REGIONPRESS
Č. 30 / 29. JÚL 2022 / 26. ROČNÍK

KOMÁRŇANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 16 450 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Potulky Slovenskom

Leto sa nám už pomaly prehuplo do druhej polovice, no stále nám ešte zostáva dostatok času a pekných slnečných dní na potulky Slovenskom. Obujte si pohodlné topánky a dobrodružstvo sa môže začať.

Pri nedávnych potulkách lesmi Malých Karpát nám učarovalo miesto, ktoré dýcha históriou. Severne nad obcou Dobrá Voda neďaleko Trnavy sme v hustom lese natrafili na ruiny kedysi mocného Dobrovodského hradu.

Pod južnými svahmi Západných Tatier stojí Múzeum liptovskej dediny Pribylina dokumentujúce ľudovú architektúru Liptova. Obdivovať tam môžete gotico-renesančný kaštieľ, jednotriednu školu s bytom učiteľa či expozíciu dobových úľov. V areáli pribudol aj nový náučný chodník s oddychovou zónou.

Na mapu zaujímavostí Košického samosprávneho kraja pribudla novinka v podobe geoturistického náučného chodníka. Prevedie vás po stopách baníkov a priblíži zachované pamiatky historického baníctva na Slovensku. Náučný chodník nájdete v banskom areáli na vrchu Rotenberg – na Červenom vrchu pri obci Smolník.

V blízkosti obcí Ochtiná a Slavošovce na Gemeri pribudol nový cyklochodník dlhý 11,2 kilometra, ktorý prepojil tieto obce s turisticky významnými lokalitami v okolí – s Ochtinskou aragonitovou jaskyňou a Tunelom pod Homôlkou, známym tiež ako Slavošovský tunel. Trasa návštevníkov privedie aj k jednej z gotických perál Gemera, k Evanjelickému kostolu v Ochtinej.

Náučný chodník Zvonička začína v Novej Bani a na rovnakom mieste je aj jeho cieľ. Prísľubom skvelého zážitku je príjemná prechádzka, úžasné výhľady, historická zvonička i pútnické miesto.

Pohorie Považský Inovec ukrýva mnoho pekných miest. Takým je aj 27 metrov dlhá obojstranne priechodná jaskyňa Čertova pec, ktorá je zároveň najstarším doloženým jaskynným sídlom na území Slovenska. Nachádza sa pri obci Radošina, trochu bokom od cesty, pri horskom prechode Havran.

Naplánujte si turistiku do pohoria Strážovských vrchov a nechajte sa očariť pôsobivou zrúcaninou Uhrovského hradu. Vypína sa nad obcou Uhrovské podhradie a odvážnejším ponúka i možnosť nocľahu za múrmi, ktoré dýchajú históriou.

Národný park Muránska planina nachádzajúca sa v západnej časti Slovenského rudohoria je jednou z najzachovalejších krasových oblastí Slovenska. Nájdete tam viac ako 500 jaskýň a tiež sysľovisko Biele vody, kde môžete sledovať jednu z najpočetnejších kolónií sysľa pasienkového na Slovensku.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN
Okoč
TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná
škridla výpredaj 4,90 € / m²
PLECHY a škridle ihneď zo skladu. Ozaj výhodné ceny.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!
ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws
91-0005

STKOK
SK TK
SK EK
Novozámocká cesta, Komárno
0905 917 238
www.stkok.sk
Rezervujte si termín
Foglaljon időpontot
59-284

PRÁCE OKOLO DOMU
- likvidácia odpadu, kompletné búracie práce
- výškové práce do 14m
- maliarke a murárske práce
- čistenie pozemkov
- vypratávanie domov, bytov
- sťahovanie, preprava tovaru
0944 812 994
37-127

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

CEVA LOGISTICS
ABOUT YOU
Pridaj sa k nám do Kostolných Kračian!
Bezplatná autobusová doprava
Kontakt: +421 947 48 48 48 | +421 947 49 99 99 CEVA Logistics Slovakia
91-0171

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:

komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová **0910 851 307**
baumajsterova@regionpress.sk

Alena Valašeková **0910 455 919**
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (16.450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Chystáte sa s deťmi k vode? Na čo si dať pozor?

Čistota vody na kúpaliskách je pre nás a obzvlášť pre naše ratolesti zo zdravotného hľadiska veľmi dôležitá a rozhodne by sme túto skutočnosť nemali podceňovať.

Ak sa chystáte k vode, majte na pamäti, že najbezpečnejšie je kúpať sa na oficiálne prevádzkovaných kúpaliskách a na vodných plochách, ktorých kvalitu monitorujú orgány verejného zdravotníctva. Aktuálne výsledky kontrol si môžete overiť - uverejňuje ich úrad verejného zdravotníctva počas letnej kúpacej sezóny pravidelne na internetovej stránke www.uvzsr.sk

Zásady kúpania sa pre deti - Podľa odborníkov je deti potrebné pred vstupom do bazéna osprchovať, rovnako treba postupovať aj po ukončení kúpania. „Vtedy je vhodné použiť klasické mydlo, ktoré zabezpečí odstránenie bakteriálnej mikroflóry z kože a zbaví zvyškov chlóru," radia verejní zdravotníci. Rovnako upozorňujú, že deti do troch rokov majú mať v bazénoch plavky s priliehavou gumičkou okolo bruška a stehien. Kúpanie nahých detí podľa nich nie je z hygienických dôvodov vhodné. Svoje ratolesti tiež veku primeraným spôsobom upozornite na zákaz pitia vody z bazéna a nikdy ich nenechávajte bez dozoru.

Pozor na črevné nákazy aj nadbytok chlóru - Tých najmenších je nevyhnutné počas pobytu vo vode stále upozorňovať na používanie toalety, rodič sa ich má pýtať na fyziologické potreby, pretože v zápale hry môžu na ne zabudnúť. „Špeciálne treba dbať na hygienu rúk, najmä tí najmenší si ich vkladajú do úst, čím sa ľahšie šíri infekcia. Ochorenia, ktoré môžu deti na kúpaliskách potrápiť, sú rovnaké ako u dospelých. Pre nezrelú detskú imunitu však dochádza k nakazeniu rýchlejšie a so závažnejšími prejavmi," upozorňujú verejní zdravotníci. Veľmi malé deti, respektíve deti s predispozíciami na vznik alergií sú tiež obzvlášť citlivé na nadmernú prítomnosť chlóru. „Ide o podráždenie pokožky vo forme začervenania alebo ekzému, podráždenie sliznic dýchacieho systému vo forme dráždivého kašľa či podráždenie očných spojiviek vo forme nepríjemného štípania očí, začervenania a slzenia," vysvetľujú odborníci.

Majte deti stále na očiach - Pri voľbe plochy na kúpanie s deťmi treba dať prednosť lokalite s pravidelnou kontrolou vody a plavčíkom. „Rodičia by sa však nemali spoliehať iba na pozornosť plavčíka či iných ľudí. Užitočné je aj používanie kúpacích pomôcok – kolies alebo rukávnikov, ktorých kvalitu by mal dospelý vyskúšať minimálne večer pred používaním. Ak rodič potrebuje ísť mimo dohľadu detí, musí zaistiť dozor inou dospelou osobou," radia verejní zdravotníci.

Informácie poskytol Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Pripravte si studené polievky na horúce letné dni

Nemáte počas horúcich dní chuť na teplé jedlo? Pripravte si studenú polievku. Príjemne osvieži, nasýti a ešte aj dodá telu potrebné vitamíny.

Studená uhorková polievka

Suroviny: 2 šalátové uhorky, 1 strúčik cesnaku, 250 g bieleho jogurtu alebo pochúťkovej smotany, 50 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody na zriedenie, čerstvú kôprovú vňať, soľ, mleté čierne korenie

Postup: Uhorky umyte, osušte, očistite a odstráňte z nich semiačka. Následne nahrubo nastrúhajte do misky. Potom pridajte jogurt, pretlačený cesnak, posekaný kôpor a všetko spolu vymiešajte. Aby ste získali požadovanú hustotu, môžete zriediť zeleninovým vývarom alebo vodou. Osoľte, okoreňte a dajte vychladiť do chladničky. Polievku rozdeľte do tanierov, ozdobte kopčekom bieleho jogurtu a posypte kôprom. Podávajte s nasucho opečeným toastovým chlebom.

Gazpacho

Suroviny: 1 šalátovú uhorku, 1 červenú papriku, 1 cibuľu, 5 mäsitých paradajok, 2 strúčiky cesnaku, 250 ml studeného zeleninového vývaru alebo vody, citrónovú šťavu, toastový chlieb, soľ, štipku mletého rímskeho kmínu, mleté čierne korenie, bazalku, olivový olej

Postup: Zeleninu umyte, nakrájajte na kocky a vložte do mixéra. Pridajte celé strúčiky cesnaku, citrónovú šťavu, zeleninový vývar, osoľte, okoreňte a všetko rozmixujte. Na zahustenie môžete pridať striedku z toastového chleba. Polievku dajte vychladiť. Polievku rozdeľte do tanierov, pokvapkajte olivovým olejom a ozdobte bazalkou.

» ren

Príklad servírovania studenej uhorkovej polievky. zdroj foto lovini pixabay

Výročia a udalosti

3. augusta 1708 odohrala sa **bitka pri Trenčíne** stretnutie **armád Františka II. Rákociho s cisárskou armádou** pod vedením generála Siegberta Heistera.

DRAŽBA č. 01/2022

Dobrovoľná dražba nehnuteľností:
Predmet dražby: Predmetom dražby je súbor nehnuteľnosti (pozemky a stavby) evidované na LV č. 1171, vedenom Okresným úradom Komárno, katastrálny odbor, okres: Komárno, obec Hurbanovo, katastrálne územie Hurbanovo, všetky v spoluvlastníckom podiele 4/6

Miesto konania dražby: Notársky úrad JUDr. Jarmila Kováčová, Boženy Němcovej 13, 949 01 Nitra,
Dátum a čas konania dražby:17.08.2022 o 11:00 hod.
Ohodnotenie predmetu dražby: 80.000,- €
Najnižšie podanie: 80.000,- €
Výška dražobnej zábezpeky: 45.000,- €
Minimálne prihodenie: 500,- €
Kolo dražby: 1. kolo dražby

Bližšie informácie na tel. čísle : +421 911 553 421
mail: info@triple.sk

80-0165

Adventuris, s.r.o., Zámocká 3, 811 01 Bratislava **organizuje dňa 05.09.2022 o 10:30 hod.** v Notárskom úrade, Mgr. Marian Kováč, Einsteinova 19, 851 01 Bratislava **dobrovoľnú dražbu.**
Predmetom dražby bude 1-izbový byt o výmere 33,59 m2 nachádzajúci sa na ul. Hradná 163/11, Komárno, k.ú. Komárno.
Výška najnižšieho podania je **36.200 EUR.**
Termíny obhliadok bytu sú
28.07.2022 o 10:45 a **01.09.2022 o 10:15 hod.**
kontakt: info@dobrovolnadrazba.sk

52-0148

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
KURIČKY NOSIVÉ 14-TÝŽDŇOVÉ 6,90 €/KS
NOSNICE PRED ZNÁŠKOU 20 - TÝŽDŇOVÉ 7,90 €/KS
BROJLEROVÉ KAČICE NA VÝKRM
MULARD KAČICE NA VÝKRM
AKTUÁLNE PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
facebook HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

36-0008

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Hurbanove
Mzda: 3,713€/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ!
Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

36-0003

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Komárne
Mzda: 4,379€/h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ!
Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

36-0003

Prijem plošnej inzercie
tel.: 0910 851 307
e-mail: baumajsterova@regionpress.sk

Navštívte krásny vynovený kaštieľ v obci Borša

Objavte Bodrog - neobjavenú Amazonku Košického kraja

Na brehoch Bodrogu, kde divoká vegetácia skutočne pripomína zelený prales, pribudla turistická novinka v podobe oddychového bodu pre cyklistov a vodákov. Nachádza sa neďaleko nedávno zrekonštruovaného Rákócziho kaštieľa v obci Borša a poskytuje miesto na táborenie a odpočinok pre tých, ktorí majú chuť objavovať nové miesta na mape Košického kraja, v slovensko–maďarskom pohraničí.

Návštevníci tohto prekrásneho kúta našej vlasti sa môžu tešiť na smart oddychový bod pre cyklistov a vodných turistov na malých plavidlách. „Bude im poskytovať vyčlenený a udržiavaný priestor pre táborisko priamo pri rieke Bodrog s kapacitou 20 stanov, vodný blok s toaletami a sprchami zvlášť pre mužov a zvlášť pre ženy s kapacitou 40 osôb, zriadenú požičovňu kanoe a kajakov a samoobslužný servisný bod pre cyklistov na dolno-zemplínskych cyklotrasách," priblížil Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

Kaštieľ v obci Borša.

Navštívte krásny vynovený Kaštieľ Rákóczi

V obci Borša, rodisku jednej z najvýraznejších postáv slovenskej aj maďarskej histórie, Františka II. Rákócziho, môžete tiež navštíviť zrekonštruovaný kaštieľ veľkej architektonickej aj historickej hodnoty, ktorý sa stal lákadlom pre domácich aj zahraničných návštevníkov a taktiež dejiskom rôznych podujatí.

Zemplín ponúka veľa pekných zákutí

Pre vnímavého turistu, ktorý sa nikam neponáhľa, skrýva región dolného Zemplína množstvo krásnych zákutí a človekom nedotknutých miest. Na tieto kvality územia a na veľké možnosti trávenia voľného času, láka do tejto lokality aj výkonná riaditeľka Košice Región Turizmus Lenka Vargová Jurková: „Zberatelia zážitkov si určite prídu na svoje aj pri žulovom obelisku označujúcom najnižší bod Slovenska, na vodnej zážitkovej ceste v obci Oborín, či pri mŕtvom ramene Tajba, ktoré je jedným z mála útočísk korytnačky močiarnej u nás.

Rieka Bodrog.

Informácie a foto poskytla KOCR Košice Región Turizmus

PRIPRAVILA: RENÁTA KOPÁČOVÁ

PONUKA PRÁCE

Hľadáte dlhodobú, stabilnú prácu? Chceli by ste pracovať v modernom prostredí a vykonávať nenáročnú prácu?

Mesačný zárobok:
1 200 € (brutto)
ponuka rôznych pozícií a bonusov

Miesto výkonu práce:
Logistický park Kostolné Kračany

Ponúkame Vám:
- Doprava z DS, GA, KN, SA, NZ zdarma
- 2 zmenný pracovný režim
- Príjemné, moderné pracovné prostredie

PROPLUSCO SMART PERSONNEL SOLUTIONS 25 ROKOV

Nájdite si s nami prácu, ktorú budete milovať

0911 677 427 • tunde.nemethova@proplusco.sk
0910 721 436 • diana.mehesova@proplusco.sk

ÁLLÁSAJÁNLAT

Hosszútávú, stabil munkát keres? Szerertne kipróbálni valami újat?

Havi kereslet akár:
1 200 € (bruttó)
pozíciók széles választéka

Munkavégzés helye:
Logisztikai park Egyházkarcsa

Amit kínalunk:
- Ingyenes buszjarat DS, GA, KN, SA, NZ
- 2 műszakos munkarend
- Számos bónusz
- Kellemes és modern munkavégzés helye

PROPLUSCO SMART PERSONNEL SOLUTIONS 25 YEARS

Találja meg nálunk a munkát, amit szeretni fog

0911 677 427 • tunde.nemethova@proplusco.sk
0910 721 436 • diana.mehesova@proplusco.sk

320006-6

PONDELOK 1.8.2022

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:20** Krok za krokom **11:55** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **18:00** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Babovřesky 3 MN 12 (ČR) 2015 V. Žilková, L. Vondráčková **22:50** Co ste hasiči: Hon na olejáka 5 **00:00** Kameňák: Balón 7 **01:15** Krok za krokom **03:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad

TV JOJ **05:25** Noviny TV JOJ **06:15** Ranné noviny **08:35** Prázdniny III. 1/10 **10:00** Naši IV. 3,4 **11:20** Prestreté XXI. **12:20** Celebritné domovy na kolesách II. 12/12 **12:50** Inkognito **14:00** Geissenovci - Ťažký život milionárov IV. **15:00** Bez servítky **16:00** Habovřesky 3 **17:30** Noviny **18:00** Prestreté XXI. **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hranica **21:40** Inkognito **22:40** Šťastná rybka **23:45** Rozum v hrsti **01:05** Heslo **01:50** Bez servítky **02:55** Krimi **03:20** Policajti v akcii

RTVS **05:50** Toskánska vášeň **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Don Matteo **09:55** Anna zo Zeleného domu **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:25** Toskánska vášeň **13:55** Denník Dity P. **14:20** Hudson a Rex **15:30** Svet z vtáčej perspektívy **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Z posledných síl **22:00** DOKTOR MARTIN **22:55** Poirot: Dvojitý dôkaz **23:45** Správy RTVS „N" **01:00** Hudson a Rex **01:45** Anna zo Zeleného domu **02:30** Nikto nie je dokonalý

UTOROK 2.8.2022

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:25** Krok za krokom **11:55** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Utajený šéf reality šou TV Markíza MN 12 **22:20** Zámena manželiek **23:45** Zámena manželiek **01:05** Krok za krokom **03:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad

TV JOJ **05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:35** Prázdniny III. 2 **09:55** Naši IV. 5 **10:30** Prestreté XXI. **11:30** Celebritné domovy na kolesách III. 1,2/10 **12:30** Inkognito **14:00** Geissenovci - Ťažký život milionárov IV. **14:55** Bez servítky **16:00** Habovřesky 4 **17:30** Noviny **18:00** Prestreté XXI. **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Šťastná rybka **21:30** Naši V.: Epizóda 14 **22:35** Spackané plastické operácie IV. 8 **23:35** 24 hodín na urgente X. 9,10 **01:50** Bez servítky **02:55** Krimi

RTVS **05:50** Toskánska vášeň **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Don Matteo **09:55** Anna zo Zeleného domu **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:25** Toskánska vášeň **14:05** Denník Dity P. **14:35** Hudson a Rex **15:30** Svet z vtáčej perspektívy **16:50** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Ordinácia s výhľadom na more **22:00** Komisár Montalbano **23:55** Správy RTVS **01:00** Z posledných síl **02:30** Hudson a Rex **03:10** Anna zo Zeleného domu

STREDA 3.8.2022

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:25** Krok za krokom **11:55** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:05** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Motýľ: Útek z väzenia MN 15 (USA-ČR-Španielsko) 2017 Ch. Hunnam, R. Malek **23:30** Zámena manželiek **00:55** Krok za krokom **03:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad

TV JOJ **05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prázdniny III. 3 **09:50** Naši IV. 6,7 **11:00** Prestreté XXI. **12:00** Celebritné domovy na kolesách III. 3 **12:30** Inkognito **14:00** Geissenovci - Ťažký život milionárov IV. **15:00** Bez servítky **16:00** Habovřesky 5 **17:30** Noviny **18:00** Prestreté XXI. **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Dvojka na zabitie 5 **21:50** Inkognito **22:55** Semafor 13,14 **00:25** Najhorší džob môjho života 3 **01:25** Bez servítky **02:30** 24 hodín na urgente X. 9 **03:25** Krimi

RTVS **05:40** Toskánska vášeň **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Don Matteo **09:55** Anna zo Zeleného domu **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:25** Toskánska vášeň **14:00** Denník Dity P. **14:35** Hudson a Rex **15:30** Svet z vtáčej perspektívy **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Vraždy v Luberone **22:10** Informátorka **23:40** Najväčšie kriminálne prípady Slovenska **00:10** Správy RTVS **01:25** Ordinácia s výhľadom na more **02:55** Hudson a Rex

ŠTVRTOK 4.8.2022

MARKÍZA **06:00** Teleráno **08:25** Rodinné prípady **09:25** Krok za krokom **11:55** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:00** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Špunti na cestě: Sabotér 10 MN 12 (ČR) 2022 D. Novotný, A. Polívková **21:45** Život je život **23:55** Utajený šéf **01:35** Krok za krokom **03:40** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad

TV JOJ **05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prázdniny III. 4 **09:55** Naši IV.: (Ne) príďte aj nabudúce, Každý má svoje hobby 8,9 **11:00** Prestreté XXI. **12:00** Celebritné domovy na kolesách III. 4 **12:30** Inkognito **13:50** Geissenovci - Ťažký život milionárov IV. **14:50** Bez servítky **15:55** Habovřesky 6/6 **17:30** Noviny **18:00** Prestreté XXI. **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Černí baroni **22:45** Sestričky **00:50** Spackané plastické operácie 8 **01:50** Bez servítky **02:50** Krimi

RTVS **05:45** Toskánska vášeň **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Don Matteo **09:55** Anna zo Zeleného domu **10:55** Duel **11:25** 5 proti 5 **12:25** Toskánska vášeň **13:55** Denník Dity P. **14:35** Hudson a Rex **15:30** Svet z vtáčej perspektívy **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Ochranca **21:35** Zasľúbený život **23:30** Columbo **00:45** Správy RTVS **02:00** Vraždy v Luberone **03:40** Anna zo Zeleného domu **04:25** Správy RTVS

PIATOK 5.8.2022

MARKÍZA **05:00** TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Teleráno **08:25** Varte s nami **08:40** Rodinné prípady **09:40** Krok za krokom **11:55** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad **15:05** Susedské prípady **16:00** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Rodinné prípady **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:30** CHART SHOW **22:50** Dobre vedieť! MN 12 Z. Kubovčíková Šebová, J. Kemka, R. Sokol. **00:05** Kameňák: Strata pamäti 8 **01:15** Krok za krokom **04:00** NCIS - Námorný vyšetrovací úrad

TV JOJ **05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:30** Prázdniny III. 5 **09:45** Naši IV. 10,11 **10:55** Prestreté XXI. **11:55** Celebritné domovy na kolesách III. 5,6 **12:55** Šťastná rybka **13:50** Geissenovci - Ťažký život milionárov IV. **14:50** Bez servítky **16:00** Mama, ožeň ma! 1/8 **17:30** Noviny **18:00** Prestreté XXI. **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Dan Brown: Stratený symbol 3,4 **22:30** Banková lúpež **01:25** Kill Bill **03:25** Bez servítky **04:25** Policajti v akcii

RTVS **05:45** Toskánska vášeň **07:30** Ranné správy RTVS **08:30** Svet z vtáčej perspektívy **09:00** Don Matteo **09:55** Anna zo Zeleného domu **10:50** Duel **11:20** 5 proti 5 **12:25** Toskánska vášeň **14:05** Denník Dity P. **14:35** Hudson a Rex **15:30** Svet z vtáčej perspektívy **16:50** Don Matteo **17:45** Duel **18:15** 5 proti 5 **19:00** Správy RTVS **20:30** Čo ja viem **22:10** Krvavé pobrežie **00:35** Správy RTVS **01:35** Neskoro večer **02:35** Ochranca **03:40** Hudson a Rex **04:25** Anna zo Zeleného domu

SOBOTA 6.8.2022

MARKÍZA **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **06:55** Susedia **07:45** Sekerovci: Prízvuk **08:15** Sekerovci: Veľká noc **08:55** Špunti na cestě: Sabotér 10 **10:00** Dobre vedieť! **11:15** CHART SHOW **13:30** Tady hlídám já **16:10** Piata vlna **18:20** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Podfukári 2 MN 12 (USA-Čína-VB) 2016 J. Eisenberg, M. Ruffalo, W. Harrelson, D. Radcliffe, M. Freeman. **23:25** Metanol MN 15 (ČR) 2018 L. Vaculík, D. Máj, V. Fridrich, M. Finger, K. Maléřová-Podzimková **03:05** Únos

TV JOJ **05:25** Prvé oddelenie II. **05:45** Krimi **06:20** Noviny TV JOJ **07:05** Labková patrola I. 17,18 **08:05** SpongeBob v nohaviciach VIII. 23 **08:35** Naši II. 32,33 **10:00** ATTILA z vrcholu až na dno a zase späť 6 **10:50** Do hlbiny **14:30** Ako básnici prichádzajú o ilúzie **15:30** Černí baroni **17:45** Naši V.: Epizóda 14 **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Labutia pieseň **22:30** Môj pes Hlupák **01:00** Kick-Ass 2 **03:05** Noviny TV JOJ **03:40** Rodinné záležitosti **04:40** Noviny TV JOJ

RTVS **06:05** Príbehy z čarovnej záhrady **06:20** Flipper a Lopaka **07:35** Lassie **08:35** Čekyho hudobný labák **09:05** Duel JUNIOR **09:30** Leto s Katkou **09:55** Operácia AU! **10:20** Nájdi si ma v Paríži **10:50** Nikto nie je dokonalý **12:00** Záhady tela **13:00** Čo ja viem **14:45** Columbo **16:00** DOKTOR MARTIN **16:55** Cestou necestou **17:30** S úsmevom po Slovensku **18:25** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhady tela **21:35** Neskoro večer **22:35** Nikto nie je dokonalý **23:50** Správy RTVS **01:05** DOKTOR MARTIN

NEDEĽA 7.8.2022

MARKÍZA **05:00** Dobre vedieť! **06:00** TELEVÍZNE NOVINY **06:55** Príbehy Toma a Jerryho **07:00** Medzi nami zvieratami **08:55** Upírie sestry 2 **10:50** Piata vlna **13:20** Podfukári 2 **16:10** Horná Dolná **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Neľútostný pomstiteľ MN 15 (USA) 2010 D. Johnson, B. B. Thornton, T. Berenger, O. Jackson-Cohen, C. Guginová. **22:45** Prekazená lúpež MN 18 (Argentína-Španielsko) 2016 L. Sbaraglia, P. Echarri, C. Lagová **01:20** Neľútostný pomstiteľ **03:00** Prekazená lúpež

TV JOJ **05:30** Krimi **06:00** Noviny TV JOJ **06:50** Labková patrola I. 19 **07:10** Žmurko Bill **09:15** Baby šéf **11:15** Dan Brown: Stratený symbol 3,4 **13:25** Rozprestri krídla **15:55** Nová záhrada **16:55** Na chalupe **17:55** Nové bývanie **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Román pro pokročilé Česká komédia. MN 15 2019 Marek Vašut, Jitka Čvančarová, Vanda Hybnerová, Miroslav Etzler **22:30** Rallye smrti 3 **00:50** Môj pes Hlupák **03:05** Nová záhrada **03:50** Nové bývanie

RTVS **06:05** Flipper a Lopaka **06:45** Kniha džunglí **07:25** Včielka Maja **08:05** Lassie **08:25** Zázračný ateliér **09:05** Poraď si **09:35** Mami, kúp mi psa **10:10** Strecha sveta **11:00** Slovensko v obrazoch **11:30** Svet v obrazoch **11:55** Veľká zem **14:40** Poirot: Tragédia v troch dejstváchi **16:10** „Král Šumavy" **17:45** Pečie celé Slovensko **19:00** Správy RTVS **20:30** Kartúza parmská MN 15 (Francúzsko, Taliansko) 2012 Rodrigo Guirao Diaz, Marie-Josée Croze, Francois Berléand **00:05** Správy RTVS **01:25** „Král Šumavy"

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:

OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

shopjk.sk

PREMIUM HERNÉ KRESLO POLOHOVATEĽNÉ
EKO - KOŽA ARMY **so zľavou**

-10%

shopjk.sk

SEDACÍ VAK + PODNOŽKA
ZELENÝ 120 X 100 X 75 CM
so zľavou

-10%

shopjk.sk

SUŠIAK NA BIELIZEŇ
POLICOVÝ BIELO - MODRÝ
so zľavou

-10%

MEDIKA EXPERT

14,96 EUR s DPH

~~17,60 EUR~~

MESAČNÉ BALENIE

Magnézium – záchranca počas dňa, uspávač na noc...

Magnézium, alebo ak chcete Horčík, je veľmi dôležitým prvkom mnohých biologických reakcií v ľudskom tele. Vedeli ste o tom, že až tretina Slovenskej populácie trpí nedostatkom tejto minerálnej látky? Dôsledkom je nesprávne stravovanie, rýchly životný štýl a nadmerná psychická záťaž.

Existuje nespočetné množstvo štúdií a článkov o význame a využití magnézia v ľudskom tele. Najhlavnejšou úlohou magnézia je ‚životabudič". Určite sa Vám už stalo, že ste cítili nedostatok energie, pocit ťažkého tela, vyčerpanie, únavu a s tým spojené depresijné stavy. Tieto príznaky ešte stále patria medzi znesiteľnejšie prejavy nedostatku Magnézia. V horších prípadoch z dlhodobého nedostatku horčíka prestáva správne fungovať centrálny nervový systém, ktorý môže spôsobiť nervové ochorenia, depresie a tetaniu. Magnézium priamo pôsobí a stimuluje nervový systém, ktorý sa takto dokáže ľahšie vysporiadať s porušením nervového systému a následným ľahším priebehom ochorení z nedostatku magnézia.

Nedostatkom horčíka v ľudskom tele netrpí organizmus iba cez deň, ale aj v noci. Magnézium priamo interaguje na nervové receptory, ktoré okrem rôznych ochorení vplývajú aj na spánkové cykly. Pravidelným doplňaním magnézia je organizmus vo väčšej pohode cez deň a dopraje telu pokojnejší a hlbší spánok v noci. Spánok je základným predpokladom pre správne fungovanie našej nervovej sústavy a pre našu celkovú regeneráciu.

Potraviny obsahujúce Magnézium : kakao, celozrnné výrobky, banány, zemiaky, pomaranče a špenát.

ÚČINKY MAGNÉZIA + B6:

- pomáha zlepšovať mentálne funkcie
- prispieva k udržiavaniu zdravých kostí a svalov
- pomáha pri prejavoch únavy a vyčerpanosti
- pomáha znižovať krvný tlak
- podieľa sa na správnom fungovaní nervového systému
- pomáha uľahčovať priebeh neurodegeneratívnych ochorení (alzheimer, parkinson, skleróza multiplex)

BEZ CUKRU · BEZ LEPKU · BEZ GMO · BEZ LAKTÓZY

+DARČEK

Pre ešte lepší spánok

5% CBD OLEJ

od CBD expert

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj **MAGNÉZIA Medika Expert** možný aj **vo Vašej prevádzke**

Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0045

CBDexpert

Pri nákupe minimálne **2 kusov** CBD olejov získate

~~63,00 €~~ **34,00** EUR 20% CBD olej

~~45,90 €~~ **23,00** EUR 10% CBD olej

DARČEK ZADARMO

1+1 LETNÁ AKCIA

~~31,50 €~~ **19,90** EUR 5% CBD olej

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

33-0036

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

firma
HOT BUILDING s. r. o.

s dlhoročnými skúsenosťami v zahraničí, ponúka STABILNÚ PRÁCU pre jednotlivcov, ale i ucelené partie VO VIEDNI.

Realizujeme hlavne montáže odvetraných fasád, presklenných fasád, montáž okien a iné montážne práce. Pracujeme súčasne na viacerých projektoch,
POSKYTUJEME PRÁCU CELOROČNE.

Znalosť nemeckého jazyka je výhodou.

Hlavný pracovný pomer HPP, slovenská pracovná zmluva. Nástupný plat: od 10€-15€/hod. NETTO, podľa skúseností a znalosti jazyka.

V prípade záujmu nás môžete kontaktovať:
infohotbuilding@gmail.com
0911 878 009

85 0911

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0083

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM
MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA
10KW ZA CENU 5KW !!!*
5199 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
vzťahuje sa na invertor

S fotovoltaikou od nás, máte
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W
✔pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie na kľúč
✔návratnosť investície 4-5 rokov
✔ročná výroba el. energie 4000 kWh
3140 €
Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma
infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk - 0919 383 363 - 0919 383 881

87-0004