REGIONPRESS Č. 20 / 20. MÁJ 2022 / 26. ROČNÍK

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 870 domácností

DOM, BYT, ZÁHRADA

Téma týždňa v tomto čísle

Byť sám sebou

Poznaj sám seba. Koľkokrát už každý z nás tieto slová niekde počul alebo čítal? Prečo je vlastne dôležité poznať sám seba a ako sa k takémuto poznaniu dopracovať?

Od nášho narodenia je tu niekto, kto nám hovorí, čo máme robiť, kedy máme jesť a kedy ísť spať, ako máme konať, ako sa máme správať, ako máme žiť. Naši rodičia, starí rodičia a neskôr učitelia a vychovávatelia si zvyčajne myslia, že vedia lepšie ako my, čo potrebujeme, čo nám vyhovuje. Od malička sme nútení podriaďovať sa istým normám, pravidlám, predpisom.

Sme natoľko pohltení plnením prianí iných, že niet divu, že ani nevieme, kým vlastne sme, že nepoznáme samých seba. Častokrát, možno aj zo strachu z odmietnutia či kritiky, zo strachu z toho, čo povedia iní, sa radšej prispôsobíme, poprieme vlastné túžby a urobíme to, čo sa od nás očakáva. Ak však chceme byť v živote šťastní a urobiť šťastnými aj iných, je potrebné vziať život do vlastných rúk.

Žiť svoj vlastný život je veľká výzva a bude vyžadovať dennodennú prácu na sebe samom, pretože spoznávanie samého seba je nikdy sa nekončiacim dobrodružstvom. Bude nevyhnutné, aby sme si kládli otázky a hľadali na ne odpovede. Je treba sa trošku zastaviť, ponoriť sa do seba a pýtať sa: „Kam smerujem? Kam ma to ťahá? Čo ma napĺňa? Chcem to, teší ma to, čo teraz robím? Cítim sa pri tom dobre? Robí ma to šťastným? Čo mi ubližuje? Čo mi škodí? Po čom skutočne túžim ja a nie moje okolie? Aké sú moje potreby?“

Je dôležité poznať vlastné potreby, hodnoty a očakávania a konať v súlade s tým, čo cítime a ako to cítime, nie tak, ako to od nás požadujú iní. „Vo chvíli, keď začnete premýšľať nad tým, čo si myslia iní ľudia, prestanete byť sami sebou,“ povedala v jednom rozhovore Meryl Streepová. A tak to už raz a navždy prestaňme robiť a žime podľa seba, podľa vlastných túžob, prianí, najlepšieho vedomia a svedomia. Prijmime sa takí, akí sme, so všetkými našimi dobrými, ale aj slabšími stránkami.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

STRECHY VÝMENA
- plechové, pálené
- výmena rín
- prístavby, vence
Tel.: 0948 107 877
40-0057

WWW.TNA.SK Kamenárstvo 0902 118 250 www.tna.sk
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK
NAJVÄČŠIA VÝSTAVA NOVÝCH POMNÍKOV
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Seriózność a kvalita
461220032

CDRC KOVOŠROT SVINNÁ
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV
0901 78 88 88
WWW.CDRC.SK
461220024

VYPRATÁVANIE domov, bytov a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034.56

DREVENÉ OBKLADY
www.zrubovyprofil.sk
TATRANSKÝ PROFIL, ZRUBOVÝ OBKLAD, DLÁŽKOVICA, TERASOVKA, LIŠTY A ÚCHYTKY
0905 508 163
DOVEZIEME
85_0641

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu cenu
Volajte: Zvoz od 100kg zabezpečíme.
0905 964 632 | 031/789 86 28
96-01T20

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444
75-19

Kultúrne centrum Kubra Vás pozýva na
na 8. ročník pretekov vo varení kotlíkového gulášu :
KUBRANSKÝ KOTLÍK
Program: 10.00 začiatok súťaže
15.00 vyhodnotenie a ochutnávka
15.30 tombola
16.00 - 22.00 tanečná zábava
ktorý sa bude konať dňa 28.mája 2022 v Kultúrnom centre Kubra / bývalá škôlka /, Kubranská 94
Prihlasovanie súťažiacich je do 23. mája 2022 na tel.čísle 0907 516 720. Vstupenky sú zlosovateľné. Ponúkame Vám super zábavu, dobrý guláš a nezabudli sme ani na najmenších – jazda na koni, skákací hrad, detská tombola.
Podujatie sa koná za každého počasia.
051190053

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
40-0005

BENÁTSKY ŠTUK
facebook.com/skmramori ivanmekys
+421 949 72 73 74 • wwww.mramori.sk
46-101

INZERCIA
0905 915 036
0907 673 926

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11 **TRENČÍN**
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jana Kovalíčková **0905 915 036**
Ing. Kristína Kazánová **0907 673 926**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (59.870 domácností)

párny týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

nepárny týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolešov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA, POD SOKOLICAMI 14
TRENČÍN

SOŠ POD SOKOLICAMI 14 TRENČÍN

POZVÁNKA

PRE ŽIAKOV ZŠ- 7. A 8. ROČNÍK

NA PREHLIADKU VOJENSKEJ TECHNIKY A DRÓNOV

MALÉ DIAĽKOVO OVLÁDANÉ ZARIADENIE NA ODSTRAŇOVANIE VÝBUŠNÝCH NÁSTRAH, ŤAŽKÝ PYROTECHNICKÝ OBLEK A DETEKTOR KOVOV.

TEŠÍME SA NA VÁS

ÚČASŤ TREBA VOPRED NAHLÁSIŤ DO 25.5.2022 Z KAPACITNÝCH A ORGANIZAČNÝCH DÔVODOV

TEL: 032/743 27 30, SOSTN@SOSTN.SK, WWW.SOSTN.SK

46-39

SUDOKU

	8							
		7				1		
	6	5			7			
							3	1
4	9		8	6		7		
		3	4					
	3	9		7	6			
			1		8	3		
8						6		5

SUDOKU

						8	7	5
		1			3			
	7	4						
	2						1	3
	8	7					2	
	3				4			
			5			1	8	
2	4	8					5	
				2		3		9

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

Výročia a udalosti
26. mája 1969 program Apollo: veliteľský modul Apollo 10 úspešne pristál v Tichom oceáne po osemdňovom lete, počas ktorého otestovali všetky komponenty nevyhnutné pre pristátie človeka na Mesiaci

LETÁKY
0905 915 036, 0907 673 926

VIZITKY
0905 915 036, 0907 673 926

Najčítanejšie regionálne noviny
TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

VIDISSIMO
OČNÁ KLINIKA

www.vidissimo.sk

NAJŠIRŠIE SPEKTRUM VYŠETRENÍ A OPERÁCIÍ

Skúsený tím lekárov a sestier pod vedením primára MUDr. Mareka Káčerika, PhD.

Na vyšetrenie, operáciu alebo kontrolu sa môžete objednať telefonicky, emailom alebo osobne počas ordinačných hodín.

0905 12 12 66 recepcia@vidissimo.sk

VIDISSIMO

Je očná klinika ponúkajúca komplexnú starostlivosť o Vaše oči a riešenie všetkých očných ochorení pacientov všetkých vekových kategórií. Okrem špičkového prístrojového vybavenia a dlhoročných skúseností nášho personálu, prinášame individuálny prístup ku každému pacientovi a riešenia „šité" na mieru.

KOMPLEXNÉ OČNÉ VYŠETRENIE
Zahŕňa vyšetrenie prednej a zadnej časti oka, meranie vnútroočného tlaku, predpis okuliarov, vyšetrenie sietnice pomocou OCT prístroja a ďalšie vyšetrenie určené lekárom na presné stanovenie diagnózy a liečby.

ZÁKROKY A OPERÁCIE
Široké spektrum laserových a chirurgických výkonov indikovaných po podrobnom vyšetrení pacienta.

CHIRURGICKÉ

- **Operácia sivého zákalu**
- **Operácia PRELEX**
  Odstránenie dioptrií
- **Operácia viečok**
- **Rekonštrukcné operácie**
  Po úrazoch a ochoreniach očí
- **Operácie glaukómu**
- **Operácie v okolí oka**
  Odstránenie drobných nádorov, bradavíc a jačmeňov

LASEROVÉ

- **Operácie sekundárnej katarakty**
  YAG laserom
- **Operácie glaukómu**
  SLT metóda
- **Operácie sietnice**
- **Vitreolýza**

Zmluvný poskytovateľ ZP UNION a ZP Dôvera

Union Zdravotná Poisťovňa
DÔVERA ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

461220047

Čo robiť v prípade stretu s medveďom

Pri výletoch do prírody sa môže stať, že stretnete medveďa hnedého. Ako sa v takejto situácii správať, čo robiť, radia odborníci zo Zásahového tímu pre medveďa hnedého.

Medveď sa zvyčajne snaží ľuďom vyhnúť a stretnúť sa s ním nemusí znamenať, že zaútočí. Výrazný vplyv na to, ako bude medveď reagovať, má aj naše správanie. „Pri nečakanom strete s medveďom, na bližšie ako 100 m, je treba zväčšiť vzdialenosť od medveďa, nie však utekaním, ktoré by mohlo vyprovokovať prenasledovanie. K medveďovi sa nikdy nepribližujte, a to aj v prípade, že sa zdá byť pokojný. Vyhnime sa pohľadu priamo do očí, pre zviera je to znak agresie. Medvede signalizujú rôzne stupne nepokoja alebo stresu. Niektoré signály sú nenápadné – ako pozastavenie sa v činnosti, zmeravenie a zmena orientácie tela, alebo neprirodzené zívanie. Iné sú očividnejšie – fučanie, mrmlanie a cvakanie zubami. Medzi veľmi napäté agresívne prejavy patrí slintanie, rýchle fučanie, vrčanie a bručanie s otvorenou papuľou, zaháňanie sa labou a hrdelné zvuky, napríklad rev. Medveď v sebaobrane niekedy urobí výpad, varovanie, aby sa človek vzdialil. Ak sa stretne s nevhodnou reakciou zo strany človeka, výpad sa môže vystupňovať do útoku, ale väčšinou sa končí skôr ako dôjde k fyzickému kontaktu," popisujú odborníci.

Čo ak medveď skutočne zaútočí - ak medveď naozaj zaútočí a zdá sa, že dôjde k fyzickému kontaktu, poprední odborníci odporúčajú pasívnu obranu: ľahnúť si na brucho tvárou k zemi, ramenami a rukami si chrániť hlavu a krk, ostať bez pohybu („hrať mŕtveho") až pokiaľ medveď neodíde. Ak vás medveď prevráti, znova sa dostaňte do pôvodnej polohy, aby ste mali brucho a ostatné životné orgány chránené pri zemi. Brániaci sa medveď väčšinou prestane útočiť, keď zistí, že už nie ste hrozbou. Aktívna obrana by mohla predĺžiť útok a zvýšiť pravdepodobnosť vážneho zranenia. „Za najlepší spôsob ako odohnať útočiaceho alebo hrozivo správajúceho sa medveďa a tým aj zabrániť zraneniu človeka, je považovaný paprikový sprej na medvede. Sprej na medvede by mal mať minimálne 225 g a obsahovať 1 – 2 % kapsaicínu. Sprej by mal poskytnúť aspoň 6 sekúnd postreku s dosahom aspoň 7,5 m," radia odborníci.

Na koho sa obrátiť: telefonický kontakt na Zásahový tím pre medveďa hnedého: 0903201978, 0903201879.

Zdroj informácií
Štátna ochrana prírody SR

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Bergadder pixabay

Polovičný hámor sa znova roztočil

Ak sa vydáte na potulky metropolou východu, tak priamo v srdci Košíc môžete obdivovať obnovený polovičný Medzevský hámor. Hámor sa nazýva polovičný preto, že ide o vernú zmenšenú kópiu hámru nachádzajúceho sa v Medzeve, ktorý je živou technickou pamiatkou.

Nadšenci z neziskovej organizácie „Cech umeleckých kováčov a kováčov Slovenska" na čele s cechmajstrom Vladimírom Eperješim, si dali za cieľ zrekonštruovať zmenšeninu kováčskej dielne, pôvodne stojacej v Medzeve a priblížiť tak tradičné remeslo ďalším generáciám. Tento ich zámer podporil aj Košický samosprávny kraj.

V Uličke remesiel v Košiciach nesmie hámor chýbať

Polovičný hámor je drevenou prístavbou a nachádza sa na Hrnčiarskej ulici. Tá je sama o sebe atrakciou v Starom meste a turistov aj miestnych láka nielen svojou nezameniteľnou atmosférou, ale dáva priestor aj na nevšedné zážitky a vzdelanie. Bylinkár vedľa kamenára, hrnčiar vedľa kováča či rezbára. Ulička remesiel už od roku 1998 ukazuje, že remeslo má zlaté dno. O jej dôležitosti dobre vedel aj rodák z Medzeva a bývalý prezident Slovenskej republiky, Rudolf Schuster, ktorý inicioval výstavbu napodobeniny veľkého medzevského hámru práve za kováčskou dielňou na Hrnčiarskej ulici. Vďaka rekonštrukcii objektu vznikol priestor určený na prezentáciu kováčskeho remesla. „Toto je prvá rekonštrukcia od postavenia zmenšeniny hámru v Medzeve. Drevená prístavba bola prakticky nefunkčná, nádrže na vodu, hornú aj spodnú bolo treba odizolovať a ochrániť pred únikmi vody a vodné koleso bolo potrebné úplne zrepasovať. Odviedol sa tu kus dobrej práce," popisuje rekonštrukciu Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja. „Ako sa voľakedy kulo železo, keď nebola elektrina? Keď sa nedal pohodlne stlačiť vypínač? Presne to sa dozvedia tí, ktorí sa prídu pozrieť na hámor - na geniálnu konštrukciu našich predkov, ktorí vedeli využiť silu prírody vo svoj prospech," pozýva kováč Vladimír Eperješi, ktorý v Uličke remesiel stojí už 7 rokov pri horúcej vyhni a kuje umelecké diela známe po celej Európe.

Informácie a foto poskytla
KOCR Košice Región Turizmus

» ren

63-79

33-0033

Zakladáme minijazierko

Vodný prvok dokáže skrášliť každý priestor a zlepší aj mikroklímu. Vhodným riešením môže byť jazierko. Ak po ňom túžite, založiť si ho môžete nielen v záhrade, ale aj na balkóne či terase.

Menšie jazierko nevyžaduje veľa priestoru a ani starostlivosti a tak, ak chcete mať v menšej záhrade či na balkóne vodu, táto forma je pre vás ideálna. Vytvoriť si ho môžete celkom jednoducho, postačí zopár drobností, ktoré zakúpite v predajniach pre záhradkárov, niečo možno nájdete aj doma.

Budeme potrebovať:
- nádobu – môže to byť starší sud, koryto či plechová vanička, kaďa alebo veľký kvetináč – myslite však na to, že by mala mať objem aspoň 25 l
- hrubá čierna fólia
- vodné rastliny – o ich výbere sa poraďte v záhradníctve. Môžete si zvoliť veľmi efektné na hladine plávajúce rastliny, prípadne lekná, napríklad: Hyacint spec - veľmi pekná na hladine plávajúca rastlinka, kvitne fialovými kvetmi a obľubuje slnko prípadne Leknica Nuphar - rastie v stojatých alebo pomaly tečúcich vodách, listy a kvet plávajú na hladine a obľubuje najmä slnečné stanoviská
- kamene

Takto sa to podarí:
- zvoľte si nádobu a poriadne ju očistite
- keďže nádoba musí byť vodotesná, vyložte ju hrubou čiernou fóliou
- na dno nádoby umiestnite kamene a kvetináče či košíky s vodnými rastlinami – v hlbšej kadi môžete pokojne pestovať aj lekno
- nádobu napustite vodou

Nezabudnite:
Pamätajte aj na prezimovanie vodných rastlín. Premiestniť ich v zimnom období môžete, prípadne aj s celou nádobou napríklad do chladnej pivnice.

» TEXT: RENÁTA KOPÁČOVÁ
Ilustračné foto. zdroj foto: rgerber pixabay

LEXAN
obojstranná UV ochrana, 10 rokov záruka
komórkové polykarbonáty • plné technické platne od 0,75 do 9,5 mm • rezanie na mieru
PLOTOVÉ DOSKY
tel. 0915 750 934 www.virgoplast.sk
areál PH Konzulta • Zlatovská 27, Trenčín
46-0050

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
domov, bytov, poval, garáže, záhrad, nebezpečného odpadu
ODVOZ ZABAZPECIM.
☎ 0907 382 062
40-0070

ZATEPĽOVANIE DOMOV - FASÁD
zámková dlažba, oplotenie, prístrešky, altánky, čistenie pomníkov
☎ 0907 382 062
40-0070

DOSEKÁVANIE A OBNOVA PÍSMA: zlato, striebro...
Pomníky, zákryty - ZĽAVA AŽ DO 40%
Kamenárstvo Zemanovič 0904 923 431
63-60

SAMOZBER JAHÔD
V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM
3,20€ / kg
pred prichodom si overte dostupnosť jahôd na číslach
0902 982 120 / 0903 752 433
0903 767 190
Otvorené 7 dní v týždni, od 7:00 do 18:00
JAHODOVISKO OTVÁRAME 23.mája
Aktuálnu situáciu zistite na www.jahodynavojovce.sk
alebo na fructopsk
40-0066

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 500€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2500€, pomník vrátane nápisu už od 500€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.5.
TABULKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
13-0003

DVERE DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.
CA
www.DvereDoVane.sk
0950 593 026
68-05

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Frézovanie a vložkovanie
KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
frézovanie od 15€/m
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

Chcete sa zviditeľniť?
Napíšte nám: trenciansko@regionpress.sk
TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO

www.luna1.sk
DODÁVKA - SERVIS - MONTÁŽ
OKNÁ
LUNA 1
PLAST - DREVO - HLINÍK
0905 382 202
46122 0070

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ZA UČELOM ROZŠIRENIA ZBIERKY KUPIM STARE MOTORKY ZNACKY ČZ/JAWA/STARY PIONIER/MOPED STADION/SIMSON AJ POKAZENE NEKOMPLETNE PONUKNITE 0915215406

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

»ODKUPIM motocykel JAWA CZ PIONIER BABETA dobre zaplatim 0904274781

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Ponúkam vypracovanie projektovej dokumentácie na stavby s potrebnou autorizáciou. 0944 124 969

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kupim ludove kroje 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Rusite kovoobrabaciu dielnu, sklad? Odkupim nepouzite zasoby. 0951 624 900

»Kupim vrtaky MK, CSSR, zavitniky, ocka, univerzaly, zveraky, nepouzite. 0951 250 792

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera TN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: **RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.** Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oznamovanie dôchodku zo zahraničia treba stihnúť do 5. júna

Sociálna poisťovňa tento rok vyplatí dôchodcom 13. dôchodok skôr, a to v júli 2022. Pre dôchodcov, ktorí poberajú dôchodok zo zahraničia, v predstihu pripravila elektronický formulár na oznamovanie sumy dôchodku z cudziny.

Ak dôchodca poberá dôchodok aj od platiteľa dôchodku so sídlom v zahraničí, sumu tohto dôchodku je potrebné Sociálnej poisťovni oznámiť do 5. júna 2022. Postup na oznámenie je možný, bez potreby osobnej návštevy pracoviska Sociálnej poisťovne. „Dôchodca na to môže využiť e-formulár Oznamovanie dôchodku zo zahraničia, ktorý je už v súčasnosti dostupný na webovom sídle Sociálnej poisťovne. Použitie a vyplnenie e-formulára je jednoduché. Po zapísaní základných identifikačných údajov dôchodcu do príslušných častí e-formulára treba uviesť údaje o dôchodku z cudziny a e-formulár odoslať Sociálnej poisťovni," uvádza Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

S akoukoľvek otázkou týkajúcou sa vyplnenia alebo odoslania e-formulára je možné obrátiť sa na Sociálnu poisťovňu telefonicky alebo e-mailom. Telefonicky možno kontaktovať Informačno-poradenské centrum Sociálnej poisťovne – zo zahraničia volajte na telefónne čísla +421 906 171 965, +421 2 3247 1965 alebo + 421 906 171 020 a zo Slovenskej republiky na bezplatné telefónne čísla 0800 123 123 alebo 0800 500 599.

Sociálna poisťovňa vyplatí 13. dôchodok dôchodcom automaticky, bez osobitnej žiadosti. Dostanú ho spolu s dôchodkom tí seniori, ktorí budú mať v júli 2022 nárok na výplatu starobného, predčasného starobného, invalidného, vdovského, vdoveckého, sirotského alebo sociálneho dôchodku. Pôjde o viac ako 1,44 milióna poberateľov dôchodkov.

„Suma 13. dôchodku sa nemení a bude v rozpätí od 300 eur do 50 eur. Presnú sumu 13. dôchodku, v akej sa v júli 2022 vyplatí, si budú môcť seniori tiež zistiť v predstihu. Sociálna poisťovňa pre nich už tradične pripravuje kalkulačku na jeho výpočet, ktorú zverejní v priebehu júna 2022 na svojej webovej stránke a verejnosť na to včas upozorní," informuje Sociálna poisťovňa.

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto stevepb pixabay

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index
AKCIOVÁ ZĽAVA PRE SENIOROV
0950 266 604
Bituflexroznava@gmail.com
88-0024

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
46-0020

NEJDE VÁM BIZNIS?
KONTAKTUJTE NÁS
trenciansko@regionpress.sk
0905 915 036, 0907 673 926

Výročia a udalosti

22. mája 1908 bratia Wrightovci patentovali svoje lietadlo

MIKONA pneu & auto servis
PNEUMATIKY cez e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU ONLINE!
www.mikona.sk
37-87

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV
+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot							Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivá						najlacnejší! Tuhé palivá						
	najlepší pomer ceny a kvality!							pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny						
výš.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5m	527	431	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	
7m	622	590	599	678	687	686	692	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	585	594	596	606	603	613	

KRBY
kachle
pece na pelety
DOVOZ do 5 prac.dní
krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0032

TRENS ... since 1937

CHCEME PRÁVE *teba...*

Hľadáme zorientovaných odborníkov v oblasti **„Strojárskej výroby“.**

BENEFITY

- Stabilná pracovná pozícia
- Zaujímavé finančné ohodnotenie
- Odmeny pri pracovných jubileách
- Referenčný bonus
- Narodeninový darček
- Príspevok na DDP (3.pilier)
- Skupinové rizikové poistenie
- Dni zdravia
- Vlastná jedáleň a bufet

Sme dobrí v tom, čo robíme... Dajte nám o sebe vedieť... TRENS ... since 1937

PONUKY PRÁCE

- CNC sústružník
- Brusič na guľato
- Brusič kovov CNC
- Rysovač
- Vŕtač
- Frézar
- Montér - zámočník
- Strojný zámočník
- Hobliar
- Brusič
- Pracovník pre obrábacie centrum
- Manipulačný pracovník
- Kontrolór kvality - elektrotechnik

TRENS, a. s., Súvoz 1, 911 32 Trenčín
tel. +421 918 476 038, +421 32 741 2503
kariera@trens.sk
www.trens.sk

O NÁS

Sme významným svetovým výrobcom a poskytovateľom pokročilých a vysoko presných riešení obrábacích strojov.

Viac ako 80 rokov vyvíjame a vyrábame obrábacie stroje v meste Trenčín na Slovensku. Dodávame ako samostatné stroje, tak aj kompletné riešenia výroby na kľúč.

Spolu s vami sa tešíme na vytvorenie jedinečnej novej identity našej spoločnosti.

46-0129

PONUKA PRÁCE:

Obchodná firma z Trenčína prijme

FAKTURANTKU PREDAVAČA OBCHODNÉHO ZÁSTUPCU a BRIGÁDNIKOV

Nástup možný ihneď. Mzda 5€/hod. + prémie.
Životopis posielajte na: **agi@agi.sk**
tel. **0903 440 821**

461220017

Prijmeme STROJNÍKOV-BAGRISTOV, ŠOFÉROV A POMOCNÝCH STAVEBNÝCH ROBOTNÍKOV na TPP, dohodu alebo živnosť.
Nástup ihneď. Výkon práce Trenčiansky kraj.
0902 489 596, tiptop.sro@zoznam.sk

46-136

Prijmeme šikovnú pracovníčku na umývanie áut
Výkon práce Ilava

Bližšie informácie na 0905 449 843

09-20

Hľadáme **SERVISNÝCH TECHNIKOV**
na spúšťanie a servis peletových pecí /**na dohodu**/

POŽIADAVKY
- technické zručnosti
- spoľahlivosť
- samostatnosť

VÝHODY
- skúsenosti z danej oblasti

V prípade potreby náhradné diely vieme zabezpečiť.
Finančná odmena je na základe dohody.

KONTAKT **0951 400 245**

73-0026

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
Beckov a okolie
Mzda: 4,00€/h. netto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

38-0003

PRÁCE VO VINOHRADOCH NA MORAVE
Už stovky spokojných pracovníkov!
Obľúbené práce s priemerným zárobkom cca **1.100 €**. Pracovná zmena 10 hod. (možnosť nadčasov). **Výplata v hotovosti**, zálohy každý týždeň. **Ubytovanie a cestovné zdarma**. Poskytujeme diéty. Nástupy od 1. 6. alebo dohodou. Práca nie je ťažká (aj pre ŠTUDENTOV), ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Istota aj celoročnej práce na HPP (Rollnik). Kto s nami chodí, vie, že držíme sľuby.
• Viac na **0948 922 937** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičných partnerov.

08-0 TT20

PRIJMEME upratovač / upratovačka
na ručné a strojove upratovanie -na TPP
Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)
Mzda: 4 €/hod brutto - **stravné lístky a príplatky za víkend**
Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark **0944 206 960**

65-061

Výročia a udalosti

23. mája 1805
Napoleon Bonaparte bol v milánskej katedrále korunovaný **za talianskeho kráľa**

Výročia a udalosti

21. mája 1964
Arno Allan Penzias a Robert Wilson detegovali kozmické mikrovlnné reliktové žiarenie, ktoré potvrdzuje **teóriu Veľkého tresku**

Výročia a udalosti

25. mája 1898
v Prešove vznikol najstarší futbalový klub na Slovensku **Tatran Prešov**, vtedy pod názvom ETVE Prešov (Eperjesi Torna es Vivo Egyesület)

ZATEPĽOVANIE
STAVEBNÉ PRÁCE
ZÁKLADOVÉ DOSKY
0911 171 816
09-44

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034,56

VŔTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-056

STRIEKANÁ IZOLÁCIA
- podkrovie, strop
- podlahy, základy
- bez tepelných mostov
0905 426 402
000000

PRACOVNÍK VO VÝROBE SYNTETICKÝCH LÁN V 3-ZMENNEJ PREVÁDZKE

Sme medzinárodná spoločnosť Gleistein Slovakia s.r.o. s 200-ročnou tradíciou. Sídlime v Trenčíne od roku 1997. Zaoberáme sa vývojom, výrobou a predajom kvalitných syntetických lán do celého sveta. Obrovské množstvo skúseností na trhu tvorí základ pre stabilné pracovné miesto, ktoré uchádzačovi ponúkame.

Čo ponúkame:

- mzdová tarifa 5,72€/hod.
- dochádzkový bonus 10% zo mzdy
- príplatky za nadčas a prostredie
- 13. plat
- príspevok 2% do 3. piliera
- odmena pri životnom a pracovnom jubileu
- možnosť kariérneho rastu

Ak si manuálne zručný a máš chuť pracovať v kolektíve, ozvi sa na **032 / 7417 910** alebo pošli životopis na **omachelova@gleistein.com**.

More than Ropes. Gleistein

000000

AVAKS - NÁBYTOK s. r. o.

prevádzka M. R. Štefánika 27, 956 41 Uhrovec

výrobca nábytku
príjme do TPP zamestnancov na tieto pozície:

ČALÚNNIK/ČALÚNNIČKA
čalúnenie výrobkov podľa výrobných postupov
mzdové podmienky: dohodou

KONŠTRUKTÉR VO VÝROBE NÁBYTKU
kreslenie výrobkov v programe AUTOCAD a COREL
mzdové podmienky: dohodou

MAJSTER VO VÝROBE NÁBYTKU
riadi a kontroluje výrobný proces na dielni
mzdové podmienky: dohodou

KVALITÁR VO VÝROBE NÁBYTKU
riadi proces kvality výroby, vyhodnocuje proces kvality výroby a navrhuje potrebné opatrenia
mzdové podmienky: dohodou

EKONÓM SPOLOČNOSTI
sledovanie a vyhodnocovanie nákladov, výkazy, prehľady, analýzy
mzdové podmienky: dohodou

SKLADNÍK
práca v sklade hotových výrobkov
mzdové podmienky: dohodou

Prax je výhodou.
Ponúkame: - zmluvu na trvalý pracovný pomer
- zamestnanecké zľavy na nákup nábytku
- možnosť závodného stravovania
Nástup možný ihneď.

Kontaktné údaje: 0905 973 777, 0917 998 151
personalne@avaks.sk

000000 40-0069

PT GAS
AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE ZÁKAZNÍCKYCH FLIAŠ
PREDAJ FLIAŠ
PLNENIE: kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO_2
www.ptgas.sk
PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV
0948 320 204
0911 780 448
65-003

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

C2, s. r. o., Vám ponúka na prenájom lukratívny obchodný priestor v Dubnici nad Váhom

vhodný na podnikanie akéhokoľvek druhu.

Výmera priestoru je **333 m²** + možnosť využívať aj pozemok vedľa priestoru o výmere **173 m²** ako napríklad letnú terasu.

Priestor sa vyznačuje **perfektnou lokalitou** priamo v CENTRE mesta Dubnica nad Váhom, nachádzajúci sa v parku plného zelene. Súčasťou priestoru je malá kuchynka a sociálne zariadenie. Cena prenájmu je **1.600 € bez DPH.** Cena je uvedená bez energií.

V prípade záujmu o obhliadku alebo bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na tel.č. **0903 614 164**

Cena: 1.600 €/mesiac

75-39

SUDOKU

		9		5				
7	6				4			
	1		6	9	8			
			3		6	9		5
			9				4	
				8				
8		4			5		7	
						4		
3				1		6		9

Výročia a udalosti

24. mája 1993
Eritrea získala nezávislosť od **Etiópie**

čujte.sk
Polovičný hámor sa znova roztočil
www.cujte.sk

HĽADÁME OPERÁTOROV VÝROBY DO ČR v ZLÍNE
* ubytovanie a doprava zabezpečená a hradená
* práca vhodná pre mužov
* týždenné zálohy
OBSLUHA STROJOV NA VÝROBU PVC OKIEN
mzda: od 1 400 Eur/netto
0919 496 491
info@empres.sk www.empres.sk
Empres In
85_0100

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191
47-038

RENAR s.r.o.
Nástrojáreň-Werkzeugbau

Strojárska spoločnosť RENAR, s.r.o., Nádražná 1699
018 41 Dubnica nad Váhom so zameraním
na výrobu strihacích nástrojov a foriem

PRIJME DO TRVALÉHO PRACOVNÉHO POMERU:

NÁSTROJÁR – vítaní sú i tohtoroční absolventi SOŠ

PRACOVNÍK NA OBRÁBACOM CENTRE CNC
(Heidenhain 530) **– vítaní sú i tohtoroční absolventi SOŠ**

PRACOVNÍK NA PORTÁLOVOM OBRÁBACOM CENTRE CNC
(Heidenhain 640) **– vítaní sú i tohtoroční „špičkoví" absolventi SOŠ**

Práca v „dvojzmennej" prevádzke!

KONŠTRUKTÉR – Detailista 2D (môže byť i technicky zdatná žena na/po materskej)

KONŠTRUKTÉR NÁSTROJOV NA TVÁRNENIE PLECHU (ProE; VISI) – vítaní sú i tohtoroční absolventi špičkových VŠ-technických (Vysoké učení Brno; VŠ-technická Košice a pod.)

TECHNIK LISOVANIA – OBCHODNÍK (Anglický/Nemecký jazyk)

Ponúkaný plat: 800 – 3500 EUR (mzda brutto)

Výška mzdy je vždy „závislá" od odbornej zdatnosti a praxe uchádzača! (vhodné i pre šikovných a snaživých absolventov SOŠ a VŠ škôl, ktorí chcú odborne „veľmi" vysoko vyrásť)

- **Mzda brutto – vrátane motivačných variabilných zložiek**
- **Finančné benefity nad rámec Zákonníka práce**

Kontakt: Nádražná 1699, 018 41 Dubnica nad Váhom
Tel.: 042-445 66 11, 0907 741 496 • Svoje životopisy zasielajte na: **cernosko@renar.sk**, alebo na vyššie uvedenú adresu. Vybraní uchádzači budú pozvaní na osobný pohovor.

Poďte s našim RENAR Karavanom zažiť krásne dovolenkové chvíle naprieč Európou

46-0038

MAGNA
Forward. For all.

OPERÁTOR VÝROBY
OPERÁTOR LISU
OPERÁTOR LAKOVNE

820€ Základná mzda + **80€** Variabilná zložka

Magna Slovteca s.r.o
magna.profesia.sk

032/3220240, 241
praca@magna.sk

4612200021

27. mája 1942 Výročia a udalosti
Slovák **Jozef Gabčík** a Čech **Jan Kubiš** uskutočnili **atentát na Heydricha**

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

REGION PRESS *Inzerát, ktorý predáva* 0905 915 036, 0907 673 926

Neodkladajte operáciu sivého zákalu!

Pacient by operáciu nemal zbytočne odkladať, lebo čím viac je sivý zákal tzv. zrelý, tým je operácia náročnejšia a môže priniesť viac rizík.

Máte viac ako šesťdesiat rokov a máte pocit, že horšie vidíte? Potom je možné, že vás trápi sivý zákal. Na otázky pacientov k sivému zákalu odpovedá MUDr. Ján Sokolík jr., primár Očného centra Sokolík v Trenčíne, ktoré sa na liečbu a operácie sivého zákalu špecializuje.

Čo je to sivý zákal a podľa čoho pacient spozná, že ho má?
Sivý zákal je stav, pri ktorom dochádza k zníženiu priehľadnosti ľudskej šošovky, a to najčastejšie v dôsledku starnutia. Väčšinou sa objavuje vo veku 60 až 75 rokov a príznakom je zahmlené, zhoršené a skreslené videnie do blízka i do diaľky, a tiež citlivosť na svetlo. Sivý zákal nie je možné odstrániť inak ako operáciou a neexistuje iný spôsob jeho liečby.

Ako prebieha operácia sivého zákalu?
Ide o úplne bezpečný, bezbolestný a rýchly chirurgický zákrok, ktorého nie je potrebné sa obávať. Počas operácie sa ľudská očná šošovka nahrádza umelou šošovkou. Operácia trvá asi 15 minút a vykonáva sa miestnym znecitlivením. Oko je do druhého dňa zakryté náplasťou a po jej zložení už pacient okom vidí. V Očnom centre Sokolík v Trenčíne je operácia sivého zákalu hradená všetkými zdravotnými poisťovňami.

Kedy je najvhodnejší čas na podstúpenie operácie?
Pacient by operáciu nemal zbytočne odkladať a mal by ju podstúpiť vo chvíli, keď ho sivý zákal obmedzuje v bežnom živote. V súčasnej dobe sa neodporúča nechať sivý zákal tzv. dozrieť, lebo u „staršieho" zákalu býva očná šošovka viac postihnutá, je tvrdšia a horšie sa odstraňuje. Operácia potom je náročnejšia a môže priniesť viac rizík.

Sivým zákalom trpí:
50% ľudí nad 65 rokov
70% ľudí nad 75 rokov

Ovplyvňuje operáciu odstránenia sivého zákalu ročné obdobie?
Vôbec nie. Operáciu je možné podstúpiť v ktoromkoľvek ročnom období. Trend, kedy pacienti na operácie nechceli chodiť v lete, už ustupuje. Nie je k tomu totiž dôvod. Pacient už na druhý deň po operácii operovaným okom vidí. Po operácii je síce nutné dodržiavať kľudový režim, ale to nijako nebráni bežným aktivitám.

Môžem si vybrať z rôzne kvalitných vnútroočných šošoviek?
V Očnom centre Sokolík ponúkame kvalitné vnútroočné šošovky amerického výrobcu Lenstec. Pacient má buď na výber monofokálne šošovky, ktoré mu po operácii zlepšia videnie na jednu vzdialenosť podľa jeho voľby, alebo si môže zvoliť multifokálne vnútroočné šošovky, vďaka ktorým uvidí kvalitne do blízka i do diaľky a úplne sa tak zbaví závislosti na okuliaroch. Vnútroočná šošovka zostáva v oku po celý život, už sa nevymieňa, preto má pacient jedinečnú možnosť výberu, ako sa bude po operácii pozerať na svet.

Prečo prísť na operáciu k Vám, do Očného centra Sokolík?
V Očnom centre Sokolík sme úspešne uskutočnili už viac ako 15 000 vnútroočných operácií, čo svedčí o obrovskej dôvere pacientov. Teší ma, že sú medzi nimi i naši príbuzní a známi. Najväčšia odmena za našu prácu je spokojný pacient, ktorý nás odporučí ďalej svojim blízkym, priateľom, a tí opäť ďalej a ďalej. Je to zásluha celého kolektívu. Pacienti oceňujú nielen výborný výsledok práce, ale i rodinné prostredie centra a profesionálny, a zároveň ľudský prístup celého personálu ku každému pacientovi.

OPERÁCIA SIVÉHO ZÁKALU v Očnom centre Sokolík

Operácia sivého zákalu je úplne bezpečný a rýchly chirurgický zákrok, ktorého nie je potrebné sa obávať. Operácia je ambulantná (po operácii pacient odchádza domov), úplne bezbolestná a trvá asi 15 minút.

Plne hradená všetkými zdravotnými poisťovňami!

- vykonali sme viac ako 15.000 úspešných operácií
- veríme tomu, čo robíme - medzi našich pacientov patria aj naši blízki a priatelia
- vysoká kvalita operácií garatantovaná excelentnými operatérmi
- najmodernejšie operačné technológie
- široká ponuka vnútroočných šošoviek (trifokálne, multifokálne, torické i asférické šošovky)

VIAC AKO 15000 OPERÁCIÍ

VYŠETRENIE PRE OSOBY NAD 60 ROKOV

Objednajte sa na preventívne vyšetrenie sivého zákalu do 15.6.2022 a po predložení tohto kupónu získate naviac ZDARMA OCT vyšetrenie v hodnote 30 EUR.
Ponuka platí pre všetkých, ktorí túto akciu v minulosti ešte nevyužili a ktorí ešte nepodstúpili operáciu sivého zákalu.
Pomocou OCT vyšetrenia špecializovaný lekár dokáže včas zachytiť ďalšie závažné očné ochorenie ako je makulárna degenerácia, zelený zákal, nádorové ochorenie oka alebo opuch na sietnici u pacientov s cukrovkou. Presným meraním je možné sledovať i následný vývoj ochorenia a účinnosť zavedenej terapie.

VOLAJTE: 0904 146 537

ZMLUVY SO VŠETKÝMI ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI

OČNÉ CENTRUM Sokolík

Očné centrum Sokolík, s.r.o.
Jilemnického 532/2
budova ALFA (bývalý Slovakotex)
911 01 Trenčín
recepcia@ocnesokolik.sk
www.ocnesokolik.sk

09-41

Očkovanie proti rakovine krčka maternice

Rakovina krčka maternice je jediná rakovina, proti ktorej sa dá očkovať a vieme jej úspešne predchádzať. Od 1. mája 2022 sa aj Slovensko zaradilo k ostatným vyspelým krajinám, v ktorých dievčatá a chlapci medzi 12. a 13. rokom života môžu byť bezplatne zaočkovaní najmodernejšou nanovalentnou vakcínou Gardasil 9 proti vírusu HPV.

Ako na tlačovej konferencii povedal minister zdravotníctva Vladimír Lengvarský, skúsenosti z iných krajín – Austrálie, Británie či Švédska – ukázali, že za 10 až 15 rokov od zavedenia očkovania mladých dievčat a chlapcov výrazne klesol výskyt rakoviny krčka maternice, pričom percentá poklesu sa pohybujú od 87% do 97%.

Ochrana pre mladých ľudí

„Ideálne je zaočkovať dievčatá a chlapcov v čase, keď je vysoko pravdepodobné, že ešte neboli infikovaní HPV vírusom. A tiež v čase, kedy ich imunita dokáže zareagovať na podanie vakcíny najvyššou tvorbou protilátok. Takýmto obdobím je 9. až 15. rok života," uviedla Elena Prokopová, pediatrička. Profesor Miloš Jeseňák, imunológ, pediater zdôraznil, že táto vakcína má účinnosť proti rakovine krčka maternice takmer 100%. „Dokonca má účinnosť aj pri rakovine laryngu, rakovine jazyka a ďalších, čo je z pohľadu ochrany mladých ľudí a ich následného budúceho zdravia ďalší bonus. Očkovanie detí, ktoré dovŕšili 12-ty rok svojho života, maximálne odporúčam," dodáva odborník.

Očkovanie odporúčajú aj v staršom veku

Očkovanie proti HPV vírusu odporúča rezort zdravotníctva aj v staršom veku, dievčatá a chlapci vo veku od 13 do 16, respektíve 18 rokov môžu využiť benefit jednotlivých zdravotných poisťovní, ktorý je poskytovaný vo forme finančného príspevku. „Naďalej budú prebiehať rokovania so zdravotnými poisťovňami o možnosti lepšej prístupnosti k očkovaniu aj v iných vekových kategóriách, ako aj o ďalších možnostiach efektívneho zisťovania HPV vírusu v našej populácii. Informácie o prevencii a skríningoch onkologických ochorení, ale aj o očkovaní proti vírusom HPV sa verejnosť bude dozvedať na aktuálnych podujatiach pacientskych organizácií: POVEDZ NIE RAKOVINE či BEH PRE ZDRAVÉ PRSIA 2022," informoval rezort zdravotníctva.

» ren

Ilustračné foto. zdroj Tumisu pixabay

SONOGRAFICKÁ AMBULANCIA V POVAŽSKEJ BYSTRICI

v budove HANT - Hliny na prízemí vedľa lekárne vyšetruje všetky orgány tela - aj prsníky/okrem gynekológie / denne dopoludnia okrem stredy. Ordinujeme od 8.00-11.00 hod.

Nepracujeme na zdravotné poisťovne cena za vyšetrenie je 20 € netreba žiadanku od obvodného lekára. Objednávanie: 0948 665 320

09-21

čujte.sk

Pestujeme rozmarín

www.cujte.sk

REKLAMÁCIE ROZNOSU NAŠICH NOVÍN nám hláste na e-mail: trenciansko@regionpress.sk

doctor optic

OBCHODNÝ DOM FIX
NÁM. MATICE SLOVENSKEJ
DUBNICA NAD VÁHOM

25.-31. MÁJ

-50 %

VYBRANÉ

OKULIAROVÉ RÁMY*

* - AKCIA PLATÍ NA VIAC AKO 300 KVALITNÝCH RÁMOV PRI ZHOTOVENÍ KOMPLETNÝCH DIOPTRICKÝCH OKULIAROV. AKCIU JE MOŽNÉ KOMBINOVAŤ S INÝMI AKCIAMI.

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0917 027 571 WWW.DROPTIC.SK

75-06

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

DREVODOMY ŠTENKO SINCE 1993

0911 113 130
0917 123 136
drevodomy.s@gmail.com

www.drevodomystenko.sk
ZAMERANIE U VÁS V RÁMCI SLOVENSKA ZDARMA !
OBJEDNAJTE SI EŠTE DNES ZA MINULOROČNÉ CENY !

mediálni partneri
Google
TA3 facebook

ZIMNÉ ZÁHRADY A ZASKLIEVANIE TERÁS | BIOKLIMATICKÉ PERGOLY A TERASY | CELOROČNÉ DREVODOMY NA PODVOZKU | MODULOVÉ DOMY | OBYTNÉ MODULY

85_0505

RPR1

Bezpečnosť na schodoch a štýl jedným slovom: Stannah

Znovu získajte radosť z používania všetkých poschodí vášho domu so schodiskovým výťahom, ktorý odráža váš exkluzívny štýl. Vhodné pre rovné a zakrivené schody.
Zavolajte spoločnosti Stannah ešte dnes, aby vám bezplatne a nezáväzne posúdila vaše schody. Spomeňte toto vydanie a získajte **10 % zľavu** na svoj obľúbený schodiskový výťah.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

Táto ponuka je k dispozícii do 31.5.2022 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

52-0003

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Ďalej kúpim militárie z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

SCAFFOLDING SLOVAKIA

Pracovná ponuka

LEŠENÁR
Švédsko, Holandsko

- práca na živnosť
- tarif 18-21€/hod.
- cestovné príspevky
- hradené ubytovanie
- nástup možný ihneď

+421 907 11 33 66
www.scaffolding.sk

17-0063

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
OREOH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk • 0919 383 881 • 0919 383 363

87-0004