REGIONPRESS Č. 38 / 23. SEPTEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 570 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KRBY KACHLE SPORAKY
KRBY KOMINY
Kollárova 85A, Martin 0918 188334
www.krbykominy.sk
18-0011

MÁTE CHATU, CHALUPU ALEBO DOM NA PREDAJ?
0917 991 938
26-0007

KORENIE VÁŠHO ŽIVOTA
PREDAJ KORENÍN
0907 201 375
28-0012

STAVEBNÉ PRÁCE
obklady, dlažby, zatepľovanie RD
sadrokartóny, maľovanie striech
elektrikárske, vodárske práce
rekonštrukcie byt. jadier
zámočnícke a klampiarske práce
0940 235 749
17-0002

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón
65-030

i4Industry
ELEKTRIKÁR / MECHANIK
•dlhodobá práca pre zaujímavých zákazníkov ako Amazon, DHL, DPD
•montáž a údržba dopravníkových systémov
Kontakt:
+421 948 944 364
hr@i4industry.eu
www.i4industry.eu
85_1143

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk
18-0005

PALIVO ČISTÝ BUK
NAPÍLENÉ, NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112
18-0091

VÝKUP KÁBLOV A KOVOV
KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076
17-0035

SŤAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA
47-008

HODINOVÝ MANŽEL
komplet služby, seriózne, rýchlo
byty, domy, záhrady, doprava
TEL: 0905 652 750
18-0090

HĽADÁME KOLEGOV
DO VÝROBY OKIEN A DVERÍ

OPERÁTOR VÝROBY

- 750 – 1400 Eur / mesiac
- dochádzkový bonus
- 13. plat
- príspevok na dopravu
- stravovanie v areáli
- príplatky, benefity

Kontakt
j.schlencova@slovaktual.sk
0902 950 656

okná a dvere
Slovaktual®

www.slovaktual.sk
13 122 0356

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC) MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Monika Albertová **0902 524 957**
Ing. Peter Hanakovič **0905 423 331**
Alena Špirková **0908 979 477**

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38 570 domácností)

Každý týždeň:
Jahodníky, Košúty, Martin, Podháj, Priekopa, Záturčie, Košťany nad Turcom, Príbovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Turčianske Teplice, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Užime si farebnú jeseň

Uplynulú nedeľu sa vonku ženili všetci čerti. Mohutný vietor doslova lomcoval konármi stromov a do toho sa spustil silný lejak. Zakrátko, ešte ani nestihli na zem dopadnúť posledné kvapky, vyšla na oblohe prekrásna dúha, akoby chcela trošku zmierniť toto neskutočné besnenie. Vtedy som si uvedomila, že leto už asi zavrelo za sebou dvere a my sa musíme pripraviť na príchod jesene.

Hoci jeseň nepatrí k tým najobľúbenejším ročným obdobiam, myslím si, že nám má čo ponúknuť a netreba ju zatracovať či len pretrpieť. Je fakt, že nás už čakajú kratšie, chladnejšie a sychravejšie dni, no nemali by sme preto upadať na duchu, ale hľadať to, čo je na jeseni pekné.

Jesenná príroda predsa hýri prekrásnymi pestrými farbami. V záhradách, o ktoré sme sa počas roka starali, dozrieva posledná úroda a my môžeme zberať plody našej usilovnej práce. Nasušiť si jablká, hrušky či tekvicové semiačka, či nachystať všakovaké poklady do špajzy.

Vybrať sa môžeme na potulky do prírody, na turistiku či len tak na vychádzku do lesa a dýchať jeho nezameniteľnú vôňu. Ak budeme mať šťastie, natrafíme na huby krčiace sa pod oroseným machom. Okrem nich si však môžeme nazbierať aj rozličné plody, či už šišky, bukvice, žalude ako aj farebné listy, z ktorých môžeme počas dlhých večerov vykúzliť prekrásne jesenné dekorácie. Mesiace október a november sú tiež najvhodnejším obdobím na zber koreňov liečivých rastlín, pretože práve v tomto čase sú veľmi bohaté na liečivé látky. Za našu pozornosť isto stojí púpava lekárska, echinacea purpurová a mnoho ďalších byliniek. Na stráňach či na okraji lesa istotne natrafíme aj na šípky či jarabinu vtáčiu. Voňavý, vitamínmi nabitý čaj, ktorý si z nich po návrate z jesennej vychádzky celí uzimení a skrehnutí pripravíme, nás príjemne zahreje a posilní aj naše zdravie. A ak si tieto plody nasušíme do zásoby, budú nám robiť dobrú službu počas celého roka.

A ak počas jesene náhodou pocítime splín, zabaľme sa do mäkučkého teplého svetra a kochajme sa všetkou tou krásou, ktorú nám príroda nachystala.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800
18-0002

KUCHYNE na mieru
za cenu ako Z POĽSKA
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)
17-0077

KOVOMARKET hutnícky materiál
Regionálny predajca
raven
0911 337 385 • ul. Na Bystričku 37 A, Martin
26-0009

Silencia
kompletné pohrebné služby
SLUŠNOSŤ • SERIÓZNOSŤ • PROFESIONALITA
PRI PREVZATÍ ZOSNULÉHO POSKYTUJEME
ZDARMA
SLUŽBU JEDNORÁZOVEJ
OZÓNOVEJ DEZINFEKCIE
PRIESTOROV VÁŠHO DOMOVA
NON-STOP služba
0907 47 70 70
www.silencia.sk
už 20 ROKOV S VAMI
17-0006

SpiroService
• elektrické zabezpečovacie systémy
• kamerové systémy
• video a udio vrátniky
• prístupové systémy
0908 931 987
0918 562 841
www.spiroservice.sk
18-0021

REKONŠTRUKCIE STRIECH
ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY
STAVEBNÉ PRÁCE
0951 741 891
18-0043

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc, garáží, povál, záhrad, nebytových spoločných priestorov.
ODVOZ
nepotrebných vecí, nábytku, spotrebičov, zariadenia atď.
0903 155 551
18-0016

DOMÁCI MAJSTER ZAVOLAJTE
0918 378 954
MÁTE DOMA PROBLÉMY?
elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov
17-0022

ADAMOVSKÝ
0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk
SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE, OBKLADY, DLAŽBY
17-0004

VEKAPLAST
OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY
www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030
NOVÝ SHOWROOM KOLLAROVÁ 85
17-0040

KVmont MARTIN s.r.o.
spiľovanie a orezávanie stromov a drevín
0905 514 652
www.kvmont.sk
18-0008

Ekologické čistenie od spoločnosti Brantner Fatra

V poslednej dobe je ekológia veľkou témou nielen občanov miest a obcí Slovenska ale celého sveta. Všetci spoločne sa pokúšajú po malých krôčikoch naše životné prostredie do určitej miery chrániť a bojovať tak proti používaniu nielen čistiacich prostriedkov ale aj chemických postrekov.

K ochrane životného prostredia sa rozhodla prispieť aj naša spoločnosť Brantner Fatra s.r.o, a to kúpou vysokotlakového biologického postrekovacieho systému BioMant Compact, ktorý slúži na:

- **organické ničenie burín horúcou vodou popri chodníkoch a cestných komunikáciách,**
- **čistenie zámkových dlažieb,**
- **dezinfekciu plôch,**
- **odstraňovanie žuvačiek,**
- **umývanie smetných nádob,**
- **čistenie fasád rodinných a bytových domov,**
- **zájdených a zoxidovaných pamätníkov,**
- **čistenie náhrobných kameňov a iné...**

Zariadenie BioMant Compact zničí bunkovú štruktúru burín s teplou vodou 99,5 °C. V dôsledku toho najskôr zomrie nadzemná časť a pri opakovanom ošetrení celá rastlina. Ničenie buriny s horúcou vodou je jednou z najefektívnejších metód bez použitia chemických látok pri ničení burín v nadzemnej časti a s opakovaným postrekom celej rastliny.

Na fotkách môžete vidieť účinnosť a efekt biologického postrekovacieho systému BioMant Compact.

Cenu čistenia parným čističom Vám zašleme po vyžiadaní a konkretizovaní požiadavky. V prípade záujmu o vypravovanie cenovej ponuky nás môžete kontaktovať na mailovej adrese: **fatra@brantner.sk**

brantner green solutions

18-0001

STAVEBNÉ PRÁCE A REKONŠTRUKCIE
KAFA-STAV
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov
- zatepľovanie rod. domov
- obklady, dlažby
- bytové jadrá
- iné stavebné práce

0908 533 916
18-0081

DÔSTOJNÁ ROZLÚČKA S VAŠIMI BLÍZKYMI
- vybavenie všetkých úradných /administratívnych/ záležitostí súvisiacich s pohrebom
- možnosť komunikácie online, prípadne vybavenie vo Vašom domácom prostredí
- kompletný smútočný obrad v dome smútku, kostole alebo na mieste podľa želania rodiny
- zabezpečenie karu
- smútočné oznámenie v tlači, spomienkové kartičky
- široký sortiment vencov, dekorácií a sviečok k Pamiatke zosnulých
- prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia

NONSTOP SLUŽBA 0910 200 088
FÉNIX POHREBNÁ SLUŽBA
Štúrovo námestie 13, MARTIN
KVALITNÉ SLUŽBY ZA PRIJATEĽNÉ CENY
26-0018

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%) v cene 66,90 €/prms
SMREK (80% + MIX) v cene 49,20 €/prms
JASEŇ (80% + MIX) v cene 65,90 €/prms
Informácie o dostupnosti tovaru pri objednávke.
AKCIE PRI ODBERE:
- 5 PALIET - 1 PALETA SMREKU ZADARMO
- 6 PALIET - DOPRAVA ZADARMO (MT a okolie do cca 10km)
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
v čase od 9.00 do 14.00 hod
www.urbarmt.sk • 0917 565 619
V doprave zdarma je dovoz a vyklopenie. Vyklápka hydraul. rukou možná za doplatok.
Cenník platný od 15.6.2022
17-0024

37-87

RYBÁRSKE POTREBY
www.rybarsk.sk 0915 659 680
17-0053

HODINOVÝ MANŽEL
opravím • vyvŕtam • nastavím • vymením • pomôžem...
0915 344 046
17-0008

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO
17-0007

17-0005

UHLIE
HNEDÉ • EKOHRÁŠOK
BRIKETY
UHOĽNÉ
UHOĽNÉ SKLADY PTP PREDAJ TUHÝCH PALÍV
BALENIE 1 tona big-bag 40 kg vrecká
DOPRAVA ZDARMA
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007
18-0007

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 60€ Dvojhrob ~~150€~~ 80€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: ~~1,3€~~ 1€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 10 znakov 100€, 11-30 znakov 10€/znak,
31 a viac znakov 9€/znak
Krycie dosky už od 550€, pomník vrátane nápisu už od 550€
AKCIA!!Ceny platia pri objednaní do 30.9.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.cisteniehrobu.sk
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO
18-0003

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0018

Advent Pohrebné služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640
17-0001

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ
- vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, sieťky
- garážové brány

HROBY, HROBKY, POMNÍKY
- renovácie starých hrobov
- urny

GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY

OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk
18-0025

RI OKNA
www.riplast.sk

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM SALAMANDER
tel. č. : 0918 64 93 84 , 043 – 4220 666
e-mail : martin@riplast.sk
KOLLÁROVA 73 , MARTIN 036 01
(budova RENT , vedľa KPK / Stavchem)
17-0003

Z denníka Petra Kašubu 2010–2014

1. V tomto volebnom období znovu **ožili snahy na zrušenie základnej školy na ul. Priehradná.** Ďalším krokom mal byť predaj areálu pre potreby súkromnej školy.
2. **Poslancom bol predložený návrh na odpredaj objektov areálu SIM.** Bola použitá takzvaná salámová metóda. Predaj po častiach.

V obidvoch prípadoch som sa razantne zasadil vo vedení mesta ako predseda klubu občianskych poslancov o ukončenie týchto snáh.

3. Pri povoľovaní stavby na ul. Priehradná Útvar hlavného architekta pochybil. Pôvodne vyvlastnená parcela na účel prepojenia ulíc Kratinova a Priehradná bola zastavaná rodinným domom. **Presadil som vyčlenenie časti pozemku (pri odpredaji zvyšného skeletu pre potreby domova sociálnych služieb) pre zriadenie prístupu k pozemkom, kde dnes stoja rodinné domy.**

Spolu s poslancami za mestskú časť Priekopa som presadil vyčlenenie prostriedkov mesta na realizáciu týchto investícií:

4. Nový chodník ul. Mudrochova
5. Nový chodník od nadjazdu k pivovaru Martins
6. Výmena osvetľovacích telies za LED technológiu ul. Priekopská od Lidla k pivovaru Martins

17-0084

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129
»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521
»Kúpim SIMSON, STELU,PionierJAWU 250,350 aj diely.0949505827
»Kúpim SIMSON, STELU,STADION,JAWU 250,350 aj diely.0949505827

03 BYTY / predaj

»3-izb.byt,Záturčie,124.000 €. T.č.: 0907 651 922
»4-izb. byt, 125.000 €. T.č.: 0907 651 922
»4-izb. byt, centrum, pôvodný stav, dohodou. T.č.: 0948 601 825
»3-izb. byt, Priekopa, dohodou. T.č.: 0918 815 152
»3-izb. byt, Sever, 125.000 €. T.č.: 0908 555 810
»2-izb. byt, centrum, dohodou. T.č.: 0908 555 810

04 BYTY / prenájom

»3-izb. byt, centrum, 690 €. T.č.: 0919 044 835
»Prenajmem 1-izb. byt, zariadený, ihneď. T.č.: 0950 780 094
»Prenajmem zrekonštruovanú, zariadenú garsónku na Severe.0911 919 801
»Prenajmem garsónku 32 m, zariadanú v Štúrovej štvrti, 380 € vrátane energií. 0915 231 659

05 DOMY / predaj

»RD, Horná Štubňa, 85.000 €. T.č.: 0917 650 188
»RD v strede obce Horná Štubňa, dohodou. T.č.: 0948 601 825

06 POZEMKY / predaj

»Pozemky, Turčianske Jaseno, od 770m2 do 980m2. T.č.: 0917 650 188

07 REALITY / iné

»Kúpim 2-izb. byt v centre mesta s balkónom. T.č.: 0918 815 152
»Kúpim RD v MT a blízkom okolí. T.č.: 0918 815 152
»Kúpim dom v okrese Martin do 15km do 150.000 €. T.č.: 0908 922 101
»Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.č.: 0905 925 991

08 STAVBA

Chcete si podať inzerát?
Pokračovanie na strane 8 dolu.

Pridajte si do jedálnička vlákninu

Vláknina je významná zložka potravy. Je veľmi dôležitá pre náš organizmus a prospieva celkovému zdraviu. Podľa odborníkov je však jej príjem vo všeobecnej populácii nedostatočný.

Vlákninu rozdeľujeme na dva typy – rozpustnú a nerozpustnú vo vode. Tá nerozpustná zväčšuje po skonzumovaní objem natrávenej potravy a stolice, čím podporuje pohyby čriev a črevnú peristaltiku. Rozpustná vláknina sa vo vode rozpustí a v hrubom čreve vytvára akýsi gél. Pomáha znižovať hladinu glukózy ako aj cholesterolu v krvi.

Účinky na zdravie

Vláknina má vplyv na látkovú premenu a činnosť tráviaceho systému. Podporuje činnosť žalúdka aj čriev – zlepšuje trávenie a pomáha pri vyprázdňovaní. Výrazne znižuje hladiny cholesterolu v krvi a znižuje riziko vzniku srdcovocievnych ochorení. „Jej príjem je vo všeobecnej populácii nedostatočný, väčšina ľudí by preto mala aktívne dbať na pravidelnú zvýšenú konzumáciu celozrnných obilnín, ovocia a zeleniny," hovoria odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR na sociálnej sieti, pričom odporúčajú prijať denne 25 až 35 gramov rozpustenej a nerozpustnej vlákniny. Obilniny, ovocie a zelenina by mali podľa nich tvoriť vyše polovicu nášho denného jedálnička.

Potraviny obsahujúce vlákninu

Dobrým zdrojom vlákniny sú napríklad strukoviny - fazuľa, hrach, cícer, šošovica, ďalej kapusta, kel, mrkva, sója, jablká a hrušky, zemiaky - najmä so šupkou, sušené ovocie - figy, slivky, ale aj bobuľové ovocie - čučoriedky, maliny, jahody, rovnako aj pomaranč, brokolica, orechy a semená. „Obilniny sa snažte jedávať v čo najviac prirodzenej celozrnnej podobe - ovsené vločky, nelúpaná ryža, celozrnné pečivo alebo celozrnné cestoviny," radia odborníci.

» ren
zdroj foto PDPics pixabay

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373
17-0019

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

POKLÁDKA a PREDAJ zámkovej dlažby
STAVBA PLOTOV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)
0908 521 381 • duricaf@gmail.com
18-0099

IdealDecor
REZANIE MOLITÁNU NA MIERU • ČALÚNENIE • ŠITIE ZÁHRADNÉHO SEDENIA • KARAVANY • OBYTNÉ AUTÁ
Podľa starej predlohy markízy, striešky na hojdačky, altánky.
Predaj poťahových látok, čalunníckeho materiálu, molitánov.
0903 283 952 | www.idealdecor.sk
17-0041

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
REGION PRESS

PALIVOVÉ DREVO
BUK, SMREK
1m 1m 1,1m
plnometer ukladaný
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121
47-023

od 389 € + montáž
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS
- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva
VCHODOVÉ DVERE
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
86-0003

BITU FLEX s.r.o.
OBNOVA PLECHOVEJ a ETERNITOVEJ STRECHY
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- nízka hmotnosť
- vysoká životnosť
- zľava pre seniorov
- záruka 30 rokov a dlhoročné skúsenosti
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
www.bituflex.sk Bituflexroznava@gmail.com
88-0024

LYONESS
PLASTOVÉ OKNÁ
• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER
ŽALÚZIE, ROLETY
• sieťky proti hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety
GARÁŽOVÉ BRÁNY
HÖRMANN autorizovaný predajca
• sekčné
• výklopné
• rolovacie
MARKÍZY
• manuálne
• pohon
Firma VARINSKÝ je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti
VARINSKÝ realizácie
VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu
18-0006

OCEŇOVANIE KULTÚRNIKOV ŽILINSKÉHO SAMOSPRÁVNEHO KRAJA

V Slovenskom komornom divadle si Žilinský samosprávny kraj pripomenul dôležitosť kultúrnych inštitúcií.

V utorok 20.septembra sa v Národnom dome Slovenského komorného divadla konala slávnosť, oceňovanie pracovníkov za ich dlhoročný prínos k rozvoju kultúrnych inštitúcií Žilinského samosprávneho kraja. Pracovníci, ktorí svoju prácu zasvätili kultúre a na jednotlivých pracoviskách vykonávajú svoje povolanie viac ako 30 rokov si prevzali ocenenie. Ocenených bolo viac ako päťdesiat zamestnancov, ktorí pracujú na rôznych pozíciách. Od riaditeľov, herečiek, cez technikov, dramaturgov, personalistiek, knihovníčok až po vrátnika. Každý jeden z ocenených je prínosom pre kultúrnu organizáciu, ktorej je členom. Daná slávnosť bola akýmsi zadosťučinením za ich namáhavú prácu, zvlášť po tom, ako sa posledné dva roky ľudia z oblasti kultúry nemohli naplno sebarealizovať.

Ocenených prišli podporiť svojim potleskom aj martinskí členovia kultúrnej komisie Žilinského samosprávneho kraja Mgr. Dávid Marko, M.A.et.M.A. a Ing. Stanislav Thomka, MBA, ktorí sa následne vo svojej osobnej debate venovali kultúrnemu turizmu v regióne Turiec. **„Naše mesto potrebujeme dostať opäť na slovenskú mapu kultúry. Martin má obrovský potenciál a má čo ponúknuť návštevníkom z okolitých miest a regiónov. Dôležité je, aby sa všetky inštitúcie pôsobiace v regióne Turiec spojili a spoločne propagovali náš región a jeho kultúrne podujatia. Martin žije kultúrne, avšak častokrát sa to nedozvedia ani samotní obyvatelia mesta. Potrebujeme vytvoriť spoločný komunikačný a koordinačný kanál na prezentáciu regiónu ako celku. Zároveň by bolo vhodné zriadiť na meste pracovnú pozíciu kultúrneho kurátora, ktorý bude dohliadať nad stratégiou podujatí v regióne a zároveň bude nápomocný pri realizácií kultúrnych podujatí, tak aby regionálni umelci dostali čo najväčší priestor na sebarealizáciu a prezentáciu."** skonštatoval člen kultúrnej komisie mesta Martin a Žilinského samosprávneho kraja, Stanislav Thomka.

18-0100

Občianska riadková inzercia

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Predám betónovú garáž. M.: 0905 326 451

»Predám miešačku na betón. M.: 0905 326 451

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Darujem starší bicykel zn. Eska, pánsky a dámsky, niekomu, kto si ich vie opraviť. T.č.: 0907171239

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim šľapací Moskvič, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

»KUPIM HOKEJOVE KARTICKY MHC MARTIN ZO SEZONY 2007/08 A 2015/16. 0908 876 988

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»ponukam lasku zene 0915 137 628

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

V Košickom kraji obnovili jedinú lámačku konope na Slovensku

Prezentácia tradičných remesiel na území Košického kraja dostala opäť zelenú. Vo vodnom mlyne v Kováčovej pri Rožňave obnovili lámačku konope, vďaka čomu návštevník uvidí možnosti využitia vodnej energie nielen na pohon mlecích strojov, ale aj pri spracovaní konope v minulosti.

Vodný mlyn v Kováčovej je svojím príbehom spojený so slávnou rodinou Andrássyovcov. V jeho interiéri sa zachovalo pôvodné originálne technické zariadenie a stroje pre proces výroby múky. „Vodný mlyn v Kováčovej je jedným z klenotov, ktoré v kraji máme. Zachoval sa takmer v neporušenom stave a vďaka majiteľom sa dnes môžu mladé generácie zoznámiť s mlynárskym remeslom. V minulom roku na mlyne pribudlo mlynské koleso a privádzací drevený žľab, ktorých vznik podporil Košický samosprávny kraj cez program Terra Incognita. Tento rok k nemu pribudla obnovená lámačka konope, ktorú nie je možné vidieť nikde inde na Slovensku," povedal predseda Košického samosprávneho kraja Rastislav Trnka. „Lámačku konope používali v minulosti výlučne ženy a to hlavne neskoro večer, keď sa nemlelo. Podkladali už predtým namočené a vysušené konopné byle pod drevené bucháre a tým sa oddelila vláknitá časť stebla od drevitej časti. Takto lámané konope sa mohlo ďalej spracovávať. Cieľom nášho projektu bolo aj nainštalovať kožené remene slúžiace ako prevody medzi jednotlivými strojmi a tým zlepšiť celkovú názornosť technológie mletia, ktoré už dnes môžu návštevníci obdivovať počas prehliadky mlyna," priblížil majiteľ mlyna Gejza Lyócsa.

Vodný mlyn nájdete v obci Kováčová, ktorá sa nachádza len niekoľko kilometrov od hradu Krásna Hôrka. Dedinka je malá, žije v nej len niekoľko desiatok obyvateľov, avšak čerstvého vzduchu a pokoja je tu na rozdávanie. Miestni dali obci názov Malé Košice.

Informácie a foto poskytla KOCR Košice Región Turizmus

» ren

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
Kvalitné služby za rozumnú cenu
VITAGER
- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPĽOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817
vitager.sro@gmail.com
www.vitager.eu
17-0011

VŔTANIE STUDNÍ
0905 635 960 - 0948 333 073
47-153

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba trojvrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0904 157 144
0903 874 784
FRÉZOVANIE od 15 €/bm
52-0170

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0001

1.SPS a.s.
Najlacnejšie 10 kg PB fľaše v regióne
14,90 € s DPH
1. Slovenská Propanbutánová spoločnosť, a.s.
Mokraď 10, Vrútky
81-0280

D 509/322 OPAKOVANÁ DRAŽBA - 3-IZBOVÝ BYT č. 4, V BYTOVOM DOME s. č. 283 NA ul. ČSL. ARMÁDY, V OBCI TURČIANSKA ŠTIAVNIČKA, OKRES MARTIN (LV č. 849)
Podlahová plocha: 67,54 m²
ZNÍŽENÁ CENA!
Znalecké ocenenie: 77.900,- €
Vyvolávacia cena: 58.500,- €
Dražobná zábezpeka: 10.000,- €
Obhliadky: 26.09.2022 o 14:00 hod. 05.10.2022 o 14:00 hod.
Termín konania dražby: 11.10.2022
Čas konania dražby: 10:30 hod.
Miesto konania dražby: LICITOR group, a. s., Sládkovičova 6, 010 01 Žilina
LICITOR www.licitor.sk info: 0918 834 834 041/763 22 34
52-001

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality
0908 944 618
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)
86-0273

30. VÝROČIE SAMOSTATNOSTI SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Získajte pamiatku v podobe krásnej výročnej medaily!

EXKLUZÍVNE:
Majestátny orol a Kriváň na **rýdzim zlatom** zušľachtenej medaile

DÔLEŽITÉ:
Iba 1 medaila pre každého zákazníka

Objednajte tu:
www.samostatneslovensko.sk alebo tel: 0850 606 777

Téma:	Distribútor:	Cena:
30. výročie vzniku samostatnej Slovenskej republiky	Národná Pokladnica	5,95 € a **poštovné ZADARMO!**

Výročná medaila zušľachtená rýdzim zlatom!

Poštovné a balné ZADARMO!

V nadchádzajúcom roku si pripomíname **30 rokov od vzniku samostatnej Slovenskej republiky**.

Aby sme si toto významné výročie náležite uctili, Národná Pokladnica exkluzívne pripravila výročnú pamätnú medailu s národnými symbolmi len za 5,95 €. **Poštovné NEPLATÍTE!**

Každý tak bude mať možnosť získať trvalú spomienku a uchovať si ju v nádhernom numizmatickom prevedení aj pre budúce generácie.

POZNÁMKA:	Pri objednávke, prosím, uveďte číslo rezervácie
ČÍSLO REZERVÁCIE:	32010884
CENA:	**len 5,95 €** a poštovné ZADARMO!
DÔLEŽITÉ:	Iba 1 medaila pre každého
OBJEDNANIE:	www.samostatneslovensko.sk, tel: 0850 606 777

Objednajte tu:

Internetový rezervačný systém:
www.samostatneslovensko.sk

Telefónna rezervačná linka:
0850 606 777
PO-PIA 9.00-18.00, SO-NE 9.00-15.00
Voláte za bežnú cenu miestneho hovoru

QR objednávka

Vzhľadom na exkluzivitu ponuky a očakávaný veľký záujem je možné objednať len **1 ks výročnej pamätnej medaily** venovanej tomuto výročiu. Nenechajte si ujsť túto jedinečnú príležitosť! Objednávka je bez akýchkoľvek ďalších záväzkov.

www.samostatneslovensko.sk

Exkluzívna ponuka je platná len 10 dní!

Averz:	Kriváň, majestátny orol a tatranská flóra, nápis
Reverz:	Štátny znak, lipové listy, rok vzniku Slovenskej republiky
Priemer:	30 mm
Hmotnosť:	11,9 g
Zušľachtenie:	Rýdze zlato (999/1000)
Kov:	Obecný základný kov

Internetová rezervácia
www.samostatneslovensko.sk

NÁRODNÁ POKLADNICA

DOPRAVA ZADARMO!

32-0079

Život v rieke Hron potrebuje pomoc

Život v úseku rieky Hron, ktorý bol minulý rok postihnutý haváriou na bioplynovej stanici v Budči, sa aj napriek opatreniam stále nepribližuje k pôvodnému stavu. Poukazuje na to séria odborných ichtyologických prieskumov, ktoré počas letných mesiacov vykonali pracovníci Štátnej ochrany prírody (ŠOP) SR, Slovenského vodohospodárskeho podniku, š. p. (SVP) ako aj zástupcovia Slovenského rybárskeho zväzu (SRZ).

Počas letných mesiacov boli na vybraných prítokoch rieky Hron realizované viaceré ichtyologické prieskumy. Medzi podrobne skúmané prítoky patrí Kľak, Jasenica a Lutilský potok. Ide o lokality, ktoré patria medzi významné neresiská rýb v úseku Hrona zasiahnutom haváriou v júli minulého roka. „Predbežné výsledky prieskumov poukazujú na výrazný bariérový efekt stupňov na uvedených tokoch, vybudovaných v bezprostrednej blízkosti ich ústia do rieky Hron. Zaznamenaný bol pokles druhovej pestrosti i početného zastúpenia ichtyofauny nad migračnými bariérami, ktorý na niektorých lokalitách dosahoval úroveň až 50%," informuje Juraj Hajdú. ŠOP SR preto poukazuje na nevyhnutnú potrebu funkčného spriechodnenia týchto tokov tak, aby bola umožnená migrácia rýb. V prípade, že migračnú bariéru nie je možné odstrániť priamo, navrhujeme budovanie priechodov či rybovodov.

„Počas letných prieskumov sme na monitorovaných úsekoch zaznamenali aj výskyt chránených druhov rýb európskeho významu ako napríklad mrena karpatská alebo lopatka dúhová. Z druhov, na ktoré sa vzťahujú špecifické podmienky ochrany boli zaznamenané napríklad ploska pásavá, podustva severná či nosáľ sťahovavý. Z ďalších druhov rýb sa bežne vyskytovali jalec hlavatý, hrúz tuponosý, čerebľa pestrá a slíž severný," uzatvára Juraj Hajdú zo Štátnej ochrany prírody SR. Prieskum na rieke Hron bude naďalej pokračovať a ukáže sa do akej miery tohtoročné výsledky monitoringu ovplyvnili extrémne suché letné mesiace.

Zdroj informácií
Odbor komunikácie a propagácie
ŠOP SR

» ren
Migračná bariéra na Jasenici. autor foto J.Hajdú

VRTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-154

VRTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vrtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

SUDOKU

	7		2					
	4	1						
8		9	1		7			2
	1						8	3
					3		9	6
	3		6	9				
		2			8			
	8		7	6	4			
6		4			9			

86-0042

TURIEC POTREBUJE

- *Výstavbu a dokončenie strategických dopravných uzlov*
- *Operatívu pri rekonštrukcií, opráv a modernizácií ciest a mostov*
- *Inovatívne a moderné školy*
- *Zlepšenie zdravotnej a sociálnej starostlivosti*
- *Zefektívniť podporu a rozvoj cestovného ruchu*

Ľubomír VAŇKO
Nezávislý kandidát na poslanca Žilinského samosprávneho kraja
18-0101

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 14,99€/m²

Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

28-0014

CBDexpert

JESEŇ PLNÁ ZLIAV

40,95 EUR ~~63,00 EUR~~ 35% ZĽAVA +2x 5% CBD ZADARMO — 20% CBD olej

29,90 EUR ~~45,90 EUR~~ 35% ZĽAVA +1x 5% CBD ZADARMO — 10% CBD olej

19,90 EUR ~~31,50 EUR~~ 1+1 ZADARMO — 5% CBD olej

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

33-0036

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976, 0907 840 778

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.

KAMEŇ ZA STARÉ CENY DO KONCA SEPTEMBRA

Otvorené: pondelok – piatok 9.00 – 16.00 hod

JAHODNÍCKY CINTORÍN

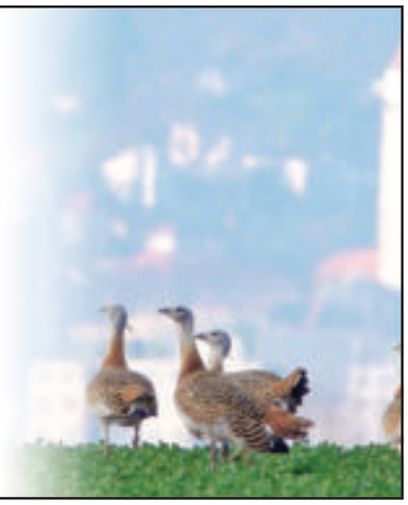
URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS

18-0011

čujte.sk

Našli hniezdo dropa

www.cujte.sk



Výročia a udalosti

27. septembra 1825

George Stephenson riadil svoju parnú Locomotion na trase dlhej 38 kilometrov medzi mestami Stockton a Darlington

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • TIENENIE • ZASKLENIE

Meníte často dlažbu? Zasklenie je riešenie.

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI: ANTRACIT 7016, HNEDÁ 8003, HNEDÁ 8017, BIELA 9016, STRIEBORNÁ 9006, ZLATÝ DUB, ORECH

Montujeme po celom Slovensku

E-mail: OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

Nehľadajte 2 alebo 3 firmy, my robíme všetko čo potrebujete...

www.montter.sk • 0919 383 881 • 0919 383 363

87-0004

Na záhony vysádzame cibuľoviny

Ak sa chcete na jar tešiť z pohľadu na prvých poslov jari, treba sa už teraz pustiť do práce. Rozkvitnuté prvé jarné kvietky sa vám za to odvďačia svojou krásou. Vybrať si môžete snežienky, krókusy, tulipány, narcisy, bledule, modrice či hyacinty.

Ako si vybrať cibuľoviny - v obchodoch je v tomto období pestrá ponuka cibuľovín. Tie balené sú zvyčajne o čosi drahšie, máte však väčšiu záruku, že ide o cibuľky rovnakej odrody. Ak uprednostníte voľne predávané cibuľoviny, treba si skontrolovať ich kvalitu. Zamerajte sa najmä na to, aby neboli poškodené, naklíčené, prípadne pokryté plesňou. Zdravá cibuľka by mala byť pevná, nie mäkká a scvrknutá.

Ako sadiť cibuľoviny - pôdu dôkladne prekyprite a odstráňte z nej burinu. Ak je pôda príliš ťažká, pridajte na zlepšenie jej štruktúry jemný štrk alebo hrubší piesok. Cibuľky treba sadiť do hĺbky, ktorá by mala predstavovať dvojnásobok výšky cibuľky. Ak cibuľka meria napríklad tri centimetre, zasadiť ju musíte do hĺbky šesť centimetrov. Vzdialenosť medzi jednotlivými cibuľkami by mal byť približne trojnásobok veľkosti cibuľky. A nezabudnite, že cibuľky sa sadia špičkou hore. Po výsadbe zasypte cibuľky zeminou, utlačte a polejte.

Náš tip: Cibuľoviny vyniknú, ak ich budete sadiť do skupiniek, pričom jednotlivé druhy môžete aj kombinovať.

Cibuľoviny ukážu aj v trávniku - narcisy, tulipány, modrice či krókusy sa budú na jar veľmi pekne vynímať aj vo vašom trávniku. Stačí nožom vyrezať potrebný kus trávnika aj s pôdou. Odkrytú pôdu prekyprite, vysaďte cibuľky a zatlačte ich do pôdy. Odhalené miesto po výsadbe opäť prikryte vyrezaným kusom a dobre pritlačte.

Náš tip: Na výsadbu si zvoľte vlhké počasie.

Pestovanie cibuľovín - cibuľovinám prospeje každoročné jarné prihnojenie kompostom. Po odkvitnutí nechajte listy rastlín zosušiť a odkvitnuté kvety zostrihajte.

» ren

Je čas na výsadbu cibuľovín.
autor foto Capri23auto pixabay

Výročia a udalosti

30. septembra 1952
v Košiciach sa začal **súdny proces s** členmi protikomunistickej organizácie **Biela légiaplodov**

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk** a **www.slovmas.sk.**

08-0037 TT10

tu mohla byť VAŠA **REKLAMA**

inzerujte u nás
DAJTE O SEBE VEDIEŤ
prezentujte svoju myšlienku
zvýšte povedomie o svojej firme
zvýšte si tržby z predaja
0908 979 477, 0905 423 331

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

NÁBYTOK JUKO
nábytok všetkých generácií...
MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU
MOŽNOSŤ MONTÁŽE TOVARU
U NÁS AJ NA SPLÁTKY
SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU
...nová predajňa nábytku pre Vás...
Jilemnického 4003/47, Martin
+421 947 903 407
martin@nabytokjuko.sk
73-0023

Samozber jablk
OTVORENÉ každý deň, od 8:00 do 18:00, vrátane víkendov, až do polovice novembra.
Viac informácií na 0902 982 120 www.samozberjablk.sk.
Samozber sliviek
Otvorené každý septembrový víkend,
Od 3 - 4. septembra do 24. - 25. septembra od 8:00 do 18:00.
Viac informácii na 0902 982 120 alebo www.samozbersliviek.sk.
INFORMÁCIE K PREDAJU JABĽK A SLIVIEK NA KVAS VÁM POSKYTNEME NA ČÍSLE 0903 426 217
OSTRATICE FRUCTOP
40-0066

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0095

Rašelinové brikety balené
Cena za 1000 kg
450 €
tel: 0905 783 360
www.be-prostav.eu
86-0265

25. septembra 1576 **Výročia a udalosti**

Rudolf II. Habsburský bol korunovaný za **uhorského kráľa**

SUDOKU

		4	8					
5	3		9			2	7	
	6			5				4
	4				3			
2		9				6		3
	5			2		7		
3						8	2	
				9	6	4		

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV
+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-026

86-0006

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

ART-marco
0948 080 809
spolocnostt3@gmail.com
POTREBUJEŠ LEŠENIE ALEBO DOKU?
Radi ti s tým pomôžeme...
Zároveň ti pomôžeme s technickým návrhom a kompletným servisom
Ponúkame ti aj možnosť samotného prenájmu
Lešenie už od 0,06 eur/m² Doka už od 0,30 eur/m²
73-0223

MEDIKA EXPERT
JESENNÁ AKCIA
NA VYBRANÉ DRUHY VITAMÍNOV
Výživové doplnky a vitamíny s najrýchlejším nástupom účinku

14,96 EUR s DPH | 14,11 EUR s DPH | 12,41 EUR s DPH | 9,18 EUR s DPH | 19,64 EUR s DPH | 14,11 EUR s DPH | 16,66 EUR s DPH

Predaj produktov **Medika Expert** možný aj vo **Vašej prevádzke**.
Bližšie informácie na tel. č.: **0904 552 345**
33-0049

Bazalka pravá

Bazalka je jednoročná bylinka, ktorej listy a vňať zberáme od júna až do septembra. Má príjemnú vôňu, široké uplatnenie v našej kuchyni a dopestovať si ju môžeme počas celého roka aj na okennom parapete.

Bazalka sa používa do omáčok, šalátov i polievok, pridávať ju však môžete aj do smoothie, limonád či šalátov. Ochutí tiež marinády a zálievky. Veľmi dobre sa hodí k paradajkám či baklažánu a pravdaže k cestovinám. Do varených jedál ju pridávajte až tesne pred ich dokončením, aby nestratila svoju vôňu.

Účinky na zdravie

Bazalka obsahuje veľa zdraviu prospešných látok. Patria medzi ne železo, horčík, vápnik, fosfor, draslík, zinok, selén, sodík, mangán, omega 3, omega 6 kyseliny, vitamíny A, B, C, E, K, luteín, betakarotén, kyselina listová, kyselina pantoténová. Bylinka má protizápalové a protivírusové účinky a je tak skvelým pomocníkom v boji proti rôznym infekciám. Podporuje chuť do jedla, uľaví pri nechutenstve, nevoľnosti, ale aj pri bolestiach hlavy. Vďaka svojim upokojujúcim účinkom pomáha zmierniť stres.

Náš tip: Z bazalky si môžete pripraviť chutné pesto, ktoré výborne dochutí cestoviny, ryby ale aj opekanú bruschettu. Ak ho odložíte do chladničky, vydrží aj niekoľko týždňov.

Budete potrebovať: 2 šálky čerstvých lístkov bazalky, strúčik cesnaku, 30 g nasucho opražených píniových orieškov, 30 g syru parmezán, 60 ml olivového oleja, soľ, mleté čierne korenie, pár kvapiek citrónovej šťavy.

Postup: Lístky bazalky umyte pod tečúcou vodou a poriadne osušte. Do kuchynského elektrického sekáčika alebo mixéra vložte cesnak, nasucho opražené vychladnuté píniové oriešky a dôkladne rozsekajte. Postupne po dávkach pridávajte bazalku a prilievajte olivový olej. Mixujte krátko, aby prehrievaním bazalka nezhorkla a nestratila svoju zelenú farbu. Nakoniec pridajte strúhaný parmezán, pár kvapiek citrónovej šťavy, soľ, korenie a domixujte. Pesto preložte do uzatvárateľnej nádoby, jeho povrch zalejte olivovým olejom, uzatvorte viečkom a vložte do chladničky.

» ren

zdroj foto Jill Wellington pixabay

ŽOS VRÚTKY

PRIJME:

ELEKTROMECHANIKOV / ELEKTRONIKOV
(mzda 900 - 1800 €, SZČO od 10,50 €/hod.)

MECHANIKOV A OPRAVÁROV KOĽAJOVÝCH VOZIDIEL / ZÁMOČNÍKOV
(mzda 850 - 1200 €, SZČO od 9,50 €/hod.)

ZVÁRAČOV KOVOV
úradná skúška - metóda 135
(mzda 980 - 1800 €, SZČO od 11,00 €/hod.)

OBRÁBAČOV KOVOV / SÚSTRUŽNÍKOV, FRÉZAROV, BRUSIČOV
(mzda 850 - 1200 €, SZČO od 9,00 €/hod.)

INŠTALATÉROV / OPRAVÁROV POTRUBNÝCH ROZVODOV KOĽAJOVÝCH VOZIDIEL
(mzda 800 - 1000 €)

ŽERIAVNIKOV
(mzda 700 - 900 €)

Výška mzdy a hodinovej sadzby je závislá od individuálnych schopností, odborných skúseností a praxe.

PONÚKAME:

príplatky a odmeny v zmysle KZ
13. plat, vianočná odmena
pracovné jubileá do 950 €
príspevok darcom krvi do 166 €
moderné technológie
profesionálny kolektív
dlhodobé stabilné pracovné miesta
príspevok pri narodení dieťaťa do 300 €

Kontakt: 043/4205 187, 043/4205 185, 043/4205 197
mob.: 0907 723 130, nabor@zos-vrutky.sk

47-119

Vytvor s nami jeden tím

Prihlás sa na kariera@kia.sk
Bezplatná infolinka: 0800 111 911

ČO PONÚKAME:

- Plat od 1 400 € mesačne (priemerná mzda po odpracovaní 12 mesiacov).
- Finančné bonusy navyše až počas 6 mesiacov v roku -> 13. a 14. mzda, 4x výrobný bonus.
- Mesačná variabilná zložka mzdy do 15%.
- Možnosť zvýšenia základnej mzdy už po 1. roku od nástupu.
- Dotovaná doprava v rámci Žilinského kraja a okresu P. Bystrica.
- Základná mzda od 1 071 €, zvýšenie po 1. mesiaci na 1 104 €.
- Príplatky za nočnú zmenu (2,00 € / hod.) a poobednú zmenu (0,40 € / hod.).

KOHO HĽADÁME?

- Chceš vyrábať nové modely značky Kia?
- Si absolvent, nemáš alebo máš skúsenosti s výrobou?
- V tom prípade hľadáme práve teba! Netreba sa ničoho báť, na všetky činnosti ťa zaučíme.

47-112

CIE Mar Sk

Spoločnosť CIE MAR SK príjme do TPP:

OPERÁTOR CNC - OBRÁBAČ KOVOV

Miesto práce: **Ulica priemyselná 1940/14, 038 52 Sučany**

Termín nástupu: **ihneď**

Mzda (brutto): Základná zložka mzdy **od 685 € do 1 068 €/mesiac**
+ Variabilná zložka mzdy **od 171,25 € do 267 €**

Letný bonus, zimný bonus, bonus za absentizmus, mzdové zvýhodnenie za prácu v noci, v sobotu a v nedeľu a iné benefity

043 4260 413, 0903 906 904 **infomarsk@marsk.sk**

26-0006

GAT spol. s r.o.

dopravná spoločnosť prijme do zamestnania

VODIČOV

pre medzinárodnú kamiónovú dopravu

Požiadavky – VP skupiny E

Ponúkame:
- po zaškolení a získaní praxe, možnosť nadštandardného zárobku,
- čistý mesačný príjem /pre účely sociálneho zabezpečenia/ 1000-1200 €
- celkový čistý príjem spolu so stravným 1800-2100 €
- dodržiavanie výplatných termínov
- týždňový pracovný turnus

Kontakt: **Životopisy posielať na:** igortkac@gat.sk
Telefonický kontakt: 0905 801 836

18-0064

---

best harvest

Obľúbený zber jablk v ČR

Ubytovanie a doprava zdarma!
Stabilita medzinárodnej spoločnosti.

Dobrá, obľúbená brigáda a **dobrý zárobok!** Priemerný zárobok pracovníka **1300 Kč/deň** (cca 52 €) **a VIAC**, t.j. cca **62.400 Kč/2 mesiace** (plus diéty cca 72 €/mesiac). Hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. Práca trvá podľa výberu strediska **4 - 6 týždňov** alebo dohodou. Prac. zmena 10 hod., **pracuje sa na úkol!** Strava za symbolický príspevok, alebo poskytujeme stravné. Zálohy každý týždeň. Nástup **29. 9. 2022** alebo dohodou.

Viac na **0948 123 145** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).
Best Harvest – spolupracujeme s najväčšími

08-0037

GAT spol. s r.o.

G a T – SERVIS, spol.s.r.o.
Autorizovaný servis Mercedes Benz

prijme do zamestnania

Mechanikov

nákladných motorových vozidiel

Čistý príjem 700 – 1 200 EUR

Požiadavky:
- výučný list v odbore mechanik
- manuálna zručnosť
- znalosť práce s diagnostikou

Kontakt: **Životopisy posielať na:** igortkac@gat.sk
Telefonický kontakt: 0905 801 836

18-0065

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

shopjk.sk

SEDACÍ VAK + PODNOŽKA ZELENÝ
120 X 100 X 75 CM
SO ZĽAVOU
ĎALŠIE PRODUKTY V TEJTO ZĽAVE

-10%

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

FAMIS PRO

prijmeme

OBRÁBAČOV KOVOV

miesto výkonu práce MARTIN

BENEFITY
- práca v stabilnej spoločnosti
- odmeny
- pravidelný plat
- možnosť osobného rastu

MZDA: 8,00€/hod.

kontakt: **0905 503 504**
e-mail: **predaj@famis.sk**

www.**famis**.sk

26-0010

---

tu mohla byť VAŠA **REKLAMA**

Výročia a udalosti

26. septembra 1969
Beatles vydali svoj posledný štúdiový **album Abbey Road**

Výročia a udalosti

29. septembra 1938
Bola podpísaná Mníchovská dohoda

Závod v Martine hľadá

OPERÁTOROV DO VÝROBY

Základný plat:
4,52 EUR /hod brutto + veľmi atraktívne bonusy
Priemerný mesačný plat:
1200 EUR brutto
Práca na zmeny.

0911 549 149
Volať v prac. dni 8:00 – 16:00 Tešíme sa na Vás!

17-0021

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU

SSI

Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzdové podmienky (brutto): **3,72 - 3,97 €/hod.**
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

Kontakt: **praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503**

65-046

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

rodinné domy ZĽAVA 40%

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

65-004

PZ FINAL
www.pzfinal.sk
pzfinalsro@gmail.com
tel. 0944 180 188

SLOVENSKÉ OKNÁ A DVERE

MÁTE CENOVÚ PONUKU OD INEJ FIRMY?

Pošlite nám ju, u nás **GARANTUJEME NAJVÝHODNEJŠIU CENU** na trhu!

13 122 0391

Galerica Gamma 3x4 m
549 €
~~649 €~~
ušetríte **100 €**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

Bez budovania základov
Odonosť voči snehu a vetru
5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

46-105

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ JESENNÁ AKCIA
10KW ZA CENU 5KW !!!*
4990 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
vzťahuje sa na invertor

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

S fotovoltaikou od nás, máte
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013