REGIONPRESS
Č. 27 / 8. JÚL 2022 / 26. ROČNÍK

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 59 870 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KOSÍME
trávnaté plochy pri Vašich:
- ubytovacích zariadeniach,
- bytových domoch,
- domoch, chatách,
- firmách, ...
0908 034 393, info@rony-service.sk
461220147

PALIVOVÉ DREVO
0917 351 013

WWW.TNA.SK Kamenárstvo
0902 118 250
www.tna.sk
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK
NAJVÄČŠIA VÝSTAVA NOVÝCH POMNÍKOV
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE
Serióznosť a kvalita
46-0027
461220032

Euro Kamenárstvo, s.r.o.
Saratovská 2373, Trenčín-Juh (oproti cintorínu)
0908 190 831 www.eurokamenarstvo.sk
Výpredaj pomníkov zo skladu
Objednávky do konca júla za MINULOROČNÉ CENY!
montážne práce • betónové základy • pomníky
prekrytia • obklady • obnova písma + dopísanie dátumu
46-67

STRIEKANÁ IZOLÁCIA
- podkrovie, strop
- podlahy, základy
- bez tepelných mostov
0905 426 402
000000

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
46-0020

PLASTOVÉ OKNÁ
HLINÍKOVÉ OKNÁ
ŽALÚZIE • SIEŤKY
Natura DM s.r.o., Trenč. Stankovce, 0905 600 254 mirdur@centrum.sk
PROFI SERVIS OKIEN A DVERÍ www.okna-natura.sk
46-66

AGI
Električná 23, Trenčín
www.agi.sk
Tel.: 032/7430272 • agi-tn@agi.sk
AKCIOVÁ PONUKA

Aku Bosch GSR 12V-15 FC R Set
2ks aku 2,0Ah+nabíjačka
+ kufrík krút. Moment 30Nm
~~285,60€~~
220€

Tepovač kobercov Karcher Puzzi 10/1
nádrž čistá / špinavá
voda 10 lit.
Max. plošný výkon
20 - 25 m²/h
~~880€~~
620€

Ručný vysávač Karcher CVH 2
nádoba na odpad 0,15 lit.
Váha 0,7 kg
max. chod
10 min
59€

HUSQVARNA 115iL
s akumulátorom
a nabíjačkou
Šírka zaberu 33cm
Hmotnosť bez akumulátora
3,45 kg
~~339,99€~~
299€

Domáca vodáreň
AL-KO HW 3600 Easy
Maximálny prietok l / h 3600
Maximálna dopravná výška v m 38
Objem expanznej nádoby v l 17
199€

HUSQVARNA LC 140SP
Šírka záberu 40cm
Výška kosenia 25-75mm
~~444,99€~~ 399€

Rider solo® by AL-KO R 7-65.8 HD
Vhodná plocha do 3 000 m²
Šírka záberu v 62 cm
Výška kosenia 25-65mm
1950€

Benzínová kosačka
AL-KO Comfort 46.0 SP-B
Vhodná plocha do 1400m²
Šírka záberu v cm 46 cm
Výkon 2 kW
~~419€~~
399€

2549€
Traktorová kosačka VARI RL 98 H
Výkon motora 9,25 kW
pri 3000 ot/min
Pracovný záber 98cm
Výška kosenia 25 - 80 mm

Milwaukee
M18 CBLPD-422C
max. moment 60Nm
Napätie 18V
Max. priemer vŕtania
do ocele 13mm
269,90€

0901 900 590
0904 228 092
Ponuka platí do vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH.Obrázky môžu byť ilustračné.
461220017

9. júla 1968 — Výročia a udalosti
v Bratislave uskutočnili prvú transplantáciu srdca v strednej Európe a v poradí 24. na svete (päťdesiatštyriročná pacientka krátko po operácii zomrela)

10. júla 1940 — Výročia a udalosti
začiatok bitky o Britániu – Luftwaffe začala útočiť na britské konvoje v prielive La Manche

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11 **TRENČÍN**
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jana Kovalíčková **0905 915 036**
Ing. Kristína Kazánová **0907 673 926**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (59.870 domácností)
párny týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce
nepárny týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolešov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Byť lepším človekom

Aj vy sa niekedy sami seba pýtate, či ste dobrým človekom? Je pre vás ťažké dať si na túto otázku jednoznačnú odpoveď? Zamýšľate sa nad tým, čo vlastne definuje dobrého človeka, podľa čoho ho môžeme rozpoznať?

Hoci všetci nazeráme na túto otázku inou optikou, väčšina z nás sa asi zhodne na tom, že dobrý človek je ten, kto je v prípade potreby ochotný podať pomocnú ruku, myslí nie len na seba, ale aj na ostatných, nie je pomstychtivý, neporovnáva sa s inými, neohovára, nezávidí, neubližuje slovom ani skutkom, nezraňuje, nehodnotí iných a ani ich nesúdi, nepovyšuje sa nad ostatných. Naopak, má úctu k ľuďom, správa sa k nim slušne, úctivo a s rešpektom, je tolerantný, priateľský, vľúdny, láskavý, dobrosrdečný, vždy hrá fér, dokáže odpúšťať, vie byť vďačný aj za málo, pochváliť iných, je prajný a čestný. Vie iným poradiť, zastať sa slabšieho, je úprimný, jeho slová a činy sú v súlade.

Nik z nás nie je dokonalý, o tom niet pochýb, a ani by nebolo dobré o dokonalosť usilovať, to však neznamená, že by sme sa mali prestať snažiť na sebe pracovať. Ak sa skutočne túžime stať lepšou verziou samých seba, najskôr si musíme povedať, kým by sme chceli vlastne byť a zadefinovať si, na ktorých dôležitých aspektoch svojho ja chceme popracovať. Aj uvedomenie si vlastných nedostatkov nám môže pomôcť vykročiť na cestu za svojím lepším ja. Je k tomu však rozhodne potrebná poriadna dávka odhodlania, vytrvalosti, sebazaprenia a trpezlivosti.

Lepším človekom sa isto nik z nás nestane zo dňa na deň a pravdepodobne nás čaká beh na dlhú trať, ale ako už kedysi povedal LAO-C´: „Aj cesta dlhá tisíc míľ sa musí začať prvým krokom.“

» Renáta Kopáčová, redaktorka

VRTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-056

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034-56

PD Hôrka nad Váhom, hydinárska farma
Predaj 20 týždňových odchovaných kuričiek DOMINANT na farme PD Hôrka
Po - Pi: 6.00-12.00 hod.
Tel: 032 779 8133, 0908 587 511 pdhorka@nextra.sk
75-21

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
40-0039

ZATEPĽOVANIE STAVEBNÉ PRÁCE
ZÁKLADOVÉ DOSKY
0911 171 816
09-44

ZENIT
VEĽKÁ LETNÁ AKCIA!
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA!
ROZVOZ PO CELEJ SR
eshop.zenitsk.sk
KOMÔRKOVÝ POLYKARBONÁT
Frost 2/10 číra 12,37 €/m2
Exolon 7/16 BF bronz 20,81 €/m2
PC Trapéz 76/18 bronz 12,58 €/m2
-25%
uvedené ceny sú po zľave s DPH
Exolon Ultralight 2/10 číra 10,57 €/m2
Exolon 4/10 číra 12,82 €/m2
Exolon 2/10 2UV biela 13,07 €/m2
-30%
uvedené ceny sú po zľave s DPH
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI Heureka
13 122 0047-26

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
domov, bytov, poval, garáže, záhrad, nebezpečného odpadu
ODVOZ ZABEZPEČÍM.
☎ 0907 382 062
40-0099

DOSEKÁVANIE A OBNOVA PÍSMA: zlato, striebro...
Pomníky, zákryty - ZĽAVA AŽ DO 40%
Kamenárstvo Zemanovič 0904 923 431
63-60

REKONŠTRUKCIE
bytových jadier, obklady, dlažby, omietky, sadrokartóny
Kontakt: 0911 399 973
75-14

Predaj mladých nosníc
7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
4,20 € / ks
Predaj krmných zmesí
FARMA FRAJKOVCI
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo, OD MARCA DO NOVEMBRA
0905 355 145
0918 812 466
Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0008-11

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné
»Kúpim SIMSON, STELU, PIONIER, Babetu aj diely. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA
»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT
»Predám dámsky crossový bicykel MAYO XR. Info 0907 418 745

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

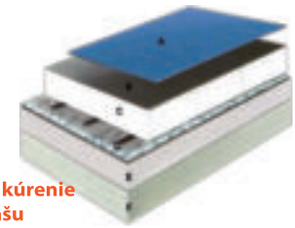
INZERCIA
0905 915 036, 0907 673 926

VYPRATÁVANIE
domov, bytov
a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034.56

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 27 rokov od firmy MOLNÁR"
0903 405 588
0905 983 602
94-0004-14

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444
75-19

VESPAS IZOLÁCIA PLOCHÝCH STRIECH



A - modifikovaný asfaltový pás
B - podkladový asfaltový pás
C - tepelná izolácia v pochôdznej tvrdosti
D - PU lepidlo
E - penetračný asfaltový náter
F - pôvodná strecha

Výhody tohto typu izolácie:
- zateplenie **ušetrí Vaše mesačné náklady na kúrenie**
- zaizolovanie asfaltovými pásmi **zabezpečí Vašu strechu proti zatekaniu na niekoľko desaťročí**
- uloženie polystryrénu na lepidlo umožňuje zatepliť Vašu strechu bez kotvenia, či iného narušenia súčasnej strechy
- izolácia touto technológiou je **časovo veľmi priaznivá** - naše práce zrealizujeme za 1 až 3 dni, podľa počasia
- **ponúkame výhodnú cenu 29,90€ bez DPH/m²** pri hrúbke polystyrénu 8 cm a výmere väčšej ako 80m²
- **garantujeme 10 ročnú záruku na prácu i materiál**
- okrem izolačných prác vieme zabezpečiť aj klampiarske prvky (nové rýny, zvody, oplechovanie atýk, komínov a pod.)

ZDARMA obhliadka a cenová ponuka

Vespas, s.r.o., Prečín 173, 018 15 Prečín tel.č.: 0948 030 185; krabac@vespas.sk
461210019

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

VÝKUP ŽELEZNÉHO ŠROTU A FAREBNÝCH KOVOV
Kovošrot Trenčianská Turná
PO-PIA 8,00 - 16,00 SO 8,00 - 11,00
www.remetal.sk • tel. 0905 597 124
461220041

PK CNC SERVIS s.r.o.

VÝROBA NÁHRADNÝCH DIELOV A NOŽOV
pre strojárenskú výrobu

PRODUCTION OF SPARE PARTS AND KNIVES
for engineering production

GSM **+421 902 223 670** • E-mail **pkcncservis@gmail.com**
46-0000

ZADARMO ODVEZIEM
STARÉ ELEKTROSPOTREBIČE, CHLADNIČKY, PRÁČKY...
VÝKUP AUTOBATÉRIÍ 0,60 €/kg
0904 286 996
59-258

VÝMENA KRYTÍN
opravy starých striech
Tel.: 0948 893 282
40-0007

NAJLACNEJŠIA STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV!!!
fasády - oplotenia - zámkove dlažby - strechy
krovy - altánky - prístrešky - pergoli - izolácie domov
Materiál za najlepšie ceny!!!
☎ 0940 585 999

ČISTENIE HROBOV DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma na cintoríne: Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak, 31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 15.7.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO, CHODNÍKY.....
40-0099
18-0003

Ako si poradiť s horúčavami na pracovisku

Extrémne vysoké teploty, s ktorými sa počas letných mesiacov stretávame čoraz častejšie, môžu spôsobovať záťaž zamestnancov. Môže to viesť k poklesu ich výkonnosti, zvýšenej únavnosti a spôsobiť až prehriatie organizmu so zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním. Úrad verejného zdravotníctva SR odporúča v tejto súvislosti zabezpečiť na pracoviskách viaceré preventívne opatrenia.

Pitný režim - Dostupnosť a dostatok pitnej vody na mieste výkonu práce pre zamestnancov je samozrejmosťou, pričom zamestnávateľ musí pitnú vodu zabezpečiť na vlastné náklady. Okrem toho odporúčajú odborníci konzumáciu dostatočného množstva vhodných nápojov, ktoré majú občerstvujúce vlastnosti a slúžia na doplnenie tekutín, solí a ďalších látok stratených nadmerným potením. Majú obsahovať čo najmenej cukru (do 6 %), pretože sladké nápoje zvyšujú pocit smädu, nemajú obsahovať ani malé množstvo alkoholu a ich teplota by sa mala pohybovať v rozmedzí 12 až 15 °C. Za vhodné sa považujú napríklad stolové minerálne vody s obsahom Na+ do 100 mg/l, bylinkové čaje, ovocné čaje alebo šťavy. Zamestnávateľ nie je povinný občerstvujúce nápoje finančne uhrádzať.

Pracovný odev - Vhodný pracovný odev má byť jednovrstvový, podľa možnosti svetlej farby a z prírodných materiálov, pretože syntetické materiály neumožňujú odparovanie potu.

Úprava režimu práce a ďalšie opatrenia - V prípade potreby by sa mali umožniť zamestnancom prestávky v práci, aby sa mohli ochladiť osprchovaním alebo umytím pokožky chladnou vodou. Vo všeobecnosti tiež platí, že ak na pracovisku, na ktorom sa vykonáva dlhodobá práca, nemožno zabezpečiť optimálne alebo aspoň prípustné mikroklimatické podmienky, zamestnávateľ musí vykonať ochranné a preventívne opatrenia akými sú napríklad úprava času práce, posun začiatku pracovnej zmeny, striedanie zamestnancov, zaraďovanie prestávok, pitný režim, klimatizácia/nútené vetranie a podobne.

Tienenie, vetranie a klimatizácia - Na pracovisku je potrebné zabrániť prenikaniu priamych slnečných lúčov cez okná alebo svetlíky, tienením, napríklad žalúziami alebo roletami. Ak nie je na pracovisku klimatizácia, je potrebné zabezpečiť zvýšenie pohybu vzduchu vetraním. Pri používaní ventilátorov je tieto nutné umiestniť a nasmerovať tak, aby nedochádzalo k nežiaducemu priamemu ochladzovaniu povrchu tela zamestnancov. Klimatizáciu treba nastaviť tak, aby rozdiel teplôt medzi vonkajším a vnútorným prostredím nebol vyšší ako 5 maximálne 7°C.

Informácie poskytol Odbor preventívneho pracovného lekárstva Úradu verejného zdravotníctva v SR

» red

SIMON-Fleisch
BRAVČOVÁ PORÁŽKA a ROZRÁBKA V NEMECKU
13€ - 15€
PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu
20 dní platenej dovlenky, preplácané sviatky
Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca
www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400
85_0856

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

INZERCIA
0905 915 036, 0907 673 926

PRIJMEME upratovačku
na 24 hod. / týždeň
Areál nemocnice TRENČÍN
400 €/mesiac v čistom
0907 834 491
65-014

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
Beckov a okolie
Mzda: 4,00€/h. netto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
38-0003

12. júla 1260 — Výročia a udalosti

odohrala sa Bitka pri Kressenbrunne medzi českým a uhorským vojskom (dnešný Groißenbrunn), v ktorej Přemysl Otakar II. porazil uhorského kráľa Bela IV.

13. júla 2000 — Výročia a udalosti

v ruskom Novgorode bol objavený Novgorodský kódex, najstaršia východoslovanská písomná pamiatka

- Hľadáme mladších a zručných mužov do výroby v TN na 1 smenu. Mzda od 6,50 EUR/h. v čistom. Tel. 0903/94 95 81
- Hľadáme AUTOMECHANIKOV, AUTOELEKTRIKÁROV, ZÁMOČNÍKOV do strojárskej výroby v TN. Mzda od 6,50 EUR/hod. v čistom. Tel. 0903/94 95 81
- Hľadáme OPERÁTOROV do výroby a KONTROLÓROV KVALITY - DCA, N.DCA na 3 zmeny.
- Hľadáme aj ženy - Ukrajinky bez znalosti SJ. Mzda od 700 EUR v čistom.

JOB TOP

Možnosť ubytovania a pravidelných záloh. Info: 0901 717 999
75-59

tuma
Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny "TUMA THERM +" šamot — plyn — duplovaný plášť - tuhé palivá
najlepší pomer ceny a kvality!
Komíny TUMA FOLK šamot — najlacnejší! Tuhé palivá
pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny
TECNOVIS — INTRAZ

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot							Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS
výš.	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5m	527	431	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	[illegible]
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	[illegible]
7m	622	580	599	678	687	686	692	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	759	744	754	585	594	596	606	603	613	

KRBY
kachle
pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
JOTUL

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0032

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny
TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

neways

Spoločnosť **NEWAYS SLOVAKIA a.s., so sídlom v Novej Dubnici** ponúka prácu
- zaujímavú, fyzicky nenáročnú
- vhodnú pre mužov aj ženy

Nástup možný ihneď!

- **OPERÁTOR v ELEKTROVÝROBE** (2 - zmenná prevádzka)
- **OBSLUHA SMT LINKY** (3 - zmenná prevádzka)
- **OBSLUHA CÍNOVEJ VLNY** (3 - zmenná prevádzka)

Ponúkame:
Reálny zárobok viac ako 1.000€ v hrubom mesačne
Nástupný bonus 600 €
13. plat
Prítomnostný bonus
Príspevok na cestovné
Kvartálne odmeny
Príplatky nad rámec Zákonníka prace
Vernostný bonus už po 1. odpracovanom roku
Každoročná valorizácia miezd
Pracovnú zmluvu do kmeňového stavu
Perspektívny vývoj a rast spoločnosti
Stravovanie vo vlastnej jedálni
Príjemné pracovné prostredie
a mnohé ďalšie

Kontakt
0902 517 585
hr.nsk@newayselectronics.com

461220138

EUROPIN
VÝROBA ZDRAVOTNÍCKYCH IHIEL
25

PONÚKAME
STABILNÉ MIESTO
A ZAUJÍMAVÚ
NEPÁSOVÚ VÝROBU
TROJZMENNÁ PREVÁDZKA
900 - 1000,- €
V ZÁVISLOSTI OD OBSADZOVANEJ POZÍCIE
Dodatočný PRÍPLATOK 0.35€ / odpracovaná hodina v POOBEDNEJ ZMENE
a 0.75€ / odpracovaná hodina v NOČNEJ ZMENE
PLUS MOTIVAČNÝ SYSTÉM VÝKONOVÝCH BONUSOV
EUROPIN, s.r.o.
Johanna Vaillanta 3047/4
913 11 Trenčianske Stankovce
praca@europin.sk
032 / 285 00 20
461220160

firma **HOT BUILDING s. r. o.**
s dlhoročnými skúsenosťami v zahraničí, ponúka
STABILNÚ PRÁCU pre jednotlivcov, ale
i ucelené partie **VO VIEDNI.**
Realizujeme hlavne montáže odvetraných fasád, presklenných fasád, montáž okien a iné montážne práce. Pracujeme súčasne na viacerých projektoch,
POSKYTUJEME PRÁCU CELOROČNE.
Znalosť nemeckého jazyka je výhodou.
Hlavný pracovný pomer HPP, slovenská pracovná zmluva. Nástupný plat: od 10€-15€/hod. NETTO, podľa skúseností a znalosti jazyka.
V prípade záujmu nás môžete kontaktovať:
infohotbuilding@gmail.com 0911 878 009
85_0742

HĽADÁME.
Predstavte si inováciu

- Operátor výroby
- Operátor lisu
- Operátor lakovne
- Skladník

MAGNA SLOVTECA
Nové Mesto nad Váhom
032/3220241
magna.profesia.sk

MAGNA

4612200021

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 036
0907 673 926

PRIJMEME upratovač / upratovačka
na ručné a strojove upratovanie -na TPP
Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)
Mzda: 4 €/hod brutto - **stravné lístky a príplatky za víkend**
Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark
0944 206 960
65-061

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na oblasť
Dubnica nad Váhom
Mzda: 4,379€/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk
38-0003

Čarokrásny koncert v Martine s Jurajom Hnilicom

Predstavte si dokonalý večer pri krásnej a emotívnej hudbe v okolí prírody a čarovného prostredia. Spevák Juraj „Ďuri“ Hnilica Vás prenesie pomocou svojej hudby do magickej krajiny.

Slovenský pesničkár a skladateľ s prívlastkom „večný optimista“ Juraj Hnilica pôsobí na hudobnej scéne už cez 20 rokov. **Sám o sebe tvrdí: „Muzika je mojím poslaním a najviac si cením, keď prostredníctvom nej môžem tešiť ľudí a šíriť do sveta pozitívne naladenie.“**

Spoločne s hosťami sa tešia, ako si spolu užite bezprostredný zážitok a spontánnosť, ktorá je na jeho koncertoch viac ako samozrejmosťou.

Hostia ako Mirka Slančíková Miškechová a Kaczi, ktorých hudobná tvorba je krásnym zážitom sa postarajú a nezabudnuteľnú atmosféru. Spolu s nimi sa na pódiu objaví aj autor a poet Ján Marton, ktorého tvorba pohne s každou emóciou. Krásne a dokonalé stretnutie ľudí, ktorý milujú umenie a život.

Pozývame Vás na magický koncert v Martine 22.7.

Prídite si spolu s nami užiť krásny večer v nezabudnuteľnej atmosére krásnej huby v podaní slovenských autorov.

Jedinečný hudobný a umelecký zážitok v podaní hudby a poézie. Presunte sa spolu s nami do krásnej atmosféry a prídite podporiť Slovenskú tvorbu, ktorá si to jednoznačne zaslúži. **Čaro hudby si Vás jednoznačne získa.**

Tešíme sa na Vás.

Lístky sú v predaji na durikes.sk

autor: Diana Kotesová

Dunaj oslávil svoj medzinárodný deň

Dunaj preteká 10 krajinami a štyrmi hlavnými mestami: Viedeň, Bratislava, Budapešť, Belehrad. S dĺžkou vyše 2800 kilometrov je druhou najdlhšou európskou riekou - po Volge. Medzinárodná komisia pre ochranu Dunaja (ICPDR) vyhlásila v roku 2004 Medzinárodný deň Dunaja, ktorý rieka oslávila pred pár dňami.

Svetový fond na ochranu prírody (WWF) Slovensko zaradil Dunaj medzi desať najohrozenejších tokov sveta. Spolu s partnermi pripravuje na rieke Dunaj v Bratislave projekty oživenia starých riečnych ramien. Cieľom je obnova biodiverzity v mestskej krajine, ale aj zmierňovanie dopadov zmeny klímy. Ide im o to, aby ľudia v meste žili opäť v kontakte s riekou a poznali jej hodnoty. „Väčšina veľkých riek sveta bola upravená s cieľom získať novú pôdu pre rozvoj miest či poľnohospodárstva a chrániť mestá pred povodňami. Ľudské zásahy tak aj na Dunaji spôsobili výrazné zmenšenie jeho záplavového územia. Spolu s rastúcim vplyvom zmeny klímy povodie Dunaja stále viac trpí suchom a paradoxne, je zároveň ohrozené extrémnymi povodňami. Obnova riečnych ramien tam, kde je to bezpečné, pomáha zmierniť povodňové vlny a chrániť sídla, pretože umožňuje rieke rozliať sa vo svojej niekdajšej nive. Aj v mestskom prostredí tak vznikajú ostrovy biodiverzity, ktoré v horúcich dňoch vytvárajú príjemne prostredie pre ľudí. WWF Slovensko pripravuje takéto projekty prospešné pre prírodu aj pre ľudí,“ hovorí Miroslava Plassmann, riaditeľka WWF Slovensko.

V Bratislave WWF Slovensko pripravuje obnovu starých ramien Dunaja - Ovsištského a Biskupického, ktoré po reguláciách nie sú prietočné, čo spôsobuje, že niekdajšia niva a lužné lesy trpia suchom. „Dunaj kedysi nebol sústredený do jedného hlavného koryta, ako to dnes mnoho ľudí vníma, ale sa rozlieval do viacerých korýt, medzi ktoré patrilo istý čas aj Biskupické rameno. To bývalo v minulosti mohutnejšie, no reguláciami stratilo spojenie s hlavným tokom Dunaja. Biskupické rameno so systémom ďalších naň napojených, no zaniknutých ramien, siaha od Podunajských Biskupíc po Hamuliakovo. Jeho obnova by prospela tunajším lužným lesom, najmä takzvaným mäkkým, teda vŕbovo-topoľovým, ktoré rastú iba v tesnej blízkosti vôd. Tieto lesy sa z našej prírody strácajú spolu so živými, dynamickými riekami,“ hovorí expertka WWF Slovensko Šárka Horáčková.

Biskupické rameno je súčasťou územia európskeho významu Biskupické luhy a Chránenej krajinnej oblasti (CHKO) Dunajské luhy. Obteká prírodnú rezerváciu Ostrov Kopáč, ktorá je významným hniezdiskom vodných vtákov a okrem lužných lesov sú tu predmetom ochrany dunajské stepi.

» ren
Dunaj. zdroj foto WWF Slovensko, autor foto Miro Očadlík

Takto zálohovaním pomôžete dvakrát

Zvykli ste si už rýchlym pohľadom opáčiť, či plastová fľaša alebo plechovka nesie symbol zálohovania? Ak máte malé deti, možno sa aj u vás z hľadania „zetiek“ stali rodinné preteky. Viete však, ako sa účinok zálohovania môže zdvojnásobiť? Môžete zrecyklovať túto myšlienku:

André Silvestre má 64 rokov a žije v meste Caçapava v brazílskom štáte São Paulo. Raz stretol pána Antônia, ktorý už prekročil osemdesiatku. Napriek tomu denne nachodil takmer 10 kilometrov, zbieral plastové fľaše a plechovky a následne ich predával na účely recyklácie. Tak si po malých troškách zarábal na živobytie. André sa rozhodol starému pánovi pomáhať. Prevzal niekoľko kilometrov Antôniovej trasy, aby mu uľahčil prácu a nazbieral viac vratných fliaš či plechoviek.

Po Antôniovej smrti André so svojimi pochôdzkami neprestal. Naopak – myšlienku pomáhať prostredníctvom zálohovaného materiálu „zrecykloval“ a svoj pohľad rozšíril ponad svoje okolie. V televízii totiž videl reportáž o práci nadácie ACN – Pomoc trpiacej Cirkvi, ktorá pomáha núdznym a trpiacim na celom svete. André spomína: „V tej chvíli som si uvedomil, že nadácia ACN má dosah na chudobných ‚Antôniov‘ po celom svete a že s peniazmi utŕženými za fľaše a plechovky by som cez ACN dokázal viac, ako by som kedy mohol urobiť sám.“

André odvtedy posiela peniaze za vratný materiál nadácii ACN ako dary určené na podporu núdznych. Zároveň pomáha aj našej planéte – čistí totiž čoraz väčšiu plochu svojho mesta od povaľujúcich sa plastov a kovov, keďže začal chodievať na bicykli aj do vzdialenejších štvrtí. Každé ráno už od pol šiestej brázdi ulice a zbiera PET fľaše a plechovky.

Ďalšie znásobenie nenechalo na seba dlho čakať. Keď sa Andrého štedrosť stala známou v okolí, mnohé domácnosti začali separovať obalový materiál, aby ho potom predali a premenili na finančnú pomoc ľuďom, ktorí to potrebujú. Andrého myšlienku takto „recykluje“ čoraz viac obyvateľov Caçapavy.

Ponúkame túto inšpiráciu aj vám. Zrecyklujete Andrého nápad?

Viac o pomoci ACN núdznym nájdete na ***www.acnslovensko.sk***.

» ACN
zdroj foto ACN

doctor optic

OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM
ZĽAVA
40%
NA VŠETKY NAŠE
MULTIFOKÁLNE
OKULIAROVÉ SKLÁ
NAJDÔMYSELNEJŠIA A NAJMODERNEJŠIA TECHNOLÓGIA
OKAMŽITÁ A JEDNODUCHÁ ADAPTÁCIA
OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0914 027 571 WWW.DROPTIC.SK
75-06

MEDIKA EXPERT

ZĽAVA
-15%
14,10 €
16,60 €

VITAMÍN D3 200 ml

Účinky VITAMÍNU D3:
- prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému
- prispieva k správnej absorpcii vápnika a fosforu do kostí a chrupu
- zlepšuje celkový dobrý pocit
- pomáha potláčať prejavy únavy a vyčerpania

100% VEGAN BEZ LEPKU BEZ GMO BEZ LAKTÓZY

Užívanie vitamínu D v lete. Potrebné alebo zbytočné?

Hovorí sa, že v lete je zbytočné užívať vitamín D, pretože si vieme prirodzenou formou načerpať svoju dávku Dčka zo slnka. Ruku na srdce a zamyslime sa, ako sa správame pri pobyte na slnku. Väčšina z nás sa pred priamym slnkom chráni oblečením, nezdržiavaním sa na priamom slnku a krémami s ochranným faktorom. Každý krém, ktorý obsahuje UV faktor nás chráni pred škodlivým slnečným žiarením, ale zároveň našej pokožke bráni čerpať svoju dennú dávku vitamínu D., čo je jeho prirodzenou vlastnosťou v rámci ochrany pokožky.

Dôležitosť vitamínu D

Tak ako každý z vitamínov, aj vitamín D má svoju veľmi dôležitú úlohu v ľudskom organizme. Vitamín D je známy svojim priaznivým účinkom na zuby, kosti, chrupavky a predovšetkým podporu imunitného systému. Práve dostatok zdravého slnka v lete a vitamín D nám dokáže zabezpečiť oveľa ľahšie znášanie jesene a zimy, kedy je naša imunita vystavená do boja s rôznymi virusmi takmer dennodenne Podpora a zastabilizovanie imunitného systému je najefektívnejšie v období, kedy nie je namáhaná a je v podstate v oddychovom režime.

Zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: www.medikaexpert.sk

Predaj Vitamínu D3 Medika Expert možný aj vo Vašej prevádzke:
Bližšie informácie na tel. č.: 0904 552 345

49-0022

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0032

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR
tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM
MALOTRAKTOR,
AGZAT, VARI,
bubnovú kosačku,
mulčovač
Tel: 0950 735 425

75-58

Okenné sušiaky
Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu
AKCIA DO 31. JÚLA 2022
0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13 122 0304

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!
Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2640
vrátane montáže
ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W
- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 3090
záruka 25 rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0013

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku
Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !
E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk • 0919 383 881 • 0919 383 363

87-0004