REGIONPRESS Č. 25 / 24. JÚN 2022 / 26. ROČNÍK

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 33 590 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

tomi štúdio

Kúpeľne šité na mieru

NAJŠIRŠÍ VÝBER
OBKLADOV A DLAŽIEB
V REGIÓNE!

Grafické návrhy kúpeľní 3D vizualizácie

- Prezentácia najnovších trendov vo vzorkových kójach
- Profesionálne a odborné služby
- Personál vždy ochotný poradiť vám
- Kúpeľňa šitá na mieru

Tešíme sa na vašu návštevu
ILAVA • Pivovarská 390
(budova Starý Pivovar)
www.tomistudio.sk
46-0093

Ponúkam všetky stavebné a maliarske práce, striekanie striech

Kvalita a serióznosť
0910 993 219
75-04

LEXAN

0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.artrade.sk • Považské Podhradie 317
09-06

POTREBUJETE PREDAŤ AUTO ???
zavolajte nám na 0903 47 50 63

Vykupujeme všetky typy vozidiel, súkromné aj firemné
osobné - veterány - motorky - dodávky - nákladné - stavebné stroje - traktory
TU vykúpime Vaše auto !!!
75-10

Firma CHEPOSTAV
prijme živnostníkov
na stavebné práce
Plat 9-12 €/hod.
Tel: 0904 671 916
75-50

Kurz SBS V BELUŠI
cena 100€
Od 18. 7. 2022
Info: 0903 903 852
www.sbskoys.szm.sk
75-07

HĽADANIE VODNÝCH PRAMEŇOV
s určením hĺbky a výdatnosti.
Hľadanie patogénnych zón.
Tel: 0915 053 875
75-43

NOVÁ STK
CENTRUM TEQO
V POVAŽSKOM PODHRADÍ
TEQO™

STK ZADARMO
pre troch z Vás!
Viac informácií na našom Facebooku
teqo.sk
Termíny na webe, alebo telefonicky
0950 600 000

09-61

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128 POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeľanová, Dolný Lieskov, Domaniža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Nenápadní hrdinovia

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň darcov krvi. V nemocniciach sa táto vzácna tekutina, ktorá je po spracovaní považovaná za liek, používa nepretržite a na Slovensku potrebuje za jednu hodinu transfúzny prípravok v priemere 23 pacientov.

Vedeli ste, že jednotka transfúznej krvi s objemom 450 ml môže zachrániť až tri ľudské životy a že na Slovensku sa každoročne spotrebuje približne 180 000 transfúznych jednotiek červených krviniek? Obete úrazov a nehôd, ľudia podstupujúci operácie, pacienti liečiaci sa na leukémiu, nádorové ochorenia či ochorenia krvných buniek, tí všetci potrebujú krv.

Hoci medicína 21. storočia dokáže úžasné veci, bez ľudskej krvi je jednoducho bezmocná a bez dobrovoľných darcov krvi sa pri záchrane ľudských životov prosto nezaobíde a v časoch, keď sme my aj naši najbližší zdraví, si veľakrát možno ani neuvedomujeme, ako je darcovstvo krvi pre nás všetkých nesmierne dôležité.

Kto však sú títo ľudia, ktorí nie sú ovenčení vavrínmi ani ospevovaní ódami a napriek tomu sa podujmú dobrovoľne darovať krv, aby vďaka tomuto činu prispeli a pomohli zachrániť životy neznámych ľudí a prečo sa rozhodujú takto konať? Myslím si, že sú to rozhodne ľudia veľkého srdca, ľudia veľmi empatickí, schopní solidarity a spolupatričnosti, ktorí si možno ani nepripúšťajú, akého dobra sa vlastne dopúšťajú.

Človeka udatného, človeka, ktorý vyniká ušľachtilou odvahou, ktorý vykonal veľký skutok či toho, ktorý je predmetom obdivu, zvykneme považovať za hrdinu. A hoci dobrovoľní darcovia krvi nepatria medzi tých, ktorých príbehy plnia stránky či dokonca titulky novín a časopisov, som presvedčená o tom, že si náš obdiv skutočne zaslúžia a v mojich očiach rozhodne hrdinami sú.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

KAMENÁRSTVO® LAVADO
zal.1990
POMNÍKY-HROBY-URNY
- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA
Kamenárstvo LAVADO
0907 43 93 93
WWW.LAVADO.SK
Považská Bystrica Púchov
09-10

Výroba plastových a hliníkových OKIEN, DVERÍ fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
46-0020

Čistiareň peria
výroba paplónov a vankúšov Púchov
0915 664 775
jungova.lenka@zoznam.sk
Odvoz aj dovoz po dohode
09-18

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034.56

INTEGRA s.r.o.
MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?
Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletné služby
Viac ako 20 rokov skúseností!
Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk
75-27

KAMENÁRSTVO
JANTÁR
· náhrobné pomníky
· žulové zakrytia hrobov
· urny a urnové schránky
· lampáše a vázy...
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
47-030

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 30.6.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
www.cisteniehrobu.sk
18-0003

-VŠETKO SKLADOM-

OKNÁ → 2400 KS
PODLAHA → 11 000 M²
DVERE A ZÁRUBNE (INTERIÉROVÉ) → 3 500 KS

UDO
www.udosk.sk
UDO, s.r.o., Považské Podhradie 346
udosk@udosk.sk, 0800 185 185 bezplatná infolinka
09-59

PROFI PLAST SK
Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu
PASÍVNY dom Uw=076,W/m²K
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí
09-15

CBDexpert
MEGA VÝPREDAJ
Pri nákupe minimálne 2 kusov CBD olejov získate
DARČEK ZADARMO
Konopný sprchový gél /1 ks/
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0036

ploty stacha
- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty
MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA
Rozširujeme náš tím
- príjmeme MONTÁŽNIKOV !
Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk
09-08

DVERE VCHODOVÉ
www.vchodove-dvere.sk
0917 678 746
15 - bodové zamykanie, zvukotesniaca a tepelnoizolačná výplň, oceľová zosilnená konštrukcia PVC povrchová úprava v dekore dreva.
ZÁRUČNÝ a POZÁRUČNÝ SERVIS
od 299,- + montáž
RENO DOMINANT LUX
86-0003

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 13,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

EKO PROFIL
OKNÁ | DVERE | BRÁNY | TIENENIE | TERASY
15 ROKOV SKÚSENOSTÍ = 15 % ZĽAVA
POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23 - budova Slov. sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37, pb@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk
Akcia platí do konca júna 2022.
Všetky informácie o akcii v predajniach.
Zľava platí pri registrácii do Vernostného systému.
47-006

ELEKTRIKÁR
Ponúkam elektrikárske práce
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OSVETLENIE
- ZAPOJENIE SPOTREBIČOV
- POSUVNÉ BRÁNY
- PRERÁBKY, OPRAVY
- KAMEROVÝ SYSTÉM
Viac info na: 0949 425 372
46-145

28. jún 1914 — Výročia a udalosti

Gavrilo Princip spáchal v Sarajeve atentát na Františka Ferdinanda, následníka rakúsko-uhorského trónu a synovca cisára Františka Jozefa I.

30. júna 1905 — Výročia a udalosti

Albert Einstein publikoval článok **„Zur Elektrodynamik bewegter Körper“**, v ktorom predstavil špeciálnu teóriu relativity

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM NOVÉ DIELY A MOTOCYKLE VYRABANÉ V POV. STROJÁRŇACH. BABETTA, KORÁDO, PIO, MANET,JAWA 90. PRÍDEM, VYPLATÍM. Tel. 0910 904 599

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Posilňujú Zásahový tím pre medveďa hnedého

Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) reaguje na súčasnú situáciu a obavy verejnosti v súvislosti s problematikou medveďa hnedého na Slovensku. Bezpečnosť obyvateľov v podhorských oblastiach s výskytom tejto karpatskej šelmy je podľa jej vyjadrení na prvom mieste a efektívna eliminácia problémových jedincov ostáva prioritou.

ŠOP SR dlhodobo upozorňuje na pretrvávajúce príčiny zmeny správania medveďa hnedého na Slovensku. Medvede dnes dostávajú potravné zdroje nad rámec toho, čo im ponúka príroda. Častým dôvodom stretu s medveďom sú krmoviská a vnadiská, vysoko energetická kukurica, pestovaná v podhorských oblastiach v blízkosti ľudských obydlí, či potrava získaná z nezabezpečených kontajnerov na komunálny odpad. Samotná kukurica je častokrát pestovaná len za účelom získania biomasy a to aj v oblastiach, kde sa v minulosti nepestovala.

Medveď hnedý je v legislatíve Európskej únie, na základe Smernice o biotopoch, zaradený medzi prísne chránené živočíšne druhy. Pri predvstupových rokovaniach do Európskej únie nebol pri tomto druhu požadovaný zo strany Slovenska regulačný odlov ako to bolo napríklad u vlka. Z tohto dôvodu nie je na území Slovenska možné realizovať regulačný lov medveďa hnedého.

Ako uviedol generálny riaditeľ ŠOP SR Dušan Karaska: „Štatistiky jasne dokazujú, že počet útokov medveďa na človeka nesúvisí s počtom odlovených medveďov. Jediným efektívnym riešením je kombinácia odstránenia príčin vzniku zmeny správania sa medveďov s identifikáciou a elimináciou medveďov s už nenávratne zmeneným správaním.“ ŠOP SR pre tento účel zriadila Zásahový tím pre medveďa hnedého, ktorý má zákonné možnosti vylúčiť konkrétnych problémových jedincov medveďa hnedého z populácie usmrtením.

ŠOP SR aktuálne posilňuje Zásahový tím prostredníctvom externých profesionálov z regiónov. „Predovšetkým z radov miestnych poľovníkov je v súčasnosti vybraných 11 osôb, s ktorými budú v najbližších dňoch uzatvárané zmluvy. V rámci takejto spolupráce sa aj v oblasti Poľany v blízkej dobe plánuje eliminácia dlhšie monitorovaných problémových jedincov. Aj v tomto prípade pôjde o úzku súčinnosť so Zásahovým tímom pre medveďa hnedého ŠOP SR“, uviedol Dušan Karaska.

» ren

461220115

09-13

75-54

09-26

Príjmeme vodičov na traktory,
za účelom zametania a polievania ciest v Púchove a okolí
Bližšie informácie na 0905 449 843
09-20

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk** a **www.slovmas.sk.**

08-0037 TT10

REALIZÁCIE A NÁVRHY ZÁHADY
ÚDRŽBA A RENOVÁCIA STAREJ ZÁHRADY
TRÁVNIKY VYSIEVANÉ AJ TRÁVNE KOBERCE
STREŠNÉ ZÁHRADY
ČISTENIE ZARASTENÝCH POZEMKOV
ZÁHRADY
0915 737 032
ekostrada@ekostrada.sk
09-60

VYPRATÁVANIE
domov, bytov
a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034.56

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./ Mládežnícka 2275 01701 Pov. Bystrica
Otvorené: PO- PI: 8.00-15.30 h.
75-05

KEREKO
Pekné kúpeľne pre všetkých
Najväčšie STÚDIO
OBKLADY ◆ DLAŽBY ◆ VYBAVENIE KÚPEĽNÍ
STAVEBNÉ MATERIÁLY ◆ VINYL ◆ PLÁVAJÚCE PODLAHY ◆ INTERIÉROVÉ DVERE
SUPER CENY!
NAJVÄČŠÍ VÝBER
• Veľké skladové zásoby
• Fotorealistický 3D návrh ZADARMO
0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk | kereko@kereko.sk
09-33

ZiZi TECH
VYUŽITE ŠPECIÁLNU LETNÚ AKCIU -20%
zizi_tech
Zi Zi Tech
www.zizitech.sk 0910 600 555
DARČEK - fľaša vína ku každej objednávke
ČISTIACE PRACE
KOSENIE
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
49-094

PENZIÓN *** ORAVSKÁ HORÁREŇ
Oravská Horáreň ***
Mimoriadna LAST minute DOVOLENKA
iba za 222 €
1 nepracujúci dôchodca
na 6 dní/ 5 nocí
so Štátnou účelovou dotáciou pre dôchodcov
Voľné termíny:
25. 7. – 30. 7.
1. 8. – 6. 8.
8. 8. – 13. 8.
22. 8. – 27. 8.
a neskôr.
Rekreačné poukazy v cene 272 €/ osoba a pobyt.
Cena zahŕňa:
5 x plnú penziu, raňajky bufet, obed a večera výber z ponuky 3 jedál
5 x ubytovanie s vlastným sociálnym vybavením
1 x uvítací aperitív
1 x večera pri grile s občerstvením
1 x káva a koláč Zdarma
1 x celodenný výlet do Zuberca a na Oravskú priehradu so 100 % zľavou na dopravu
+ BONUSY a bezplatné služby!!!
Tešíme sa na stretnutie s vami!
Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava
37-108

čujte.sk
Solária a vitamín D
www.cujte.sk

Klíčiace paradajky prekvapili čitateľa

Do redakcie sme dostali fotografie od nášho čitateľa. Je na nich zachytený zaujímavý jav, ktorý prekvapil aj nás a tak sme sa s prosbou o vysvetlenie obrátili na odborníka.

Pred pár týždňami si náš čitateľ spoločne s rodinou z obchodu domov priniesol prekrásne červené paradajky. „Položili sme ich ako zvyčajne na misku. Keď sme jednu z nich približne o tri dni rozkrojili, zistili sme, že v jej vnútri klíčia nové rastlinky," píše čitateľ. Zvyšné paradajky teda nechali na miske a čakali, čo sa bude diať. Po pár dňoch sa na ich povrchu začali tvoriť hrbolčeky, neskôr sa z nich „vykľuli" nové rastlinky? „Vedeli by ste nám prosím objasniť, čo sa stalo a prečo?" pýta sa.

Prekrojená paradajka.

Tvorba hrbolčekov na povrchu paradajky.

Z paradajky vyrastajú nové rastlinky.

Čo sa teda udialo?

O vysvetlenie tohto zaujímavého javu sme požiadali odborníka. „Takto začnú v paradajke klíčiť semená vtedy, keď sú plody dlhodobejšie uskladnené v chlade a potom ich dáte na teplo," popisuje Jaromír Kučera z Botanického ústavu - Centra biológie rastlín a biodiverzity Slovenskej akadémie vied a dodáva, že teplota spôsobí naštartovanie klíčiaceho procesu semien a tým pádom, keďže semienka majú aj dostatok vlhkosti v plode, začnú klíčiť.

» ren

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

shopjk.sk

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO
ŠEDÉ L12965
SO ZĽAVOU
-10%

shopjk.sk

PROFI GRIL NA UHLIE
GW01+ DARČEK
SO ZĽAVOU
-10%

Využite kód: OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PONUKA PRÁCE:
operátorka vo výrobe
– obstrihávanie gumového tesnenia
Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica
Práca v dvojzmennej aj trojzmennej prevádzke
Mzda od 650€ - 800€/ mesačne
kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melichercikova@bnssro.sk
09-67

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá
prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
v období **september 2022 - január 2023** s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP. Denný plat: **min. 85 €**. Dochádzkový bonus až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie. **Požiadavky:** VP sk. C+E, KKV, Tacho karta, lekárska prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča. Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.
Kontakt: tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**
51-0027

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU
SSI
Teplička nad Váhom
Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): 3,72 - 3,97 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503
65-046

Elektroenergetické montáže, s.r.o. (člen skupiny SSE Holding, a.s.)
ponúka prácu: ELEKTROMONTÉR
Nástup: **dohodou**
Mzda: **od 1 220 €** brutto (priemerná mesačná hrubá mzda, základná zložka mzdy 903 €) + príplatky
Miesto výkonu práce: **región Žilina**
Požiadavky:
- spôsobilosť § 21 (vyhl. 508/2009 Z.z.)
- manuálna a fyzická zdatnosť
- práca v jednozmennej prevádzke (07:00 – 15:00)
Benefity:
- 37,5 hod. pracovný týždeň
- 5 dní dovolenky nad rámec Zákonníka práce
- voľné víkendy a sviatky
- 13. a 14. mzda, ročná odmena, variab. mesačná odmena
- stravné v plnej výške hradené zamestnávateľom
- príplatky v zmysle podnikovej kolektívnej zmluvy
Kontakt:
kariera@sse.sk, +421 905 843 754
47-098

msm LAND SYSTEMS
Výrobno-opravárenský podnik
MSM LAND SYSTEMS s.r.o., Kasárenská 8, Trenčín,
zameraný na opravu vojenskej techniky a špeciálnych vozidiel
PRIJME DO PRACOVNÉHO POMERU
AUTOELEKTRIKÁROV a AUTOMECHANIKOV
Nástupná mzda od 4,27 – 6,71 EUR/hod. v závislosti od kvalifikácie kandidáta, ďalšie benefity ako cestovný a dochádzkový príplatok, projektové odmeny atď.
+421 911 475 206
kariera@msmls.sk
461220165

čujte.sk
Zbierame lipu
www.cujte.sk

Výročia a udalosti

29. jún 1945
Podkarpatská Rus bola anektovaná Sovietskym zväzom

Výročia a udalosti

1. júla 1903
odštartoval prvý ročník cyklistických pretekov Tour de France

SUDOKU

		2		3				
3		7				5		
					4			
1	4							5
			1	7			4	
					3		2	6
	8				5	6		
2	1							
		6	8			7		

SUDOKU

9		7						
	8	2				1		
6	1						5	3
			1			5		
	3		6		8			
	7			5		8		2
							1	7
1	9				7	6	3	

MEDIKA EXPERT

AKCIA -10%

9,18 EUR s DPH

JÓDOVÉ TABLETY 150 mcg

ÚČINKY JÓDU:
- pomáha zlepšovať mentálne funkcie
- pomáha upokojovať nervy
- zlepšuje rýchlosť metabolizmu
- pomáha spaľovať prebytočné tuky
- je známy pre svoje silné dezinfekčné účinky
- pomáha zlepšovať fungovanie imunitného systému

BEZ CUKRU BEZ LEPKU BEZ GMO BEZ LAKTÓZY

Čo môže spôsobovať nedostatok jódu v tele?

Dlhodobá únava, nárast hmotnosti, problémy s vyprázdňovaním, depresie, problémy so spánkom. Všetky tieto spomínané príznaky signalizujú, že niečo Vášmu telu chýba a tým môže byť jód.
Jód patrí medzi veľmi dôležité stopové prvky pre tvorbu hormónov štítnej žľazy. Nedostatok jódu môže mať za následok vo viacerých prípadoch zväčšenie štítnej žľazy a zároveň zníženie jej funkcie.
Sprievodným prejavom zníženej funkcie štítnej žľazy je priberanie, únava, svalová slabosť, závraty.
Správna funkcia štítnej žľazy je pre každý metabolizmus veľmi dôležitým aspektom. Pri akomkoľvek narušení jej činnosti, je viac než potrebné zbystriť a tento zdravotný problém začať riešiť čo najskôr.

Štítna žľaza má v tele dôležitú úlohu - uvoľňuje a kontroluje hormóny štítnej žľazy, ktoré riadia metabolizmus.

Štítna žľaza produkuje niekoľko špecifických hormónov - T4 (tyroxín, ktorý obsahuje štyri atómy jodidu) a T3 (trijódtyronín, ktorý obsahuje tri atómy jodidu). V prípade nedostatku jódu v tele je ohrozená správna funkcia štítnej žľazy a tým pádom zásobovanie tela hormónmi, ktoré riadia správne fungovanie celého metabolizmu.

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Objednávky na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

33-0042

Nečakajte kým Vás predbehnú! Dajte o sebe vedieť teraz!

Komunálne a župné VOĽBY 2022

Máte čo ponúknuť svojmu okoliu?

Dajte o sebe vedieť v najčítanejších regionálnych novinách.

S nami oslovíte najviac voličov!

Okrem inzercie zabezpečíme:
- Tlač letákov, brožúr a volebných novín
- Roznos letákov a novín

Zdroj: Median SK čítal posledné vydanie

Redakcia POVAŽSKO
povazsko@regionpress.sk

VOLAJTE:
0907 673 930, 0905 915 035

REGIONPRESS

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM
MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-25

DAKA CESTOVNÁ KANCELÁRIA

CESTOVNÁ KANCELÁRIA
Zájazdy pre každého

Profesinálni sprievodcovia | Bohaté skúsenosti

CKDAKA.SK

94-0049

Gutes aus der Eifel
Eifel

Eifeler Fleischwaren
Kvalita s tradíciou

12,50€
brutto na hodinu

- Práca vhodná pre ženy a páry
- Triedenie a balenie konzervovaných výrobkov v Nemecku
- Nástup od 08/2022
- Nemecká pracovná zmluva
- 20 dní platenej dovolenky

https://www.eifeler-fleischwaren.de
info@eifeler.de

+421 944 995 400

85_0793

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ do 5 prac.dní

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé palivá (pre dvojkomíny platí tuma za 2 jednokomíny)						TECNOVIS
	plyn													
výš.	140/90st	160/90st	200/90st	180/90st	180/45st	200/90st	200/45st	160/90st	160/45st	180/90st	180/45st	200/90st	200/45st	dvojplášť na objednávku
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky skladom
6m	590	543	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY kachle pece na pelety

krby - kachle - sporáky pece a grily

JOTUL na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✸ TIENENIE ✸ ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
OREC

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 383 881 ▪ 0919 383 363

87-0004