POTERY • OMIETKY • FASÁDY
56-0002

REGIONPRESS
Č. 31 / 5. AUGUST 2022 / 26. ROČNÍK

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 34 980 domácností

AKCIA JAR od 5,19 € s materiálom!
STAVEBNÉ IZOLÁCIE
15 ROKOV SKÚSENOSTÍ
Baumit
PARTNER FIRMY STAVPOČ
VÝBORNÁ KVALITA ZA NÍZKU CENU
0915 363 983
56-0002

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 8.8. 2022
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č. 13
46-0030

Firma Kovot s.r.o
Príjme na TPP (trvalý pracovný pomer)
ÚČTOVNÍK / EKONÓM
vedenie ekonomickej agendy vrátane podvojného účtovníctva
- Pracovná doba 7:00 – 15:00 h. (úprava pracovnej doby možná)
- Mzda - 1100 € v hrubom/mes.
- Pracovisko (areál starý Punch Vavrečka)
Životopis posielať na : ekonom@kovot.sk
Bližšie info na tel. č : 0908 291 614
56-0003

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY
ZATEPĽOVANIE RD FASÁD
MONTÁŽ SADROKARTÓNU
0904 845 444
Baumit
56-0002

PRÁCA V ČR
PRE VODIČOV VZV
PLAT OD 1250 EUR + ODMENY
+421 919 496 491
www.empres.sk
85_0947

DOSTUPNÉ PALIVOVÉ DREVO
K ODBERU IHNEĎ
VKB REAL
BUK
80€/prms bez DPH
96€/prms s DPH
SMREK
65€/prms bez DPH
78€/prms s DPH
DOLNÝ KUBÍN
0902 115 577
86-0110

www.krtkovanieorava.sk
NEODTEKÁ?
Toaleta, drez, strešný zvod?
RÝCHLO A ÚČINNE
Čistenie a monitorovanie kanalizácií kamerou, novou vysoko-tlakovou a video technikou od 30-400 mm
MONITORING
/ krtkovanie orava a liptov
/ krtkovanie baník
0905 219 486
86-0004

KAMENÁRSTVO
IVAN ŠNAUKO LIKAVKA 73
PONÚKAME
VÝROBA, MONTÁŽ POMNÍKOV
ŠIROKÝ VÝBER POMNÍKOV A TVAROV Z PRÍRODNÉHO KAMEŇA
VÝHODNÉ CENY
AK NEMÔŽETE PRÍSŤ RADI VÁS NAVŠTÍVIME
www.kamenarstvo-snauko.sk 0902 264 540
86-0085

VÝKUPŇA NA KOLESÁCH
PRÍDEME PRIAMO K VÁM
VÝKUP KOVOV
• železný šrot
• farebné kovy
• autobatérie
0949 444 151
KOVOT
ŽELEZNÝ ŠROT HRUBÝ - 0,13 €/kg
PLECH - 0,11 €/kg
doprava v rámci Oravy zdarma • ceny platné od 8.8. do 13.8.2022
• PRESNÉ VÁŽENIE NA NÁPRAVOVÝCH CERTIFIKOVANÝCH VÁHACH.
• PRI NÁKLADKE K DISPOZÍCIÍ HYDRAULICKÁ RUKA.
• VYPLÁCANIE ŠROTU V HOTOVOSTI.
• PRÍDEME AJ PO MENŠIE MNOŽSTVÁ.
presné váženie
56-0003

Oravská kapusta
Prijímame objednávky na rezanú kapustu vypestovanú na Orave. Rezanie a predaj čerstvej kapusty od septembra.
Aktuálne ponúkame:
• kyslú kapustu pripravovanú tradičným spôsobom kvasenia, bez konzervantov v 1 kg, 5 kg a 10 kg baleniach
• domácu čalamádu z našej oravskej kapusty
0918 885 356
Čimhová 206, v areáli poľnohospodárskeho družstva LČU
56-0142

ORAVSKO
DOLNOKUBÍNSKO-NÁMESTOVSKO-TVRDOŠÍNSKO

Redakcia: Trojičné námestie 191
TVRDOŠÍN
oravsko@regionpress.sk
spravodajstvodk@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Marta Kontrová 0907 727 203
Bc. Anna Lukáčiková 0908 792 859
Slávka Voreková 0910 392 751
Distribúcia:
Ján Lajmon 0905 400 035
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (34.980 domácností)
Každý týždeň:
Dolný Kubín (+ prímestské časti), Tvrdošín, Námestovo, Nižná, Trstená, Zábiedovo, Brezovica, Čimhová, Liesek, Štefanov, Vavrečka, Ťapešovo, Lokca, Vasiľov, Babín, Hruštín, Podbiel, Krivá, Dlhá nad Oravou, Chlebnice, Sedliacka Dubová, Horná Lehota, Oravský Podzámok, Medzibrodie nad Oravou, Bziny, Veličná, Revišné, Oravská Poruba, Párnica, Istebné, Žaškov, Vyšný Kubín, Jasenová, Zemianska Dedina

+ v párnom týždni navyše:
Oravský Biely Potok, Habovka, Klin, Bobrov, Zubrohlava, Rabča, Rabčice, Sihelné, Oravská Polhora, Pribiš, Leštiny, Osádka, Malatiná

+ v nepárnom týždni navyše:
Oravská Jasenica, Oravské Veselé, Mútne, Beňadovo, Breza, Krušetnica, Lomná, Zákamenné, Novoť, Oravská Lesná, Vitanová, Hladovka, Suchá Hora, Zázrivá, Kraľovany

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Otočme kormidlom

Je to už pár rokov, čo som si v jednom dámskom mesačníku prečítala zaujímavé odporúčanie: „Skúste si predstaviť ideálny variant, v ktorom sa vám splnili všetky sny a plány. Neklaďte si žiadne obmedzenia. Kde sa vidíte? Čo by ste chceli robiť? Už viete? A uberá sa váš život vysnívaným smerom? Ak nie, rýchlo otočte kormidlo. Zmeniť smer môžete v akomkoľvek veku.“

Toto tvrdenie začalo okamžite zamestnávať moju myseľ. Javilo sa mi veľmi inšpiratívne, no zároveň sa vynárali pochybnosti, myšlienky typu: „Čo ak sa to nepodarí? Čo ak sa cestou niečo pokazí? Čo ak moja loď narazí na plytčinu či uviazne v búrke? Čo ak nebudem mať dostatok síl, aby som otočila kormidlom tým správnym smerom alebo sa doplavila tam, kam ma to ťahá?“

Vtedy som si spomenula na blog istej zdravotnej sestry, ktorá sa starala o pacientov posledné týždne pred ich smrťou. Pýtala sa ich, čo najviac zo svojho života ľutujú, prípadne čo by spravili inak a zapisovala si ich spovede. Jednou z najčastejších vecí, ktorú umierajúci ľutovali, bolo to, že neuskutočnili mnohé svoje sny a túžby.

Neistota, strach či obavy nás častokrát pripravujú o možnosť žiť podľa vlastných predstáv. Dusia nás, zväzujú nám ruky aj nohy. Nemôžeme sa pohnúť vpred a prešľapujeme na mieste. Ak však chceme dosiahnuť to, po čom túžime, musíme prekonať aj tieto prekážky a nedovoliť strachu, aby nám stál v ceste k nášmu snu, aby ovplyvňoval naše rozhodnutia.

Žijeme len raz a náš čas na tomto svete je obmedzený. Neplytvajme ním na niečo, čo za to nestojí, nezaoberajme sa tým, čo si pomyslia iní. Vždy stretneme nejakých pochybovačov či neprajníkov, ale rovnako aj ľudí, ktorí nás na našej ceste povzbudia a pomôžu nám, keď začne naša loď naberať vodu. Plňme si svoje sny a túžby. Možno to nebude ľahké ani jednoduché a nie vždy sa všetko podarí na sto percent, ale treba to skúšať.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Od A po Z na komplet
interiérové práce - v RD, v bytoch a kúpeľniach
0950 573 930
86-0233

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie **1 m - 15 €**
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- **zľava 30%** na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá

samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie **od 15€/m**
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

21 m do výšky
12 m do boku
PRENÁJOM PLOŠINY
s obsluhou
- ČISTENIE FASÁD, STRIECH A KOMÍNOV
- spílovanie stromov
- renovácia podbitkov
- montáž hrotov proti vtákom
- montáž a demontáž výzdoby
- rôzne práce vo výškach

www.plosiny-orava.sk • 0940 499 606
56-0075

- čistenie a nátery striech, fasád
- opravy komínov
- opravy elektroinštalácie
- montáž a oprava odkvapových rúr

ľudové ceny, vieme sa dohodnúť...
0944 155 510
56-0128

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
771220095

NAJVÄČŠÍ VÝBER matracov v meste... ... a ihneď k odberu!
Materasso
matrace • postele • paplóny
Letné ZĽAVY na vybrané druhy
NOVÉ VZORY BAVLNA
matracentrum
OC Klinec Námestovo, 4. poschodie
po-pia: 8:00-17:00, so: 9:00-12:00
matracentrum.no@centrum.sk
0917 455 259, 0908 557 255
86-0204

Aluwing
PLASTOVÉ | HLINÍKOVÉ
okná a dvere, zimné záhrady
NÁMESTOVO | Ul. Miestneho priemyslu 571
+421 905 914 271 | aluwing@aluwing.sk | aluwing.sk
86-0050

ZĽAVY NA NOVOSTAVBY
VCHODOVÉ OCEĽOVÉ DVERE HI-SEC
hr. krídla: 70mm výplň: miner. vata
PRESTON
Termín dodania do 7 dní
SEGMENTOVÉ BRÁNY
super ceny
VEKA aluplast SALAMANDER
PARAPETY, PLISSE, DEŇ A NOC
PARAPETY VNÚTORNÉ BIELE SKLADOM
Skladom* len krídlo
Trstená
ul. SNP 148/13,
tel.: 0908 259 281
tel.: 0908 779 076
Termoplast ORAVA
e-mail: bozenaorsuliakova@gmail.com, termoplast@oravanet.sk
www.termoplastorava.sk
86-0076

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Tel: 0948 267 814

kominsro.sk kominsro@kominsro.sk

56-0001

Maľujem strechy a brizolity

Montujem a renovujem ryne

LAPAČE SNEHU

0904 112 402

56-0057

RPBEŇUŠ s.r.o.

PRENÁJOM

stropného debnenia, fasádneho lešenia, šalovacích svoriek na vence

Tel. č.: 0944 213 603

56-0006

ŠTRKOMO

PREDAJ

- Kameniva
- Zásypových materiálov
- Skládka/spracovanie stavebného odpadu

+421 917 326 596 lokalita: Trstená

strkomosro@gmail.com

56-0010

MBG CYKLO

BICYKLE SÚČIASTKY SERVIS

LETNÁ AKCIA

NA VŠETKY BICYKLE A ELEKTROBICYKLE

-10%

Po - Pia 8:30 - 16:30
So 9:00 - 12:00

Ulica Bernolákova 104, Trstená

Tel.: 0908 906 696

56-0129

Kým počujem výbuchy, viem, že som nažive

Jeho pôsobisko je väčšie ako Rakúsko a Maďarsko dohromady. Súčasný takmer tisíc kilometrov dlhý vojnový front spadá takmer celý do jeho diecézy. Mestá sú pod neustálym ostreľovaním. Pavlo Hončaruk naďalej s odhodlaním stojí pri svojich ľuďoch v Charkovsko-záporožskej diecéze.

44-ročný katolícky biskup hovorí o permanentnom napätí. „Neustále niečo očakávame, najmä keď dochádza k ostreľovaniu a nie je jasné, kedy a kde udrie. Bomby dopadajú veľmi blízko nás. Viem, že strelu, ktorá ma zasiahne, nebudem počuť. Takže keď počujem výbuch, znamená to, že som stále nažive. Sme pripravení na náhlu a nečakanú smrť. Často chodíme k sviatostiam, najmä k spovedi.“

Cirkev na vojnovom území je živá a aktívna. Kňazi a veriaci pokračujú v modlitbách a v slávení liturgie, vždy podľa aktuálnych možností. Rehole a charita pracujú naplno. Pomáhajú distribuovať humanitárnu pomoc, veci pre deti, potraviny, plienky. Kňazi sú k dispozícii na rozhovor.

Miestnym ostalo niekedy len to, čo mali oblečené, pretože všetko zhorelo spolu s domom. Niektorí ľudia potrebujú oblečenie, niektorí topánky, lieky alebo jedlo, niektorí potrebujú len podporu a niektorí miesto na bývanie. Iní potrebujú niekoho, kto odvezie ich rodinu do bezpečia.

Situácia sa neustále mení. Infraštruktúra v Charkove zatiaľ funguje, ľudia sa snažia aspoň ako-tak zachovať zdanie bežného života. Mnohí odchádzajú na západ, no ak ostreľovanie ustane, vrátia sa, aby dohliadli na svoje bývanie. Opustiť krajinu je ťažké rozhodnutie, najmä kvôli nevyhnutnému roztrhnutiu rodiny.

„Je to úplne nová skúsenosť, iný spôsob života. Ráno vstanem a uvedomím si, že žijem,“ opisuje život na východe Ukrajiny biskup Hončaruk. Pocit bezmocnosti je neúnosný, zlo sa zdá byť priveľké a príliš cynické. Na druhej strane však biskup hovorí o znameniach Božej prítomnosti v srdciach ľudí. Mnohí slúžia a pomáhajú. Pri pohľade do tvárí týchto ľudí biskup Pavlo svedčí o veľkej, božskej sile lásky, ktorou ich Boh inšpiruje.

Informácie o pomoci obetiam vojny nájdete na ***www.acnslovensko.sk***.

» ACN
zdroj foto ACN

SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

ZĽAVA -15%
na sedacie súpravy do konca augusta

NÁBYTOK JUKO
nábytok všetkých generácií...

PRI ŽELEZNIČNEJ STANICI
J. Kačku 37

Ružomberok/Likavka
0904 230 555

73-0023

PREPRAVA SYPKÝCH, PALETOVÝCH MATERIÁLOV...

PONÚKAME AUTÁ S HYDRAULICKOU RUKOU A TROJSTRANNÝM SKLÁPAČOM

KONTAKT
0918 913 240

86-0238

VŠETKO PRE VÁŠ DOMOV

stavebniny Ganobjak

Predajňa NÁMESTOVO
Kliňanská cesta 970
0908 925 634

Predajňa RABČA
Hlavná 102/75
0907 806 971

www.ganobjak.sk

56-0136

ELEKTRO SAHUL

info@elektrosahul.eu, 0917 077 087

LOKCA - oproti autobus. násupišťu, tel: 043/4510 134

ZÁKAMENNÉ tel: 043/ 5592 727

TV 32-LE113T2S2SM ~~249 €~~ 179 €
Smart TV so systémom Android 9.0 umožňuje pripojenie cez internet, 80 cm

TV 43-S61T2S2SM ~~329 €~~ 269 €
Smart TV s rozlíšením Full HD v uhlopriečke 109 cm OS Android, integrované Wi-Fi

REPRODUKTOR BS 800 ~~199 €~~ 149 €
Káblový a bezdrôtový Zvukový výkon 80 W, FM rádio

TV 32-LE112T2S2 ~~199 €~~ 139 €
LED televízia v uhlopriečke 80 cm

CHLADNIČKA TTR-98 ~~199 €~~ 159 €
Energetická trieda: F
Objem chladničky: 84 l
Objem mrazničky: 14 l

ŠUFLÍKOVÝ MRAZIAK VF-157 WH ~~339 €~~ 299 €
Energetická trieda: F
5 priehľadných zásuviek
Objem mrazničky: 157 l

TV 40-LE113T2S2SM ~~289 €~~ 229 €
Smart TV so systémom Android 9.0 umožňuje pripojenie cez internet, 102 cm

VIVAX

ZÁHRADA: hrable, motyky, rýle, krhly, substráty, hnojivá

DOMÁCNOSŤ: kotlíky, kvetináče, sudy, barely, postrekovače, fúriky

KUCHYNSKÉ POTREBY: obedové súpravy, prád./smetné koše, príbory, hrnce, mlynčeky, obedáre

DROGÉRIA: čistiace prostriedky, hygienické prostriedky, parfémy, kozmetika

PAPIERNÍCTVO: kancelárske potreby, školské potreby, písacie potreby, hračky

Najväčšia elektrosieť predajní na Orave

www.elektrosahul.eu

Ponúkame obchodné a kancelárske priestory do nájmu - 31m² a 55m²

Možnosť predaja na splátky Quatro

56-0058

Krátke správy z regiónu

/**Orava - Liptov**/ - Horská záchranná služba upozorňuje turistov, že v Západných Tatrách sú strhnuté a poškodené viaceré mostíky a lávky. V ústí Kamenistej doliny je zničená lávka cez potok. Na magistrále zo Žiarskej do Račkovej doliny je silne poškodený mostík cez Trnovský potok a priechod po ňom je nebezpečný. Strhnuté, alebo v zlom stave sú mostíky v Jaloveckej, Bobroveckej a Hlbokej doline. Stav chodníkov a lavíc cez potoky turistického značenia je v Chočských vrchoch a na južnej strane Západných Tatier všeobecne v zlom stave.

/im, ww hzs, or/

/**Veličná**/ - Veľkolepým sprievodom obcou vyvrcholili oslavy 750. výročia založenia Veličnej. Na tradičnom jarmoku ponúkali rôzne výrobky a služby remeselníci i obchodníci. V bývalej Gazdinskej škole si mohli účastníci osláv pozrieť výstavu História a tradície Veličnej. Kultúrnym programom obohatili slávnosť slovenské folklórne skupiny, českí cimbalisti z družobnej obce a spevák Otto Weiter.

/im, ww, or/

/**Dolný Kubín**/ - Oravská galéria v Dolnom Kubíne prezentuje ilustrátorskú tvorbu Petra Uchnára v jedinečných autorských grafických technikách. Výstava pod názvom Čierna a biela je pre návštevníkov sprístupnená do 6. novembra 2022 v rámci edukačného kabinetu.

/og, or/

/**Bobrov**/ - Jakubovský beh miestnym chotárom v Bobrove bol ôsmimi pretekmi Oravskej bežeckej ligy a kvôli silnej búrke ho odštartovali až o siedmej večer. Na 10 km rozmočenej a blatistej trati preteky vyhral Martin Rusina z Námestova tesne pred Pavlom Bakošom z Chlebníc, tretí bol Miloš Magerčák zo Suchej Hory. Kategóriu žien vyhrala Jarmila Kakusová zo Zákamenného pred Máriou Ogurekovou a Kristínou Kolčákovou z Bobrova. Na 6,5 kilometrovej trati zvíťazil Michal Strežo z D. Kubína pred Matúšom Štrausom z Or. Polhory a Jurajom Kurjákom z Bobrova. Ženy dobehli v poradí Michaela Jendroľová, Lea Jendroľová, obe z Klina a Marcela Tropeková z Rabče.

/ww, or/

/**Dolný Kubín**/ - Enviropolicajti na základe zistených dostatočných dôkazov odhalili a obvinili z pytliactva 53-ročného muža, ktorý výstrelom z kuše usmrtil samicu daniela v marci tohto roku v Dolnom Kubíne. Hrozí mu trest odňatia slobody do dvoch rokov. Poľovnému revíru bola spôsobená škoda za 2160 eur. Informovala o tom hovorkyňa Prezídia Policajného zboru D. Bárdyová.

/im, ppz db, or/

/**Krušetnica**/ - Novú expozíciu obchodovania s kávou vo svete sprístupnili v Múzeu kávy Oravakafe v Krušetnici. Návštevníkom približuje písomnosti o káve, historické faktúry, obalový materiál, staré kávové náhradky, cenník Juliusa Meinla z roku 1939, historické kasy, presso stroj, váhy... Tohto roku otvorili aj kaviareň, kde si môžu hostia vyskúšať prípravu kávy zameranú na históriu. Múzeum kávy Oravakafe založil v roku 2015 Roman Florek.

/im, ww, or/

/**Podbiel**/ - Aj výstava fotografií Drevenice v premenách času zaujala účastníkov 29. ročníka Podbielanských folklórnych slávností na Bobrovej rali. Nechýbal remeselný jarmok a prezentácia rezbárskej tvorby. V scénickom programe Človek a drevo sa predstavili oravské a liptovské folklórne skupiny a v pásme Zďaleka a zblízka aj súbor Šarišan z Prešova a detský súbor z Poľska.

/ww pod, or/

PLASTOVÉ OKNÁ
OBJEDNAJTE EŠTE V STARÝCH CENÁCH!
RÝCHLE DODANIE OKIEN !!!!!!
ZDARMA
• parapety zdarma
• dovoz nových a odvoz starých okien
• zameranie
• odborné poradenstvo
• mikroventilácia ku každému otváravo-sklopnému oknu
ZDARMA
• extra zľavy pre rodinné domy a bytové podniky, stavebné firmy a iné...
• cenová kalkulácia
• 3 tesnenia v cene 2 tes.
• 6-komorové okná v cene 5-komorových
• Aluplast
• Gealan
• Salamander
Bezpečnostné dvere
Garážové brány
Vstavané skrine
50 % ZĽAVA na žalúzie
Stačí prezvoniť, a my Vám zavoláme:
0910 109 109
20 rokov na trhu | vyše 100.000 spokojných zákazníkov
99-0330

Tisíce zájazdov na jednom mieste
Námestovo
Hviezdoslavova 1/11
namestovo@invia.sk
0915 548 913
86-0174

KOBERCEMAX
VINYL, LAMINÁT, PVC, DVERE
Ružomberok, Plavisko 7, pri BILLE
www.kobercemax.sk, 044 432 38 84
73-0203

Luko MARKET

• PLETIVÁ farebné, elegantné
• PLOTY
• BETÓNOVÉ PLOTY
• ZÁHRADNÁ ARCHITEKTÚRA
• ZÁMKOVÁ DLAŽBY

ZÁKAMENNÉ oproti pumpe Slovnaft
0948 842 008
043/5592 258

www.lukomarket.sk

56-0109

OKNÁ HLINÍKOVÉ PLASTOVÉ DREVO / HLINÍK

HOME CREDIT

JP-KOMPLET IN s.r.o.
JP Komplet IN
Predaj aj na splátky

DVERE INTERIÉROVÉ EXTERIÉROVÉ BEZPEČNOSTNÉ

ZĽAVY AŽ DO VÝŠKY 35%

PODLAHY VINYLOVÉ, LAMINÁTOVÉ KOMPOZITNÉ KOBERCE, PVC, GUMA
ZAKÚPITE LEN V PREDAJNI NIŽNÁ

KÚPEĽNE SANITA OBKLAD, DLAŽBY DOPLNKY
NAVŠTÍVTE NAŠE ŠTÚDIO V NÁMESTOVE

KU KÚPEĽNI 3D NÁVRH ZDARMA

JP KOMPLET IN

VAVREČKA – 486
(pri hlavnej ceste - smer Námestovo)
tel: 0911 844 143, namestovo@jpkomplet.sk

NIŽNÁ – Družstevná 851
tel: 0911 844 141, 0911 844 142
predajna@jpkomplet.sk

86-0139

20 ROKOV S VAMI

✓ hliníkové a PVC okná / dvere
✓ garážové brány
✓ zimné záhrady

Najlacnejšie a najkvalitnejšie okná a brány
Cenovú kalkuláciu Vám vypracujeme ZADARMO
Ukážte ponuku od konkurencie a dáme Vám lepšiu cenu

HSG
Oravský Podzámok 138
043 58 93 011
www.HSG.sk

86-0121

ZATEPĽOVANIE RD FASADY 0904 845 444
56-0002

Slovenské olympijské nádeje bodovali aj na EYOF

Dve zlaté, jedna strieborná a tri bronzové medaily. To je výsledok mladých slovenských športovcov, ktorí dosiahli na Európskom olympijskom festivale mládeže (EYOF) v Banskej Bystrici. Unikátne podujatie, ako aj skvelé úspechy budúcich olympijských nádejí ocenil aj štátny tajomník ministerstva školstva pre šport Ivan Husár.

Na 16. ročníku EYOF v Banskej Bystrici súťažili mladí športovci vo veku od 14 do 18 rokov v 10 športoch. Organizátori odhadovali, že Banskú Bystricu v čase konania podujatia navštívilo približne 7000 akreditovaných hostí z celej Európy.

Vo farbách Slovenskej republiky získali cenné kovy:
- ***Samuel Košťál, plávanie*** – získal bronz v disciplíne polohové preteky na 400 m, a bronz 200 m motýlik
- ***Lenka Gymerská, atletika*** – vybojovala striebro v behu na 400 m
- ***Anna Šimková, atletika*** – získala bronz v skoku o žrdi
- ***Renáta Jamrichová, tenis*** – vybojovala zlato v dvojhre dievčat
- ***Renáta Jamrichová a Daniel Balaščák*** – získali zlato v zmiešanej štvorhre

„Zo srdca blahoželám našim mladým športovcom, ktorí na Európskom olympijskom festivale mládeže (EYOF) získali pódiové umiestnenie! Jedným dychom ďakujem i organizátorom EYOFu za to, že dokázali vytúnovať toto podujatie na najvyššiu svetovú úroveň," uviedol Ivan Husár, štátny tajomník pre šport a dodal, že Medzinárodný olympijský výbor kladie na organizátorov EYOF veľmi vysoké nároky. „Okrem iného, čo sa mi osobne veľmi páči, prísne vyžaduje dodržiavanie štandardov udržateľnosti, nakoľko podujatie podobných rozmerov je veľkou záťažou pre životné prostredie. Verím, že podobný princíp si osvoja aj iné podujatia," uzavrel Husár.

» red

Oranet
Letná akcia
Televízia s archívom od 4,99 €
7-dňový televízny archív, pretáčanie zdĺhavých reklám, sledovanie televízie kedykoľvek a kdekoľvek aj v EÚ. Základný program: viac než 95 televíznych programov!
Vysokorýchlostný internet od 6,99 €
TV AKCIA
3 mesiace TV Zadarmo
Wifi router za 1,- EUR
Optické rýchlosti do 1000 Mbit
Uvedené ceny sú s DPH
www.oranet.sk
tel. 0907 822 870
56-0035

FOTOVOLTAICKÉ ELEKTRÁRNE
www.ekomontmm.sk
Zelená domácnostiam
• Využite ekologický zdroj energie s dotáciou 1500€
• Bezplatné vybavenie dotácie
• Obhliadka na mieste montáže
• fotovoltaická elektráreň pozostáva z 8 kusov FW panelov o výkone 3,1 KW
• rýchla návratnosť cca 4 roky
• ročná výroba FWE 3600 KW
• možnosť uloženia nespotrebovanej energie do virtuálnej batérie od SSE
ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 1500 €
Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.
Cena zariadenia na kľúč po odrátaní dotácie 2590 €
EKOMONT MM tepelné čerpadlá a solárne systémy
Tel.: 0940 644 801
Mail: info@ekomontmm.sk
2590€
86-0144

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE
Je vám teplo na terase? Tienenie je riešenie!
HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH
Montujeme po celom Slovensku
K zimnej záhrade nad 18 m² tieniaca technika ZDARMA!
E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK
Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk · 0919 383 363 · 0919 383 881
87-0004

! CHCETE ochranu pred BANKAMI, SÚDMI, EXEKÚTORMI a DRAŽBAMI !
! Kvôli dlhom volajte 0905 638 627 !
66-035

Výročia a udalosti
8. augusta 1938 vznik mesta **Partizánske** (Baťovany)

Výročia a udalosti
10. augusta 2009 ráno **nastal výbuch v Bani Handlová**, pri ktorom zahynulo 20 baníkov

CBDexpert
Pri nákupe minimálne **2 kusov** CBD olejov získate
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
20% CBD KONOPNÝ BIO OLEJ NATURAL 10 ml
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
10% CBD KONOPNÝ BIO OLEJ NATURAL 10 ml
DARČEK ZADARMO
1+1 LETNÁ AKCIA
5% CBD KONOPNÝ BIO OLEJ NATURAL 10 ml
31,50 € 19,90 EUR 5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0036

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883
86-0025

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

ROBÍM KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY
Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.
Tel: 0951 387 690
86-0009

Kamenárstvo KAMPOL
Oravská Lesná
Ponúkame kompletné kamenárske práce z prírodného kameňa (pomníky, parapety, schody, hrobky, urny, ...)
ZÁRUKA 10 ROKOV
www.kampol.sk
polec@centrum.sk
0908 910 437
86-0030

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A ETERNITOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com
59-297

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 65€ Dvojhrob ~~150€~~ 95€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak,
31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 15.8.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO,
18-0003

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

NÁTERY STRIECH
ALTITUDO SK práce vo výškach
0917 578 839
www.altitudo.sk
REKONŠTRUKCIE KOMÍNOV A RÍŇ
86-0006

Rolety-roletky
ŽALÚZIE
Siete proti hmyzu
0905918036
e-mail:deckers@deckers.sk
M.R.Štefánika 508 Trstená
www.deckers.sk
56-0055

TATRANSKÝPROFIL.EU
DREVENÉ PROFILY
KVALITNÉ SLOVENSKÉ DREVENÉ PROFILY • FASÁDNE OBKLADY
SKRUTKY • KOVANIA • LAZÚRY A OLEJE • STOLÁRSKE POLOTOVARY
NOVÁ PREDAJŇA V NIŽNEJ
Družstevná 511
0907 885 834 • www.tatranskyprofil.eu
Po-Pia 8:00 - 16:00
86-0137

ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
0944 251 432
DOPRAVA SO SKLÁPAČMI S NOSNOSŤOU od 3,5 do 12t.
PRENÁJOM HUTNIACEJ TECHNIKY
86-0219

Dehydratácia organizmu – príznaky, prevencia, liečba

Voda je pre náš organizmus nenahraditeľná. Ak jej máme nedostatok, môže dôjsť k dehydratácii, teda nedostatku vody v organizme, ktorá môže viesť k vážnym zdravotným ťažkostiam.

Počas horúcich letných dní by si na dehydratáciu mal dávať pozor každý, no najmä športovci a ľudia pracujúci vo vonkajších či neklimatizovaných priestoroch. Najviac ohrození sú seniori a deti. Množstvo potrebného denného príjmu tekutín pritom závisí od individuálnych potrieb každého človeka, jeho zdravia, úrovne aktivity, prostredia a mnohých iných faktorov.

Dehydratácia sa môže prejaviť napríklad: suchými perami, tmavším močom, závratmi, bolesťami hlavy, únavou či podráždenosťou. Pri prehlbovaní stavu môže dochádzať k zníženej elasticite kože, zníženej tvorbe slín, sĺz, moču, ďalej možno pozorovať napríklad až vpadnuté oči, zrýchlený pulz, znížený tlak, môže nastať až dezorientácia, poruchy vedomia. V ťažkých stavoch môže nastať i šok z nedostatku tekutín.

Liečba dehydratácie - liečba ľahkej dehydratácie spočíva v doplnení hladiny tekutín v tele. To sa dá dosiahnuť konzumáciou napríklad čistej vody, prípadne rehydratačných roztokov. Tekutiny je treba dopĺňať primerane, nie nárazovo vo veľkých objemoch. Dôležité je zabezpečiť pokojový režim, vhodnú teplotu prostredia. V prípade, že dehydratáciu zapríčinilo ochorenie, je nevyhnutná jeho liečba. Ak príznaky dehydratácie neprechádzajú, prehlbujú sa alebo ide o vážnejší stav dehydratácie, je potrebný odborný lekársky zásah.

Prevencia - najlepšie je dehydratácii predísť dostatočným pravidelným príjmom tekutín ako i vhodnou stravou so zvýšeným podielom ovocia a zeleniny. „Vhodným nápojom je čistá voda, prípadne napríklad ochutená čerstvým citrónom, prípadne aj čerstvé ovocné a zeleninové šťavy riedené vodou. Čierny čaj, káva a alkohol nie sú vhodné, keďže majú močopudný účinok. Nevhodné sú aj balené sladené nápoje s vysokým podielom cukru," hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Dobrá je podľa odborníčky aj kontrola objemu a vzhľadu vylúčeného moču. Ten by mal byť svetlo žltý, bez zápachu.

Tip: Na zabezpečenie pitného režimu je možné napríklad i jeho vizuálne pripomínanie si takzvaným optickým pitím. Ráno si treba pripraviť vhodný nápoj do fľaše, z ktorej počas dňa pijeme a tým si zároveň kontrolujeme množstvo vypitých tekutín.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» red

86-0042

MB Group SK
Ing. Miroslava Balková
Účtovnícke služby
podvojné a jednoduché účtovníctvo
mbgroupsk@gmail.com +421 949 386 990
86-0240

86-0241

Výročia a udalosti

5. augusta 1963
Spojené štáty, Spojené kráľovstvo a Sovietsky zväz **podpísali v Moskve zmluvu zakazujúcu jadrové skúšky vo vesmíre, v atmosfére a pod vodou**

Výročia a udalosti

7. augusta 2002
v Česku sa začala **najničivejšia povodeň** v novodobých českých dejinách

PALIVOVÉ DREVO
SMREK 59€ prms sypané
BUK 84€ prms sypané
25 cm, 33 cm alebo 50 cm štiepané klátiky
CELOROČNÝ PREDAJ SUŠENÉHO DREVA !!
0909 172 597 alebo 0909 216 888 www.drevotvrdosin.sk
86-0012

AIRLESS PROFESIONÁLNE STRIEKANIE
NOVOSTAVBY BYTY HALY
0902 797 572
davidzeleznak@gmail.com
86-0228

GIGAnet
1000 Mbps
GIGAnet už aj v Dolnom Kubíne a Tvrdošíne!
Okres Námestovo
Námestovo, Zubrohlava, Zákamenné, Bobrov, Hruštín, Vaňovka, Oravská Lesná, Oravská Polhora, Rabča, Rabčice, Sihelné, Vavrečka + ďalšie obce Internet AIR
Okres Tvrdošín nové
Trstená, Tvrdošín, Nižná, Oravský Biely Potok
Okres Dolný Kubín nové
Dolný Kubín
Pri prechode od konkurencie internet **až do 1 roka zadarmo**
0850 33 88 33
www.giganet.sk
56-0101

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

REKONŠTRUKCIE RD A BYTOVÝCH JADIER
REKONŠTRUKCIE KÚPEĽNÍ BEZBARIÉROVÉ KÚPEĽNE
• obklady a dlažby
• omietky, sádrokartón
• maliarske práce
• plávajúce podlahy
kupelne-bytove-jadra.webnode.sk
0911 699 577
86-0052

BELLA-ELEKTRO, s.r.o. LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
prijme do pracovného pomeru aj na dohodu
ELEKTRIKÁROV
aj živnostníkov na elektroinštalačné práce v regióne Liptova.
(Jednosmenná prevádzka od 7:00 – 15:00 hod.)
Kontakt pre ďalšie informácie:
0905 649 135, 0910 649 135
73-0209

TUBLATANKA KRÁSNO NAD KYSUCOU
PREDPREDAJ VSTUPENIEK:
MESTSKÝ ÚRAD A KNIŽNICA KRÁSNO NAD KYSUCOU
TEL.: 041/4385200
SIEŤ TICKETPORTÁL A ONLINE NA:
WWW.TICKETPORTAL.SK
ticketportal
1.9.2022
20:00
WWW.MESTOKRASNO.SK
Urpiner
VSTUPNÉ 11 €
68-01-06

BRIKETY SMREKOVÉ A BUKOVÉ
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
info: 0908 241 937
86-0079

V Žehre otvorili flowtrail

Cyklisti, zbystrite pozornosť, na Spiši pribudol Trailpark Žehra. Bajkerov láka na dva úplne nové flowtraily, teda cyklotrasy, ktoré sú špeciálne upravené na jazdu dolu kopcom s klopenými zákrutami, vlnami či dokonca skokmi. Žehra sa tak zapísala na mapu horských cyklistov všetkých vekových aj výkonnostných kategórií.

Pod Spišským hradom sú cyklisti dlhodobo vítaní. Po niekoľkých značených cyklotrasách môžu objavovať UNESCO pamiatky aj prírodné rezervácie, pravidelne sa tu konajú aj vytrvalostné maratónske cyklopreteky a odteraz si môžu spestriť jazdu aj v Trailparku Žehra, ktorý je na vlastnú zodpovednosť otvorený non-stop pre všetkých. Jazdí sa tam z pod vrcholu Kozej hory, z nadmorskej výšky 636 m n. m. Z tohto bodu si cyklisti môžu vybrať, či zjazdia ľahší modrý trail, nazývaný aj Hradný flow, s dĺžkou 1650 m. Trúfnuť si môžu aj na náročnejší čierny trail, dlhý 730 m, ktorý sa na jeseň dočká predĺženia až na približne 1480 m. Tento náročnejší trail dostal meno po nositeľovi myšlienky Trailparku v Žehre Milošovi Kočišovi. Volajú ho teda Majkyho enduro trail. „Vlnenie terénu a klopenia zákrut trate sú navrhnuté tak, aby umožňovali plynulý prejazd. Je to východoslovenský unikát - skutočne najplynulejšie jazdenie široko-ďaleko. Všetky prvky sú totiž navrhnuté tak, aby boli zábavné a zároveň prejazdné aj pre menej skúsených cyklistov. Viac ako dva kilometre trailov sa nám podarilo vybudovať za mennej ako 20 dní, čo by bolo hodné zápisu aj do nejakej knihy rekordov. Pracovali na ňom dobrovoľníci, no najviac samotní jazdci a, samozrejme, aj ja. Taktiež sme k projektu prizvali profi staviteľa tratí Ivana Prekopa. Pri výstavbe sme sa čo najviac snažili kopírovať prirodzený sklon terénu a vrstevnice. Pre spestrenie sa na trase striedajú pasáže s rôznym sklonom. Väčšie výškové rozdiely na tratiach prekonávame pomocou klopených zákrut a skokov, a keby si niekto predsa len povedal, že je to pre neho náročné, tak všetky prekážky majú aj možnosť obchádzky. Za tieto traily sa nemusíme hanbiť pred profi bajkermi a zároveň sa na ne nebojíme pustiť aj deti. Do budúcna by sme chceli našu komunitu rozširovať, pretože toto je len začiatok. Pozývame k nám všetkých aktívnych ľudí, ktorí sa k nám pridajú," pozýva do spišských lesov autor projektu a predseda Urbárskeho a pozemkového spoločenstva Žehra, Ing. Miloš Kočiš.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus

» ren

86-0127

18-0011

33-0047

DOPREDAJ VÝSTAVNÝCH A POSLEDNÝCH SKLADOVÝCH KUSOV NÁBYTKU

LUX NÁBYTOK

VO VÝPREDAJI AJ: Obrazy od 15€ / Jedálenske stoly / Stoličky

LUXnábytok - Nová Bobrovská 100, Zubrohlava
0903 847 729 | PO - PIA: 9:00 - 16:00 | www.luxnabytok.sk

86-0230

KAMKO STAV
KAMENÁRSKE SLUŽBY S TRADÍCIOU

NÁMESTOVO • TVRDOŠÍN • DOLNÝ KUBÍN

www.kamkostav.sk

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI SÚ ZÁRUKOU KVALITY A VAŠEJ SPOKOJNOSTI

POKRAČUJEME V STARÝCH CENÁCH

-30%

DOPRAVA A ZAMERANIE ZDARMA

PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB | BEZ ZÁLOH | AJ NA SPLÁTKY

tel.: 0903 272 952, 0904 916 896
e-mail: kamenarstvokamkostav@gmail.com

18-0012

KAMENÁRSTVO
TVRDOŠÍN Vojtaššáková 635 pri hlavnej ceste, vedľa pošty 3
NÁMESTOVO, DOLNÝ KUBÍN

KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE

žulové hroby • pomníky • hrobky
urny • renovácie starých hrobov

PREDSEZÓNNE ZĽAVY 30% NA POMNÍKY

0905 259 926 • www.dobrekamenarstvo.sk

18-0009

VÝKUP KOŽÍ od 0,50 € za kus

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.

a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 8.8. 2022

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
16.8., 6.9., 27.9., 18.10., 8.11., 29.11. 2022

(16)

Stankovany-Coop	9,00 hod.	Orav. Poruba	13,50 hod.
Švošov	9,15 hod.	Istebné	14,05 hod.
Hubová	9,30 hod.	Párnica	14,20 hod.
Černová-Coop	9,45 hod.	Žaškov	14,35 hod.
Likavka	10,00 hod.	Zázrivá-Coop	15,00 hod.
Valašská Dubová	10,20 hod.	Terchová-Lidl	15,20 hod.
Komjatná	10,40 hod.	Belá-Coop	15,35 hod.
Jasenová	11,00 hod.	Dolná Tižina	15,50 hod.
Vyšný Kubín	11,15 hod.	Stráža-kaplnka	16,05 hod.
Leštiny	11,30 hod.	Krasňany-námestie	16,20 hod.
Bziny	12,00 hod.	Varín	16,35 hod.
Oravský Podzámok	12,25 hod.	Mojš	16,50 hod.
Dolná Lehota-Coop	12,40 hod.	Gbeľany	17,05 hod.
Horná Lehota	12,55 hod.	Nededza	17,20 hod.
Sedl. Dulová-kostol	13,10 hod.	Teplička-Coop	17,35 hod.
Veličná	13,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441
0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

46-0030

SUDOKU

3		8		7	5			
		6	1		8	2		
	1			9				
1		9	5					
5	2		9					1
2	9	1	8				6	
			7	2			1	3
6	3							

SUDOKU

		1						
	6	3	8	5	4	7		
	8		6			3	5	
					6	4		
7						5		
8	5		2			6		1
		5		6				
		7			2		6	
			3					

Prijme ihneď do zamestnania:

CNC Sústružník
CNC Frézar

✓ zamestnanci od 850,- do 1380,- brutto
✓ živnostníci od 8,- do 15,-

Prijímame aj nevyučených uchádzačov pokiaľ majú predpoklady sa túto prácu naučiť robiť.

Strojárska firma METALTRIM s.r.o.
Oravská Jasenica
www.metaltrim.sk
Bližšie informácie poskytneme osobne na pohovore prípadne telefonicky na 0905 718 308
e-mail: konatel@metaltrim.sk

86-0149

PONUKA PRÁCE: HĽADÁME
PARTIU ZATEPĽOVAČOV BUDOV (živnostníkov) - 25,00eur/m²
Práca v BB a okolí.
Kontaktné t. č.: +421 905 656 319

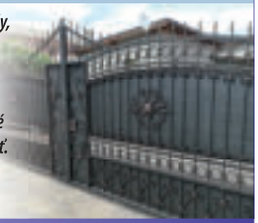
28-0244

PRIJMEME POMOCNÍKA PRI EXPEDÍCII PNEUMATÍK
Pracovná pozícia vhodná pre dôchodcu na 1-4 hodiny denne (práca sezónna)
Práca je v meste Tvrdošín
Mzda: **od 5€ / hod.** v čistom
Tel.: **0917 871 286**

86-0232

Hľadáme kolegov do kovovýroby spojenej s montážou.

Vyrábame oceľové dilatačné profily, ploty, brány, zábradlia. Montáže sa realizujú po celom Slovensku. Očakávame manuálnu zručnosť, pozitívny prístup k práci, technické myslenie, precíznosť a spoľahlivosť.
Mzda: brutto **900-1200 €**.
Na živnosť **1400-2000 €**.



ARVENSIS STEEL **0949 208 433**

56-0127

PONUKA LETNEJ BRIGÁDY V SENCI
Ponúkame letnú brigádu pre študentov na Slnečných jazerách v Senci.
Nástup možný ihneď. Ubytovanie zabezpečujeme zdarma.
Obsadzované pozície: • BARMAN / BARMANKA • ČAŠNÍK / ČAŠNÍČKA • POMOCNÁ SILA DO KUCHYNE • PIZZÉR • RECEPČNÁ • CHYŽNÁ
Mzda: 4 eur netto/hod., vyplácané po týždni
Kontakt: Hotel Sun, Slnečné jazerá sever 2572, Senec
brigada@hotelsun.sk, 0918 727 000

86-0231

tu mohla byť VAŠA **REKLAMA**

KEKO interiér s.r.o.
NÁMESTOVO

HĽADÁME PRACOVNÍKA NA OBSLUHU CNC STROJA

+421 918 561 152 | keko@orava.sk

86-0229

Panasonic

Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o.
Oravická 616, 028 01 Trstená
zamestnanie.trstena@eu.panasonic.com
043 / 5303 219

Ponúkame prácu na plný pracovný úväzok do kmeňového stavu Panasonic Industrial Devices Slovakia s.r.o. vo výrobnom závode v Trstenej. Staňte sa súčasťou nášho tímu, obsadzujeme pracovnú pozíciu:

Operátor výroby

PRACOVNÉ ČINNOSTI:
- práca vo výrobe rôznych dielov pre elektrotechnický a automobilový priemysel
- vykonávanie operácií na linke podľa pracovného postupu

POŽADUJEME:
- ochotu pracovať vo viaczmennej prevádzke
- zodpovedný prístup, spoľahlivosť a manuálna zručnosť

NÁSTUP – možný ihneď

PONÚKAME:
- základná zložka mzdy (brutto): 5,- €/hodina
- mesačná prémia do výšky 5%
- nástupný bonus 250 €
- vianočná prémia (13. plat) do výšky 100%
- ročný dochádzkový bonus do výšky 50%
- mzda vždy vyplatená načas
- dotované závodné stravovanie
- práca v čistom prostredí
- príspevok pri životnom a pracovnom jubileu
- komplexný školiaci program
- príspevok na organizovanie kolektívnych akcií

86-0028

Výročia a udalosti

9. augusta 1173
začala sa stavba veže v Pise, dokončená bola o celé dve storočia neskôr

Výročia a udalosti

11. augusta 1934
na ostrove Alcatraz neďaleko San Francisca boli **uväznení prví trestanci**

best harvest

Obľúbený zber jablk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!

Obľúbená brigáda a dobrý zárobok! Priemerný čistý zárobok pracovníka **1220 Kč/deň** (cca 45 €) a VIAC, t.j cca **54.000 Kč čistého/2 mesiace** (výplata v hotovosti). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástupy od cca **30.8.2022**.

Viac na **0948 123 145** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees - tradičné zárobky u tradičních partnerov

08-0031 TT31

P-Parket v Podbieli

hľadá do výroby parkiet
PRACOVNÍKOV / PRACOVNÍČKY
Práca iba na živnosť | Denná prevádzka
Mzda **od 8,20 EUR**/hodina
tel: **0905 290 082**

86-0235

ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNY KRAJ

OZNÁMENIE O VYHLÁSENÍ VÝBEROVÉHO KONANIA

Žilinský samosprávny kraj so sídlom na Komenského ulici 48, 011 09 Žilina vyhlasuje výberové konanie na pracovnú pozíciu:

ODBORNÝ REFERENT
na odbore verejného obstarávania Úradu ŽSK

Podmienky zaradenia uchádzačov na osobný pohovor sú zverejnené na internetovej stránke **www.zilinskazupa.sk** v rubrike **„Voľné pracovné miesta"**.

86-0239

PÍLA VASIĽOV PRIJME

PRACOVNÍKOV
DO NOVOOTVORENEJ PREVÁDZKY

Mzda 1000 € + BENEFITY

www.pilavasilov.sk
tel: 0907 105 008

56-0030

JUT

Mzdové podmienky:
Závisí od skúseností a kvalifikácie uchádzača
od 1200€ + odmeny

Spoločnosť JUT so sídlom v Oravskej Jasenici rozširuje svoj tím a hľadá
PRACOVNÍKOV NA MONTÁŽ ZARIADENÍ A ELEKTROMONTÁŽ ROZVÁDZAČOV.
Ponúkame príležitosť pre zručných spolupracovníkov, ktorým je profesionálne odvedená práca samozrejmosťou.

Čo ponúkame?
* Pravidelný príjem
* Práca v stabilnej spoločnosti
* Zabezpečené školenie potrebné pre výkon prác
* Možnosť pracovať nadčasy

Čo očakávame?
* Lojálnosť
* Manuálna zručnosť a technické myslenie
* Zodpovednosť za vykonanú prácu
* Dodržiavanie stanovených pracovných postupov

Elektrotechnické vzdelanie je výhodou, nie podmienkou.

Miesto výkonu práce: žilinský kraj, trnavský kraj
Termín nástupu: dohodou
Druh pracovného pomeru: plný úväzok / živnosť

V prípade záujmu nám zašlite svoj životopis na **patrik.kurtulik@jut.sk**, prípadne sa informujte na tel. čísle: **0948 197 997** (PO-PI 8:00 - 16:00)

86-0073

R+W

Spoločnosť zaoberajúca sa výrobou kovových spojok s počtom zamestnancov 50-99, príjme

Operátor/ka výroby

Miesto práce: Nižná • Druh pracovného pomeru: Plný úväzok
Termín nástupu: Ihneď • Mzdové podmienky: (brutto) **od 960 € do 1300 €**, nástupný bonus **600 €**
Mzdové podmienky môžu byť vyššie v závislosti od skúseností uchádzačov.

NÁPLŇ PRÁCE, PRÁVOMOCI A ZODPOVEDNOSTI
- práca v 3 zmennej prevádzke
- obsluha strojov a zariadení
- kontrola kvality vyrábaných výrobkov
- iné manipulačné a obslužné práce vo výrobe podľa pokynov nadriadeného

ZAMESTNANECKÉ VÝHODY, BENEFITY
- práca v stabilnej medzinárodnej spoločnosti z dlhodobou perspektívou
- koncoročné odmeny podľa hospodárskeho výsledku
- možnosť kariérneho rastu a odborného vzdelávania
- ročné prehodnocovanie miezd
- príplatok za prácu v noci nad rámec zákona
- práca nadčas vo výške 35 % z priemerného platu
- odmena pri pracovnom jubileu
- firemné akcie pre zamestnancov a rodinných príslušníkov
- príspevok na dopravu

Uchádzači môžu svoje žiadosti spolu s profesijným životopisom zasielať na e-mail: pavol.haluska@rw-slovakia.com

R+W Slovakia k.s.
Pri rybníkoch 781
027 43 Nižná

KONTAKT:
0911 541 977
0903 541 976

86-0188

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stannah

Značka číslo 1 na celom svete

5-ROČNÁ ZÁRUKA

SO SERVISOM V CENE JEDINEČNÁ NA TRHU!

EXT1

Naši klienti považujú naše schodiskové výťahy za výrobok s najlepším pomerom ceny a kvality vo svojej kategórii.

★★★★★ FUNKČNOSŤ ★★★★★ KOMFORT ★★★★★ CENA

Pre ŽZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ahoj leto! Kúpte si schodiskový výťah a my vám ponúkneme tablet alebo smartfón.*

0800 162 162

Zavolajte zadarmo

SMARTFÓN ALEBO TABLET?

Vyberte si svojho favorita!

*Táto ponuka je k dispozícii do 31. 8. 2022 a nie je platná s inými kampanami alebo ponukami.

52-0003

KÚPIM

MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

LAMARK s.r.o v Novom Bydžove

PRÁCA

ZVÁRAČ

Náplň práce:
- Zváranie (oceľ, hliník) metódou MAG (CO2), ploty, brány
- Zostavovanie jednotlivých častí výrobku, rovnanie, upínanie
- Príprava a montáž základov podľa výkresovej dokumentácie
- Obsluha strojov vo výrobe

Požiadavky:
- Základný zváračský kurz
- Zváranie vhodné pre absolventov
- Znalosť čítania výkresovej dokumentácie
- Manuálna zručnosť
- Kvalita, precíznosť a spoľahlivosť

Finančné ohodnotenie od 350 Kč na živnosť
+ubytovanie hradené agentúrou

TEL: 0949 322 121

85_0933

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ PORÁŽKA a ROZRÁBKA V NEMECKU

13€ - 15€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovlenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva

Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené

Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

85_698

• FRÉZOVANIE • VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

REVÍZIE

AKCIA

50% ZĽAVA na frézovanie

SD SPRAVA s.r.o.

0911 22 00 67

47-125

AIW - Práca pre opatrovateľky seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme **ponuky aj pre mužov!**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou

0800 24 24 44

Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk **Facebook: aiwsk**

32-0032

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46122002

PRÉMIUM ZÁVESNÉ HOJDACIE KRESLÁ

NAKUPUJTE NA 159 €

WWW.SHOPJK.SK

85_0936

ENVIROTHERM

PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA

10KW ZA CENU 5KW !!!*

4990 €

*Akcia je limitovaná do vypredania zásob vzťahuje sa na invertor

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

S fotovoltaikou od nás, máte VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ **ELEKTRÁREŇ** 3185 W

✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013