REGIONPRESS
Č. 29 / 22. JÚL 2022 / 26. ROČNÍK

POVAŽSKO
BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 33 590 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

VŠETKO SKLADOM
OKNÁ → 2 400 ks
PODLAHA → 11 000 m2
DVERE • ZÁRUBNE → 5 000 ks
(interiérové)
UDO
www.udosk.sk
Považské Podhradie č.346 • mail@udosk.sk
bezplatná infolinka• 0800 185 185
09-59

PROFI PLAST SK
Miroslav Paur
Považská Bystrica
Moyzesova ul. 816/101
tel.: 0905 142 990, 0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu
PASÍVNY dom Uw=076,W/m²K
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC, SOFIA
- Tieniaca technika, okenné a dverové sitá
- Servis okien a dverí
09-15

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY 0917 266 883
86-0025

Firma CHEPOSTAV
prijme živnostníkov
na stavebné práce
Plat 9-12 €/hod.
Tel: 0904 671 916
75-50

Ponúkam všetky stavebné a maliarske práce, striekanie striech
Kvalita a serióznosť
0910 993 219
75-04

LEXAN
0904 030 950 AR TRADE-PRO
www.artrade.sk • Považské Podhradie 317
09-06

HĽADANIE VODNÝCH PRAMEŇOV
s určením hĺbky a výdatnosti.
Hľadanie patogénnych zón.
Tel: 0915 053 875
75-43

Čistiareň peria
výroba paplónov a vankúšov
Púchov
-Dolné Kočkovce
0915 664 775
Odvoz aj dovoz po dohode
09-18

TESÁRSKE A POKRÝVAČSKE PRÁCE, KROVY, PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY
Kontakt: 0911 937 319
75-12

KOZMETICKÝ SALÓN
Mária Zacková
Pribinova 963
/vedľa bývalej Golden pizerie/
017 01 Považská Bystrica
Tel: 0904 817 803
09-13

PREDAJ STAVEBNÉHO MATERIÁLU
Chystáte sa stavať ?
izdivo.cz doručuje už aj na SLOVENSKO!
Nové sklady už aj na SLOVENSKU.
Sme významným dodávateľom muriva v celej Českej republike.
YTONG, HELUZ, POROTHERM, PORFIX dostupné už na Slovensku.
izdivo.cz
Kontaktujte nás:
e-mail: info@izdivo.cz
www.izdivo.cz
63-0112

ZATEPĽOVANIE DOMOV FASÁD
Rekonštrukcie domov a bytov. Zámková dlažba - Oplotenia
STRECHY - ALTÁNKY - PRÍSTREŠKY - IZOLÁCIE
0910 331 137
VYPRATÁVANIE
domov, bytov a nebezpečného odpadu
40-0105

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU
SSI
Teplička nad Váhom
Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: ihneď, príp. dohodou
Mzdové podmienky (brutto): 3,72 - 3,97 €/hod.
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
Kontakt: praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503
65-046

POVAŽSKO BYSTRICKO-PÚCHOVSKO

Redakcia: Partizánska 1128 POVAŽSKÁ BYSTRICA
povazsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lenka Migilová 0905 915 035
Emília Rosinová 0907 673 930

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (33.590 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Moštenec, Horný Moštenec, Milochov, Orlové, Podmanín, Považská Bystrica, Považská Teplá, Považské Podhradie, Praznov, Šebeľanová, Dolný Lieskov, Domaniža, Plevník - Drienové, Prečín, Pružina, Sverepec, Udiča, Horné Kočkovce, Hrabovka, Nosice, Púchov, Beluša, Dolné Kočkovce, Horovce, Lednické Rovne, Nimnica, Streženice, Visolaje, Brvnište, Dolná Mariková, Hatné, Horný Lieskov, Jasenica, Papradno, Stupné, Dohňany, Dolná Breznica, Lúky, Lysá pod Makytou, Mestečko, Záriečie

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Všade dobre, doma najlepšie

Máte chuť spoznávať krásy našej vlasti a rozhodli ste sa preto stráviť tohtoročnú dovolenku doma? Isto neoľutujete. Objavili sme pre vás veľa pekných miest, ktoré stojí za to navštíviť.

Orava je región jedinečný nádhernou prírodou a návštevníkom ponúka prekrásne prírodné zákutia ako stvorené pre horskú turistiku. Vyraziť môžete napríklad na Babiu horu, ktorá je najsevernejší vyhliadkový bod Slovenska a tiež najvyšší vrch Oravských Beskýd.

Ak mierite na východ Slovenska, nechajte sa zlákať návštevou najväčšieho travertínového územia na Slovensku, ktoré právom patrí medzi unikátne klenoty slovenskej prírody. Obdivovať môžete skalné útvary, puklinové jaskyne, rokliny či priepasti a to všetko na jednom mieste, v skalnom meste Dreveník.

Gemer rovnako ponúka veľa pútavých zážitkov. Podniknite napríklad výpravu vedúcu z Muránskej Huty na tretí najvyššie položený hrad na Slovensku. Zrúcanina kedysi mohutného hradu Muráň sa týči na skalnom brale Cigánka a poskytuje prekrásne výhľady na Muránsku planinu, ale aj na majestátnu Kráľovu hoľu.

V Národnom parku Nízke Tatry v Ľupčianskej doline, vás isto nesklame výlet na Magurský zlatý chodník. Dozviete sa nielen množstvo zaujímavostí o baníctve v tejto lokalite, ale aj o krásach prírody a jej ochrane.

Aj lesy Malých Karpát skrývajú mnoho obdivuhodných miest. Takým je aj Kostol a Kláštor svätej Kataríny Alexandrijskej nachádzajúci sa približne 20 km severne od Trnavy neďaleko obcí Dechtice a Naháč. Navštívte tento tajomný kláštor a objavte jeho magickú atmosféru.

Urobte si výlet do rozária v Dolnej Krupej, kde vás čaká nevšedný zážitok. Príjemná vychádzka po chodníčkoch lemovaných tisíckou ruží.

Vydajte sa na potulky do prekrásneho prostredia stredného Pohronia a preskúmajte pozostatky hradov Revište a Šášov. Oba sú súčasťou Pohronskej hradnej cesty, na ktorej môžete obdivovať množstvo ďalších hradov, hrádkov, strážnych veží, opevnených miest či kláštorov.

V pohorí Považský Inovec severne od obce Nitrianska Blatnica sa týči vrch Marhát. Na jeho vrchole sa nachádza 17 metrov vysoká rozhľadňa ponúkajúca prekrásne výhľady na široké okolie. Cestou vás pod úbočím Kozieho chrbta očarí útulný kostolík s vežou a pustovňou.

Ak vás vaše cesty zavedú do Rajeckej kotliny, odporúčame urobiť si zastávku v dedinke Stránske. Nad obcou priamo v areáli miestneho cintorína vás upúta zrúcanina gotického Kostola sv. Heleny pochádzajúca zo 14. storočia.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

INTEGRA s.r.o.
MÁTE PROBLÉMY S KOMÍNOM?
Frézovanie, vložkovanie, údržba, kompletné služby
Viac ako 20 rokov skúseností!
Považské Podhradie 357
Telefón: +421 42 432 05 57
Mobil: 0905 548 264, 0905 879 164
Email: integra@integra-sk.sk
www.integra-sk.sk
75-27

HELP Eco s.r.o.
Odvoz kompletných vozidiel do 50km ZDARMA
Autorizované stredisko
PRE ZBER A SPRACOVANIE STARÝCH VOZIDIEL A PREDAJ POUŽITÝCH NÁHRADNÝCH DIELOV
Info: 0903 511 858
0903 830 629
Ponúkame komplexné služby - preprava a právne úkony pri odhlásení vozidla z evidencie na doprav. inšpektoráte vybavíme bezplatne za Vás
PRIEMYSELNÝ PARK /smer RAVEN a.s./ Mládežnícka 2275 01701 Pov. Bystrica
Otvorené: PO- PI: 8.00-15.30 h.
75-05

ARKAM, s.r.o.
STAVEBNÉ A REKONŠTRUKČNÉ PRÁCE
- Výstavba rodinných domov - základové dosky, hrubé stavby - ploty - murárske práce
- Rekonštrukcie - domov - bytov- bytových jadier, nebytových priestorov - obklady - dlažby
- Malby - nátery - stierky - omietky - sadrokartóny
- Zateplenie rodinných domov - prenájom lešenia
KONTAKT: 0911 689 723
75-12

KAMENÁRSTVO LAVADO®
zal.1990
POMNÍKY-HROBY-URNY
- NAJVÄČŠÍ VÝBER MATERIÁLOV V REGIÓNE
- DOŽIVOTNÁ ZÁRUKA
- PROFESIONÁLNE PORADENSTVO
- GRAFICKÉ NÁVRHY
- PREDAJ NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA
Kamenárstvo LAVADO
0907 43 93 93
WWW.LAVADO.SK
Považská Bystrica Púchov
09-10

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com
59-272

OKNÁ -14%
Zľava platí pri registrácii do Vernostného systému, do 31.7.2022. Pridelenie dotácie je podmienené splnením podmienok Agentúry ŽP. Všetky informácie v predajniach.

EKO PROFIL
Rekonštruujte najvýhodnejšie s možnosťou DOTÁCIE
POVAŽSKÁ BYSTRICA: Centrum 18/23 - budova Slov. sporiteľne
0948 365 004, 042 / 426 19 37, pb@ekoprofil.sk
www.ekoprofil.sk
47-006

od 389 € + montáž

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS

- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

86-0003

Zážitok pre celú rodinu na jednom mieste

ZVERINEC PRI OŠKERDE

JUMPSTREET
TRAMPOLÍNOVÉ CENTRUM

HOPLANDIA
MEGA NAFUKOVACIE CENTRUM

Info: 041/596 2420
www.rancpriziline.sk

65-114

ploty stacha

- Betónové ploty
- Podhrabové dosky
- Pletivové ploty

MONTÁŽ A PREDAJ OPLOTENIA

Rozširujeme náš tím
- príjmeme MONTÁŽNIKOV !

Info: 0903 658 177 • www.plotystacha.sk

09-08

NAJLACNEJŠIE VYPRATÁVANIE
domov, bytov, poval, garáže, záhrad, nebezpečného odpadu
ODVOZ ZABEZPEČÍM.
☎ 0907 382 062

40-0104

STRECHY KROVY
montáž - výmena
škridlové - plechové
výmena rýn
☎0948 107 877

40-0100

49-0006

KEREKO
Pekné kúpeľne pre všetkých
Najväčšie STÚDIO
OBKLADY ◆ DLAŽBY ◆ VYBAVENIE KÚPEĽNÍ
STAVEBNÉ MATERIÁLY ◆ VINYL ◆ PLÁVAJÚCE
PODLAHY ◆ INTERIÉROVÉ DVERE
SUPER CENY!
NAJVÄČŠÍ VÝBER
• Veľké skladové zásoby
• Fotorealistický 3D návrh ZADARMO
0905 298 161 | Pov. Podhradie 1313 | www.kereko.sk | kereko@kereko.sk
09-33

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-026

VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

INZERCIA
0907 673 930

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona®
Komplet renovácia 3x LAK už od: 13,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

LIDL
Správna voľba
OTVOR S NAMI NOVÚ PREDAJŇU
NIMNICKÁ CESTA
PREDAVAČ – POKLADNÍK (M/Ž)
NÁSTUPNÁ MESAČNÁ MZDA
950 €
38,75 HOD./TÝŽ.
+
PRÍPLATKY
ŠIROKÝ VÝBER BENEFITOV V HODNOTE VIAC AKO 370 € ROČNE
www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA
52-0141

Q·SERVICE
...Váš autoservis
MAZELI
Považské Podhradie 376
(priemyselná zóna)
Tel: 0908 797 733
09-71

ELEKTRIKÁR
Ponúkam elektrikárske práce
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- OSVETLENIE
- ZAPOJENIE SPOTREBIČOV
- POSUVNÉ BRÁNY
- PRERÁBKY, OPRAVY
- KAMEROVÝ SYSTÉM
Viac info na:
0949 425 372
46-145

WILLIMAN
OKNÁ DVERE
Dodanie a montáž do 14 dní
AKCIA Siete proti hmyzu do 7 dní
Vzorkovne: P. Bystrica: Budova "Zaťko" pri Kauflande, alebo v areáli OSBD
KONTAKT: 0907 974 791
Tel: 042/4362391, www.williman.sk
09-09

POTREBUJETE PREDAŤ AUTO ???
zavolajte nám na 0903 47 50 63
Vykupujeme všetky typy vozidiel, súkromné aj firemné
osobné - veterány - motorky - dodávky - nákladné - stavebné stroje - traktory
TU vykúpime Vaše auto !!!
75-10

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj
PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
46-0020

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- 25 rokov záruka a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- kvalitný taliansky materiál zn. Index
0950 266 604
Bituflexroznava@gmail.com
88-0024

Pripravte si domáce nanuky a zmrzliny

V letných mesiacoch sú zmrzliny či nanuky jednou z najobľúbenejších pochúťok detí aj dospelých. Pripravte si ich doma – postačí vám zopár surovín.

Čučoriedkové nanuky

Suroviny: 250 g čučoriedok, 150 g kryštálového cukru, 150 ml vody, šťavu z polovice citróna

Postup: Z vody a kryštálového cukru uvaríme na miernom ohni hustý cukrový sirup a necháme vychladnúť. Potom sirupom zalejeme čučoriedky, pridáme tiež citrónovú šťavu a rozmixujeme ponorným mixérom. Zmes nalejeme do formičiek, teda nádobiek určených na výrobu nanukov a uložíme aspoň na tri hodiny do mrazničky.

Náš tip: Ak nanuky pred podávaním krátko podržíte pod horúcou tečúcou vodou, budú sa vám ľahšie vyberať z formičiek.

Tvarohové nanuky

Suroviny: 250 g jemného tvarohu, 2 PL práškového cukru, 1 balíček vanilkového cukru, 180 ml smotany na šľahanie, 4 PL kyslej smotany

Postup: V miske vyšľaháme tvaroh, práškový a vanilkový cukor. Prilejeme vychladenú sladkú smotanu a šľaháme až kým nám nevznikne nadýchaný krém. Na záver doň ešte vmiešame kyslú smotanu. Tvarohový krém naplníme do formičiek na nanuky a uložíme aspoň na štyri hodiny do mrazničky.

Banánová zmrzlina

Suroviny: 5 banánov, 3 lyžice gréckeho jogurtu, 2 lyžice arašidového masla

Postup: Deň vopred zbavíme banány šupy, nakrájame ich na kolieska a dáme do mrazničky. Na druhý deň vložíme ešte zmrazené banány spolu s arašidovým maslom a gréckym jogurtom do mixéru a všetko dohladka vymixujeme. Môžeme ihneď podávať, prípadne odložiť do mrazničky na neskôr.

» ren

Ilustračné foto. zdroj silviarita pixabay

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

KAMENÁRSTVO
JANTÁR
· náhrobné pomníky
· žulové zakrytia hrobov
· urny a urnové schránky
· lampáše a vázy...
0908 252 071
www.kamenarstvojantar.sk
Ku každej zakázke váza + svietnik ZDARMA
47-030

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
4612200 15

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Vyrážate na hory – na čo nezabudnúť?

Chystáte sa obuť si turistické topánky a vydať sa do hôr za novými dobrodružstvami? Na čo nezabudnúť, aby sa dovolenka vydarila? Prinášame zopár tipov.

Nezabudnite na horské poistenie - Ak sa chystáte vyraziť na horskú turistiku, tak by ste nemali zabudnúť uzatvoriť si horské poistenie. Bez ohľadu na to, či chcete podniknúť len krátky výlet alebo túru, môže vám poistenie v prípade nepredvídaných okolností pomôcť vyhnúť sa zbytočným starostiam navyše. Zo zákona je totiž každá osoba nachádzajúca sa v horskej oblasti povinná uhradiť horskej službe náklady spojené s výkonom záchrannej činnosti alebo s pátraním. Táto povinnosť sa nevzťahuje len na deti a fyzické osoby nespôsobilé na právne úkony.

Na túru sa poriadne pripravte - Ak sa vydáte na túru, horská služba radí, vziať si so sebou aj mobilný telefón. Priebeh túry si prezrite na mape alebo v turistickom sprievodcovi a v prípade potreby využite služby horského vodcu alebo horského sprievodcu. Na túru odchádzajte skoro ráno a dokončite ju do zotmenia. Pri zostupe je podľa odporúčaní horskej služby nutné rátať s časom rovnajúcim sa asi 70 % času výstupu. Pri pohybe v horskom teréne vám chôdzu uľahčí používanie turistických palíc. Na každú túru sa vystrojte primerane ročnému obdobiu, namáhavosti túry a jej dĺžke. Nevyhnutná je obuv s vibramovou podrážkou a plášť do dažďa alebo vetrovka. V chladnejšom počasí alebo pri výstupe na sedlo alebo vrchol sú potrebné aj sveter, čiapka a rukavice. Nezabúdajte na jedlo a dostatok tekutín. Na orientáciu použite turistickú mapu, v ktorej sú zakreslené všetky dôležité údaje. Používajte vždy posledné opravené vydanie, vyhnete sa omylom v teréne. Viac informácií sa dozviete na stránkach horskej záchrannej služby, kde sú tiež pravidelne aktualizované najdôležitejšie informácie týkajúce sa aktuálneho stavu v horách na jednotlivé dni.

Pribaľte si cestovateľskú lekárničku - tá by mala byť umiestnená v suchu, chlade a tme, tak aby nedošlo k poškodeniu jej obsahu. Vo všeobecnosti sa odporúča zabaliť si: lieky, ktoré bežne užívate, lieky proti horúčke a bolestiam hlavy, lieky proti hnačke aj proti zápche, antihistaminiká, ktoré pomôžu pri alergických reakciách, antialergický krém, ktorý pomôže pri uštipnutí hmyzom, sprej alebo krém proti hmyzu, teda repelent, dezinfekčný prostriedok, pohotovostné obväzy, obväzovú vatu, pinzetu, nožničky, náplaste.

Nezabudnite sa chrániť pred kliešťom – je dobré zvoliť vhodné oblečenie pokrývajúce čo najväčšie časti tela, najmä dlhé nohavice a ponožky. Zabúdať by ste nemali ani na používanie repelentov.

Nezabudnite na pokrývku hlavy – pretože aj horské slnko môže byť zradné a mohli by ste si ľahko privodiť úpal.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR a Horská služba

» red

Prijmeme skladového referenta na plný úväzok
do skladov v Dolnom Moštenci.
Plat (brutto) od 7,50 €
Kontakt: 0903 195369
09-69

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0908 979 468

Prijmeme skladníka
na plný úväzok do skladov v Dolnom Moštenci.
Plat (brutto) od 5,90 €
Kontakt: 0903 195 369
09-69

PONUKA PRÁCE:
operátorka vo výrobe
– obstrihávanie gumového tesnenia
Miesto výkonu práce:
Považská Bystrica
Práca v dvojzmennej aj trojzmennej prevádzke
Mzda od 650€ - 800€/ mesačne
kontakt:
BnS, s. r. o., 0907 312 909
melichercikova@bnssro.sk
09-67

PONÚKAME PRÁCU na TPP
vodič sk. C
Mzda: od 1500 € brutto + diéty
závozník
Mzda: od 1200 € brutto + diéty
Kvalifikácia a prax potrebná
Požadujeme: *AGIS SK, s.r.o.*
zodpovednosť, presnosť, pracovitosť
Ponúkame:
zaujímavú prácu v stabilnej spoločnosti, atraktívne ohodnotenie a finančne benefity.
Miesto práce: BYTČA, voľné víkendy
-bližšie info pri pohovore ***TEL: 0903 550 593***
47-017

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu **ZDARMA**, Doprava **ZDARMA**
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov **100€**, 11-30 znakov **10€**/znak,
31 a viac znakov **9€**/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 31.7.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO.
18-0003

čujte.sk
Domáce limonády plné ovocia
www.cujte.sk

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH
DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE:
Sverepec, Praznov, Pružina, Podmanín, Lednické Rovne, Považská Bystrica, Mestečko, Považská Teplá, Záriečie, Považské Podhradie, Dohňany, Dolná Breznica
www.cromwell.sk

Cromwell Post
VAŠE VÝHODY:
- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:
+421 918 348 147 pobocka.zilina@cromwell.sk
Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 323,– €/mesiac
alebo
Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 161,50 €/mesiac
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.
49-0025

NAJLACNEJŠIA STAVEBNÁ FIRMA
REKONŠTRUKCIE DOMOV!!!
fasády - oplotenia - zámkove dlažby - strechy
krovy - altánky - prístrešky - pergoli - izolácie domov
Materiál za najlepšie ceny!!!
☎ 0940 585 999
40-0104

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim byt v hotovosti PB a okolie. Aj povodny stav, t.c. 0948068938

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»PONÚKAM LÁSKU ŽENE Tel. kontakt: 0907 290 032

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

POTVRDENÉ NAŠIMI ZÁKAZNÍKMI !!!

Ako jediný na trhu Vám prinášame možnosť splatiť si Vaše nové zariadenie, ktoré Vám bude celý život šetriť Vašu peňaženku. Toto zariadenie si navyše splatíte z usporených financií, ktoré by ste aj tak zaplatili za nákup elektrickej energie.

€ 2500
vrátane montáže

ZÁRUKA 10 ROKOV OD VÝROBCU

- 3 ploché kolektory
- kompletná konštrukcia na strechu + pripojovacie potrubie
- 300 l bojler v cene
- spoľahlivo pokryje spotrebu teplej vody od marca do októbra
- návratnosť investície 2-3 roky

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3115 W

- pozostáva z 7 panelov o výkone 445W +menič
- zariadenie na kľúč
- návratnosť investície 4-5 rokov
- ročná výroba el. energie 3500 kWh

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

€ 2890

záruka 25 rokov od výrobcu

infolinka 0800 909 909, 0951 909 909 fb.com/envirotherm.sk
www.envirotherm.sk kontakt@envirotherm.sk

86-0013

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

shopjk.sk

ZÁHRADNÉ LEHÁTKO ŠEDÉ L12965 SO ZĽAVOU

ĎALŠIE PRODUKTY V TEJTO ZĽAVE

-10%

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

čujte.sk

Deti pri a vo vode-riziká

www.cujte.sk

MEDIKA EXPERT

14,96 EUR s DPH

~~17,60 EUR~~

MESAČNÉ BALENIE

Magnézium – záchranca počas dňa, uspávač na noc...

Magnézium, alebo ak chcete Horčík, je veľmi dôležitým prvkom mnohých biologických reakcií v ľudskom tele. Vedeli ste o tom, že až tretina Slovenskej populácie trpí nedostatkom tejto minerálnej látky? Dôsledkom je nesprávne stravovanie, rýchly životný štýl a nadmerná psychická záťaž.

Existuje nespočetné množstvo štúdií a článkov o význame a využití magnézia v ľudskom tele. Najhlavnejšou úlohou magnézia je „životabudič". Určite sa Vám už stalo, že ste cítili nedostatok energie, pocit ťažkého tela, vyčerpanie, únavu a s tým spojené depresijné stavy. Tieto príznaky ešte stále patria medzi znesiteľnejšie prejavy nedostatku Magnézia. V horších prípadoch z dlhodobého nedostatku horčíka prestáva správne fungovať centrálny nervový systém, ktorý môže spôsobiť nervové ochorenia, depresie a tetaniu. Magnézium priamo pôsobí a stimuluje nervový systém, ktorý sa takto dokáže ľahšie vysporiadať s porušením nervového systému a následným ľahším priebehom ochorení z nedostatku magnézia.

Nedostatkom horčíka v ľudskom tele netrpí organizmus iba cez deň, ale aj v noci. Magnézium priamo interaguje na nervové receptory, ktoré okrem rôznych ochorení vplývajú aj na spánkové cykly. Pravidelným dopĺňaním magnézia je organizmus vo väčšej pohode cez deň a dopraje telu pokojnejší a hlbší spánok v noci. Spánok je základným predpokladom pre správne fungovanie našej nervovej sústavy a pre našu celkovú regeneráciu.

Potraviny obsahujúce Magnézium : kakao, celozrnné výrobky, banány, zemiaky, pomaranče a špenát.

ÚČINKY MAGNÉZIA + B6:

- pomáha zlepšovať mentálne funkcie
- prispieva k udržiavaniu zdravých kostí a svalov
- pomáha pri prejavoch únavy a vyčerpanosti
- pomáha znižovať krvný tlak
- podieľa sa na správnom fungovaní nervového systému
- pomáha uľahčovať priebeh neurodegeneratívnych ochorení (alzheimer, parkinson, skleróza multiplex)

BEZ CUKRU · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

+DARČEK

Pre ešte lepší spánok
5% CBD OLEJ
od CBD expert

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj **MAGNÉZIA Medika Expert** možný aj **vo Vašej prevádzke**

Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0045

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stannah

Značka číslo 1 na celom svete

Vďaka schodiskovému výťahu Stannah, môžete naďalej žiť vo svojom dome

CHE1

Domov je miesto, kde si vytvárame spomienky, a kde radi zostávame. Nedovoľte, aby vám schody bránili zostať vo vašom domove. So schodiskovým výťahom Stannah sa môžete vyhnúť problémom so sťahovaním a bezpečne používať svoje schody.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ahoj leto! Kúpte si schodiskový výťah a my vám ponúkneme tablet alebo smartfón.*

0800 162 162
Zavolajte zadarmo

SMARTFÓN ALEBO TABLET?
Vyberte si svojho favorita!

*Táto ponuka je k dispozícii do 31. 8. 2022 a nie je platná s inými kampanami alebo ponukami.

52-0003

KÚPIM

MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

PENZIÓN * ORAVSKÁ HORÁREŇ**

Oravská Horáreň ***

Mimoriadna LAST minute DOVOLENKA

iba za **222 €**
1 nepracujúci dôchodca
na 6 dní/ 5 nocí
so Štátnou účelovou dotáciou pre dôchodcov

Voľné termíny:
8. 8. – 13. 8.
22. 8. – 27. 8.
29. 8. – 3. 9.
5. 9. – 10. 9.
12. 9. – 17. 9. a neskôr.

Cena zahŕňa:
5 x plná penzia
5 x ubytovanie
1 x celodenný výlet
+ BONUSY a bezplatné služby!!!

Rekreačné poukazy v cene 272 €/ osoba a pobyt.

Tešíme sa na stretnutie s vami!

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava

37-123

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632
031/789 86 28

96-0 TT25

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny "TUMA THERM +" šamot — duplovaný plášť - tuhé palivá — najlepší pomer ceny a kvality!

ceny s DPH	plyn					tuhé palivo						
výš.	140/90cc	160/90cc	200/95cc	180/90cc	180/45cc	200/90cc	200/45cc	180/90cc	200/45cc	180/90cc	180/45cc	200/90cc	200/45cc
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613

Komíny TUMA FOLK šamot — najlacnejší! Tuhé palivo — pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny

TECNOVIS

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

JOTUL na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

Montáž aj do 4 týždňov !

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

Hliníkové záhrady za cenu drevených!
Montáž ZDARMA !

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk · 0919 383 881 · 0919 383 363

87-0004