REGIONPRESS
Č. 17 / 29. APRÍL 2022 / 26. ROČNÍK

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

DOM, BYT, ZÁHRADA
Téma týždňa v tomto čísle

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234
43-0006

Ponúkame
KOMPLETNÚ MONTÁŽ ELEKTROINŠTALÁCIE do domov, bytov
PRERÁBKY, MONTÁŽ HROMOZVODOV
NAPROJEKTOVANIE REVÍZIE
0940 600 478
771220138

• REVÍZNY TECHNIK
• ELEKTROINŠTALÁCIA DOMOV, BYTOV
• REALIZÁCIA BLESKOZVODOV
tel. 0915 833 649
771220145

POŽIČKA do 20 000 €
0918 709 045
77-0044

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
☎0918 938 351
81-0097

OPRAVA a ÚDRŽBA
okien, dverí, sieťok a žalúzií
0908 964 922
771220166

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

VÝKUP STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
150 €/t, možnosť odvozu.
ALUEX Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/ 533 36 44
771220010

Štiepané palivové drevo a rezivo
aj s dovozom
Objednávky:
Tel.: 0903 704 340, 0903 212 949
lari_sk@pobox.sk, www.lari.sk
LARI
771220019

PRETLAKY POD CESTOU
PRE PRÍPOJKY:
VODA·PLYN·ELEKTRIKA
www.profidemont.sk 0919 175 335
771220005

STAVEBNÉ PRÁCE
Gigant build s.r.o.
0905 298 635
!!! NAJLEPŠIE CENY !!!
• Bytové jadrá, omietky, stierky
• Sadrokartónové systémy
• Strechy, krovy, altánky
• Vodárske, elektrikárske práce
• Zatepľovacie práce
• Obklady, dlažby, zdvojené podlahy
• Rodinné domy od základu
• Nábytok na mieru
771220158

POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH VOZÍKOV • 0940 600 478
771220138

Kúpim staré kroje 100 ročné, kašmírové sukne, zásterky a šatky. 0908 627 952
771220169

PALIVOVÉ DREVO
0905 705 594
771220137

ŠTEFANOVIČ
VÝROBA NÁBYTKU
RENOVÁCIA STARÉHO NÁBYTKU
0907 641 580
www.stolarstvostefanovic.sk
771220147

PROFIDEMONT
• REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
• ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

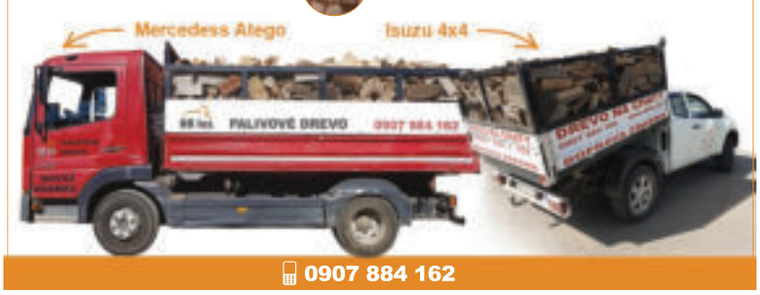
PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA
Pripravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vŕba, osika, dodávané v napílených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm (1 PRMS = 60 €) a 33, 40, 50 cm (1 PRMS = 58 €) resp. dĺžkach podľa želania.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm)	58 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.) • Ideálne pre ťažko prístupné chaty a usadlosti	696 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.)	299 €

Môžeme pripraviť a doviesť aj lacné palivové drevo pripravené z vyradených dosiek a hranolov napílené na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter sypaný od dĺžky 33 cm)	36 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.) • Ideálne pre ťažko prístupné chaty a usadlosti	432 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (Odvoz ZDARMA do 60 km od Ábelovej, inak po dohode.)	179 €

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm 2,50 €/vrecko



0907 884 162
28-0081

ODSTÚPIM PREDAJŇU PAPIERNÍCTVA vo Zvolene, námestie SNP, zabehnutá so stálou klientelou a dodávateľmi, komplet zariadená. Info: obchod@tunnel.sk, 0910 992 351
771220139

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Za Vaše staré auto ZAPLATÍME, odvezieme a vyradíme ho z evidencie priamo u Vás doma
AUTOVRAKOVISKO
ZBAVTE SA VÁŠHO AUTA BEZ STAROSTÍ
www.rovami.sk
0902 457 777
771220009

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukelských hrdinov 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mariana Kučerová **0907 727 201**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (39 560 domácností)
Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Vígľaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliač, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Pripomíname si Deň víťazstva nad fašizmom

Už o pár dní, presne 8. mája, si pripomenieme významný deň v dejinách ľudstva - Deň víťazstva nad fašizmom a výročie ukončenia druhej svetovej vojny v Európe.

8. máj je na Slovensku štátnym sviatkom. Predstavitelia politického, spoločenského i kultúrneho života každoročne v tento deň kladú vence pri pamätníkoch padlých vojakov, aby si pripomenuli ich pamiatku a zároveň, vzdali úctu všetkým obetiam druhej svetovej vojny. Zahynuli počas nej milióny ľudí, pričom medzi mŕtvymi zďaleka neboli len vojaci.

O to viac desivé je v týchto dňoch to, že po dlhých rokoch upevňovania mieru a budovania slobody, keď sme boli presvedčení, že sa už nič podobné nemôže opakovať, čelíme vojne, odohrávajúcej sa hneď za hranicami našej vlasti. Deň čo deň sledujeme v médiách fotografie a videá z okupovaných oblastí Ukrajiny, vidíme na nich bombardovaním zničené mestá, mŕtve telá ležiace na ich uliciach, zdesené pohľady tých, ktorí nemajú kam uniknúť. Cítime s miliónmi ľudí, ktorých vyhnal agresor z ich domovov, oddelil rodičov od detí a spôsobil im traumu na celý život.

8.máj je oslavou nielen konca niekoľko rokov trvajúceho vojnového utrpenia, ale najmä veľké historické víťazstvo – víťazstvo nad fašizmom. Tento deň je oslavou porážky nepochopiteľnej ideológie, aká sa mohla zrodiť iba v hlave šialenca, ktorý bol presvedčený o tom, že jeden národ môže rozhodovať o osude ľudstva a vládnuť svetu. Je veľmi smutné, že sme aj v 21. storočí svedkami podobnej neľudskosti.

Mnohí z nás sa vyberú v týchto dňoch na pietne miesta, aby vzdali poctu a vyjadrili vďaku všetkým, ktorí bojovali a padli v boji za naplnenie túžby po slobode a umožnili nám život v mieri. V týchto dňoch si viac ako kedykoľvek predtým uvedomujeme, že by sme mier nemali považovať za samozrejmosť a nikdy by sme nemali dopustiť, aby sa história opakovala.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

INZERCIA
0907 727 201
ZVOLENSKO

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777
28-0030

VÝKUP KROJOV
a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251
43-0032

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj 8 a 12 týž. odchovaných kuričiek DOMINANT
DETVA
Chovateľské potreby Apivet
5. 5. 2022
od 10. 00 - 12. 00 h.
Tel: 0918 760 840, 045 545 4107
pdhorka@nextra.sk
75-21

KURZ SBS - AJ ONLINE
MÁJOVÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0007,0126

VOĽNÉ MIESTA
NÁDEJ
DOMOV PRE SENIOROV
SLOVENSKÁ ĽUPČA
Czambelova 19
Našim poslaním je zabezpečiť lepšiu kvalitu života pre našich starších klientov a ich rodiny poskytovaním spoľahlivej a cenovo dostupnej starostlivosti.
MESAČNÁ SUMA ÚHRADY OD 650 EUR
+421 917 123 307 info@dsnadej.eu
B 122 019-1

NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0023

* NOVINKA * @tredy_bb
MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
TEPOVANIE Tel.: 0918 870 344 UPRATOVACIE SLUŽBY
29-0029

VÝKUP PAROŽIA ZA SKVELÉ CENY
Viac po telefone 0910 570 381
28-0103

PONÚKAM ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE, TERÉNNE ÚPRAVY
Kontakt: 0905 235 852 UDS - TATRA
29-0024

! ZBAVÍTE sa všetkých dlhov !
! Ochrana pred SÚDMI aj DRAŽBAMI !
! Volajte 0905 638 627 !
66-034

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0025

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sieťky, žalúzie, interiérové dvere
JARNÉ ZĽAVY
OKNOPLAST
Ideálna chvíľa pre nové okná
www.oknadetva.sk
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com
77122001 7-

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány
Dobré Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR
REHAU
JARNÉ AKCIE
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreoknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk
77-0007

7.5.2022
od 10:00
Deň bryndze
KULINÁRSKE špeciality z bryndze, jahňaciny a baraniny
HABOVCI z TV relácie o varení,
EXECUTIVE chef Ľubomír Herko
SÚŤAŽ v JEDENÍ bryndzových halušiek a ukážka TAHANIA syrových nití
Strihanie a dojenie oviec,
Farmársky a remeselnícky TRH,
Program pre deti
Ol'ga Záblacká, Štefan Črep,
FS Detva, FS Pol'ana,
Trombitáši,
DFS Ratolesť, ZUŠ Očová
Trh plemenných baranov na Masarykovom dvore
OOCR TURISTICKÝ NOVOHRAD A PODPOLANIE
Oblastná organizácia cestovného ruchu
www.regionpodpolanie.sk
MASARYKOV DVOR
Rezort Masarykov dvor- Pstruša,
96202 Vígľaš
www.masarykov-dvor.sk
Zväz chovateľov oviec a kôz na Slovensku
Zväz chovateľov oviec a kôz.
www.zchok.sk
771220171

Dopestujte si na balkóne vlastnú úrodu jahôd

Zvyknete na balkóne pestovať kvety a každoročne ich dopĺňate o nové druhy? A čo tak urobiť tentokrát výnimku a zasadiť do črepníkov jahody? Na trhu nájdete viacero odrôd vhodných práve na balkóny či terasy.

Ideálnym obdobím na vysádzanie jahôd sú mesiace apríl a máj. Pestovať ich môžete v črepníkoch, ale krásne vyniknú aj v závesných nádobách. Nielenže ušetríte priestor, ale budú pôsobiť veľmi dekoratívne a za dobrú starostlivosť vás odmenia sladkými plodmi.

Takto sa to podarí:

- Skôr ako sa pustíte do práce, pripravte si črepníky. V potrebách pre záhradkárov si kúpte substrát určený na pestovanie jahôd a tiež priesady. Najvhodnejšie odrody na balkón sú Camara, Elan alebo Toscana. Krátko pred výsadbou vložte priesady do vedra s vodou.
- Črepníky naplňte až po kraj substrátom. Rastliny vyberte z plastových nádob, v ktorých ste ich zakúpili, vysaďte ich do rovnakej hĺbky, v akej boli zasadené v pôvodných nádobách a zalejte.
- Potom už stačí črepníky umiestniť na slnečné miesto a rastliny pravidelne zalievať tak, aby bola pôda vždy vlhká.

Náš tip

Životnosť balkónových jahôd je zväčša dva až tri roky. Ak črepníky obalíte pred príchodom zimných mesiacov hrubou tkaninou a rastliny prikryjete čečinou, môžete sa z úrody tešiť aj o rok. Stačí rastliny na jar vyčistiť od suchých listov a ešte pred začiatkom sezóny ich mierne prihnojiť.

» TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny
REGIONPRESS ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám cirkulár 6 kw motorom s novým kotúčom, cena dohodou. Tel: 0905282571

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, STELU, PIONIER, BABETU, aj diely. Tel: 0949505827

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA. Tel: 0908205521

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.. Slušne zaplatím. Tel: 0949371361

»Kúpim starodávny bicykel aj nekompletný, rôzne diely (kolesá, svetlá, kostry, atď.). Tel: 0907 687634

06 POZEMKY / predaj

»Predám parcely v Detve nad Lidlom, ako podielové spoluvlastníctvo. Výmera 54 a 167 árov po 160 eur za m2. Tel: 0951583800

07 REALITY / iné

»Muž hľadá ubytovanie v Detve – garzónka, alebo prenájom izby od 1.5. Tel: 0907502589

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel: 0905767777

»Odkúpim staré mince bankovky, kroje aj časti, paroží a iné. Tel: 0903868361

13 RÔZNE / predaj

»Predám cirkulár s kosom s 5,5 kw motorom a s kotúčom na pílenie priemer 70 cm. Tel: 0940875828

»Predám Japonskú motorovú pílu Profi Hitachi CS 40 EM, nová nepoužitá, nákup 640€, predaj 380€. Tel: 0907186291

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré zváračky aj pokazené. Tel: 0944707491

»Predám starožitný šijací stroj zn. Minerva, zachovalý, plne funkčný. Tel: 0907425165

»Žena hľadá otapetovať bytové jadro, len ženu, ZV. Tel: 0907534583

»Kúpim byt aj pôvodný stav v hotovosti. Tel: 0948068938

»Ubytovanie v rodinnom dome vo Zvolenskej Slatine, vhodné aj pre malé pracovne skupiny. Tel: 0908943765

15 HĽADÁM PRÁCU

»Opiľujem ovocné stromy. Tel: 0940870790

»Hľadám prácu v potravinárstve, pom. kuchárka, mám potravinárske minimum, zdravotný preukaz. Tel: 0908618202

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 56 r hľadá priateľa na zoznámenie. Tel: 0907277466

»Žena hľadá nefajčiara len zo Zvolena nie ženatého od-70-72r., volať po 17-tej. Tel: 0908355554

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.** Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

LB Liaheň Bzenica
AKTUÁLNA PONUKA:
a) vysoko nosivé mládky Dominant PRED ZAČIATKOM ZNÁŠKY 13 a viac týždňové od 7,0 €/ks 13 týžd. Predaj na voľno každú sobotu od 09:00 h do 13:00 h do vypredania.
b) 6 týždňové široko prsné MORIAKY od 12,5 €/ks na ďalší chov. Váha cca 2,5 kg. Predaj na objednávky v máji.
c) 1 dňové brojlerové kurčatá po 0,85 €/ks. Predaj na objednávky v máji.
d) 2 týždňové kačky cca 4,5 €/ks, mulardy cca 5,7 €/ks, biele a šedé husi cca 8,8 €/ks. Predaj na objednávky v máji.
e) 1 - 2 týždňové mládky Dominant. Cena od 2,0 €/ks. Predaj koniec mája.
Našu aktuálnu ponuku nájdete vždy na: www.liahenbzenica.wbl.sk
Bližšie informácie a objednávky:
v Bzenici č. d. 127 (smer Vyhne) - okr. Žiar nad Hronom;
tel.: 045 / 676 91 18, 677 32 25, e-mail: liahenbzenica@gmail.com
81-0051

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

RI OKNA
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM SALAMANDER
tel. č.: 0915 816 929, 045 – 53 666 43
e-mail: zvolen@riplast.sk
UL. 29.AUGUSTA Č. 4151, ZVOLEN
(pri OC Europa , oproti farby-laky)
17-0003

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0054

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
86-0079

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

PREDAJ OVOCIA A ZELENINY

AKCIA trvá od pondelka 02.5.2022 do soboty 07.5.2022

Na krytom mestskom trhovisku, Trhová ulica, ZVOLEN

Predaj sa uskutoční na krajných stoloch č.29 a č.46, vchod od námestia.

Predaj tovaru v akciových cenách.

ZEMIAKY ŽLTÉ
balenie 10kg

0,49 €/kg

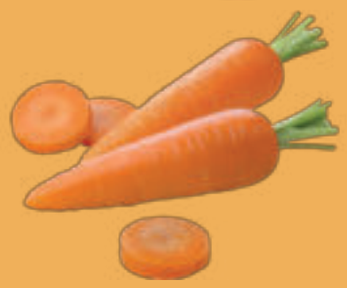
RAJČINA STRAPCOVÁ
voľný predaj
krajina pôvodu Maďarsko

2,49 €/kg

JABLKÁ ČERVENÉ
rôzne odrody
voľný predaj

0,69 €/kg

MRKVA
voľný predaj



0,65 €/kg

KVASENÁ KAPUSTA
na domáci spôsob
voľný predaj

0,69 €/kg

CIBUĽKA LAHÔDKOVÁ

0,59 €/zväzok

PONÚKAME SKORÚ JARNÚ ZELENINU

V PONUKE MÁME PRIESADY ZELENINY A BYLINIEK AJ VO VÄČŠÍCH MNOŽSTVÁCH

PRIESADY: paprika - rôzne odrody, rajčina - rôzne odrody, uhorka šalátová, feferónky, chilli papričky, jalapenos atď.

BYLINKY: mäta - rôzne druhy, stévia, levanduľa, oregano, medovka, tymián, materina dúška, šalvia, kari, vegeta-ligurček, rozmarín, koriander atď.

Ďalej Vám ponúkame široký sortiment ovocia a zeleniny a iného potravinárskeho tovaru

78-0012-12

Šalátmi proti jarnej únave

V tomto období by sme mali zabudnúť na ťažké jedlá, ktoré prevládali v našom jedálničku počas zimy a odľahčiť tráviaci systém. A čo môže byť lepšie ako čerstvý šalát? Či už zeleninový alebo ovocný, určite dodá nášmu telu množstvo tak potrebných vitamínov. Nechajte sa inšpirovať.

Šalát s pomarančom

Suroviny: 4 druhy rozličných druhov šalátov, 2 pomaranče, 3PL olivového oleja, šťavu z polovice citróna, 50 g vlašských orechov, nasekanú pažítku, soľ, mleté čierne korenie

Postup: V šalátovej miske pripravíme marinádu vymiešaním olivového oleja s citrónovou šťavou, soľou a korením.

Pomaranče olúpeme, odstránime aj bielu šupku, rozoberieme ich na mesiačiky, prekrojíme na menšie kúsky a vložíme do pripravenej marinády.

Šaláty umyjeme, rozdelíme na lístky a pridáme do šalátovej misky k pomarančom a marináde. Všetko spolu premiešame.

Pred podávaním posypeme orechmi a pažítkou. Šalát podávame s celozrnným pečivom.

Šalát s kuracím mäsom

Suroviny: 1 ľadový šalát, 1 šalátová uhorka, 2 papriky, 5 paradajok, 250 g kuracích pŕs, soľ, oregano, olivový olej

Postup: Zeleninu umyjeme, očistíme, nakrájame na malé kúsky a dáme do misy, kde všetky druhy premiešame. Kuracie prsia nakrájame na kocky. Dáme na panvicu, posypeme soľou a necháme na oleji restovať. Opečené mäso dáme odkvapkať na obrúsok, potom ho nasypeme do šalátu a zamiešame. Podľa potreby ešte pokvapkáme olivovým olejom. Šalát podávame samotný alebo s celozrnným pečivom.

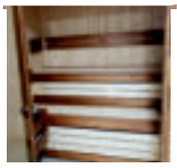
» ren

Ilustračné foto. autor silviarita pixabay

Výročia a udalosti

4. mája 1953
získal **Ernest Hemingway** za román Starec a more Pulitzerovu cenu.

Nové nadštandardné zariadenie
DOM SENIOROV
LUČENECKÉ KÚPELE
◆ veľký areál s parkom



VAŠA ISTOTA
VÝNIMOČNEJ STAROSTLIVOSTI
O SENIORA
◆ celoročná pobytová forma ◆ 24 hod. starostlivosť
◆ polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi
◆ vlastná kuchyňa, jedáleň, práčovňa
◆ hydromasážna vaňa a sauna

INFO: 0905 853 878 www.dskupelelc.sk
43-0031

MIKONA pneu & auto servis
PNEUMATIKY CEZ e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU ONLINE!

www.mikona.sk
37-67

PLACHTOVÉ ZATEPĽOVANIE
na altánky a terasy

www.plachtovezateplovanie.sk
plachtovezateplovanie@gmail.com
0908 398 083
87-0041

Ponúkame:
- žulové hroby
- rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
- na splátky bez navýšenia
- kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
- bez finančnej zálohy

Rovňan kamenárstvo
Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133

28-0068

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika

Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, štiepkovanie a odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk
81-0012

TEPELNÉ ČERPADLÁ
www.ekomontmm.sk
Zelená domácnostiam
MITSUBISHI ELECTRIC ecodan
THERMAV

FOTOVOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNE 2590€
- fotovoltaická elektráreň pozostáva z 8 kusov FW panelov o výkone 3,1 KW
- rýchla návratnosť cca 4 roky
- ročná výroba FWE 3600 KW
- možnosť uloženia nespotrebovanej energie do virtuálnej batérie od SSE

ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 3400,- EUR
Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.
Ušetríte až 60 % za účty na vykurovanie a ohrev vody.
Cena zariadenia po dotácii za 8 kW tepelné čerpadlo LG 3980€
Zrealizovali sme viac ako 500 zákaziek na novostavby aj staršie domy.
Tel. 0940 644 801, mail: info@ekomontmm.sk

2590€
EKOMONT MM tepelné čerpadlá a solárne systémy
86-0144

Skúste to s nami!

Využite príležitosť a dajte nám o sebe vedieť.

Nemak
Innovative Lightweighting

TAVIČ » Hľadáme operátorov na pracovisko **tavenia** na hale vysokotlakového odlievania (HPDC).

Stačí poslať svoj životopis a my Vás v prípade záujmu budeme kontaktovať.

Ponúkame benefity ako:

- » **13. a 14. plat** po skúšobnej dobe
- » dochádzkový bonus (bez PN) **100 €/mesačne**
- » bonus za odporučenie nového kolegu **350 €**
- » poukážky na regeneráciu **130 €/polročne**
- » príspevok na dopravu **120 €/ročne**
- » bonus za vernosť po 1 roku v pracovnom pomere
- » III. pilier vo výške 2,25% z hrubého príjmu
- » zľavy na športové a kultúrne podujatia

Ponúkané mzdové ohodnotenie (v závislosti od pracovnej pozície a skúseností)

Základný tarifný plat (brutto) od - do: 710 - 800 € + príplatky + prémie = Nástupný plat (brutto) od – do: 1260 – 1350 €

Bližšie informácie na tel.: **045/6702 315, 0918 835 881.**
Svoje žiadosti spolu so životopisom posielajte na email: **slovakia.jobs@nemak.com**
alebo na adresu: **Personálne oddelenie, Vieska 394, 965 01 Ladomerská Vieska.**

81-0005

NEODTEKÁ? ORIGINÁL

TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 23 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100

28-0073

Ponúkame na predaj:

- Ornicu
- Frezovaný asfalt
- Kamenivo
  všetky druhy frakcií

MOŽNOSŤ DOPRAVY

Cena dohodou podľa množstva odberu

Pre viac informácií kontaktujte:
0908 965 382 alebo na mail: zuzana.svecova@pkptransport.sk

65-077

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMA

Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 80€ Dvojhrob ~~150€~~ 125€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak

Krycie dosky už od 500€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2500€, pomník vrátane nápisu už od 500€

AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.5.

TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk

18-0003

za bezkonkurenčné ceny

PREDAJ MALEJ HYDINY

16 týždňové	**mládky**	7 € / kus
3 týždňové	**husokačky**	5 € / kus
3 týždňové	**kačky**	5 € / kus
3 týždňové	**husi**	10 € / kus

0905 745 006 • 0903 944 151 p. Vavrová, TURÁ - bývalé PD

59-176

ARBORISTIKA

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY

certifikovaná starostlivosť o vaše stromy

- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk

28-0003

KOVO

VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103

43-0010

ŠTIEPANÉ KLÁTIKY

65€ 1 prms

0948 158 922

19-0006

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

28-0018

Výročia a udalosti

30. apríla 1789 sa **George Washington** stal prvým prezidentom USA.

PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva

ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

Obrábač kovov (frézar NC, horizontkár NC)
Nástupný plat: od 855,- € do 1045,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda od 679,00,- do 792,00,- €
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť (aj výkonové odmeňovanie)

Lakovač
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť.
Nástupný plat: od 855,- € do 1045,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda od 679,00,- do 792,00,- €
Zaučíme absolventov a záujemcov bez praxe

Strojný zámočník (rovnač, ohýbač)
Strojný zámočník montážnik
Nástupný plat: od 855,- € do 986,- € brutto + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda od 679,00,- do 747,00,- €

Prevádzkový zámočník
Vykonáva mechanické opravy a údržbu strojov a zariadení podľa určenia.
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
(Základná mzda* + platové rozpätie + výkonnostná odmena)
*Z toho základná mzda od 679,00,- €

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií za rok 2021 dosiahla viac ako 1200,- €)

Požiadavky:
- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, preciznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnický preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- príspevky na kultúrne podujatia
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

771220012

C m c, spol. s r.o.
prijme do zamestnania na plný úväzok

Obsluhu BIOPLYNOVEJ STANICE v DETVE

Mzda: 1100 EUR brutto + odmeny
Náplň práce:
- Starostlivosť o chod stanice z operačného centra.
- Vizuálna kontrola fermentorov a strojov a zariadení.
- Obsluha čelného nakladača.
- Nakladanie vstupných surovín do dávkovacích zariadení.
- Dodržiavanie množstva a objemov vstupných surovín.
- Vykonávanie bežnej údržby a opráv na strojoch a zariad.
- Práca s PC, evidencia vstupných surovín, reporting.
- Dodržiavanie BOZP nariadení.

Požiadavky:
- pracovné skúsenosti s prácou na elektroúdržbe
- dobrá technická zručnosť
- iniciatívnosť
- samostatnosť
- prax 3 roky výhodou
- strojnícky preukaz výhodou - možnosť získania
- vodičský preukaz B, T - výhodou

Kontakt: Mgr. Milan Hatalčík, tel.: 0944 350 663
e-mail: hatalcik@peletycmc.sk

771220131

Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
ponúka pracovnú pozíciu

OBSLUHA ZVÁRACIEHO AUTOMATU

Mzdové podmienky:
1.400,- EUR brutto/mesiac
(kombinovaná zložka mzdy)

Kontakt: **0905 363 480**

29-0045

PRIJMEME
zamestnancov (mužov) na TPP na pozíciu
UPRATOVAČA
Odmena od 3,72 EUR/ hod.
Kontakt: 0905 583 824

28-0138

Stredná odborná škola elektrotechnická, Sibírska 1, Trnava
prijme do pracovného pomeru:

MAJSTER ODBORNEJ VÝCHOVY – – ELEKTROTECHNIK

Požiadavky na zamestnanca
Požadované vzdelanie
Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore silnoprúdová elektrotechnika alebo Úplné stredné odborné vzdelanie v odbore slaboprúdová elektrotechnika - automatizačná technika.
Výhody
Možnosť ubytovania priamo v budove v areáli školy za výhodnú cenu (nedochádza sa), MHD priamo pred budovou školy, 5 dní dovolenky nad rámec zákonníka práce, celé letné prázdniny voľno (dovolenka), hrubá mzda 750 eur.

Kontakt: personal.sosett@gmail.com | tel.: +421 33 599 18 76
SOŠE Trnava, Sibírska 1, 917 01 Trnava

39-0009 TT17

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Príjmeme

dôchodcov či invalidných dôchodcov
na privyrobenie do potravinárskej výroby vo Zvolene.
Potrebný je mať potravinársky preukaz.
Mzda: 3,97€/brutto + zákonne príplatky.
Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.

78-0011-17

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž

86-0003

PRIJMEME
UPRATOVAČKU
na upratovanie kancelárskych priestorov vo Zvolene
Odmena 3,72 EUR/ hod.
Kontakt: 0905 583 824

28-0146

Akreditovaný kurz
„Účtovníctvo"
s individuálnym prístupom
Mzdové účtovníctvo a personalistika
vo **Zvolene** začíname **9.5.2022**
Pre uchádzačov o zamestnanie ZADARMO!
Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra
Info: 0907 859 884 • info@uctovnickekurzy.sk
www.uctovnickekurzy.sk

59-0012

RANDER, s.r.o., Banská Bystrica
prijmeme do zamestnania
VODIČA MKD
jazdíme SK-DE , SK-ES, víkendy voľné,
parkovanie v B. Bystrici
Požiadavky: VP sk. C+E, prax min. 2 roky
Kontakt: **0905 063 501**
28-0137

Reštaurácia Motorest Na Rožku - Vígľaš
hľadá do svojho kolektívu
milú, samostatnú
ČAŠNÍČKU
alebo
ČAŠNÍKA
Ak máš záujem o stabilnú prácu so zaujímavým finančným ohodnotením a ďalšie benefity ozvi sa nám.
Viac info na tel.: **0908 217 248**

771220175

Holičstvo vo Zvolene **PRIJME**
KADERNÍČKU s praxou
veľmi dobré pracovné a platové podmienky
0907 171 796
771220174

SBS PRIJME PRACOVNÍKOV
na hlavný pracovný pomer.
Miesto výkonu práce: región Detva.
Nástupný plat: 1000 - 1200 € brutto.
Kontakt: **0951 027 346**
77-0176

A.I.I. Technické služby s. r. o. prijme ihneď
• VODIČ „C"
Priemerná mzda 1.350,- € brutto
UBYTOVANIE ZDARMA
Letná údržba ciest a komunikácií v BA
0948 916 727 zichova@aii.sk
94-0034

PNEU DT tyre solutions
Len vážny záujem pre dlhodobé zamestnanie !
Spoločnosť PNEU DT s.r.o. prevádzka STOŽOK prijme
AUTOMECHANIKA
ODBORNOSŤ, ZODPOVEDNOSŤ + SPOĽAHLIVOSŤ + LOJALITA
Podmienky: vyučený v obore, vodičský preukaz min. skupiny B, dobrá fyzická zdatnosť, ochota pracovať nadčas
PNEU DT s.r.o., Stožok 342, 962 12 Stožok
0918 631 329, 0918 772 347, pneudt@pneudt.sk
771220160

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce

Prijmeme operátorov/ky výroby
do automobilového priemyslu v Kriváni.
Nástupný BONUS 100€ .
Práca na 3 zmeny.
Mzda od: 750€ -950€/brutto
Pre viac info: **nitra@mahax.sk, 0944 425 183, Mahax Slovakia, s.r.o.**
78-0011-16

SSOŠ obchodu a služieb Očová
hľadá zamestnancov na pozície:
- **MAJSTER ODBORNÉHO VÝCVIKU PRE KUCHÁROV**
- **MAJSTER ODBORNÉHO VÝCVIKU PRE ČAŠNÍKOV**
- **UČITEĽ ODBORNÝCH PREDMETOV PRE KUCHÁROV A ČAŠNÍKOV**

Kvalifikačné predpoklady v zmysle zákona č. 138/2019 Z. z. a vyhlášky MŠVVaŠ SR č. 1/2020 Z. z.
Súkromná stredná odborná škola obchodu a služieb
Partizánska 8, 962 23 Očová • Tel. **0917 138 135**
skolaistoty@gmail.com
771220167

Prijmeme
predavačku
do predajne odevov
vo Zvolene
(možnosť aj dôchodkyňa)
mzda 623 € brutto
+ prémie
0908 120 859
32-0060

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
HYUNDAI MOBIS
- *Operátor výroby*
- *Práca v trojzmennej prevádzke*
- *Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)*
- *Doprava do zamestnania firemnými autobusmi*
- *Možný príspevok na ubytovanie*

Plat: ***od 5,95 €/hod do 6,10 €/hod***
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod *- poobedná zmena*
1,80 €/hod *- nočná zmena*
Miesto práce: ***Žilina – Gbeľany***
kontakt: ***praca@mobis.sk***
041 515 8158, 041 515 8169
65-001

Slavia Production Systems a.s.
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA

Divízia Výroba rozširuje svoj tím

Technická podpora – Pneu a elektro projektov
Práca vhodná aj pre absolventa
Platové podmienky: *od* ***1 000 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

CAD - CAM programátor
Platové podmienky: *od 900* ***do 1 500 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

Prevádzkový elektrikár ***(údržba strojov a zariadení)***
Platové podmienky: *od 900* ***do 1 400 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

Špecialista – údržba CNC strojov
Platové podmienky: *od 900* ***do 1 400 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

CNC Frézar, NC Horizontkár
Platové podmienky: *od 900* ***do 1 400 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

Brusič kovov na rovinných a rotačných brúskach
Platové podmienky: *od 850* ***do 1 100 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

Kalič
Platové podmienky: *od 850* ***do 1 100 EUR/Brutto****, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností*

Ďalej ponúkame:
- *pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropyňská Group a.s.*
- *možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu*
- *ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. na rekreáciu zamestnancovi 150 €, na detskú rekreáciu 100 €/ dieťa, na kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 120 €, pri prvej svadbe 250 €, pri narodení dieťaťa 100 € atď.*
- *príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS*

Viac informácií na ***www.slaviaps.sk*** *a tel.:* ***045/520 32 06, 0911 126 536***
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis s motivačným listom na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA *resp. na e-mail:* ***personalne@slaviaps.sk***
771220056

700 € / 2 TÝŽDNE
Obľúbene jarné práce na Českých chmeľniciach
Ubytovanie s internetom a dopravou zo Žiliny zdarma. Celodenná strava za symbolický príspevok. Týždenne zálohy a výplata **v hotovosti**. Prac. zmena 10 hod. **pracuje sa na úkol! U nás vek nerozhoduje.** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy od 5.5. alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP.
• Viac na čísle **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov.
08-0TT17

Levanduľa upokojí myseľ aj pokožku, zmierni bolesti

Levanduľa je pre svoju príjemnú až omamnú vôňu veľmi obľúbená aj v našich záhradách. Táto rastlinka s charakteristickými fialovými kvietkami má v našich domácnostiach mnohoraké využitie a osoží aj nášmu zdraviu.

Levanduľa nielenže skrášli a prevonia náš príbytok, či ochráni šatstvo pred moľami, ale pomôže aj pri nespavosti a uľaví pri viacerých zdravotných problémoch. Jej kvety sa využívajú dokonca aj v kuchyni na ochutenie omáčok a dresingov či na dekorovanie zákuskov.

Liečivé účinky

V ľudovom liečiteľstve sa využívala levanduľa úzkolistá už od pradávna. Na náš organizmus má táto rastlinka upokojujúce aj dezinfekčné účinky. Pomáha pri dne, reumatizme či zápaloch nervov. Využíva sa aj pri migréne, búšení srdca a pri žalúdočných ťažkostiach.

Pestovanie

Levanduľa obľubuje slnečné stanovište. V záhradníctve zakúpené priesady vysádzajte do vzdialenosti približne 30 centimetrov, pretože sa ešte rozrastú.

Zber a sušenie

Levanduľa kvitne od júna až do septembra. Zberajte ju na začiatku kvitnutia počas slnečných dní. Pri jej zbere vám dobre poslúžia nožnice – strihajte ju do kytice a sušte v menších trsoch zavesených na tmavom vzdušnom mieste. To, že je už bylinka suchá a pripravená na uskladnenie zistíte tak, že sa jej stonky ľahko lámu. V takom prípade stiahnite prstami kvietky a vložte do dobre uzatvárateľnej nádoby. Skladujte na suchom a tmavom mieste.

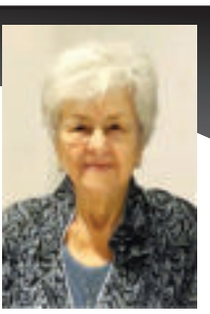
Pozor!

Tak ako v prípade iných byliniek, aj levanduľu úzkolistú používajte s mierou a čaj či olej nepite dlhodobo.

» ren

Levanduľa. zdroj foto JillWellington pixabay

Spomienka



Odišla si cestou, ktorou ide každý sám,
Len brána spomienok ostala dokorán ...
Ten kto Ťa poznal si spomenie,
Ten kto Ťa mál rád nezabudne.

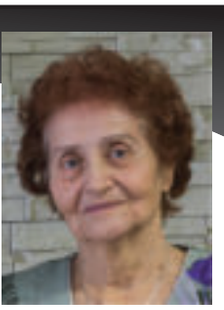
*Dňa **8. mája 2022** uplynie 1 rok čo nás navždy opustila naša mama, starká, prastarká*

Gitka Juríková

S úctou a láskou spomínajú a za tichú spomienku ďakujú dcéry Ľubka a Zuzka s rodinami.

771220173

Spomienka



Odišla si cestou, ktorou ide každý sám,
len brána spomienok ostala dokorán....
Ten, kto Ťa poznal si spomenie
a ten, čo Ťa mal rád, nikdy nezabudne.

*Dňa **29. apríla 2022** si pripomíname 1. výročie, čo nás navždy opustila naša mamička a starká*

Marie Ťavodová

Kto ste ju poznali, venujte jej tichú spomienku.
S láskou a úctou spomína dcéra s rodinou.

771220164

KAMENÁRSTVO
WellStav s.r.o. DETVA
- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)
STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM
Pomník navrhneme priamo pred vami. Uvidíte ako bude vyzerať v skutočnosti. CENU PRISPOSOBÍME VAŠIM POŽIADAVKÁM.
V cene jednohrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie
tel. 0903 162 933 • wellstavsro@gmail.com
771220060

Spomienka

*Pred rokom, **8. mája** od nás navždy odišiel otec, starý otec, dobrý človek*

doc. Ing. Jaroslav Rašner, CSc. zo Zvolena

Priatelia, známi, spomínajte s nami.
Rodina.

771220168

CBDexpert
MEGA VÝPREDAJ
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
31,50 € 15,90 EUR 5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0026

Spomienka...

Bolesťou unavený tíško si zaspal,
zanechajúc všetkých a všetko, čo tak rád si mal.
Spi sladko svoj večný sen, v srdci Ťa stále máme
a s láskou na teba spomíname.

*Dňa **5. mája 2022** uplynú 2 roky, čo nás navždy opustil náš milovaný manžel, otec a starý otec*

Juraj Paučo zo Stožku

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S úctou a láskou spomína manželka, dcéra, syn, nevesta a vnúčatá.

771220172

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

GRANILA

PRÁCA PRE:

ELEKTRIKÁROV v Nemecku

- Hľadáme partie ale aj jednotlivcov
- Práca celoročne
- Vlastné auto, vlastné náradie
- Možnosť poskytnutia firemného auta a náradia
- Ubytovanie zabezpečuje a hradí firma

ŽIVNOSŤ OD 21 €/HOD.

0950 301 301

85_0521

Predaj a montáž luxusných víriviek po celom Slovensku

www.virivkyonline.sk

0949 444 033

info@virivkyonline.sk

66-179

čujte.sk

Pestujeme mätu

www.cujte.sk

MARELLI je jeden z globálnych lídrov dodávateľov v automotive sektore

MARELLI

GLOBÁLNE BUSINESS CENTRUM V TRNAVE vytvorené v roku 2019 poskytuje svoje služby Marelli prevádzkam v regióne Európy s cieľom optimalizácie, zefektívnenia a riadenia procesov v oblastiach:

FINANCIE A ÚČTOVNÍCTVO

(čiastočný/komplexný účtovník, controller, analytik, helpdesk...)

NÁKUP A LOGISTIKA

(disponent, materiálový plánovač, nákupca, logista, administrátor...)

OPERATÍVA ĽUDSKÝCH ZDROJOV

(administrátor dochádzky, miezd, personalistiky)

INŽINIERSKE CENTRUM DODÁVATEĽSKEJ KVALITY

(inžinier kvality a rozvoja dodávateľov...)

CHCETE BYŤ AJ VY SÚČASŤOU NOVÉHO, STABILNÉHO, GLOBÁLNEHO CENTRA?

APLIKUJTE NA JEDNU Z 250 NOVÝCH PRACOVNÝCH PRÍLEŽITOSTÍ PRE JUNIOROV, ŠPECIALISTOV AJ EXPERTOV!

Viac informácii:

https://marelli.goodcall.sk/
info@goodcall.sk

GOODCALL

65-081

Vitamín C pomôže aj alergikom

Ako súvisí vitamín C s alergickou reakciou, sennou nádchou, alebo intoleranciou?

Je tu jar, všetko kvitne a tak sa pre mnohých z nás začína nepríjemná časť roka. Nepríjemná preto, že je spojená s alergiami. Alergia je dôsledkom zvýšenej hladiny histamínu, resp. jeho vyplavovania z buniek. Vyplavovanie histamínu je sprevádzané rôznymi nepríjemnými prejavmi ako je svrbenie, pálenie, opuchy slizníc. Najnepríjemnejšou reakciou je anafylaktický šok.

Vedecké štúdie potvrdili, že vitamín C má schopnosť regulovať vysokú hladinu histamínu a tak do značnej miery je schopný ovplyvniť reakciu metabolizmu pri prejavoch alergickej reakcie. Vedci zistili, že v prípade nízkej hladiny vitamínu C v tele, dochádza v prípade alergických podnetov u alergikov k väčšej miere vyplavovania histamínu.

Prečo lipozomálna forma

V dnešnej dobe je trh zaplavený rôznymi dostupnými formami vitamínu C, od kapsulového, tabletkového, tekutého až po aplikáciu injekčnou formou priamo do žily. Dnes sa sústredíme na najefektívnejšiu formu užívania vitamínu C, ktorou je lipozomálna forma. Prečo je lipozomálna forma taká žiadaná? Názov „lipozomálna forma“ je odvedený od slova „lipo“, teda tuk. Pri lipozomálnej forme podávania lieku sú dôležité látky bezpečne uchované v tukových obaloch mikroskopickej veľkosti, ktoré zaručujú vysoké vstrebávanie až v krvnom riečišti. Je to spôsob zdravého a prírodného zapúzdrenia, ktoré chráni živiny obalené v tukoch pred porušením zo strany kyselín v žalúdočnom trakte.

Tento spôsob spracovania živín je v kvalitnejšej forme bez GMO, bez laktózy, bez pridaného cukru a je vhodný aj pre vegánov. A práve takúto neinvazívnu a zároveň vysoko efektívnu a finančne dostupnú formu užívania vitamínov prináša vo svojich produktoch značka Medika Expert. Vstrebateľnosť lipozomálneho vitamínu je až 90% - čo je najvyššia dosiahnutá vstrebateľnosť na trhu.

» red.

AKCIOVÁ CENA -10%

Vitamín C TERAZ ZA

13,14 €

~~14,60 €~~

Zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: www.medikaexpert.sk

MEDIKA EXPERT

JÓDOVÉ TABLETKY

150 mcg

10,20 EUR s DPH

Vitamín D3

V LIPOZOMÁLNEJ FORME

16,60 EUR s DPH

Objednávky a ďalšie produkty na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

33-0025

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stannah

1º CELOSVETOVÝ LÍDER
INŠTALÁCIA ZA 1 DEŇ
5 ROKOV ZÁRUKA A SERVIS

10% ZĽAVA* ROVNÉ PRE INTERIÉR
10% ZĽAVA* TOČITÉ PRE INTERIÉR
10% ZĽAVA* PRE EXTERIÉR

SPÔSOBUJÚ VÁM VAŠE SCHODY DOMA PROBLÉM?

Máme pre Vás riešenie!

- Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok
- Vynikajúca kvalita prevedenia
- Funguje aj v prípade výpadku elektrického prúdu
- Inštalácia za 1 deň a bez potreby stavebných úprav
- Náš vlastný technický tím pre rýchly zákaznícky servis

Sme tu pre Vás po celom Slovensku

BEZPLATNÁ INFOLINKA

Volajte teraz pre bezplatnú a nezáväznú obhliadku

0800 162 162

* Táto kampaň sa vzťahuje iba na produkty zakúpené v tomto mesiaci.

52-0002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

DAKA CESTOVNÁ KANCELÁRIA

ÚŽASNÉ ZÁJAZDY SKVELÉ CENY

WWW.CKDAKA.SK
02 / 44 555 000

94-0030

UŽ OD 319 €

galerica

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	339 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	439 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	339 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	439 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	469 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	549 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

46-0010

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny "TUMA THERM +" šamot – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!

ceny s DPH	plyn							tuhé palivá					
výš.	140/90x	160/90x	200/45x	180/90x	180/45x	200/90x	200/45x	180/90x	200/45x	160/90x	180/45x	200/90x	200/45x
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613

Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé palivá – pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny

TECNOVIS

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Ďalej kúpim militárie z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených! Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 383 881 ▪ 0919 383 363

87-0004