REGIONPRESS Č. 32 / 12. AUGUST 2022 / 26. ROČNÍK

LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Všetko zlé je na niečo dobré

Život nám niekedy uštedrí poriadnu facku v podobe choroby, ktorá nám na čas vystaví stopku, prinúti nás spomaliť a poskytne tak priestor na zamyslenie sa nad naším spôsobom života. Hoci ide častokrát o ťažké a bolestivé životné obdobie, myslím si, že nás má čomusi naučiť.

Faktom je, že život väčšiny z nás je skutočne hektický. Ráno vstávame ešte do tmy, uháňame do práce a domov sa vraciame opäť za tmy. Cez víkend sa pokúšame dobehnúť to, čo sme počas uplynulých dní nestihli, ešte podnikneme nejakú tú nákupnú turistiku a nový týždeň sa môže začať.

Vo víre každodenných povinností ani nestíhame postrehnúť, že bol krásny slnečný deň, že vonku spŕchlo a po daždi vyšla na oblohe nádherná dúha, že v parku rozkvitli snežienky a že už prileteli prvé lastovičky alebo napadol sneh. Teda ten sneh zvyčajne zaregistrujeme, ale len v tej súvislosti, že nám narobil ťažkosti na cestách a ticho šomrajúc na cestárov uháňame v ústrety povinnostiam ďalšieho dňa. Nestíhame pritom ani vnímať ľudí okolo nás. Nepostrehli sme, že pani zo susedstva chodí po operácii o barlách a potrebuje pomôcť s nákupom, že mladý pár odvedľa kočíkuje dvojčatá, že...

Je veľká škoda, že častokrát až vďaka varovnému prstu v podobe vážnejšieho ochorenia si dožičíme priestor na to, aby sme si trošku vydýchli, poriadne sa zamysleli nad tým, ako žijeme a prehodnotili naše priority. Veľa ráz až po takejto skúsenosti prídeme na to, že je dôležité sa venovať viac sebe, svojim blízkym a priateľom. Nákupnú turistiku vymeníme za vychádzky do prírody, začíname viac objavovať, ochutnávať, vnímať a tešiť sa z každodenných maličkostí.

Zvykne sa hovoriť, že všetko zlé je na niečo dobré a podobne je tomu aj v prípade choroby. Len škoda, že cena, ktorú v takomto prípade zaplatíme, je mnohokrát privysoká.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

AUTOservis konkurent AUTOdiely
Príprava na EK a STK !
• PREDAJ náhradných dielov
GUFERÁ, LOŽISKÁ, TESNENIA, REMENE
• SERVIS • náprav, spojok, rozvodov, brzd, tlmičov
• VÝMENA: oleja, filtrov
Otvorené aj v SOBOTU !
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12
43-0015

KOVO VÝROBA SCHODOV
interiérové // exteriérové
PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkrídlové
PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS
ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové
TEL.: 0910 171 103
43-0010

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234
43-0006

INZERCIA
0905 915 039

STUDNIARSKE PRÁCE
• VÝKOP STUDNÍ
• PREHLBOVANIE STUDNÍ
• ČISTENIE STUDNÍ
0915 822 009
JÁN FUNGÁČ – ZEMNÉ PRÁCE s.r.o.
43-0039

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

REGION PRESS WWW.REGIONPRESS.SK

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE
• rekonštrukcie domov a bytov
• hrubé stavby
• pretlaky pod cestou
• voda, kanalizácia, kúrenie
• likvidácia azbestu!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

MAĽOVANIE, STIERKOVANIE a iné STAVEBNÉ PRÁCE.
Volajte 0944 359 638
77-0296

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00
Celoročná akcia v predajni. Ľubovoľný mix 30 ks zákuskov len za 25 €.
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar
Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
Pia – So: do 22.00
Sauny, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk
43-0011

LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Miriam Hašková **0905 915 039**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenec.ko

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

párny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Divín, Dobroč, Fiľakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Krtíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiná, Želovce

nepárny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Fiľakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cinobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

O občiansky preukaz možno požiadať vopred

O občiansky preukaz možno požiadať pol roka pred vypršaním jeho platnosti, a to aj elektronicky. Ministerstvo vnútra na to upozorňuje v súvislosti s tým, že oddelenia dokladov v krajských a veľkých okresných mestách sú posledné týždne a mesiace vyťažené, čo sa prejavuje aj na čakacích dobách.

Dôvodom je, že Slováci si po uvoľnení pandemických opatrení vybavujú potrebné doklady na cestovanie na dovolenky do zahraničia. Nejde len o pasy, ale o aj občianske preukazy, ktoré slúžia ako cestovný doklad, pričom viaceré krajiny Schengenu, rovnako ako v prípade pasov, vyžadujú, aby boli platné istý čas aj pred odchodom z turistickej destinácie.

Ministerstvo vnútra pre budúcnosť odporúča pamätať na letnú dovolenku už v zime a požiadať o cestovné doklady v tomto čase, kedy je záujem o ne štatisticky dlhodobo minimálny. „Dávame do pozornosti, že o nový občiansky preukaz možno podľa zákona požiadať už 180 dní pred vypršaním jeho platnosti. Ak vám teda končí platnosť dokladu napríklad v apríli 2023, pokojne oň môžete požiadať už v decembri 2022," vysvetlil minister vnútra SR Roman Mikulec.

Ide to aj cez internet - Požiadať o vydanie nového občianskeho preukazu je možné prostredníctvom elektronickej služby. Podmienkou je mať aktivovaný elektronický občiansky preukaz s čipom a bezpečnostným osobným kódom /BOK/, čiže doklad pripravený na elektronickú komunikáciu. Predpokladom použitia e-služby je, aby mal používateľ v správnych agendách MV SR evidovanú podobu tváre a podpis nie staršie ako 5 rokov. U používateľa mladšieho ako 18 rokov podoba tváre a podpis nesmú byť staršie ako tri roky. Elektronická služba vám okrem času stráveného čakaním na oddelení dokladov ušetrí aj peniaze. V prípade žiadosti o vydanie OP pri zmene trvalého pobytu zaplatíte len 2 eurá /pri klasickom spôsobe 4,50 eura/. Pre používateľov e-služieb, ktoré vyžadujú elektronický podpis, platí, že nový občiansky preukaz získaný klasickou i elektronickou cestou, automaticky nepreberá dovtedy používané certifikáty pre elektronický podpis. Je preto treba nainštalovať si ich nanovo, čo ide aj elektronicky prostredníctvom Aplikácie pre eID, ktorú má vo svojom počítači nainštalovaný každý používateľ elektronických služieb. „Certifikáty pre e-podpis Slovensko na rozdiel od iných krajín poskytuje používateľom bezplatne," podotkol minister Roman Mikulec.

» ren
zdroj foto pixabay

KAMENÁRSTVO OPATOVÁ
- POMNÍKY Z PRÍRODNÉHO A UMELÉHO KAMEŇA
- POKLOP AJ SAMOSTATNE
- DVÍHANIE, ČISTENIE A REŠTAUROVANIE HROBOV
- DOSEKÁVANIE PÍSMEN A OBNOVA
Prídeme za Vami osobne
Potočná 19A, Lučenec, za bývalým futbalovým štadiónom
0907 042 606
43-0018

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587
NON-STOP
- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bezvýkopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýkopové opravy
28-0054

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk
! CHCETE ochranu pred BANKAMI, SÚDMI, EXEKÚTORMI a DRAŽBAMI !
! Kvôli dlhom volajte 0905 638 627 !
66-035
www.mojinzerat.sk
INZERÁT TU UŽ OD 3,50 EUR

NÁRODNÝ ENERGETICKÝ PROJEKT
FOTOVOLTIKA
VAŠA VLASTNÁ ELEKTRÁREŇ
„SLNKO FAKTÚRY NEPOSIELA"
Ušetrite na platbách za elektrinu až do 80%
Nespotrebovanú elektrinu môžete predať
Viete fungovať nezávisle od distribučnej siete
Bezplatná cenová ponuka na počkanie
Montáž bez mimoriadnych zásahov do stavby
Buď virtuálna batéria s možnosťou nekonečného prenášania energie alebo možnosť predaja nespotrebovanej elektrickej energie
Ako jediný poskytujeme záruku až 30 rokov na funkčnosť technológie
Za klienta vybavujeme všetku legislatívu s distribučnou spoločnosťou
Možnosť financovania s nulovými vstupnými nákladmi
Andrej Perencsei × 0948 501 193 × perencseiovci@eprojekt.sk
88-0076

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, Pionier JAWU 250, 350 aj diely. 0949 505 827

» Kupim stare mopedy, pionier, babeta, stadion, aj diely, tel. 0949 154 017

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Dám do prenájmu 3izbový byt v Opatovej. 0905 120 940

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Pred. panelakove okna 2ks. 200€/ks 0915407349

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY A INE 0903 868 361

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na tejto strane

Občianska riadková inzercia

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LC** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

KÚPITE U PARTNERA

INFOPC

Banícka 9-11, blok č. 2
Veľký Krtíš

obchod.infopc@gmail.com
0905 466 330

47-115

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * TIENENIE * ZASKLENIE

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...
www.montter.sk • 0919 383 363 • 0919 383 881

87-0004

13. augusta 1912 — Výročia a udalosti

bol **otvorený posledný úsek Tatranskej elektrickej železnice** zo Starého Smokovca na Štrbské Pleso

16. augusta 1896 — Výročia a udalosti

na rieke Klondike v kanadskom teritóriu Yukon bolo nájdené zlato, čím sa **začala zlatá horúčka na Klondiku**

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk

461220015

Kvalitné vizitky od 1Sk za ks*

200 ks ..... 14 € / 0,070 € za ks
400 ks ..... 24 € / 0,060 € za ks
600 ks ..... 32 € / 0,053 € za ks
800 ks ..... 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks ..... 33 € / 0,033 € za ks

0905 915 039
www.lacne-vizitky.sk

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plnofarebná tlač, tlač - hárkový offset
*uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,-€ / 30,126 Sk.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%

www.novogranit.sk

NAKUPUJTE PRIAMO
OD VÝROBCU

Jednohroby
Dvojhroby
Urny
Parapetné dosky
Kúpelne
Schody
Kuchynské dosky
Podlahy
Krbové obloženia
Interiér - Exteriér
z mramoru a žuly

KAMENÁRSTVO
NOVOGRANIT
I.P.Pavlova 5075 , LUČENEC
0907 387 023 • 0905 802 132

43-0022

Nechtík má mnohoraké využitie

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylinka, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Liečivé účinky - Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmierňuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašliavať hlieny, zmierňuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber - Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného poludnia. Pozbierané kvety sušte v tieni či tme v suchom prostredí.

Použitie - Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospeje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť - ***Budeme potrebovať:*** 100g vazelíny alebo bravčovej masti, hrsť sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrniec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádobky či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj - Jednu čajovú lyžičku sušeného kvetu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Pozor! - Tak ako v prípade iných byliniek, aj nechtík lekársky používajte s mierou a čaj nepite dlhodobo.

» ren
foto TanteLoe pixabay

MBS Strechy strešné centrum
Sobôtka 5687, Rimavská Sobota
tel. číslo: 0908 419 458
www.mbsstrechy.sk
Všetko pre strechy...

- Keramické a betónové krytiny **SKLADOM CREATON, Tondach, Terran, Bramac**
- Plechové krytiny **MASLEN, LINDAB, BUDMAT**
- Asfaltové šindle ■ Strešné doplnky ■ Strešné laty
- Asfaltové pásy a PVC fólie na ploché strechy **BAUDER**
- Výroba klampiarskych doplnkov, parapiet do 6m
- Ohýbanie a delenie plechov ■ Strešné okná **VELUX, FAKRO**
- OSB DOSKY ■ Sadrokartóny a izolácie - **Rigips, Isover**

Novinka: Výroba strešnej krytiny MBS KLIK a MBS FALC priamo v Rimavskej Sobote

28-0252

MEDIKA EXPERT

MEGA LETNÁ AKCIA
NA VŠETKY LIPOZOMÁLNE VITAMÍNY
Výživové doplnky a vitamíny s najrýchlejším nástupom účinku

-15%

14,96 EUR s DPH | 14,11 EUR s DPH | 12,41 EUR s DPH | 19,64 EUR s DPH | 14,11 EUR s DPH | 16,66 EUR s DPH

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj produktov **Medika Expert** možný aj vo **Vašej prevádzke**. Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0047

Kukurica je plná vitamínov

Mesiace august a september sú obdobím dozrievania kukuričných klasov. Táto obilnina, dorastajúca do výšky jedného až troch metrov pochádza z Ameriky, odkiaľ sa postupne dostala aj do ostatných oblastí sveta.

U nás je známa najmä cukrová kukurica, ktorá sa pestuje na priamu konzumáciu, pukancová kukurica, ktorá sa využíva na výrobu pop-cornu alebo aj škrobnatá kukurica, ktorá je vhodná na výrobu múky.

Účinky na zdravie - Kukurica je bohatá na mnohé zdraviu prospešné živiny. Obsahuje vitamíny, ako napríklad vitamíny skupiny B, vitamín C či E. Z minerálov obsahuje draslík, horčík či fosfor. Svoju žltú farbu má kukurica vďaka obsahu farbív – karotenoidov, a to najmä luteín a zeaxantín, ktoré majú antioxidačné účinky a veľmi prospešne pôsobia na zdravie očí. „Kukurica je tiež bohatá na vlákninu, ktorá podporuje zdravú funkciu tráviaceho traktu. Neobsahuje lepok, preto je vhodná aj pre celiatikov“, hovoria odborníci z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava.

Skladovanie - V obchodoch je kukurica dostupná celoročne v mrazenej i konzervovanej forme, ale počas sezóny by sme pravdaže mali uprednostniť tú čerstvú. Pri kúpe klasov si treba vyberať tie, ktoré sú pevne zabalené a majú sýto zelené šupky. Najlepšie je skladovať ich neolúpané v chladničke a spotrebovať v priebehu niekoľkých dní.

Použitie - Kukurica má v našej kuchyni bohaté uplatnenie. Najčastejším spôsobom prípravy čerstvých klasov je grilovanie alebo varenie. Z konzervovanej či mrazenej kukurice si môžeme pripraviť chutnú polievka, vhodná je však aj ako príloha k jedlám. Pridávať ju môžeme do šalátov, cestovín aj rizota.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren

zdroj foto Couleur pixabay

Firma Ariete service ponúka prácu v Senci:

HĽADÁME PRACOVNÍKOV na balenie výrobkov z čokolády

- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 3,713 € brutto + dochádzkový bonus,
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu: ihneď
- Можливість для народу України – біженець

Kontaktujte nás: Pondelok – Piatok v čase od 09-16h
Ariete Service (logistický park Senec)
mobil: **+421 915 243 545** alebo **+421 915 780 800**
mail: **fulop@ariete-group.eu, trnava@arieteservice.sk**
internet: **www.proactpeople.sk**

22 122 0004

NDF spol. s r.o.
Trenčianska Teplá

prijme väčší počet
VODIČOV na zvoz cukrovej repy
v období **september 2022 - január 2023**
s možnosťou nástupu ihneď a pokračovanie PP.
Denný plat: **min. 85 €**. Dochádzkový bonus
až do výšky **200 €**. Bezplatné ubytovanie.
Požiadavky: VP sk. C+E, KKV, Tacho karta, lekárska prehliadka vodiča, psych. vyšetrenie vodiča.
Prax s vyklápacím návesom alebo WF výhodou.

Kontakt:
tel.: **0902 924 400**, e-mail: **praca@ndf.sk**

51-0027

Ponuka práce v automobilovom priemysle

Nástup: IHNEĎ
Hľadáme pracovníkov na pozície:
Vodič VZV
základná mzda 996 € + príplatky
Manipulant
základná mzda 917 € + príplatky
Ubytovanie ZDARMA

KONTAKT:
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

75-11

14. augusta 1945 Výročia a udalosti
sa narodil **Miloslav Luther**, slovenský filmový a televízny režisér a scenárista

INZERCIA
0905 915 039

CBDexpert
DARČEK ZADARMO
Pri nákupe minimálne **2 kusov** CBD olejov získate
1+1 LETNÁ AKCIA
63,00 € 34,00 EUR 20% CBD olej
45,90 € 23,00 EUR 10% CBD olej
31,50 € 19,90 EUR 5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345

33-0036

STRIHANIE PSOV MEGI
- Salón pre zvieratá
- Strihanie psov
- Hotel pre psov
- Chovateľské potreby

Prevádzka: Školská 753/18, 987 01 Poltár
Kontakt: 0903 968 542
STRIHÁME AJ U VÁS DOMA

43-0049

Tempus-Car s.r.o.
Šafáriková 91, 048 01 Rožňava
e-mail: servisrv@tempus.sk, mob.: 0918 939 650

88-0021

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

40-0031

Pripravte si chutnú bublaninu

K letu patrí ovocie a spolu s ním i voňavé ovocné koláče. Jedným z nich je aj bublanina, ktorá nie je náročná na prípravu a z plechu zmizne raz dva. Receptov na bublaninu nájdeme nespočetné množstvo. Ponúkame naše osvedčené.

Bublaninu môžeme piecť počas celej sezóny tak, ako dozrievajú jednotlivé druhy ovocia. Hodia sa jahody, čerešne, višne, čučoriedky, ríbezle, maliny, ale pokojne môžete použiť aj iné, vami obľúbené plody.

Rýchla hrnčeková bublanina s malinami (hrnček 250 ml)

Suroviny: 2 hrnčeky polohrubej múky, 1 hrnček kryštálového cukru, 2 balíčky vanilkového cukru, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 1 hrnček mlieka, 3 vajcia, 1/2 hrnčeka oleja, 300g malín

Postup: Maliny umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky dáme múku, kryštálový cukor, vanilkový cukor a kypriaci prášok do pečiva a spolu zmiešame. V druhej miske metličkou vymiešame vajcia s mliekom a olejom. Potom do múky vlejeme mokrú zmes a vymiešame cesto. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto maliny. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180oC, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Kefírová bublanina s čučoriedkami

Suroviny: 250g polohrubej múky, 250g hladkej múky, 1 balíček kypriaceho prášku do pečiva, 200g krupicového cukru, 200ml kefíru, 2 vajcia, 100ml oleja, 300g čučoriedok

Postup: Čučoriedky umyjeme a necháme na site odkvapkať. Do misky preosejeme obe múky, pridáme kypriaci prášok do pečiva a cukor a dobre premiešame. Prilejem kefír a olej, pridáme vajcia a vymiešame. Plech vystelieme papierom na pečenie, vylejeme cesto a poukladáme husto čučoriedky. Bublaninu pečieme približne 30 až 40 minút pri teplote 180oC, podľa druhu rúry a veľkosti formy.

Náš tip: Bublaninu podávame posypanú práškovým cukrom. Ozdobiť môžeme kopčekom bieleho jogurtu, zmrzliny alebo šľahačky a lístkami medovky či mäty.

» ren
zdroj foto pixabay

HĽADÁ NOVÉ POSILY NA POZÍCIE

ZÁSTUPCA VEDÚCEHO PREDAJNE
VEDÚCI ODDELENIA SERVISU

Mzda 1010 € brutto / mesiac.

Pre viac informácii kontaktujte prosím predajňu **osobne** alebo telefonicky **0903 615 404**

V prípade vášho záujmu pošlite svoj životopis na adresu BILLA s.r.o., Bajkalská 19/A, 821 02 Bratislava, e-mailom na praca@billa.sk alebo sa informujte v predajni Billa. Na zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie a súvisiace nakladanie s údajmi o vás je potrebný váš súhlas. V životopise preto prosím uveďte „súhlasím so spracovaním osobných údajov". Súhlas máte právo kedykoľvek odvolať. Bližšie informácie o spracovaní a ochrane osobných údajov na uvedený účel získate na www.billa.sk v časti Kariéra/Pracovné príležitosti.

BILLA

28-0241

PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva
ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

REÁLNY PRIEMERNÝ PLAT JE TO, ČO SA U NÁS ZARÁBA.

Strojný zámočník (ohýbač – práca na Ohraňovacom lise)
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako:
Rovnač 1200,- €, Ohýbač 1100,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ
Vhodné aj pre absolventa

Obrábač kovov (frézar NC, horizontkár NC)
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako:
Frézar 1200,- €, Horizontkár 1300,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť (aj výkonové odmeňovanie)

Lakovač
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť.
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1300,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ
Zaučíme absolventov a záujemcov bez praxe

Strojný zámočník montážnik
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako:
Rovnač 1200,- €, Ohýbač 1100,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Obsluhovateľ VZV - s preukazom VZV
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1000,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Obsluhovateľ CMV
vnútropodniková preprava
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1100,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Oddelenie Údržby strojov a zariadení

Prevádzkový zámočník
Vykonáva mechanické opravy a údržbu strojov a zariadení podľa určenia.
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1200,- €
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Prevádzkový zámočník - zameraný na údržbu žeriavov
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1200,- €
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ
Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícii za rok 2022 dosiahla viac ako 1300,- €)

Požiadavky:
- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnický preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13.plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporučenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

77-0012

MAHAX Slovakia s.r.o.

Ponuka práce

Operátor/ka výroby KRIVÁŇ

s DOPRAVOU zadarmo
smer ZV, LC, RS

Nepretržitá prevádzka, 12hod. zmeny (ranná, nočná).
Celková mzda: 1000 €/brutto + nástupný bonus 50 eur.

Pre viac info: **0944 425 183**
nitra@mahax.sk

78-0011-31

DEKRA

OPERÁTOR VÝROBY V LUČENCI

Mzda: od 3,60 € brutto/hod. + variabilná zložka, zákonné príplatky, 13. plat

NÁSTUPNÝ BONUS 500 €
DOCHÁDZKOVÝ BONUS 150 €

Práca na 3 zmeny

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Pracovná náplň: prípravné práce a spracovanie komponentov podľa zadaných pracovných postupov pri výrobnej linke

LUCIA MERČÁKOVÁ
0940 987 252 / lucia.mercakova@dekra.sk

43-0003

PRIJMEME PRACOVNÍKOV NA POMOCNÉ PRÁCE

- práca na hale, pracovná zmluva
- pracovné oblečenie
- ubytovanie hradené, cesta zabezpečená
- plat 6-8 €/hod., dlhodobá práca
- pracovné zmeny 8-12 hod. / denne

Tel: **0944 001 688, 0949 337 007**

73-0159

Hľadáme šikovných pracovníkov
Kontrola kvality v Lučenci

- Nenáročná práca vhodná pre ženy, aj pre mužov
- Práca na živnosť :
- Denná zmena – 8€ / hod. pri 100% dochádzke a kvalite
- Nočné zmeny, víkendy, sviatky – 9€ / hod.
- Trojzmenná prevádzka: 8 hodín / zmena (možné aj 12 hod. zmeny)
- Práca na dohodu :
- Denná zmena – 6€ / hod. + zákonné príplatky

Kontakt: e-mail : Jaroslav.Novosad@exactsystems.com - mobil : +421 911 080 723

68-27

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

LAMARK s.r.o v Novom Bydžove

PRÁCA ZVÁRAČ

Náplň práce:
- Zváranie (oceľ, hliník) metódou MAG (CO2), ploty, brány
- Zostavovanie jednotlivých častí výrobku, rovnanie, upínanie
- Príprava a montáž zákazky podľa výkresovej dokumentácie
- Obsluha strojov vo výrobe

Požiadavky:
- Základný zváračský kurz
- Zváranie vhodné pre absolventov
- Znalosť čítania výkresovej dokumentácie
- Manuálna zručnosť
- Kvalita, precíznosť a spoľahlivosť

Finančné ohodnotenie od 350 Kč na živnosť
+ubytovanie hradené agentúrou

TEL: 0949 322 121

85_0944

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

REVÍZIE

AKCIA
50% ZĽAVA na frézovanie

SD SPRAVA s.r.o.

0911 22 00 67

47-125

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

STYL KOZVAN

NEREZOVÉ KOMÍNY SKLADOM

Rúra 1bm cena od 28€ s DPH

Rúra izolovaná 1bm cena od 68€ s DPH

MUROVANÉ KOMÍNY OD 460€ s DPH

0901 716 757

info@stylkozvan.sk

www.kozuby-vano.sk

85_0979

PENZIÓN *** ORAVSKÁ HORÁREŇ

Oravská Horáreň ***

Mimoriadna LAST minute DOVOLENKA

iba za **222 €**
1 nepracujúci dôchodca
na 6 dní/ 5 nocí
so Štátnou účelovou dotáciou pre dôchodcov

Cena zahŕňa:
5 x plná penzia
5 x ubytovanie
1 x celodenný výlet
+ BONUSY a bezplatné služby!!!

Posledné voľné termíny:
29.8. - 3.9. 2022
5.9. - 10.9. 2022
12.9. - 17.9. 2022
19.9. - 24.9. 2022

Rekreačné poukazy v cene 272 €/ osoba a pobyt.

Tešíme sa na stretnutie s vami!

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horáreň
Oravský Podzámok č. 396, lokalita Zábava

37-128

KÚPIM
MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM®
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA
10KW ZA CENU 5KW !!!*

4990 €

*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
vzťahuje sa na invertor

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

S fotovoltaikou od nás, máte
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013