REGIONPRESS Č. 45 / 11. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 59 870 domácností

DOM, BYT, ZÁHRADA

Téma týždňa v tomto čísle

tomi štúdio
Kúpeľne šité na mieru
VEĽKÝ VÝPREDAJ
SKLADOVÝCH ZÁSOB
KALDEWEI
cersanit
JIKA
KOLO
GEBERIT
HÜPPE SHOWER AND SOUL
hansgrohe
SanSwiss RONAL GROUP
• obklady a dlažby
• batérie
• vane, vaničky a sprchové kúty
• umývadlá a WC
• kúpeľňový nábytok a zrkadlá
• kúpeľňové radiátory
ZĽAVY až -50%
ILAVA Pivovarská 390
www.tomistudio.sk
4612200805

STRIEKANÁ IZOLÁCIA
- podkrovie, strop
- podlahy, základy
- bez tepelných mostov
0905 426 402
000000

WWW.TNA.SK Kamenárstvo 0902 118 250 www.tna.sk
Trenčín, Opatová - za motorestom MAJÁK
PREDAJ HROBOV V ZIMNÝCH CENÁCH
KOMPLETNÉ KAMENÁRSKE PRÁCE Seriózność a kvalita
4612200032

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č.3
46-0030

Muštáreň Farmárik v Bolešove
Sušenie ovocia
Muštovanie Vami privezeného ovocia
Predaj 100% prírodných štiav a sušeného ovocia
Príprava a predaj ovocných kvasov a ovocia
Predajňa farmárskych a potravinárskych potrieb
Farmárik 042 20 21 228
mustaren@farmarik.sk www.farmarik.com
46-92-3

Súkromný pestovateľ ponúka
KAPUSTU CELÚ I REZANÚ
JABLKÁ z Drietomskej doliny
032/649 93 24, 0918/76 10 92
131-5

MASÁŽE J.V - Trenčín
Klasická • Športová
Reflexná chodidiel
Medová detoxikačná
Bankovanie • Mäkké techniky
Jilemnického 2 (budova ALFA) 0905 941 770
4612200222

Výroba plastových a hliníkových
OKIEN, DVERÍ
fasád a zimných záhrad
V ponuke máme aj PROTIPOŽIARNE DVERE
REHAU
ELASTIC s. r. o.
ILAVA
Kpt. Nálepku 810
019 01 Ilava
tel.: 0905 371 379
elasticsro@elasticsro.sk
www.elasticsro.sk
KUPUJTE OKNÁ PRIAMO U VÝROBCU
46-0020

BEZŠPÁROVÉ KÚPEĽNE A ZÁSTENY
facebook.com/skmramori ivanmekys
+421 949 72 73 74 • www.mramori.sk
46-101

12. november 1982 — Výročia a udalosti

Jurij Andropov sa stal **nástupcom Leonida Iľjiča Brežneva** na čele Komunistickej strany Sovietskeho zväzu

TRENČIANSKO
DUBNICKO-ILAVSKO

Redakcia: ul. Palackého 11, TRENČÍN
trenciansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ing. Jana Kovalíčková **0905 915 036**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (59.870 domácností)

párny týždeň: Dubnica nad Váhom, Trenčín, Trenčianska Teplá, Ilava, Bohunice, Dulov, Kameničany, Košeca, Ladce, Nová Dubnica, Pruské, Slavnica, Biskupice, Istebník, Kubrá, Kubrica, Opatová, Orechové, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce
nepárny týždeň: Dubnica nad Váhom, Ilava, Trenčín, Trenčianska Teplá, Bohunice, Bolešov, Borčice, Košeca, Nová Dubnica, Pruské, Adamovské Kochanovce, Dolná Súča, Drietoma, Horná Súča, Horné Srnie, Chocholná - Velčice, Kostolná - Záriečie, Melčice - Lieskové, Mníchova Lehota, Nemšová, Neporadza, Omšenie, Skalka nad Váhom, Soblahov, Svinná, Trenčianska Turná, Trenčianske Jastrabie, Trenčianske Stankovce, Trenčianske Teplice, Zamarovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Jablká, kapusta a paprika pre podporu imunity

Ľudí s rôznymi respiračnými ochoreniami v jesennom období pribúda. Odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu dobrá imunita. Pomôcť nám môže ovocie i zelenina.

Obranyschopnosť organizmu môžete podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B – komplexu. Získate ich konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Zabúdať by ste nemali ani na doplnenie prvkov ako sú zinok (Zn), meď (Cu) a selén (Se). Potrebné je však zvýšiť aj obsah vitamínu D, ktorý nám okrem slnka vedia poskytnúť aj morské ryby, vajcia či mliečne výrobky.

Jablká jedzte každý deň

Prísun veľmi prospešných vitamínov si zabezpečíte každodennou konzumáciou jabĺk. Obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténovú, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholín, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Kapusta je liek

Kapusta obsahuje obrovské množstvo vitamínu C, provitamín vitamínu A a vitamíny E, K, B1, B2. Okrem toho je plná minerálov ako vápnik, horčík, železo. Bohatá je tiež na soli kyseliny fosforečnej, glykozidy a enzýmy. Obsahuje aj vlákninu, ktorá pomáha správnemu fungovaniu čriev. Za najzdravšiu je pritom považovaná kvasená kapusta. Baktérie kyseliny mliečnej, ktoré vznikajú pri kvasení podporujú látkovú premenu, zlepšujú črevnú flóru, a tým zvyšujú odolnosť imunitného systému proti vírusom či infekciám.

Paprika upevní zdravie

Paprika obsahuje najmä vitamíny B, C a K a tiež minerálne látky, ako je vápnik, draslík, železo a horčík. Vitamínu C je v nej dokonca viac ako v citrónoch.

» ren
zdroj foto Alexas_Fotos pixabay

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0023

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré bankovky, strieborné mince a mechanické hodinky. Tel. 0905/767 777
»Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle. 0915876860

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kupim nepouzite vybavenie kovoobrabacich dielni + sustruznicke materialy. Tel:0951 624 900
»Kúpim staré vianočné ozdoby. 0949 826 941

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

»Predám Opel Signum 1.9 CDTI,110Kw (150PS), rok vyroby 2005. 6 stupňová prevodovka, čierna metalíza, najazd. 270 000 km, ABS, ESP, 4xEl. okná, tempomat, multifunkčný volant, dažďový senzor, tónované sklá. Bez STK a EK. Cena 500 €, 0917 358 250

02 AUTO-MOTO / iné

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521
»Kúpim Vzduchovky, flobertky ponúknite. 0949 505 827
»Kupim starodavny bicykel aj nekompletny, rozne diely (kolesa, svetla, kostry, atd). tel. 0907 687 634

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Vymením 1,5i.byt v centre Trenčína za starý dom/chalupu/usadlosť na samote v TN kraji. 0918789933

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682.

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera TN medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP TN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **TN** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-03324

CDRC
KOVOŠROT SVINNÁ
VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVÍN
PREDAJ UHLIA, BRIKIET A PIESKOV
0901 78 88 88
WWW.CDRC.SK
461220024

VYKÚPIME STARÉ PERIE
driapané, nedriapané
PAPLÓNY • VANKÚŠE • DUCHNY Z PERIA
0908 054 321
vykupperia@gmail.com
36-0138

DVERE DO KAŽDEJ VANE
Montáž do každej vane, za 8 hodín bez búrania.
CA
www.DvereDoVane.sk
0950 593 026
68-005

KOVANÉ
KOVÁČSTVO LOKŠÍK
BRÁNY
PLOTY
ZÁBRADLIA
rýchle dodanie
www.kovacstvoloksik.sk
0903 796 576
75-072

AGI

Elektrická 23, Trenčín
www.agi.sk

Tel.: 032 / 744 10 34 • galko@agi.sk

JESENNÁ AKCIA do 18.11.2022

Tepovač Karcher Puzzi 10/1
~~840€~~
720€

Vysávač Karcher T11/1 Hepa
~~176€~~
149€

Zametací vozík Karcher KM 70/20 C
~~838€~~
730€

~~4860€~~
3850€

Aku metla Karcher KB 5, šírka prac. 21cm, objem nádoby 370ml, výdrž batérie tvrdé podlahy 30min

Podlahový automat Karcher BR 35/12 C Bp Pack prac. šírka 450mm príkon 500W batéria 25,2V / 21 Ah

~~79€~~
63€

Ponuka platí do 18.11.2022 alebo vypredania zásob.
Ceny sú v EUR s DPH. Obrázky môžu byť ilustračné.

0901 900 592

461220017

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

Aktuálne ceny na
www.slovakiaskins.sk

0,80 € za kus

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena kože sa môže meniť.

AKCIA za každých 20 ks kože 3 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 28.2. 2023.

vždy v SOBOTU v týchto termínoch:
26.11., 17.12. 2022
⑩ 28.1., 18.2., 11.3. 2023

Kubrá-kostol	9,00 hod.	Trenč. Stankovce	12,20 hod.
Opatová n/V-Coop	9,15 hod.	Selec	12,40 hod.
Dobrá	9,30 hod.	Bierovce	13,00 hod.
Trenč. Teplá	9,45 hod.	Drietoma	13,15 hod.
Omšenie	10,10 hod.	Kostolná-Záriečie	13,30 hod.
Neporadza	10,40 hod.	Chocholná-Velčice	13,45 hod.
Trenč. Mitice	10,55 hod.	A. Kochanovce	14,00 hod.
Trenč. Jastrabie	11,10 hod.	Melčice-Lieskové	14,15 hod.
Mních. Lehota	11,30 hod.	Ivanovce	14,30 hod.
Soblahov	11,45 hod.	Štvrtok n/Váhom	14,45 hod.
Tr. Turná-st. pošta	12,05 hod.		

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
1.12. 2022
⑱ 12.1., 2.2., 23.2., 16.3. 2023

Košeca	9,00 hod.	Lysá p/M-pošta	11,55 hod.
Ladce	9,15 hod.	Dešná-kaplnka	12,10 hod.
Beluša	9,30 hod.	Nimnica	12,50 hod.
Dolné Kočkovce	9,50 hod.	Udiča	13,05 hod.
H. Kočkovce-kostol	10,05 hod.	Prosné-Coop	13,20 hod.
Púchov-Lidl	10,20 hod.	Hatné	13,35 hod.
Mestečko-zastávka	10,50 hod.	Klieština	13,50 hod.
Záriečie	11,10 hod.	Dolná Maríková	14,05 hod.
Lúky p/M-kostol	11,25 hod.	Sverepec	14,30 hod.
Lúky p/M-pošta	11,40 hod.	Visolaje	14,45 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:
23.11., 14.12. 2022
⑦ 25.1., 15.2., 8.3. 2023

Streženice	9,00 hod.	Horné Srnie-tržnica	11,55 hod.
Ledn. Rovne	9,15 hod.	Nemšová-kostol	12,15 hod.
Dulov	9,30 hod.	Ľuborča-KD	12,30 hod.
Pruské	9,45 hod.	Kľúčové-hasiči	12,45 hod.
Ilava-Lidl	10,00 hod.	Skalka	13,00 hod.
Bohunice	10,20 hod.	Dolná Súča	13,20 hod.
Sedmerovec	10,35 hod.	Horná Súča	13,35 hod.
Slávnica	10,50 hod.	Zamarovce	14,00 hod.
Kameničany	11,05 hod.	Zlatovce	14,15 hod.
Bolešov	11,20 hod.	Záblatie-pošta	14,30 hod.
Borčice	11,35 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<

0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

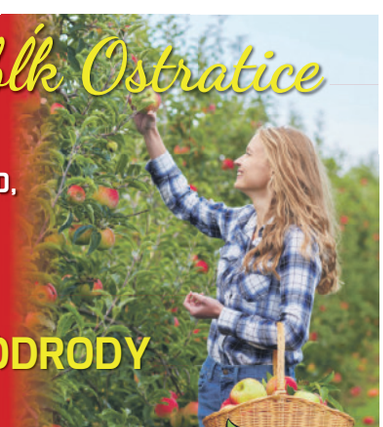
46-0030

Samozber jabĺk Ostratice

OTVORENÉ
každý deň, od 8:00 do 18:00,
vrátane víkendov,

Viac informácií
na 0902 982 120

AKCIA! VŠETKY ODRODY
ZA 0,5€/KG!



INFORMÁCIE K PREDAJU JABĺK A SLIVIEK NA KVAS
VÁM POSKYTNEME NA ČÍSLE 0903 426 217

OSTRATICE FRUCTOP

40-0066

Kapustáreň FARMÁRIK

PREDAJŇA FARMÁRIK
BOLEŠOV 109 (OPROTI KOSTOLU)
0948 957 951
www.FARMARIK.com

REZANÁ KAPUSTA
NA OBJEDNÁVKU
REŽEME OD 1.10. DO KONCA NOVEMBA

4612200092

MIKONA
PNEU & AUTO SERVIS

PNEUMATIKY cez e-shop
+ TERMÍN DO SERVISU ONLINE!
www.mikona.sk

37-87

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988

85_0302

Kúpim traktor
ZETOR ZŤS CRYSTAL
a inú
poľnohospodársku
techniku
TEL: 0911 693 884

73-0196

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvane nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápaly spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások," hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priestoroch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu." V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20°C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam," odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR
» ren

VRTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-179

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma
- dohoda istá
samotná realizácia priemer 4-6 hodín
frézovanie od 15€/m
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
Tel: 0911 322 495, 0915 386 362
frezovanievlozkovanie@gmail.com
56-0018

STRECHY KROVY
montáž - výmena škridlové - plechové
výmena rýn
prístrešky - altánky
0948 107 877
40-0151

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

RÝCHLOČISTIAREŇ PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 TRENČÍN
68-036

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE
PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191
47-038

VYKÚPIME VAŠE VOZIDLO
od roku 2005. Férové ceny, platba v hotovosti
Tel.: 0901 747 444
75-19

PRIJMEME upratovač / upratovačka
na ručné a strojove upratovanie -na TPP
Pracovný čas: 7,5 hodiny - 2 zmeny (ranná/poobedná)
Mzda: 4 €/hod brutto - stravné lístky a príplatky za víkend
Miesto výkonu práce: Vaillant Trenčín / Sihoťpark
0944 206 960
65-080

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka zdarma
0904 005 299
40-0046

15. novembra 1915 Výročia a udalosti
premiéra operety Čardášová princezná, najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

16. novembra 1989 Výročia a udalosti
V Bratislave sa uskutočnil nepovolený študentský pochod za lepšie podmienky v školstve

Dražobná spoločnosť
Dražby a aukcie, s.r.o.
Jilemnického 4012/30,
036 01 Martin

VYHLASUJE DRAŽBU
s miestom konania dražby
v reštaurácii Hotel pod hradom Trenčín,
Matúšova ul. 12/68, 911 01 Trenčín

Dátum konania: 20.12.2022 o 10.30 hod.
Predmet dražby:

Nehnuteľnosti nachádzajúce sa v okrese Trenčín, obci Trenčín, katastrálne územie Trenčín, Okresný úrad Trenčín - katastrálny odbor ako:

1. na LV č. 3740:

- **byt č. 23**, vchod č. 10, na 1. p., nachádzajúci sa v bytovom dome súp. č. 1641 na ulici Študentská, v spoluvlastníckom podiele 1/2 + 1/2,
- **podiel na spoločných častiach** a spoločných zariadeniach bytového domu súp. č. 1641, postavený na pozemku - parcele C-KN parc. č. 1627/262, v spoluvlastníckom podiele 65/2299,

2. na LV č. 5419:

- **spoluvlastnícky podiel na pozemku** – parcele C-KN parc. č. 1627/262 o výmere 707 m², druh pozemku zastavané plochy a nádvoria, na ktorom je bytový dom súp. č. 1641 postavený, v spoluvlastníckom podiele 65/4598 vlastníka pod B29 a v spoluvlastníckom podiele 65/4598 vlastníka pod B30.

Všeobecná hodnota: 81.000,00 €
Najnižšie podanie: **81.000,00 €**
Dražobná zábezpeka: 15.000,00 € prvá dražba

Bližšie informácie na tel. č.: **0918 112 719, 0915 879 007**
Termíny obhliadok: 1. obhliadka: **03.12.2022, 10:00 hod.**
2. obhliadka: **04.12.2022, 10:00 hod.**
www.drazbyaukcie.sk
17-0018

Global-Logging
LESNÍCKA TECHNIKA
PROFESIONÁLNE NÁRADIE
MILWAUKEE & BAHCO
eshop.global-logging.eu
E-SHOP
PREDAJŇA
ZĽAVY 15 - 50%
Čadca-Horelica, Andreja Hlinku 2901 • 0918 755 833 • 0904 321 199
47-180

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
Beckov a okolie
Mzda: 4,00 € / h. netto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ.
Volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0003 TT45

PRIJMEME vodičov osobných áut a autobusov
Dubnica nad Váhom
Tel. 0905 449 843
09-020

SBS GUARDING s. r. o.
prijme strážnikov na prevádzky
Dubnica nad Váhom (KFL)
Mzda: 4,379 € / h. brutto
Nástup ihneď. POS NUTNÝ.
0948 219 522 • radovan.gubany@guarding.sk
36-0003 TT43

ZTS ŠPECIÁL

Kontakt:
+421 42 202 0040
ztsspecial@ztsspecial.sk

Spoločnosť ZTS- ŠPECIÁL, a.s. v Dubnici nad Váhom
PONÚKA PRÁCU:

BRUSIČ NA GUĽATO / NA PLOCHO
SÚSTRUŽNÍK
PREVÁDZKOVÝ CHEMIK GALVANICKEJ LINKY (CHRÓMOVANIE)
MONTÁŽNIK

- Platové podmienky od 6,50 EUR/hod v závislosti od skúseností uchádzača
- 13. a 14. plat
- Zdarma stravovanie v areáli spoločnosti
- Príspevok na dopravu + príspevok na regeneráciu
- Organizovanie kultúrno-spoločenských podujatí
- Iné výhody

Nástup možný ihneď!
4612200274

Vodič - kuriér - Trenčín

Typ úväzku: živnosť **Lokalita:** Trenčín **Nástup:** ihneď
Mzdové podmienky (brutto): 1 200 € / mesiac

Náplň práce: • preprava a doručovanie zásielok na území niekoľkých okresov • vyzdvihovanie a doručovanie zásielok na území Trenčínu a okolia • vedenie evidencie a administratívy k zásielkam

Požiadavky na kandidátov:
- prax v oblasti dopravy formou živnosti
- znalosť regiónu Trenčín a okolie
- časová flexibilita
- vodičský preukaz typu C - PODMIENKOU!

Geis Global Logistics

KONTAKT:
Miloš Daniš - tel.: 0915 840 676, milos.danis@geis.sk
34-0004

JUMA TRENČÍN
JUMA Trenčín s.r.o.
Vzdelávanie a služby BOZP, OPP a PZS

KURZY, ODBORNÁ PRÍPRAVA
Bezpečnostný technik, Technik požiarnej ochrany
Obsluha kotlov - kurič
Obsluha ručných motorových píl - pilčík
Montáž a demontáž lešenia - lešenár
Obsluha motorových vozíkov
Viazač bremien
Obsluha stavebných a lesníckych strojov
Obsluha VTZ zdvíhacích, plynových a tlakových
Obsluha mobilných žeriavov
Obsluha pohyblivej pracovnej plošiny

www.juma.sk juma@juma.sk tel.: 032 - 743 4237, 0905 238 872
4612200246

Hľadáte prácu? Poďte k nám!

V Novom Meste nad Váhom obsadzujeme následovné voľné pracovné pozície

Operátor výroby 3 alebo 4 zmeny
Operátor lisu 4 zmeny
Operátor lakovne 3 zmeny
Operátor skladu 2, 3 alebo 4 zmeny (len muži)

Práca je vhodná pre mužov aj ženy.
Magna Slovteca vyrába spätné zrkadlá, smerovky pre renomované značny v automobilovom priemysle.

MAGNA

Kontakt:
aneta.zednickova@magna.com alebo +421 32 3220 500
46-0021

13. novembra 2019 — Výročia a udalosti
Pri **zrážke linkového autobusu a nákladného auta** medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickejších nehôd v histórii Slovenska

14. novembra 1918 — Výročia a udalosti
bola ustanovená **prvá česko-slovenská vláda** tzv. všenárodnej koalície **a Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta**

CBDexpert
VIANOCE PLNÉ ZLIAV
40,95 EUR 63,00 EUR
35% ZĽAVA 20% CBD OLEJ +2x 5% CBD ZADARMO
20% CBD olej
29,90 EUR 45,90 EUR
35% ZĽAVA 10% CBD OLEJ +1x 5% CBD ZADARMO
10% CBD olej
19,90 EUR 31,50 EUR
5% CBD KONOPNÝ BIO OLEJ NATURAL 10 ml 1+1 ZADARMO
5% CBD olej
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0036

EXOTICKÉ ZVIERATA ZO CELÉHO SVETA
AKVATERA TRENČÍN
www.akvatera.sk
MEDZINÁRODNÁ VÝSTAVA (BURZA) AKVARISTIKY A TERARISTIKY
27.11.2022
OD 09:00 - 14:00 h
EXPO CENTER A.S. | K VÝSTAVISKU 447/14 | TRENČÍN
VSTUP: DOSPELÍ – 4,- € | DETI DO 6 ROKOV VSTUP ZDARMA
ŠTUDENTI, DÔCHODCI (NAD 62 ROKOV) A OSTATNÍ – 2,- €
Generálny partner: EXPO CENTER TRENČÍN
Hlavný partner: TRENČIANSKO DUBNICKO-ILAVSKO
super zoo
01-0176TT45

čujte.sk
Pozor na osteoporózu
www.cujte.sk
zdroj foto fotochoglof, pixabay

Prečo je pre nás dôležitý vitamín B ?

Vitamín B patrí do skupiny vitamínov vo vode rozpustných ako napríklad aj vitamín C.

Je to skupina ôsmich odlišných vitamínov, ktoré sa v kombinácii spoločne označujú ako B komplex. Tieto vitamíny skupiny B majú viacero užitočných vlastností, ktoré naše telo potrebuje. Je dokázané, že podporujú premenu potravy na energiu čím samozrejme znižujú pocit únavy, pomáhajú k správnemu fungovaniu nervového systému a podporujú správne psychické funkcie. V dôsledku toho môžu ponúknuť úľavu od úzkosti a depresie. Iná skupina B vitamínov zase napomáha k zdravým vlasom, k zdravej pokožke a k tvrdosti nechtov.

B komplex tvorí skupina ôsmich vitamínov zo skupiny B, medzi ktoré patrí :

B1-tiamín (podporuje správnu tvorbu glukózy)
B2-riboflavín (správne fungovanie buniek, antioxidant)
B3-niacín (podporuje tvorbu energie)
B5-kyselina pantoténová (pomáha zmierňovať únavu a vyčerpanie)
B6-pyridoxín (podporuje tvorbu červených krviniek)
B7-biotín (udržiava zdravé vlasy, nechty, pokožku, má proti starnúci účinok)
B9-kyselina listová (správna tvorba buniek - hlavne v tehotenstve)
B12-kobalamín (podporuje chuť do jedla, podporuje správnu funkciu nervového systému) Aj napriek tomu, že jednotlivé vitamíny z tejto skupiny pôsobia samostatne, ich vzájomná interakcia a vzájomné pôsobenie vytvárajú silný reťazec, ktorý nás udržiava zdravých.

Prečo práve lipozomálna forma vitamínu B ?

Lipozomálne výživové doplnky ponúkajú systém s rýchlym vstrebávaním a účinným dodaním cenných látok priamo do buniek. Lipozómy sú vysoko účinné z hľadiska vysokej vstrebateľnosti, pretože sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Pomocou modernej technológie dokážeme minerály a vitamíny obaľovať do nano čiastočiek tuku (lipozómu). ktorý má mimoriadne vysokú vstrebateľnosť a je telu prirodzený. Takto získavame alternatívu aplikácie injekčnou formou vitamínov a minerálov, ktorá týmto spôsobom dokáže dopraviť neporušené molekuly priamo do krvného riečišťa. To je dôsledkom toho, že lipozómy sa nenarušia procesom trávenia pri prechode tráviacim traktom a sú odolné voči žalúdočným kyselinám. Tento spôsob „prepravy“ zaručuje až **90% VSTREBATEĽNOSŤ!**

MEDIKA EXPERT
JÓD 10,20 EUR s DPH + 5% CBD OLEJ ZADARMO
ZINOK 16,60 EUR s DPH + 5% CBD OLEJ ZADARMO
MAGNÉZIUM 17,60 EUR s DPH + 5% CBD OLEJ ZADARMO
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0049

SLOVENSKÝ
VÝROBCA a PREDAJCA NÁBYTKU

DAŠKO
NÁBYTOK

www.dasko.sk
Predajňa DAŠKO NÁBYTOK
Pod Sokolice 12, TRENČÍN
tel. 032/743 22 42

VÝPREDAJ OZNAČENÝCH A VYSTAVENÝCH
KOMPLET ZOSTÁV NÁBYTKU

ilustračné foto

ilustračné foto

ilustračné foto

ilustračné foto

ilustračné foto

ilustračné foto

461220275

OD FIX
DUBNICA NAD VÁHOM
0917 027 571

doctor optic

OKULIAROVÉ SKLÁ
PRE ŠOFÉROV

-40%

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK WWW.DROPTIC.SK

75-006

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-154

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55
www.galerica.sk
www.mundio.sk

461220107

KOMTECH 0904 502 196 info@komtech.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM
ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE
CENA od 95 €/bm + revízna správa a certifikát v cene
na prácu ZĽAVA 20 %
Predĺžená ZÁRUKA 4 ROKY - vložkovanie

STAVBA KRBOV
AKCIA na ČISTENIE KOMÍNA 24 € (do konca roka)
KOMTECH

65-140

VÝROBA A PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

PÍLA®
STREŠNÉ CENTRUM MOLNÁR

Areál poľnohospodárskeho družstva
247 Siladice • 0918 361 701
pilamolnar@gmail.com

96-0175 TT45

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva						TECNOVIS nerez
	plyn	najlepší pomer ceny a kvality!				pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny								závesný-iz.32mm
výš.	140/90x..	160/90x1.	160/45x..	180/90x1.	180/45x1.	200/90x..	200/45x1.	160/90x1.	180/45x..	180/90x1.	180/45x1.	200/90x1.	200/45x1.	dvojplášť na objedn.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky skladom
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

DOVOZ do 5 prac.dní

KRBY kachle pece na pelety

krby - kachle - sporáky
pece a grily

JØTUL Nordica Extraflame
na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

AIW - Opatrujte s nami seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní
Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu:
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0032

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013