylickú dedinku ležiacu v náručí gemerských víškov a ovocných sadov, ktorá skrýva slovenský a možno aj európsky unikát. Keď sa nabažíte pohľadu na stovky kvitnúcich čerešní, môžete sa vypraviť na príjemnú túru na Malý a Veľký Radzim, kochať sa výhľadmi i obdivovať vzácnu flóru.

Obec Brdárka leží v takzvanej slnečnej pasci, vďaka čomu tu aj v nadmorskej výške 600 metrov rastie približne 4000 čerešňových stromov minimálne 50-tich rôznych odrôd. Keď na konci apríla zakvitnú, stávajú sa najfotografovanejším miestom na Gemeri. Romantické potulky pomedzi tieto bielo kvitnúce stromy dávajú návštevníkom pocit prechádzky rajskou záhradou. Popri čerešniach tu nájdete aj približne 2000 stromov hrušiek, jabloní a vlašských orechov rôznych odrôd.

Podniknite túru na dvojvrchol Malý a Veľký Radzim - V dedine i v okolí vyvierajú pramene kvalitnej pitnej vody, ktorú si určite nezabudnite nabrať do zásoby pred túrou na dominantu obce i okolia - dvojvrchol Malý a Velký Radzim (991 m n.m.). Obzvlášť obľúbené je jedno z jeho vyhliadkových miest, známe ako Vdovčíkovo kreslo. Kreslo doslova, sťaby vápencový trón, do ktorého sa môžete pohodlne usadiť a vychutnávať si výhľady až na 70 km vzdialené Bukové hory v Maďarsku, alebo na viac ako 300 metrov hlboko učupenú Brdárku. Z vyhliadkových miest severnej strany Radzima možno za dobrého počasia zhliadnuť Kráľovu hoľu i vrcholky Vysokých Tatier.

Východiskovým bodom túry na Radzim je obec Brdárka. Trasu tam aj späť s dĺžkou 4 km zvládnete za 2 hodiny.

Objavte vzácnu flóru - Poloha a prírodné podmienky lokality sa zaslúžili o vznik a zachovanie osobitej vzácnej flóry. Možno tu vidieť kriticky ohrozený, zákonom chránený endemit - Jazyčník sivý (Ligularia glauca), ktorý nenájdete nikde inde v strednej Európe, ale tiež karpatský subendemit Prilbicu moldavskú (Aconitum moldavicum). Pozorné oko zazrie aj Kyjanôčku zelenú (Buxbaumia viridis), nenápadný mach, ktorý patrí medzi druhy európskeho významu a pokladá sa za indikátor kontinuity prírodného lesa a pralesa, ktorý tu má rozlohu temer 39 hektárov. Na južných skalnatých svahoch sa vyskytujú mnohé teplomilné druhy, ktoré tu v rámci Slovenska dosahujú svoje výškové maximum.

» ren

Zdroj informácií a foto OOCR Gemer

ČISTIAREŇ PERIA
Železničná 44, Lučenec
OTVORENÉ
Po-Pia: 8⁰⁰-14⁰⁰hod
047/433 34 32
0905 511 912
43-0026

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

INZERCIA
0905 915 039

THORMA
THORMA VÝROBA s.r.o., Šávoľská cesta 1, 986 01 Fiľakovo
Zamestnávateľ s viac ako 100-ročnou tradíciou vo výrobe krbov, kachiel a sporákov hľadá nových zamestnancov do trvalého pracovného pomeru na pozíciu
STROJÁRSKY ROBOTNÍK V LISOVNI – PRÁCA NA CNC STROJI
• čítanie technickej dokumentácie
• prax: výhodou
• plat (brutto): od 950 € / mesačne
• prémie podľa výkonu
• osobné ohodnotenie
Ponúkame:
• príspevok zamestnávateľa na III. pilier doplnkového dôchodkového sporenia
• príspevok na hromadnú dopravu do zamestnania podľa určených kritérií
• príspevok pri životných jubileách
• závodné stravovanie
• príspevok na rekreáciu zamestnancov
• vzdelávanie a rozvoj
Informácie pre uchádzačov:
erika.balazova@thorma.sk, +421 907 673 322
43-0042

• TESÁR •
Sme stavebná spoločnosť, ktorá sa zaoberá výstavbou monolitických stavieb na území celej Českej republiky. Ponúkame prácu pre tesárov po celej ČR. Prijmeme zamestnancov aj živnostníkov, jednotlivcov aj skupiny. Ide o prácu so systémovým debnením Doka, Peri (stropy, steny, atď...). Práca je ohodnotená podľa dohody (úkol, hodinová sadzba).
Bližšie informácie podávame telefonicky, e-mailom alebo na osobnom stretnutí.
POŽIADAVKY: prax v danom odbore nutná, skúsenosti s uvedeným debnením výhodou, zodpovednosť, spoľahlivosť, flexibilita, komunikatívnosť,...
PONÚKAME: prácu v dymamicky sa rozvíjajúcej spoločnosti, odpovedajúce finančné ohodnotenie
Mzda na hlavný pracovný pomer:
od 230 do 270 CZK v hrubom / hod. + benefity, ubytovanie a cesta z ubytovne na stavbu sú hradené zamestnávateľom
V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. číslach:
+420 733 714 502, +420 733 518 261
NEOL-STAV, s.r.o. www.neol-stav.cz
91-0051

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• VODIČ „C" Priemerná mzda 1.350,- € brutto
• VODIČ „B" Priemerná mzda 1.200,- € brutto
UBYTOVANIE ZDARMA
Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 916 727 zichova@aii.sk
94-0034

ASL Tech
ASL - TECH, s.r.o., Priemyselný park Vígľaš
prijme na prácu v strojárskom priemysle
• OBRÁBAČOV KOVOV • ZVÁRAČOV
• USTAVOVAČOV ZVÁRANÝCH ČASTÍ STROJOV
• ČISTIČOV PO ROBOTIZOVANOM ZVÁRANÍ
0902 718 894, 0911 290 123
771220148

www.novogranit.sk
NAKUPUJTE PRIAMO OD VÝROBCU
Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér
z mramoru a žuly
KAMENÁRSTVO NOVOGRANIT
I.P.Pavlova 5075 , LUČENEC
0907 387 023 ▪ 0905 802 132
43-0022

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce
Prijmeme operátorov/ky výroby do automobilového priemyslu v Kriváni.
Nástupný BONUS 100€ .
Práca na 3 zmeny.
Základná mzda 650€ -800€/brutto
+ príplatky a odmeny
Pre viac info: cv@mahax.sk, 0948 867 761, Mahax Slovakia, s.r.o.
78-0011-14

Príspevok za ubytovanie utečencov pre občanov

Aktuálna novela zákona o azyle okrem iného upravuje aj poskytovanie príspevku za ubytovanie osôb s udeleným štatútom dočasného útočiska. Tento príspevok budú ubytovateľom vyplácať samosprávy z prostriedkov poukázaných z ministerstva vnútra.

Výška príspevku za ubytovanie sa bude vyplácať v závislosti od veku ubytovaných osôb, pričom za maloleté osoby do 15 rokov bude tento príspevok vyplácaný v polovičnej výške.
Príspevok sa poskytuje vo výške:
-7 eur za jednu noc ubytovania odídenca, ak ide o fyzickú osobu, ktorá dovŕšila vek 15 rokov,
-3,50 eura za jednu noc ubytovania odídenca, ak ide o fyzickú osobu, ktorá nedovŕšila vek 15 rokov.

Na príspevok za ubytovanie majú nárok osoby a subjekty, ktoré neposkytujú ubytovanie na základe živnostenského oprávnenia:
-vlastníci bytov a rodinných domov,
-takzvané ubytovacie zariadenia určené na krátkodobé ubytovanie / podmienkou je, že ide o nepodnikateľské subjekty/,
-obce a vyššie územné celky / ak ubytovanie poskytnú bezodplatne priamo alebo prostredníctvom svojej rozpočtovej alebo príspevkovej organizácie /.

Podmienky získania príspevku za ubytovanie - základnou podmienkou pre získanie príspevku je uzavretie zmluvy o poskytnutí ubytovania medzi majiteľom nehnuteľnosti a odídencom. „Musí ísť o osobu odídenca, teda o osobu so štatútom dočasného útočiska. Prenajímateľ po uzatvorení zmluvy s odídencom zmluvu predloží obci. Obci zároveň po skončení každého kalendárneho mesiaca predloží výkaz o počte nocí, v ktorých skutočne poskytoval odídencovi ubytovanie," upozorňuje rezort vnútra.

Príspevok bude oprávnenej osobe vyplácať obec - na účet v banke alebo v hotovosti. K výplate finančných prostriedkov prenajímateľovi dôjde až po tom, ako obec tieto finančné prostriedky dostane od ministerstva vnútra.

» ren

Výročia a udalosti

16. apríla 1945
začala **Červená armáda definitívny útok** na nemecké vojská brániace **Berlín**.

PRIJMEME PRACOVNÍKOV NA POMOCNÉ BÚRACIE PRÁCE
- práca na hale, pracovná zmluva
- pracovné oblečenie
- ubytovanie hradené, cesta zabezpečená
- plat 6 €/hod., dlhodobá práca, obed 2 €
- pracovné zmeny 8-12 hod. / denne

Tel: 0944 001 688
73-0134

ZĽAVA
CBDexpert
19,90 EUR 31,50 €
45,90 EUR
63,00 EUR
20,90 EUR 34,80 EUR
17,30 EUR 28,80 EUR
5% CBD KONOPNÝ BIO OLEJ NATURAL
5% CBD olej
10% CBD olej
20% CBD olej
6% CBD olej
3% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0022

• STAVEBNÝ TECHNIK •
Sme stavebná spoločnosť, ktorá sa zaoberá výstavbou monolitických stavieb na území celej Českej republiky. Hľadáme stavebného technika, stavbyvedúceho v oblasti monolitických konštrukcií. Prax v odbore nutná. Prijmeme zamestnancov na hlavný pracovný pomer.
Bližšie informácie podávame telefonicky, e-mailom alebo na osobnom stretnutí.
POŽIADAVKY: minimálne stredoškolské vzdelanie s maturitou v stavebnom odbore, VP sk. B, prax minimálne 5 rokov, zodpovednosť, spoľahlivosť, flexibilita, komunikatívnosť
PONÚKAME: prácu v dymamicky sa rozvíjajúcej spoločnosti, v kolektíve na vysokej profesionálnej úrovni v odbore realizácií monolitických konštrukcií, nadštandardné finančné ohodnotenie + odmeny po úspešnom dokončení stavby, firemný notebook a telefón, podľa dohody firemný automobil a iné zaujímavé benefity
Mzda: od 40 000 CZK do 65 000 CZK / mesačne v hrubom
V prípade záujmu zasielajte životopisy e-mailom na adresu info@neol-stav.cz alebo volajte na tel. čísla:
+420 733 714 502, +420 733 518 261
NEOL-STAV, s.r.o. www.neol-stav.cz
91-0051

PPS Group
Spoločnosť PPS Group a.s. Detva
ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

Obrábač kovov (frézar NC, horizontkár NC)
Nástupný plat: od 855,- € do 1045,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda 679,00,- do 792,00,- €
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť (aj výkonové odmeňovanie)

Lakovač
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť.
Nástupný plat: od 855,- € do 1045,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda 679,00,- do 792,00,- €

Strojný zámočník (rovnač, ohýbač)
Strojný zámočník montážnik
Nástupný plat: od 855,- € do 986,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda 679,-. do 747,00,- €

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícii za rok 2021 dosiahla viac ako 1200,- €)

Požiadavky:
- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnický preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- príspevky na kultúrne podujatia
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk
771220012

Národné parky začínajú slúžiť prírode

Reforma ochrany prírody prináša jednotnú správu štátnych pozemkov v národných parkoch pod jednou strechou a deväť národných parkov zároveň získalo právnu subjektivitu. Ide o Tatranský národný park, Národný park Nízke Tatry, Národný park Slovenský raj, Národný park Muránska planina, Národný park Malá Fatra, Národný park Veľká Fatra, Národný park Poloniny, Národný park Slovenský kras a Pieninský národný park.

Správy tak začínajú spravovať štátne pozemky v národných parkoch a s tým súvisiaci hnuteľný i nehnuteľný majetok, lesníkov a ďalších zamestnancov, ktorí prešli v rámci delimitácie z organizácií v zriaďovateľskej a zakladateľskej pôsobnosti Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR pod rezort životného prostredia. „Sme na začiatku dlhej cesty, ktorá pomôže slovenskej prírode a ľuďom v regiónoch. Našou snahou bude zlepšiť národné parky, ich vnímanie medzi verejnosťou a nastaviť fungovanie tak, aby sa podporovalo základné poslanie – ochraňovanie prírody a krajiny, ale zároveň umožniť ľuďom prírodu zažiť," vysvetlil riaditeľ odboru správy národných parkov MŽP Matej Dobšovič.

Zásadne sa mení spôsob hospodárenia v národných parkoch, pričom prioritou je zastaviť úbytok lesov, biodiverzity, podporovať udržateľné hospodárenie v lesoch národných parkov a menej zásahov.

Do troch mesiacov od zriadenia správy parku bude pri správach národných parkov zriadený poradný, odborný, konzultačný a iniciačný orgán – Rada národného parku. Zastúpenie v rade budú mať samosprávy, miestni podnikatelia, vedci a ďalší zástupcovia odbornej verejnosti, či záujmové združenia, pôsobiace na území národných parkov.

Ďalšie štátne pozemky na území národných parkov v 3. stupni ochrany sa presunú pod správu národných parkov po prijatí zonácie, ktorú chystá rezort životného prostredia.

» ren

Ilustračné foto. zdroj pixabay

DUPOS
Tamaškovičova 17, Trnava

DRAŽBA rodinného domu, súp. č. 974 na parc. č. 370/9, 372/6 a pozemkov na parc. č. 370/4, 370/5, 370/9, 370/13, 372/3, 372/4, 372/6 kat. území Veľký Krtíš, okres Veľký Krtíš

Vyvolávacia cena: 238 500,- € Zábezpeka: 30 000,- €

Termíny obhliadok: 12.04.2022 o 11:30 hod., 21.04.2022 o 11:30 hod.

Termín a miesto dražby: 27.4.2022 o 10:30 hod.

Penzión OLYMPIA, Sládkovičova 34, 974 05 Banská Bystrica,

banketová sála na 1. poschodí

Kontakt: 0911 876 895, www.dupos.sk

01-0069 TT14

Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene
NAJ - STRECHA s.r.o.
obnova: eternitových plechových plochých

BEZ DEMONTÁŽE
11 rokov na trhu
☎ 0940 776 203
Materiál - prvotriedna kvalita
Pre dôchodcov špeciálna zľava!
Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.
Zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia ZADARMO!

88-0034

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

Kvalitné vizitky od za ks*
200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks
0905 915 039
www.lacne-vizitky.sk
Technické špecifikácie:
300-g nátěrový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,- € / 38,126 Sk.
Vizitky ceny sú uvádzané bez DPH 20%

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ
- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA

Prídeme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom
0907 042 606
43-0018

Tempus-Car s.r.o.,
Šafáriková 91, 048 01 Rožňava
e mail: predajrv@tempus.sk, mob: 0918 957 263
88-0021

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0054

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

Ako efektívne posilniť imunitu ?

Sme v období, kedy sa veľa z nás zamýšľa nad svojou imunitou. Dôvodov je viacero: na záver zimy a na začiatku jari sme ešte nezačali prijímať také množstvo vitamínov a minerálov, ako tomu bude v lete, keď je oveľa viac sezónneho ovocia a zeleniny. Významnú úlohu hrá končiaca epidémia COVID-19, ktorú značná časť obyvateľstva prekonala alebo práve prekonáva. A stále netrávime toľko času pohybom na čerstvom vzduchu, ako tomu bude, keď sa oteplí.

Najlepší recept ako podporiť imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je však nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikroúrovni obaľujú do maličkých čiastočiek tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90% vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

AKCIOVÁ CENA
balíčku
IMUNITA
za zvýhodnenú cenu
24,97€

www.medikaexpert.sk

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme, či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky neustále odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek toho má vitamín C veľa ďalších funkcií: zlepšuje a urýchľuje hojenie rán, podporuje tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidácii organizmu, skracuje dĺžku trvania a zmierňuje príznaky nachladnutia, má ochranný efekt pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na regenerácii metabolizmu, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Možno sa predávkovať?

Pri každom doplnku stravy je potrebné myslieť na dávkovanie. Doporučený príjem zinku u dospelého človeka je 10 mg denne, závisí však od viacerých faktorov. Viac by to malo byť u tehotných a dojčiacich žien, ale napríklad aj u ľudí s vyšším podielom stravy z obilnín. Maximálna dávka, ktorú sa neodporúča prekračovať je 25 mg denne. Pri zinku je možné predávkovanie, ktoré sa najčastejšie prejavuje nevoľnosťou. Tento účinok je tak silný, že vysoké dávky zinku sa používajú v látkach na vyvolanie zvracania. K nevoľnosti sa pri predávkovaní pridružujú bolesti žalúdka a hnačky, prípadne pocity pripomínajúce chrípku ako horúčka, zimnica, únava a bolesti hlavy.

Pri vitamíne C je odporúčaná denná dávka u dospelého 80—100 mg. O polovicu až dvojnásobne viac by mali prijímať fajčiari. Maximálna denná dávka je 2000 mg. Vitamínom C sa nemožno predávkovať, pretože prebytočný vitamín C telo vylúči. Pri dlhodobo nadmerných dávkach však dochádza k zvýšenej záťaži obličiek a preto sa neodporúča.

» red.

MEDIKA EXPERT

Krása a mladosť
KOLAGÉN S KYSELINOU HYALURÓNOVOU
35,60 EUR s DPH

JÓDOVÉ TABLETKY
150 mcg
10,20 EUR s DPH

Objednávky a ďalšie produkty na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.:
0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
33-0021

Nečakajte kým Vás predbehnú! Dajte o sebe vedieť teraz!

Komunálne a župné
VOĽBY 2022

Máte čo ponúknuť svojmu okoliu?

Dajte o sebe vedieť v najčítanejších regionálnych novinách.

S nami oslovíte najviac voličov!

Okrem inzercie zabezpečíme:
- Tlač letákov, brožúr a volebných novín
- Roznos letákov a novín

Zdroj: Median SK
čítal posledné vydanie

LUČENECKO
haskova@regionpress.sk
Miriam Hašková
tel: 0905 915 039
REGIONPRESS

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN®

JARNÁ AKCIA

-30% NA FAREBNÉ ŽĽABY A RÚRY

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB

www.maslen.sk

Lučanec, Zvolenská 51,984 01
Veľký Krtíš, Železničná 4,990 01
maslenlc@maslen.sk
maslenvk@maslen.sk
+421 902 972 040
+421 948 612 874

28-0079

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0034

STDCZ STD DONIVO s.r.o.
PRIJME
VODIČA MKD
NA PRAVIDELNEJ LINKE AT-DE
MZDA: OD 2000 € V ČISTOM
VÍKENDY DOMA

Tel. kontakt: +421 905 592 533

91-0091

PRIJMEME
- SKLADNÍK (Nemecko)
- MÄSIAR (Rakúsko)
- POMOCNÍK (Rakúsko)

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545

QC control PRÁCA NEMECKO

85_0475

SIMON-Fleisch
BRAVČOVÁ PORÁŽKA a ROZRÁBKA V NEMECKU
13€ - 15€
PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovlenky, preplácané sviatky
Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca
www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

85_0473

FELBERMAYR®
www.felbermayr.sk
0910 817 060
FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o. s pobočkou vo Zvolene, Žiline a Bratislave

PRIJME do trvalého prec. pomeru
VODIČA - ŽERIAVNÍKA
na autožeriavy výložníkového typu.
Podmienkou prijatia je VP skupiny C, prax nie je podmienkou.

Životopisy môžete posielať na mail:
m.olah@felbermayr.sk

771220155

Predaj a montáž luxusných víriviek po celom Slovensku
www.virivkyonline.sk
0949 444 033
info@virivkyonline.sk

66-144

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

KÚPIM
MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290
od 9.00 do 15.00 hod.
Sme tu pre Vás už 30 rokov!!!

88-0020

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0002

UŽ OD 319 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	369 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	319 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	419 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	319 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	419 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	499 € ~~599 €~~
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	449 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	529 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 399 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	4 999 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55
www.galerica.sk
www.mundio.sk

46-0010

MorePneu.sk
PNEUMATIKY ZA NAJNIŽŠIE CENY NA SLOVENSKU

DODANIE TOVARU UVEDENÉHO "SKLADOM" AJ DO 24 HODÍN

83_0114

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu cenu

Volajte:
0905 964 632
031/789 86 28

96-0 T03

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

Montujeme po celom Slovensku

K zimnej záhrade nad 18 m² tieniaca technika ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 383 363 • 0919 383 881

87-0004