REGIONPRESS
Č. 19 / 13. MÁJ 2022 / 26. ROČNÍK

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 41 930 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
5 rokov záruka, aj do pôvodnej zárubne
ZAMERANIE ZDARMA 0905 304 601
NON STOP SUPER CENY porovnajte s inými
ŽALÚZIE, SITÁ, ROLETY
a všetky druhy, montáž, servis
40-0051

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

ZÁHRADNÍCTVO na HRADE
KVETY - letničky, skalničky, trvalky
Závesy letničky 7,50€
JAHODY OPÄŤ V PREDAJI
viaceré odrody
- stále rodiace
- raz rodiace
- previslé
Záhradníctvo Hrad
Hrad 323, TOPOĽČANY 0911 732 755 0903 511 654
40-0041

ALUTECH
HÖRMANN
Nice
GARÁŽOVÉ BRÁNY
MOTORIZÁCIA VSTUPNÝCH BRÁN
PREDAJ / MONTÁŽ / SERVIS
facebook.com/najlepsiebrany
EL-FIN
0902 604 343
www.EL-FIN.sk
40-0048

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
40-0005

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
▪ domov ▪ bytov ▪ poval ▪ garáže ▪
▪ záhrad ▪ nebezpečného odpadu ▪
Odvoz zabezpečím
Tel.: 0948 785 322
40-0064

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

STRECHY predávame montujeme
Zavolajte, za ponuku nič nedáte!
Zľavy na krytiny až do - 50%
OHÝBAME PLECHY na ohýbačke
Lindab MEDITERRAN TONDACH BRAMAC
škridly plechové klasické | trapézy | odkvapy | krovy | pur-panely | montované haly, domy
tel.: 0905 577 222 0905 598 924
www.stresnekrytiny.sk
78-0008-6

GRANILA
PRÁCA PRE:
- Hľadáme partie ale aj jednotlivcov
- Práca celoročne
- Vlastné auto, vlastné náradie
- Možnosť poskytnutia firemného auta a náradia
- Ubytovanie zabezpečuje a hradí firma
ELEKTRIKÁROV v Nemecku
ŽIVNOSŤ OD 21 €/HOD.
0950 301 301
85_0603

VYPRATÁVANIE
domov, bytov
a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034.56

STRECHY VÝMENA
- plechové, pálené
- výmena rín
- prístavby, vence
Tel.: 0948 107 877
40-0057

www.PD-CESTY.sk
ASFALTOVANIE
OPRAVA A POKLÁDKA ASFALTU
0911 820 342
13 122 0213

MAJTE SLNKO POD KONTROLOU
ŽALÚZIE CIBULA
ŽALÚZIE, ROLETY | SIEŤKY PROTI HMYZU
MARKÍZY, PERGOLY | GARÁŽOVÉ BRÁNY
WWW.ZALUZIE-CIBULA.SK
038 7401 460
CLIMAX ŽALUZIE
40-0009

TOPOĽČIANSKO
PARTIZÁNSKO-BÁNOVECKO

Redakcia: Streďanská 4055
TOPOĽČANY
topolciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ľubomír Žaťko **0905 719 135**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (41.930 domácností)

párny týždeň: Bánovce nad Bebravou, Biskupice, Dolné Ozorovce, Horné Ozorovce, Malé Chlievany, Dvorec, Horné Naštice, Kšinná, Ruskovce, Rybany, Uhrovec, Veľké Chlievany, Zlatníky, Malé Bielice, Partizánske, Veľké Bielice, Chynorany, Kolačno, Malé Uherce, Ostratice, Topoľčany, Bojná, Horné Obdokovce, Chrabrany, Jacovce, Krušovce, Ludanice, Nemčice, Nitrianska Blatnica, Radošina, Tesáre, Tovarníky, Tvrdomestice, Urminice, Veľké Dvorany, Veľké Ripňany

nepárny týždeň: Bánovce nad Bebravou, Partizánske, Bošany, Biskupice, Dolné Ozorovce, Horné Ozorovce, Malé Chlievany, Malé Bielice, Veľké Bielice, Brodzany, Hradište, Ješkova Ves, Klátova Nová Ves, Krásno, Nedanovce, Skačany, Veľké Uherce, Veľký Kýš, Žabokreky nad Nitrou, Topoľčany, Malé Bedzany, Veľké Bedzany, Belince, Čeľadince, Dvorany nad Nitrou, Horné Chlebany, Hrušovany, Chrabrany, Kamanová, Koniarovce, Kovarce, Krnča, Krušovce, Ludanice, Nitrianska Streda, Oponice, Prázdnovce, Preseľany, Rajčany, Solčany, Súlovce, Tovarníky, Veľké Dvorany, Veľké Ripňany, Solčany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Najmä si to užívajme

Žijeme v uponáhľanom svete a sme čím ďalej tým viac vystavení stresu, ktorý nás ničí. Upozorňujú na to odborníci a potvrdzujú to aj mnohé vedecké štúdie. Rozlišovať však musíme medzi stresom bežným, ktorý trvá krátko a je len prirodzenou reakciou nášho organizmu na nebezpečenstvo a stresom dlhodobým, ktorý pre nás predstavuje mnohé zdravotné riziká.

Nie je v našich silách sa stresu úplne zbaviť, a ani by to nebolo správne, pretože v niektorých situáciách nám môže dokonca zachrániť život. Ale aj v prípade stresu platí, že všetkého veľa škodí, a preto je dôležité naučiť sa ho znížiť na prípustnú hranicu.

Spôsobov, ktorými môžeme zabojovať proti nadmernému stresu, je viacero, pričom kľúčový je náš životný štýl. Odborníci zväčša radia, aby sme si dopriali dostatočné množstvo spánku, dodržiavali zdravé stravovacie návyky, pravidelne sa venovali pohybu a pobytu na čerstvom vzduchu, trávili čas s rodinou a priateľmi a našli si čas na relax, koníčky či meditáciu.

A možno by sme si v prípade zvládania stresu mohli zobrať príklad od Dánov. Tí patria k najšťastnejším národom na svete a pre životnú pohodu majú dokonca vlastné pomenovanie, a tým je hygge. Pod týmto slovom si môžeme predstaviť všetko, čo nám pomôže navodiť príjemný pocit. Či už je to útulne zariadený príbytok, vychádzka v parku, večer strávený sledovaním obľúbených seriálov, šálka čaju na terase s priateľmi, predĺžený víkend na chate s partnerom alebo pyžamový deň s deťmi.

Ak chceme viesť spokojnejší život, musíme najskôr nájsť pokoj a vnútornú rovnováhu. Obklopiť sa vecami, ktoré sú pohodlné a ľuďmi, s ktorými sa cítime dobre a v bezpečí. Zažiť každý deň niečo príjemné, tešiť sa z maličkostí a vychutnávať si každý okamih, jednoducho si užívať život.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
40-0039

Sťahovanie BLESK
0903 432 588
Sťahovanie a preprava tovaru! Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk
80-0016-2

VÝMENA KRYTÍN
opravy starých striech
Tel.: 0948 893 282
40-0007

PREDÁVAME TATRANSKÝ PROFIL A RÔZNE DRUHY DREVENÝCH LÍŠT AKO NOVINKU MÁME KRMIVO PRE PSOV A MAČKY

STAVEBNINY spol.s r.o., Pod Kalváriou 30, Topoľčany
Tel.: 0905 471 610, 038/ 76 29 418
40-0030

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV
nadstavby a prístavby • zateplenia domov • fasády
oplotenia • maľovanie • zámková dlažba
rekonštrukcia striech • stierkovanie • strechy
krovy • altánky • prístrešky • pergoly
☎ 0940 585 999
40-0061

37-87

BENCROS
MARINE FENDERS

Gumárenská spoločnosť Bencros, s.r.o. so sídlom v Bošanoch obsadzuje tieto pracovné pozície:

OPERÁTOR VÝROBY

Pracovná náplň:
- obsluha strojov a zariadení v gumárenskej výrobe
- príprava - montáž a demontáž foriem
- miešanie gumových zmesí
- vulkanizovanie gumovej zmesi
- lisovanie gumy
- iné práce v gumárenskej výrobe

STROJÁR/ OBSLUHA STOJANOVEJ VŔTAČKY

Pracovná náplň:
- obsluha vŕtačky, píly vrátane prípravy
- čítanie technickej dokumentácie - NUTNÉ

Nátupný plat je minimálne od 950€/brutto
(z toho základná mzda je minimálne 760€/brutto)

DESPATCH MANAGER

Pracovná náplň:
- riadenie, kontrolovanie a zabezpečovanie plynulého výrobného procesu na despatch oddelení
- zadeľovanie a kontrola plnenia úloh pracovníkom daného oddelenia
- komunikácia s ostatnými oddeleniami, kontrola plnenia plánu na dennej báze
- riešenie vzniknutých problémov na danom oddelení
- zabezpečenie plynulého a priebežného spracovania výrobkov

Nástupný plat je 1300€/brutto + dohoda, z toho základná mzda je 1040€. Finálna výška mzdy bude závisieť od skúseností kandidáta

ZMENOVÝ VÝROBNÝ MANAGER

Pracovná náplň:
- manažovanie a riadenie ľudí v trojzmennej prevádzke na úsekoch výroby a expedície,
- kontrola dodržiavania BOZP predpisov pri práci
- kontrola plnenia plánu, kvality
- riešenie disciplinárnych problémov so zamestnancami,
- komunikácia s ostatnými oddeleniami
- monitorovanie výrobných procesov
- participácia na plánovaní výroby
- kontrola dodržiavania technologických postupov
- motivácia a hodnotenie pracovníkov

Požadujeme prax na obdobnej pracovnej pozícii
Nástupná mzda je od 1400€/brutto (z toho základná mzda je 1120€/brutto) + dohoda

K všetkým pracovným pozíciam ponúkame aj ďalšie odmeny a príplatky, ktoré budú predstavené na osobnom pohovore
Nástup je možný ihneď po dohode

Svoje žiadosti spolu so životopismi nám zasielajte na : praca@bencros.sk, alebo na adresu spoločnosti Bencros, s.r.o., Nábr. Ľ.Štúra 1173/25, 956 18 Bošany alebo nám zavolajte na tel.číslo: 0918 118 987
40-0013

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034,56

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299
40-0046

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-026

MASTER MONT, s.r.o. Višňové 936 (pri Žiline)
PRÁCA NA DLHODOBO
HĽADÁME PRACOVNÍKOV NA UVEDENÉ POZÍCIE:
▪ MURÁR ▪ BETONÁR ▪ TESÁR
▪ STAVEBNÝ ROBOTNÍK
MOŽNOSŤ PRÁCE V ZAHRANIČÍ
Mzda živnostník: od 1550€ v čistom
Dátum nástupu: ihneď, priebežne
Miesto výkonu práce: Nováky- Fortischem
Ubytovanie: hradené Doprava: hradená
Svoje životopisy posielajte na e-mail:
officemastermont@gmail.com
INFO: +421 911 549 147
www.mastermont.sk
47-059

Využite nákup za staré ceny

okná a dvere
Slovaktual®
TOPOĽČANY
0911 311 220
topolcany2@slovaktual.sk
PARTIZÁNSKE
0905 211 572
partizanske@slovaktual.sk
www.slovaktual.sk
40-0014

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj 15 týždňových kuričiek DOMINANT
PARTIZÁNSKE
/Kovošrot Uherecká cesta/
26. 5. 2022
od 11.10 - 11.20 hod.
Tel: 0908 587 511, 032/ 779 81 33
mail:pdhorka@nextra.sk
75-21

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668
40-0004

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
40-0036

22 122 0076

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim byt aj povodny stav v hotovosti, t.c. 0948068938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie .tel 0908 532 682

16 ZOZNAMKA

»Hľadám si priateľku diabetičku mám 44 rokov som slobodný a rád by som ju pozval na dovolenku.0918208416

»45 Hľadám si priateľku diabetičku mám 44 rokov a rád by som ťa pozval na dovolenku.0918208416

»49 Mám 44 rokov a hľadám si známosť dibetičku.0918208416

»SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0940642703

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TO 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TO** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Finančná pomoc pre seniorov

Vláda SR ako aj Národná rada SR schválili finančnú pomoc pre seniorov v podobe skoršieho vyplatenia 13. dôchodku. Návrh novely zákona o 13. dôchodku pripravil rezort práce v spolupráci s poslancami Národnej rady SR, ako pomoc pre seniorov v období vysokej inflácie. Novela navrhuje vyplatiť 13. dôchodok v celej výške jednorazovo všetkým poberateľom, ktorí naň budú mať nárok, a to už v júli 2022.

Nárok na predčasný 13.dôchodkoch majú poberatelia starobného, predčasného starobného, invalidného dôchodku, ako aj o poberatelia všetkých pozostalostných dôchodkov – vdovských, vdoveckých a sirotských. Novelou zákona o 13. dôchodku (z. č. 296/2020 Z. z.) bude vyplatený 13. dôchodok v celej výške v júli z rozpočtovej kapitoly Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky v celkovej výške približne 301,2 miliónov eur. Pri predpokladanom počte poberateľov dôchodkových dávok 1,44 milióna osôb pôjde v priemere približne o sumu 209,60 eur.

Podmienky nároku na 13. dôchodok ostávajú zachované rovnako, ako v predchádzajúcom období. Pri poberaní viacerých druhov dôchodkov, vrátane dôchodkov z cudziny, sa ich výška zráta a podľa výslednej sumy bude poberateľovi vypočítaná výška 13. dôchodku, ktorá sa bude odvíjať od životného minima, ktorého nová hodnota bude známa k 1. júlu 2022.

„Ide o kompenzáciu výrazného rastu spotrebiteľských cien, keďže inflácia za domácnosti dôchodcov dosiahla vo februári medziročnú hodnotu 9,9 %. Ďalším dôvodom je aj predpokladané zvýšenie medziročnej miery inflácie za domácnosti dôchodcov za I. polrok 2022 o 9,3 %," informuje rezort práce, sociálnych vecí a rodiny. Podľa v súčasnosti platnej legislatívy sa komplexné zvýšenie dôchodkových dávok na základe rastu spotrebiteľských cien premietne až od 1. januára 2023.

Pomoc vo forme skoršieho vyplatenia 13. dôchodku je jedným z vládnych opatrením pomoci pre najviac ohrozené skupiny obyvateľov, ktoré zasiahla vysoká inflácia.

» ren

Ilustračné foro. zdroj sabinevanerp pixabay

Navštívte nepoznané miesta v regióne Trnava

Región Trnava odštartoval sériu bezplatných prehliadok s názvom Nepoznané miesta. Najbližšia prehliadka sa uskutoční v sobotu 21. mája, nesie názov Pálffyovské statky a venovaná bude historickej chemickej továrni na Majdane neďaleko Horných Orešian.

„Mnohí ľudia vnímajú chemičku v útrobách Malých Karpát skôr rušivo, no ja im poviem viac o tom, aký význam zohrala v histórii panstva Jozefa Pálffyho, kde sa nachádzala úzkorozchodná železnica a robotnícke kolónie," hovorí Miroslav Beňák, architekt a člen OZ Čierne diery, ktorý bude prehliadkou Pálffyovské statky sprevádzať a prezrádza aj jednu zaujímavosť: „chemická továreň na Majdane pochádza zo skoršieho obdobia ako turisticky veľmi obľúbený Smolenický zámok." Chemická továreň bola založená Jozefom Pálffym v roku 1880 a dnes je hodnotnou industriálnou architektonickou pamiatkou. Oblasť je momentálne využívaná ako rekreačná a je vhodná na prechádzky. Zároveň ňou vedú mnohé cyklocesty spájajúce obec Doľany s Vodnou nádržou Orešany alebo smerujúce do obce Smolenice.

Kde a kedy?

„Začiatok prehliadky je o 9.45 hod. a bude trvať približne tri hodiny. Čas sme prispôsobili spoju prímestskej autobusovej dopravy na trase Trnava – Horné Orešany, ktorý z Trnavy odchádza o 8.55 hod. Z autobusovej stanice s príchodom do Horných Orešian – Pálffyho námestie v časti Majdánske o 9.31 hod. V oblasti však nie je problém ani s parkovaním osobných automobilov," vysvetľuje Alexander Prostinák, zastupujúci riaditeľ Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism. Prehliadka je bezplatná, no záujemcovia si miesto musia vopred rezervovať. „Môžu tak urobiť prostredníctvom našej stránky regiontrnava.sk, e-mailom či telefonicky alebo aj osobne v Turistickom informačnom centre Región Trnava," hovorí Alexander Prostinák.

Bezplatné prehliadky aj počas leta

Bezplatné prehliadky zo série Nepoznané miesta Regiónu Trnava budú pokračovať aj v mesiaci jún. „Počas letných prázdnin budú nasledovať štandardné bezplatné prehliadky mesta Trnavy pre turistov, ktoré sa budú konať každý deň," dodáva Alexander Prostinák.

» ren

zdroj foto Trnava Tourism, autor Miroslav Beňák

REKONŠTRUKCIE BYTOV - DOMOV
OBKLADY - DLAŽBY
☎ 0944 771 277
40-0054

INZERCIA
0905 719 135

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

AUMONT s.r.o.
Ponuka práce v automobilovom priemysle
Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov na pozície:
Vodič VZV
základná mzda 996 € + príplatky
Manipulant
základná mzda 917 € + príplatky
Ubytovanie ZDARMA
KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk
75-11

TRÁVNIKY na kľúč
ZÁHRADNÉ A DOKONČOVACIE STAVEBNÉ PRÁCE
0948 528 869
08-0 1117

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
☎ 0948 300 988 ☎
85_0302

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 500€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2500€, pomník vrátane nápisu už od 500€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.5.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
18-0003

Pohyb prospieva telu aj mysli

Je podľa odborníkov dokázané, že pravidelná fyzická aktivita pomáha v prevencii a v zvládaní neprenosných ochorení ako sú rôzne srdcové ochorenia, mŕtvica, cukrovka či rôzne druhy rakoviny. Pomáha tiež pri predchádzaní vysokého krvného tlaku či pri udržiavaní zdravej telesnej hmotnosti. Priaznivo ovplyvňuje aj duševné zdravie a kvalitu života jednotlivca.

Nedostatok pohybu je spolu s nesprávnymi stravovacími návykmi dôležitým rizikovým faktorom v rozvoji kardiovaskulárnych a onkologických ochorení, ktoré sú najčastejšou príčinou úmrtí na Slovensku. Už samotná chôdza podľa odborníkov významne prispieva k udržiavaniu si zdravia, a to u dospelých aj u detí. Ak sa dieťa nevenuje aktívnemu športu a ani iným namáhavejším fyzickým aktivitám, malo by podľa Slovenskej asociácie pre výživu a prevenciu počas dňa spraviť minimálne 12-tisíc krokov. Vhodným doplnením sú prechádzky v prírode.

Minimálne dve hodiny týždenne

Príroda je zdrojom pokoja, kde je možné nájsť uvoľnenie, relaxáciu a prinavrátiť si vnútornú rovnováhu. Pozitívne vplýva aj na znižovanie krvného tlaku, znižovanie výskytu kardiovaskulárnych ochorení všeobecne, a tiež na znižovanie výskytu diabetu typu II. U ľudí, ktorí praktikujú prechádzky v prírode, sa zlepšuje fyzická zdatnosť a majú kvalitnejší spánok. Zdravotné benefity je možné pociťovať už po krátkom čase kontaktu s prírodou, avšak štúdie odporúčajú minimálne 2 hodiny týždenne. Pri ľahkej dvojhodinovej prechádzke po rovnom teréne (3 km/h) v prírode či v parku, ktorú môžu absolvovať aj malé deti a seniori, je možné spáliť približne 5 kcal na kilogram váhy. Pri šliapaní do kopca sa dá spáliť za 2 hodiny až približne 17 kcal na kilogram váhy.

Zdroj informácií Fb Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Ilustračné foto. zdroj louiepastore pixabay

Predaj peliet A1 6mm
skladom ihneď k odberu
slovenská výroba

Predaj tehlových, valcových brikiet

Zamat s.r.o.
- predaj peletových kotlov a kachlí
- predaj tepelných čerpadiel so štátnou dotáciou

Zelená domácnostiam
kotly so štátnou dotáciou

Hlohoveská cesta 106, Nemčice pri Topoľčanoch (areál bývalého družstva)
Tel.: 0908 157 257 www.zamatsro.sk
40-0063

EDO-STAV
Piešťany a okolie 0907 681 226
www.edostav.sk

KANALIZÁCIA
• Čistenie kanalizácie a odpadov
• Monitoring kanalizáci
• Krtkovanie
• Oprava a montáž kanalizačných potrubí

KÚRENIE
• Montáž rozvodov kúrenia
• Montáž a výmena radiátorov
• Opravy rozvodov kúrenia
• Odvzdušnenie radiátorov

VODA
• Poruchová služba
• Vodoinštalačné práce
• Čerpadlá
• Montáž a oprava vodovodných potrubí

NON-STOP služby
22 122 0008

STAVEBNÁ FIRMA MUREZSTAV s.r.o.
VYKONÁVA KOMPLETNE MURÁRSKE PRERÁBKY
bytov + domy, elektrika+voda
Materiál po dohode zabezpečíme.
KÚRENÁRSKE A STRECHÁRSKE PRACE
SŤAHOVANIE NÁBYTKOV + VYPRATÁVANIE BYTOV A PIVNÍC
Zálohu neberiem do predu.
Kontakt: 0948 785 322
40-0064

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0019-1

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0025

TEPELNÉ ČERPADLÁ
KLIMATIZÁCIE
realizácia - veľkoobchod
www.interclima.sk - 0911069257
40-0053

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 50 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
80-0007-2

dovoz zákuskov na odberné miesta ZDARMA
rozširujeme sortiment kolekcií na rozvozy:
MINI - mix 20 ks* - 7€
MALÁ - mix 30 ks* - 10€
VEĽKÁ - mix 45 ks*- 14€
EKONOMY - 3,5 kg (mix cca 150 ks)* - 43€
mini VETERNÍKY - 9ks - 8€
maxi ŠAMRÓNY - 9 ks - 8€
maxi ŠPICE - 8ks - 8€
KÁVOVÉ ZRNÁ (klasická veľkosť) - 7ks- 6€
SLANÉ PEČIVO -250 gr. - 2,5€
ČAJOVÉ PEČIVO - 500 gr. - 7€
mini RAFFAELLO tortička - 400 gr. - 7€
*banketková veľkosť zákuskov
ROZVOZY:
štvrtky: smer Partizánske a Topoľčany a dediny po ceste
piatky: smer Bojnice, Prievidza, Handlová, Žiar nad Hronom a dediny po ceste
Info a objednávky: 046/540 0410
messenger a fb: cukrárka Magdaléna Letavajová
www.cukrarka.sk po-pi: 7:00 - 15:00

13 122 0236

Rollnik – nový druh zamestnania na svete

Spoločnosť Jobbees ako prvá na svete rozbieha unikátny slovensko-český projekt pod názvom Rollnik. Vďaka nemu budú môcť získať stálu prácu v oblasti poľnohospodárstva aj ľudia, ktorí boli doposiaľ zvyknutí len na krátke, jednorazové, či sezónne brigády.

Vďaka dlhoročným skúsenostiam a silnému zázemiu, dokázala spoločnosť Jobbees vytvoriť revolučnú profesiu, v ktorej záujemcovia nájdu stály, trvalý pracovný pomer na pracovnú zmluvu, a to aj na dobu neurčitú, s istotou a stabilitou až do dôchodku. Jej názov Rollnik je kombinácia slovenského slova roľník, teda gazda, hospodár, farmár a anglického slova roll, teda rolovať, otáčať, posúvať. „Ide o to, že ľudia budú počas celého roka „rollovať“, to znamená premiestňovať sa z miesta na miesto, pracovať niekoľko týždňov v zahraničí, potom byť doma s rodinou, opäť niekoľko týždňov v zahraničí, opäť doma a vykonávať pritom rozličné poľnohospodárske činnosti od práce vo vinohradoch, v ovocných sadoch či na chmeľnici až po zber úrody, vždy podľa toho, ako to má príroda zariadené, a to počas celého roka,“ objasňuje Martin Sebera, konateľ spoločnosti Jobbees a dodáva, že ľudia, ktorí túto prácu už vyskúšali, sú spokojní. Vek pritom nehrá úlohu. „Spravidla zarábajú viac peňazí než v iných nekvalifikovaných prevádzkach a získavajú stále zamestnanie na zmluvu, so všetkými istotami a výhodami,“ upresňuje.

Istoty aj na dôchodok

Projekt Rollnik má aj výrazný sociálny efekt a niektorým ľudom významne zlepší kvalitu ich života a zabezpečí ich aj na dôchodok. „Sezónne práce v poľnohospodárstve patria k typickým „dohodovým“ prácam. Treba si uvedomiť, že niektorí „dohodári“ sú evidovaní na úrade napríklad aj dvadsať rokov, neustále sa odhlasujú a prihlasujú, aby išli pracovať niekam na dohodu o vykonaní práce. Z dohody nemajú žiadne zdravotné poistenie, žiadne dôchodkové poistenie, žiadne istoty. Dôchodkový vek si počká na každého bez rozdielu, a niektorí nebudú mať nárok ani na minimálny dôchodok,“ upozorňuje konateľ a pripomína, že vďaka stálej práci, ktorú Rollnik ponúka, majú ľudia nielen pravidelný príjem, ale môžu dostať svoje financie späť pod kontrolu a zabezpečia sa aj na neskoršie obdobie. „Poľnohospodárstvo je jedno z mála odvetví, kde sa bude manuálne pracovať ešte dlho, preto je tu istota práce až do dôchodku,“ uzatvára Martin Sebera.

» *PR článok,* zdroj foto Rollnik

Som Rollnik
a mám ISTÚ BUDÚCNOSŤ
...až do dôchodku!

Ste si istý, že robíte dobre pre svoj život, ak robíte len na brigádach?

Ľudia, ktorí nemajú odpracované roky (25 rokov), nemajú nárok na dôchodok. Dostávajú iba príspevok v hmotnej núdzi. Ten však väčšinou nestačí ani na Váš súčastný nájom! Máme pre Vás **RIEŠENIE**, ako **DOBRE ZARÁBAŤ** a pritom mať **ISTOTU** práce až do **DÔCHODKU**. Z jednorazových agro-brigád sme dokázali vytvoriť klasický pracovní pomer na dobu neurčitú! Každý vie, že **kto chce zarobiť, robí v poľnohospodárstve!** U nás môžete robiť na klasickú pracovnú zmluvu, aj keď budete robiť **turnusovo**. Je to **dôstojná a zdravá práca.** Vieme aj ochrániť celý Váš zárobok, takže a budete mať financie pod kontrolou.

Prečítaje si o nás článok v aktálnom čísle. Volať nám môžete na 0948 880 673.

Jobbees

08-0TT19

INZERCIA
0905 719 135

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

DIAND TRADE KONTROLA KVALITY
Firma Diand Trade s.r.o. hľadá pracovníkov na pozíciu
KONTROLÓR/OPERÁTOR
(práca na živnosť, dohodu)
Miesto výkonu práce:
Bánovce nad Bebravou, 6 EUR/hod.
(príplatky: noc, víkend, štátny sviatok)
Žiadosti posielajte na adresu:
zuzana.cibulkova@diandtrade.sk
Bližšie informácie:
Zuzana Cibulková 0918 467 469
46-0025

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Topoľčanoch
Mzda: 4,379 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk
36-0003

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Bánovciach nad Bebravou
Mzda: 4,379€/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk
36-0003

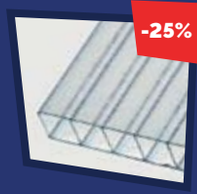
europersonal

Práca pre mužov a ženy v Nitre
Mzda od 1 100,-€ až 1 400€
Doprava zabezpečená zmluvnou dopravou alebo ubytovanie

Viac info: 0917 465 632 alebo 0908 961 969
www.pracahned.eu
66-73

ZENIT
Predaj a rozvoz po celej SR
POLYKARBONÁT
KOMÔRKOVÝ, TRAPÉZOVÝ
Za akciové ceny!

-25% Frost 2/10 bronz
13,00 €/m2 s DPH



-25% Frost 2/10 číra
12,37 €/m2 s DPH

eshop.zenitsk.sk
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
13 122 0047-18

Kostoly už nie sú bezpečným miestom

Má 44 rokov. Ráno vstane, po modlitbe si cez reverendu navlečie nepriestrelnú vestu. Z diaľky sa ozýva dunenie, ktoré niekedy príde nebezpečne blízko. S prilbou na hlave sa napriek tomu vyberie do katedrály, nie však aby slávil omšu. Priestor s vybitými oknami teraz slúži ako sklad humanitárnych zásob.

Pavlo Hončaruk je biskupom v ukrajinskom Charkove. Za uplynulých 11 týždňov sa z neho stal aj manažér, logista, organizátor, reportér, skladník, nosič, šofér, psychológ, sociálny pracovník. Prepája naprieč vierovyznaniami. Spolu s pravoslávnymi duchovnými slúži v podzemí metra bohoslužby pre ľudí, ktorí tu našli útočisko. Denne organizuje rozvoz jedla a najpotrebnejších vecí pre rodiny ukryté v tmavých pivniciach.

Mesto je podobne veľké ako Mníchov, pred vojnou malo 1,5 milióna obyvateľov. Teraz sú kedysi rušné sídliská opustené, domy zničené. Biskup Hončaruk však vie, že tu stále žijú ľudia. „Okrem modlitby a každodennej omše sa takmer každý deň snažíme dostať humanitárnu pomoc do bunkrov. Nakladáme autá, prechádzame naoko opusteným a zdevastovaným mestom a rozprávame sa s ľuďmi, utešujeme ich, spovedáme.“ Ani kostoly nie sú bezpečným miestom, pokiaľ nemajú suterén. Bomby a rakety padajú bez rozdielu na všetky budovy. „Nič už nie je sväté,“ hovorí biskup Hončaruk.

Kto mohol, utiekol na západ. Ostatným posielajú pomoc zo zahraničia, no v istej miere aj zo západných oblastí Ukrajiny. Kyjevský arcibiskup Svjatoslav Ševčuk v rozhovore s ACN podčiarkol význam udržania ekonomiky: „Je dôležité, aby sa potraviny a iné výrobky na Ukrajinu len nedovážali, ale aby sa uchovala ich výroba v regiónoch, kde to je v súčasnosti možné. Aj takto musíme ľuďom dávať nádej, orientáciu a posilňovať ich.“

Kňazi a rehoľníci naďalej ostávajú s miestnymi. Ani biskup Hončaruk neuvažuje o odchode z Charkova: „Kým budú v meste veriaci, budem s nimi. Boh a moja viera mi k tomu dajú silu. My – kňazi – nie sme ozbrojení. Našimi zbraňami sú Božie slovo a modlitba.“

Informácie o možnosti pomôcť obetiam vojny nájdete na ***www.acnslovensko.sk***

» ACN

pankl HIGH PERFORMANCE

Pankl Automotive Slovakia s.r.o., Topoľčany

Strojárska spoločnosť zaoberajúca sa výrobou dielov pre automobilový, letecký a motocyklový priemysel dopĺňa svoj tím pracovníkov

Obsluha CNC a NC strojov

Pracovná náplň:
- obsluha CNC a NC strojov
- základná obsluha druhého stroja
- výmena a zameriavanie nástroja
- meranie obrobených súčiastok
- zápis nameraných hodnôt do regulačnej alebo registračnej karty
- práca v nepretržitej prevádzke

Ponúkame:
- priemerná mzda **1050 eur / brutto**
- príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové sporenie
- sociálny program (wellnes, fitness centrum, firemné akcie...)
- obedy len za 0,70 eur
- preplácanie cestovného
- ročný koncernový bonus

V prípade záujmu zašlite svoju žiadosť a životopis mailom na: **personalne@pankl.com** alebo osobne na adresu: **Pankl Automotive Slovakia s.r.o., Práznovská cesta 4707/10, Topoľčany**

40-0065

SMIECH NEPOZNÁ VEK

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

Seniori v seniorských zariadeniach často čelia osamelosti. Počas pandémie im chýbal osobný kontakt ešte viac. O to väčšia radosť sa dostavila, keď sa konečne zvítali zoči-voči so svojimi obľúbenými zdravotnými klaunmi. Pristupujú k nim s úctou, ktorú si zaslúžia, prinášajú im povzbudenie a radosť, ochotne si vypočujú ich príbehy. Mnohí seniori si ku klaunom vybudujú hlbší vzťah a tešia sa na ich pravidelné návštevy.

Pani Eva žila aktívny život. Milovala svojho manžela, prácu, cestovanie. Dnes už na svoju lásku iba spomína. Dopravným prostriedkom kraľuje vozíček. Exotiku neznámych krajín vystriedala jedna izba. Keď sa otvoria dvere a ona zbadá, že dnu vchádzajú dve osoby s červenými nosmi, oči sa jej rozžiaria nadšením. *„Tak rada vás zase vidím. Neuveríte, dnes sa mi o vás dokonca snívalo! Vy ste krásni! Ako sa máte? Čo je nové vonku?“* vychrlí na klaunov gejzír otázok. Obaja jej odpovedajú naraz, každý za seba, nedarí sa im nájsť chvíľu, keď bude hovoriť len jeden, aby im bolo poriadne rozumieť. Pani Eva sa na nich smeje. A pridajú aj pesničku o láske. Len pre Evu. Ich humor, hudba a spoločnosť ju vytrhnú z bežného dňa plného rovnakých činností. *„Mali by ste chodiť častejšie!“* povie rozhodne na rozlúčku. *„Ste príma!“*

Stretnutie s pani Evou, opísala zdravotná klaunka a menovkyňa hlavnej hrdinky – Eva Okoličániová, ktorú seniori v zariadeniach poznajú pod klaunským menom Oľga Havranová.

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY

balkóny rámové bezrámové — splátky od 49 €

zasklievanie terás — splátky od 98 €

prístrešky — splátky od 99 €

zimné záhrady — splátky od 149 €

Zľavy platia do 15. 5. 2022

VYUŽITE PRED ZDRAŽENÍM ŠPECIÁLNE ZĽAVY! až do 50%

VYHRAJTE 400 €

0948 787 777 | www.balkona.eu

Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom

BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY

63-30

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | 5 rokov záruka na konštrukciu, 10 rokov záruka na polykarbonát | 5kg prírodný stimulátor úrodnosti pôdy

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	339 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	439 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA HIT	3 x 2 x 4 m	469 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	339 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	439 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	469 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	549 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	450 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	999 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

40-0011

KOMÍNY

STAVBA KRBOV

ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM

CENA od 95 €/mb + revízna správa a certifikát v cene

Predĺžená ZÁRUKA 4 ROKY vložkovanie

0904 502 196
info@topkomin.sk

na prácu ZĽAVA 20 %

65-024

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Ďalej kúpim militárie z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 98% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0034

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13 122 0214

MONTTER ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 383 881 • 0919 383 363

870004