REGIONPRESS
Č. 28 / 15. JÚL 2022 / 26. ROČNÍK

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 33 590 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Vziať život do vlastných rúk

V živote nie sme všetci obdarení rovnako, nerodíme sa do totožného prostredia a nemáme identické rodinné zázemie, ale ani zhodné schopnosti. Ako sa s tým popasujeme, to však v konečnom dôsledku závisí len od nás.

Sociálne prostredie, rodinu, výchovu, hodnoty, ktoré nám boli, prípadne neboli vštepované, ale ani školu, učiteľov či spolužiakov si v detstve jednoducho nemáme možnosť vybrať. Nemôžeme teda povedať, že všetci stojíme na rovnakej štartovacej čiare.

Treba však myslieť aj na to, že hoci niekto mal vynikajúce zázemie, rodinu, ktorá mu bola vzorom či oporou, všemožne ho podporovala aj finančne zabezpečila, môže zlyhať, ak nebude na sebe usilovne pracovať. A naopak aj človek, ktorý nepochádza z rovnako podnetného či podporujúceho prostredia, nik sa o jeho rozvoj príliš nezaujímal, nesnažil sa zistiť, v čom spočívajú jeho prednosti, nevenoval sa mu, ak to nevzdá, ale príjme to ako výzvu a zabojuje s nepriazňou osudu, môže sa stať výborným ekonómom, nadaným lekárom, či šikovným remeselníkom, ktorého budú ľudia vyhľadávať a vážiť si ho, ale tiež môže byť dobrým partnerom či rodičom, hoci on sám nič podobné nezažil.

Pravdou je, že každý človek musí hrať s kartami, ktoré mu život rozdal. Som však presvedčená o tom, že to, ako to napokon s naším životom dopadne, záleží v konečnom dôsledku od toho, ako my sami svoj život uchopíme a akú hru zahráme s kartami, ktoré sme do vienka dostali. Ak boli skvelé, vážme si to a nepremárnime šancu stavať na pevných základoch, ak boli zlé, nevzdajme to a zabojujme o seba, satisfakciou a odmenou nám môže byť aj vedomie, že „umenie žiť nie je umením hrať s dobrými kartami, ale umením zahrať so zlými kartami dobrú hru." (Robert Louis Stevenson)

» Renáta Kopáčová, redaktorka

TEQO®
Voľné termíny na STK
0950 600 000
www.teqo.sk
NOVÁ STK
ORIGINALITA TACHOGRAFY
POV. PODHRADIE
PRACOVISKO KONTROLY ORIGINALITY KO
PRACOVISKO TECHNICKEJ KONTROLY TK
PRACOVISKO EMISNEJ KONTROLY EK
09-61

VYPRATÁVANIE
domov, bytov
a nebezpečného odpadu
tel.: 0910 331 137
40-0034,56

19. júla 1903 — Výročia a udalosti
skončila sa **prvá Tour de France,** víťazom sa stal **Maurice Garin**

Ponúkam všetky stavebné a maliarske práce, striekanie striech
Kvalita a serióznosť
0910 993 219
75-04

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK
/smer RAVEN a.s./
Mládežnícka 2275
01701 Pov. Bystrica
Otvorené:
PO- PI:
8.00-15.30 h.
75-05

PREDAJ STAVEBNÉHO MATERIÁLU
Chystáte sa stavať ?
izdivo.cz doručuje už aj na SLOVENSKO!
Nové sklady už aj na SLOVENSKU.
Sme významným dodávateľom muriva v celej Českej republike.
YTONG, HELUZ, POROTHERM, PORFIX dostupné už na Slovensku.
Kontaktujte nás:
e-mail: info@izdivo.cz
www.izdivo.cz
izdivo.cz
63-108

KOZMETICKÝ SALÓN
Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803
09-13

LEXAN
0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.artrade.sk • Považské Podhradie 317
09-06

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0025

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128 POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeľanová, Dolný Lieskov, Domaniža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Zárieče

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Ako sa chrániť pred salmonelózou

Horúčavy môžu prispieť k vzniku nepríjemných ochorení zažívacieho traktu. „Ak si chcete užiť letné pochúťky v zdraví, dbajte pri ich príprave najmä na dodržiavanie hygieny, správnych technologických postupov a na správne skladovanie," upozorňujú verejní zdravotníci.

Salmonelóza sa najčastejšie prenáša nedostatočne tepelne upraveným kontaminovaným mäsom - kuracím, morčacím, bravčovým, mletým hovädzím, marinovaným, ale aj tepelne neupraveným mliekom a mliečnymi výrobkami, tepelne nedostatočne upravenými slepačími vajcami a výrobkami z nich a tiež pokrmami, do ktorých sa často pri domácej príprave pridávajú surové vajcia, ako sú majonézy, krémy do zákuskov a podobne.

Okrem použitia kontaminovaných surovín a nedodržiavania správnej technológie býva pri príprave jedla príčinou nákazy aj nedodržiavanie osobnej hygieny, zanedbanie pravidiel hygieny pri používaní pracovných pomôcok, nedostatočné čistenie pracovných plôch, nesprávna manipulácia so surovinami a jedlami, ako aj ich nesprávne skladovanie. Nenechávajte jedlá, potraviny a nápoje na slnku, či už pri bazéne, na terase chaty alebo v aute.

Salmonely sa v potravinách dokážu množiť. Prežívajú aj pri chladničkovej teplote, dokonca i v mrazených potravinách. Ničí ich teplota 70° Celzia, pri varení sa vždy presvedčte, či ju jedlá dosiahli. Šťava správne pripraveného mäsa a hydiny musí byť číra, nie ružová.

Na zničenie salmonel vo vajíčkach stačí, ak ich pri teplote 70 stupňov varíte desať minút. Vajíčka namäkko (aspoň v horúcich mesiacoch) radšej oželejte a volské oká osmažte z oboch strán. Pri zahraničných dovolenkových destináciách majte na pamäti, že zdrojom salmonel môžu byť aj vajíčka iných druhov hrabavej a vodnej hydiny, a konzumácii takýchto rizikových potravín sa preventívne radšej vyhnite.

Na vznik akútneho bakteriálneho hnačkového ochorenia sú vnímavé všetky vekové kategórie, najčastejšie sa vyskytuje u detí v predškolskom veku a u starších ľudí. Nepríjemné príznaky sa môžu prejaviť už o 6 až 72 hodín po skonzumovaní kontaminovaného jedla. Nakazený človek máva vysokú teplotu, pociťuje nevoľnosť, zvracia, má kŕčovité bolesti brucha a časté vodnaté stolice. Nebezpečná pri salmonelóze je strata tekutín. Ťažká dehydratácia organizmu chorého si v mnohých prípadoch vyžiada hospitalizáciu a infúznu liečbu.

Nezabúdajme, že zvieratká v kontaktných zoologických záhradách, zoo-parkoch, na putovných výstavách plazov a na burzách s predajom zvierat sú často bezpríznakovými nosičmi salmonel. Nie je vhodné, aby sa s nimi deti hrali bez dozoru dospelej osoby a po kontakte so zvieraťom je potrebné dokonalé umytie rúk. Malo by sa zabrániť kontaktu zvierat (plazov) a detí do 5 rokov a odporúčame nekonzumovať potraviny počas prehliadky zvierat. Občerstviť sa je vhodné až po dôkladnom umytí rúk.

» **ren** *Zdroj informácií ÚVZ SR / Fb*

INTEGRA s.r.o. Komínové systémy
MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?
Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletné služby
Viac ako 20 rokov skúseností!
Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk
75-27

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

Predaj mladých nosníc
10-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT
4,50 € / ks
Predaj kŕmnych zmesí
OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Rozvoz objednávok zadarmo, OD MARCA DO NOVEMBRA
0905 355 145
0918 812 466
Farma Frajkovci: 160 Velčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk
80-0008-13

ELEKTRIKÁR
Ponúkam elektrikárske práce
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OSVETLENIE
- ZAPOJENIE SPOTREBIČOV
- POSUVNÉ BRÁNY
- PRERÁBKY, OPRAVY
- KAMEROVÝ SYSTÉM
Viac info na:
0949 425 372
46-145

AZBEST LIKVIDÁCIA
VYPRATÁVANIE
byty, domy, pivnice, povaly, hospodárske budovy, búracie práce.
Odvoz zabezpečíme
0948 107 877
40-0100

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov
Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
Tel.: 0910 331 137
40-0034,56

STAVEBNÁ FIRMA MUREZSTAV s.r.o.
VYKONÁVA KOMPLETNE MURÁRSKE PRERÁBKY
bytov + domy, elektrika+voda, nátery striech
Materiál po dohode zabezpečíme.
KÚRENÁRSKE A STRECHÁRSKE PRACE
SŤAHOVANIE NÁBYTKOV + VYPRATÁVANIE BYTOV A PIVNÍC
Zálohu neberiem do predu.
Kontakt: 0948 785 322
40-0102

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

KAMENÁRSTVO
JANTÁR
· náhrobné pomníky
· žulové zakrytia hrobov
· urny a urnové schránky
· lampáše a vázy...
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
47-030

NAJLACNEJŠIA STAVEBNÁ FIRMA REKONŠTRUKCIE DOMOV!!!
fasády - oplotenia - zámkove dlažby - strechy
krovy - altánky - prístrešky - pergoli - izolácie domov
Materiál za najlepšie ceny!!!
0940 585 999
40-0101

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
▪ domov ▪ bytov ▪ poval ▪ garáže ▪
▪ záhrad ▪ nebezpečného odpadu ▪
Odvoz zabezpečím
Tel.: 0948 785 322
40-0102

PROFI PLAST SK

Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí

09-15

Výročia a udalosti

16. júla 1969
program Apollo: z Kennedyho vesmírneho strediska **odštartoval let Apollo 11, prvá misia,** ktorej posádka pristála **na Mesiaci**

VŠETKO SKLADOM

OKNÁ → 2 400 ks
PODLAHA → 11 000 m2
DVERE • ZÁRUBNE → 5 000 ks
(interiérové)

UDO
www.udosk.sk
Považské Podhradie č.346 • mail@udosk.sk
bezplatná infolinka• 0800 185 185

09-59

PREDAJ A POŽIČOVŇA NÁRADIA

KERASPOL kúpeľňové štúdio & náradie

AKCIA -15% na komplet KÚPEĽŇU
KÚPEĽŇOVÉ ŠTÚDIO OBKLADY, DLAŽBY, SANITA
DEWALT KÄRCHER

229€

Uhlová brúska DEWALT 950W
59,90€
+ DARČEK

AKCIA!
PROFI VYSÁVAČ KÄRCHER
7,5 L nádoba
7,5 m kábel
129,90€

SNP 1425, Pov.Bystrica, pri POŠTE - areál Práčovne 0911 137 347 www.keraspol.sk

09-24

Pozor na zvýšené riziko otravy liekmi u detí

Lieky sú jednou z najčastejších príčin otráv v domácnosti. Medzi najohrozenejšie skupiny patria deti a počas letných prázdnin sa riziko otráv liekmi zvyšuje.

Deti majú cez prázdniny veľa voľného času, ktorý trávia napríklad skúmaním rôznych zákutí v domácnosti. „Uistite sa preto, že vaša domáca lekárnička je odložená na bezpečnom mieste, kde na ňu nemajú dosah," radia odborníci zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv a dodávajú, že riziko otravy liekmi hrozí aj na prázdninovej návšteve u príbuzných či u starých rodičov, ktorí nie sú zvyknutí na zvýšenú opatrnosť pri zaobchádzaní s liekmi. Deti môžu lieky nájsť zabudnuté na stole, v kúpeľni, na nočnom stolíku alebo v kabelke.

Pri skladovaní liekov sa preto riaďte týmito pravidlami:
- Lieky skladujte na bezpečnom mieste mimo dosahu detí.
- Po užití lieku sa vždy uistite, že ste balenie nezabudli odložiť späť na bezpečné miesto.
- Lieky neskladujte na miestach v blízkosti potravín alebo sladkostí.
- So staršími deťmi hovorte o zodpovednom užívaní liekov.

Kde hľadať pomoc:
V prípade, že máte podozrenie na otravu liekmi, okamžite kontaktuje pohotovostnú záchrannú službu na čísle 155 alebo 112. Kontaktovať môžete aj Národné toxikologické informačné centrum. Počas pracovnej doby v čase do 15.30 hod. na telefónnych číslach: 02/ 5477 4166 a 0911 166 066. Po 15.30 hod., počas pohotovostnej služby a počas víkendov na telefónnom čísle: 02/ 5477 4166.

Čo sa vás budú pri konzultácii pýtať?
Kto: komu sa nehoda stala, dieťaťu, dospelému, zvieraťu (vek, hmotnosť)
Čo: aká látka je príčinou otravy
Ako: akým spôsobom došlo k otrave (požitie, vdýchnutie, poliatie), ako sa postihnutý má a aké opatrenia sa doteraz vykonali
Koľko: odhadnuté množstvo pôsobiacej látky
Kedy: kedy sa nehoda stala

Pripravte si:
- celé meno osoby, ktorej sa nehoda stala
- rodné číslo
- zdravotnú poisťovňu

Informácie poskytol Štátny ústav pre kontrolu liečiv
» ren

www.agrosluzby.top
KONTAKT
0907 802 133
73-0196

Q-SERVICE
...Váš autoservis
MAZELI
Považské Podhradie 376
(priemyselná zóna)
Tel: 0908 797 733
09-71

AKCIA STRECHA ZADARMO
Vianoce v lete
KAMON
STREŠNÉ CENTRUM
PODMIENKY SÚŤAŽE
Strecha nad 50 m2
Typ krytiny nie je podmienkou
U nás zakúpená/záväzne objednaná kompletná strecha aj s doplnkami (strecha podľa CP, ktorú sme my predtým vypracovali na základe dohody a požiadaviek zákazníka) a uhradená min. záloha v dátume vyhlásenia a ukončenia súťaže
Vyvesenie reklamného banneru na stavbe
Obdobie súťaže od 01. 06. 2022 - 30. 09. 2022
Zlosovanie prebehne pred Vianocami
Považské Podhradie 412 (priemyselná zóna) www.kamon.eu
09-29

DREVENÉ BRIKETY
RUF (hranaté), NESTRO (valcové)
Cena už od 305,-€/paleta
Ďalej ponúkame:
• STREŠNÉ LATY - KVH HRANOLY • STAVEBNÉ REZIVO
• HOBĽOVANÉ HRANOLY • OSB DOSKY
... viac na www.drevoshop.sk
alebo volajte 0908 710 704
DREVOshop
75-61

Čistiareň peria
výroba paplónov
a vankúšov
Púchov
-Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode
09-18

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte:0944 813 531
75-31

PALIVOVÉ DREVO
0917 351 013
46-0027

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak,
31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.7.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO,
18-0003

čujte.sk
Višne sú plné vitamínov
www.cujte.sk

21. júla 1940 Výročia a udalosti
Edvard Beneš v Londýne vydal **prvý dekrét z tzv. Benešových dekrétov**

22. júla 1942 Výročia a udalosti
Holokaust: začala **deportácia Židov z varšavského geta**

Karta na palivo

ORLEN BENZINA

Jazdite v lete ešte výhodnejšie

Zľava až 6 centov na liter!

TANKARTA EASY

Zľava na každom litri
Ešte viac výhod po registrácii
Výdavky pod kontrolou

Zľavu získate na čerpacej stanici
ORLEN Benzina, Lúky 398

Akcia platí: 6. 6. – 31. 8. 2022
benzinaorlen.sk/tankarta
Nevzťahuje sa na samoobslužné čerpacie stanice express

91-0161

MEDIKA EXPERT

ZĽAVA -15%

14,10 € 16,60 €

VITAMÍN D3 200 ml

Účinky VITAMÍNU D3:
- prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému
- prispieva k správnej absorpcii vápnika a fosforu do kostí a chrupu
- zlepšuje celkový dobrý pocit
- pomáha potláčať prejavy únavy a vyčerpania

100% VEGAN · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

Užívanie vitamínu D v lete. Potrebné alebo zbytočné?

Hovorí sa, že v lete je zbytočné užívať vitamín D, pretože si vieme prirodzenou formou načerpať svoju dávku Dčka zo slnka. Ruku na srdce a zamyslime sa, ako sa správame pri pobyte na slnku. Väčšina z nás sa pred priamym slnkom chráni oblečením, nezdržiavaním sa na priamom slnku a krémami s ochranným faktorom. Každý krém, ktorý obsahuje UV faktor nás chráni pred škodlivým slnečným žiarením, ale zároveň našej pokožke bráni čerpať svoju dennú dávku vitamínu D., čo je jeho prirodzenou vlastnosťou v rámci ochrany pokožky.

Dôležitosť vitamínu D

Tak ako každý z vitamínov, aj vitamín D má svoju veľmi dôležitú úlohu v ľudskom organizme. Vitamín D je známy svojim priaznivým účinkom na zuby, kosti, chrupavky a predovšetkým podporu imunitného systému. Práve dostatok zdravého slnka v lete a vitamín D nám dokáže zabezpečiť oveľa ľahšie znášanie jesene a zimy, kedy je naša imunita vystavená do boja s rôznymi virusmi takmer dennodenne Podpora a zastabilizovanie imunitného systému je najefektívnejšie v období, kedy nie je namáhaná a je v podstate v oddychovom režime.

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj **Vitamínu D3 Medika Expert** možný aj **vo Vašej prevádzke**:
Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0044

PONÚKAME PRÁCU na TPP

vodič sk. C – Kvalifikácia a prax potrebná
Mzda: od 1500 € brutto + diéty

závozník
Mzda: od 1200 € brutto + diéty

Požadujeme: AGIS SK, s.r.o.
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť
Ponúkame:
zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti, atraktívne ohodnotenie a finančne benefity.
Miesto práce: BYTČA, voľné víkendy
-bližšie info pri pohovore **TEL: 0903 550 593**

47-017

Prijmeme skladového referenta na plný úväzok do skladov v Dolnom Moštenci.
Plat (brutto) od 7,50 €
Kontakt: 0903 195369

09-69

KERAMIKA
LUXUSNÉ KÚPEĽNE
Sverepec bývalá budova „Koník"
0949 204 816
www.keramikasro.sk
keramika@keramikasro.sk
► obklady ► dlažby ► sanita ► vane
► batérie ► kúpeľňový nábytok
► sprch. kúty ► fasádne prírodné kamene
► imitácie tehly a kameňa ► plávajúce a kompozitné podlahy ► zrkadlá na mieru
Inšpirácie kúpeľní: www.kupelnova-galeria.sk www.katalog2021.sk
Úplne nový showroom
Najnižšie ceny na Slovensku
3D grafický návrh ZADARMO!

09-32

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hladam priatela na vazny vztah do 42 rokov. 0919 457 246

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE Tel. kontakt: 0907 290 032

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 362 803

čujte.sk
Ako si bezpečne užiť leto
www.cujte.sk

Firma CHEPOSTAV
prijme živnostníkov
na stavebné práce
Plat 9-12 €/hod.
Tel: 0904 671 916

75-50

Prijmeme skladníka
na plný úväzok do skladov v Dolnom Moštenci.
Plat (brutto) od 5,90 €
Kontakt: 0903 195 369

09-69

Autoservis v PB prijme automechanika
Čistá mzda 1 300 €
Volajte: 0917 622 782

09-72

JSL KOVO hľadá do zamestnania:
CNC NASTAVOVAČ
Práca na 2 zmeny, TPP aj na živnosť. Mzda 8€ - 11€/h.
Vzdelanie v odbore, manuálna zručnosť, samostatnosť, zodpovednosť, min. prax 1 rok.
Viac info na tel.: +421 903 191 822

75-51

Zážitok pre celú rodinu na jednom mieste
ZVERINEC PRI OŠKERDE
JUMPSTREET
TRAMPOLÍNOVÉ CENTRUM
HOPLANDIA
MEGA NAFUKOVACIE CENTRUM
Info: 041/596 2420
www.rancpriziline.sk

65-114

CBDexpert
DARČEK ZADARMO
Pri nákupe minimálne 2 kusov CBD olejov získate
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
1+1 LETNÁ AKCIA
31,50 € 19,90 EUR 5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345

33-0036

HĽADÁME VZV OPERÁTOROV
Práca v ČR
so skvelým ubytovaním
Doprava a ubytovanie hradené a zabezpečené
+ bonusy, odmeny, 13-ty a 14-ty plat
Plat od 1250€
0919 496 491
info@empre.sk
www.empres.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

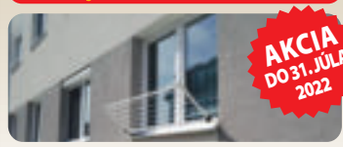
STRIEKANÉ PUR - IZOLÁCIE

☎0918 671 541

40-0028

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu



AKCIA DO 31. JÚLA 2022

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

13 122 0304

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM

MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM® PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2500 vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2890

záruka 25 rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0013

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✸ TIENENIE ✸ ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016
- STRIEBORNÁ 9006
- ZLATÝ DUB
- ORECH

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk · 0919 383 881 · 0919 383 363

87-0004