REGIONPRESS Č. 22 / 3. JÚN 2022 / 26. ROČNÍK

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 50 780 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

ZBERNÉ Teplička s.r.o.
PREDAJ HUTNÉHO MATERIÁLU
- ROXORY
- KARI SIETE
OTVORENÉ až do 17.00 v SOBOTU do 12.00 !!!
www.regionshop.sk
0902 916 093
47-028

AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.
NAJLEPŠIA CENA V ŽILINE
+421 951 626 661
PLYNOM R134
PLNENIE A DEZINFEKCIA
KLIMATIZÁCIE AUTOMOBILOV
AUTOSERVIS CITY ŽILINA s.r.o.
Predmestská 90
www.autoserviscity.sk
info@autoserviscity.sk
65-068

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632
nabytokgabor@gmail.com
www.nabytokgabor.sk
výpočet ceny cez telefón
65-030

INTERNÁ AMBULANCIA
www.internaambulanciazilina.sk
Presťahovaná na ul. D. Dlabača 775/33, vedľa Autobus. nástupišťa
MUDr. Agáta JÁNOŠÍKOVÁ
VYŠETRENIE PROTILÁTOK NA COVID 19
PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV
KONTAKT: 0951 56 99 39
47-087

ZÁMKOVÉ DLAŽBY
ZiZi TECH
0910 600 555

SŤAHOVANIE
0911 319 509
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA
47-008

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-026

PRENÁJOM KONTAJNEROV
3m³ 10m³
stavebný alebo objemový odpad
www.kontajneryzilina.sk 0903 431 746
47-028

ZBERŇA SUROVÍN Teplička nad Váhom
Využite výhodné výkupné ceny
Meď 6,90 až 7,50 EUR/kg
Železo 0,30 až 0,40 EUR/kg
Mosadz 3,80 až 4,40 EUR/kg
OTVORENÉ až do 17,00 hod
info: www.zbernezilina.sk, 0902 916 093
Otváracie hodiny: po – pia 8.00-17.00, so 8.00-12.00
47-026

OKENNÉ A INTERIÉROVE ŠTÚDIO
0904 421 966
vteple@centrum.sk
M. Rázusa 1134, ZA
BEZPLATNÉ ZAMERANIE
vteple.sk
OKNÁ PERGOLY ZIMNÉ ZÁHRADY
47-034

VODA KÚRENIE KANALIZÁCIA
• výmena vodomerov SV, TÚV
• výmena meračov tepla, PRVN
Hydraulické vyregulovanie TÚV, ÚK
0915 824 186
18-0021

REGION PRESS
Pre podanie si INZERÁTU píšte zilinsko@regionpress.sk

SŤAHOVACIE SLUŽBY
IDEM, RIEŠIM!
MAJSTER V DOMÁCNOSTI
MENŠIE REKONŠTRUKCIE
ELEKTRIKA
BÚRACIE PRÁCE
info@idemriesim.sk
www.idemriesim.sk
0911 676 459
PO - NE 08:00 - 22:00
65-079

ZASKLENIA TERÁS A ZIMNÉ ZÁHRADY
0904 951 303
ersmont.sk@gmail.com
www.ersmont.sk
PREČO VYBRAŤ PRÁVE NÁS
- dlhoročné skúsenosti v oblasti zasklievania
- montujeme prístrešky na mieru podľa vašich predstav
- hliníkové rámy najvyššej kvality v ľubovoľnej farbe
- stovky spokojných zákazníkov
- zameranie, vizualizácia, kalkulácia zdarma
65-088

STRECHY
Montáž výmena rín
prístavby - hydroizolácie - nátery
Tel.: 0948 107 877
40-0077

POTREBUJETE REKLAMU
DO NOVÍN ŽILINSKO BYTČIANSKO, ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?
LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?
zilinsko@regionpress.sk

ŽILINSKO BYTČIANSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6 ŽILINA
zilinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Dana Mráziková 0908 979 468
Veronika Žideková 0905 362 803
Barbora Gajdošová 0915 780 751

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (50.780 domácností)

párny týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Považský Chlmec, Trnové, Zádubnie, Zástranie, Závodie, Žilina, Belá, Bitarová, Dolný Hričov, Gbeľany, Horný Hričov, Kotrčina Lúčka, Krasňany, Horný Hričov, Lietavská Lúčka, Nededza, Porúbka, Rosina, Stráža, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové, Hliník nad Váhom, Veľká Bytča, Hvozdnica, Kolárovice, Kotešová, Predmier, Štiavnik, Veľké Rovné

nepárny týždeň: Bánová, Brodno, Budatín, Bytčica, Mojšová Lúčka, Považský Chlmec, Trnové, Zástranie, Závodie, Žilina, Žilinská Lehota, Belá, Bitarová, Kamenná Poruba, Konská, Kotrčiná Lúčka, Krasňany, Lietava, Lietavská Lúčka, Babkov, Lietavská Svinná, Mojš, Nededza, Nezbudská Lúčka, Ovčiarsko, Podhorie, Porúbka, Rajec, Rajecká Lesná, Poluvsie, Rajecké Teplice, Rosina, Stráňavy, Stráža, Strečno, Teplička nad Váhom, Terchová, Turie, Varín, Višňové

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Nepreišlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Zanechajme stopu

Dnes dopoludnia znela z obecného rozhlasu v našej dedine pieseň Karla Gotta. Uvedomila som si, že hoci tento hudobný velikán už takmer tri roky nie je medzi nami, žije stále v srdciach mnohých.

Je skvelé, ak človek zanechá po sebe stopu, svedectvo o tom, že tu bol, že žil. Podobne ako astronauti, ktorí vztýčili vlajky na Mesiaci, ako stavitelia, ktorých stavby pretrvávajú po stáročia, ako maliari, ktorých diela nadchýnajú aj po rokoch, ako hudobníci, ktorí sa vďaka svojim melódiám stali nesmrteľnými, ako...

Ľudia už odpradávna budujú časové schránky, do ktorých ukrývajú historické predmety alebo informácie pre budúce generácie. Rodiny si zasa vytvárajú rodinné albumy ako spomienku na pekné chvíle, ale aj ako pamiatku pre svojich potomkov.

Myslím si, že zanechať správu vo fľaši – odkaz, ktorý chytí iných za srdce a bude živý aj potom, keď tu už my nebudeme, môže každý z nás. Svojou ľudskosťou, obetavosťou, empatiou, nezištnosťou i ochotou načúvať iným a byť tu, keď nás potrebujú. Tak ako dobrí učitelia, ktorí dokážu ovplyvniť niekoľko generácií žiakov, šikovní lekári a zdravotníci, ktorí pomáhajú mnohým pri ich neľahkom boji s rôznymi chorobami, opatrovatelia a sociálni pracovníci, ktorí sú pri trpiacich aj v ich najťažších chvíľach, ako záchranári, bez odvahy ktorých by vyhaslo veľa ľudských životov, ako dobrovoľníci, starajúci sa o tých, ku ktorým bol život krutý, ako rodičia, ktorí starostlivo vychovali svoje deti, či starí rodičia, ktorí sa rozdávajú pre svoje vnúčatá, alebo ako ľudia, ktorí si nájdu čas pomôcť rozličnými formami tým, ktorí sú v núdzi.

Prednedávnom som dostala darček zabalený v škatuľke, na ktorej je napísané: „Zanechajte malú iskru, nech ste kdekoľvek." Myslím si, že práve to by mohla byť cesta.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Výročia a udalosti

4. júna 1996
prvý testovací štart nosnej rakety **Ariane 5** so štyrmi vedeckými družicami **skončil haváriou**

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

VYKÚPIME OSOBNÉ AUTÁ
- POJAZDNÉ, V HOTOVOSTI 0918/566 211
47-082

MIKONA pneu & auto servis
PNEUMATIKY CEZ e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU ONLINE!
www.mikona.sk
37-87

PALIVOVÉ DREVO UKLADANÉ
mäkká metrovica - 59 €/prm
klátiky štiepané - 69 €/prm
tvrdá metrovica - 69 €/prm
klátiky štiepané - 79 €/prm
DOVOZ ZABEZPEČÍME
0911 090 185
0905 193 790
65-067

ŽALÚZIE
•ISO design retiazka (celotieň) cena: 11 €/m2
•ISOLINE retiazka (jednoliaty nosník) cena: 13,50 €/m2
ceny vrátane montáže
•ROLETKY: - DEŇ a NOC, - PLISE - TEXTILNE - STREŠNÉ
• VERTIKÁL. ŽALÚZIE
• SIEŤKY pevné, navíjacie - okenné - dverové
OPRAVY ŽALÚZIÍ
0903 525 784
vlado.michal72@gmail.com
47-013

auto brany HÖRMANN
Garážové brány
Domové dvere
Interiérové dvere
Plotové pohony
0903 82 12 12 www.autobrany.sk
47-060

BRIKETY- PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKA - STUPNICE - HRANOLY
NÁKLADNÁ AUTODOPRAVA
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM
0948 153 799 www.drevoza.sk
47-073

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
lacno a kvalitne
tel.: 0908 842 631
85_0385

KOSENIE ZÁHRAD
ZiZi TECH
0910 600 555

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
85_0611

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191
47-038

0904 766 280 NOVINKA - STRIEKANIE POLYUERY
STRIEKANIE PURIZOLÁCIE, HYDROIZOLÁCIE, POLYUERY
MKPUR s.r.o.
www.mkpur.sk
striech
stien
základov
podláh
bazénov
...
47-042

KAMENÁRSTVO
JANTÁR
· náhrobné pomníky
· žulové zakrytia hrobov
· urny a urnové schránky
· lampáše a vázy...
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
47-030

PONÚKAME VÁM PROFESIONÁLNE
KOMPLEXNÉ ZÁHRADNÍCKE SLUŽBY
Výrub drevín, výsadba, starostlivosť o okrasné aj ovocné stromy, strihanie živých plotov. Výsev trávnikov, vertikulácia. Kosenie, vyžínanie, čistenie pozemkov aj v ťažko prístupných lokalitách.
Možný odvoz bio materiálu
Férová cena pri nezáväznej obhliadke. Spokojnosť zaručená
L&L - Komplexné záhradnícke služby
0904 162 980, 0949 508 595
65-096

DOM NA KĽÚČ POKKYSTAV s.r.o.
ponúkame:
- roxory
- stavebné železo
Doprava zabezpečená
Tel: 0905 925 991
pokkystav@gmail.com
09-51

VÁHOSTAV-SK-PREFA
HORNÝ HRIČOV
Betonáreň: HORNÝ HRIČOV
VÝROBA, PREDAJ A TRANSPORT BETÓNU
info@vph.sk
www.vph.sk
VÝHODNÉ CENY
0902 892 110
65-076

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV NEREZOM
STAVBY KRBOV
www.krbyakominy.sk
0904 947 422

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO
47-048 17-0007

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 60€ Dvojhrob ~~150€~~ 80€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, Žulový jednohrob už od 1700€, dvojhrob od 2500€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 17.6.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
18-0003

Kvalitné NÁTERY STRIECH a za dobrú cenu!!!
Nátery a čistenia striech
Dlhá životnosť náteru
Obhliadka zadarmo a RÔZNE ZĽAVY hlavne pre dôchodcov !
Kontakt: 0903 846 665
info@renaclean.sk wwwrenaclean.sk
68-11

Predaj a montáž komínov
OravaKrb
najväčší výber
sporákov na drevo
za najlepšie ceny
Doprava až k vám domov
ceny od 189€
Oravakrb - Žilina 0918 364 633
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3
www.oravakrb.sk
65-023

MANAGEMENT SOLUTIONS
PRACOVNÉ PONUKY
AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
- skladník CKD
- logistika – preprava boxov
- operátor za horúca
- operátor za studena
- operátor na lakovaciu linku
- inšpektor kvality

Miesto výkonu práce: Rajec
3 zmenná prevádzka
Platové ohodnotenie: Mzda od 703EUR BRUTTO+ODMENY, VIANOČNÝ, VEĽKONOČNÝ,LETNÝ BONUS, PRAVIDELNÉ ZVYŠOVANIE MZDY KAŽDÉHO POL ROKA
Kontakt: info@managementsolutions.sk
0917 489 713 /www.managementsolutions.sk
85_0000

HORÚCOVODNÉ WAPKOVANIE DLAŽIEB
ZiZi TECH
0910 600 555
47-093

VRTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073
47-070

INZERCIA
zilinsko@regionpress.sk

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE
0948 055 722
- stavebné práce od A po Z
- prerábky bytov a bytových jadier
- elektro-vodo inštalačné práce
- výstavba domov na kľúč
rodina • domov • bývanie • www.easybyvanie.sk
REALITNÁ KANCELÁRIA 0903 709 059
INTERIÉROVÉ ŠTÚDIO 0948 374 008
www.easybyvanie.sk
65-005

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Odkupim vase auto od r.v. 2004 aj v horsim stave. 0910710273

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Mlada rodina hlada do prenajmu poschodie v rodinnom dome v Belej.0915459817

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim nehnutelnost aj povodnom stave v hotovosti, t.c. 0951676236

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Predám zbytky látok, podšívku 041 565 3095

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZA medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora O2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **ZA**zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Zmeny v nemocenskom poistení od júna

Sociálna poisťovňa pripomína poistencom legislatívne úpravy v krátkodobých dávkach účinné od 1. júna 2022.

Zmeny v ochrannej lehote tehotných: ochranná lehota bude osem mesiacov po skončení nemocenského poistenia, ak nemocenské poistenie zanikne poistenke v období 42 týždňov pred očakávaným dňom pôrodu prvýkrát určeným lekárom. Osemmesačná ochranná lehota sa vzťahuje aj na ženy, ktoré otehotneli v období 180 dní od zániku nemocenského poistenia. Takýmto ženám, ktorým zanikne nemocenské poistenie napr. z dôvodu straty práce, začne plynúť osem mesačná ochranná lehota od začiatku 40. týždňa pred očakávaným dňom pôrodu určeným lekárom prvýkrát. Aj táto ochranná lehota (rovnako ako všetky) však zanikne vznikom nového nemocenského poistenia.

Zmeny pri posudzovaní podmienky 270 dní nemocenského poistenia v posledných dvoch rokoch na účely vzniku nároku na nemocenské dávky: pri posúdení nároku na nemocenské dávky sa do obdobia 270 dní nemocenského poistenia v posledných dvoch rokoch nebude započítavať obdobie nemocenského poistenia zamestnanca, počas ktorého zamestnanec nemal vymeriavací základ na platenie poistného na nemocenské poistenie z dôvodu, že nedosahoval príjem. Spravidla ide o situácie, kedy má zamestnanec uzatvorenú dohodu o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru, avšak prácu na základe tejto dohody nevykonáva. V tomto období síce je zamestnanec poistený, avšak poistné platí z nulových príjmov, t. j. v nulovej výške, resp. ho neplatí. Uvedené sa nebude vzťahovať na situácie, ak poistenec neplatil poistné, lebo mal vylúčenú povinnosť platiť poistné. Na účely splnenia uvedenej podmienky je rozhodujúce reálne platenie poistného na nemocenské poistenie. Z tohto dôvodu sa tzv. nulové vymeriavacie základy budú považovať za absenciu vymeriavacieho základu a obdobie takéhoto poistenia sa nezohľadní pri posudzovaní danej podmienky.

Zmena v posudzovaní nároku na materské v rámci ochrannej lehoty: poistenky, ktoré si budú uplatňovať nárok na materské z ochrannej lehoty si tento nárok budú môcť uplatniť v rozmedzí 8 – 6 týždňov pred očakávaným dňom pôrodu.

Posun splatnosti poistného na nemocenské poistenie po skončení krízovej situácie na účely vzniku nároku povinne nemocensky poistených SZČO na nemocenské dávky: na účely posúdenia splnenia podmienky zaplatenia poistného na nemocenské poistenie včas a v správnej výške u povinne nemocensky poistených SZČO, ktoré požiadali o posun splatnosti poistného z dôvodu poklesu príjmov z podnikania a z inej samostatnej zárobkovej činnosti platí, že podmienka zaplatenia poistného na nemocenské poistenie sa považuje za splnenú, ak poistenec doplatí poistné buď do konca tretieho mesiaca po skončení krízovej situácie alebo do konca mesiaca posunutej splatnosti poistného, ak tento nastane neskôr.

» ren

65-100

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

SŤAHOVANIE profi SLIVKA Žilina
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0014-1

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

SAMOZBER JAHÔD
Partizánske - Šimonovany, Jilemnického 56
ulica oproti ČS OMW
jahody na slame
čisté - sladké - šťavnaté
Organizovaný zber
2,70 €/kg
zber: PO - SO 7:00 - 18:00 hod.
Denne aktualizované info na:
www.samozber.sk
jahody jahodove
Dostupnosť jahôd si môžete overiť aj telefonicky 0905 33 74 13
40-0078

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0001

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

shopjk.sk

PROFESIONÁLNY VEĽKÝ GRIL NA UHLIE
GW01+ DARČEK so zľavou
-10%

shopjk.sk

BAROVÁ STOLIČKA
EKO-KOŽA ČIERNA - CHROM SO ZĽAVOU
-10%

Využite kód:
OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 27 rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602
94-0004-1

SAMOZBER a PREDAJ JAHODY
TRENČÍN - ZÁBLATIE a DRIETOMA
www.facebook.com/farmadrietoma
OBJEDNÁVKY
na tel. 032/649 93 24, 0918/76 10 92
46122013

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín
kontakt: 0905 742 808
86-0084

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 27 rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602
94-0004-1

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531
75-31

VYKÚPIME STARÉ PERIE
drlapané, nedrlapané
PAPLÓNY•VANKÚŠE•DUCHNY Z PERIA
0908 054 321
vykupperia@gmail.com
36-0072

WEMOVE INVESTMENT, a.s.

Spoločnosť
WEMOVE INVESTMENT, a.s.,

oznamuje, že dňa **28.6.2022 o 10.00 hod.** sa v zasadacej miestnosti v sídle dražobníka, Vojtecha Tvrdého 793/21, ŽILINA v zmysle ustanovení zákona č. 527/2002 Z. z. o dobrovoľných dražbách

uskutoční 1. kolo dražby

spoluvlastníckeho podielu vo veľkosti ¼ z celku nehnuteľností, zapísaných na LV č. 154, vedené OÚ Žilina, katastrálny odbor, pre okres Žilina, obec Divinka, katastrálne územie Divinka, ako

pozemky:
a. parcela C-KN č. 100, záhrada o výmere 504 m²
b. parcela C-KN č. 103, zastavaná plocha a nádvorie o výmere 450 m²

stavby:
dom so súpisným č. 111, postavený na parcele C-KN č. 103

Vyvolávacia cena: 25 750,00 Eur.
Výška dražobnej zábezpeky: 5 000,00 Eur.

Bližšie informácie na tel.: +421 911 700 030
52-0001-43

Omietky strojové
strojové potery
KIERNIA
T:+48 609 378 239
75-24

čujte.sk
Podrobné informácie o opičích kiahňach
www.cujte.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

ZENIT
VEĽKÁ LETNÁ AKCIA!
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA!
ROZVOZ PO CELEJ SR
eshop.zenitsk.sk

KOMÔRKOVÝ POLYKARBONÁT

Frost 2/10 číra **12,37 €/m2**
Exolon 7/16 BF bronz **20,81 €/m2**
PC Trapéz 76/18 bronz **12,58 €/m2**
uvedené ceny sú po zľave s DPH
-25%

Exolon Ultralight 2/10 číra **10,57 €/m2**
Exolon 4/10 číra **12,82 €/m2**
Exolon 2/10 2UV biela **13,07 €/m2**
uvedené ceny sú po zľave s DPH
-30%

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI Heureka
13 122 0047-21

KAMENIVO NORD
PREDAJ KAMENIVA ZA NAJLEPŠIE MALOOBCHODNÉ CENY V REGIÓNE
PRIAMO OD VÝROBCU
TEL. Č. +421 911 706 428
JABLONOVÉ 58, 013 52, SLOVENSKO
KAMENIVONORD@KAMENIVONORD.COM
WWW.KAMENIVONORD.COM
LOM JABLONOVÉ
47-041

Do čarovného Senegalu priamo z Bratislavy

Africké dovolenkové destinácie sa v posledných rokoch tešia veľkej obľube aj u Európanov, teda aj u turistov zo Slovenska. Najnovšie pribudla vďaka cestovnej kancelárii Hydrotour na dovolenkovú mapu ďalšia unikátna krajina plná farieb, kontrastov a jedinečných zážitkov – Senegal.

Do Senegalu sa lieta priamo z Bratislavy, a to od apríla do júla, preto ak dnes uvažujete o letnej dovolenke, možno Vás inšpirujú nasledujúce riadky venované práve čarovnému Senegalu. Zažite vďaka cestovnej kancelárii Hydrotour Afriku, zažite Senegal a jeho výnimočnosť na vlastnej koži. V prvom rade Vás tam čakajú veľmi príjemní, priateľskí ľudia. **Terranga** – to je typická senegalská pohostinnosť a stretnete sa s ňou na každom kroku.

Senegal sa nachádza na západe Afrického kontinentu. Atlantický oceán obmýva západné brehy Senegalu a vytvára tak viac ako 500 km nádherného pobrežia. Senegal je vďaka tropickej klíme a príjemnej teplote mora i vzduchu vhodný na návštevu po celý rok. Priemerná ročná teplota vzduchu dosahuje 30-32 stupňov, ale zažijete tu aj 40-ky.

Neopakovateľné zážitky majú turisti, ktorí radi leňošia na pláži či pri bazénoch, avšak predovšetkým tí, ktorí radi spoznávajú nové miesta, pamiatky, históriu, kultúru či rôznorodú gastronómiu. Všadeprítomná dobrá nálada, hudba, tanec, tradičné bubny a k tomu unikátna a rozmanitá príroda sú garanciou príjemne strávenej dovolenky pre všetky vekové kategórie. Okrem pobrežia Atlantiku si v Senegale môžete pozrieť bažiny s mangrovníkmi, mohutné rieky či plantáže baobabov. Strom baobab sa považuje za symbol Senegalu, charakterizuje silu a dlhovekosť. Najstaršie senegalské baobaby dosahujú vek až 1000 rokov. Niektoré sú dokonca posvätné a do ich kmeňov pochovávali rozprávačov príbehov, tzv. griotov.

Čo Vás čaká na exotickej dovolenke v Senegale? Nezabudnuteľná exotická dovolenka v srdci Afriky, nové moderné hotely s exkluzívnymi all inclusive službami, unikátne pieskové

pláže, zábava, zážitkové výlety, pestrá a chutná africká kuchyňa a, samozrejme, veselí animátori a skúsení delegáti, ktorí sa postarajú o Váš program a zároveň sú doslova nabití informáciami a znalosťami o Senegale.

PRAKTICKÉ INFO:

Vstup do Senegalu je umožnený všetkým osobám, ktoré sa preukážu:

- negatívnym výsledkom PCR testu, ktorého čas odberu nie je starší ako 72 hodín pred vstupom do Senegalu
- alebo preukázaním sa certifikátom o plnom zaočkovaní, ak od poslednej dávky uplynulo viac ako 7 dní pri 2-dávkových vakcínach
- alebo preukázaním sa certifikátom o plnom zaočkovaní, ak od poslednej dávky uplynulo viac ako 28 dní pri 1-dávkových vakcínach

Všetci cestujúci sa musia preukázať cestovným pasom s minimálnou dobou platnosti viac ako 6 mesiacov po návrate zo Senegalu. Osoby mladšie ako 2 roky sú oslobodené od PCR testov a preukázania potvrdenia o očkovaní.

» text a foto ZK

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch
Využite kód:
OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

shopjk.sk

PROFESIONÁLNY VEĽKÝ GRIL NA UHLIE
GW01+ DARČEK so zľavou
-10%

shopjk.sk

BAROVÁ STOLIČKA
EKO-KOŽA ČIERNA - CHROM
so zľavou
-10%

shopjk.sk

LEVITUJÚCI GLÓBUS
LARGE
so zľavou
-10%

BALKÓNY • ZIMNÉ ZÁHRADY • TERASY
balkóny rámové bezrámové

splátky od 49 €
zasklievanie terás

splátky od 98 €
prístrešky

splátky od 99 €
zimné záhrady

splátky od 149 €
VYUŽITE PRED ZDRAŽENÍM ŠPECIÁLNE ZĽAVY!
až do 50%
VYHRAJTE 400 €
0948 787 777 | www.balkona.eu
Ku každej objednávke darček | Možnosť splátok s 0% úrokom
BALKONA BALKÓNOVÉ A OKENNÉ SYSTÉMY
63-30

Čo je melanóm a ako sa chrániť

Melanóm patrí k najzhubnejším a najzákernejším nádorom. Keďže dokáže rýchlo tvoriť metastázy a postihovať ďalšie časti tela, je mimoriadne dôležité zachytiť ho včas.

Melanóm je typ rakoviny kože, ktorý vznikne v dôsledku premeny zdravých melanocytov a straty kontroly pri delení týchto buniek. Melanóm môže vzniknúť aj z už existujúceho znamienka na koži. Vtedy je možné spozorovať premenu znamienka, konkrétne zmenu jeho tvaru, farby, veľkosti, prípadne jeho ohraničenia. Melanóm však môže vzniknúť kdekoľvek na tele, dokonca aj na koži pod nechtami, na dlaniach či na chodidlách, na slizniciach, prípadne na pohlavných orgánoch. Melanóm dokáže postihnúť aj oči. Rast rakovinových buniek sa líši od rastu normálnych buniek. Rakovinové bunky namiesto odumierania pokračujú v raste a tvoria nové abnormálne bunky, ktoré sa pomerne rýchlo dokážu rozšíriť aj do iných vzdialenejších tkanív tela a skryto metastázovať môže napríklad v črevách, v mozgu alebo v nadobličkách. Hoci je melanóm najmenej častým druhom rakoviny kože, je najagresívnejší a má zlú prognózu, ak sa odhalí neskoro. Pri včasnej diagnóze je možné ho vyliečiť chirurgicky, prípadne mu predchádzať, a to odstránením rizikového znamienka.

Odporúčaná ochrana pred slnečným žiarením

Riziko vzniku melanómu možno znižovať dodržiavaním nasledujúcich zásad:

- Zahaľte sa. Chráňte sa pomocou vhodného oblečenia, noste pokrývku hlavy a slnečné okuliare s UV filtrom - melanocyty sa nachádzajú aj v očiach.
- Zostaňte v tieni. Medzi 11.00 h a 15.00 h, kedy je slnko obvykle najintenzívnejšie, vyhľadávajte tieň.
- Vyhýbajte sa spáleniu kože.
- Používajte prípravky ochrany pred slnkom s vysokým ochranným slnečným faktorom. Natrite sa krémom 30 minút pred pobytom na slnku. Opakovane aplikujte opaľovací krém aj počas dňa.
- Chráňte pred slnkom svoje deti. Časté spálenie najmä v priebehu detstva a dospievania sú spojené s výrazným zvýšením rizík ochorenia rakoviny kože neskôr v živote.
- Vyhýbajte sa opaľovaniu a soláriám.
- Pravidelne kontrolujte svoju pokožku. Okrem samovyšetrenia, pri ktorom sa sústredíte na akékoľvek zmeny vzhľadu kože a znamienok, absolvujte aj kontrolu u dermatológa, ktorý zhodnotí rizikovosť už prítomných znamienok.

» ren

Ilustračné foto. zdroj foto pixabay

ID 5090322

DRAŽBA - POZEMKY V K. Ú. BYTČICA, OKRES ŽILINA (LV č. 1488)

Výmera pozemkov: 7.940 m²

Nakupujte, dražte!

Obhliadky: 08.06.2022 o 15:00 hod. 22.06.2022 o 15:00 hod.

Vyvolávacia cena: 463.000,- €

Termín konania dražby: 27.06.2022

Dražobná zábezpeka: 10.000,- €

Čas konania dražby: 10:30 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834 041/763 22 34

52-001

ID 5091122

DRAŽBA - PODIEL 1/4 RODINNÉHO DOMU s. č. 236 NA ul. J. GABČÍKA V OBCI RAJECKÉ TEPLICE, OKRES ŽILINA (LV č. 1014, 1982)

Zastavaná plocha: 293,37 m² Výmera pozemku: 315,50 m²

Nakupujte, dražte!

Obhliadky: 08.06.2022 o 16:00 hod. 22.06.2022 o 16:00 hod.

Vyvolávacia cena: 30.200,- €

Termín konania dražby: 27.06.2022

Dražobná zábezpeka: 5.000,- €

Čas konania dražby: 11:30 hod.

Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina

LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834 041/763 22 34

52-001

AKCIA

RUUKKI Building your tomorrow.

Ku kompletnej streche od Ruukki

ZADARMO

ZNAČKOVÁ PODSTREŠNÁ FÓLIA, ALEBO SKRUTKY K CELEJ OBJEDNÁVKE

PODROBNOSTI AKCIE U PREDAJCOV RUUKKI, ALEBO OBCHODNÝCH ZÁSTUPCOV

ZÁPADNÉ SLOVENSKO 0905 523 996

STREDNÉ & VÝCHODNÉ SLOVENSKO 0915 291 241

www.ruukkistrechy.sk

ORIGINAL QUALITY 50 PLUS ZÁRUKA RUUKKI

FÍNSKA KVALITA

08-0TT22

EKO PROFIL

OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY

15 ROKOV SKÚSENOSTÍ = 15 % ZĽAVA

ŽILINA: Bulvár, A. Bernoláka 75/35
0907 284 483, 0948 365 005, za@ekoprofil.sk

www.ekoprofil.sk

47-006

AUMONT

Ponuka práce v automobilovom priemysle

Nástup: IHNEĎ

Hľadáme pracovníkov na pozície:

Vodič VZV
základná mzda 996 € + príplatky

Manipulant
základná mzda 917 € + príplatky

Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

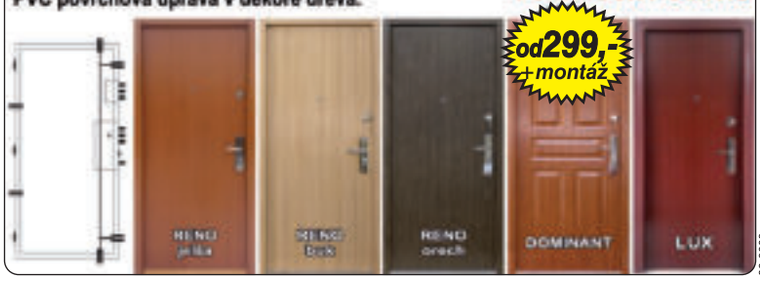
75-11

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746

15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.

ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS

od 299,- + montáž



86-0003

RI OKNA
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE

INOTHERM SALAMANDER

tel. č. : 0915 82 61 81, 041 – 5007 167
e-mail : zilina@riplast.sk
ZA PLAVÁRŇOU 3937/1, ŽILINA
(budova TENIS POINT)

17-0003

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 362 803

REGION PRESS

OKNÁ • DVERE
• bezpečnostné dvere
• garážové brány
-55%
Profi OKNO SK
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE www.profioknosk.eu
TERMORÁMIK AKCIA
info: zilina@profioknosk.eu, 0917 606 602

65-029

VÝROBCA OKIEN PONÚKA PLASTOVÉ A DREVOHLINÍKOVÉ OKNÁ
- ŽALÚZIE - INTERIÉR. DVERE
- KUCHYNSKÉ LINKY
Akcia platí do konca JÚNA !
0905 403 723
montaslv@centrum.sk

65-073

ekoOKNA
OKNÁ - DVERE
HLINÍKOVÉ - PLASTOVÉ
WWW.EKOOKNAZILINA.SK
ŽALÚZIE, PARAPETY, SIEŤKY, PLISSÉ, HS-inowa
JARNÉ ZĽAVY
KONTAKT: 0918 392 054, 0911 754 805,
ekooknask@gmail.com, J.M. Hurbana 348/4, ŽILINA

47-078

CBDexpert

MEGA VÝPREDAJ

Pri nákupe minimálne 2 kusov CBD olejov získate

DARČEK ZADARMO

Konopný sprchový gél /1 ks/

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345

33-0036

Výročia a udalosti
6. jún 1944
vylodenie v Normandii

Výročia a udalosti
7. jún 1929
Vatikán sa stal suverénnym štátom

Výročia a udalosti
10. jún 1944
nemeckí nacisti vypálili francúzsku obec Oradour-sur-Glane

Prijmeme pracovníkov SBS,
mzda 3,53€/hod v čistom,
stravné lístky, TPP.
Podmienky: preukaz SBS,
spoľahlivosť, flexibilita.
Tel. +421905208803
34-002

PRIJMEME PRACOVNÍKA
na TPP
ZAUČÍME
jednozmenná prevádzka
DO PREVÁDZKY PRÁŠKOVEJ LAKOVNE
Preukaz VZV nutný
kontakt: 0915 808 394
varico@varico.sk
65-097

DOLVAP, s. r. o., PRIJME
zamestnancov DO PRACOVNÉHO POMERU
do prevádzky VARÍN na pozíciu:

STROJNÍK MLYNICE

Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod., 14.00 – 22.00 hod.**
Nástupná mzda: **1.087 € brutto** *- po zaškolení zvýšenie mzdy*
Požadujeme: **ÚSO vzdelanie s maturitou v strojníckom odbore, príp. príbuzenskom odbore, schopnosť samostatnej práce, manuálna zručnosť, aktívny a zodpovedný prístup k práci**

OBSLUHA EXPEDÍCIE MLYNICE

Pracovný čas: **6.00 – 18.00 hod., 18.00 – 06.00 hod.**
Nástupná mzda: **1.138 € brutto** *so zmenovými príplatkami, po zaškolení zvýšenie mzdy*
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie, zdravotná a psychologická spôsobilosť na výkon práce na železničnej vlečke, schopnosť samostatnej práce, manuálna zručnosť, aktívny a zodpovedný prístup k práci**

POSUNOVAČ

Pracovný čas: **6.00 – 14.00 hod., 14.00 – 22.00 hod.**
Nástupná mzda: **1.127 € brutto**
Požadujeme: **stredoškolské vzdelanie, zdravotná a psychologická spôsobilosť na výkon práce na železničnej vlečke, platná odborná spôsobilosť pre železničné vlečky – vítaná, manuálna zručnosť a zodpovedný prístup k práci**

Dátum nástupu: **ihneď**

Po zaškolení na pracovné miesto zvýšenie mzdy, bonusy a benefity *(závodné stravovanie, pevná pracovná doba, odmena za odpracované roky, príspevok na rekreáciu, odmena pri životnom a pracovnom jubileu, mikulášske predstavenie a balíčky pre deti, odmena za hospodársky výsledok)*

Bližšie info: ***041/5692 731, personal@dolvap.sk***
47-018

PRETO Ryba, s.r.o., P. O. Hviezdoslavova 8194/85, 010 01 Žilina
ponúka prácu vo svojom závode v Žiline

ÚDRŽBÁR – ELEKTRIKÁR

Nástup: ihneď/dohodou
Mzda: od **1150,-€** (základná mzda 808,- €, prémie, príplatky)
Požiadavky: - elektrická spôsobilosť min. §21 (vyhl.č. 508/2009 Z.Z.) - platný doklad + prax
- práca na 2 zmeny (ranné a poobedné), voľné víkendy a sviatky

Kontakt: **martina.durianova@rybazilina.sk, +421 917 528 807**
65-099

PRÁCA V AUTOMOBILOVOM PRIEMYSLE

Žilina/Teplička nad Váhom

- **OPERÁTOR VÝROBY / SKLADNÍK**
  MZDA: od 1100 € / mesiac priemer (brutto)
- **VODIČ VZV** ***zaškolenie + preukaz zdarma***
  MZDA: od 1150 € / mesiac priemer (brutto) + bonusy
- **VODIČ NÁKLADNÉHO AUTA (C+E)**
  MZDA: od 1250€ / mesiac priemer (brutto) + bonusy
- **ZVÁRAČ CO2 – postačí aj ZK-135**
  MZDA: od 1200€ / mesiac priemer (brutto) + bonusy

Doprava do práce je zabezpečená KIA autobusmi
www.beegroup.sk

BEE Group
Tel.: **0951 772 782 / 0907 677 775**
Email: **personal@beegroup.sk**
Adresa: **D. Dlabača 2748, Žilina**
65-035

TY chceš prácu, MY Ti ju dáme!

ZAOBERÁME SA VÝSTAVBOU VODOVODOV A KANALIZÁCIÍ
HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV
NA TPP/ ŽIVNOSŤ ALEBO DOHODU

- **STROJNÍK**
  na pásový/kolesový bager (od 7t-15t)
- **VODIČ skupiny C**
  (výhodou skúsenosti s hydraulickou rukou)
- **VODOINŠTALATÉR**
  (výhodou skúsenosti s vonkajšími vodovodmi a kanalizáciami)

Ak si pracovitý, zodpovedný človek s technickým myslením a pozitívnym prístupom k práci, môžeš nastúpiť IHNEĎ.
Ponúkame stabilnú prácu počas celého roku s motivujúcim finančným ohodnotením podľa skúseností
- od 7 €/h + diéty a odmeny (živnosť od 10€/h)

Zamestnancom poskytujeme dopravu a ubytovanie v mieste výkonu práce. **Práca na týždňovky** (občas 4-dňový prac. týždeň). Ponuka je vhodná aj pre absolventov.

Pre bližšie informácie nás neváhajte kontaktovať na čísle: ***+421 911 470 767***
47-088

PONUKA PRÁCE
MANIPULANT

Manipulačné a pomocné práce vo výrobe, nosenie prípravkov

Spoločnosť PROPER Service SK hľadá do svojho tímu v automobilke pri Žiline šikovného, spoľahlivého a manuálne zručného kolegu. Ide o podporné práce pri výrobe automobilov, nosenie a doplňanie kovových prípravkov. Pracovná doba je **od pondelka do piatka** (ranná/poobedná/nočná zmena). Platové podmienky: **od 4,60 €/h v čistom** + nočný príplatok. Práca je na dohodu s možnosťou prechodu na hlavný pracovný pomer. Autobusová doprava je zabezpečená.

Viac info na tel: 0910 180 166
10-0143

PRÍJMEME VODIČOV VZV

práca v ČR /Zlínsky kraj/
obsluha VZV do 3,5 t.
ubytovanie a doprava sú zabezpečené a hradené
mzda 6,20€/h v čistom
(12 aj 8 h zmeny)

OPERÁTOR VÝROBY PLASTOVÝCH OKIEN

práca v ČR, Zlín
obsluha strojov na výrobu PVC OKIEN
ubytovanie a doprava sú zabezpečené a hradené
mzda od 1 400 €/h v čistom
(12h zmeny)

TEL: 0919 496 491
85_0705

Firma Grosse - Vehne Transport Slovakia s.r.o.
prijme do pracovného pomeru
vodičov MKD VP skupiny "C+E"

Odmena: mesačne **900€ brutto + prémie + príplatky + cestovné náhrady**
možnosť zárobku 2.000 - 2.500€/mesiac

Kontakt: **00421 917 999 400**
e-mail: **dispo@gvslovakia.eu**
B 122 0267

PRIJMEME ÚDRŽBÁRA
na TPP
jednozmenná prevádzka
DO PREVÁDZKY PRÁŠKOVEJ LAKOVNE
Zváračský preukaz nutný
kontakt: 0915 808 394
varico@varico.sk
65-097

Výročia a udalosti

5. jún 1966
americký astronaut česko-slovenského pôvodu **Eugene Cernan** sa počas misie Gemini IX-A stal druhým Američanom a zároveň tretím človekom, ktorý **vystúpil do otvoreného vesmíru**

MEDIKA EXPERT

17,60 EUR s DPH
~~14,96 EUR~~

MESAČNÉ BALENIE

Magnézium – záchranca počas dňa, uspávač na noc...

Magnézium, alebo ak chcete Horčík, je veľmi dôležitým prvkom mnohých biologických reakcií v ľudskom tele. Vedeli ste o tom, že až tretina Slovenskej populácie trpí nedostatkom tejto minerálnej látky? Dôsledkom je nesprávne stravovanie, rýchly životný štýl a nadmerná psychická záťaž.

Existuje nespočetné množstvo štúdií a článkov o význame a využití magnézia v ľudskom tele. Najhlavnejšou úlohou magnézia je „životabudič". Určite sa Vám už stalo, že ste cítili nedostatok energie, pocit ťažkého tela, vyčerpanie, únavu a s tým spojené depresijné stavy. Tieto príznaky ešte stále patria medzi znesiteľnejšie prejavy nedostatku Magnézia. V horších prípadoch z dlhodobého nedostatku horčíka prestáva správne fungovať centrálny nervový systém, ktorý môže spôsobiť nervové ochorenia, depresie a tetaniu. Magnézium priamo pôsobí a stimuluje nervový systém, ktorý sa takto dokáže ľahšie vysporiadať s porušením nervového systému a následným ľahším priebehom ochorení z nedostatku magnézia.

Nedostatkom horčíka v ľudskom tele netrpí organizmus iba cez deň, ale aj v noci. Magnézium priamo interaguje na nervové receptory, ktoré okrem rôznych ochorení vplývajú aj na spánkové cykly. Pravidelným doplňaním magnézia je organizmus vo väčšej pohode cez deň a dopraje telu pokojnejší a hlbší spánok v noci. Spánok je základným predpokladom pre správne fungovanie našej nervovej sústavy a pre našu celkovú regeneráciu.

Potraviny obsahujúce Magnézium : kakao, celozrnné výrobky, banány, zemiaky, pomaranče a špenát.

ÚČINKY MAGNÉZIA + B6:

- pomáha zlepšovať mentálne funkcie
- prispieva k udržiavaniu zdravých kostí a svalov
- pomáha pri prejavoch únavy a vyčerpanosti
- pomáha znižovať krvný tlak
- podieľa sa na správnom fungovaní nervového systému
- pomáha uľahčovať priebeh neurodegeneratívnych ochorení (alzheimer, parkinson, skleróza multiplex)

BEZ CUKRU · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

+DARČEK
Pre ešte lepší spánok
5% CBD OLEJ
od CBD expert

Zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: www.medikaexpert.sk

Objednávky na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

33-0037

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

4,45 €

Schwarzkopf Palette Deluxe farba na vlasy
DEMRO

9,99 €

Penosil 700 ml Easy Spray Foam
www.profisiet.sk

129,99 €

Florina Akcent sada tanierov magnólia, 18 ks
Kuchynovo.sk

29,90 €

Sušiak na bielizeň policový bielo-modrý
shopjk.sk

1.420,00€

Elektrický bicykel DEXKOL BK7
ekoSPORT

2,40 €

Alize Superlana Maxi púdrovo ružová 161
Vlnytinka

6,84 € ~~8,55€~~

Philips AVENT Fľaša 125 ml AirFree ventil
prenasedeti.sk

49,19 €

Koberec Agnella Simp Haga sivý
NajKoberce.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

JARNÉ ZNÍŽENIE CIEN
KRYTÍN A TRAPÉZOVÝCH PLECHOV.

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN

ŽĽABY A RÚRY ZA POLOVICU

www.maslen.sk

Žilina, Dlhá 87, 010 09 | maslenza@maslen.sk | +421 948 389 864

28-0177

FELBERMAYR

www.felbermayr.sk
0910 817 060

FELBERMAYR SLOVAKIA s.r.o.
s pobočkou vo Zvolene, Žiline a Bratislave

PRIJME
do trvalého pracovného pomeru
VODIČA - ŽERIAVNÍKA
na autožeriavy výložníkového typu.
Podmienkou prijatia je VP skupiny C, prax nie je podmienkou.

Životopisy môžete posielať na mail:
m.olah@felbermayr.sk

771220222

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ PORÁŽKA a ROZRÁBKA V NEMECKU

13€ - 15€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovlenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

85_698

MARTINS GROUP s.r.o.

The Best choice for you

Stavebná spoločnosť Martins Group s.r.o

realizuje

stavebné práce, rekonštrukcie domov a bytov, výstavby rodinných domov

- v rámci žilinského kraja -

tel. kontakt: 0902 880 816
e-mail: bollobisko@gmail.com

rýchlo - promtne - kvalitne - za serióznu cenu

65-098

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stannah

-10% ZĽAVA

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

RPR1

Bezpečnosť na schodoch a štýl jedným slovom: Stannah

Znovu získajte radosť z používania všetkých poschodí vášho domu so schodiskovým výťahom, ktorý odráža váš exkluzívny štýl. Vhodné pre rovné a lomené schody.
Zavolajte spoločnosti Stannah ešte dnes, aby vám bezplatne a nezáväzne posúdila vaše schody. Spomeňte toto vydanie a získajte **10 % zľavu** na svoj obľúbený schodiskový výťah.

☎ **0800 162 162**
Zavolajte zadarmo

Táto ponuka je k dispozícii do 15. 6. 2022 a nie je platná s inými kampaňami alebo ponukami.

52-0003

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme stále ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0032

GRANILA

PRÁCA PRE:

MURÁR / TESÁR NEMECKO

- Firemné autá
- Týždenné zálohy
- Ubytovanie je hradené firmou
- TPP aj živnosť
- Dlhodobá práca pre stabilnú firmu

Od 12 €/hod – 18 €/hod podľa skúseností

0948 652 622

85_0694

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-25

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

GOLTECH WIR BELIEFERN PROFIS

HĽADÁME ŽIVNOSTNÍKOV
- Zvárač
- Potrubár
- Zámočník
- Mechanik
- Inštalatér
- Klampiar
- HLS
- Montér sendvičových hál

PRÁCA V ZAHRANIČÍ

NADŠTANDARDNÝ ZÁROBOK

0947 922 333
www.goltech.sk

78-0128

Dovolenka s dotáciou pre dôchodcov na 6 dní/ 5 nocí

Iba za **222,- EUR/1 osoba a pobyt**
Cena zahŕňa: 5 x plnú penziu, výber z ponuky jedál
5 x ubytovanie s vlastným soc.zariadením
100 % z dopravy na výlet do Zuberca a na Oravskú priehradu
BONUSY ZDARMA: grilovačka, káva a koláče, bicykle ....
Voľné termíny: od 11.7.22, od 25.7, od 1.8, od 8.8, od 15.8 ..... až do 19.9.22

Kontakt a rezervácie:
Penzión *** Oravská horáreň 396, Oravský Podzámok
0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
www.oravskahoraren.sk

DOBRÉ ZDRAVIE Z ORAVSKEJ HORÁRNE !

37-091

VÝROBA PLOŠNÝCH SPOJOV
FOXCONN NITRA

Čistá mzda: 1000€

Doprava a slušné ubytovanie ZABEZPEČENÉ

JEDNODUCHÁ PRÁCA

Nástup: IHNEĎ

Práca pre všetkých
0800 100 500
nabor@wxw.sk

85_0694

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✸ TIENENIE ✸ ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- OREC

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 383 881 ▪ 0919 383 363

87-0004