REGIONPRESS
Č. 18 / 6. MÁJ 2022 / 26. ROČNÍK

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

DOM, BYT, ZÁHRADA
Téma týždňa v tomto čísle

PRETLAKY POD CESTOU
PRE PRÍPOJKY:
VODA·PLYN·ELEKTRIKA
www.profidemont.sk 0919 175 335
771220005

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

PROFIDEMONT
· REALIZÁCIA HRUBEJ STAVBY
· ZÁKLADOVÉ DOSKY
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Za Vaše staré auto ZAPLATÍME, odvezieme a vyradíme ho z evidencie priamo u Vás doma
AUTOVRAKOVISKO
ZBAVTE SA VÁŠHO AUTA BEZ STAROSTÍ
www.rovami.sk
0902 457 777
771220009

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány
Dobré Zvolen, s.r.o.
EUROCOLOR
REHAU
JARNÉ AKCIE
Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreoknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk
77-0007

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251
43-0032

STAVEBNÉ PRÁCE
Gigant build s.r.o.
0905 298 635
!!! NAJLEPŠIE CENY !!!
• Bytové jadrá, omietky, stierky
• Sadrokartónové systémy
• Strechy, krovy, altánky
• Vodárske, elektrikárske práce
• Zatepľovacie práce
• Obklady, dlažby, zdvojené podlahy
• Rodinné domy od základu
• Nábytok na mieru
771220158

AMSTAVBA s.r.o.
VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE •
• ODSTRAŇOVANIE PORÚCH
• ČISTENIE - MONITORING
• MONTÁŽ INŽ. SIETÍ, KANALIZ. PRÍPOJOK
www.kanalizacie.eu
0910 585 734
771220185

Stavebná firma prijme
PRACOVNÍKOV
na STAVEBNÉ, MURÁRSKE, BETONÁRSKE, FASÁDNE práce v okolí ZVOLENA
0904 480 647
771220188

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK?
ZAVOLAJTE:
0905 349 921
Eva Klúčiková
klucikova11@gmail.com
www.sevoreal.sk
771220047

VÝKUP STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie
150 €/t, možnosť odvozu.
ALUEX
Po-Pia: 7,00 - 15,30
0944 530 853
045/ 533 36 44

ŠTEFANOVIČ
VÝROBA NÁBYTKU
RENOVÁCIA STARÉHO NÁBYTKU
0907 641 580
www.stolarstvostefanovic.sk
771220179

PALIVOVÉ DREVO
0905 705 594
771220137

POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH VOZÍKOV • 0940 600 478
771220177

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234
43-0006

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK
65-044

OPRAVA a ÚDRŽBA
okien, dverí, sieťok a žalúzií
0908 964 922
771220166

Ponúkame
KOMPLETNÚ MONTÁŽ ELEKTROINŠTALÁCIE do domov, bytov
PRERÁBKY, MONTÁŽ BLESKOZVODOV
NAPROJEKTOVANIE REVÍZIE
0940 600 478
771220183

DOUČÍM MATEMATIKU
ZŠ • tel. 0950 708 802
771220180

STAVEBNÉ PRÁCE
strechy, obklady, dlažby, sadrokartón, elektrika, voda, zatepľovanie, ...
0907 887 240
81-0130

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
0918 938 351
81-0097

ODSTÚPIM PREDAJŇU PAPIERNÍCTVA vo Zvolene, námestie SNP, zabehnutá so stálou klientelou a dodávateľmi, komplet zariadená. Info: obchod@tunnel.sk, 0910 992 351
771220139

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

ZVOLENSKO
DETVIANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Dukelských hrdinov 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mariana Kučerová **0907 727 201**

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (39 560 domácností)
Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Vígľaš, Krupina, Bzovík, Dudince, Hontianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Niva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Pliešovce, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliač, Zvolenská Slatina, Kováčová, Očová, Zvolenská Slatina

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	86.750	**Bratislavsko** Východ
BZ	87.350	**Bratislavsko** Západ
DS	33.080	**Dunajskostredsko**
GA	31.290	**Galantsko+Šaliansko**
HC	28.510	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.370	**Komárňansko**
LV	31.310	**Levicko**
MA	27.450	**Malacko**
NR	54.930	**Nitriansko**
NZ	34.140	**Novozámocko**
PK	18.210	**Pezinsko**
PN	42.810	**Piešťansko**+NM+MY
SC	27.920	**Senecko**
SE	34.570	**Senicko+Skalicko**
TO	40.560	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.430	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	46.550	**Trnavsko**
ZM	18.990	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	50.530	**Banskobystricko**+BR
KY	29.120	**Kysucko**=CA+KM
LI	35.020	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.690	**Lučenecko**+VK+PT
MT	41.690	**Martinsko**+TR
OR	36.230	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	28.230	**Považsko**=PB+PU
PD	41.340	**Prievidsko**
ZV	39.560	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	27.490	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	52.120	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	33.870	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	28.710	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	26.640	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	83.740	**Košicko**
KS	20.730	**Košicko** okolie
SL	12.970	**Ľubovniansko**
MI	29.620	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.130	**Popradsko**+KK
PO	48.090	**Prešovsko**+SB
SN	32.750	**Spišsko**+LE+GL

Mama je len jedna

Druhá májová nedeľa patrí už tradične mamám, matkám, mamulienkam, mamičkám. Tento sviatok je oslavou materstva, ktorý slávia ľudia po celom svete a zároveň je výbornou príležitosťou poďakovať mamičkám za všetko, čo pre nás robia.

Mama nás sprevádza po celý život. Je to ona, ktorá nás nosila pod srdcom, ktorá nás s láskou objala pri príchode na svet, prebdela nejednu noc pri našej postieľke, stála pri našich prvých krôčikoch, pofúkala veľa boliestok, zovrela nás v náručí, keď nám bolo ťažko.

Mama je slovo, ktoré sme vyslovili ako prvé. Je to ona, ktorá nás učí tajomstvám života. Teší sa z našich úspechov, slávi naše víťazstvá a podrží nás, keď prekonávame ťažké životné skúšky, krízy či neúspechy.

Mama stojí pri nás, aj keď strácame pevnú pôdu pod nohami a stojí pri nás aj vtedy, keď zablúdime, aby nám pomohla nájsť opäť tú správnu cestu. Je to ona, ktorá nám dôveruje, keď nad nami už možno iní lámu palicu, ktorá nás miluje, aj keď všetci ostatní sa nám obrátili chrbtom.

Nezabudnime na Deň matiek a nájdime si čas porozprávať sa s našou mamou, navštíviť ju, zatelefonovať, alebo napísať pekný list, prípadne pohľadnicu, podarovať kvety či nejakú milú drobnosť a vyjadriť našu vďaku.

Za seba by som nám, všetkým mamám, rada zaželala, aby sme na seba nemali prehnané nároky a nenakladali si na plecia viac, ako unesieme a podelili sa o povinnosti s ostatnými. Naše deti nás budú milovať, aj keď nebude doma vždy perfektne upratané, nebude na stole každý deň teplá večera a bielizeň nebude v skrini uložená podľa šablóny. Budú nás milovať pre lásku, ktorú im dávame a pre prekrásne chvíle, ktoré spolu prežívame. Budú nás milovať pre našu jedinečnosť, pre to, aké sme.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

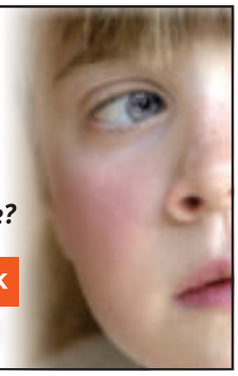
VÝKUP PAROŽIA ZA SKVELÉ CENY
Viac po telefone 0910 570 381
28-0103

Hľadáme ZVÁRAČOV CO_2, 1-zmenná prevádzka, voľné víkendy
Miesto výkonu práce: Príboj, Slovenská Ľupča
Bližšie informácie: vimar@vimar.sk, 048/418 70 22, 0905 265 945
29-0046

PONÚKAM ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE, TERÉNNE ÚPRAVY
Kontakt: 0905 235 852 UDS - TATRA
29-0024

PREDÁM BROJLEROVÉ KURIATKA, KALIMERO, HUSI, KAČKY, HUSOKAČKY, MORKY, MLÁDKY, ZMESKY
0944 842 953 www.hydinashop.sk
59-148

čujte.sk
Ako hovoriť s deťmi o vojne?
www.cujte.sk



www.oknoslovaksro.sk
OKNÁ A DVERE
HESTA
BALKÓNY A PLOTY LEEB
GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE
ŽALÚZIE + SIETE
DETVA OD OÁZA, Záhradná 7/9, hestadt@centrum.sk tel.: 0908 222 236
771220030

PRETLÁČANIE
POPOD CESTU PRE PRÍPOJKY
VODOVODNÉ PLYNOVÉ
ELEKTRICKÉ KANALIZAČNÉ
RP Staving s.r.o.
Richard Penička
0905 974 244
rpstaving@rpstaving.sk • www.rpstaving.sk
81-0133

UBYTOVANIE
V AREÁLI
KÚPALISKA
MARGITA-ILONA
PRI LEVICIACH
bližšie informácie:
0905 895 698
0907 715 793
www.chatynakupalisku.sk
59-188

KURZ SBS - AJ ONLINE
MÁJOVÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0007,0126

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sieťky, žalúzie, interiérové dvere
JARNÉ ZĽAVY
OKNOPLAST
Ideálna chvíľa pre nové okná
www.oknadetva.sk
Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com
771220017-

ZASKLENIE BALKÓNOV
• Rámový systém
• Bezrámový systém
• Markízy, žalúzie, sieťky
• PVC obklad zábradlia

ZASKLIEVANIE TERÁS
• Terasy
• Altánky
• Zádverie
• Pergoly
• Zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o.
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 16:30 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk
77-0008

Výročia a udalosti

7. mája 1999
v rámci vojny v Kosove **lietadlá NATO bombardovali** omylom **čínsku ambasádu** v Belehrade

Obec Zvolenská Slatina
v spolupráci
s Katedrou etnológie a folkloristiky FF UKF v Nitre
a Miestnym odborom MS vo Zvolenskej Slatine,
vás srdečne pozývajú na

SPOMIENKOVÝ KONCERT

na počesť

RINALDA OLÁHA

2022

nedeľa
15. mája 2022
o 15.00 hod.
Kultúrny dom
Zvolenská Slatina

Účinkujú:
TEMPERAMENT
CIMBAL ORCHESTRA,
MAREK KRIŠTOFÍK BAND
a hostia
RÓBERT PUŠKÁR
ONDŘEJ DANIŠ
MIROSLAV ŠTEFAN
JOZEF SVINTEK
JOZEF MARTINSKÝ

Informácie:
Obecný úrad Zvolenská Slatina, 0911 806 029, 0911 245 542

771220187

Zasaďte si figovník

Hoci figovník evokuje skôr vôňu diaľav, dopestovať si jeho chutné sladké plody môžete aj na Slovensku. Darí sa mu najmä v jeho južnej a juhozápadnej časti.

Figovník je rozložitý ker, ktorý dorastá do výšky 2 až 3 metre. Nie je náročný na pestovanie, ale je potrebné, aby ste mu našli slnečné miesto, dobre chránené pred vetrom – ideálna je južná strana domu. Odmení vás za to chutnými plodmi, ktoré dozrievajú postupne od augusta až do októbra, takže si na nich môžete pochutnávať takmer tri mesiace. To, že sú plody už vhodné na kontumáciu zistíte vďaka tomu, že pôjdu ľahko odlomiť a nebude z nich vytekať šťava v podobe mlieka. Korunu figovníka môžete tvarovať, pretože rastlina znáša veľmi dobre rez. V zimnom období je vhodné chrániť jeho korene pred prípadným vymrznutím, napríklad nástielkou z čečiny. Ak by omrzli konáre, ale korene zostanú nepoškodené, vyženú na jar zo zeme nové výhonky.

Náš tip:

Jeden z najotužilejších figovníkov, ktorý veľmi dobre odoláva chladu a v našich podmienkach prináša veľkú úrodu je Ficus carica – odroda Brown Turkey. Ide o samoopelivú odrodu s tmavými veľkými figami, fialovo-čiernej farby. dorastajúcu do výšky 3 metre a šírky 4,5 metra.

Pozor!

Pri manipulácii s figovníkom buďte opatrní, pretože v celej rastline sa nachádza biela tekutina, pripomínajúca mlieko - latex, ktorý môže spôsobiť podráždenie pokožky tela, očí alebo pier.

» TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ

Ilustračné foto. zdroj foto simon pixabay

Výročia a udalosti

8. mája 1902
výbuch sopky Pelée na karibskom ostrove Martinik; sopka úplne **zničila mesto St. Pierre a zahynulo 28 000 ľudí**

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 299,- + montáž
RENO jelša | RENO buk | RENO orech | DOMINANT | LUX
86-0003

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
vstavané skrine, kuchyne, komody, kancelársky nábytok, posuvné dvere, postele
info@napilto.sk www.napilto.sk
STOLÁRSKE NAPILTO CENTRUM
0907 828 640 0918 853 144
PÍLENIE VEĽKOPLOŠNÝCH MATERIÁLOV
OLEPOVANIE ABS HRÁN
19-0014

SŤAHOVANIE profi SLIVKA Zvolen
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0014-1

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531
75-31

PRENAJMEM SKLAD
vhodný pre stavebnú firmu s rampou 150 m² na Zvolenskej ceste v BB
LACNO
Tel.: 0915 874 725
29-0038

UBYTOVANIE
v štyroch 4-miestnych chatkách
v SANTOVKE
80 m od kúpaliska
bližšie informácie:
0905 895 698
0907 715 793
www.chatynakupalisku.sk
59-188

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 27 rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602
94-0004-1

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ POŽIČKA
0905 555 863
46-0023

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, STELU, PIONIER, BABETU, aj diely. Tel: 0949505827

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA. Tel: 0908205521

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.. Slušne zaplatím. Tel: 0949371361

»KÚPIM VETERÁNY: Autá, Motorky, Traktory, Stabiláky. Tel: 0944212081

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Muž hľadá ubytovanie v Detve – garzónka, alebo prenájom izby od 1.5.2022. Tel: 0907502589

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel: 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495

»Predám málo používaný rozkladací gauč, cena 50€. Tel: 0907412836

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel: 0905767777

»Odkúpim staré mince bankovky, kroje aj časti, parožie a iné. Tel: 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám cirkulár s kosom s 5,5 kw motorom a s kotúčom na pílenie priemer 70 cm. Tel: 0940875828

»Predám Japonskú motorovú pílu Profi Hitachi CS 40 EM, nová nepoužitá, nákup 640€, predaj 380€. Tel: 0907186291

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré zváračky aj pokazené. Tel: 0944707491

»Predám starožitný šijací stroj zn. Minerva, zachovalý, plne funkčný. Tel: 0907425165

15 HĽADÁM PRÁCU

»Opiľujem ovocné stromy. Tel: 0940870790

»Hľadám prácu v potravinárstve, pom. kuchárka, mám potravinárske minimum, zdravotný preukaz. Tel: 0908618202

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 56 r hľadá priateľa na zoznámenie. Tel: 0907277466

»Muž hľadá ženu do 60 rokov z Detvy a okolia. Tel: 09075025890

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera ZV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP ZV 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZV** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

čujte.sk
Potulky regiónom Oravy
www.cujte.sk

ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
- Ošetrovanie stromov
- Výsadba a výrub stromov
- Istenie korún stromov
- Záhradnícke práce
- Orezávanie živých plotov

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk
28-0003

KOVO
VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0010

Ošetrovanie a rez stromov
Arboristika
Rez živých plotov, výsadba stromov, výrub stromov, štiepkovanie a odvoz drevnej hmoty
0904 842 323 www.citytrees.sk
81-0012

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777
28-0030

NOVÉ E-KASY
S PLATOBNÝM TERMINÁLOM
DATEM spol. s r. o.
Dukelských hrdinov 1, ZVOLEN
e-mail: **datem@datem.sk**
web: **www.datem.sk**
771220003

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka
0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne **25 rokov**
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

OVONA, spol. s r.o., Dobrá Niva
ponúka na predaj
MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN

Dekalb White

Bovans Brown

Moravia BSL

Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**
(smer na priehradu)
Objednávky:
0907 483 483
Každý týždeň vo štvrtok, piatok
a v sobotu, v čase od 7.00 - 17.00 hod.
771220186

Čo nové v Detve?

Päťdesiaty piaty ročník Folklórnych slávností pod Poľanou v Detve sa uskutoční v plánovanom termíne od 8. do 10. júla 2022. Do tohto dátumu bude hotová údržba a všetky opravy na amfiteátri tak, aby sme zabezpečili dôstojný priebeh festivalu.

Naplánovanú máme výmenu šindľov na čelných pohľadových plochách javiskovej časti amfiteátra, vrátane výmeny roštov a izolácie pod betónom, drevených obkladov palubovky javiska, šindľov na južnom prístrešku javiska. Nové budú aj všetky drevené schody umožňujúce výstup na malé javiská a veľké javisko. Zameriame sa aj na renováciu štyroch drevených čelných štítov na pódiu amfiteátra a dokončíme aj rekonštrukciu štítov drevených objektov za scénou.

Následne chceme zrenovovať betónové povrchy malých bočných javísk a nástupnej plochy na veľké javisko amfiteátra. Opravíme a vykonáme údržbu aj na železných stožiaroch osvetlenia a ozvučenia ako aj na stĺpoch verejného osvetlenia v areáli amfiteátra. Zabezpečíme aj opravy a výmenu poškodených lavičiek v hľadisku. Budeme pokračovať v čistení a úpravách všetkých plôch v areáli amfiteátra.

V súčasnej dobe pokračuje výstavba objektu správy areálu, toaliet a šatní pre účinkujúcich. Rozbehnuté stavebné práce postupujú podľa plánovaného časového harmonogramu. Ukončenie výstavby je naplánované tak, aby bola stavba skolaudovaná do začiatku 55. ročníka Folklórnych slávností pod Poľanou v Detve.

Verím, že touto rozsiahlou údržbou a investíciou, ktorou zlepšíme vybavenie areálu amfiteátra, potešíme všetkých účinkujúcich a návštevníkov festivalu.

» Ján Šufliarský, primátor mesta

INZERCIA
0907 727 201
ZVOLENSKO

IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VLHKOSTI
Sanácia dreva proti drevokaznému hmyzu a hubám.
Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.
Chemické injektáže proti vzlínajúcej vlhkosti.
Systém prevetrávacích fólií.
PP Union
Mobil: 0910 965 101
E-mail: info@ppunion.sk
www.ppunion.sk
81-0134

www.lignum.sk 0907 708 801
nová ADRESA
• PALIVOVÉ DREVO
čistý buk voľne sypané alebo paletované
suché alebo čerstvé
• DREVENÉ BRIKETY
plný valec miešané drevo
• SMREKOVÉ PELETY
s certifikátom EN plus A1
Osobný odber alebo rozvoz od jedného balenia
Rozvoz robíme do zotmenia za prijateľné ceny
Predajňa: Zvolenská cesta 157, Banská Bystrica
28-0050

Nové nadštandardné zariadenie
DOM SENIOROV
LUČENECKÉ KÚPELE
◆ veľký areál s parkom
VAŠA ISTOTA
VÝNIMOČNEJ STAROSTLIVOSTI
O SENIORA
◆ celoročná pobytová forma ◆ 24 hod. starostlivosť
◆ polohovateľné postele s antidekubitnými matracmi
◆ vlastná kuchyňa, jedáleň, práčovňa
◆ hydromasážna vaňa a sauna
INFO: 0905 853 878 www.dskupelelc.sk
43-0031

NEODTEKÁ? ORIGINÁL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 23 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
28-0073

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 13,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

CBDexpert
MEGA VÝPREDAJ
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
31,50 € 15,90 EUR 5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0027

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY
balkóny rámové bezrámové
splátky od 49 €
zasklievanie terás
splátky od 98 €
prístrešky
splátky od 99 €
zimné záhrady
splátky od 149 €
Zľavy platia do 15.5.2022
VYUŽITE PRED ZDRAŽENÍM ŠPECIÁLNE ZĽAVY!
až do 50%
VYHRAJTE 400 €
0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-30

Čo nové vo Zvolene?

Staráme sa o čistotu mesta a bezpečnosť Zvolenčanov. Z tohto dôvodu sme osadili už druhú bezpečnostnú nádobu na použité striekačky. Nachádza sa na sídlisku Zvolen – Západ za „vojenskou“ bytovkou.

Ide o logický krok. V roku 2019 sme sa, spoločne s občianskym združením Storm, pustili do cieleného vyhľadávania striekačiek. Aktivisti ich odvtedy našli niekoľko stoviek, mnohé na základe informácií od obyvateľov. Ďalšie stovky doniesli práve Zvolenčania do špeciálnej nádoby na autobusovej stanici, ktorú sme tam umiestnili presne pre tento účel. Nielen, že je od začiatku projektu naše mesto čistejšie, dnes už máme podrobný prehľad o tom, kde sa nachádzajú najčastejšie. A presne v týchto miestach posilňujeme kapacity, aby ich na verejných priestranstvách končilo čo najmenej.

Zo štatistík vieme, že sídlisko Západ je miestom s najčastejším výskytom pohodených striekačiek. Od začiatku fungovania projektu ich tu bolo zozbieraných 117, mnohé samozrejme na základe informácií od všímavých obyvateľov sídliska. Práve zo Západu dostávame hlásenia o nálezoch striekačiek najčastejšie.

Nádobu zvanú FIXPOINT, sme sa teda rozhodli umiestniť na verejnom priestranstve na konci Šmidkeho ulice. V blízkosti tohto bodu sa napríklad pohybuje množstvo detí, odhodená striekačka pre ne môže predstavovať nebezpečenstvo. Ak ju však ľudia nájdu a vhodia do nádoby z ocele, ktorá je zároveň vždy riadne uzamknutá, prestáva byť ohrozujúcim faktorom.

Verím, že sa chýr o FIXPOINTE na Západe rozšíri aspoň tak rýchlo, ako o tom, ktorý je na autobusovej stanici. Ďakujem všetkým Zvolenčanom, ktorí do nádoby odhodia použitú striekačku. Tiež tým, ktorí možno majú obavu striekačku zdvihnúť, no nahlásia nám, kde ju môžeme nájsť (telefónne číslo 0917 906 823). No a v neposlednom rade ďakujem predstaviteľom združenia Storm, jeho aktivistom a dobrovoľníkom. Práve vďaka tejto spolupráci je naše mesto čistejšie a bezpečnejšie.

» Lenka Balkovičová
primatorka@zvolen.sk

SLAVIA
Production Systems a.s.

Divízia Výroba rozširuje svoj tím

Špecialista – údržba CNC strojov
Platové podmienky : od 900 - do 1400 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

CNC Frézar, NC Horizontkár
Platové podmienky : od 900 - do 1400 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Brusič kovov na rovinných a rotačných brúskach
Platové podmienky : od 850 - do 1100 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Kalič
Platové podmienky : od 850 - do 1100 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Prevádzkový elektrikár (údržba strojov a zariadení)
Platové podmienky : od 900 - do 1400 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Technická podpora – Pneu a elektro projektov
Práca vhodná pre absolventa
Platové podmienky : od 1000 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Absolventi pozor !
Divízia Engineering rozširuje svoj tím

Junior konštruktér strojných zariadení
Platové podmienky : od 1000 - do 1200 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Junior elektro projektant
Platové podmienky : od 1000 - do 1200 Eur/Brutto, výsledný plat v závislosti od pracovných skúseností

Ďalej ponúkame:
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropyňská Group a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 120€, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 100€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk
000000

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
HYUNDAI MOBIS
- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie
Plat: 6,28 € / hod - 6,43 € / hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena
Miesto práce: Žilina – Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169
65-001

700 € / 2 TÝŽDNE
Obľúbene jarné práce na Českých chmeľniciach
Ubytovanie s internetom a dopravou zo Žiliny zdarma. Celodenná strava za symbolický príspevok. Týždenne zálohy a výplata **v hotovosti**. Prac. zmena 10 hod. **pracuje sa na úkol! U nás vek nerozhoduje.** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy od 12.5. alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete pracovať aj stabilne na HPP.
• Viac na čísle **0948 950 067** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov.
08-0TT18

PRIJMEME
zamestnancov (mužov) na TPP na pozíciu
UPRATOVAČA
Odmena od 3,72 EUR/ hod.
Kontakt: 0905 583 824
28-0138

INZERCIA ZVOLENSKO
0907 727 201

MAHAX Slovakia s.r.o.
Ponuka práce
Prijmeme operátorov/ky výroby
do automobilového priemyslu v Kriváni.
Nástupný BONUS 100€.
Práca na 3 zmeny.
Mzda:
od 750€ - 950€/brutto
e-mail: nitra@mahax.sk.sk
Pre viac info: **0944 425 183**
Mahax Slovakia, s.r.o.
78-0011-18

LETÁKY
0907 727 201

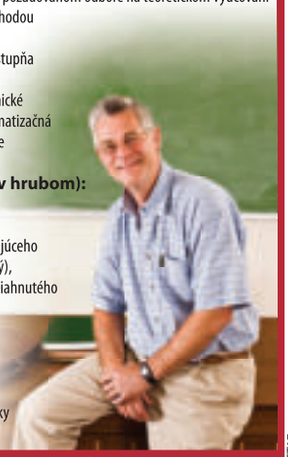
PRIJMEME
UPRATOVAČKU
na upratovanie kancelárskych priestorov vo Zvolene
Odmena 3,72 EUR/ hod.
Kontakt: 0905 583 824
28-0146

VIZITKY
0907 727 201

Cb-mont s.r.o.
Poľovnícka 41
974 06 B. Bystrica
ponúka pracovnú pozíciu
OBSLUHA ZVÁRACIEHO AUTOMATU
Mzdové podmienky:
1.400,- EUR brutto/mesiac
(kombinovaná zložka mzdy)
Kontakt: **0905 363 480**
29-0045

PNEU DT tyre solutions
Len vážny záujem pre dlhodobé zamestnanie !
Spoločnosť PNEU DT s.r.o. prevádzka STOŽOK prijme
AUTOMECHANIKA
ODBORNOSŤ, ZODPOVEDNOSŤ + SPOĽAHLIVOSŤ + LOJALITA
Podmienky: vyučený v obore, vodičský preukaz min. skupiny B, dobrá fyzická zdatnosť, ochota pracovať nadčas, nástupný plat 1000€ brutto + odmeny
PNEU DT s.r.o., Stožok 342, 962 12 Stožok
0918 631 329, 0918 772 347, pneudt@pneudt.sk
7712201 60

RANDER, s.r.o., Banská Bystrica
prijmeme do zamestnania
VODIČA MKD
jazdíme SK-DE , SK-ES, víkendy voľné, parkovanie v B. Bystrici
Požiadavky: VP sk. C+E, prax min. 2 roky
Kontakt: **0905 063 501**
28-0137

UČITEĽ ELEKTROTECHNICKÝCH PREDMETOV
Stredná odborná škola elektrotechnická, Sibírska 1, Trnava
Náplň (druh) práce
Výchova a vzdelávanie študentov v požadovanom odbore na teoretickom vyučovaní - nástup od januára 2022 alebo dohodou
Požadované vzdelanie
Vysokoškolské vzdelanie druhého stupňa v odbore elektrotechnika
učiteľ s aprobáciou na elektrotechnické predmety - napr. silnoprúd, automatizačná technika, elektronické publikovanie a podobné zamerania
Základná zložka mzdy (v hrubom):
999 € za mesiac
Ponúkané výhody
Plat je uvedený pre úplného začínajúceho absolventa bez praxe (tzv. základný), odvíja sa od praxe uchádzača a dosiahnutého vzdelávania a vzdelania.
Možnosť ubytovania zamestnanca zo vzdialenejšieho regiónu priamo v budove v areáli školy za výhodnú cenu, MHD priamo pred budovou školy, 5 dní dovolenky nad rámec zákonníka práce, ...

Kontakt: personal.sosett@gmail.com | tel.: +421 33 599 18 76
SOŠE Trnava, Sibírska 1, 917 01 Trnava
39-0009 TT17

Akreditovaný kurz
„Účtovníctvo"
s individuálnym prístupom
Podvojné účtovníctvo
vo Zvolene začíname 23.5.2022
Pre uchádzačov o zamestnanie ZADARMO!
Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra
Info: 0907 859 884 - info@uctovnickekurzy.sk
www.uctovnickekurzy.sk
59-012

37-67

PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva
ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

Obrábač kovov (frézar NC, horizontkár NC)
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Lakovač
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť (aj výkonové odmeňovanie)
Zaučíme absolventov a záujemcov bez praxe

Strojný zámočník (rovnač, ohýbač)
Strojný zámočník montážnik
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Obsluhovateľ VZV - s preukazom VZV
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Normovač
Nástupný plat: od 1100,- € brutto + príplatky podľa KZ

Normovač (vhodné aj pre absolventa)
Nástupný plat: od 900,- € brutto + príplatky podľa KZ

Oddelenie Údržby strojov a zariadení
Prevádzkový zámočník
Vykonáva mechanické opravy a údržbu strojov a zariadení podľa určenia.
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Prevádzkový zámočník - zameraný na údržbu žeriavov
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Údržbár – prevádzkový elektrikár
s odbornou spôsobilosťou §21
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícii za rok 2021 dosiahla viac ako 1200,- €)

Požiadavky:
- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnický preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporučenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk
77-0012

Menej soli pre naše zdravie

Zvykne sa hovoriť „soľ nad zlato“. Pravdou však je, že soľ dokáže byť dobrý „sluha“ ale aj zlý „pán“. Ak to s jej konzumáciou preháňame, koledujeme si o zdravotné problémy. A tak aj v tomto prípade platí staré - známe „menej je niekedy viac“.

Ak dodržíme odporúčané množstvo, tak soľ nášmu telu prospieva. Väčšina ľudí však podľa správ od odborníkov konzumuje priveľa soli - v priemere ide o 9 až 12 gramov denne, čo je v prípade dospelých približne dvojnásobok odporúčaného maximálneho denného príjmu. Nadmerný príjem soli však predstavuje viaceré zdravotné riziká, okrem iného zvyšuje krvný tlak, zvyšuje riziko srdcovo-cievnych ochorení a nadmerne zaťažuje naše obličky.

Zlepšite svoje zdravie

Svetová zdravotnícka organizácia odhaduje, že ak by sa celosvetová spotreba soli znížila na odporúčanú úroveň, mohlo by sa tým predísť až 2,5 miliónom úmrtí ročne.„Zníženie príjmu soli je pritom jedným z najefektívnejších krokov, ktorými sa dajú zlepšiť zdravotné vyhliadky jednotlivcov a aj celej populácie,“ píšu odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti.

„Obsah soli dokážete postupne a účinne znižovať pomocou niekoľkých relatívne jednoduchých krokov,“ radia verejní zdravotníci. Prinášame ich odporúčania:

- uprednostňujte varenie čerstvých surovín s nízkym obsahom soli
- skontrolujte obsah soli na etiketách potravín a polotovarov, ktoré zvyknete kupovať
- na ochutenie jedál uprednostnite bylinky, koreniny, ocot, citrónovú šťavu, paradajky, cibuľu či cesnak
- namiesto sterilizovanej zeleniny v slanom náleve použite čerstvú alebo mrazenú – ak sa aj tak rozhodnete použiť sterilizovanú zeleninu, aspoň ju pred použitím opláchnite od zvyškového nálevu

Náš tip:

Skúste si spočítať, koľko soli denne zjete bez toho, aby ste siahli po soľničke - skrytá forma soli tvorí podľa zistení odborníkov obvykle 75 až 85% denného príjmu.

» ren

Ilustračné foto. zdroj mkupiec7 pixabay

Spomienka

Spomíname s láskou
a modlitbou na Teba...

*Dňa **7. mája 2022** uplynie 10 rokov,*
čo nás vo veku 74 rokov, navždy opustil
náš drahý manžel, otec a starý otec

Doc. Ing. Marian Zigo Csc. zo Zvolena

Milujúca manželka a dcéry s rodinami.

771220182

Spomienka

Odišiel si cestou, ktorou ide každý sám,
len brána spomienok ostala dokorán...
Ten kto ťa poznal, si spomenie a ten,
čo ťa mal rád, nikdy nezabudne!

*Dňa **12. mája 2022** uplynie 5. výročie,*
čo nás navždy opustil milovaný manžel, otec a starý otec

Ján Hustina zo Zvolena

S láskou a úctou spomína manželka,
syn a dcéra s rodinou.

771220181

Spomienka

Dotĺklo srdce, stíchol Tvoj hlas,
odišiel si rýchlo a rozlúčiť sa nebol čas.
Ťažko je nám bez Teba, smutno je nám všetkým,
nič už nie je také ako bolo predtým...

*Dňa **9. mája 2022** uplynie 8 rokov, čo nás navždy*
opustil náš drahý manžel, otec, starký a prastarký

Jozef Roľník zo Zvolena

Kto ste ho poznali, venujte mu tichú spomienku.
S láskou spomína manželka Helena, dcéry Iveta,
Helena, Jana a syn Jozef s rodinami.

771220184

Spomienka

Utíchlo srdce, utíchol hlas. Mal si rád život a všetkých nás.
Odišiel si navždy, túžil si žiť, ale osud to tak zariadil,
že musel si nás tak nečakane a navždy opustiť.
Hoci si odišiel a niet Ťa medzi nami,
v našich srdciach zostaneš stále s nami.

*Dňa **9. mája 2022** uplynie rok,*
čo nás navždy opustil

Mirko Pláštik z Detvy

S láskou spomínajú mama, sestra, neter,
priateľka a ostatná rodina.

771220178

KAMENÁRSTVO

WellStav s.r.o. DETVA

- komplet kamenárske práce
- 1-hroby, 2-hroby, viachroby, urnové komplety
- svetlý, tmavý, farebný kameň
- obnova starých hrobov
- renovácia písma (zlato, striebro)

STAČÍ IBA ZAVOLAŤ A MY PRÍDEME AŽ K VÁM

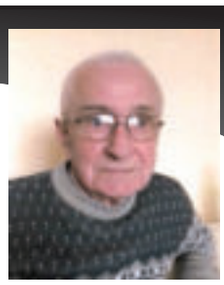
Pomník navrhneme priamo pred vami. Uvidíte ako bude vyzerať v skutočnosti. CENU PRISPOSOBÍME VAŠIM POŽIADAVKÁM.

V cene jednohrobu, dvojhrobu alebo viachrobu ZDARMA: 100 ks písmen, svietnik, váza, doprava + zameranie

tel. **0903 162 933** • wellstavsro@gmail.com

771220060

Spomienka



Ako skromne, pracovito a obetavo
si popri nás životom šiel,
tak nečakane a navždy
si od nás odišiel...

*Dňa **15. mája 2022** uplynie 5 rokov, čo nás*
natrvalo opustil náš drahý, milujúci manžel, otec a starký

Mikuláš Cerovský zo Zvolena

Kto ste ho poznali, venujte mu modlitbu a tichú spomienku.
S láskou spomíname...

771220170

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Ponúkame zamestnanie

v odevnej výrobe pre občanov z Ukrajiny

Krajčírske aj iné pozície
UBYTOVANIE ZABEZPEČENÉ
Kontakt: office@klemon.sk,
+421 905 929 159
Klemon Mode s.r.o., Holíč
(okres Skalica)

41-52

Práca vo Švajčiarsku

- Tesár
- Stavebný Stolár
- Pokrývač (Šikmé/Rovné strechy)
- Vodár/Kúrenar
- Elektrikár
- Obkladač
- Montér Sanity
- Sádrokartón/Maliar
- Fasadník
- Zámočník

Mzda od 33-36€/h + 18 € Diety
Zabezpečené ubytovanie a pracovné povolenie.
Výplata týždenne
Podpora nášho týmu
Bez sprostredkovateľských poplatkov

Podmienky nástupu :
-Nemecký jazyk A2 - B1
-Vlastné auto
-Znalosti v danom obore 1-2 roky

Email: info@psassist.ch
Tel.: +420 732 462 214 +41 76 586 80 33
www.facebook.com/groups/www.psassist.ch

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 95% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: **0800 199 060**
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0034

PRÁCA PRE:

ELEKTRIKÁROV v Nemecku

- Hľadáme partie ale aj jednotlivcov
- Práca celoročne
- Vlastné auto, vlastné náradie
- Možnosť poskytnutia firemného auta a náradia
- Ubytovanie zabezpečuje a hradí firma

ŽIVNOSŤ OD 21 €/HOD.

0950 301 301

85_0603

P R i J M E M E

- SKLADNÍK (Nemecko)
- MÄSIAR (Rakúsko)
- POMOCNÍK (Rakúsko)

info@c-group.sk | 0903 431 350
nabor@c-group.sk | 0910 431 545

JÓDOVÉ TABLETY 150 mcg

MEDIKA EXPERT

AKCIA -10%

9,18 EUR s DPH

ÚČINKY JÓDU:
- pomáha zlepšovať mentálne funkcie
- pomáha upokojovať nervy
- zlepšuje rýchlosť metabolizmu
- pomáha spaľovať prebytočné tuky
- je známy pre svoje silné dezinfekčné účinky
- pomáha zlepšovať fungovanie imunitného systému

BEZ CUKRU · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

Jód je stopový prvok, ktorý je nevyhnutný pre správne fungovanie štítnej žľazy. Štítna žľaza produkuje celý rad hormónov ovplyvňujúcich množstvo procesov v tele od látkovej výmeny až po fungovanie nervovej sústavy. Pre potreby laického porozumenia sa niekedy označuje ako " riaditeľ biochemických procesov ", teda orgán nevyhnutný pre správne fungovanie iných orgánov a procesov.

Prejavom nedostatku jódu je podráždená, drsná a suchá pokožka, ktorá sa často časom stáva šupinatou a prechádza až do zápalu. Jód sa podieľa na tvorbe zdravej pokožky, podieľa sa na vyživovaní vlasov, keďže nedostatok jódu má za následok vypadávanie vlasov.

Jód je látka, ktorú naše telo potrebuje prijímať v potrave, avšak bežné zdroje potravy dostupné v našich zemepisných šírkach ho neobsahujú. Najprirodzenejšími zdrojmi jódu sú morské ryby, riasy a morská voda.

Jód obsiahnutý v tabletách Medika Expert je extrahovaný priamo z morskej riasy Kelp. Kľúčovou úlohou morských rias Kelp je ich schopnosť odstraňovať ťažké kovy z tela a to tým, že viažu toxíny v čreve. Kelp poskytuje ochranu pred rádioaktívnym žiarením, ktoré sa nachádza v našom životnom prostredí a ktoré môže viesť k predčasnému starnutiu.

Tak ako pri iných prvkoch, aj pri jóde je dôležité dávkovanie. Za primeranú dávku sa u dospelého považuje 150 až 180 mikrogramov. Pri ľuďoch fungujúcich vo " vyššom tempe " to môže byť mierne viac, tehotným ženám sa odporúča až 250 mikrogramov denne.

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Objednávky na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

33-0028

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541

40-0028

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR
tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku
- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0002

KÚPIM
MALOTRAKTOR
AGZAT, VARI,
kovadlinu,
zverák.
Tel: 0950 735 425

75-25

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2050
vrátane montáže
aj na splátky € 42,92/60 mes.
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W
- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2790
aj na splátky € 58,41/60 mes.
záruka 25 rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0013

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku
Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !
E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk • 0919 383 881 • 0919 383 363

87-0004