REGIONPRESS Č. 35 / 2. SEPTEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 37 210 domácností

NATIERAČSTVO
MALIARSTVO
NÁTERY
STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 973 777
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ
ZA VÝHODNÚ CENU
85_1035

www.minibuscars.sk

PONÚKÁM PREPRAVU OSÔB
20 + 1 a 32 + 1
miestnym autobusom
0907 918 494
Vladimír Benka – Rybár
85_1061

POSTRÁŽIME VAŠE DIEŤA

Pampúšik
STARÁME SA O DETIČKY VO VEKU
OD 3 MESIACOV DO 5 ROKOV.
FLEXIBÍLNA STAROSTLIVOSŤ
OPATRUJEME DETIČKY U NÁS DOMA, ČÍM
MINIMALIZUJEME STRES
V PRÍPADE POTREBY VIEME ZABEZPEČIŤ DOPRAVU
Facebook - Instagram
Pampúšik - opatrovanie a starostlivosť o deti
Zavolajte nám 0903 120 468
85_1021

Súkromná jazyková škola pre deti

Detský svet hier a zábavy
SEPTEMBER 2022
(otvárame nové a pokračujeme v už zabehnutých skupinách)
JAZYKOVÉ KURZY pre DETI od 5 do 10 rokov
▸ ANGLIČTINA
▸ NEMČINA
Školné za 1 trimester (AJ,NJ): 5-7 rokov: 63 €; 8-10 rokov: 70 €
ČAROVNÉ PREMENY pre deti od 4 do 10 rokov,
ktoré rady kreslia, vystrihujú, nalepujú a modelujú
Školné za 1 trimester 4_10 rokov: 46 €
Zápis do kurzov: 5. - 7. september 2022 od 15:00 do 17:00 hod.
Nájdete nás na Fučíkovej 25 (pri Topli),1. poschodie vpravo
Bližšie informácie: Mgr. Jarmila Hlavinková, tel.: 0905 414 700
85_1022

KLIK SEM KLIK TAM

X3M SECURITY
ZABEZPEČOVACIE A KAMEROVÉ SYSTÉMY
BOZP SERVICE
POŽIARNA OCHRANA
BEZPEČNOSŤ A OCHRANA ZDRAVIA PRI PRÁCI
0940 498 170 www.x3m.sk www.e-bozp.sk
85_0889

STRECHY,
TESÁRSKE A KLAMPIARSKE PRÁCE
S.GAJDOŠ 0950 513 689
85_0948

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk
85_0474

HĽADÁM
OPATROVATEĽA PRE ZŤP VOZÍČKARA. AUTO JE PODMIENKA. PLAT 1400€.
0915 097 720.
85_1029

za NAJLEPŠIU CENU !!!
STUDNE
0907 148 965
0905 195 458
87-0021

KUNDREX
OTVORENÉ AJ SOBOTY 7:30 - 11:00
STAVEBNINY
predaj: UHLIE: KOCKA BYLINA

Kacvinského 1238/14
08501, Bardejov
1 0910 457 070
2 0948 428 208
85_0977

PROFIDA
Plastové okná / žalúzie / siete proti hmyzu / parapety
0950 303 333

Záruka: 5rokov
• Plastové a hliníkové okná
• Žalúzie
• Siete proti hmyzu
Okná BJ Profida
SERVIS:
• Nastavenie
• Premazanie
10€

Zameranie+ cenová ponuka ZADARMO
Pri odbere 3 a viac ks Výrazné Zľavy
!!! ZĽAVY 30% !!!
aluplast DRUTEX VEKA blyweert aliplast
Dlhý rad 1, Bardejov
Vedľa (Makos Centrum)
Stánok oproti O2
Otvorené od 9 – 16 hod.
Kontakt:
0950 303 333
85_1056

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ
PRÍDEME KEDYKOĽVEK
FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ
sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

83_0198

SUPER EXPRES s.r.o.
Bardejovská 1E
Prešov
SUPER EXPRES
NON STOP
Pondelok - Nedeľa
0949 009 999
VÝVOZ ŽÚMP

• Vytiahnutie ORL, lapača tukov
• Vytiahnutie žumpy
• Čistenie upchatej kanalizácie
www.superexpres.sk
83-0008

ČISTENIE HROBOV
• ROYAL CLEAN •
• Čistenie hrobov • Obnova písma
• Čistenie zámkových dlažieb, betónových plôch,...
• Predaj čistiacej a impregnačnej chémie
LETNÁ AKCIA
JEDNOHROB ~~90€~~ 59€
DVOJHROB ~~140€~~ 89€
Obnova písma ~~1,20€~~ 1€/ZNAK
Záruka na znaky
Impregnácia a doprava ZDARMA
0911 996 087 0949 651 250 info@cistenie-hrobov.sk www.cistenie-hrobov.sk
83_0009

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO

Redakcia: Stöcklova 20
BARDEJOV
bardejovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jaroslav Geci **0905 719 137**
Klaudia Drechslerová **0907 727 206**

Distribúcia:
Jaroslav Geci **0905 719 137**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (37.210 domácností)
Mestá-obce (každý týždeň):
Bardejov, Bardejovská Nová Ves, Bardejovská Zábava, Dlhá Lúka, Mihálov, Andrejová, Bartošovce, Becherov, Beloveža, Brezov, Buclovany, Cigeľka, Dubinné, Fričkovce, Gaboltov, Gerlachov, Hankovce, Harhaj, Hažlín, Hertník, Hervartov, Hrabovec, Hrabské, Chmeľová, Janovce, Kľušov, Kobyly, Kochanovce, Komárov, Koprivnica, Kružlov, Kurima, Kurov, Lenartov, Lopúchov, Lukavica, Lukov, Malcov, Marhaň, Mokroluh, Nižný Tvarožec, Osikov, Raslavice, Richvald, Rokytov, Smilno, Snakov, Stebník, Stuľany, Sveržov, Šarišské Čierne, Šiba, Tarnov, Tročany, Vaniškovce, Vyšná Voľa, Zborov, Zlaté, Bokša, Sitník, Stropkov, Breznica, Duplín, Chotča, Nižná Olšava, Tisinec, Svidník, Cernina, Dubová, Giraltovce, Hrabovčík, Kapišová, Kračúnovce, Kuková, Kurimka, Ladomirová, Lúčka, Nižný Mirošov, Nižný Orlík, Stročín, Šarišský Štiavnik, Vyšný Mirošov, Vyšný Orlík, Železník, Želmanovce,

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	32.480	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Škola plávania – Združenie pre rozvoj športových aktivít, Bardejov
PLÁVANIE
MESTSKÁ PLAVÁREŇ NA WOLKEROVEJ ULICI
ZAČÍNAME nový plavecký školský rok
5. a 6. 9. 2022 (o 17:00 hod.)
PLAVECKÉ KRÚŽKY:
neplavci, zdokonaľovacie a rehabilitačné plávanie
(PONDELOK,ŠTVRTOK, ALEBO UTOROK A PIATOK OD 17:00HOD. – 18:30 HOD.)
Bližšie informácie: e – mail: plavaniebj@gmail.com
www.plavaniebj.weblahko.sk , Kontakt: ZRŠA, 0908 650 231
85_1037

PEDIKÚRA
MASÁŽE
VIZÁŽ
Salón ES
0950 560 782
Kacvinská 2849
Salón E.S
85_1016

NATIERAČSTVO
MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu
85_0864

HG STAV s.r.o.
Navštívte našu predajňu na Duklianskej ulici v Bardejove, kde Vás radi privítame alebo nás neváhajte kontaktovať.
Duklianska 14, 085 01 Bardejov
Tel.: 0903 421 301, office@hgstav.sk
www.hgstav.sk

OKNÁ - DVERE - BRÁNY

INTERIÉROVÉ DVERE

Dvere:
- Fóliované
- Laminované
- Striekané
- Dýhované
- Posuvné
- Protipožiarne
- Skladacie
AKCIA -20% na všetky interiérové dvere

- SEKČNÉ BRÁNY 60 mm
- SEKČNÉ BRÁNY 40 mm
- NAVÍJANÉ BRÁNY
85_01050

www.podlahovecentrumbj.sk

LETNÉ ZĽAVY!
V predaji čistiace prostriedky BONA na podlahy
V ponuke na zapožičanie aj profi odvlhčovač Master 0907 125 129
Interiérové dvere (dodanie do 10 dní)
V ponuke aj koberce
85_0103

SAPELI
Najväčšia ponuka dverí
vysoká kvalita
perfektný servis
25 testujeme na 25 rokov

RWAdoor s.r.o. , tel.: 0914 21 31 41, Priemyselná 4271, BARDEJOV
e-mail: sapeli@dvererwa.sk
www.sapeli.sk
areál stavebnín Marko & Marko
85_0771

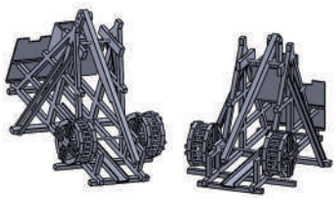
V Trnave postavia osemmetrovú repliku stredovekého katapultu

Novú mestskú atrakciu, ktorou bude replika obliehacieho zariadenia v životnej veľkosti, začnú stavať už začiatkom septembra v blízkosti trnavských hradieb. Jej slávnostné odhalenie bude počas jarmočného víkendu.

Projekt historickej rekonštrukcie obliehacieho zariadenia má za cieľ popularizovať a zatraktívniť turistom a obyvateľom Trnavy mestské opevnenie. „Týmto projektom by sme chceli zviditeľniť hradby mesta Trnavy, ktoré patria medzi najzachovalejší fortifikačný systém v Európe. Sme vo fáze prípravy a následnej inštalácie obliehacieho zariadenia nazývaného trebuchet, ktorý v stredoveku slúžil ako vrhač kameňov a využíval protizávažie. Predlohou pre tvorbu bol zákres tohto druhu katapultu z knihy Bellifortis zostavenej Konrádom Kyeserom von Eichstadt približne v roku 1405," hovorí Alexander Prostinák, zastupujúci riaditeľ Oblastnej organizácie cestovného ruchu Trnava Tourism a dodáva, že na základe remeselno-historického výskumu bol zhotovený nákres trebuchetu, ktorý má dĺžku osem metrov a šírku i výšku päť metrov. „Z ohľadu na bezpečnosť zariadenie nebude plne funkčné, avšak našou snahou je, aby bolo dobovo čo najvernejšie. Inštalovať ho v centre Trnavy začneme už začiatkom septembra," prezrádza Alexander Prostinák. Katapult bude podľa jeho slov umiestnený na zelenej ploche na Hlbokej ulici v blízkosti severovýchodnej veže mestských hradieb. Jeho slávnostné odhalenie bude v sobotu 10. septembra o 15.30 h. v rámci podujatia Jarmočný víkend v Trnave.

Čo je trebuchet

Trebuchet je druh obliehacieho stroja alebo aj vrhač kameňov. Rozkvet veľmi dobre chránených hradov vyvolal potrebu výroby mimoriadne výkonného stroja schopného rozbiť hradné múry a vrhať strely dostatočne vysoko a ďaleko. Prakom sa dali vrhať strely značnej veľkosti. Tiež sa občas ako strely používali mŕtve kone či kravy, alebo dokonca mŕtvoly, ktoré sa strieľali do hradov a miest, aby rozniesli rôzne choroby.



» ren

3D model katapultu.
zdroj foto: Región Trnava, Agentúra Hector

85_0202

85_0905

85_1055

85_0057

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Dám do prenájmu 1 izbový byt na Komenského ulici v Bardejove 0915 919 587

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim garáž v Bardejove. 0911 997 878.

»KÚPIM 2,3 IZBOVÝ BYT V BARDEJOVE 0944 355 733

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel 0908 532 682

»V intraviláne mesta poskytnem pozemok na navozenie výkopovej zeminy – 15 áut. Dobrý prístup, tvrdá cesta za každého počasia + odmena. 0908 460 040

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE, 0905350531

»Darujem mačičku s mačiatkom. 0948 616 176

»Predám jačmeň 1kg 0.35€,tel.0908307787

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám 3 kubíky suché dubové foršne vhodné na nábytok a dub hranoly 15x15cm. 054/472 44 49

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»Hľadám kamošku 50+ ktorá má rada záhradkárčenie, chalupárčenie, kvety. Bardejov a okolie. 0918 388 424.

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BJ medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BJ12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BJ** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu Platba-Mobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893
85_1052

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

shopjk.sk
ZÁHRADNÝ SLNEČNÍK 350 CM

ZĽAVA NA VŠETKY ZÁHRADNÉ SLNEČNÍKY
-10%

decoreum.sk
KOBEREC Q395A A7C SUPER VERSO 42

ZĽAVA NA VŠETKY KOBERCE
-20%

Využite kód:
OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
lacno a kvalitne
0908 842 631
85_0385

5. septembra 1960 — Výročia a udalosti

Muhammad Ali získal v boxe **zlatú medailu** na letných olympijských hrách v Ríme

ZÁHRADNÉ CENTRUM "Mičurin" Bardejov
• JAHODY (sadenice) 12 druhov
• VRESY 18 druhov
• HORTENZIE VEĽKOKVETÉ 12 druhov
• KVITNÚCE TRVALKY 120 druhov

Kontakt: Mičkova ul (za ČS SHELL),
tel. :0903 366499, zahrady@gmail.com
PO. až PIA 8.15 - 17.00 hod. SO: 8.15 - 12.00 hod
85_0160

ÚČINNÁ A OVERENÁ NEOPERAČNÁ LIEČBA POHYBOVÉHO APARÁTU
CHIRURGICKÁ AMBULANCIA
MUDr. Milan Jacko, MBA, Bardejov
0903 684 312 – 054 478 84 40

85_0463

AMBULANCIA
DENTÁLNEJ HYGIENY
Objednávky po-pia od 7:00 do 17:00
0948 629 498
denthygiena.hm@gmail.com
Detská poliklinika, 2. poschodie Partizánska 4, BJ
85_0033

ZHOTOVENIE A OPRAVA ZUBNÝCH PROTÉZ
Súkromná zubná technika.
Tel.: 0915 642 765- 054 472 92 72
85_0949

ONLINE MARKETING

BARDEJOVSKO
SVIDNÍCKO-STROPKOVSKO
geci@regionpress.sk 0905 719 137
DAJTE O SEBE VEDIEŤ

ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUKOVÉ

tel.: 0903 710 749

LESPOL-OLH s.r.o. BARDEJOV
BARDEJOV, Duklianska 38
PONÚKAME NA PREDAJ SYPANÉ PALIVOVÉ DREVO:
štandardná dĺžka - 33 cm
CENA ZA SUROVE DREVO 1PRMS / 60 EUR
Drevo predávame v klietkach.
1 klietka/ 5 prms
ZABEZPEČUJEME DOPRAVU:
vozíme 5 prms, 10 prms, 15 prms, 20 prms kamiónové dodávky v rámci SR – max. objem 60 prms
85_0023

Chutné nátierky, ktoré zasýtia

Školský rok sa začína a vy si lámete hlavu nad tým, čo pribaliť školopovinným ratolestiam na desiatu? Vsaďte na nátierky. Ich príprava nie je náročná, dobre zasýtia a deti si pochutia. Prinášame tri osvedčené recepty plné zdravých surovín.

Nátierka z tekvice hokkaido

Suroviny: tekvicu hokkaido, kyslú smotanu, soľ, čierne korenie, tymián, citrónovú šťavu

Postup: Tekvicu hokkaido umyjeme a dužinu vyberieme, následne tekvicu nakrájame na kocky, uložíme na plech, polejeme olejom a pečieme v rúre približne 15 až 20 minút. Upečenú tekvicu vložíme do misky a roztlačíme vidličkou, prípadne rozmixujeme. Dochutíme soľou, čiernym korením, kyslou smotanou, citrónovou šťavou a bylinkami podľa chuti.

Náš tip: Ak chcete, aby bola nátierka celkom jemná, odstráňte z tekvice po upečení šupku, až potom mixujte.

Mrkvová nátierka s ovsenými vločkami

Suroviny: 150g smotanovo tvarohového syra, 50g bieleho jogurtu, 2 mrkvy, 2PL ovsených vločiek, 1PL repkového oleja, tekvicové jadierka

Postup: Mrkvu umyjeme, očistíme a na hrubo postrúhame.

Na panvicu dáme olej a mrkvu na ňom asi 5 minút podusíme. Necháme vychladnúť. Do misky vložíme syr a vymiešame ho s jogurtom. Primiešame ovsené vločky a mrkvu. Pred podávaním posypeme tekvicovými jadierkami.

Syrová nátierka s paprikou

Suroviny: 250g tvrdého syra vhodného na strúhanie, 3 papriky rôznych farieb - zelená, červená, žltá, 150g šunky, 100g majonézy, 100g bieleho jogurtu, soľ a korenie podľa chuti

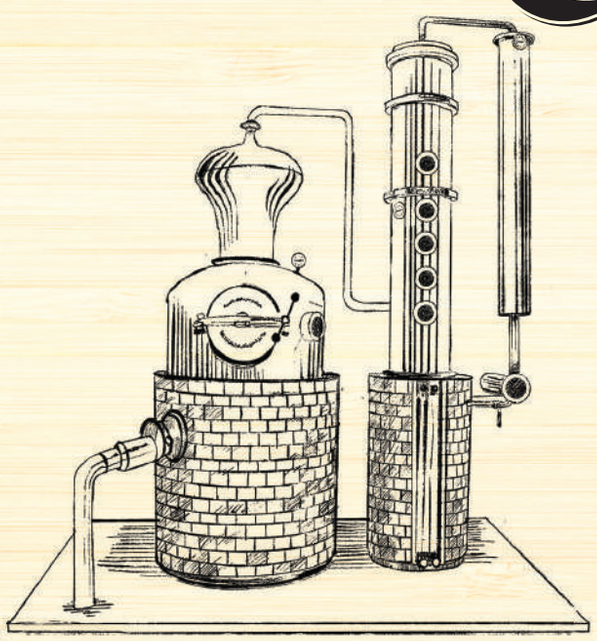
Postup: Papriky umyjeme, rozkrojíme na štvrtiny, odstránime z nich jadrince a potom pokrájame na malé štvorčeky. Rovnako pokrájame aj šunku. Syr na hrubo postrúhame. Do misky vložíme majonézu a vymiešame ju s jogurtom. Pridáme papriku, šunku a syr. Nátierku podľa chuti osolíme a okoreníme.

» ren

zdroj foto pixabay

TK SK 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Ing. Zuzana Šťasná TK KONTROL
EK SK 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
Priemyselná 20, 085 01 Bardejov
TECHNICKÁ A EMISNÁ KONTROLA

EMISNÁ KONTROLA:
• BENZÍN
• DIESEL
• LPG/CNG/HYBRID
VYBAVUJEME VOZIDLÁ PRIEBEŽNE
AJ BEZ OBJEDNÁVANIA
OBJEDNAJTE SA TELEFONICKY ALEBO ONLINE
054/472 92 93
www.stkbardejov.sk
85_0760

Castle DISTILLERY

Pestovateľská pálenica v Starej Ľubovni otvára svoje brány
Objednávky pálenia
0907 481 586
castledistillery@ggurman.sk
www.castledistillery.sk
83_0572

POŽIČOVŇA NÁRADIA
www.pozicovnabardejov.eu
RENTAL
Požičaj si lacno!
AKCIA - TEPOVAČ KÄRCHER, na koberce, gauče, autá, matrace, postele
25€/deň
POŽIČIAVAME: búracie sekacie kladiva Bosch, Makita, vibračné dosky Wacker, 60kg, 90kg, 100kg, 165kg, 270kg, 340kg,500kg fréza do muriva, ponorné vibrátory, dusadlo 72kg, bruska na parkety, na betón, uhlové brúsky, atď...
EXTRA požičiaveme: drviče dreva, zemný vrták, odvlhčovače MASTER nivelačné laserové prístroje Bosch, Vibračná lata Rezačky na dlažby vodou chladené, stavebný vysávač, kalové čerpadlá, atď...
0948 003 630 Duklianska 15
(v priestoroch železiarstva Unikov, smer BJ kúpele)
MERACIA, ZÁHRADNÁ, ČISTIACA a STAVEBNÁ TECHNIKA a iné...
85_0057

Unikátna publikácia o klimatickej zmene

Slovenská akadémia vied (SAV) prichádza s jedinečnou publikáciou Zmena klímy I., ktorá zrozumiteľne a na základe vedeckých faktov vysvetľuje rôzne aspekty klimatickej krízy. Jej autormi sú slovenskí vedci a vedkyne zo všetkých troch vedných oddelení SAV, ktorí sa spojili, aby širokej laickej i odbornej verejnosti, ale aj zástupcom politického a verejného života priniesli súhrnné vedecké dáta o klimatickej zmene.

Publikácia Zmena klímy I. je komplexným textom, v ktorom čitatelia a čitateľky nájdu relevantné informácie o fyzikálnych javoch spôsobujúcich zmenu klímy, o biologicko-ekologických fenoménoch vplývajúcich na živú prírodu a v neposlednom rade aj o dôsledkoch pôsobiacich na človeka a reakciách, ktoré vyvolávajú v spoločnosti. Publikácia je voľne prístupná online na stránke SAV a záujemcovia si ju môžu čítať vo svojich smart zariadeniach aj po oskenovaní QR kódu.

Naša generácia je očitým svedkom dôsledkov ľudskej aktivity na Zemi. Klimatická zmena sa stala každodennou realitou, s ktorou musíme zápasiť. Odborníci na celom svete upozorňujú, že stojíme pred závažnými zmenami a krízou v životnom prostredí. Pre lepšie pochopenie procesov klimatickej zmeny a orientáciu v množstve informácií, ktoré s problematikou klimatickej krízy súvisia, pripravili vedci SAV v rámci edície Otvorená akadémia populárno-vedeckú publikáciu Zmena klímy. V týchto dňoch vyšiel jej prvý diel, ktorý sa venuje širšiemu pohľadu na problém – skúma zmeny klímy od astrofyziky cez geológiu, hydrológiu, klimatológiu, krajinnú ekológiu či geografiu. Autori kládli dôraz aj na to, prečo neveríme, respektíve nevnímame klimatickú zmenu a načrtli prognózu ďalšieho možného vývoja. „Musíme sa konečne začať zamýšľať nad tým, čo ako ľudstvo robíme zle a ako sa následne naša planéta správa," vysvetľuje iniciátor myšlienky na prípravu a vydanie publikácie, zároveň jej editor a spoluautor Pavol Siman. „Človek zhruba od polovice minulého storočia výrazne zasahuje do všetkých sfér Zeme a stal sa hybnou planetárnou silou. Musíme si uvedomiť, že vývoj Zeme sa dial milióny až miliardy rokov a človek za posledných približne 70 rokov vniesol do tohto systému chaos," vysvetľuje vedec a dodáva, že ľudstvo je zároveň tou silou, ktorá pri klimatickej kríze môže rozhodnúť, či ako druh prežije, alebo skončí ako množstvo iných živočíšnych druhov, ktoré sa prebiehajúcim zmenám na planéte Zem nedokázali prispôsobiť. „Ak máme pre nápravu Zeme niečo urobiť, musíme začať od seba, od každého z nás," uzatvára Pavol Siman.

Informácie poskytla SAV. Viac zaujímavostí o publikácii prinesieme už onedlho na našej webovej stránke cujte.sk

» ren

K&P Solvers
STRECHA SEM
STRECHA TAM
STRECHA VÁM
www.kpsolvers.sk
kpsolvers@gmail.com
+421 948 780 678
85_0994

ÚČTOVNÍCTVO Z&K, s.r.o.
- vedenie účtovníctva
- spracovanie daňových priznaní
- mzdy a personalistika
- poradenstvo
- vypracovanie podnikateľských zámerov
Kancelária: Kellerová 1, 1. poschodie, Číslo dverí 114 a 115
Kontakt: 0918 624 388 / 0907 918 878
85_0009

TONY CASSANO
LIKVIDÁCIA DÁMSKEHO TEXTILU
od 30 do 50 %
saká, šaty od 10 €
Medzi zobačkou a sporiteľňou.
85_0938

DUPOS
Tamaškovičova 17, Trnava
Rodinný dom * Hrabské
DRAŽBA rodinného domu, súp. č. 7 na parc. č. 255 a pozemkov na parc. č. 255, 256, kat. územie Hrabské, okres Bardejov
Vyvolávacia cena: 78 400,- € Zábezpeka: 10 000,- €
Termíny obhliadok: 30.8.2022 o 12:00 hod., 6.9.2022 o 12:00 hod.
Termín a miesto dražby: 14.9.2022 o 10:00 hod.
Penzión TAVEL, Slovenská 19, 080 01 Prešov,
konferenčná miestnosť na 1. poschodí
Kontakt: 0911 876 895, www.dupos.sk
01-0069 TT34

Ponúkame kompletný sortiment spojovacieho materiálu:
» Skrutky do dreva a spojovacie prvky na drevené konštrukcie
» Skrutky do betónu
» Univerzálne hmoždinky
» Metrické skrutky, závitové tyče, vruty, podložky, matice
» Hmoždinky, skrutky a upevnenie do sadrokartónových dosiek
» Mechanické kotvy
» Chemické kotvy
FUNGUJEME AKO VÝDAJNÉ MIESTO
VÝDAJ TOVARU: ZBOROV A SVIDNÍK
Zásobujeme stolárske dielne, tesárov alebo murárov.
Predaj aj pre fyzické osoby na ks alebo na celé balenia.
TOVAR DONESIEME PRIAMO K VÁM
(okres BJ,SK a SP)
Výhodné ceny
0944 123 357
85_0598

Pozor na hypertenziu

Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou, teda vysokým krvným tlakom. Komplikácie sa začnú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam. Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie.

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku?

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmotnosť - pozor na nadváhu a obezitu.
- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohaťte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - mastné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochutiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.
- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Možnosti úpravy vysokého krvného tlaku

Aj keď sa hypertenzia nedá celkom vyliečiť a spravidla ľudí trápi celý život, je možné znížiť celkové riziko kardiovaskulárnej chorobnosti a úmrtnosti:

- nefarmakologicky - spočíva najmä v úprave životosprávy a následnom znížení rizika vysokého krvného tlaku.
- farmakologicky - ide o úpravu tlaku pomocou liekov v súlade s odporúčaniami lekára.

V poradniach zdravia v regionálnych úradoch verejného zdravotníctva (RÚVZ) sa sústreďujú práve na metódu nefarmakologickej úpravy krvného tlaku, teda na prevenciu hypertenzie ako takej. Poradne zdravia RÚVZ poskytujú klientom bezplatne kontinuálne poradenstvo v zmene životného štýlu.

Informácie poskytol Odbor podpory zdravia a výchovy k zdraviu ÚVZ SR

» ren

Výmena stúpačkových rozvodov vody, plynu a kanalizácie v bytových domoch.

Profesionálny prístup, odborná a rýchla montáž za najlepšie ceny.

Prvotriedne materiály so zárukou až 10 rokov.

Obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky ZDARMA.

ENERGOSPOL vodaplynkúrenie

+421 908 688 739
Viac na energospolsk.sk

85_1038

STRIEKACIE PUR PENOVÉ IZOLÁCIE

AKCIA

- CD PROFIL 0,6 MM 4M CENA 5 €
- UD PROFIL 0,6 MM 3M CENA 2,90 €
- SADROKARTÓN BIELY KNAUF CENA 4,60 €
- GOLDBAND 30KG CENA 9,90 €

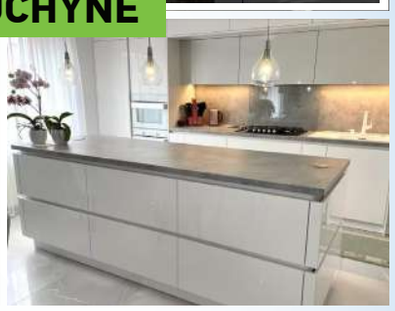
BEZPLATNÁ OBHLIADKA A TECHNICKÉ PORADENSTVO
+ DARČEK PRI NÁKUPE NAD 100€

0911 696 997

85_0653

DALNO kuchyne

KUCHYNE



vodoterm

VAŠA KUCHYŇA JE U NÁS

Predajňa adresa:
Duklianska 1377, 085 01 Bardejov
tel.: +421 948 609 204
e-mail: dalnobj@vodoterm.sk

85_0317

PREDAJ ŠTRKOV
NAJLEPŠIE CENY
V BARDEJOVE

AREÁL OPROTI VJAZDU NA MNÍCHOVSKÝ POTOK

POTEROVÝ PIESOK | DRVENÝ MAKADAM | DUNAJSKÝ ŠTRK | DEKORAČNÉ KAMENE

PRÍRODNÝ FORMÁTOVANÝ / NEFORMATOVANÝ OBKLAD

PRÍRODNÝ ZEOLIT ZEOCEM® TU V PREDAJI

0949 252 775

PON - PIA 7:00 - 18:00 SO: 8:00 - 12:00

85_0892

LeMedic
VAŠE ZDRAVIE JE NAŠOU TRADÍCIOU

Akciová ponuka

September 2022

PRECHLADNUTIE, CHRÍPKA

pri kúpe 1 ks **10,88** €/ks
pri kúpe 2 ks **9,83** €/ks
pôvodná cena **11,57** €/ks

COLDREX Horúci napoj citrón
14 sáčkov (1)

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

BOLESŤ HRDLA

pri kúpe 1 ks **7,49** €/ks
pri kúpe 2 ks **6,77** €/ks
pôvodná cena **7,97** €/ks

TANTUM VERDE SPRAY FORTE
sprej 15 ml
Liek obsahuje benzydamínium-chlorid. (1)

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

NOS

pri kúpe 1 ks **6,42** €/ks
pri kúpe 2 ks **5,81** €/ks
pôvodná cena **6,83** €/ks

Otrivin MENTHOL 0,1% sprej 10 ml
Liek obsahuje xylometazolíniumchlorid. (3)

KAŠEĽ

pri kúpe 1 ks **6,90** €/ks
pri kúpe 2 ks **6,24** €/ks
pôvodná cena **7,34** €/ks

Stoptussin sirup 180 ml (1)
Stoptussin perorálne kvapky 50 ml (1)

BOLESŤ HRDLA

pri kúpe 1 ks **9,54** €/ks
pri kúpe 2 ks **8,63** €/ks
pôvodná cena **10,15** €/ks

Strepfen s pomarančovou príchuťou bez cukru
tvrdé pastilky 24 ks
Liek obsahuje flurbiprofén. (1)

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

NOS

pri kúpe 1 ks **11,12** €/ks
pri kúpe 2 ks **10,06** €/ks
pôvodná cena **11,83** €/ks

Stérimar Baby
50 ml nosový sprej (5)

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

BOLESŤ

pri kúpe 1 ks **21,15** €/ks
pri kúpe 2 ks **19,13** €/ks
pôvodná cena **22,50** €/ks

Voltaren Forte 2,32 % gél 180 g
Obsahuje diclofenacum diethylaminum. (2)

TRÁVENIE

pri kúpe 1 ks **4,61** €/ks
pri kúpe 2 ks **4,17** €/ks
pôvodná cena **4,90** €/ks

Slovakiapharm® Flatumed FORTE
kapsulky 50 ks (4)

STAROSTLIVOSŤ O TELO

pri kúpe 1 ks **21,87** €/ks
pri kúpe 2 ks **19,78** €/ks
pôvodná cena **23,27** €/ks

PARANIT radikálny sprej
+ šampón + hrebeň (5)

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

IMUNITA

pri kúpe 1 ks **8,80** €/ks
pri kúpe 2 ks **7,96** €/ks
pôvodná cena **9,36** €/ks

Vibovit⁺ Abeceda
Želé multivitamíny s ovocnou príchuťou (4)
Neslúži ako náhrada pestrej a vyváženej stravy.

V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

STAROSTLIVOSŤ O TELO

pri kúpe 1 ks **12,83** €/ks
pri kúpe 2 ks **11,60** €/ks
pôvodná cena **13,65** €/ks

Bepanthen Baby
masť 100 g (6)

TRÁVENIE, IMUNITA

pri kúpe 1 ks **11,53** €/ks
pri kúpe 2 ks **10,43** €/ks
pôvodná cena **12,27** €/ks

Floraliv fľaštičky 7 × 10 ml (4)

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 9. 2022 do 31. 10. 2022 alebo do vypredania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie, (3) Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Kozmetický výrobok, (7) Liek na podanie do oka. (8) Liek na dermálne použitie. Použité obrázky sú ilustračné. Zmena cien vyhradená.

PLUS LEKÁREŇ TAČEVSKÁ	LEKÁREŇ PHARMACIA	LEKÁREŇ TESCO	LEKÁREŇ SV. EGÍDIA	LEKÁREŇ ÁTRIUM	LEKÁREŇ MEDIC	LEKÁREŇ NA KORZE
Ťačevská 3998 Bardejov +421 917 15 75 92	Dlhý rad 6 Bardejov +421 54 472 21 50	Štefánikova 3957 Bardejov +421 54 479 56 73	Radničné námestie 43 Bardejov +421 54 472 75 62	Partizánska 4/A Bardejov +421 54 472 82 14	MUDr. Pribulu 463/15 Svidník +421 915 24 43 10	Ružová 27 Sabinov +421 51 452 07 77

SKONCUJTE S BOLESŤOU!

OVERENÝ LIEČEBNÝ ÚČINOK.

Milgamma N kapsuly 100 ks (A)

ŠPECIÁLNA PONUKA **21,68** €/ks
pôvodná cena **27,68** €/ks

ŠPECIÁLNA PONUKA **14,16** €/ks
pôvodná cena **17,16** €/ks

ZBOHOM ZLÝ CHOLESTEROL!

ArmoLIPID PLUS
tablety 30 ks (A)

VŽDY SPOKOJNÉ BÁBÄTKO!

Pampers Premium Care
mesačné balenie 204 ks (C)

AKCIA
pri nákupe plienok Pampers nad 40 € zľava
4€

\+ DARČEK
nákupu mesačného balenia plienok za
0,01€

Pampers Premium Care
mesačné balenie 204 ks (C)

ŠPECIÁLNA PONUKA **12,87** €/ks
pôvodná cena **15,87** €/ks

Imunoglukán sirup 250 ml (B)

ŠPECIÁLNA PONUKA **19,98** €/ks
pôvodná cena **24,98** €/ks

Imunoglukán
kapsuly 60 ks (B)

IMUNITA NA PRVOM MIESTE!

ZVÝŠTE SVOJU IMUNITU!

ŠPECIÁLNA PONUKA **9,23** €/ks
pôvodná cena ~~11,23~~

Imunoglukán ACUTE!
sirup 100 ml (B)

ŠPECIÁLNA PONUKA **8,20** €/ks
pôvodná cena **9,70** €/ks

Imunoglukán ACUTE!
kapsuly 5 ks (B)

(A) výživový doplnok. (B) Výživový doplnok. (C) Detské plienky.
Pred použitím lieku si pozorne prečítajte písomnú informáciu pre používateľa, alebo sa poraďte so svojím lekárom alebo lekárnikom.
Akcia platí od 1. 9. 2022 do 31. 10. 2022 alebo do vypredania zásob. Zmena cien vyhradená.

85_0489

Slivky – zdravé ovocie z našich záhrad

Slivky sú nielen chuťovo výborné ovocie, ale taktiež sú zdrojom množstva zdraviu prospešných živín. Je čas ich dozrievania a tak si ich doprajme čo najviac.

Slivky pochádzajú z oblasti Kaukazu, no dnes sú rozšírené po celom svete. Najrozšírenejším druhom v Európe je slivka domáca - listnatý strom, ktorého plody majú oválny tvar, modrú až modrofialovú šupku, zelenkastú dužinu a kôstku. Existuje veľa poddruhov slivky domácej, ktoré sa líšia tvarom, veľkosťou i farbou.

Účinky na zdravie

Slivky sú bohaté na vitamín C, provitamín A a vitamíny skupiny B, z minerálov napríklad draslík, horčík či fosfor. Obsahujú aj vlákninu, ktorá vytvára pocit plnosti a napomáha zabezpečovať zdravý pohyb tráviaceho traktu. „Navyše slivky obsahujú i zlúčeninu sorbitol, ktorý má laxatívne účinky, čím pomáhajú pri zápche“, hovorí MUDr Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Slivky obsahujú i polyfenolové zlúčeniny, ktoré majú antioxidačné schopnosti.

Zber a použitie

Zrelé slivky by mali byť na dotyk mierne poddajné, nie tvrdé ani príliš mäkké. Môžeme ich skladovať v chladničke a tie tvrdšie môžeme ponechať dozrievať v papierovom vrecúšku pri izbovej teplote. Spotrebovať je ich treba v priebehu niekoľkých dní.

Slivky konzumujeme samostatne, ale vhodné sú napríklad aj ako doplnok do šalátov. Pripraviť z nich môžeme omáčky k mäsu, či upiecť chutné koláče. Pripraviť sa z nich dajú šťavy a vhodné sú i na konzervovanie, výrobu destilátov a džemov.

Všimli ste si?

Pri zbere či nákupe sliviek je často vidieť, že ich šupka je pokrytá či skôr zaprášená ľahkým bielym povlakom. Tento povlak pomáha chrániť ovocie, napríklad pred infekciami a pomáha predchádzať strate vody.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

Výročia a udalosti

7. septembra 2011 pri leteckom nešťastí **zomrelo 26 hráčov a realizačný tím** hokejového **klubu Lokomotiv Jaroslavľ,** vrátane **Pavla Demitru**

Kamenárstvo
JURAJ HAROM, CINTORÍNSKA 3
(pri cintoríne sv. Michala), BJ
OBJEDNÁVKY NA ROK 2022
10 ročná záruka na HROB
využite výhodné CENY
AKCIA NA JEDNOHROB 890 EUR
Vykopávanie hrobiek + panely aj SO-NE,
Vypísovanie a dopísovanie písmen každého druhu,
Dvíhanie a oprava starých hrobov + brúsenie.
Otváranie, výkop, spúšťanie rakvy, ozdobenie + zatváranie hrobu
PRI OBJEDNANÍ HROBU: LAMPÁŠ aj VÁZA a VYPÍSANIE PÍSMEN ZDARMA
žulové hroby každého druhu 0907 451 324
85_0252

REGIONPRESS
0905 719 137
geci@regionpress.sk

REGIONPRESS
0905 719 137
geci@regionpress.sk

www.STRECHY BJ.sk
STRECHY
0911 52 51 52
Kacvinská 2849 /pri AS Stanici/, 085 01 Bardejov
85_0529

Čistenie a údržba hrobov
pred
po
Používame materiál nemeckej kvality
AKCIA
jednohrob 60€
dvojhrob 90€
malba písma 1,00€/znak
Predaj a montáž svietnikov a váz
Vyčistenie okolia hrobu, impregnácia a doprava zdarma
0902 509 700
Predaj a stavba urnových a detských pomníkov
Pomníky s nápismi , krycie dosky
čistenie betónových plôch
www.cisteniehrobovsaris.sk
83-0234

JaMaV
0948 490 585
jamavsk@gmail.com
SLUŽBY
•Návrhy a realizácia záhrad
•Pokládka predpestovaného trávnika
•Terénné úpravy zmulčovanie, kosenie
•Prenájom a odvoz kontajnerov
PREDAJ A STAVBY NA KĽÚČ
•Čistiarne odpadových vôd
•Zberné nádrže, žumpy
•Vodomerné šachty
•Odlučovače tukov
•Odlučovače pevných látok
•Plastové pivnice
Kvalitné služby za dostupné ceny
85_0891

Ponúkame
VÝKOPOVÉ, ZEMNÉ, BÚRACIE PRÁCE A NÁKLADNU DOPRAVU DO 9 TON, PREPRAVU PODVALNÍKOM DO 18TON v okrese Bardejov a okolí Giraltoviec.
mail: matus.sabol14@gmail.com
tel: 0910 254 704
85_0416

BADI
PONUKA SLUŽIEB
• POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
• PLOTY A PLOTOVÉ SYSTÉMY
• OPORNÉ MÚRY
VÝHODNÉ CENY
BaDi Dlažba 0918 100 929
badi.dlazba@gmail.com
• ZEMNÉ A VÝKOPOVÉ PRÁCE
• ZÁKLADOVÉ DOSKY NA KĽÚČ
• INŠTALATÉRSKE PRÁCE
• NÁKLADNÁ DOPRAVA - VYKLÁPAČ
0917 263 488
85_0022

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

Výročia a udalosti

3. septembra 1918
vláda USA uznala Česko-slovenskú národnú radu za česko-slovenskú vládu a pripojila sa tak k predchádzajúcemu francúzskemu (29. júna) a britskému (9. augusta) diplomatickému uznaniu ČSR

Výkopové Práce AKCIA
- Drenáž RD na komplet
- Prípojky-VODA, PLYN, ELEKTRIKA
- Doprava sklápačom 3,5t

(suchý betón, štrky, drevo, sťahovanie...)

MINI BAGER len 18€ hodina

0902 553 788

85_0764

MG INŠTALATHERM s.r.o.
EURÓPSKA ÚNIA EURÓPSKY FOND REGIONÁLNEHO ROZVOJA
Zelená domácnostiam

• MONTÁŽ • PROJEKCIA • PREDAJŇA •
DUKLIANSKA 34 BARDEJOV

VIESSMANN
› KÚRENIE
› PLYN
› VODA
› TEPELNÉ ČERPADLÁ
› ÚPRAVNE VODY
› SOLÁRNE KOLEKTORY
› KÚPEĽNE
› KOMÍNY
› KRBOVÉ VLOŽKY A PECE
S VÝMENNÍKOM NA VYKUROVANIE

VYUŽITE U NÁS DOTÁCIE S PROJEKTOM
podpora využívania obnoviteľných zdrojov energie v domácnostiach

KOTLY NA BIOMASU 1.500€
SLNEČNÉ KOLEKTORY 1.750€
TEPELNÉ ČERPADLÁ 3.400€
FOTOVOLTICKÉ PANELY 1.500€

instalatherm@gmail.com
www.instalatherm.com
0907 086 007 0907 864 359

85_0116

JARO TILE s.r.o.
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Predaj a oprava žalúzií, sietok proti hmyzu
Dverové siete, rolety deň a noc, plisse žalúzie
www.jarotile.sk 0907 624 467

85_0036

OBKLADY a DLAŽBY
rekonštrukcie bytových jadier a domov
0940 740 313

85_1001

DiLux
- tepovanie sedačiek , stoličiek, matracov , kobercov ...
- čistenie a impregnácia kože
- umývanie okien (okná, žalúzie, rámy, parapety)
- umývanie výkladových okien

TEPOVANIE UMÝVANIE OKIEN U vás doma
0911 933 553
Tepovanie DiLux
PO DOHODE AJ SOBOTY Bardejov

85_0072

RS ekonomik s.r.o.
DANE a ÚČTOVNÍCTVO
Radovan Gal
Stanislava Galová
• jednoduché účtovníctvo • mzdy a personalistika
• podvojné účtovníctvo • daňové priznania
KUKORELLIHO 2689/53, BARDEJOV
Tel.: 0905 675 750 email: ekonomic3@gmail.com

85_0062

Výročia a udalosti

6. septembra 1620
loď Mayflower sa s prvými osadníkmi vydala **na cestu do Nového sveta**

KAMENÁRSTVO, Zborov 0903 911 114
Oprava a čistenie hrobov z umelého a prírodného kameňa.
Oprava a doplnenie nádpisov na náhrobkoch - sekanie, zlatenie a farbenie.
Rekonštrukcia fasád klasickou metódou = kvalita, nízka cena

MALIARSTVO
- Nátery striech
- Nátery kostolov
- Nátery vo výškach
- Oprava komínov

0940 167 755

85_1036

NOVÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
0908 152 485

85_1053 85_0644

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
HYUNDAI MOBIS
- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie

Plat: 6,28 € / hod - 6,43 € / hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena
Miesto práce: Žilina – Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169

65-001

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov
- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch od 7.00 do 17.00 hod.
obhliadka ZDARMA

www.kominar-poprad.sk
www.kominyfrezovanie.sk
Erimont s.r.o. Lučivná 315

REVÍZIE KOMÍNOV CERTIFIKOVANÝM KOMINÁROM

0905 279 418
Michal Hudáč

99-12

ZENIT
VEĽKÁ LETNÁ AKCIA!
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA!
ROZVOZ PO CELEJ SR
eshop.zenitsk.sk

KOMÔRKOVÝ POLYKARBONÁT

Frost 2/10 číra 12,37 €/m2
Exolon 7/16 BF bronz 20,81 €/m2
PC Trapéz 76/18 bronz 12,58 €/m2
-25%
uvedené ceny sú po zľave s DPH

Exolon Ultralight 2/10 číra 10,57 €/m2
Exolon 4/10 číra 12,82 €/m2
Exolon 2/10 2UV biela 13,07 €/m2
-30%
uvedené ceny sú po zľave s DPH

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI Heureka

13 122 0047-34

Práca pre Vás v zahraničí

MIESTO PRÁCE: **Rakúsko, Nemecko, Nórsko, Švajčiarsko**

MZDA až 35€ podľa kvalifikácie a územia na ktorom pracujete

Nemecký jazyk **nie je podmienkou,** ale výhodou

Pracovné Pozície:
Priemyselné čistenie a tryskanie
Izolatér/ Klampiar potrubí
Priemyselný elektrikár
Lešenárske práce
Operátor výroby

V prípade záujmu nás kontaktujte
+421 917 588 379
+421 907 250 953
nabor@ppconstruction.sk

Ubytovanie - zabezpečuje a hradí zamestnávateľ P&P C
Príspevok na cestu- v prípade vlastného auta ku výplate

P&P Construction

47-140

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ PORÁŽKA A ROZRÁBKA V NEMECKU

13€ - 15€
PODĽA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

85_01026

Prijmeme na dlhodobú spoluprácu

DO NEMECKA
2500 - 3000€
Nástup ihneď

ELEKTRIKÁR A POMOCNÝ ELEKTRIKÁR STAVBÁR
POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH
VODÁR/KÚRENÁR/INŠTALATÉR
+Hľadáme pracovníkov na vedúce pozície v oblasti stavebníctva.
Nemecký jazyk podmienka

+421 944 016 775

85_0020

Príjmeme tesárov a pomocníkov

Práca v ČR. Nastupný plat v čistom: tesári 7€ a pomocníci 5,50€
Okrem toho 13.plat na konci roka.
Ubytovanie a dopravu hradí firma.
Dávame aj zálohy.

0907 944 837

85_1042

Firma CLEIS s.r.o

príjme pracovníka
s ukončeným VŠ vzdelaním v odbore **ELEKTROTECHNIKA SLABOPRÚD,** alebo **STROJÁRSKYM ZAMERANÍM**
Práca v Bardejove, nenáročná.
PLAT OD 1.000 - 1.500 EUR V HRUBOM

príjme pracovníka
s ukončeným SŠ vzdelaním so zameraním na **SLABOPRÚD**
Nenáročná práca v Bardejove, kontrola a montáž káblových zväzkov.
Dobré pracovné podmienky.
PLAT 1.000 EUR V HRUBOM, po zaučení ďalšie zvyšovanie mzdy

NÁSTUP IHNEĎ
0903 618 498
cleissro@gmail.com

85_1051

HP Steel SK s.r.o.

príjme do zamestnania

Kontrolór kvality
na oddelenie technickej kontroly
tel.: 0908 974 489

CNC frézar
v STROJÁRENSKEJ VÝROBE
tel.: 0908 974 489

Práca je v Bardejove

85_0276

Firma Ariete service ponúka prácu v Senci:

HĽADÁME PRACOVNÍKOV na balenie výrobkov z čokolády

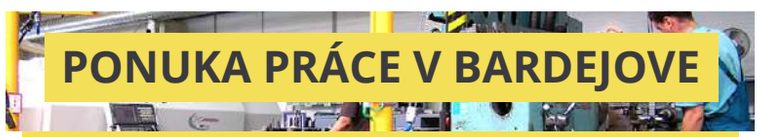
- Jednoduchá manuálna práca na 2 zmeny
- Klimatizované pracovné prostredie
- Týždenné zálohy, možnosť ubytovania
- Zabezpečená doprava z vybraných smerov
- Mzda: základ 3,713 € brutto + dochádzkový bonus,
- Miesto výkonu práce: logistický park Senec
- Termín nástupu: ihneď
- Можливість для народу України – біженець

Kontaktujte nás: Pondelok – Piatok v čase od 09-16h
Ariete Service (logistický park Senec)
mobil: **+421 915 243 545** alebo **+421 915 780 800**
mail: **fulop@ariete-group.eu, trnava@arieteservice.sk**
internet: **www.proactpeople.sk**

22 122 0004

PRIJMEME
ČAŠNÍKA ČAŠNÍČKU
PRÁCA NA TPP V BARDEJOVE
Mzda: **750 EUR** netto
Tel.: 0902 881 570

85_0995



PONUKA PRÁCE V BARDEJOVE

Sústružník Klasika – 1300 Eur/mes.
Sústružník CNC – 1400 Eur/mes.
Frezár CNC – Obrábacie centrum – 1400 Eur/mes.

PRAX NUTNÁ
Dochádzkový bonus.
Osobné hodnotenie.

www.hydraulisk.com

Hydrauli SK
Kontakt:
+421 905 341 240
hydrauli@hydraulisk.sk

85_0518

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 727 206

PRÁCA
v Novom Bydžove

Náplň práce:
- Zváranie (oceľ, hliník) metódou MAG (CO2), ploty, brány
- Zostavovanie jednotlivých častí výrobku, rovnanie, upínanie
- Príprava a montáž zákazky podľa výkresovej dokumentácie
- Obsluha strojov vo výrobe

Požiadavky:
- Základný zváračský kurz
- Zváranie vhodné pre absolventov
- Znalosť čítania výkresovej dokumentácie
- Manuálna zručnosť
- Kvalita, precíznosť a spoľahlivosť

Finančné ohodnotenie od 350 Kč na živnosť
+ubytovanie hradené agentúrou

TEL: 0949 322 121

85_1054

best harvest

Obľúbený zber jabĺk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!
Stabilita medzinárodnej spoločnosti.

Dobrá, obľúbená brigáda a **dobrý zárobok!** Priemerný zárobok pracovníka **1300 Kč/deň** (cca 52 €) **a VIAC**, t.j cca **62.400 Kč/2 mesiace** (plus diéty cca 72 €/mesiac). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska 6-8 týždňov alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástup **8.9.2022.**

Viac na **0948 762 295** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Best Harvest – spolupracujeme s najväčšími

08-0031

PREBÍJANIE a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ
- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULIČIEK

s možnosťou využitia kamerového systému
NONSTOP VAS
0908 580 291

87-0008

PRÁCA
v Brandys nad Labem

Náplň práce:
- Práca na vysokozdvižnom vozíku
- Zásobovanie výrobných liniek
- Odvážanie materiálu na miesto spotreby v rámci výrobnej haly
- Zaskladnenie tovaru, nakladanie a vykladanie tovaru

- Nástupný bonus 180 €
- Dochádzkový bonus
- Možnosť nadčasov
- dlhodobá, stabilná a seriózna práca s možným profesijným rastom
- Práca na trvalý pracovný pomer

plat od 1 250 €
+ubytovanie a doprava hradené a zabezpečené

TEL: 0919 496 491

85_1062

VIJOFEL GROUP S.R.O.
BARTOŠOVCE 172

PRÍJME DO PRACOVNÉHO POMERU:

VODIČ SKUPINY „B a C“

NÁPLŇ PRÁCE:
ROZVOZ MÄSA A MÄSOVÝCH VÝROBKOV V RÁMCI VÝCHODOSLOVENSKÉHO A STREDOSLOVENSKÉHO REGIÓNU

ČISTÁ MZDA OD 1.000,00 €
+ DIÉTY

Bližšie informácie na tel. čísle: 0907 091 784
Žiadosť spolu so životopisom zasielajte na
e-mailovú adresu personalne@vijofel.sk

85_1043

Práca v SR pre
ZATEPĽOVAČOV
7,00€/hod.
0917 393 957

85_0949

Ponuka stabilnej práce v ČR.
OPERÁTOROV VÝROBY
na výrobu plastových výrobkov pre domácnosť.
MZDA 130-KČ/HOD.
MOŽNOSŤ NADČASOV.
Česká pracovná zmluva. Tel.: 0908 695 433

85_1018

PONÚKAME PRÁCU
na turnusy v ČR
UHERSKÝ BROD
pre ženy, mužov aj páry
v oblasti výroby a kontroly plast. výliskov
Plat od 700 € - 900 €
v ČISTOM
- ubytovanie, dopravu hradíme
- nástup možný ihneď
0949 283 296

85_0158

HP Steel SK s.r.o.
príjme do zamestnania
TECHNOLÓG
v STROJÁRENSKEJ VÝROBE
0908 974 489
Práca je v Bardejove

85_0276

FIRMA v Bardejove

Na práce v Belgicku prijmeme:
VODÁROV
KOVO-MONTÁŽNIKOV
ZVÁRAČOV TIG
PODLAHÁROV (POTERY)

Práce na turnusy. Znalosť angličtiny (čiastočne aspoň 1 z partie). Zaujímavý zárobok. Nástup možný ihneď.

info@saltra.sk 0905 346 414 054 4861 810

85_1064

OBUVNÍCKA FIRMA v Bardejove

prijme do TTP na pozíciu
ASSISTENT/-KA VÝKONNÉHO RIADITEĽA
- PODMIENKOU CUDZÍ JAZYK ANG ALEBO NEM
PREDAJCA PRE INTERNETOVÝ PREDAJ
ÚDRŽBÁR
ADMINSTRATÍVNU PRACOVNÍČKU(-KA) OBCHODNÉHO A TECHNICKÉHO ÚSEKU
Cudzí jazyk výhodou

info@saltra.sk 054 4861 810

85_1060

STAVEBNINY

www.umareka.sk

Adresa: **Priemyselná 3006, 085 01 Bardejov**
Mail: **stavebniny@umareka.sk** I Tel.: **0940 948 392**

SPRAY-KON FOIL
500ml
- 20 %
Sprej na lepenie parozábrany k SDK profilom

10,80 €/ks

Rohová páska V12
- 20 %
Kompozitná páska na vnútorné a vonkajšie rohy

10,80 €/ks

Nano hlbková penetrácia
5L
- 20 %

15,16 €/5 L

Murovacia malta
25kg
- 15 %

2,72 €/25 Kg

Chodníková platňa GRANIT
40x40x5 cm
Pochôdzna, vodeodolná, mrazuvzdorná vhodná na chodníky a terasy

3,78 €/ks
- 10 %

Chodníková platňa SIVÁ
40x40x5 cm
Pochôdzna, vodeodolná, mrazuvzdorná vhodná na chodníky a terasy

3,06 €/ks
- 15 %

Obrubník parkový SIVÝ
5x20x100 cm
Pohľadová oblá hrana, vhodné na ohraničenie a ukončenie okrajov plôch, chodníkov a terás

2,11 €/ks
- 10 %

Intenzívne chráni pred hrdzou

Odoláva poveternostným vplyvom

ZĽAVA NA SYNTETICKÉ FARBY A RIEDIDLÁ **- 10 %**

Sanačná omietka IZONIL 25kg

Vodonepriepustná, paropriepustná sanačná omietka s vysúšacím efektom

- 20 %

13,20 €/ks

HASIT štuk 30kg

Jemný štuk s rovnomernou zrnitosťou a vynikajúcou spracovateľnosťou do vnútorných priestorov

- 10 %

5,81 €/ks

Akciové ceny platné do 30.09.2022 alebo do vypredania zásob. Ceny sú uvedené s DPH.

KOTVA

Bj-Vinbarg B/9, **Bj-Komenského 46**, Kračúnovce 53, **Hertník 301**, Malcov 134, **Richvald 179**, Koprivnica 133, **Bartošovce 116**, Gerlachov 133, **Janovce 61**, Hervartov 84, **Sveržov 85**, Gaboltov 85, **Mokroluh 136**

AKCIA trvá **od 4. 9. 2022 do 11. 9. 2022** alebo do vypredania zásob!!!

JOGURT BIELY 150g, SABI **0,39€**

ŠTVORYLKA mrazený krém cena za 1800 ml **4,44€**

TRADIČNÉ MASLO 125G, **1,11€**

7 DAYS COISSANT 55 - 60 G, VIAC DRUHOV **0,29€**

VODKA 1906 0,7 L, 38% **5,99€**

VÍNO GOLDEN EAGLE 0,75 L, 12% Chardonnay **2,99€**

VÍNO DEVÍN 0,75 L, 13,0% Ostrožovič **7,77€**

OSTROŽOVIČ VÍNO Cebernet Sauvignon 0,75 L, 10% **4,99€**

TVAROH VOĽNÝ HRUDKOVITÝ, 100 G, **0,49€**

KÁVENKY KAKAOVÉ REZY 50g **0,35€**

SLADIDLO BEZ CUKRU, 150 G, 0%KALÓRII STEVAL PREMIUM **5,99€**

POPRADSKÁ KÁVA 150g, **1,89€**

INTEGRÁČIK 2 DRUHY 130g,TVAROH. KRÉM **0,75€**

VOLOVEC PLÁTKY - SYR 100g, SABI **1,59€**

TUNIAK POMAZÁNKA 100 G, HAMÉ **0,99€**

LILIEN, tekuté mydlo 1 L, 2 druhy, **1,59€**

ROCHESTER GINGER 0,725 L, TRADIČNÝ/ ZÁZVOROVÝ NEALKO NÁPOJ **5,99€**

CAPTAIN MORGAN 0,7 L,35%, **9,99€**

METAXA 5 * 0,7 L, 38% **9,69€**

GAZDOVSKÁ SLIVOVICA 0,75 L, 52% **13,99€**

RUSKÝ ŠTANDARD 0,7 L, 40% **10,99€**

KEČUP, 510 g, BEZEPKOVÝ Jemne pálivý **0,69€**

OLIVOVÝ OLEJ 1 L, **3,69€**

BANÁNY V ČOKOLÁDE 45g **0,39€**

SMOTANA NA VARENIE 200G, 12% **0,55€**

SYR NA VYPRÁŽANIE **0,59€**

SENSODYNE 75 ML, ZUBNÁ PASTA **1,99€**

35/2022

foto len ilustračné

85_01063

MEDIKA EXPERT

JESENNÁ AKCIA
NA VYBRANÉ DRUHY VITAMÍNOV

Výživové doplnky a vitamíny s najrýchlejším nástupom účinku

MAGNÉZIUM **14,96** EUR s DPH

ZINOK **14,11** EUR s DPH

Vitamín C **12,41** EUR s DPH

JÓD 150 mcg **9,18** EUR s DPH

ANTIOXIDANT **19,64** EUR s DPH

Vitamín D3 **14,11** EUR s DPH

B-KOMPLEX **16,66** EUR s DPH

Zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v košíku e-shopu: **www.medikaexpert.sk**

Predaj produktov **Medika Expert** možný aj vo **Vašej prevádzke**. Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**

33-0045

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

TOP INJECT

S GARANCIOU

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

34-01

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje

profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

rodinné domy
ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-123

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

461220104

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM

MALOTRAKTOR, AGZAT, VARI, bubnovú kosačku, mulčovač

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ LETNÁ AKCIA
10KW ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob vzťahuje sa na invertor

S fotovoltaikou od nás, máte
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

- pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- zariadenie **na kľúč**
- návratnosť investície **4-5** rokov
- ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013