REGIONPRESS Č. 28 / 15. JÚL 2022 / 26. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 56 200 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Vziať život do vlastných rúk

V živote nie sme všetci obdarení rovnako, nerodíme sa do totožného prostredia a nemáme identické rodinné zázemie, ale ani zhodné schopnosti. Ako sa s tým popasujeme, to však v konečnom dôsledku závisí len od nás.

Sociálne prostredie, rodinu, výchovu, hodnoty, ktoré nám boli, prípadne neboli vštepované, ale ani školu, učiteľov či spolužiakov si v detstve jednoducho nemáme možnosť vybrať. Nemôžeme teda povedať, že všetci stojíme na rovnakej štartovacej čiare.

Treba však myslieť aj na to, že hoci niekto mal vynikajúce zázemie, rodinu, ktorá mu bola vzorom či oporou, všemožne ho podporovala aj finančne zabezpečila, môže zlyhať, ak nebude na sebe usilovne pracovať. A naopak aj človek, ktorý nepochádza z rovnako podnetného či podporujúceho prostredia, nik sa o jeho rozvoj príliš nezaujímal, nesnažil sa zistiť, v čom spočívajú jeho prednosti, nevenoval sa mu, ak to nevzdá, ale príjme to ako výzvu a zabojuje s nepriazňou osudu, môže sa stať výborným ekonómom, nadaným lekárom, či šikovným remeselníkom, ktorého budú ľudia vyhľadávať a vážiť si ho, ale tiež môže byť dobrým partnerom či rodičom, hoci on sám nič podobné nezažil.

Pravdou je, že každý človek musí hrať s kartami, ktoré mu život rozdal. Som však presvedčená o tom, že to, ako to napokon s naším životom dopadne, záleží v konečnom dôsledku od toho, ako my sami svoj život uchopíme a akú hru zahráme s kartami, ktoré sme do vienka dostali. Ak boli skvelé, vážme si to a nepremárnime šancu stavať na pevných základoch, ak boli zlé, nevzdajme to a zabojujme o seba, satisfakciou a odmenou nám môže byť aj vedomie, že „umenie žiť nie je umením hrať s dobrými kartami, ale umením zahrať so zlými kartami dobrú hru." (Robert Louis Stevenson)

» Renáta Kopáčová, redaktorka

VYKONÁVAM
stierkovacie, maliarske práce.
Obklad a dlažby
Tel.: 0944 206 355
28-0216

RANDER, s.r.o., Banská Bystrica
prijmeme do zamestnania
VODIČA MKD
jazdíme SK-DE, SK-ES, víkendy voľné, parkovanie v BB
Požiadavky: VP sk. C+E, prax min. 2 roky
Základná mzda + diéty: 1.500 - 1.900 €
Kontakt: 0905 063 501
ilustračné foto
28-0231

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

KOMPLETNÉ HYDROIZOLÁCIE A OPRAVY PLOCHÝCH STRIECH
EKOIZOL
PONÚKAME:
• 30 ROČNÉ SKÚSENOSTI • 10 ROČNÚ ZÁRUKU
• CERTIFIKOVANÝ TALIANSKY MATERIÁL
STARÉ CENY DO KONCA SEPTEMBRA AJ PRE RODINNÉ DOMY A GARÁŽE
☎ 0905 518 772 www.EKOIZOL.sk
28-0234

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783
28-0206

POSKYTUJEME KOMPLETNÚ INŽINIERSKU ČINNOSŤ V ODBORE STAVEBNÍCTVA
búracie, územné a stavebné povolenia, vyňatie z pôdneho fondu, projekty jednoduchých stavieb, stavebný dozor
☎ +421 948 029 731 ✉ inzinieringbb@gmail.com www.am-projekt.sk
28-0198

stromy AZ
STAROSTLIVOSŤ O STROMY
ARBORISTIKA
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orezávanie živých plotov
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk
28-0003

ÚPRAVA ZÁHRAD
- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy, nepotrebného odpadu /akéhokoľvek druhu/
- drobné remeselné práce
Tel.: 0911 117 606
28-0200

METRONET™
INTERNET TELEVÍZIA TELEFÓN 10€
WWW.METRONET.SK
info@metronet.sk 0915 859 255
29-0021

Ponúkame
KOMPLETNÚ MONTÁŽ ELEKTROINŠTALÁCIE do domov, bytov
PRERÁBKY, MONTÁŽ BLESKOZVODOV
NAPROJEKTOVANIE REVÍZIE
0940 600 478
771220224

ecopap HARMONY
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov.
V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001
28-0009

Ponúkame:
Rovňan kamenárstvo
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
28-0068

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
86-0051

PEDIKÚRA Leny
Starostlivosť o vaše nohy
PONÚKAM
kompletné ošetrenie nôh a úprava nechtov
Tel.: 0951 328 414
Nám. Štefana Moyzesa 2
Banská Bystrica
28-0195

KURZ SBS - AJ ONLINE
PRÁZDNINOVÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0007

RIČI Firma
ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV
BANSKÁ BYSTRICA
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk
17-0029

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0054

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53 **BANSKÁ BYSTRICA** bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Dagmar Babicová **0907 727 204**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)

Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Veterinárna ambulancia
MVDr. Miroslav Málus
Švermova 21/A, Fončorda (za Úsvitom)
pre psov a mačky
VETERINÁRNE
vyšetrenie - ošetrenie - operácie
výdaj liekov - výdaj krmiva
Len po dohovore na tel. č.: 0905 421 576
Pracujeme PO-PIA 7:00 - 19:00; SO 8:00 - 12:00 hod.
OBJEDNÁVATE sa najmenej pol dňa dopredu, v čase 7:00 - 12:00 hod.; 14:00 - 19:00 hod.
Na sobotu NAJNESKOR v PIA do 19:00 hod.
VÝDAJ KRMIVA - LEN PO TELEF. DOHOVORE
PO - PIA 9:00 - 12:00 hod.; 14:00 - 17:00 hod.
KVALITNÉ GRANULE ZA SLUŠNÉ CENY
Veterinárny Royal Canine, Bewidog Sport, Eminent Gold
0905 421 576 www.mvdrmalus.zzz.sk
28-0123

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 13 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎0903 419 623
28-0022

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777
28-0030

Peletové Pece
PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI
Doprava k Vám ZDARMA
možnosť nákupu na splátky
■ MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
■ POHODLNÁ OBSLUHA
■ NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
■ EKONOMICKÉ KÚRENIE
Poukážka na nákup peliet v hodnote 50 €
0951 400 245 • info@peletovepece.sk • www.peletovepece.sk
73-0026

Ján Lupták
• Elektroinštalačné práce
• Opravy elektroinštalácií a rozvodov
• Montáž elektrických zariadení
• Montáž bleskozvodov
• Realizácia inteligentnej elektroinštalácie
tel. č.: 0949 133 033
e-mail: jan.luptak23@gmail.com
partner: LOXONE No Gimmicks. Real Smart Homes.
28-0235

STAVEBNÉ PRÁCE za najlepšie ceny
fasády, stierky, maľovanie, murárske, demolačné a výkopové práce
☎0951 728 494
28-0027

MAĽOVANIE, STIERKOVANIE a iné **STAVEBNÉ PRÁCE.**
Volajte
0944 359 638
771220256

KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092
28-0206

VÝKUP STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0010

ZADARMO ODVEZIEM
STARÉ ELEKTROSPOTREBIČE, CHLADNIČKY, PRÁČKY...
VÝKUP AUTOBATÉRIÍ 0,60 €/kg
0904 286 996
59-258

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

OPRAVA WC GEBERITOV, ALCATELU
☎ 0903 254 808
28-0095

* NOVINKA * @tredy_bb
MALIARSKE A NATIERAČSKÉ PRÁCE
TEPOVANIE Tel.: 0918 870 344 UPRATOVACIE SLUŽBY
29-0025

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané
Tel. č.: 0911 204 116
28-0057

www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 5 EUR

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV
+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
✆ 0914 276 111
65-012

KOVO
VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0010

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKE PRÁCE
strechy - altánky - prístrešky drevené obklady
šalovanie schodov - rekonštrukcie a opravy
profirekon@gmail.com ▪ ☎0904 820 681
81-0212

NÁTERY STRIECH
- Najvyššia kvalita práce za najvýhodnejšie ceny na trhu!
- Najkvalitnejšie farby českej a slovenskej výroby
- Nátery všetkých typov striech
Volajte:0944 813 531
Natierame štetcom. Obhliadka a doprava zdarma.
75-31

SŤAHOVANIE profi SUVKA B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0014-1

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

49-0006

MAĽOVANIE INTERIÉROV
renovácia a náter dverí a okien
Tel.: 0918 594 356
28-0223

INZERCIA
0907 727 204

NEODTEKÁ? ORIGINÁL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
SME TU PRE VÁS 23 rokov OD ROKU 1999
28-0073

Dražobná spoločnosť - MIONEX s.r.o.

Oznámenie o dražbe

Dražba sa bude konať v priestoroch notárskeho úradu JUDr. Ingrid Mazúrovej Šoltésovej, na adrese Skuteckého č. 17, Banská Bystrica, dňa 01.08.2022 o 09:00 hod.

Predmetom dražby je: 3. izb.- byt č. 10, 3.p., vchod č. 1, súp. č. 6122, na ulici Bernolákova, v Banskej Bystrici, v podiele 1/1
Najnižším podaním je suma **133.000 €**
Dražobná zábezpeka je stanovená vo výške **30.000 €**
Obhliadka predmetu dražby sa uskutoční:
1/ dňa 28.07.2022 o 17.00 hod.
2/ dňa 29.07.2022 o 17.00 hod.

Bližšie informácie na t. č.: 0915 758 595 - JUDr. Ondráš Milan

28-0199

Brikona
Obchodné centrum
Po - Pia
07:00 - 16:30
Zvolenská cesta 18
Banská Bystrica
+421 911 567 669
+421 911 567 671
+421 48 416 08 08
odbyt@brikona.sk
www.brikona.sk

BRIKONA
PELETOVÉ KACHLE

~~990€~~
899€
PONUKA PLATÍ DO 31. 7.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB.
28-0074

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

»Kúpim tovarenský traktor alebo malotraktor, aj nefunkčný. Tel. 0949 350 195

»KÚPIM AUTO V AKOMKOĽVEK STAVE AJ HAVAROVANE. T.0907296305

»kupim stare motorky typu jawa perak 250/350 dobre zaplatim 0908795502

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim za dobru cenu dom, chalupu. Ponuknite. 0908 537 258

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie .tel 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»PREDÁM ŠTEŇATÁ BERNSKÝ SALAŠNÍCKY PES 0951446485

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY A INE 0903868361

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KAMENARSTVO Fábry
•KAMENÁRSKE PRÁCE•
•ŽULOVÉ HROBY•
•NÁHROBNÉ KAMENE•
•DOPLNKY NA HROBY•
Písmo a doplnky (strieborné) ZADARMO (ku kompletom)
OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk
28-0080

ZASKLENIE BALKÓNOV
- Rámový systém
- Bezrámový systém
- Markízy, žalúzie, sieťky
- PVC obklad zábradlia

ZASKLIEVANIE TERÁS
- Terasy
- Altánky
- Zádverie
- Pergoly
- Zimné záhrady

SLOVREKLA s.r.o.
B. Bystrica: Bernolákova 2, (bývala Termika pod Novamed-om)
po. - pia. 8:00 - 16:00 hod., slovreklabb@slovrekla.sk
048/416 25 68, 0918 933 914, www.slovrekla.sk
Zvolen: Trhová 6 (Tržnica - 1. posch.)
po. - pia. 8:30 - 16:30 hod., info@slovrekla.sk
045/540 20 71, 0905 298 160, www.slovrekla.sk
77-0008

od 389 € + montáž
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS
- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva
VCHODOVÉ DVERE
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
86-0003

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J.KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane) 0917 216 390, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
AKCIA KOMPLET URNA
999€
18-0011

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
86-0079

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0023

Sušená slivková šťava – EFEKTÍVNE RIEŠENIE problémov so stolicou

Rozprávа Karina Lukáčová, dôchodkyňa z Nitry, 64 rokov

PODĽA SZO (SVETOVÁ ZDRAVOTNÍCKA ORGANIZÁCIA) ZÁPCHOU TRPÍ DO 50 % DOSPELÉHO OBYVATEĽSTVA A DO 25 % DETÍ.

AKO RÝCHLO A BEZPEČNE SA ZBAVIŤ ZÁPCHY, NAFÚKNUTÉHO BRUCHA A ČREVNÝCH KŔČOV BEZ POUŽITIA KLYSTÍRU A PREHÁŇADLA.

NIE ŽIVOT, ALE TRÁPENIE.

„Každý, kto zažil zápchu a problémy s trávením, vie, aké bolestivé môžu byť tieto stavy. Spôsobujú nepohodlie, zhoršujú kvalitu života a ľudia sú nútení vzdať sa obľúbených jedál a produktov. Môj príbeh s problémom so stolicou sa začal asi pred 5 rokmi - začali ma trápiť zápchy, približne po 5-7 dňoch som nemohla chodiť na „veľkú potrebu". Cítila som sa hrozne, mala som nafúknuté brucho, kŕče a koliky mi vzali posledné sily, čo mi následne spôsobilo silné bolesti hlavy.

TENTO PROBLÉM NEMÁ RIEŠENIE?

Najprv som vyskúšala všetky známe domáce spôsoby na zlepšenie procesu vyprázdňovania, pila som viac vody, jedávala cviklu, nalačno som užívala jednu polievkovú lyžicu olivového oleja. Výsledok bol zanedbateľný a nepravidelný. Následne som vyskúšala tradičnú medicínu - bylinu List Senný a Kôru Krušiny, ale dosiahla som len to, že zápchu periodicky vystriedala hnačka a celé dni som nemohla opustiť záchod. Keďže som zástanca prírodných liečiv a metód na liečbu akýchkoľvek ochorení, neponáhľala som sa prejsť na liečivá na zápchu z lekárne, ale uvedomujúc si nebezpečenstvo samoliečby, rozhodla som sa poradiť s odborníkom.

VČASNÉ RADY

Berúc do úvahy moju túžbu vyhnúť sa užívaniu preháňadla, skúsený odborník mi odporučil vyskúšať zbaviť sa zápchy pomocou 100% prírodného bezpečného produktu – tablety z koncentrátu slivkovej šťavy **PrunoTabs.**

TAKÁ ZDRAVÁ SLIVKOVÁ ŠŤAVA

Hlavnou výhodou slivkovej šťavy je jedinečné zloženie vitamínov a minerálov:

- vitamíny skupiny B môžu podporovať nervový systém, pomáhať bojovať proti únave, nespavosti, zlej nálade;
- vitamín C môže zvyšovať odolnosť organizmu voči rôznym infekciám;
- provitamín A môže znižovať náchylnosť tela na vírusy, zlepšovať zrak a pomáhať pokožke stať sa hladkou a elastickou;
- vitamín K môže pomôcť predchádzať trombóze;
- vitamín P pomáha posilňovať steny ciev;
- slivková šťava obsahuje esenciálne stopové prvky: sodík, draslík, železo a meď.

Slivková šťava je užitočná najmä pre tých, ktorí sa starajú o bezproblémové fungovanie čriev. Slivková šťava môže stimulovať jeho peristaltiku a zlepšovať proces vylučovania žlče. Môže byť užitočná pri reumatizme, dne, hypertenzii a problémov s obličkami. Taktiež môže mať vynikajúce protiedémové vlastnosti a môže pomôcť odstraňovať prebytočný cholesterol z tela.

Jedna tableta PrunoTabs obsahuje toľko užitočných stopových prvkov ako je v 200-400 ml čerstvo vylisovanej slivkovej šťavy.

LIEČIVÝ DAR PRÍRODY

Vďaka prirodzenému zloženiu a pôsobeniu PrunoTabs jemne stimuluje proces trávenia a obnovuje normálny tonus črevného svalstva bez podráždenia sliznice. Organické kyseliny, prítomné v zložení výrobku, aktivujú prácu hladkého svalstva a črevnú motilitu, čo zaisťuje dobré motorické schopnosti a ľahké vylučenie výkalov. Ďalšie bonusy pri používaní sušenej šťavy v tabletkách je vyššia koncentrácia vitamínov a minerálov ako u čerstvo vylisovanej šťavy, absencia cukru a špecifická chuť, ako aj úspora času vďaka tomu, že nemusíte umývať odšťavovač niekoľko krát denne.

HLAVNÉ ÚČINKY PRUNOTABS:

- aktivácia tonusu stien konečníka a hrubého čreva;
- stimulácia intenstinálnej motility;
- uľahčenie vyprázdňovania výkalov;
- úľava od akútnej a chronickej zápchy;
- normalizácia črevnej mikroflóry;
- čistenie čriev od toxínov;
- zbavenie nadúvania a plynatosti;
- posilnenie lokálnej imunity;
- obrana čriev pred zápalom;
- zlepšenie metabolizmu;
- pomôcť pri chudnutí.

KONIEC HEMOROIDOM

Iba jeden mesiac užívania **PrunoTabs** mi navždy pomohol vyriešiť problém so zápchou. Každý deň sa moje črevá vyprázdňujú a fungujú ako hodinky. Nepohodlie, bolesť, nadúvanie a plynatosť ma už neobťažujú. Zlepšila sa mi nálada a mám plno energie. Vďaka komplexnému pôsobeniu **PrunoTabs** mám teraz pravidelnú stolicu a dobrý celkový stav. Vy tiež môžete vyriešiť Vaše chúlostivé problémy s **PrunoTabs**.

Zápcha - ťažké alebo neúplné vyprázdňovanie tuhej stolice a neprítomnosť pravidelnej defekácie. Defekácia u dospelých ľudí sa bežne vyskytuje raz alebo dvakrát denne. V niektorých prípadov raz za dva dni, bezbolestným a úplným vyprázdňovaním čriev.

Hlavné príznaky zápchy:

- zadržiavanie stolice 48 hodín a viac;
- menej ako tri defekácie za týždeň;
- bolesť a napätie pri defekácii;
- pocit neúplného vyprázdňovania čriev.

Odborníci tvrdia, že takmer všetci ľudia trpia zápchou dvakrát alebo trikrát v priebehu polroka, ale ak sa to stáva častejšie, je potrebne konať.

ČIM JE NEBEZPEČNÁ CHRONICKÁ ZÁPCHA.

Rozprávа odborníčka na výživu vyššej kategórie, dietológ, Elena Gnatová

1. V dôsledku nepravidelného vyprázdňovania čriev sa v nich hromadia výkaly, ktoré vyvíjajú tlak na susedné orgány a tým spôsobujú poruchu funkcií. To všetko môže spôsobiť hemoroidy, divertikuly, análne trhliny a rôzne neduhy urogenitálneho systému..
2. Toxíny, tvorené výkalmi, ktoré nie sú včas vylúčené cez črevné steny, vstupujú do krvného obehu a sú roznášané do celého tela. Dôsledkom toho môžu byť neustále zápalové procesy, alergie, zhoršená absorpcia živín a celková intoxikácia tela.
3. Pravidelná zápcha vedie k vážnemu poškodeniu črevného mikrobiómu, v dôsledku čoho je narušená syntéza enzýmov potrebných pre normálne trávenie a výmenu energie, čo vedie k nedostatku vitamínov a oslabeniu imunitného systému.
4. Chronická zápcha môže spôsobiť život ohrozujúce stavy – akútna črevná obštrukcia, črevné krvácanie, polypy a dokonca rakovina čreva.

GARANTUJEME

PrunoTabs sa vyrába len z ekologických surovín.

Začiatočná kúra

- 60 tabliet PrunoTabs – 24,90 EUR.

Kód výrobku: 66 22 111

Pravidelná kúra

- 120 tabliet PrunoTabs - 39,90 EUR

Kód výrobku: 66 22 112

Dodatočná zľava pre dôchodcov

SUPER PONUKA!

Intenzívna kúra

– 240 tabliet PrunoTabs – 59,90 EUR

Kód výrobku: 66 22 113

Plus poštovné 3,90 EUR

Zavolajte alebo pošlite SMS teraz na číslo:

0904 418 313

Objednávky poštou BETAPROTECT Nová 1, 054 01 Levoča

www.sk.betaprotect.com

betaprotect.sk@gmail.com

VÝŽIVOVÝ DOPLNOK - NIE JE LIEK, NESLÚŽI NA PREVENCIU A LIEČBU CHORÔB

28-0232

Pripravte sa na zimu už teraz s našimi peletami

eko mall

KVALITNÉ PELETKY A1
1005 kg/1 paleta

DOPRAVA V CENE

MÁME NA SKLADE

Viac info a objednávky: **0918 348 999**

www.ekomall.sk
info@ekomall.sk

73-0026

POŽIČOVŇA PRÍVESNÝCH VOZÍKOV • 0940 600 478

771220224

Orez stromov
Arboristika
Ruka Hore
komplexná starostlivosť o dreviny
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

81-0207

Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

tuma

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva (pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny)						TECNOVIS nerez závesný-lz.32mm
	plyn													
výš.	140/90st.	160/50st.	180/45st.	180/90st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	160/90st.	160/45st.	180/50st.	180/45st.	200/90st.	200/45st.	dvojplášť na ob.edn.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky akékoľvek
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY
kachle
pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

NORDICA Extraflame
JØTUL

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
bonsaje
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0032

MEDIKA EXPERT

ZĽAVA -15%

14,10 € 16,60 €

VITAMÍN D3 200 ml

Účinky VITAMÍNU D3:
- prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému
- prispieva k správnej absorpcii vápnika a fosforu do kostí a chrupu
- zlepšuje celkový dobrý pocit
- pomáha potláčať prejavy únavy a vyčerpania

100% VEGAN · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

Užívanie vitamínu D v lete. Potrebné alebo zbytočné?

Hovorí sa, že v lete je zbytočné užívať vitamín D, pretože si vieme prirodzenou formou načerpať svoju dávku Dčka zo slnka. Ruku na srdce a zamyslime sa, ako sa správame pri pobyte na slnku. Väčšina z nás sa pred priamym slnkom chráni oblečením, nezdržiavaním sa na priamom slnku a krémami s ochranným faktorom. Každý krém, ktorý obsahuje UV faktor nás chráni pred škodlivým slnečným žiarením, ale zároveň našej pokožke bráni čerpať svoju dennú dávku vitamínu D., čo je jeho prirodzenou vlastnosťou v rámci ochrany pokožky.

Dôležitosť vitamínu D

Tak ako každý z vitamínov, aj vitamín D má svoju veľmi dôležitú úlohu v ľudskom organizme. Vitamín D je známy svojim priaznivým účinkom na zuby, kosti, chrupavky a predovšetkým podporu imunitného systému. Práve dostatok zdravého slnka v lete a vitamín D nám dokáže zabezpečiť oveľa ľahšie znášanie jesene a zimy, kedy je naša imunita vystavená do boja s rôznymi virusmi takmer dennodenne Podpora a zastabilizovanie imunitného systému je najefektívnejšie v období, kedy nie je namáhaná a je v podstate v oddychovom režime.

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj **Vitamínu D3 Medika Expert** možný aj **vo Vašej prevádzke**:
Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0044

Juraj Hnilica s kapelou Galantný jeleň vystúpia uprostred prázdnin v Nitre

Slovenský pesničkár a večný optimista Juraj Hnilica pôsobí na hudobnej scéne už viac ako 20 rokov. Ako sám tvrdí, *„muzika je mojím poslaním a najviac si cením, keď prostredníctvom nej môžem tešiť ľudí a šíriť do sveta pozitívne naladenie“*.

Počas letných prázdnin jeho kroky povedú aj do Nitry, kde pár rokmi vystúpil ako hosť v rámci turné Pavla Haberu a skupiny Team. Koncert, ktorý **Juraj Hnilica** pred príchodom hlavnej hviezdy večera odohral v už zaplnenom nitrianskom amfiteátri, bol plný energie, emócií a skvelej hudby.

Juraj začal spievať ešte ako malý, keď mal deväť rokov, a už na základnej škole sa úspešne zúčastňoval rôznych speváckych súťaží. Ešte popri pôsobení v rockovej kapele Bačova Fujara nahral ako predzvesť sólového albumu akustickú verziu pesničky Aká si krásna. Na tvorbe videoklipu spolupracoval s organizáciou Greenpeace, ktorá mu poskytla unikátne zábery.

V roku 2014 uzrelo svetlo sveta päťskladbové EP s názvom Dovoľte mi predstaviť sa Vám, ktoré sa stalo odrazovým mostíkom jeho terajšieho pôsobenia. Pozornosť širokého publika si však pesnička Aká si krásna a ďalšie jeho piesne získali až v roku 2015 vďaka jeho úspešnému účinkovaniu v televíznej šou Česko Slovensko má talent. Odvtedy vydal tri albumy a jeho najnovším hudobným počinom je nová, akustická a emotívna verzia piesne Se skrývam, ktorú zverejnil ku Dňu matiek.

Talentovaný hudobník, ktorému nechýba pokora a svojský prístup k životu a hudobnej kariére, nepatrí medzi hviezdy rádiových playlistov či bulváru, no vďaka svojej tvorbe má pevnú základňu fanúšikov, ktorá sa neustále rozširuje. V Nitre sa v sobotu **30. júla** predstaví v obľúbenom podniku **Music a Cafe**, kde si okrem samotného koncertu môžete vychutnať aj dobrú kávu alebo čaj.

MASKENOVANÍM QR KÓDU ZOBRAZÍTE VOKALIST

Vstupenky na koncert sú v predaji v sieti Predpredaj.sk.

autor: Diana Kotesová

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

olivovo.sk

BIO OLIVY S CESNAKOM 314ml VIOS SO ZĽAVOU -10%

olivovo.sk

BALZAMIKOVÝ KRÉM 250ML CRETAN NECTAR SO ZĽAVOU -10%

Využite kód: OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

HYDROTERM-BB súkromná firma PRIJME DO ZAMESTNANIA

VODÁROV
KURENÁROV
ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 1.000€ na TPP + prémie + stravné lístky
Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.
Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

28-0215

HĽADÁME VZV OPERÁTOROV

Práca v ČR

so skvelým ubytovanín
Doprava a ubytovanie hradené a zabezpečené
+ bonusy, odmeny, 13-ty a 14-ty plat

Plat od 1250€
0919 496 491
info@empre.sk
www.empres.sk

0180 SB

REGION PRESS Inzercia 0907 727 204

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak,
31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.7.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO.
18-0003

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

Viete jazdiť na TRAKTORE?

Chcete zarábať slušné peniaze za slušnú prácu?
Kľudne aj sezónne?
Práca na plný úväzok pre traktoristu v českých sadoch, vinohradoch a chmelniciach. Plat 5,70 - 6,50 € / hod. (+ zákonné príplatky), podľa skúseností a miesta práce. Pracuje sa pondelok až piatok, zmena 8 hod. Možnosť nadčasov! Celoročná ale aj turnusová práca. Výplata každý mesiac, zálohy každý týždeň, diéty. Ubytovanie a cestovné zdarma. Podmienkou je platný vodičský preukaz sk. T alebo lepšie C + E. Nástup od 10. 8. alebo dohodou. Spolupracujeme iba s overenými podnikmi.
PERSON Personnel Services s.r.o.
Viac na 0948 880 673 (stačí prezvoniť zavoláme naspäť)

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0025

Bystricko.sk

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV
Za Vaše staré auto ZAPLATÍME, odvezieme a vyradíme ho z evidencie priamo u Vás doma
AUTOVRAKOVISKO
ZBAVTE SA VÁŠHO AUTA BEZ STAROSTÍ
www.rovami.sk
0902 457 777
771220009

čujte.sk
Višne sú plné vitamínov
www.cujte.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

STRIEKANÉ PUR - IZOLÁCIE

☎0918 671 541

40-0028

Okenné sušiaky

Montáž bez narušenia fasády alebo okenného rámu

AKCIA DO 31. JÚLA 2022

0944 113 140
www.susiakynaokna.sk

B 122 0304

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM

MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM® PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2500 vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2890

záruka 25 rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0013

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✸ TIENENIE ✸ ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB OREGON

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk ▪ 0919 383 881 ▪ 0919 383 363

87-0004