REGIONPRESS Č. 44 / 4. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád
PRÁCE Z LANA VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE www.zlana.sk
Pílenie, zrez rizikových stromov
Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu
0911 150 447
37-002

BEZPEČNOSTNÉ DVERE
Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov
DUB MATNÝ | DUB ŠEDÝ | ORECH MATNÝ | DUB vzor | ANTRACIT | BIELE vzor
AKCIA 470€
kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA
v ponuke aj INTERIÉROVÉ DVERE
v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge
všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou technickej služby od polície SR
www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk
0917 56 36 12
0911 60 20 40
- Sídlisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
- Sídlisko Ťahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-18⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.
66-20

PRACOVNÉ ODEVY
montérky, obuv, rukavice
tričká, mikiny, uteráky
Na novej adrese: Bočná 2 Košice
0904 296 595
AMI Pondelok-Piatok 9:00-17:00 hod
aneta.dugasova@gmail.com
66-010

TANDEM personal partner
0907 744 567
Jedlíkova 5, Košice • www.tpp.sk
PRÁCA NA TRVALÝ PRACOVNÝ POMER V KE
66-38

Ušetrite až polovicu !!!
Maľujete, staviate, či rekonštruujete Váš dom, byt alebo chatu?
Chcete nakúpiť za najnižšie ceny a pritom mať široký výber ako vo veľkých obchodných centrách?
Navštívte Váš Dom farieb & Záhradkár a presvedčte sa sami, že tam nájdete všetko čo potrebujete. Za ceny o 30-50% nižšie ako v obchodných centrách. Načo platiť inde viac?
Vašim známym dávajú v obchode zľavy a Vám nie? V tejto predajni sú okrem nízkych cien zľavy až do 10% pripravené práve pre Vás. Navyše ku každému nákupu nad 49,-EUR dostanete osviežujúci darček.
Odborné poradenstvo je samozrejmosťou. Príďte sa presvedčiť, cieľom tejto predajne je šťastný a spokojný zákazník.
Váš Dom farieb & Záhradkár
KOŠICE – KOŠICKÁ NOVÁ VES, Herlianska 60 (SHOP BOX), ✆ 0940 944 200, www.vasdomfarieb.sk
51-0074

Nové, lepšie
PÔŽIČKY od 400€ do 25 000€
od 18 do 80 rokov
vahoj®
Nové, lepšie pôžičky
Centrála:
NONSTOP INFOLINKA
0918 709 028
CENTRÁLA Finančný Dom Košice
Fejova 1, Košice
(oproti OD Dargov)
(pri reštaurácii Stará Sypka)
POZOR Novinka !!!
Konsolidácia
Spojte si pôžičky do jednej a platte menej s peniazmi navyše ....
66-009

Pozvárame nový a opravíme starý projekt
ZVÁRAČSKÁ DIELŇA WWW.POZVARAME.SK
Výroba a montáž oceľových konštrukcií
• Mreže • Brány • Stoly • Schody
• Zábradlia • Nosníky • Strechy
• Balkóny • Konzoly • Reklamné nosiče
0950 889 209
37-002

JAREK čistí čalúnený nábytok a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk ¦ 0915 937 226
66-005

Likvidácia starého nábytku a spotrebičov za príplatok ¦ Výrub stromov
Upratovanie pozemkov a záhrad ¦ Strihanie plotov ¦ Odvoz odpadu
Hľadám do podnájmu celoročnú chatu ¦ 0940 375 882
66-329

VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU
Šatníkové a policové zostavy, vešiakové steny, komody a iné...
ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA
Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 055/381 25 30
www.secdoor.sk
66-014

THERMONT s.r.o.
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV A ZIMNÝCH ZÁHRAD
Kontakt: 0908 369 763
www.zasklievaniebalkonov.eu
66-61

MDDr. Lenka Budziňáková
Zubná ambulancia a dentálna hygiena
Park Angelinum 2, Košice
055 799 41 03, 0904 299 130
Mojou snahou je vždy zachrániť maximum z pôvodného chrupu pacienta, no najväčšiu rolu v tom zohráva čas.
Zbytočné odkladanie ošetrenia ho následne komplikuje, predražuje a obmedzuje zubného lekára pri výbere riešenia, ktoré by bolo najkomfortnejšie z pohľadu pacienta.
Urobte preto ešte dnes správne rozhodnutie pre zdravie a krásu svojich zubov.
ZUBY NA SPLÁTKY BEZ NAVÝŠENIA
PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE NÁS NEVÁHAJTE KONTAKTOVAŤ
www.qualident.sk
37-12

Tempus Restaurant Košice

Rozlúčte sa so svojimi blízkymi dôstojne v našej reštaurácii

- Sme tu pre vás v ťažkých životných chvíľach
- Kompletný servis karov a smútočných posedení
- Reprezentačné priestory
- Iba 800 m od cintorína Rastislavova

Tempus Restaurant Košice
Rastislavova 110

Info a objednávky:
na tel: 0903 563 493

66-378

Výročia a udalosti

7. novembra 1917
VOSR v Rusku

POKLÁDKA LAMINÁTOVEJ PODLAHY 0940 822 412 MONTÁŽ NÁBYTKU

66-371

Diamond cut s.r.o.

Najlacnejšie
REZANIE
- panelu
- železobetónu
- jadrové vŕtanie
- drážkovanie

najmodernejšími profi strojmi

www.diamantoverezanie.sk **0911 60 20 40**

66-319

ŽALÚZIE a SIETE

LETNÁ AKCIA -35%

KASKO STÍNÍCÍ TECHNIKA

0905 611 093

www.eurofal.sk | eurofal@gmail.com

EUROFAL bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN SPOJENÉ S PREMAZANÍM A NASTAVENÍM OKIEN

SERVIS OKIEN

66-07

Prenájom elektrických polohovacích postelí s dovozom

Info: 0903 841 587

Ľubotice • e-mail: epostel@epostel.sk

www.epostel.sk

37-180

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0910 361 014

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV

Šitie paplónov, vankúšov, perín, zavinovačiek, detských paplónikov

Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

79-004

EXA s.r.o
vám ponúka

Vyberte si svoj projekt a my Vám postavíme Váš sen !

- výstavbu rodinných domov
- rekonštrukcie domov a bytov
- stabilizácie základov

Kontakt:
Tel.: 0907 499 955, 0918 539 350
e-mail: exasro@exasro.sk, www.exasro.sk

37-159

bf trade

KOŠICE
Južná trieda 97
(pred ČS OMV)
tel.:
055/728 87 80-1
0915 963 442

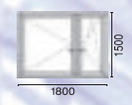
bf-trade okná, s.r.o.
▪ plastové, hliníkové okná a dvere ▪ dverné výplne
e-mail: bf-trade@bf-trade.sk www.bf-trade.sk

Najvyššia rada okien

5-komorový profil:

Brugmann SALAMANDER 860€ | Brugmann SALAMANDER 600€
REHAU 975€ | REHAU 690€

tradícia 18 rokov



Brugmann SALAMANDER 690€ | Brugmann SALAMANDER 760€
REHAU 770€ | REHAU 875€

V cene je zahrnuté okno vrátane dopravy, demontáže, montáže, úpravy ostenia, vonkajších a vnútorných parapiet, retiazkových žalúzií ISSO a DPH, likvidácie starých okien.

Materiály používané pri výrobe:
- špičkové profily REHAU
- System bluEvolution: 82 SALAMANDER
- s celoobvodovým kovaním SIEGENIA TITAN

ZÁRUKA na okná 5 rokov

Vchodové dvere do rodinných domov

Možnosť nákupu na splátky aj bez navýšenia

Pri montáži dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

Akcie sa nekombinujú

66-062

KOMPLEXNÉ **REKONŠTRUKCIE**
domy | byty | jadrá
0907 268 305 | www.**samkovci**.sk
66-004

Kúpim GARÁŽ v Košiciach
0949 854 569 PLATBA v HOTOVOSTI
34-003

ZELENÁ STRECHA
0903 658 583
37-126

Rekonštrukcie
bytových jadier, 0910 433 877
66-003

OPRAVA ŽALÚZIÍ
NOVÉ ŽALÚZIE
NOVÉ SIETE proti hmyzu
zameranie | dovoz | montáž
PRETESNENIE okien a dverí
0950 41 41 82
www.**ZaluzieKosice**.sk
37-046

Najvýhodnejšie **ZATEPĽOVANIE** fasád
www.**silstav**.sk **0905 879 057**
66-006

MALIARSKY SERVIS
0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk
Maľby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery striech.
37-112

ODBORNÁ STAROSTLIVOSŤ O VAŠE TELO
Súkromné rehabilitačné centrum Letná 42, Košice
- BEZ VÝMENNÉHO LÍSTKA
- PARKOVANIE ZDARMA
- TERMÍN DO 48 HODÍN

REHABCARE
ONLINE OBJEDNANIE
www.rehabcare.sk
TELEFONICKÉ OBJEDNANIE
0948 69 73 79
37-1220138

ICE dream

REKLAMNÍ PARTNERI

ZÁPASY, KTORÉ ODOHRÁME:
2. 10. 2022 o 12:00 HC Osy SNV
8-9. 10. 2022 Dievčenský hokejový víkend
23. 10. 2022 o 16:00 ŽHK 2000 - ŠARIŠANKA Prešov
30. 10. 2022 o 16:00 HC Osy SNV

www.icedreamkosice.com info@icedreamkosice.com ICE Dream Košice

MEDIÁLNI PARTNERI

37-93

DASON
... sme s vami v každom počasí.
ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY
SIETE PROTI HMYZU
japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo
dason.sk
Vzorková predajňa
Staničná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk
JESENNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie až -30%
Vonkajšie rolety až -30%
Int. žalúzie IDS až -21%
Záručná doba 4 ROKY
Akcia platí do 11. 11. 2022
NA TRHU UŽ 23 ROKOV
Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:30-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00
83-0077

BRÚSENIE PARKIET
TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
Bezprašná technológia lacno a kvalitne
Bona® Komplet renovácia 3x LAK už od: 14,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com
28-0014

PRIJMEM VODIČA NA TRAKTOR
na práce v Košickej Polianke
Info: 0948 048 007
09-020

INZERCIA
0907 779 017

OKENTĚS®
obchod pre remeselníkov
ŠETRI TEPLO
UTESNI OKNÁ A DVERE
Najväčší výber tesnení v SR.
WWW.OKENTES.SK
+421 415 008 022-3
47-165

kunz
Kuenz-SK s.r.o.

Kuenz – SK s.r.o.
je výrobcom žeriavov

Stabilná a atraktívna práca v strojárskej spoločnosti.
Pracuj v priemyselnom parku Kechnec pri Košiciach!

Obsadzované profesie:

Montér - vzdelanie v oblasti strojárstva, znalosť výkresov
Zámočník - základný kurz zvárania v ochrannej atmosfére ($ZM1\text{-}CO_2$), znalosť výkresov, rovnanie plameňom

Mzda

Pracovník na zaučenie:
Hod. mzda s príplatkom: 6,33 eur
Mesačne 1.300,-€ s nadčasmi a príplatkami

Pracovník s odbornou praxou v našom odbore:
Hod. mzda s príplatkom: 8,50 eur
Mesačne 1.750,-€ s nadčasmi a príplatkami

Kuenz – SK patrí medzi TOP 10 firiem regiónu
- zodpovedný prístup k zamestnancom, mzdy vždy načas
- príspevok na dopravu alebo **BEZPLATNÉ UBYTOVANIE** pre zamestnancov mimo Košíc, zamestnanecké pôžičky

Kontaktujte nás: tel.č.: 055/72 61 503
e-mail: ludmila.revesova@kuenz.com ¦ www.kuenz.com
66-86

Treba si ho rozmaznávať

V posledných rokoch sa čoraz častejšie stretávam s názorom, že súčasná mladá generácia má prehnane vysoké sebavedomie. Neprináleží mi vynášať súdy. Viem však, že kým prehnané sebavedomie môže hraničiť až s aroganciou a priniesť viac škody ako úžitku, tak naopak zdravé sebavedomie je čosi, čo by sme si mali hýčkať.

Podľa odborníkov je zdravé sebavedomie veľmi dôležité pre zdravie, ale aj pre psychickú pohodu každého z nás. Ak hovoríme o sebavedomí, hovoríme vlastne o dôvere v samých seba, vo svoje schopnosti a vo svoje konanie. Ak sme však majiteľmi nízkeho sebavedomia, a takáto viera v seba samých nám chýba, zvyčajne to ovplyvňuje viacero oblastí nášho života a cítime sa neistí nielen pri budovaní medziľudských vzťahov, ale napríklad aj pri plnení si pracovných povinností.

Veľký podiel na výške našej sebadôvery má podľa odborníkov naše detstvo a výchova. Ak dieťa vyrastá v prostredí, v ktorom sa cíti byť milované, cíti podporu svojich rodičov, ktorí ho chvália za jeho snahu, za jeho úspechy, vedia vyzdvihnúť jeho pozitívne vlastnosti, povzbudiť ho, keď sa mu práve nedarí, pochváliť ho či oceniť aj za maličkosti, učia ho dôvere, ale aj mu umožnia pochybiť a vedú ho k tomu, aby sa z vlastných nezdarov poučilo a nieslo zodpovednosť za svoje skutky, je veľká pravdepodobnosť, že z neho vyrastie osobnosť vyznačujúca sa zdravým sebavedomím. Ak je tomu naopak, tak sa z dieťaťa zväčša stane jedinec oplývajúci nízkou sebadôverou a trpiaci obavami a úzkostnými stavmi.

Každý z nás občas o sebe pochybuje, neverí si a je to normálne. Veď nie vždy sa nám všetko darí podľa našich predstáv. Vtedy sa, prirodzene, dostavia pochybnosti, ktoré nás nútia zamýšľať sa nad tým, či sa uberáme tou správnou cestou, alebo či sme niekde nepochybili. A to je dobre. Na druhej strane, ak nám chýba zdravé sebavedomie, pochybujeme vždy a vo všetkých situáciách, ide o problém, ktorý by sme mali riešiť. Predovšetkým sa učiť láske k sebe samým a k viere vo svoje schopnosti. Musíme sa prestať neustále s niekým porovnávať či sa za niečo kritizovať. Treba sa naučiť pochváliť sa aj za drobné zlepšenia, osláviť naše úspechy, prijať a užiť si pochvalu od iných. Ak sa to naučíme, budeme v živote oveľa spokojnejší a nájdu si nás aj veci, o ktorých sme sa kedysi neodvážili ani len snívať.

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

73-0239

PREPRAVA
-odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu-eternitových striech, stavebného a iného odpadu
0940 853 620
66-011

-70%
BIO DIAGNOSTIKA
VÁŠHO ZDRAVOTNÉHO STAVU
PROFESIONÁLNE
BEZBOLESTNÉ
VÝSLEDKY IHNEĎ
AJ PRE DETI
AJ PRE SENIOROV
ROKY PRAXE
DIAGNOSTIKA
PRÍRODNÁ LIEČBA
ZISTÍME VŠETKY PRÍČINY OCHORENÍ A RIEŠIME ICH
0917 682 729
AKCIA: 10 €
www.diagnostika.estranky.sk
99-15

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
a ponúkame
PIESOK
ŠTRK
KAMENIVO
dovoz zdarma
0948 300 988
85_0302

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY
Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 98% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.
U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.
bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk
52-0211

INZERCIA
0910 361 014

KOŠICKO

Redakcia: Němcovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Renáta Sakslová **0907 779 017**
Mgr.Monika Nigutová **0907 779 011**
Mgr. Ivana Kiseľ Schnürerová **0910 361 014**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

DISTRIBÚCIA (92 130 domácností)

Každý týždeň:
Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídlisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídlisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0907 779 017

ŽALÚZIE
MARKÍZY
ROLETY
Siete proti hmyzu
Zhŕňovacie dvere
Široký sortiment, rýchle dodávky, atypické riešenia, 18 - ročná prax
0905 644 448
055/729 8838
FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com
37-015

šafi-ro ŽALÚZIE
• drevené interiérové žalúzie
• vertikálne textilné žalúzie
• retiazkové - ISO systém
• vonkajšie rolety - plast, AL
• textilné roletky - rôzne typy
• slnečné clony na okná
• sieťky proti hmyzu
• plastové zhrňovacie dvere
DODACIA DOBA OD 3 DNÍ
0905 245 995
Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk
66-035

ZENIT
JESENNÁ
AKCIA !
REZANIE MATERIÁLU
ZDARMA !
ROZVOZ PO CELEJ SR
eshop.zenitsk.sk
-30%
Ultralight 2/10
čira
10,57 €/m2 s DPH
-25%
Exolon 2/10
bronz
13,32 €/m2 s DPH
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI
Heureka
13 122 0047-43

Výročia a udalosti
7. novembra 1917
VOSR v Rusku

Výročia a udalosti
8. novembra 1620
české stavovské vojsko bolo porazené v **bitke na Bielej hore pri Prahe**

PLASTOVÉ OKNÁ
DVERE / ŽALÚZIE / SIEŤKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS
1500 140€ 1500
1500 220€ 2400
2000 120€ 800
2400 245€ 900 1500
500 48€ 500
ceny sú bez DPH
aluplast VÝSPRAVKY / ODVOZ ODPADU
Dôchodcovia a ZŤP, ZĽAVY do 30%
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
SAMOplus www.samoplus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM
0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU
Dôchodcovia a ZŤP
zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi
ZĽAVY do 30%
0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk
66-028

tuma
Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu
DOVOZ do 5 prac.dní
ceny s DPH
Komíny "TUMA THERM +" šamot
plyn
duplovaný plášť - tuhé palivá
najlepší pomer ceny a kvality!
Komíny TUMA FOLK šamot
najlacnejší! Tuhé palivá
pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny
TECNOVIS
nerez
výš.													
5m	517	431	500	555	564	560	570	445	451	454	463	459	469
6m	560	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518
7m	602	590	599	678	687	685	692	541	550	551	560	557	567
8m	645	640	649	740	749	744	754	585	594	595	606	603	613
KRBY
kachle
pece na pelety
krby - kachle - sporáky
pece a grily
na drevo - uhlie - pelety
JØTUL
www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112
Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady
40-0032

V decembri vyplatia 14. dôchodok

Sociálna poisťovňa vyplatí v decembri 2022 takzvaný 14. dôchodok. Vyplýva to zo zákona, ktorý schválila Národná rada Slovenskej republiky a na základe ktorého Sociálna poisťovňa vyplatí seniorom 70 % zo sumy 13. dôchodku. Zároveň upozorňuje dôchodcov, ktorí poberajú dôchodok zo zahraničia, že na oznámenie sumy dôchodku z cudziny majú čas do 4. novembra 2022.

Seniori, ktorí dostávajú dôchodky len zo Sociálnej poisťovne, nemusia Sociálnej poisťovni nič oznamovať, sumu dôchodku im vypočíta a zašle v ich obvyklých decembrových výplatných termínoch automaticky, bez osobitnej žiadosti. „Poberateľom dôchodku, ktorí budú mať v decembri 2022 nárok na výplatu starobného, predčasného starobného, invalidného, vdovského, vdoveckého, sirotského alebo sociálneho dôchodku, teda viac ako 1,44 miliónu poberateľom dôchodku, Sociálna poisťovňa vyplatí takzvaný 14. dôchodok automaticky spolu s ich dôchodkom," informuje Sociálna poisťovňa na svojom webe. Suma takéhoto dôchodku je v decembri 2022 najviac 210,00 eur a najmenej 35,00 eur. Presnú sumu si môžu seniori zistiť v predstihu, a to z kalkulačky Sociálnej poisťovne, ktorá bude čoskoro dostupná na webovom sídle Sociálnej poisťovne.

Oznamovanie sumy dôchodku z cudziny

Ak dôchodca poberá dôchodok nielen od Sociálnej poisťovne, ale aj od zahraničného platiteľa dôchodku, musí sumu tohto dôchodku Sociálnej poisťovni oznámiť do 4. novembra 2022. Elektronický formulár je dôležité vyplniť a odoslať do tohto termínu tiež preto, aby takzvaný 14. dôchodok nebol vyplatený vo vyššej sume, ako stanovuje zákon. „Poberateľ dôchodku, ktorému by sa vyplatil vo vyššej sume, je zo zákona povinný vrátiť sumu, ktorá nemala byť vyplatená," informuje Sociálna poisťovňa.

E-formulár pre oznamovanie dôchodku z cudziny

„Postup na oznámenie sumy dôchodku z cudziny je pohodlný, bez potreby osobnej návštevy pracoviska Sociálnej poisťovne. Je potrebné použiť už známy eFormulár, ktorý je už v súčasnosti dostupný na webovom sídle Sociálnej poisťovne. Použitie eFormulára je jednoduché. Po zapísaní základných identifikačných údajov dôchodcu do príslušných častí eFormulára treba uviesť údaje o dôchodku z cudziny a eFormulár odoslať Sociálnej poisťovni," popisuje inštitúcia na svojom webe a dodáva, že s akoukoľvek otázkou týkajúcou sa vyplnenia alebo odoslania e-formulára je možné obrátiť sa na Sociálnu poisťovňu telefonicky alebo e-mailom.

» ren

Výročia a udalosti

5. novembra 1414
v Kostnici sa začal koncil, v ktorého priebehu bol **súdený Jan Hus**

Výročia a udalosti

6. novembra 1945
prezident Edvard Beneš vymenoval druhú povojnovú vládu **vedenú Zdeňkom Fierlingerom.**

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, STELU,-JAWU 90,250,350 aj diely. 0949 505 827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim 3- 4 izb byt. Súrne. Rýchle jednanie. 0910652053

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»50 rocny muz hlada zenu diskrétne t c 0911 240 989 sms

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera KE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **KE** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PRO MONT GLASS s.r.o.
PRÁŠKOVÉ LAKOVANIE do dĺžky 6m
HLINÍK • OCEĽ • DISKY
Chemlonská 112, Humenné, 0918 623 064
promontglass@promontglass.sk
87-0009

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0324

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
DRUTEX
HOME CREDIT Quatro
Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk
0944 047 008, 0903 634 202
83-0006

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV + REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

čujte.sk
Nežiadúce účinky liekov
www.cujte.sk
zdroj foto Shutterstock

PRO MONT GLASS s.r.o.
TERASY – ZIMNÉ ZÁHRADY
DREVO - HLINÍK - OCEĽ - SKLO - PLECH - BRAMAC
Promont Glass sro
25 rokov na trhu
OBJEDNÁVKY: promontglass@promontglass.sk
www.promontglass.sk 0918 623 064
87-0009

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV

SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

AJ V ZIME

34-01

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | 5 rokov záruka na konštrukciu, 10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

461220106

AB

Info a objednávky:
0911 136 257
www.abbc.sk

- **Výroba rozvádzačov**
- **Elektroinštalácie v rodinných domoch na komplet**

37-89

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR

AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- zariadenie **na kľúč**
- návratnosť investície **4-5** rokov
- ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013