REGIONPRESS Č. 45 / 11. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 570 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KRBY KACHLE SPORAKY
KRBY KOMINY
Kollárova 85A, Martin 0918 188334
www.krbykominy.sk
18-0011

BENIA PEDICARE
Benice
0903 342 616
janotovablanka21@gmail.com
U nás ste vždy vítaní!
26-0040

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený s možnosťou ostať ďalej bývať
0948 001 811

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón
59-0011 65-030

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS DO 12 HODÍN
26-0041

HODINOVÝ MANŽEL
komplet služby, seriózne, rýchlo byty, domy, záhrady, doprava
TEL: 0905 652 750
18-0090

ŠTAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA
47-008

VÝKUP KÁBLOV A KOVOV
KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076
17-0035

KASÁK SERVIS OKIEN
OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ▪ DVERE ▪ TESNENIA ▪ SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com
17-0009

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13 122 0448

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373
17-0019

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%) v cene 66,90 €/prms
SMREK (80% + MIX) v cene 49,20 €/prms
JASEŇ (80% + MIX) v cene 65,90 €/prms
INFORMÁCIE O DOSTUPNOSTI TOVARU PRI OBJEDNÁVKE
CENY SÚ S DPH NA SKLADE DODÁVATEĽA
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619
Cenník platný od 1.10.2022
17-0024

BUGO TAXI
Najlepšia cena v Turci
0907 077 077
0911 044 044
www.bugotaxi.sk
17-0016

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0018

Stavebná činnosť
Rekonštrukcie a opravy
www.MaVo.sk STAVEBNÉ PRÁCE & KOVOVÝROBA
Murovanie
Bytové jadrá
Komplet kúpeľne
Obklady, dlažby
Sadrokartón
Stierky, atď...
Okresy MT a TR voľné termíny 0902 277 777
17-0048

IdealDecor
REZANIE MOLITÁNU NA MIERU • ČALÚNENIE • ŠITIE
ZÁHRADNÉHO SEDENIA • KARAVANY • OBYTNÉ AUTÁ
Podľa starej predlohy markízy, striešky na hojdačky, altánky.
Predaj poťahových látok, čalunníckeho materiálu, molitánov.
0903 283 952 | www.idealdecor.sk
17-0041

Advent Pohrebné služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640
17-0001

Silencia kompletné pohrebné služby
SLUŠNOSŤ SERIÓZNOSŤ PROFESIONALITA
- už 21 rokov s vami -
Pripravujeme vlastnú ROZLÚČKOVÚ MIESTNOSŤ
Už čoskoro vám poskytneme obradnú sieň, ktorá sa plne prispôsobí vašim potrebám.
Sledujte nás na INSTAGRAME: @silencia_pohrebne_sluzby
NON-STOP
0907 47 70 70
www.silencia.sk
17-0006

HODINOVÝ MANŽEL
opravím • vyvŕtam • nastavím • vymením • pomôžem...
0915 344 046
17-0008

• KRBY a KOMÍNY
• REALIZÁCIA STAVBY
Kontakt: 0905 889 895
OBHLIADKA A NÁVRH ZDARMA
26-0047

DOMÁCI MAJSTER „NA VŠETKO“, ČO SA VÁM POKAZÍ
Montáže do steny: garniže, police, skrinky, hodiny, obrazy, zrkadlá
Montáže: nábytku, umývadiel, batérií
Maľovanie stien
Kontakt: 0903 446 417
26-0042

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc, garáží, povál, záhrad, nebytových spoločných priestorov.
ODVOZ
nepotrebných vecí, nábytku, spotrebičov, zariadenia atď.
0903 155 551
18-0016

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č. 6
46-0030

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC) MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38 570 domácností)

Každý týždeň:
Martin, Vrútky, Turany, Turčianske Teplice, Záturčie, Košťany nad Turcom, Príbovce, Sučany, Turčianske Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová,Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubové, Malý Čepčin, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Nežná...

„Sľúbili sme si lásku, sľúbili vravieť pravdu len, sľúbili sme si vydržať, sľúbili sme si nový deň“...

Tak zneli slová piesne, ktorú ľudia počas novembrových udalostí v roku 1989 svorne spievali na námestiach slovenských miest štrngajúc pritom kľúčmi. Nemohla som tam byť osobne prítomná a všetko, čo sa v tých rozhodujúcich hodinách, dňoch a týždňoch odohrávalo, som s napätím, zatajeným dychom a zimomriavkami sledovala na televíznej obrazovke z nemocničného lôžka. Pod srdcom som vtedy nosila svojho syna. Tíško som sa mu prihovárala v nádeji, že nás čakajú lepšie časy a tiež vo viere, že on sa bude mať lepšie, ako sme sa mali my.

Pravdou je, že sa za tých viac ako tridsať rokov, ktoré už uplynuli od „sametovej“ revolúcie, mnohé zmenilo k lepšiemu. O to viac ma mrzí, že som čoraz častejšie svedkom toho, ako pokoru postupne vytláča arogancia, že pravdu sa mnohí naučili ohýbať podľa toho, ako sa im to práve hodí, že empatiu nahradili tvrdé lakte a spolupatričnosť, ktorá z námestí vtedy priam sršala, vystriedal individualizmus a snaha sebapresadiť sa za každú cenu. Rovnako ma znepokojuje stupňujúce sa napätie v našej spoločnosti, ktoré najmä v posledných týždňoch prinieslo so sebou aj viacero tragických udalostí.

Nežná revolúcia v roku 1989 predstavuje jednu z najvýznamnejších udalostí v našich novodobých dejinách. Od roku 2001 slávime na Slovensku 17. november ako štátny sviatok - Deň boja za slobodu a demokraciu a treba povedať, že tento deň je zároveň Medzinárodným dňom študentstva. A boli to práve študenti, ktorí v boji za slobodu a demokraciu zohrali významnú rolu, keď sa počas novembrových dní v roku 1989 odvážne postavili na odpor totalitnému komunistickému režimu. Je našou úlohou pripomínať tieto udalosti mladej generácii a vysvetľovať jej, že sloboda nie je samozrejmosť, ale i to, že slobodu si nemožno zamieňať so svojvôľou, a že sa nemôže stať akousi vstupnou bránou k agresii, k násiliu či k šíreniu dezinformácií, ale mala by viesť k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

DÔSTOJNÁ ROZLÚČKA S VAŠIMI BLÍZKYMI
· vybavenie všetkých úradných /administratívnych/ záležitostí súvisiacich s pohrebom
· možnosť komunikácie online, prípadne vybavenie vo Vašom domácom prostredí
· kompletný smútočný obrad v dome smútku, kostole alebo na mieste podľa želania rodiny
· zabezpečenie karu
· smútočné oznámenie v tlači, spomienkové kartičky
· široký sortiment vencov
· prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
FÉNIX POHREBNÁ SLUŽBA
NONSTOP SLUŽBA 0910 200 088
Štúrovo námestie 13, MARTIN
PROFESIONÁLNE SLUŽBY ZA PRIJATEĽNÉ CENY
26-0018

GEMINI
Nedovoľte zlodejom narušiť vašu komfortnú zónu!
VCHODOVÉ DVERE SO ZVÝŠENOU BEZPEČNOSŤOU JE TÁ SPRÁVNA VOĽBA

www.gemini-martin.sk 0907 847 937

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800
18-0002

KUCHYNE na mieru
za cenu ako Z POĽSKA
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)
17-0077

VYKÚPIME
STARÉ PERIE
drlapané, nedrlapané
PAPLÓNY•VANKÚŠE•DUCHNY Z PERIA
0908 054 321
vykupperia@gmail.com
36-0138

16. novembra 1989 — **Výročia a udalosti**
V Bratislave sa **uskutočnil nepovolený študentský pochod** za lepšie podmienky v školstve

S.P.O. - servis plastových okien
DOBRÁ TESNOSŤ OKIEN = ÚSPORA ENERGIE
OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA !!!
REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA • NASTAVENIE • PRETESNENIE
kontakt 0918 389 850
18-0107

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk
18-0005

ADAMOVSKÝ
0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk
SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE, OBKLADY, DLAŽBY
17-0004

PALIVO ČISTÝ BUK
NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112
18-0091

30 ROČNÉ SKÚSENOSTI
s.r.o. STAMAX plus
stavebná spoločnosť
STAVIAME A REKONŠTRUUJEME PRE VÁS
0905 641 325
WWW.STAMAXPLUS.SK
17-0015

ČOKOLAT
OVOCIE V ČOKOLÁDE
Hľadáš niečo chutné a zdravé zároveň?
Nájdeš nás na Jilemnického 4003/47, Martin (Sever)
Iba osobný odber!
Čerstvé ovocie v pravej čokoláde
Horúca čokoláda so sebou
Ovocné šaláty
Ovocné smoothie
www.cokolat.sk | info@cokolat.sk | +421 907 490 733
26-0038

RANČ ŽABOKREKY
Pripravíme pre Vás
Vianočný večierok s hudbou GRÁTIS
(firemný alebo aj súkromný)
9.12.2022 alebo 16.12.2022 alebo 22.12.2022
svadby • oslavy • kary...
Varíme stále denné menu aj s rozvozom
Rezervácie večierkov a osláv
09008 934 688, 0903 040 956
Tešíme sa na Vás!
www.ranczabokreky.sk
18-0113

DENTHAUS
ZUBNÁ AMBULANCIA
NOVÉ ZUBNÉ AMBULANCIE
& DENTÁLNA HYGIENA
PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV
ZDRAVOTNÉ STREDISKO KOŠÚTY (VEDĽA RTG)
HODŽOVA 4627/1, MARTIN
ORDINAČNÉ HODINY: 7:30 - 20:00
0911 444 912
info@denthaus.sk
17-0086

VÝKUPKOVOVSUČANY
www.vykupkovovsucany.sk
Výkup materiálov
KOVY • TVRDOKOVY • KÁBLE • AKUMULÁTORY • CÍN
Štiavnická cesta 1327/45, Sučany
metalteamsk@gmail.com
0905 705 239, 0905 465 983
Otváracie hodiny
Pon – Pia: 8:00 – 16:00
Sobota: telefonicky
26-0032

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»Kúpim Vzduchovky, flobertky ponúknite. 0949 505 827

»Kupim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd).tel. 0907 687634

03 BYTY / predaj

»2-izb. byt, Košúty I., dohodou. T.č.: 0908 555 810

»2-izb. byt, centrum, 125.000 €. T.č.: 0919 044 835

»3-izb. byt, Ľadoveň, dohodou. T.č.: 0919 044 835

»3-izb. byt, Záturčie. T.č.: 0907 332 221

»4-izb. byt, centrum, pôvodný stav, dohodou. T.č.: 0948 601 825

»3-izb. byt, Priekopa, 2 balkóny, kompletná rekonštrukcia, 76m2, 137.000 €. T.č.: 0918 815 152

»3-izb. byt, Košúty I. T.č.: 0918 815 152

»2-izb. byt, Podháj, nový balkón, kompletná rekonštrukcia. T.č.: 0918 815 152

04 BYTY / prenájom

»2i zariad. Ladoven 520 s energ. Volny. 0905420106

»Prenajmem prerobenu zariadenu garsónku na Severe, 0911 919 801

»Dám do prenájmu 3-izbový byt v Záturčí - 76 m2, zariadený, prerobený. Voľný od 1.1.2023, kontakt: 0905 727 777 kedykoľvek

05 DOMY / predaj

»RD, v strede obce Horná Štubňa, dohodou. T.č.: 0948 601 825

»RD, Turčianske Teplice, 195.000 €. T.č.: 0907 332 221

06 POZEMKY / predaj

»Stavebné pozemky "IBV Jazernica", 68 €/m2. T.č.: 0907 332 221

»Pozemky určené na výstavbu RD, Turč. Jaseno, od 73.150 €. T.č.: 0917 650 188

»Sklabiňa, 2.000m2, 89.000 €. T.č.: 0919 044 835

Chcete si podať inzerát?
Pokračovanie na strane 6 dolu.

Ocenili horských záchranárov

Stredisko lavínovej prevencie, ktoré je neoddeliteľnou súčasťou Horskej záchrannej služby, je v hľadáčiku turistov najmä v zimnom období. V týchto dňoch oslávilo 50. výročie svojho vzniku.

„Lavíny predstavujú v zimnom období pre návštevníkov hôr najväčšie nebezpečenstvo. Zasypaná osoba má po 15 minútach zasypania 93-percentnú šancu na prežitie. Po 30-tich minútach sa šance na prežitie znižujú na 40 percent, a po 45 minútach je šanca na prežitie 26-percentná. Po 90-tich minútach je nádej, že záchranári nájdu obete živé, len 15-percentná. Prácu všetkých horských záchranárov, lavínových špecialistov, kynológov ich dobrovoľných kolegov, operátorov si nesmierne vážim. Pri príležitosti 50. výročia vzniku Strediska lavínovej prevencie im chcem poďakovať za ich plné nasadenie, odvahu, profesionalitu a osobnú angažovanosť," povedal minister vnútra SR Roman Mikulec.

Pri príležitosti 50. výročia vzniku Strediska lavínovej prevencie Horskej záchrannej služby boli v sobotu 5. novembra 2022 v Liptovskom Mikuláši ocenené viaceré osobnosti pre ich prínos a nasadenie v oblasti záchrany životov a tiež prevencie pred možnými tragickými udalosťami v horách. Ocenenia príslušníkom Horskej záchrannej služby odovzdal minister vnútra SR Roman Mikulec, riaditeľ Horskej záchrannej služby Marek Biskupič a riaditeľ strediska lavínovej prevencie Filip Kyzek. „Práca v horách je krásna a nesmierne náročná zároveň. Hory vedia veľa turistom dať, ale aj zobrať. Som nesmierne hrdý na všetkých, ktorí pomáhajú v horách tým, ktorí to najviac potrebujú. A zároveň preventívnym krokmi zabraňujú možným tragédiám, či už je to v oblasti lavínového nebezpečenstva, bezpečnosti turistických trás a ďalšími krokmi," povedal minister vnútra SR Roman Mikulec

Stredisko lavínovej prevencie Horskej záchrannej služby má nenahraditeľný prínos pre prácu horských záchranárov, ako aj pre potreby a bezpečný pobyt turistov či lyžiarov v horách. Na dennej báze totiž zbiera správy a vyhodnocuje lavínovú situáciu podľa medzinárodných pravidiel. Odbornú i laickú verejnosť pravidelne informuje o výskyte snehovej pokrývky, výstrahách a hroziacom lavínovom nebezpečenstve. Tragickým udalostiam na horách predchádza vykonávaním preventívnych opatrení.

» ren
zdroj foto minv.sk

PLASTOVÉ OKNÁ
• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER
ŽALÚZIE, ROLETY
• sieťky proti hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety
GARÁŽOVÉ BRÁNY
HÖRMANN autorizovaný predajca
• sekčné
• výklopné
• rolovacie
MARKÍZY
• manuálne
• pohon
VARINSKÝ realizácie
VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu
Firma VARINSKÝ je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti LYONESS
18-0006

STAVEBNÉ PRÁCE
obklady, dlažby, zatepľovanie RD
sadrokartóny, maľovanie striech
elektrikárske, vodárske práce
rekonštrukcie byt. jadier
zámočnícke a klampiarske práce
0940 235 749
17-0002

REKONŠTRUKCIE STRIECH
ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY
STAVEBNÉ PRÁCE
0951 741 891
18-0043

KVmont MARTIN s.r.o.
spiľovanie a orezávanie stromov a drevín
0905 514 652
www.kvmont.sk
18-0008

UHLIE
HNEDÉ • EKOHRÁŠOK
BRIKETY
UHOĽNÉ
UHOĽNÉ SKLADY PTP PREDAJ TUHÝCH PALÍV
BALENIE 1 tona big-bag 40 kg vrecká
DOPRAVA ZDARMA
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007
18-0007

RI OKNA
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM SALAMANDER
tel. č. : 0918 64 93 84 , 043 – 4220 666
e-mail : martin@riplast.sk
KOLLÁROVA 73 , MARTIN 036 01
(budova RENT , vedľa KPK / Stavchem)
17-0003

VEKAPLAST
OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY
NOVÝ SHOWROOM KOLLÁROVÁ 85
www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030
17-0040

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV
+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

VAKUMAX s.r.o.
Veľkoobchod s palivami a tepelnou technikou
DREVENÉ BRIKETY:
RUF, VALCOVÉ
PELETY ENPLUS A1
Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky, možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko skladom.
0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk
17-0005

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
86-0079

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0324

PALIVOVÉ DREVO
BUK, SMREK
1m 1m 1,1m
plnometer ukladaný
DOPRAVA ZDARMA
0940 850 121
47-023

SpiroService
• elektrické zabezpečovacie systémy
• kamerové systémy
• video a udio vrátniky
• prístupové systémy
0908 931 987
0918 562 841
www.spiroservice.sk
18-0021

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene
Partner firmy Stavpoč Jendroľ
JESENNÁ AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPĽOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051
56-0002

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
Kvalitné služby za rozumnú cenu
VITAGER
■ REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
■ ZATEPĽOVANIE
■ SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
■ OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
■ VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
■ BÚRACIE PRÁCE
■ POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
■ REVÍZNE SPRÁVY
■ FASÁDY
■ MONTÁŽ OPLOTENIA
■ MAĽOVANIE STRIECH
0948 415 817
vitager.sro@gmail.com
www.vitager.eu
17-0011

ZENIT
JESENNÁ AKCIA!
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA!
ROZVOZ PO CELEJ SR
eshop.zenitsk.sk
-30% Ultralight 2/10 čira 10,57 €/m2 s DPH
-25% Exolon 2/10 bronz 13,32 €/m2 s DPH
KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI Heureka
13 122 0047-44

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY ✓ TIENENIE ✓ ZASKLENIE
Hovoria Vám „TO SA NEDÁ", zavolajte nám, my to vyriešime!
Montujeme po celom Slovensku
HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH
MY VÁM TO SPRAVÍME „NA KOMPLETKU"
od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy
WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK
87-0004

Občianska riadková inzercia

07 REALITY / iné

»Kancelárske priestory na prenájom, širšie centrum, novostavba, 32 m2, 8 €/m2. T.č.: 0919 044 835

»Kúpim dom v okrese Martin do 15km do 150.000 €. T.č.: 0908 922 101

»Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.č.: 0905 925 991

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

»Ponúkam na predaj nový prakticky 2 dielny pracovny stol 120x60x85 s hornou policou 120x60x20.V rámci TR alebo MT doveziem cena 220€ 0949469924

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim dychové nástroje,heligonku,akordeón,husle.0915876860

»Na spoločenské tance hľadám tanečného partnera (okolo 13 ročného), so základnými skúsenosťami. Kontakt: 0944 296 923

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

°Kúpim šľapací Moskvič, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Novinka - celoslovenské evidenčné čísla vozidiel

Od budúceho roku by sa mali na Slovensku zaviesť celoslovenské evidenčné čísla vozidiel, na ktorých už nebude skratka okresu. Delenie motoristov podľa okresov, ktoré majú uvedené na tabuľke evidenčného čísla vozidla /EČV/, bude teda od nového roka minulosťou.

Evidenčné číslo tak bude viazané na vozidlo a ak ho vozidlo raz dostane, môže ho mať do konca svojho využitia. Pri kúpe nového vozidla sa teda vygeneruje EČV, ktoré na vozidle ostane do konca jeho životnosti. „Tieto novinky považujeme za významné, nakoľko každoročne dopravné inšpektoráty vykonajú približne 400 000 zmien držby vozidiel. V novom roku výrazne znížime finančné náklady štátu za nákup nových tabuliek a ušetria aj občania, vlastníci motorových vozidiel na správnych poplatkoch," povedal minister vnútra SR Roman Mikulec.

Novela zákona o cestnej premávke tiež umožní pri predaji vozidla predávajúcemu ponechať si tabuľky s evidenčným číslom z vozidla, ktoré by následne mohol prideliť na svoje ďalšie vozidlo. Týmto sa podľa rezortu vnútra vyšlo v ústrety najmä držiteľom, ktorí požiadali o vydanie tabuľky s takzvanou voliteľnou logistikou (napríklad BASTROM), alebo pridelenie tabuľky zo skladových zásob dopravného inšpektorátu, za ktoré bol vyberaný zvýšený správny poplatok vo výške 165,50 eur za 1 kus tabuľky. Pri štandardnom vozidle je poplatok za 2 kusy takýchto tabuliek 331 eur. Pre kupujúceho by to v takomto prípade znamenalo povinnosť požiadať o pridelenie iného evidenčného čísla na vozidlo.

Zruší sa tiež systém vytvárania evidenčného čísla založený na skratke okresu, keďže jeho uvádzanie na tabuľke už stratí svoje opodstatnenie. Skladba evidenčných čísel ostane rovnaká (2 písmená – 3 číslice – 2 písmená), avšak evidenčné čísla sa začnú vytvárať nanovo od kombinácie AA-001AA. Tento spôsob zároveň umožní požiadať o pridelenie evidenčného čísla vytvoreného na základe požiadavky občana. Nielen so skratkou príslušnosti k okresu pobytu alebo sídla, ale s akoukoľvek skratkou, napr. ABCDEFG, JANICKO, AAA1B2C a podobne.

Zruší sa aj dvojkrokový prepis vozidla spočívajúci v tom, že najskôr pôvodný vlastník odhlási vozidlo na svojom dopravnom inšpektoráte, a potom ho nový vlastník prihlási na svojom inšpektoráte. Kompletný prepis vozidla aj s vydaním nových dokladov sa vykoná na ktoromkoľvek dopravnom inšpektoráte, pričom v prípade potreby sa budú doklady aj tabuľky zasielať kuriérom.

Prechodné obdobie pôvodných tabuliek potrvá do vyčerpania skladových zásob.

» ren

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0001

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality
0908 944 618
PELETY
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)
86-0273

MIKONA PNEU & AUTO SERVIS
PNEUMATIKY CEZ e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU ONLINE!
www.mikona.sk
37-87

INZERCIA
0908 979 477, 0905 423 331

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
0,80 € za kus
AKCIA za každých 20 ks koží 3 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 28.2. 2023.
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
(21) 29.11., 20.12. 2022
10.1., 31.1., 21.2., 14.3. 2023

Bystrička	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Koštany nad Turcom	9,15 hod.	Turčianský Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebostovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Príbovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Turč. Jaseno	14,00 hod.
Jazernica	11,30 hod.	Sklabiňa	14,15 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:
30.11., 21.12. 2022
(37) 11.1., 1.2., 22.2., 15.3. 2023

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierny m.	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev.	15,35 hod.
Slovenské Pravno	11,05 hod.	Krpeľany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštor p/Z-kostol	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0030

VERIGA® SINCE 1922

Slovinský výrobca VERIGA je jedným z popredých svetových výrobcov snehových reťazí, ktorý sa môže pochváliť dlhoročnou tradíciou, kvalitnou výrobou a dlhou životnosťou reťazí. Naša firma ORVEX MT s.r.o. je už 20 rokov výhradným zástupcom a predajcom tejto firmy na Slovensku.
Reťaze sú vyrobené z kvalitných materiálov a sú tepelne spracované, čo predlžuje ich životnosť. Reťaze na traktory a pracovné stroje sú rozdelené podľa rôznych modelov a rôznych hrúbok. Ich výber závisí od zložitosti terénu a hmotnosti stroja.
Ponúkame vám 3 základné typy reťazí: GRIP STUD / TRACTOR / TEMPO

ORVEX MT spol. s r.o.

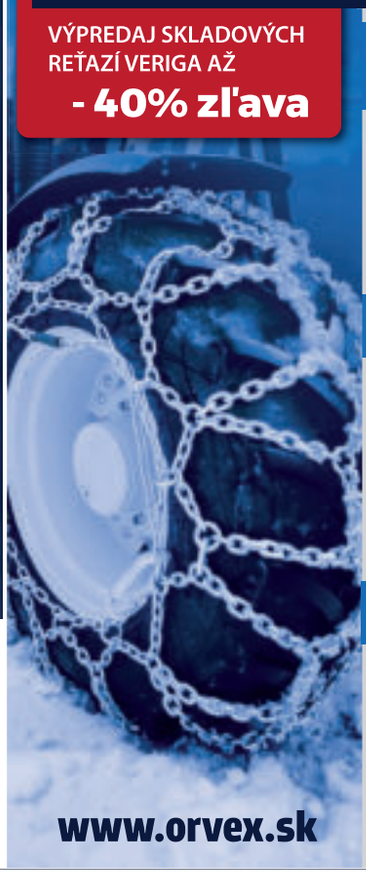
ORVEX MT spol. s r.o.
mobil : +421 905 500 950
tel: +421 43 4135968

Predaj **strojov a príslušenstva** pre prácu v lese a **náhradné diely pre LKT**

SNEHOVÉ REŤAZE NA KAMIÓNY A TRAKTORY

ŠPECIÁLNA PONUKA - IBA DO VYPREDANIA SKLADOVÝCH ZÁSOB

VÝPREDAJ SKLADOVÝCH REŤAZÍ VERIGA AŽ **- 40% zľava**



www.orvex.sk

PREVEDENIE GRIP STUD – HROTOVÁ REŤAZ V TVARE " H "

- Je vyrobená zo špeciálnej zliatiny ocele a je kompletne tepelne upravená, čo predlžuje jej životnosť
- Reťaz je dostupná v hrúbke: 8 mm reťaz (9 mm hroty), 9,5 mm reťaz (10 mm hroty) alebo 11 mm reťaz (12,5 mm hroty)

už od 625,00 €

PREVEDENIE TRACTOR

- Reťaz je dostupná v hrúbkach 6 mm, 7 mm, 8 mm a 9,5 mm
- Vysokokvalitné tepelné spracovanie – cementované, plne pozinkované
- Obojstranne použiteľné, čo zaručuje dlhšiu životnosť
- Vybavené napínacou reťazou a napínacím hákom

už od 752,00 €

PREVEDENIE TEMPO

- Reťaz je dostupná v hrúbkach 7 mm, 8 mm a 9,5 mm
- Vysokokvalitné tepelné spracovanie – cementované, plne pozinkované
- Obojstranne použiteľné, čo zaisťuje dlhšiu životnosť
- Vybavené napínacou reťazou a napínacím hákom

už od 634,00 €

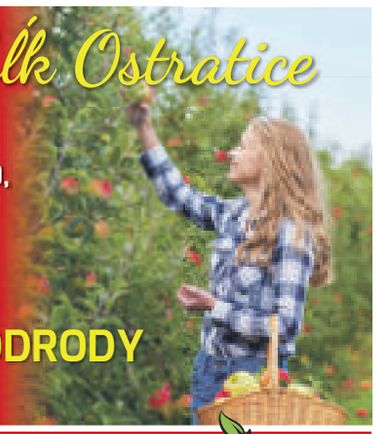
26-0045

Samozber jabĺk Ostratice

OTVORENÉ
každý deň, od 8:00 do 18:00, vrátane víkendov,

Viac informácií na 0902 982 120

AKCIA! VŠETKY ODRODY ZA 0,5€/KG!



INFORMÁCIE K PREDAJU JABĽK A SLIVIEK NA KVAS VÁM POSKYTNEME NA ČÍSLE 0903 426 217

OSTRATICE FRUCTOP

40-0066

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

PELETY BRIKETY

VŠETKO SKLADOM

ROZVOZ
- PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV
- AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk

Kontaktujte nás na 0907 105 008

56-0030

HLINÍKOVÉ ploty

ZÁRUKA 10 ROKOV

www.kovane-ploty.sk
Tel: 0918 847 674, 0911 847 674

86-0042

od 389 € + montáž

ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS

- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva

VCHODOVÉ DVERE

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

86-0003

Ako na súboj so všami – radia odborníci

Všeobecne sa vši vyskytujú vo zvýšenej miere skôr v zimnom ako v letnom období. Prenášajú sa pri osobnom kontakte, preto sa deti môžu nakaziť veľmi rýchlo, často aj za jeden deň, napríklad pri hraní.

„Voš môže chytiť v podstate každý, postihuje všetky sociálne vrstvy obyvateľstva a nie je závislá od hygienických podmienok rodiny," upresňuje docentka MUDr. Jana Hamade, zástupkyňa hlavného hygienika SR so zameraním sa na hygienu detí a mládeže. Čo sa týka prenosu niektorého infekčného ochorenia, vši nie sú hrozbou. Zavšivenie však sprevádzajú mimoriadne nepríjemné pocity - najmä úporné svrbenie na hlave, ktoré najmä menšie deti riešia intenzívnym škrabaním.

Ako sa dokážeme vší zbaviť? - Pedikulóza (zavšivavenie) predstavuje pomerne zložitý problém. Jediným účinným opatrením, ako zamedziť prenášaniu vší, je včasné a dôsledné ošetrenie vlasov dezinsekčným prostriedkom. Toto opatrenie je účinné iba v prípade, ak sa umytie vlasov šampónom proti všiam uskutoční v rovnakom čase u všetkých postihnutých osôb, to znamená u všetkých žiakov danej triedy alebo školy, vrátane zdravých žiakov, a členov ich rodín. Oplatí sa podstupovať dennú kontrolu vlasov detí a pri zistení zavšivenia vykonať odvšivenie ihneď, respektíve veľmi rýchlo od jeho zistenia. Pri odvšivovaní sa odporúča kombinovať fyzické odstraňovanie lezúcich vší a hníd z vlasov s použitím odvšivovacích prípravkov z lekárne. Pri ich aplikácii je potrebné postupovať podľa návodu na použitie. „Vši a hnidy vyčesávajte z vlhkých vlasov, smerom od pokožky až po končeky vlasov. Po každom prečesaní vlasy dôkladne prezrite a hrebeň umyte" radí docentka MUDr. Jana Hamade, pričom nevyhnutné je aj dôkladné vypranie posteľnej bielizne, dezinfekcia predmetov osobnej potreby, teda hrebeňov, kief na vlasy, sponiek, čeleniek, aj hračiek. Bielizeň perte pri čo najvyššej teplote, posteľnú bielizeň a uteráky aj vyvarte a vyžehlite. Teplota pri praní čiapok a šálov závisí od materiálu, z ktorého sú vyrobené. Na dezinfekciu použite bežne dostupné dezinfekčné prípravky.

Odborníčka zároveň zdôrazňuje, že celková dezinsekcia prostredia je pri pedikulóze neúčinná, pretože voš hlavová mimo hostiteľa neprežíva. Dôslednou starostlivosťou o vyššie spomínané osobné premety či bielizeň, však zamedzíte opätovnému zanášaniu vší do vlasov. Zbavenie sa vší trvá cca 14 dní - prípravok na vši odstráni vši ihneď, ale ešte zostávajú hnidy, a to trvá asi dva týždne, kým sa zlikvidujú úplne. Dieťa sa môže vrátiť do kolektívu až po úplnom doliečení ochorenia, to znamená, že sa na vlasoch nenachádza žiadna z foriem parazita to jest živé vši, ani hnidy.

» ren

Zdroj informácií FB / Úrad verejného zdravotníctva SR

SCHODOLEZY, STOLIČKOVÉ VÝŤAHY, PLOŠINY A STROPNÉ ZDVIHÁKY PRE IMOBILNÉ OSOBY

Príspevok od štátu pre ŤZP osoby až do 98% z hodnoty zariadenia.
Pomôžeme vám s jeho vybavením.

U NÁS MÁTE BEZPLATNÚ návštevu, zameranie a návrh bezbariérového riešenia v rámci celej SR úplne zadarmo.

bezplatnú infolinku: 0800 199 060
e-mail: velcon@velcon.sk
www.velcon.sk

52-0211

DRAŽBA - RODINNÝ DOM s. č. 932 NA ul. LAZIANSKA, k. ú. DIVIAKY, OBEC TURČIANSKE TEPLICE (LV č. 437)

D 400222

Výmera pozemku:	755 m²
Zastavaná plocha:	165,32 m²
Vyvolávacia cena:	158.000,- €
Dražobná zábezpeka:	15.000,- €
Dátum konania dražby:	29.11.2022
Čas konania dražby:	13.00 hod.
Obhliadky:	08.11.2022 o 09.00 hod. 23.11.2022 o 09.00 hod.

Miesto konania dražby:
Penzión Q, Rákoš 9020/3, 960 01 Zvolen (kongresová sála)

LICITOR
Nekupujte, dražte!
info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitor.sk

52-001

NÁBYTOK JUKO
nábytok všetkých generácií...
MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU
MOŽNOSŤ MONTÁŽE TOVARU

U NÁS AJ NA SPLÁTKY
NÁBYTOK ZA ZVÝHODNENÉ CENY
SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

Jilemnického 4003/47, Martin
+421 947 903 407
martin@nabytokjuko.sk

73-0023

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba trojvrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sieťkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0904 157 144
0903 874 784
FRÉZOVANIE od 15 €/bm

52-0170

VŔTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100

68-04

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

28-0018

Výročia a udalosti

18. novembra 1992
zriadenie Národnej banky Slovenska.

Ako dopadli župné voľby v Turci

V tohtoročných župných voľbách získal kandidát Stanislav Thomka najväčšiu podporu v celom okrese Martin. Bolo tomu tak v samotnom Martine, kde získal 4.577 hlasov, ale aj v ďalších trinástich obciach, kde zo zvolených poslancov získal najviac hlasov. Spolu tak v celom okrese Martin získal 7.729. Druhá v poradí skončila bývalá starostka obce Kláštor pod Znievom Erika Cintulová s celkovým počtom hlasov 6.433. Paradoxom je, že post poslankyne v Žilinskom samosprávnom kraji obhájila, avšak ako starostka obce končí, keďže novým starostom sa stal Vladimír Čambor, ktorý získal v Kláštore o 46 hlasov viac ako bývalá starostka. Tretím v poradí skončil vrútocký primátor Branislav Zacharides s počtom hlasov 5.748 a zároveň obhájil post primátora mesta Vrútky. Ďalšími v poradí, ktorí získali mandát na najbližšie volebné obdobie sú Michal Uherčík, Tatiana Červeňová, Tomáš Zanovit, František Výrostko a Milan Ftorek. V okrese Turčianske Teplice jednoznačne dominoval súčasný poslanec Dušan Hrivnák, ktorý získal 2.935 hlasov, čo je viac ako všetci zvyšní kandidáti z tohto okresu dokopy. Z kandidátov na post predsedu kraja získala v Turci najväčšiu podporu súčasná županka Erika Jurinová s celkovým počtom 12.897 hlasov.

„Chcel by som sa úprimne poďakovať všetkým voličom, ktorí mi dali vo voľbách svoj hlas a vyjadrili mi tak podporu. Naďalej sa chcem vo svojich aktivitách venovať mládeži, zlepšovaniu kvalitných podmienok v našich školských zariadeniach a podpore kultúrnych inštitúcií v našom regióne. Verím, že s opätovne zvolenou predsedníčkou samosprávneho kraja nájdeme programovú zhodu na prioritách, ktoré sú dôležité pre Turiec. Zároveň sa chcem poďakovať všetkým Priekopčanom, ktorí stoja pri mne, a vďaka ktorým som v komunálnych voľbách získal najviac hlasov v mestskej časti Priekopa. Naďalej sa budem snažiť pre nich zodpovedne vykonávať funkciu poslanca." skonštatoval poslanec Stanislav Thomka.

18-0103

KLAUNI POMOHLI DOROTKINEJ ZLOMENEJ DUŠIČKE

ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS

Štvorročná Dorotka si toho za svoj krátky život zažila viac, ako by si ktokoľvek z nás vedel predstaviť. Na dlhý čas musela vymeniť domov za nemocničnú izbu na onkológii. Svet ohraničený stenami nemocnice, choroba i náročná liečba si vybrali svoju daň. Dorotka sa uzatvorila pred svetom a takmer nekomunikovala. Až zdravotným klaunom sa ju podarilo rozosmiať. Jej mama spomína na stretnutia so zdravotnými klaunmi veľmi rada:

„Prvýkrát sme zdravotných klaunov stretli v lete minulého roka a Dorotka sa ich spočiatku bála. Ale to nie preto, že by boli strašidelní, alebo čo. Boli úžasní. Len naša Dorotka vo svojich 4 rôčkoch bola psychicky na dne, zo situácie, ktorá ju postretla, z prostredia nemocnice, z odlúčenia od časti rodiny... Uzatvárala sa pred svetom, a s okolím komunikovala len minimálne... Zdravotní klauni nás však navštevovali aj naďalej a po čase ich už Dorotka zvedavo sledovala z môjho náručia a dokonca sa aj usmievala. Neskôr sa už na ich návštevy tešila a pýtala sa, kedy opäť prídu. Síce s nimi komunikovala a interagovala len minimálne, vždy keď odišli, tak o nich s nadšením rozprávala a videla som, ako sa jej srdiečko napĺňa radosťou... Pri ich poslednej návšteve počas našej hospitalizácie dokonca prišla klaunom sama otvoriť dvere. Zdravotní klauni spravili veľmi veľa pre jej zlomenú detskú dušičku. Ich práca má skutočne zmysel.“

Deti, ktoré sa v nemocnici liečia dlhé týždne, musia denne čeliť bolesti, osamelosti a strachu. Smiech však dokáže zázraky. **Vaša pravidelná podpora na www.cervenynos.sk umožní zdravotným klaunom častejšie s humorom sprevádzať choré deti v nemocnici na ich neľahkej ceste.**

- Frézovanie komínov
- Vložkovanie komínov
- Revízie komínov na kolaudáciu
- Výstavba nerezových a betónovo-nerezových komínov

Všetko pre Váš komín

kontakt: 0905 742 808

86-0084

IZOLÁCIE STAVIEB PROTI ZEMNEJ VLHKOSTI
Prieskum, návrh a realizácia sanačných opatrení.
Chemické injektáže proti vzlínajúcej vlhkosti.
Systém prevetrávacích fólií.
www.ppunion.sk PP Union
Mobil: 0910 965 101
E-mail: info@ppunion.sk

81-0333

KOMINÁRSTVO
• FRÉZOVANIE
• VLOŽKOVANIE
• ČISTENIE A KONTROLA
www.krbyakominy.sk 0904 947 422

47-048

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

85_0302

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

47-038

NEMECKÉ UHOĽNÉ BRIKETY
ČESKÉ UHLIE ROZVOZ TURČIANSKE TEPLICE + blízke okolie
0949 898 042

AUTOPAL
NITRIANSKE PRAVNO

13 122 0046-6

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stresy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspať, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom

Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať kľud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukľudňujúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medovka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy siatej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokanabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanente Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspať.

» red.

CBDexpert
VIANOCE PLNÉ ZLIAV

40,95 EUR 63,00 EUR 35% ZĽAVA +2x 5% CBD ZADARMO 20% CBD olej
29,90 EUR 45,90 EUR 35% ZĽAVA +1x 5% CBD ZADARMO 10% CBD olej
19,90 EUR 31,50 EUR 1+1 ZADARMO 5% CBD olej

0904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

33-0036

CIE Mar Sk

Spoločnosť CIE MAR SK príjme do TPP:

OPERÁTOR CNC - OBRÁBAČ KOVOV

Miesto práce: **Ulica priemyselná 1940/14, 038 52 Sučany**

Termín nástupu: **ihneď**

Mzda (brutto): Základná zložka mzdy **od 754 € do 1 068 €/mesiac**
+ Variabilná zložka mzdy **od 188,50 € do 267 €**

Letný bonus, zimný bonus, bonus za absentizmus, mzdové zvýhodnenie za prácu v noci, v sobotu a v nedeľu a iné benefity

043 4260 413, 0903 906 904 **infomarsk@marsk.sk**

26-0006

ZTS TEES VOS
AKCIOVÁ SPOLOČNOSŤ

prijme zamestnancov na pracovné pozície:

CNC horizontkár

Termín nástupu: ihneď

Náplň práce:
Obsluha CNC horizontálnej vyvrtávačky v programe HEIDENHAIN, tvorba CNC programov podľa technických výkresov, kontrola výrobku, zapisovanie nameraných hodnôt.

Zvárač CO_2

Termín nástupu: dohodou

Náplň práce:
Zváranie oceľových častí technologických liniek a zariadení podľa technických výkresov.

Miesto práce: Kračiny 3, Martin
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, živnosť
Mzda:
HORIZONTKÁR: od 8 EUR na hod., u živnostníkov **od 13,50 EUR** na hod.
ZVÁRAČ: od 7,50 EUR na hod., u živnostníkov **od 11,0 EUR** na hod.
Konečná výška mzdy závisí od kvalifikácie, praxe a pracovných skúseností uchádzača. Bude dohodnutá pri osobnom pohovore.

Kontakt: Tel.: **+421 43 4211 920** E-mail: **fu@zts-vos.sk**

26-0044

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

HYUNDAI MOBIS

- *Operátor výroby*
- *Práca v trojzmennej prevádzke*
- *Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)*
- *Doprava do zamestnania firemnými autobusmi*
- *Možný príspevok na ubytovanie*

Plat: ***6,28 € / hod - 6,43 € / hod***
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod *- poobedná zmena*
2,00 €/hod *- nočná zmena*

Miesto práce: ***Žilina – Gbeľany***
kontakt: ***praca@mobis.sk***
041 515 8158, 041 515 8169

65-001

VRTANIE STUDNÍ

0908 943 835
0918 570 286

47-179

Hľadáme pracovníkov
(na živnosť)

Skladanie a montáž kuchynských liniek, nábytku

Mzda: 1 000 - 1 800 €/mesiac podľa skúseností

0902 828 109

17-0077

BOTASTAV

Ponúkame pre živnostníkov
PRÁCU V NEMECKU

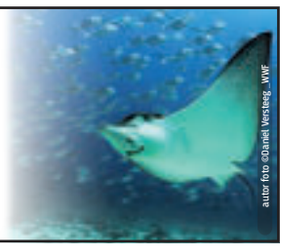
0907 996 458

26-0021

čujte.sk

Pokles populácií živočíchov

www.cujte.sk



PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU

SSI

Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzdové podmienky (brutto): **3,72 - 3,97 €/hod.**
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava

Kontakt: **praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503**

65-046

- opilovanie konárov
- redukcia stromov

RIZIKOVÉ PILENIE STROMOV

ALTITUDO s.r.o.

0917 578 839
www.altitudo.sk

86-0006

3D-Dianiška, s. r. o.
FIRMA NA VÝROBU EL. ROZVÁDZAČOV
so sídlom v Banskej Bystrici

PRIJME DO ZAMESTNANIA:

zamestnancov na TPP a živnostníkov na zmluvu

ELEKTRIKÁR (aj ženy)
s ukončeným odborným vzdelaním
na výrobu rozvádzačov

Prax v odbore vítaná, nie je podmienkou, aj absolventov odborných škôl elektro.

Platové podmienky pre zamestnancov: 800 až 1.000,- €
podľa množstva a kvality práce
+ mesačné prémie podľa objemu výroby
Pre živnostníkov: dohodou

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEĎ
048/ 413 7098
0903 612 634, 0903 705 399
office@3ddianiska.sk

28-0336

Spoločnosť so 150 ročnou tradíciou NEOGRAFIA, a.s.
ponúka voľné pracovné miesta:

NEOGRAFIA

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR
mzda od 900,- €
PRACOVNÍK VÝROBY – KNIHÁR
mzda od 646,- €
SKLADNÍK mzda od 646,- €
ÚČTOVNÍK/-ČKA mzda od 1000,- €

NEOGRAFIA, a.s., Sučianska 39A
038 61 Martin-Priekopa, Slovakia
veronika.krajcovicova@neografia.sk
0905 545 943

26-0043

PT GAS

AKCIOVÝ PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE ZÁKAZNÍCKYCH FLIAŠ

PREDAJ FLIAŠ

PLNENIE: *kyslík, dusík, argón, dusíkové zmesi, argonové zmesi, acetylén, CO_2*

www.ptgas.sk

PLATÍTE IBA ZA CENU PLYNU, BEZ ZBYTOČNÝCH NÁJMOV A POPLATKOV

0948 787 855
0911 780 448

65-003

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR

AGZAT, VARI,
kovadlinu,
zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

ZĽAVA 50%

rodinné domy

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-154

UŽ OD 379 €

galerica

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

461220107

KOMTECH

0904 502 196
info@komtech.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM

ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

CENA od 95 €/bm
+ revízna správa a certifikát v cene

na prácu ZĽAVA 20 %

Predĺžená ZÁRUKA 4 ROKY - vložkovanie

STAVBA KRBOV

AKCIA na ČISTENIE KOMÍNA 24 € (do konca roka)

65-140

LIKVIDÁCIA AZBESTU

zo striech a exteriérových priestorov

ZA VÝHODNÉ CENY!

STREŠNÉ CENTRUM TOMÁŠ MOLNÁR®
www.strechymolnar.sk

0918 361 701, 0907 752 282

strechymolnar@zoznam.sk

96-0095 TT45

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

Komíny "TUMA THERM +" šamot

Komíny TUMA FOLK šamot

najlacnejší!

TECNOVIS

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

JOTUL na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

AIW - Opatrujte s nami seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme **ponuky aj pre mužov!**
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0032

ENVIROTHERM

PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013