REGIONPRESS

Č. 21 / 27. MÁJ 2022 / 26. ROČNÍK

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Čalúnnictvo | 0908 728 132
www.facebook.com/calunnictvonitra/
78-0024

KÚPIM
STARÉ OBRAZY
a iné starožitnosti
0915 982 680
80-0082

najlepšia
PÔŽIČKA
- zamestnaní - živnostníci
- dôchodcovia - opatrovateľky
- s.r.o.
najrýchlejšia
0911 643 631
78-0010-3

KÚPIM
BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 833 771
43-0006

STRECHY
VÝMENA
- plechové, pálené
- výmena rín
- prístavby, vence
Tel.: 0948 107 877
40-0057

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU
SERVIS A PREDAJ
PHILCO • CANDY • AMICA
HAIER • BRANDT • WHIRPOOL
ELEKTROLUX • ZANUSSI
GORENJE • BEKO
EUROTECH • IGNIS • ARDO
PANASONIC
SAMSUNG
DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60
78-0013-11

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034-56

OREZÁVANIE A VÝRUB STROMOV
v ťažko dostupných a priestorovo obmedzených miestach.
Tel.: 0902 593 835
80-0114

ŠTRK - PIESOK
KAMEŇ
OKRASNÉ GULÁČE
0905 142 500
Nitra smer Janíkovce
firma RAPSA
78-0116

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 50 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
80-0007-2

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
78-0019-1

Profesionálne čistenie fasád, striech, dlažieb, terás, pomníkov.
Obhliadka ZDARMA!
0951348909
80-0100

Sťahovanie BLESK
0903 432 588
Sťahovanie a preprava tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk
80-0018-2

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI MATERIÁLMI
Sme na trhu už viac ako 25 rokov...
0911 28 88 68
78-0002-1

STRECHY
OPRAVY STRIECH
Ďalšie služby:
• izolácie
• klampiarske práce
• opravy komínov
• zamazávanie korýtok
• čistenie a nátery rýn
0903 060 490
78-0004-4

VYPRATÁVANIE
domov, bytov
a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034-56

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN
DVERÍ
0940 765 888
80-0005-1

GAZDOVSKÝ DVOR VINODOL
tel.: 0905 679 519, 0909 105 810, 0907 960 440
PREDAJ
Hydina čistená:
- kurence 3,40 eur/kg
- sliepky polovičky 3,60 eur/kg
- kačice 8,80 eur/kg
- morky 5,30 eur/kg
bravčové polovičky na predaj 2,8 eur/kg
Živá hydina:
brojlery 1,9 eur/kg, nosnice 8,5 eur/kus - 17 týždňové, morky 12 eur/kus -7 týždňové,
zemiaky sadbové 0,60 eur/kg, odrody queen anne a madelaine, zemiaky konzumne 0,40 eur/kg
78-0005-1

Zabezpečíme Vám uskladnenie stavebného odpadu
Ponúkame na predaj kamenivo všetkých druhov frakcií
- hornina andezit
- ťažené štrky 0/22 - 0/4
Cena v závislosti od množstva, možnosť dopravy.
JZPVK Company
Neváhajte nás kontaktovať:
0911 285 789
zuzana.svecova@pkptransport.sk
80-0127

AKCIA
na objednávky
KAMENÁRSTVO
MM, s.r.o.
Veľké Zálužie, bratia Bírovci
0907 503 181, 0903 255 547
www.kamenarstvo-mm.sk
ORIGINÁLNE RIEŠENIA
ZA ROZUMNÉ CENY
78-0009-3

NITRIANSKO

Redakcia: Damborského 10/1468
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
Alena Valašeková **0910 455 919**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (54.170 domácnosti)

párny týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Kynek, Mlynárce, Párovské Háje, Alekšince, Bádice, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čab, Čakajovce, Čechynce, Čeľadice, Dolné Lefantovce, Dolné Obdokovce, Golianovo, Horné Lefantovce, Hosťová, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Jelšovce, Kolíňany, Lukáčovce, Lužianky, Malý Cetín, Nitrianske Hrnčiarovce, Nové Sady, Podhorany, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Štitáre, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Výčapy - Opatovce, Zbehy, Žirany, Ladice, Veľké Žálužie

nepárny týždeň: Nitra, Dolné Krškany, Dražovce, Horné Krškany, Janíkovce, Kynek, Mlynárce, Alekšince, Babindol, Branč, Veľká Ves, Cabaj, Čápor, Čakajovce, Čechynce, Golianovo, Horné Lefantovce, Ivanka pri Nitre, Jarok, Jelenec, Klasov, Kolíňany, Lužianky, Malý Cetín, Mojmírovce, Nitrianske Hrnčiarovce, Paňa, Pohranice, Rišňovce, Rumanová, Svätoplukovo, Štitáre, Veľká Dolina, Veľký Cetín, Veľký Lapáš, Vinodol, Zbehy, Žirany, Veľké Žálužie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

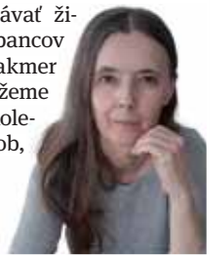
Nestrávme celý život v čakárni

„Nikdy nesadaj do loďky bez dna!“ Keď som si po prvýkrát prečítala túto vetu, javila sa mi ako celkom praktická rada do života. Prirodzene, nie v tom pravom zmysle slova, veď kto by už nasadal do lode, ktorej chýba dno? Čím dlhšie som však nad ňou premýšľala, tým viac som si uvedomovala, že v živote nie je vôbec jednoduché, dokonca si dovolím tvrdiť, že je priam nemožné sa touto radou riadiť.

Áno, prirodzene, ak by sme si predstavili skutočnú loďku, ktorej dno si pred nástupom na jej palubu môžeme dôkladne skontrolovať, tak by to bolo veľmi jednoduché a reálne. Ale ako skontrolovať tú pomyselnú loď, ktorou sa plavíme po vlnách života? Ako nadobudnúť istotu, že nás bezpečne dopraví tam, kam potrebujeme?

Myslím si, že v reálnom živote sa nedá hrať na istotu. Aj keď budeme nanajvýš opatrní, aj keď zvážime všetky možné okolnosti, aj keď budú všetky indície smerovať k tomu, že práve táto loď má to správne dno a je preto tá pravá, ktorá nás bezpečne dopraví k vytúženému cieľu, nemáme záruku, že to tak skutočne bude. Život je totiž nevyspytateľný a do cesty nám kladie rozličné prekážky, či už v podobe búrok, ktoré nás môžu zmiesť z paluby, alebo útesov, o ktoré sa môže poškodiť či rozbiť aj to zdanlivo najpevnejšie dno. Čo s tým?

Áno, súhlasím, že by možno bolo príjemnejšie, keby sme vopred vedeli, ktorá z lodí kotviacich v prístave je tá pravá, ale nebola by to len jedna veľká nuda? Hoci patrím k ľuďom nanajvýš opatrným a v živote sa vždy snažím dobre zvážiť všetky pre i proti, radšej, ako zostať trčať kdesi v čakárni, volím plavbu. S pribúdajúcimi životnými skúsenosťami už viem, že preplávať životom bez škrabancov nie je možné. Takmer vždy si však môžeme oprášiť odreté kolená a nájsť spôsob, ako ísť ďalej.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

DREVO EXPRESS
Štiepane tvrdé drevo,
dĺžka polienok 33 cm – 50 cm (+- 3cm)
Cena 52€/ pms (bez dopravy)
Cena za 6pms s dopravou 355€
(Okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km)
Cena za 10pms s dopravou 585€
(Okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km)
Cena za 10pms s dopravou 600€
(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)
0911 041 654
80-0024-2

LEXAN BALKÓNY
• balkónové striešky
• zastrešenie terás
• zimné záhrady
• kompletná rekonštrukcia (dlažba,stierka,zateplenie...)
• hliníkové zasklenie
• úprava zábradlia
J.M.
ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com
www.lexanzm.sk
0908 427 957
... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...
80-0048-1

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
domov, bytov, poval, garáže, záhrad, nebezpečného odpadu
ODVOZ ZABAZPECIM.
☎ 0907 382 062
40-0074

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0910 851 307
0910 455 919

DC AUTOMA
Prevíjanie a opravy elektromotorov a čerpadiel
Opravy CNC strojov a elektrických zariadení.
Servis ručného elektrického náradia NAREX a BOSCH.
Nitra, Priemyselná 4,
objekt bývalej Inštaly, tel. 0904 326 084
80-0019-3

REKONŠTRUKCIA ETERNITOVÝCH, PLOCHÝCH, PLECHOVÝCH A PVC STRIECH
BEZ DEMONTÁŽE!!! AKCIA
www.palaservis.sk
KVALITA A SPOĽAHLIVOSŤ ZA VÝHODNÉ CENY
Realizujeme rodinné domy, paneláky s plochou strechou. Bezplatná miestna obhliadka
S farebným a vzorovaným materiálom INDEX a VILLAS 3D
TEL.: 0915 437 039
Aj v tejto situácii vieme zrealizovať obhliadku a realizáciu strechy
75-41

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA (PRI GALANTE)
PONÚKA NA PREDAJ:
KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ.
KURIČKY NOSIVÉ 14-TÝŽDŇOVÉ 6,90 €/KS
NOSNICE PRED ZNÁŠKOU 20 - TÝŽDŇOVÉ 7,90 €/KS
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE NA VÝKRM
AKTUÁLNE PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME
36-0008

www.termowin.sk
TERMOWIN
NITRA Coboriho 1, Polygon
/1.poschodie nad butikom Sára/
e-mail: info@termowin.sk
tel.: 0905 560 054
OKNÁ a DVERE = NA KĽÚČ =
Parapety-Žalúzie-Sieťky
Demontáž-Montáž
Murárske výspravky
Profilový systém Streamline - bluEvolution
ZĽAVY AŽ DO 45%
78-0006-1

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
4,20 € / ks
Predaj kŕmnych zmesí
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo.
OD MARCA DO NOVEMBRA
0905 355 145
0918 812 466
Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0008-10

Prípady opičích kiahní v európskom regióne

Počas uplynulých dní už viacero krajín zaznamenalo potvrdené aj podozrivé prípady opičích kiahní. Prvé prípady boli zaznamenané vo Veľkej Británii a predpokladá sa, že išlo o importovanú infekciu z Afriky.

Európa - a to vrátane Slovenska - nie je endemickou oblasťou výskytu opičích kiahní. V dobe širokých možností cestovania a vzhľadom na aktuálny výskyt ochorenia mimo doteraz známych endemických oblastí však nie je možné podľa odborníkov vylúčiť, že by mohol byť zaznamenaný importovaný prípad ochorenia aj u nás. Rozsiahle epidémie však nepredpokladajú. „Úrad verejného zdravotníctva SR dôkladne monitoruje situáciu vo výskyte opičích kiahní v Európe a je v kontakte s európskymi štátmi prostredníctvom európskeho systému včasného varovania a reakcie EWRS," uvádza úrad na svojej webovej stránke a objasňuje, že opičie kiahne nie sú nové ochorenie, no prípady tohto ochorenia mimo endemických území Afriky vyvolávajú odborný záujem. V nasledujúcich dňoch budú preto prebiehať odborné diskusie na medzinárodnej úrovni o pôvode, možnostiach šírenia vírusu a vhodnej forme prevencie. Odborníci v tejto súvislosti upozorňujú, že informácie o tomto ochorení sa preto môžu v nasledujúcom období upraviť, spresniť, či korigovať.

Opičie kiahne sú vírusové, zoonotické ochorenie a za štandardnú cestu šírenia infekcie medzi ľuďmi sa považuje prenos prostredníctvom kvapôčok – vírusom obohatených slín a výlučkov z dýchacích ciest, ktoré môžu infikovať sliznice očí, nosa a hrdla a to: kontaktom s léziami opičích kiahní alebo telesnými tekutinami, respektíve preniknutím vírusu cez (aj voľným okom neviditeľné) ranky na koži, a k prenosu môže dochádzať aj kontaktom s predmetmi alebo bielizňou kontaminovanou materiálom z lézií opičích kiahní.

Symptómy - prejavy ochorenia - Inkubačný čas je obvykle 6 až 16 dní, ale môže kolísať od 5 až do 21 dní, pričom medzi prvé príznaky patria: zvýšená telesná teplota, horúčka, bolesť hlavy, bolesti svalov, bolesť chrbta, opuch lymfatických uzlín, zimnica, únava až vyčerpanie. „Infikované osoby pociťujú najskôr príznaky podobné chrípke - horúčku, únavu, bolesti svalov, zimnicu - ako aj opuch lymfatických uzlín. Obvykle v priebehu 1 až 5 dní od nástupu horúčky sa objavuje už aj typická vyrážka. Výsev častokrát začína na tvári a následne sa rozširuje na iné časti tela vrátane dlaní, nôh a genitálnej oblasti.

Liečba je symptomatická, vakcína proti ochoreniu nie je bežne dostupná.

Informácie poskytla Sekcia epidemiológie a pripravenosti na pandémie a Odbor komunikácie Úradu verejného zdravotníctva SR

» ren

80-0129

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
40-0039

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299
40-0046

! OCHRANA pred BANKAMI, pred PODVODMI aj DRAŽBAMI, aj na SÚDE !
Volajte 0905 638 627 www.LCU.sk
66-199

DREVENÉ OBKLADY
www.zrubovyprofil.sk
TATRANSKÝ PROFIL, ZRUBOVÝ OBKLAD, DLÁŽKOVICA, TERASOVKA, LIŠTY A ÚCHYTKY
0905 508 163
DOVEZIEME
85_0641

SOM ZBERATEĽ
Kúpim všetky typy starých motoriek JAWA ČZ 250, 350, Pionier 550, 555, 05, 20, 21, Mustang, Enduro, Elektronic. Aj nekompletné aj diely.
Platím ihneď.
0914 266 722
52-0050

Ponúkam strojové omietky
0915 260 345
80-0070

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444
75-19

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
40-0036

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY
balkóny rámové bezrámové
splátky od 49 €
zasklievanie terás
splátky od 98 €
prístrešky
splátky od 99 €
zimné záhrady
splátky od 149 €
Zľavy platia do 31. 5. 2022
VYUŽITE PRED ZDRAŽENÍM ŠPECIÁLNE MÁJOVÉ ZĽAVY!
až do 50%
VYHRAJTE 400 €
0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-79

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatím. 0949 371 361

»Kúpim MALOTRAKTOR továrenskej výroby ponúknite. 0949 505 827

»ODKÚPIM motocykel JAWA CZ PIONIER BABETA dobre zaplatím 0904 274781

04 BYTY / prenájom

»PONÚKAM NA PRENÁJOM ZARIADENÚ GARSONKU V NITRE 0908 179 198

07 REALITY / iné

»Hľadám zdravého kutila dôchodcu osamelého k prácam okolo rodinného domu v záhrade, drobným opravám, prácam. Za odmenu ponúkam bývanie v st. domčeku izbe s kachlami voda elektrika dohodou neobmedzene. Bezdomovcovi. Tf-sms 0940 580 597

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, tel. 0908 532 682

KÚPIM HAKI LEŠENIE. 0907 715 027

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim továrenský traktor alebo malotraktor, môže byť aj starý, nepojazdný. Tel. 0949 350 195

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré, mechanické hodinky, bankovky, mince. Tel. 0905/767 777

»KÚPIM LITERATÚRU k starým motorkám JAWA BABETA PIONIER a Traktorom ZETOR 0904 274 781

14 RÔZNE / iné

»Predám tohtoročný včelí med, 0904 644 006.

Kúpim staré Československe hračky a vzduchovku 0905 651 837

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, ĽUDOVÉ KROJE A STARÉ VECI 0918 439 124

»ODKÚPIM ZLATÉ MINCE DÁM RAZ TOĽKO AKO V ZÁLOŽNI 0903 868 361

16 ZOZNAMKA

»57r. hľadá priateľku 0917 049 831

»52 ATRAKT.MUŽ HĽADÁ ŽENU DO 70 r. 0907 119 860

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera NR medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP NR 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Dojčenie a užívanie liekov – na čo si dať pozor?

Dojčenie predstavuje pre bábätko najlepší štart do života. Má mnohé zdravotné benefity pre matku i dieťa a prispieva tiež k budovaniu ich puta. Nezabudnite však na to, že ak dojčíte, mali by ste si dávať pozor na užívanie liekov.

Lieky a dojčenie sa automaticky nevylučujú. Závisí to od toho, o aký liek ide, ako dlho ho máte užívať, či potrebujete užívať viacero liekov súčasne a podobne. Niektoré liečivá do materského mlieka nepreniknú, iné preniknú len v množstve, ktoré je pre bábätko neškodné, ale niektoré by mu mohli uškodiť. Preto je liečbu potrebné vždy konzultovať s lekárom. „Ak je pri vašej diagnóze taká možnosť, predpíše vám liek, ktorý môžete užívať aj počas dojčenia. Ak máte vážnu diagnózu, pri ktorej taký liek neexistuje, budete musieť dojčenie prerušiť," objasňujú odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv. Zároveň upozorňujú, že niektoré lieky môžu tiež vplývať na tvorbu materského mlieka. „Na zníženie jeho tvorby vplývajú napríklad lieky s obsahom estrogénu, preto sa dojčiacim ženám neodporúča takzvaná kombinovaná antikoncepcia," zdôrazňujú.

Poraďte sa s lekárnikom - V prípade voľnopredajných liekov vám poradí lekárnik a túto informáciu nájdete tiež v takzvanom príbalovom letáku. „Na bežné problémy, akými sú horúčka či bolesť hlavy, je dostupných množstvo liekov, ktoré sú bezpečné aj počas dojčenia," hovoria odborníci a dodávajú, že vyhnúť by ste sa mali kombinovaniu viacerých liekov, a to aj keď sú jednotlivo označené ako vhodné pri dojčení.

Očkovanie konzultujte s ošetrujúcim lekárom - Pokiaľ ide o vakcíny, dojčiace ženy sa podľa odborníkov môžu očkovať, a to aj proti COVID-19. Očkovanie je však podľa nich vhodné vopred konzultovať s ošetrujúcim lekárom.

Pozor na nebezpečné mýty - S dojčením a liekmi sa spája niekoľko nebezpečných mýtov. Medzi najznámejšie patrí užívanie domperidónu na podporu materského mlieka. „Toto liečivo určené na liečbu nevoľnosti naozaj tvorbu materského mlieka zvyšuje, avšak môže u dojčeného dieťaťa spôsobiť neželané vedľajšie účinky postihujúce srdce. Takisto je užívanie rizikové pre matku, keďže užívanie nadmerných dávok môže aj u zdravých žien spôsobiť nepravidelný srdcový rytmus," varujú odborníci.

Ako pri každom užívaní liekov, aj v prípade, že dojčíte, by ste sa mali riadiť pokynmi lekára a lekárnika a čerpať informácie z overených zdrojov.

Informácie poskytol
Štátny ústav pre kontrolu liečiv

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto Bergadder pixabay

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2500€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 17.6.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
18-0003

NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
ETERNITOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com
59-216

Kamenárstvo Majstro 0910 444 002
ZĽAVA 35%
na všetky práce
1-hroby, 2-hroby žulové
ZĽAVY PRE DÔCHODCOV
Záruka 5 rokov
Kompletné pomníky, rekonštrukcie starších a prepadnutých hrobov
BEZ ZÁLOHY
Lampáš a váza pri kompletnom pomníku ZDARMA
www.kamenarstvomajstro.sk
10-0064

RIP
KAMENÁRSTVO
Peter Sollár
AKCIA na jednohroby a dvojhroby za prijateľné ceny.
0903 527 776
kamenarstvosollar@gmail.com
80-0064

SATELIT A INŠTALÁCIA BEZ POPLATKU
TV + internet bez viazanosti
Viac ako 140 programov
0850 211 112
www.digislovakia.sk
DIGI SLOVAKIA
28-0012

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
JARNÉ ZĽAVY až do 60%
len máj - jún
žalúzie a sietky zadarmo
10-ročná záruka
7 komorový profil za cenu 5 komorového
TOP PLAST - Nitra • Štefánikova tr. 50 (mestská tržnica)
e-mail: nitra@topplast.sk • www.topplast.sk
tel.: 0905 721 070
REHAU
28-0158

Výročia a udalosti

29. mája 1919 počas zatmenia Slnka **Arthur Eddington** po prvýkrát testoval platnosť všeobecnej teórie relativity

SUDOKU

		7			4	2		1
8							3	
	2		7	3		9		
		9			1			
2	3			6	8		7	
1			4				9	8
7								
								6
	6						1	2

ZBERNÉ® SUROVINY

www.zsza.sk

od 1948

PRINES PAPIER A ZÍSKAJ PENIAZE

VYKUPUJEME PAPIER
(noviny, časopisy, letáky, kancelársky papier)

0,15 euro/kg
(za dovezený papier)
cena platná do konca letnej sezóny

NITRA, Štúrova 151 /Kynek nad STK/
0905 930 287, 0903 280 906
Otváracie hodiny: Po - Pia: 7.00 - 15.30, **So**: 8.00 - 12.00

Čakáme vás aj v SOBOTU !

ZBERNÉ® SUROVINY

PIVO ZDARMA

ZA 100 KG VYKÚPENÝCH SUROVÍN OD VÁS, MÁTE OKREM PEŇAZÍ AJ PIVO OD NÁS

Akcia je určená pre osoby nad 18 rokov. Akcia trvá od 1. 6. – 31. 8. 2022 alebo do vyčerpania zásob. Maximálny počet vydaných „pív zdarma" je 6ks na jeden výkup.

29-0034-3

Roháče – turistika v prekrásnej prírode

Ak zavítate do oravského regiónu, tak preskúmajte aj Roháče. Sú považované za najkrajšiu časť Západných Tatier a ponúkajú ideálne podmienky na vysokohorskú turistiku. Je možné podnikať jednoduché prechádzky dolinami ale aj náročné hrebeňové túry. Nechajte sa inšpirovať.

Roháčske plesá

Trasa okolo Roháčskych plies patrí medzi najatraktívnejšie chodníky v Roháčoch. Cesta náučným chodníkom predstaví na ôsmych paneloch podrobnosti o najvzácnejších druhoch tunajšej fauny a flóry. Ide o stredne náročnú túru so zaujímavými scenériami. Východiskovým a cieľovým bodom je Zverovka. Predpokladaný čas túry s prevýšením 682 m je necelých šesť hodín.

Trasa: Zverovka - Roháčska dolina - Ťatliakova chata - Roháčske plesá - Spálená dolina - Roháčsky vodopád – Adamcuľa - Zverovka.

Ostrý Roháč

Ostrý Roháč je veľmi zaujímavý dvojvrcholový končiar. Podľa neho je aj označenie celej geografickej časti – Roháče. Ide o veľmi náročnú vysokohorskú túru s veľkým prevýšením a náročnými úsekmi, ktoré sú zabezpečené reťazami. Túra je vhodná len za dobrého počasia. Východiskovým a cieľovým bodom je Zverovka. Predpokladaný čas túry s prevýšením 1 088 m je necelých deväť hodín.

Trasa: Zverovka chata - Látaná dolina – sedlo Zábrať – Rákoň – Volovec - Ostrý Roháč – Plačlivé - Smutné sedlo Smutná dolina - Ťatliakova chata - Roháčska dolina - Zverovka chata.

Informácie a foto poskytla OOCR Klaster Orava / visitorava.sk

» ren

POPÍL TO s.r.o.
Vám ponúka:
- opilovanie a vypilovanie stromov
- práce horolezeckou technikou - výškové práce
- práce vysokozdvižnými plošinami
- spilovanie rizikových stromov
- kosenie záhrad
- mulčovanie a štiepkovanie
- frézovanie pňov

Zabezpečíme odvoz a dovoz vlastným kontajnerovým vozidlom!
0905 244 214
www.popilto.sk
80-0016-3

37-87

46122601

VYPRACOVANIE
PROJEKTOVEJ DOKUMENTÁCIE
na stavby s potrebnou autorizáciou, ako napr. stavebné povolenie, zjednodušená stavebná dokumentácia (pasport stavby), dodatočné stavebné povolenie alebo zmena stavby pred dokončením.
0944 124 969
46-0135

DUPOS
Tamaškovičova 17, Trnava

DRAŽBA rodinného domu v obci Zbehy, časť Andač so súp. č. 90 na parc. č. 108/58 a pozemku parc. č. 108/31 a parc. č. 108/58 o celkovej výmere 691 m2, kat. územie Andač, obec Zbehy, okres Nitra

Vyvolávacia cena: 123 000,- € Zábezpeka: 30 000,- €
Termíny obhliadok: 27.05.2022 09:30 hod., 03.06.2022 09:30 hod.
Termín a miesto dražby: 14.06.2022 o 10:00 hod.
Penzión Artin, Svätourbanská 37, Nitra, **salónik**
Kontakt: 0911 620 317, www.dupos.sk
01-0069 TT20

Prijem plošnej inzercie
tel.: 0910 851 307, 0910 455 919
e-mail: nitriansko@regionpress.sk

KOSENIE EXTREM.SK
kosenie drevín a porastov
- EXTRÉMNE KOSENIE
- ZARASTENÉ POZEMKY
- KOSENIE VEĽKÝCH PLÔCH
- MULČOVANIE

0915 252 802
info@kosenieextrem.sk
KOSENIE V EXTRÉMNYCH PODMIENKACH
37-63

Výročia a udalosti

28. mája 1999
v Miláne po 22 rokoch reštaurácie bolo **sprístupnené** majstrovské dielo **Leonarda da Vinci Posledná večera**

14-0113

SUDOKU

			7		4			
	3	8				4		
9	4				1			
4	8		9			3	7	
			4		6			9
				2				8
							6	3
						1		
	9			7			8	

Kde sa vzal žltý povlak na autách?

V týchto dňoch mnohí z nás zaregistrovali žltý povlak na autách, okenných parapetoch či okrajoch mlák. Netreba sa však ničoho obávať - patrí to k prebiehajúcej peľovej sezóne, upokojuje RNDr. Janka Laffársová z Oddelenia lekárskej mikrobiológie Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Banskej Bystrici, ktorý koordinuje celoslovenskú Peľovú informačnú službu.

Tento peľ pochádza do značnej miery z kvitnúcich ihličnanov z čeľade borovicovitých, ktorých peľové zrnká majú väčšie rozmery. Stačí aj mierny vánok a z okolitých stromov sa peľ uvoľní vo viditeľných mrakoch. Pri silnejšom vetre je k nám peľ prinášaný na veľké vzdialenosti aj z iných lokalít. Vysoké koncentrácie peľu ihličnanov, buka, duba a miestami hrabu, teda druhov, ktoré majú veľké peľové zrná, prispeli k tvorbe žltých povlakov na autách, okenných parapetoch, či okrajoch mlák. „Vysoké koncentrácie peľu týchto druhov v ovzduší súvisia jednak so semennými rokmi – tieto stromy majú zvýšené obdobie kvitnutia v trojalebo päťročných intervaloch, kedy sa produkcia peľu niekoľkonásobne navýši - a tiež s veternými dňami, počas ktorých dochádza k transportu peľu na veľké vzdialenosti," hovorí RNDr. Janka Laffársová. Rok 2022 sa oproti predchádzajúcim nesie od začiatku v znamení vyšších koncentrácií peľu a dlhšej peľovej sezóny, čo sa prejavilo aj u najsilnejších prvých jarných alergénov - liesky, jelše a brezy.

Ak patríte medzi alergikov, alebo vás zaujíma množstvo peľu v ovzduší z iných dôvodov, sledujte pravidelné peľové spravodajstvo, ktoré zabezpečuje šesť monitorovacích staníc v Bratislave, Banskej Bystrici, Košiciach, Nitre, Trnave a Žiline, pracujúcich pod gesciou verejného zdravotníctva.

Ďalšie informácie o koncentrácii alergénov, ako aj podrobné a pravidelne aktualizované informácie o koncentrácii jednotlivých alergénov v regiónoch Slovenska, a tiež prognózy na najbližšie obdobie, nájdete na weboch *www.uvzsr.sk* a *www.vzbb.sk*.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR a regionálne úrady verejného zdravotníctva

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto zdenet pixabay

Do čarovného Senegalu priamo z Bratislavy

Africké dovolenkové destinácie sa v posledných rokoch tešia veľkej obľube aj u Európanov, teda aj u turistov zo Slovenska. Najnovšie pribudla vďaka cestovnej kancelárii Hydrotour na dovolenkovú mapu ďalšia unikátna krajina plná farieb, kontrastov a jedinečných zážitkov – Senegal.

Do Senegalu sa lieta priamo z Bratislavy, a to od apríla do júla, preto ak dnes uvažujete o letnej dovolenke, možno Vás inšpirujú nasledujúce riadky venované práve čarovnému Senegalu. Zažite vďaka cestovnej kancelárii Hydrotour Afriku, zažite Senegal a jeho výnimočnosť na vlastnej koži. V prvom rade Vás tam čakajú veľmi príjemní, priateľskí ľudia. **Terranga** – to je typická senegalská pohostinnosť a stretnete sa s ňou na každom kroku.

Senegal sa nachádza na západe Afrického kontinentu. Atlantický oceán obmýva západné brehy Senegalu a vytvára tak viac ako 500 km nádherného pobrežia. Senegal je vďaka tropickej klíme a príjemnej teplote mora i vzduchu vhodný na návštevu po celý rok. Priemerná ročná teplota vzduchu dosahuje 30-32 stupňov, ale zažijete tu aj 40-ky.

Neopakovateľné zážitky majú turisti, ktorí radi leňošia na pláži či pri bazénoch, avšak predovšetkým tí, ktorí radi spoznávajú nové miesta, pamiatky, históriu, kultúru či rôznorodú gastronómiu. Všadeprítomná dobrá nálada, hudba, tanec, tradičné bubny a k tomu unikátna a rozmanitá príroda sú garanciou príjemne strávenej dovolenky pre všetky vekové kategórie. Okrem pobrežia Atlantiku si v Senegale môžete pozrieť bažiny s mangrovníkmi, mohutné rieky či plantáže baobabov. Strom baobab sa považuje za symbol Senegalu, charakterizuje silu a dlhovekosť. Najstaršie senegalské baobaby dosahujú vek až 1000 rokov. Niektoré sú dokonca posvätné a do ich kmeňov pochovávali rozprávačov príbehov, tzv. griotov.

Čo Vás čaká na exotickej dovolenke v Senegale? Nezabudnuteľná exotická dovolenka v srdci Afriky, nové moderné hotely s exkluzívnymi all inclusive službami, unikátne pieskové pláže, zábava, zážitkové výlety, pestrá a chutná africká kuchyňa a, samozrejme, veselí animátori a skúsení delegáti, ktorí sa postarajú o Váš program a zároveň sú doslova nabití informáciami a znalosťami o Senegale.

PRAKTICKÉ INFO:

Vstup do Senegalu je umožnený všetkým osobám, ktoré sa preukážu:

- negatívnym výsledkom PCR testu, ktorého čas odberu nie je starší ako 72 hodín pred vstupom do Senegalu
- alebo preukázaním sa certifikátom o plnom zaočkovaní, ak od poslednej dávky uplynulo viac ako 7 dní pri 2-dávkových vakcínach
- alebo preukázaním sa certifikátom o plnom zaočkovaní, ak od poslednej dávky uplynulo viac ako 28 dní pri 1-dávkových vakcínach

Všetci cestujúci sa musia preukázať cestovným pasom s minimálnou dobou platnosti viac ako 6 mesiacov po návrate zo Senegalu. Osoby mladšie ako 2 roky sú oslobodené od PCR testov a preukázania potvrdenia o očkovaní.

» text a foto ZK

SUDOKU

	7	8		9	3			
1			8	7				6
	3	9	1					
				3			6	7
	8		6		1			
				5				
3		5		8				
2			9				1	
					6			

Výročia a udalosti

30. mája 2003
Peklo vo Svätom Jure – policajný zásah voči účastníkom hudobného festivalu

EKO PROFIL
OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY
15 ROKOV SKÚSENOSTÍ = 15 % ZĽAVA
NITRA: Coboriho 2125 - Polygon, vedľa železiarstva
0948 365 002, 037 / 651 67 58, nr@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk

Novosedlík

Prijmeme na dohodu starobného / invalidného dôchodcu na pozíciu

DENNÝ / NOČNÝ VRÁTNIK

miesto výkonu práce: Nitra
mzda: od 300 € / mesiac
v závislosti od množstva odpracovaných hodín

Kontakt:
jarosova@novosedliksro.sk
mobil: 0907 731 489

78-0032-11

DAN

Prijmem
do stavebnej partie
murárov
na rôzne práce v okolí Nitry

Mzda 1150€

Doprava do a z práce zabezpečená.
mob.: 0948 775 776, 0904 618 585

78-0131

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle

Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

Vodič VZV
základná mzda 996 € + príplatky

Manipulant
základná mzda 917 € + príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

75-11

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi

Prijme do pracovného pomeru
pomocných pracovníkov
na regranulačnú linku

Miesto výkonu práce: Lužianky
Vašou úlohou bude:
• dotrieďovanie druhotných surovín, čistenie fólie a jej triedenie podľa typu
• vkladanie na dopravníkový pás linky pre zabezpečenie jej plynulého chodu (vyžaduje sa pružná reakcia na množstvo zadanej práce)
Ide o prácu na 3 zmeny (ranná, poobedná, nočná).
Ponúkame: mzdu 650 EUR + pohyblivú zložku podľa dosiahnutého výkonu až do výšky 130 EUR

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č.: **0904 852 251**, alebo mailom **kolevova@envigeos.sk**

78-0123

ENVI-GEOS Nitra
Komplexné nakladanie s odpadmi

Prijme do pracovného pomeru
ÚDRŽBÁRA
budov a zariadení

Vašou úlohou budú:
- Mechanické opravy a údržby strojov a zariadení
- Drobná údržba budov

Ponúkame: nástupnú mzdu 1100 EUR* v hrubom
Požadujeme: prax na podobnej pozícii, manuálnu zručnosť, skúsenosti so zváraním (zváračský preukaz zabezpečíme), vodičské oprávnenie sk. B

Pracuje sa na jednu zmenu

V prípade záujmu nás kontaktujte na tel. č.: **0904 852 251**, alebo mailom **kolevova@envigeos.sk**
*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

78-0130

MAHAX Slovakia s.r.o. Ponuka práce

Ponúkame prácu na DOVP

pomocné práce pri údržbe, vhodné aj pre dôchodcov.
Mzda: 3,8€/brutto/hod.

Pre viac info: e-mail: nitra@mahax.sk, tel.: 0948 312 393
Mahax Slovakia, s.r.o.

78-0011-21

KOSIT WEST

Stabilný tím KOSIT WEST v priemyselnom parku sa rozrastá!

Hrubá mzda: 900 – 1000 €
Miesto výkonu práce: Nitra – priemyselný park
Preukaz VZV výhodou (nie podmienkou)
Zamestnanecké benefity:
- bezplatná autobusová doprava v rámci regiónu
- pracovné oblečenie na mieru
- odmeňovací systém podľa pracovného výkonu
- stravné lístky vo výške 4,50 € na deň
- preplácanie nadčasov / víkendov
- možnosť zvýšenia kvalifikácie na obsluhu zariadení VZV / NZV

KOSIT WEST s.r.o, www.kositwest.sk
Kontakt: sevcikova@kosit.sk, +421 911 124 316

78-0125

SUDOKU

			5		9		8	
				1				
1				4	2			
9							3	7
5		8	7				9	
	7		4	2				8
	2	3	8			5		
								3

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...
NITRIANSKO

Kontaktujte nás: 0910 851 307, 0910 455 919

europersonal

Práca pre mužov a ženy v Nitre
Mzda od 1 100,-€ až 1 400€
Doprava zabezpečená zmluvnou dopravou alebo ubytovanie

Viac info: 0917 465 632 alebo 0908 961 969
www.pracahned.eu

66-73

JUTEX Spoločnosť JUTEX SLOVAKIA s.r.o.

PONÚKAME DLHODOBÚ SPOLUPRÁCU V STABILNEJ SPOLOČNOSTI

Hľadáme firmu, pracovníkov, živnostníkov, na realizáciu podlahových krytín - KOBERCE, PVC, VINYL, LAMINÁTOVÉ A DREVENÉ PODLAHY, tiež pracovníkov na prípravu podkladu brúsením a nivelizáciou, s pôsobením v rámci západného a stredného Slovenska. Prijmeme aj technicky zručných, ktorý zatiaľ nemajú skúsenosti s realizáciou podláh, no majú ochotu sa zaškoliť na tieto práce. Mzda: od 1150 do 2750 € brutto.

KONTAKT: +421 905 718 238, vjater@jutex.sk www.jutex.sk

Hľadáte prácu?
Pridajte sa k nám.

PROPER SERVICE SK

Ponúkame **voľné pracovné miesto** na pozíciu **UPRATOVAČKA**
do auto priemyselného parku Nitra.
Práca od pondelka do piatka na rannú zmenu.
Nástupný **plat je od 3,43 € netto**.
Po zapracovaní možné zvýšenie mzdy.
Naše požiadavky:
pracovitosť, dochvíľnosť, zmysel pre detail.
Viac info na tel: 0948 754 482

10-0132

CBDexpert

MEGA VÝPREDAJ

63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej

45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej

31,50 € 15,90 EUR 5% CBD olej

Pri nákupe minimálne **3 kusov** CBD olejov získate

DARČEK ZADARMO

Konopný sprchový gél /1 ks/

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

MEDIKA EXPERT

AKCIA -15%

BALENIE NA 45 DNÍ

VLASOVÝ ELIXÍR

90 ks žúvacích cukríkov

ÚČINKY A VÝHODY VLASOVÉHO ELIXÍRU

- podieľa sa na zastavení padania vlasov
- zlepšuje celkovú kvalitu a lesk vlasov
- pomáha podporiť pružnosť vlasov
- podieľa sa na raste nových vlasov do dĺžky a do hustoty
- pomáha pri regenerácii poškodených vlasov

BEZ ALERGÉNOV | BEZ GLUTAMÁNOV | VEGAN FREE | BEZ GMO

25,42 EUR s DPH

29,90 €

...aby Vaše vlasy hrdo nosili status „KORUNA KRÁSY"

Pre väčšinu ľudí sú vlasy veľmi dôležitým osobnostným prostriedkom. Či už je to farba, strih, hustota, dĺžka alebo kvalita vlasov, všetky tieto aspekty dodávajú každému človeku jeho osobitosť.

Typovosť vlasov je iná u každého človeka na zemi, úlohu zohráva genetika, životný štýl, namáhavosť vlasov, výživa , alebo naopak nedostatočná výživa a mechanické poškodenia. Medzi najčastejšie mechanické poškodenia patrí fénovanie, žehlenie a natáčanie vlasov pod vysokou teplotou.

Ako rozlíšiť zdravý vlas od poškodeného?

Zdravé vlasy je možné spoznať už z diaľky, sú lesklé, husté, so zacelenými koncami a na dotyk hladké. Ťažšie to už je pri rozlišovaní poškodených vlasov. Ukazovateľmi, ktorými si môžete aj sami doma diagnostikovať poškodené vlasy, sú matnosť, zlé rozčesávanie, strapatý rozlietaný vzhľad, nedostatočná pružnosť a po farbení sa farba extrémne rýchlo vymýva. Poškodenému vlasu chýba pigment, ktorý má za následok vstrebanie a udržanie farby na vlasoch.

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Objednávky na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

shopjk.sk

PROFESIONÁLNY VEĽKÝ GRIL NA UHLIE
GW01+ DARČEK **so zľavou**

-10%

shopjk.sk

BAROVÁ STOLIČKA
EKO-KOŽA ČIERNA - CHROM
so zľavou

-10%

shopjk.sk

LEVITUJÚCI GLÓBUS
LARGE
so zľavou

-10%

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

JARNÉ ZNÍŽENIE CIEN
KRYTÍN A TRAPÉZOVÝCH PLECHOV.

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN

AKCIA -50%

ŽĽABY A RÚRY ZA POLOVICU

www.maslen.sk

AKCIA PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB

Nitra, Novozámocká 64, 949 05 | maslennr@maslen.sk | +421 902 972 021

28-0177

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-093

velcon
PRE RADOSŤ Z BEŽNÝCH DNÍ

20 ROKOV NA TRHU

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 98% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

32-0034

Predaj a montáž luxusných víriviek po celom Slovensku
www.virivkyonline.sk
0949 444 033
info@virivkyonline.sk

66-225

PRÍJMEME VODIČOV VZV
práca v ČR /Zlínsky kraj/
obsluha VZV do 3,5 t.
ubytovanie a doprava sú zabezpečené a hradené
mzda 6,20€/h v čistom
(12 aj 8 h zmeny)

OPERÁTOR VÝROBY PLASTOVÝCH OKIEN
práca v ČR, Zlín
obsluha strojov na výrobu PVC OKIEN
ubytovanie a doprava sú zabezpečené a hradené
mzda od 1 400 €/h v čistom
(12h zmeny)

TEL: 0919 496 491

85_0664

DOBRÉ ZDRAVIE z Oravskej horárne

Mimoriadna „LAST MINUTE“ dovolenka!

Pobyt so štátnou dotáciou na 6 dní/ 5 nocí
iba za 185.-EUR/1 os.*
s plnou penziou a bohatým programom

Voľné termíny:
13.6. - 18.6., 20.6. - 25.6.,
26.6. - 1.7. 2022

* pre pracujúcich iba za 235 EUR/1 osoba a celý pobyt

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk
Penzión ***Oravská horáreň,
Oravský Podzámok, lokalita Zábava
www.oravskahoraren.sk

37-091

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-01

KÚPIM
MALOTRAKTOR
AGZAT, VARI,
kovadlinu,
zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Ďalej kúpim militárie
z 1. a 2. sv. vojny +
výkup vzduchoviek.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 2 m	339 €
GLORIA	2,58 x 2 x 2 m	439 €
GALA	3 x 2 x 4 m	469 €
GENIO	3 x 2 x 2 m	339 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GARANT	3 x 2 x 2 m	439 €
GULLIVER	3 x 2 x 2 m	469 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 2 m	549 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

46-0011

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn, duplovaný plášť - tuhé palivá					Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá		TECNOVIS nerez					
	najlepší pomer ceny a kvality!					pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny		závesný-iz.32mm					
výš.	140/90st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613

dvojplášť na objedn.
jedn. vložky skladom
ceny na dotaz

KRBY kachle pece na pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: *Pezinok* - *0917 861 305*
prev.: *Košice* - *0915 147 170*
prev.: *Nitra* - *0908 136 854*
prev.: *Bans.Bystrica* - *0915 905 112*

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk

predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

94-0049

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk - 0919 383 881 - 0919 383 363

87-0004