REGIONPRESS

Č. 45 / 11. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

SENICKO-SKALICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 36 750 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Nežná...

„Sľúbili sme si lásku, sľúbili vravieť pravdu len, sľúbili sme si vydržať, sľúbili sme si nový deň“...

Tak zneli slová piesne, ktorú ľudia počas novembrových udalostí v roku 1989 svorne spievali na námestiach slovenských miest štrngajúc pritom kľúčmi. Nemohla som tam byť osobne prítomná a všetko, čo sa v tých rozhodujúcich hodinách, dňoch a týždňoch odohrávalo, som s napätím, zatajeným dychom a zimomriavkami sledovala na televíznej obrazovke z nemocničného lôžka. Pod srdcom som vtedy nosila svojho syna. Tíško som sa mu prihovárala v nádeji, že nás čakajú lepšie časy a tiež vo viere, že on sa bude mať lepšie, ako sme sa mali my.

Pravdou je, že sa za tých viac ako tridsať rokov, ktoré už uplynuli od „sametovej“ revolúcie, mnohé zmenilo k lepšiemu. O to viac ma mrzí, že som čoraz častejšie svedkom toho, ako pokoru postupne vytláča arogancia, že pravdu sa mnohí naučili ohýbať podľa toho, ako sa im to práve hodí, že empatiu nahradili tvrdé lakte a spolupatričnosť, ktorá z námestí vtedy priam sršala, vystriedal individualizmus a snaha sebapresadiť sa za každú cenu. Rovnako ma znepokojuje stupňujúce sa napätie v našej spoločnosti, ktoré najmä v posledných týždňoch prinieslo so sebou aj viacero tragických udalostí.

Nežná revolúcia v roku 1989 predstavuje jednu z najvýznamnejších udalostí v našich novodobých dejinách. Od roku 2001 slávime na Slovensku 17. november ako štátny sviatok - Deň boja za slobodu a demokraciu a treba povedať, že tento deň je zároveň Medzinárodným dňom študentstva. A boli to práve študenti, ktorí v boji za slobodu a demokraciu zohrali významnú rolu, keď sa počas novembrových dní v roku 1989 odvážne postavili na odpor totalitnému komunistickému režimu. Je našou úlohou pripomínať tieto udalosti mladej generácii a vysvetľovať jej, že sloboda nie je samozrejmosť, ale i to, že slobodu si nemožno zamieňať so svojvôľou, a že sa nemôže stať akousi vstupnou bránou k agresii, k násiliu či k šíreniu dezinformácií, ale mala by viesť k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti.

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

BORSKÝ MIKULÁŠ - PRENÁJOM
OBCHODNÉ A SKLADOVÉ PRIESTORY
0903 212 962
63-0170

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č.9
46-0030

Zemiaky na zimné uskladnenie
odroda Agria, Madalein
12,50 €
25 kg vrece
V ponuke mak na potravinárske účely 1 kg / 6 €
Sklad zemiakov Popudinské Močidľany • 0915 178 662
63-0049

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV NEREZOM
OPRAVY
0907 556 059
41-0102

NONSTOP! AZ kanalizácie
Čistenie kanalizačných potrubí tlakovým zariadením, inšpekcia kamerou, zameranie kanalizácie a porúch, nonstop poruchová služba
0904 631 295 • www.azkanalizacie.sk
e-mail: azkanalizacie@azkanalizacie.sk
63-14

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
▶ MAĽBY A NÁTERY
▶ STAVEBNÉ PRÁCE
0910 589 637
63-01

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
• základov budov, terás, balkónov, bazénov
• klampiarske práce
Tel.: 0907 211 797
www.hydroizolacie-senica.sk
63-0153

MAĽBY-NÁTERY BALVAN
Vykonávame všetky maliarske a natieračské práce v interiéri aj exteriéri, stierky, omietky, dekoratívne maľby, protipožiarne nátery ...
Sadrokartóny v modernom štýle, kompletné rekonštrukcie bytov
Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu
Cenová ponuka a obhliadka ZDARMA je samozrejmosťou
0907 726 634
41-03

GEODÉZIA ZÁHORIE
... meriame svet okolo Vás ...
www.gz.sk
0905 534 826
✓Geometrické plány
✓Vytýčenie pozemkov
✓Inžinierska geodézia
✓Legalizácia čiernych stavieb
RÝCHLE DODANIE DOBRÉ CENY
Zameriavame adresné body
www.adresny-bod.sk
ul. pplk. Pľjušťa 1, Skalica, (autobus. stanica)
41-11

3N

• PRACOVNÉ ODEVY A OBUV
• mikiny, bundy, rukavice
• prilby, okuliare, doplnky
• ČISTIACE POTREBY a drogéria
• potlač textilu
Sadová 647, Senica (oproti bývalému Telekomu)
Mobil: +421 918 662 526
41-0089

SENICKO-SKALICKO

Redakcia: Potočná 16 SKALICA
skalicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Erika Herzáňová **0905 915 033**
Silvia Lukúvková **0908 979 377**

Distribúcia:
Silvia Lukúvková **0908 979 377**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (36420 domácností)

párny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Borský Mikuláš, Borský Svätý Jur, Čáry, Jablonica, Kúty, Moravský Svätý Ján, Rovensko, Sekule, Smolinské, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Mokrý Háj, Petrova Ves, Popudinské Močidľany, Radimov, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište, Kúty, Jablonica

nepárny týždeň: Čáčov, Kunov, Senica, Čerová, Častkov, Dojč, Hlboké, Hradište pod Vrátnom, Jablonica, Koválov, Kúty, Osuské, Plavecký Peter, Prievaly, Rohov, Rovensko, Rybky, Smrdáky, Sobotište, Šajdíkove Humence, Šaštín - Stráže, Štefanov, Skalica, Brodské, Dubovce, Gbely, Holíč, Kátov, Kopčany, Lopašov, Mokrý Háj, Popudinské Močidľany, Radošovce, Trnovec, Unín, Vrádište

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Ocenili horských záchranárov

Stredisko lavínovej prevencie, ktoré je neoddeliteľnou súčasťou Horskej záchrannej služby, je v hľadáčiku turistov najmä v zimnom období. V týchto dňoch oslávilo 50. výročie svojho vzniku.

„Lavíny predstavujú v zimnom období pre návštevníkov hôr najväčšie nebezpečenstvo. Zasypaná osoba má po 15 minútach zasypania 93-percentnú šancu na prežitie. Po 30-tich minútach sa šance na prežitie znižujú na 40 percent, a po 45 minútach je šanca na prežitie 26-percentná. Po 90-tich minútach je nádej, že záchranári nájdu obete živé, len 15-percentná. Prácu všetkých horských záchranárov, lavínových špecialistov, kynológov ich dobrovoľných kolegov, operátorov si nesmierne vážim. Pri príležitosti 50. výročia vzniku Strediska lavínovej prevencie im chcem poďakovať za ich plné nasadenie, odvahu, profesionalitu a osobnú angažovanosť," povedal minister vnútra SR Roman Mikulec.

Pri príležitosti 50. výročia vzniku Strediska lavínovej prevencie Horskej záchrannej služby boli v sobotu 5. novembra 2022 v Liptovskom Mikuláši ocenené viaceré osobnosti pre ich prínos a nasadenie v oblasti záchrany životov a tiež prevencie pred možnými tragickými udalosťami v horách. Ocenenia príslušníkom Horskej záchrannej služby odovzdal minister vnútra SR Roman Mikulec, riaditeľ Horskej záchrannej služby Marek Biskupič a riaditeľ strediska lavínovej prevencie Filip Kyzek. „Práca v horách je krásna a nesmierne náročná zároveň. Hory vedia veľa turistom dať, ale aj zobrať. Som nesmierne hrdý na všetkých, ktorí pomáhajú v horách tým, ktorí to najviac potrebujú. A zároveň preventívnym krokmi zabraňujú možným tragédiám, či už je to v oblasti lavínového nebezpečenstva, bezpečnosti turistických trás a ďalšími krokmi," povedal minister vnútra SR Roman Mikulec

Stredisko lavínovej prevencie Horskej záchrannej služby má nenahraditeľný prínos pre prácu horských záchranárov, ako aj pre potreby a bezpečný pobyt turistov či lyžiarov v horách. Na dennej báze totiž zbiera správy a vyhodnocuje lavínovú situáciu podľa medzinárodných pravidiel. Odbornú i laickú verejnosť pravidelne informuje o výskyte snehovej pokrývky, výstrahách a hroziacom lavínovom nebezpečenstve. Tragickým udalostiam na horách predchádza vykonávaním preventívnych opatrení.

» ren
zdroj foto minv.sk

Výročia a udalosti

14. novembra 1918 bola ustanovená **prvá česko-slovenská vláda** tzv. všenárodnej koalície **a Tomáš Garrigue Masaryk bol zvolený za prezidenta**

ABC-OKNÁ
VÝROBA A MONTÁŽ PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ
• PLASTOVÉ OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
• HS PORTÁLY
• GARÁŽOVÉ BRÁNY LOMAX
• PREDOKENNÉ ROLETY
• VONKAJŠIE ŽALÚZIE
• OKENNÉ SIETE, SIEŤOVÉ DVERE
VŽDY VÝHODNÉ AKCIE
LOMAX blu Evolution SALAMANDER
HOLÍČ, BERNOLÁKOVÁ 12 (HOTEL SAN)
0948 344 401
okna@abc-okna.sk, holic@abc-okna.sk
www.abc-okna.sk
41-0004

R&T TRADE Tel.: 0903 342 475
rttrade@rttrade.sk
ZATEPLENIE DOMOV A VÝMENA OKIEN
Registrovaná firma, faktúra k dotácii na zateplenie
Dotácia na obnovu domu od štátu z programu OBNOV DOM
MAĽBY a NÁTERY
Pri predložení konkurenčnej ponuky vám spravíme lepšiu cenu + 10% vernostná zľava
41-0006

PALIVOVÉ DREVO /tvrdé, mäkké/
* krbové (skladané, sypané)
* paletové (skladané 1m³)
* metrovica
tel.: 0904 327 169
RÝCHLA DODACIA DOBA / MOŽNOSŤ DOPRAVY
63-0011

LUX JR - Sobotište
NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE - NAJVYŠŠIA KVALITA
www.lux-sobotiste.sk
UVÁDZACIA CENA NA
• PROFIL SALAMANDER BLUEVOLUTION 82 VYROBENÝ NA SLOVENSKU
• OKNÁ V PLNEJ VÝBAVE CERTIFIKOVANÉ AJ PRE PASÍVNE DOMY
• 6-KOMOROVÝ PROFIL, 3-SKLO SO ŠÍRKOU ZASKLENIA 44MM A TEPLÝM RÁMIKOM, KOVANIE MACO MULTI-MATIC,
• 2 CELOOBVODOVÉ A JEDNO STREDOVÉ TESNENIA, 72 DEKÓROV
• HLINÍKOVÝ POSUVNÝ SYSTÉM HS PORTÁL A HLINÍKOVÉ VCHODOVÉ DVERE V PROFILE ALUPROF VYROBENÉ NA SLOVENSKU ZA ZVÝHODNENÉ CENY
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI = SERIÓZNOSŤ
ZÁRUČNÝ AJ POZÁRUČNÝ BEZPLATNÝ SERVIS OKIEN A DVERÍ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE SALAMANDER
HLINÍKOVÉ OKNÁ A DVERE - ALUPROF
SEKCIOVÉ A DVOJKRÍDLOVÉ GARÁŽOVÉ BRÁNY
ŽALÚZIE VŠETKÝCH DRUHOV
MARKÍZY A TEXTILNÉ ROLETKY ZA NAJNIŽŠIE CENY V REGIÓNE
Sobotište 314, objekt reštaurácie MATULŮV DVŮR
e-mail: sobotiste@lux-sobotiste.sk • tel. 0908 702 522
facebook: Pavol Černek - LUX JR
41-0019

KĽÚČOVÁ SLUŽBA
VLOŽKY, ZÁMKY
ZRKADLÁ NA MIERU
RÁMOVANIE OBRAZOV
KONOPNÉ KRÉMY
Mazúrová 9, Skalica
(oproti Grafobalu)
Tel.: 0918 586 322
63-0167

Vymeňte aviváž za

OLEJE DO PRANIA!

Talianske koncentrované parfumy **so 100% prírodnými esenciálnymi olejmi** pre nádhernú a dlhotrvajúcu vôňu bielizne. **Náhrada aviváže,** vhodné aj do sušičky.

Predajňa a výhradný distribútor

PRO NAILS, s.r.o.
Gorkého 5, **Skalica**
Tel.: 0948 801 019

E-shop: www.vonavepranie.sk

Otváracia doba predajne: Pondelok - štvrtok 9,00h - 16,00h / piatok 9,00h - 14,00h.

Voňavé pranie

63-0080

ParkettWorld®

Akcia platí od 1.11.2022 do 31.12.2022

Už aj v Trnave - rýchle dodanie a profesionálna montáž!

Ponúkame:

Prémiové vinylové podlahy

Drevené podlahy

Drevené terasy

Interiérové dvere

Sladovnícka 22,
917 01 Trnava
0917 355 161
trnava@pawo.sk

Kátovská 1138,
908 51 Holíč
0948 220 977
holic@pawo.sk

63-0163

ensana
Smrdáky
Ensana Health Spa Hotels

Sme tu pre vás na všetky príležitosti vašich všedných aj nevšedných udalostí!

Rodinné oslavy • svadby • stužkové • firemné večierky alebo len tak, lebo chcete byť spolu a padne vám vhod, keď sa o vás niekto postará.

Vytvoríme vám nádherné spomienky a postaráme sa o všetky detaily. Ku každému podujatiu vám pripravíme milú pozornosť.

Viac info: ensana.sk/svadbasmr

41-0060

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám Opel Signum 1.9 CDTI,110Kw (150PS), rok výroby 2005, 6 stupňová prevodovka, čierna metalíza, najazd. 270 000 km, ABS, ESP, 4xEl. okná, tempomat, multifunkčný volant, dažďový senzor, tónované sklá. Bez STK a EK. Cena 500 €.Tel. 0917358250

» Ponúkam na predaj W GOLF TDI 1.6, rok výroby 2012, cena 5 000€.Tel. 0910299273

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA. Tel. 0908205521

» Kúpim starého PIONIERA JAWA 20,21,05 JAWA MUSTANG ALEBO SIMSON ENDURO ELECTRONIC STELU MOPED STADION aj pokazené, dlho odstavené. Platím ihneď. PONÚKNITE.Tel. 0915215406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Dám do prenájmu garsónku v Senici.Tel. 0907045329

» Dám do prenájmu 2-izbový byt v Skalici s balkónom, cena dohodou.Tel. 0903795727

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie.Tel. 0908532682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Ponúkam pripúšťanie kôz. Tel. 0907276042

» Predám malé šteniatka.Tel. 0907276042

» Predám stromky - Oskoruše, rôzne velkosti. Cena 15 - 20 €.Tel. 0904896099

» Predám mláďa suchozemskej korytnačky. Cites.Tel. 0907723563

» Predám husi, králiky.Tel. 0905865322

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám cirkulu na drevo, otočný stôl + 2 listy 60 + 40. Cena 300 €.Tel. 0903929397

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

Chcete si podať inzerát?
Návod nájdete na strane 6 hore.

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

CORMET, spol. s.r.o. hľadá:
MURÁR, BETONÁR, TESÁR
Mzda 1200 eur/brutto. Tel.: 0918 942 833
22-0149 TT41

• MURÁRSKE A OBKLADAČSKÉ PRÁCE
• BYTOVÉ JADRÁ
KONTAKT: 0903 607 781
63-05

GANT · GUESS · ARMANI
Štefánikova 294/1, Hodonín
41-69

HYDROIZOLÁCIE hydroizolacie-ms.sk
plochých striech, balkónov, prístreškov, jazierok, spodné stavby asfaltovými pásmi i fóliami
0903 212 695
63-0143

Prijmeme STROJNÍKA V STAVEBNÍCTVE.
Podmienkou je ovládanie stavebných strojov a disponovanie stavebným preukazom platným EU. Mzda 1250 eur/ brutto. CORMET, spol. s r.o. Tel.: **0918 942 833.**
22-0149 TT41

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

SB-SERVIS.sk
NAJLEPŠIE CENY V REGIÓNE
SERVIS OKIEN
ŽALÚZIE
SIETE PROTI HMYZU
0949 226 166
63-25

VYKÚPIME STARÉ PERIE
driapané, nedriapané
PAPLÓNY • VANKÚŠE • DUCHNY Z PERIA
0908 054 321
vykupperia@gmail.com
36-0138

UHOĽNÉ SKLADY ŠAŠTÍN, s. r. o.
Pri bitúnku 610, Šaštín - Stráže
VYUŽITE NAŠU PONUKU

HNEDÉ UHLIE	od 102 €/t	Ceny sú vrátane DPH
ČIERNE UHLIE	od 260 €/t	
BRIKETY	od 195 €/t	

PREDAJ ŠTRKU A OKRASNÝCH KAMEŇOV ZA 11 EUR/t. ZABEZPEČUJEME DOPRAVU.
Vaše objednávky prijímame na tel.:
034/659 2101, 0905 471 325
41-09

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Vonkajšie hliníkové rolety
aluplast
1500 2100 1200 800
529 € 579 € 799 €
10% ZĽAVA
vymaľovanie interiéru pri výmene okien
cena zahŕňa: demontáž, montáž, parapety, žalúzie, murárske práce a DPH
0903 342 475 | rttrade@rttrade.sk
41-0006

ŽALÚZIE ZÁHORIE OKNÁ DVERE
POBOČKA ŠAŠTÍN-STRÁŽE - NA NÁMESTÍ
www.zaluzie-zahorie.sk · info@zaluzie-zahorie.sk

žalúzie · siete · rolety · roletky
roletky deň a noc · okná · dvere
zasklenie balkónov · zimné záhrady

AKCIA- 20% zľava na látkové roletky, interiér. žalúzie a siete

Krátke dodacie termíny, široký sortiment kvalitných výrobkov. Moderné vonkajšie žalúzie na staršie domy - manuál, vypínač, alebo diaľkové ovládanie - všetko je s nami možné !

ZAMERANIE · MONTÁŽ · OPRAVY
0903 526 876 | 0910 114 407
PÔSOBÍME PO CELOM ZÁHORÍ
41-02

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

drogerkovo.sk

BETTY BARCLAY, TOALETNÁ VODA DÁMSKA 20 ML
ZĽAVA NA ĎALŠIE PRODUKTY
-10%

drogerkovo.sk

DIXI MAN CAFFEIN, PÁNSKA DARČEKOVÁ KAZETA
ZĽAVA NA ĎALŠIE PRODUKTY
-10%

Využite kód:
OPLATISA
Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

STRECHY KROVY
montáž - výmena
škridlové - plechové
výmena rýn
prístrešky - altánky
0948 107 877
40-0151

Murárske práce
0904 259 971
- kompletné rekonštrukcie domov a bytov
- sadrokartonárske práce
- zatepľovacie práce
- ploty, zámková dlažba
- obklady, dlažby, sanita
- jadrové vŕtanie
- výstavba RD

63-0007

VÝROBA A PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA
BRIKETY
Z TVRDÉHO DREVA
0918 645 802
0907 784 324
41-12

Vetranie a kúrenie počas zimy

Správne nastavená teplota v miestnostiach a ich pravidelné vetranie sú veľmi dôležité pre náš organizmus. Prinášame rady odborníkov, ako na to.

Počas zimných mesiacov treba dbať na pravidelné vetranie miestností, a to takzvane nárazovo, s oknom dokorán na niekoľko minút a niekoľkokrát denne, aby sa vzduch v miestnosti vymenil. Príliš vysoká teplota v miestnosti spôsobuje väčšie vyčerpanie, únavu, bolesti hlavy a znižuje vlhkosť vzduchu. Suchý vzduch vysušuje sliznice očí a dýchacie cesty a narúša ich prirodzenú vlhkosť. „Dôsledkom suchého vzduchu môže byť zvýšená chorobnosť, opakované zápaly spojiviek, nosovej sliznice, hrdla a dráždivý kašeľ. Suchý vzduch má vplyv aj na vysušovanie pokožky tváre, čo sa prejavuje jej predčasným starnutím a vznikom vrások," hovoria odborníci z Odboru hygieny životného prostredia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. Optimálna vlhkosť vzduchu by sa mala počas chladného počasia pohybovať od 30 – 50%. Vhodná úprava vlhkosti vzduchu v miestnostiach sa dá dosiahnuť vetraním. Vzduch sa v byte zvlhčuje aj v dôsledku varenia, prania, či sušenia mokrej bielizne.

Výskyt viróz sa častokrát mylne pripisuje iba chladnému počasiu. Vedeli ste, že ich šíreniu sa darí aj v príliš prekúrených miestnostiach? V teplých priestoroch sa podľa odborníkov všeobecne sústreďuje viac vírusov a baktérií, pričom radia: „počas zimných mesiacov je z hľadiska prevencie pred ochorením potrebné v každej obývanej miestnosti udržiavať určitú optimálnu teplotu." V priestoroch, kde človek dlhšie sedí, je optimálne zvolenou teplotou 22 – 26 °C. Odporúčané teploty pre kúpeľne sú 22 – 24 °C, vstupné haly 18 až 20 °C, chodby a schodiská 15 – 18 °C. V spálni by sa teplota mala pohybovať na úrovni 16 – 20 °C, pričom pri novorodencoch by to malo byť 20 °C a pri menších deťoch 18 až 20°C. „Takto zvolené teploty v miestnostiach sú vhodné pre regeneráciu organizmu. Urýchlia sa procesy v tele, posilňuje sa imunitný systém a napomôže to ku kvalitnému spánku. Teplota v spálni by ale nemala klesnúť pod 16 °C pre zníženú obranyschopnosť organizmu voči respiračným ochoreniam," odporúčajú hygienici.

Náš tip - Ako zvlhčiť vzduch?

Pokiaľ je v priestoroch bytu veľmi suchý vzduch, na zvlhčovanie môžete použiť rôzne druhy zvlhčovačov, prípadne na radiátory umiestniť odparovače – treba ich však udržiavať v čistote a pravidelne v nich vymieňať vodu, aby ste predišli tvorbe baktérií.

Informácie poskytol
Odbor hygieny životného prostredia,
Referát komunikačný ÚVZ SR

» ren

	Š x V x d			
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	365 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 4 m	470 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	575 EUR TIP	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 4 m	499 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 4 m	575 EUR NAJPREDÁVANEJŠÍ	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	660 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	733 EUR	CENA PREDĹŽENIA O 2 m	209 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk

461220036-11

63-0168

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky: ČÁRY
GBELY (objekt tehelne)
HOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov
• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie
• Odťahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk • Tel: 0903 373 854

63-35

STREŠNÉ CENTRUM SKALICA
ODKVAPOVÉ SYSTÉMY • KLAMPIARSKE VÝROBKY
IP - STRECHY s.r.o.
Skalica, Rybničná 2046/4 - bývalé OSP Info: 0908 736 432

BLACHOTRAPEZ

Na zakázku vám vyrobíme klampiarske výrobky podľa vášho nákresu !

PREDAJ plechových krytín
ZĽAVA! -20%

Odkvapový systém farbený aj pozinkovaný skladom

63-33

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.
Hviezdoslavova 309, Senica

AKCIA na rok 2023
ZĽAVA až do 40%

Certifikát DÔVERYHODNÁ FIRMA 2021

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.

ZADARMO: betónové chodníky, doprava, zameranie, váza, svietnik, STRIEBORNÉ PÍSMO + KRÍŽIK

0910 902 635 • 0905 323 022 RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ

www.kamenarstvo-bocan.sk

63-0033

Občianska riadková inzercia

16 ZOZNAMKA

» Hľadám odvážnu dámu okolo 50 rokov, ktorá vie čo chce a nebojí sa toho.Tel. 0951336570

» Sympatická 56 r hľadá priateľa na zoznámenie.Tel. 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera SE medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP SE 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora o2 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SE** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Okná plné nápadov incon okná plné nápadov

- slovenský výrobca s 30-ročnou tradíciou výroby
- predajne, montáž a servis na celom Slovensku
- okná v energetickej triede A
- celé okno $U_w \geq 0,72$ W/m²K
- nemecké profily s 3 tesneniami, kovanie Winkhaus
- 40 farieb a imitácií dreva
- stavebná hĺbka 76 a 84 mm
- pri 100% predplatbe ďalšie skonto z ceny
- 5-ročná záruka na okná
- pozáručný servis plastových okien – všetkých profilov a kovaní

Bližšie informácie a kontakt:
CIA PLAST s.r.o. • 0910 168 661 • holic@incon.eu
63-27

POHREBNÁ SLUŽBA
ŠAŠTÍN - STRÁŽE PEKAR SR s.r.o. a PEKAR SRs s.r.o.
Prev.: Štúrova 958, Šaštín-Stráže, tel.: 0907 186 222
www.pohrebnesluzby-sastin-straze.sk
POHREBNÁ SLUŽBA
DOJČ PEKAR SRs s.r.o.
Prev.: č. 444, Dojč dočasne uzatvorená, objednávky pohrebov, výkopových prác a i. vybavuje Ing. Harnošová, na Obec. úrade Dojč, na adrese č. 125, Dojč. tel.: 0908 109 406, prev. doba: PO – ŠT: 9⁰⁰–15⁰⁰ h, PIA: 8⁰⁰–12⁰⁰ h, poludňajšia prestávka: 12⁰⁰–13⁰⁰ h.
www.pohrebnesluzby-dojc.sk
Komplexné pohrebné služby, maloobchod, sviečky, kahance, vence, ikebany, vázy a i.
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0915 732 830
41-0009

Dotácia ● Zelená domácnostiam Zelená domácnostiam

TEPELNÉ ČERPADLÁ KOTLY NA BIOMASU SLNEČNÉ KOLEKTORY
SENICA /// 0907 277 088
63-0051

PEKARr s.r.o., Skalica
tel.: 034 / 651 14 11
Komplexné pohrebné služby
• predaj cintorínskych doplnkov v Dome smútku v Skalici sviečky, kahance, kvety, venčeky, ikebany...
• medzinárodná preprava zosnulých
Stála služba pri prevoze zosnulých 0907 928 212, 0915 732 830
www.pohrebnesluzby-skalica.sk
41-0008

INZERCIA
0908 979 377

POHREBNÁ SLUŽBA ZÁHORIE s. r. o.
Komplexné pohrebné - cintorínske služby
maloobchod - sviečky, kahance, kvety, urny...
medzinárodná preprava zosnulých
prevádzka: BRATISLAVSKÁ 6, HOLÍČ, tel.: 0918 688 066
(v priestoroch tržnice)
STÁLA SLUŽBA PRI PREVOZE ZOSNULÝCH:
0907 928 212, 0915 732 830
www.pohrebnesluzby-holic.sk
41-10

PROGRAM KINA CINEMAX SKALICA

SOBOTA 12.11.2022
Mimoni 2: Zloduch prichádza 13:00, Cirkus Maximum 14:10, Turnaj snov 14:20, Princezná rebelka 15:00, Krokodíl Lyle 16:00, Malý Winnetou 16:20, Čierny Panter: Navždy Wakanda 3D/SD 17:00, Klamár na plný úväzok 18:20, Za všetkým hľadaj ženu 18:30, Čierny Panter: Navždy Wakanda 2D/ST 20:20, Black Adam 2D/SD 20:30, Diablova korisť 20:50

NEDEĽA 13.11.2022
Mimoni 2: Zloduch prichádza 13:00, Cirkus Maximum 14:10, Turnaj snov 14:20, Princezná rebelka 15:00, Krokodíl Lyle 16:00, Malý Winnetou 16:20, Čierny Panter: Navždy Wakanda 3D/SD 17:00, Klamár na plný úväzok 18:20, Za všetkým hľadaj ženu 18:30, Čierny Panter: Navždy Wakanda 2D/ST 20:20, Black Adam 2D/SD 20:30, Diablova korisť 20:50

PONDELOK 14.17.2022
Krokodíl Lyle 16:00, Malý Winnetou 16:20, Čierny Panter: Navždy Wakanda 3D/SD 17:00, Klamár na plný úväzok 18:20, Za všetkým hľadaj ženu 18:30, Čierny Panter: Navždy Wakanda 2D/ST 20:20, Black Adam 2D/SD 20:30, Diablova korisť 20:50

UTOROK 15.11.2022
ARTMAX FILMY – Hranice lásky 18:20
Krokodíl Lyle 16:00, Malý Winnetou 16:20, Čierny Panter: Navždy Wakanda 3D/SD 17:00, Za všetkým hľadaj ženu 18:30, Čierny Panter: Navždy Wakanda 2D/ST 20:20, Black Adam 2D/SD 20:30, Diablova korisť 20:50

STREDA 16.11.2022
Krokodíl Lyle 16:00, Malý Winnetou 16:20, Čierny Panter: Navždy Wakanda 3D/SD 17:00, Klamár na plný úväzok 18:20, Za všetkým hľadaj ženu 18:30, Čierny Panter: Navždy Wakanda 2D/ST 20:20, Black Adam 2D/SD 20:30, Diablova korisť 20:50

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Mäspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0324

ZBER - VÝKUP AUTOVRAKOV
doklad o vyradení vozidla z evidencie
ODŤAH ZDARMA
výkup oceľového šrotu a farebných kovov
zber elektroodpadu
VAMAMETAL s.r.o., Priemyselná 277, Senica
email: vamametal@gmail.com
0903 145 588, 0903 728 588
63-17

MANTAP
Sobotište 719
0905631871

► Výkopové zemné práce strojmi JCB 1CX, 3CX, pásový otočný báger, ku každému bágru hydraulické kladivo, všetky veľkosti lyžíc,mixovacia lopata na miešanie betónu
► Autodoprava- nákladné vozidlá s hydr.rukou
► Prenájom - pristavenie kontajnerov
► Odvoz sute, dovoz zeminy, kameniva
► Prenájom stavebnej mechanizácie - náradia
► Prenájom lešenia a stojok

AUTOSERVIS PNEUSERVIS
OSOBNÝ/NÁKLADNÝ
► 3D geometria HUNTER
► Servis klimatizácie
► Skúšobná linka brzd a tlmičov
► Autoklampiarske a lakovnícke práce

63-29

Englerov dvor

Za Holíčom-smer Kúty

Volajte:
034/668 5028

Rezaná kapusta

kvasená kapusta
zemiaky

VŠETKO Z DVORA

domáca zelenina
cibuľa

obilie, kŕmne zmesi, seno, slama

63-0169

AKCIA: OKNÁ ZA 1/2

+ 3x BONUS

záruka 10 rokov

- -10% ZA RÝCHLU OBJEDNÁVKU
- -10% PRE SENIOROV A ZŤP
- TOP VÝMENA OKIEN DO 10 DNÍ OD ZAMERANIA

SALAMANDER alúplast

GARANCIA NAJNIŽŠEJ CENY V REGIÓNE

najlepšie ceny v regióne

AKCIA

- NOVÝ PROFIL 76 MM
- 3-SKLO ZA CENU 2-SKLA

BEZ KONKURENČNÉ CENY OKIEN

PETER ČÍK Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom

0918 500 492 • www.top-okna.sk • oknozahorie@azet.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

16-0189

GARÁŽOVÉ BRÁNY

BO-MONT

bomont.sk 0905 478 303

63-04

VŠETKO PRE VAŠE BÝVANIE

Work

maľby, nátery
sadrokartóny
tapetovanie
fasády
murárske
a obkladačské práce

0944 716 337
work.byvanie@gmail.com

41-0046

Je najlepší čas na očkovanie proti chrípke

Starší ľudia, tehotné ženy, najmenšie deti do päť rokov a ľudia s chronickým ochorením alebo oslabenou imunitou majú podľa odborníkov väčšiu pravdepodobnosť závažného priebehu chrípky s rizikom závažných komplikácií a november je stále vhodný mesiac na očkovanie proti chrípke.

„Zvyčajne trvá 10 až 14 dní po očkovaní, kým sa vytvorí imunitná odpoveď a ochrana. Epidémia chrípky postihuje Slovensko najčastejšie koncom januára a trvá až do konca februára. Ochrana po očkovaní trvá najmenej jednu chrípkovú sezónu, ale časom ubúda. Z toho dôvodu sa prikláňame k posunu začiatku očkovania až na neskoršiu jeseň," uviedla Zuzana Krištúfková, prezidentka Slovenskej epidemiologickej a vakcinologickej spoločnosti.

„Chrípka vôbec nie je banalita. Prevencia chrípky, a zvlášť v súčasnej situácii, má nesmierny význam. Použime všetky overené poznatky a účinné metódy, ktorými dokážeme chrániť svoje zdravie aj ľudí naokolo. Proti chrípke máme dostupné bezpečné a účinné vakcíny. Očkovaný človek má vysokú pravdepodobnosť ochrany pred ťažkým priebehom ochorenia a vážnymi komplikáciami," uviedol Vladimír Lengvarský, minister zdravotníctva SR.

„Okrem očkovania je stále veľmi dôležité v období chrípkových epidémii dodržiavať respiračnú etiketu - obzvlášť nasadenie si respirátora FFP2 v spoločnosti iných osôb pri výskyte príznakov ochorenia a na miestach, kde sa môžu zdržiavať zraniteľné osoby či ľudia, ktorých zdravotný stav neviete vyhodnotiť. Okrem toho vysoko odporúčame dodržiavať hygienické opatrenia ako časté vetranie, hygiena rúk, vyhýbanie sa zaplneným priestorom a udržiavanie odstupu od ľudí s príznakmi ochorenia. Kašeľ a kýchanie je vhodné do jednorazovej vreckovky, podstatné je tiež bezodkladné vyhadzovanie použitých vreckoviek do uzatvárateľnej nádoby na odpad," hovorí Ján Mikas, hlavný hygienik SR.

V súčasnosti je v pripomienkovom konaní novela zákona o liekoch, ktorá zavádza novú možnosť očkovania v lekárňach. Výhodou je rýchla a pohodlná dostupnosť zdravotníckeho pracovníka – farmaceuta vo verejnej lekárni. „Na Farmaceutickej fakulte sme v spolupráci s ďalšími expertmi pripravili certifikačný vzdelávací program pre farmaceutov k rutinnému očkovaniu dospelých osôb. Veríme v jeho pozitívne schválenie akreditačnou komisiou," hovorí dekan Farmaceutickej fakulty UK profesor Ján Klimas.

zdroj informácií
Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Jablká, kapusta a paprika pre podporu imunity

Ľudí s rôznymi respiračnými ochoreniami v jesennom období pribúda. Odborníci neustále zdôrazňujú, že v tomto prípade zohráva dôležitú úlohu dobrá imunita. Pomôcť nám môže ovocie i zelenina.

Obranyschopnosť organizmu môžete podporiť zvýšeným príjmom vitamínov A, C, E a väčšiny vitamínov zo skupiny B – komplexu. Získate ich konzumáciou dostatočného množstva čerstvej zeleniny, ovocia a celozrnných obilnín. Zabúdať by ste nemali ani na doplnenie prvkov ako sú zinok (Zn), meď (Cu) a selén (Se). Potrebné je však zvýšiť aj obsah vitamínu D, ktorý nám okrem slnka vedia poskytnúť aj morské ryby, vajcia či mliečne výrobky.

Jablká jedzte každý deň

Prísun veľmi prospešných vitamínov si zabezpečíte každodennou konzumáciou jabĺk. Obsahujú vitamín A, B1, B2, B6, B12, C, E, K, kyselinu pantoténová, niacín, biotín, kyselinu listovú a cholín, pričom prevažná časť týchto vitamínov sa nachádza najmä v šupke. Mimoriadne bohaté sú jablká nielen na vitamíny, ale aj stopové prvky. Majú vysoký obsah draslíka a obsahujú až 30 % vlákniny.

Kapusta je liek

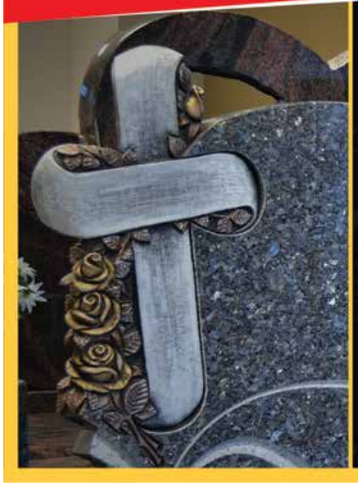
Kapusta obsahuje obrovské množstvo vitamínu C, provitamín vitamínu A a vitamíny E, K, B1, B2. Okrem toho je plná minerálov ako vápnik, horčík, železo. Bohatá je tiež na soli kyseliny fosforečnej, glykozidy a enzýmy. Obsahuje aj vlákninu, ktorá pomáha správnemu fungovaniu čriev. Za najzdravšiu je pritom považovaná kvasená kapusta. Baktérie kyseliny mliečnej, ktoré vznikajú pri kvasení podporujú látkovú premenu, zlepšujú črevnú flóru, a tým zvyšujú odolnosť imunitného systému proti vírusom či infekciám.

Paprika upevní zdravie

Paprika obsahuje najmä vitamíny B, C a K a tiež minerálne látky, ako je vápnik, draslík, železo a horčík. Vitamínu C je v nej dokonca viac ako v citrónoch.

» ren
zdroj foto Alexas_Fotos pixabay

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIE
VODOINŠTALATÉRSKE PRÁCE
NON STOP
0915 213 700 • www.upchaty-odpad.sk
16-0010

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H

KAMEX
KAMENÁRSTVO S.R.O.
SOTINSKÁ 1577, SENICA
NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH POMNÍKOV V REGIÓNE
VÝRAZNÉ ZĽAVY AŽ DO -40%
DOPRAVA A MONTÁŽ ZADARMO
AK NEMÔŽETE PRÍSŤ, RADI VÁS NAVŠTÍVIME
0903 792 674 KAMEX.SK
16-0020

Frézovanie komínov

• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0010

INZERCIA
0905 915 033

KVALITNÉ EKOPALIVÁ PRIAMO K VÁM
eko mall

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg/1 paleta
539€
DOPRAVA V CENE
649€

KVALITNÉ PELETKY A1
1005 kg/1 paleta
Viac info a objednávky: 0918 348 999
www.ekomall.sk
info@ekomall.sk
73-0026

Čujte.sk
Pozor na osteoporózu
www.cujte.sk

zdroj foto fotosho.pfotc.sk/obaby

12. november 1982 — Výročia a udalosti

Jurij Andropov sa stal **nástupcom Leonida Iľjiča Brežneva** na čele Komunistickej strany Sovietskeho zväzu

13. novembra 2019 — Výročia a udalosti

Pri **zrážke linkového autobusu a nákladného auta** medzi Nitrou a Zlatými Moravcami zahynulo 12 ľudí, išlo o jednu z najtragickejších nehôd v histórii Slovenska

VÝKUP KOŽÍ

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
0,80 € za kus
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena kože sa môže meniť.
AKCIA za každých 20 ks kože 3 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 28.2. 2023.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
17.11., 8.12. 2022
③ 19.1., 9.2., 2.3. 2023

Kovalov	9,00 hod.	Vrádište-pošta	12,15 hod.
Smrdáky-COOP	9,15 hod.	Kátov	12,35 hod.
Lopašov	9,30 hod.	Holíč-Lidl	12,50 hod.
Častkov	9,50 hod.	Gbely	13,20 hod.
Rovensko	10,10 hod.	Petrova Ves-KD	13,40 hod.
Radošovce	10,35 hod.	Letničie	13,55 hod.
Chropov	10,50 hod.	Radimov	14,15 hod.
Mokrý Háj	11,10 hod.	Unín	14,30 hod.
Dubovce	11,30 hod.	Štefanov	14,50 hod.
Popud. Močidlany	11,45 hod.	Dojč	15,05 hod.
Trnovec-kostol	12,00 hod.		

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
18.11., 9.12. 2022
④ 20.1., 10.2., 3.3. 2023

Cerová	9,00 hod.	Častá-trhovisko	12,35 hod.
Prievaly	9,15 hod.	Doľany	12,50 hod.
Pl. Mikuláš-kostol	9,35 hod.	Štefanová	13,05 hod.
Plavecké Podhradie	9,50 hod.	Dlhá	13,20 hod.
Sološnica	10,10 hod.	Košolná	13,35 hod.
Rohožník	10,30 hod.	Suchá nad Parnou	13,50 hod.
Kuchyňa	11,00 hod.	Dolné Orešany	14,10 hod.
Pernek	11,15 hod.	Horné Orešany	14,30 hod.
Vinosady	12,00 hod.	Lošonec	14,50 hod.
Dubová	12,20 hod.	Smolenice	15,05 hod.

vždy v ŠTVRTOK v týchto termínoch:
24.11., 15.12. 2022
⑬ 26.1., 16.2., 9.3. 2023

Jablonica-Coop	9,00 hod.	Sekule	12,45 hod.
Osuské	9,20 hod.	Moravský Sv. Ján	13,00 hod.
Hlboké	9,40 hod.	Závod	13,20 hod.
Šajdíkové Humence	10,00 hod.	Veľké Leváre	13,40 hod.
Borský Mikuláš	10,20 hod.	Malé Leváre	14,00 hod.
Šaštín - Stráže	10,40 hod.	Gajary	14,20 hod.
Smolinské	11,00 hod.	Kostolište	14,40 hod.
Čary	11,20 hod.	Jakubov	15,00 hod.
Kuklov	11,40 hod.	Studienka	15,30 hod.
Kúty	12,00 hod.	Lakšárska Nová Ves	15,50 hod.
Borský Sv. Jur	12,30 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0030

Zaži DofE na SZŠ v Skalici s účastníčkou medzinárodného programu vojvodu z Edinburghu

Dňa 14.10 2022 navštívila Strednú zdravotnícku školu v Skalici študentka Trnavskej univerzity Kristína Kudláčová, aby predala svoje skúsenosti žiakom našej školy, ktoré získala ako stredoškoláčka svojou účasťou v medzinárodnom programe vojvodu z Edinburgu - DofE - The Duke of Edinburgh's International Award, ktorý je postavený na štyroch oblastiach: rozvoj talentu, dobrovoľníctva, športu a dobrodružnej expedície, do ktorých sa zapájajú mladí ľudia vo veku 14 – 24 rokov. Účastníci programu si stanovujú vlastné ciele, ktoré sú zároveň výzvou pre ich osobný rozvoj. V DofE účastníci nesúperia jeden proti druhému, ale každý musí prekonať sám seba a dosiahnuť svoje ciele. Kristína Kudláčová pútavou prednáškou ozrejmila žiakom podstatu tohto programu, ktorý spočíva v príležitosti naplniť svoj potenciál a uspieť tak vo svojom živote. Každý mladý človek má potenciál uspieť bez ohľadu na to, z akého prostredia pochádza a táto cena napomáha k príležitosti na dobré vzdelanie.

» Miroslava Štepanovská

Astronómovia SAV vyvracajú mýty

V internetovom a mediálnom priestore sa už niekoľko dní šíri správa o veľkom asteroide s názvom 2022 AP7, označovanom aj ako „zabijak planét", ktorý sa približuje k Zemi. Vzhľadom na skutočnosť, že sa na medializované správy nabaľuje viacero nepravdivých informácií, sa Astronomický ústav SAV, v. v. i. (AsÚ SAV, v. v. i.) rozhodol informovať verejnosť o najnovších vedeckých dátach a uviesť na pravú mieru najväčšie omyly.

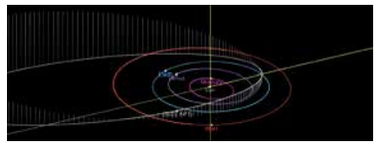
„Asteroid 2022 AP7 bol objavený 13. januára 2022 v Chile. Jeho objaviteľ pred niekoľkými dňami publikoval informáciu, v ktorej nový asteroid s priemerom 1,45 km nazval zabijakom planét. V médiách sa okrem toho objavila správa, že tento asteroid bude v najbližších dňoch najbližšie k Zemi," ozrejmuje situáciu Ján Svoreň z AsÚ SAV, v. v. i., ktorý spoločne s kolegami z ústavu vysvetľuje 4 nepravdivé tvrdenia spojené s týmto vesmírnym telesom:

Tvrdenie č. 1: Asteroid sa dlhodobo pohybuje medzi dráhami Venuše a Zeme, Skutočnosť: Asteroid sa pohybuje medzi dráhami Venuše a Jupitera, s najmenšou vzdialenosťou od Slnka 0,83 astronomickej jednotky a najväčšou vzdialenosťou 5,02 astronomickej jednotky. Sklon jeho dráhy k rovine obehu Zeme okolo Slnka je 13,8 stupňa. Na malej časti svojej dráhy sa pohybuje vnútri dráhy Zeme – takéto asteroidy patria do skupiny Apollo. Najbližšie popri Slnku prešiel Asteroid 2022 AP7 30. marca 2022.

Tvrdenie č. 2: Asteroid sa v najbližších dňoch priblíži k Zemi (z čoho by sa mohlo zdať, že nám niečo hrozí), Skutočnosť: Je to síce pravda, ale dôležité je, že minimálna vzdialenosť v novembri 2022 bude 1,97 astronomickej jednotky čo je približne 295 miliónov km, takže planéte Zem nehrozí určite nič.

Tvrdenie č. 3: Počas tohto priblíženia uvidia ľudia asteroid aj malými ďalekohľadmi, Skutočnosť: Asteroid 2022 AP7 má jasnosť 22. magnitúdu, čo znamená, že je pozorovateľný len dostatočne veľkými ďalekohľadmi.

Tvrdenie č. 4: V budúcnosti môže Jupiter nasmerovať Asteroid 2022 AP7 k Zemi, Skutočnosť: Asteroid je na veľmi stabilnej dráhe. Pohyb asteroidu je takmer v rezonancii s pohybom Zeme, keď asteroid obehne okolo Slnka raz za 5 obehov Zeme. Na dlhé obdobie viac ako tisíc rokov je tak zrážka so Zemou vylúčená. A ak by potom došlo k nebezpečnej zmene jeho dráhy, ľudstvo bude mať prostriedky na jeho odklonenie. Takže v tomto prípade ide o zbytočné strašenie.



» ren

Dráha asteroidu 2022 AP7. zdroj: Ján Svoreň

Prečo je pre nás dôležitý vitamín B ?

Vitamín B patrí do skupiny vitamínov vo vode rozpustných ako napríklad aj vitamín C.

Je to skupina ôsmich odlišných vitamínov, ktoré sa v kombinácii spoločne označujú ako B komplex. Tieto vitamíny skupiny B majú viacero užitočných vlastností, ktoré naše telo potrebuje. Je dokázané, že podporujú premenu potravy na energiu čím samozrejme znižujú pocit únavy, pomáhajú k správnemu fungovaniu nervového systému a podporujú správne psychické funkcie. V dôsledku toho môžu ponúknuť úľavu od úzkosti a depresie. Iná skupina B vitamínov zase napomáha k zdravým vlasom, k zdravej pokožke a k tvrdosti nechtov.

B komplex tvorí skupina ôsmich vitamínov zo skupiny B, medzi ktoré patrí :

B1-tiamín (podporuje správnu tvorbu glukózy)
B2-riboflavín (správne fungovanie buniek, antioxidant)
B3-niacín (podporuje tvorbu energie)
B5-kyselina pantoténová (pomáha zmierňovať únavu a vyčerpanie)
B6-pyridoxín (podporuje tvorbu červených krviniek)
B7-biotín (udržiava zdravé vlasy, nechty, pokožku, má proti starnúci účinok)
B9-kyselina listová (správna tvorba buniek - hlavne v tehotenstve)
B12-kobalamín (podporuje chuť do jedla, podporuje správnu funkciu nervového systému) Aj napriek tomu, že jednotlivé vitamíny z tejto skupiny pôsobia samostatne, ich vzájomná interakcia a vzájomné pôsobenie vytvárajú silný reťazec, ktorý nás udržiava zdravých.

Prečo práve lipozomálna forma vitamínu B ?

Lipozomálne výživové doplnky ponúkajú systém s rýchlym vstrebávaním a účinným dodaním cenných látok priamo do buniek. Lipozómy sú vysoko účinné z hľadiska vysokej vstrebateľnosti, pretože sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Pomocou modernej technológie dokážeme minerály a vitamíny obaľovať do nano čiastočiek tuku (lipozómu). ktorý má mimoriadne vysokú vstrebateľnosť a je telu prirodzený. Takto získavame alternatívu aplikácie injekčnou formou vitamínov a minerálov, ktorá týmto spôsobom dokáže dopraviť neporušené molekuly priamo do krvného riečišťa. To je dôsledkom toho, že lipozómy sa nenarušia procesom trávenia pri prechode tráviacim traktom a sú odolné voči žalúdočným kyselinám. Tento spôsob „prepravy" zaručuje až **90% VSTREBATEĽNOSŤ!**

33-0049

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stresy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspať, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom

Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať kľud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukľudňujúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medovka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy siatej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokanabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanente Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspať.

» red.

Oplatisa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

99,90 €

Güde Aku reťazová píla KS 18-0

www.topnaradie.sk

104,90 € ~~129,00€~~

Kompresor 1,1 kW, 24 lit, 1 piestový

Hobby77

13,25 €

Swiffer Štartovacia Súprava S 1 Mopom

DEMRO

8,99 € ~~11,20€~~

BERLINGERHAUS Forma na bábovku 25 cm

Kuchynovo.sk

2,30 €

Vlna Alize Superlana Maxi Horčicová 02

Vlnytinka

14,39 €

Finish Powerball Power All in 1 Regular

DEMRO

66,90 €

Güde Aku fúkač lístia LB 18-201-05

www.trtechnic.sk

155,00 €

Drevené brikety RUF

TOKY s.r.o

9,99 €

Penosil 700 ml Easy Spray Foam

www.profisiet.sk

220,00 €

Večerný potok Akrylové farby na plátne

Zlatovský

1,20 €

Drevené svadobné menovky

Amanitka Handmade

8,95 €

EPS fasádny polystyrén 100mm

www.profisiet.sk

www.TonerPartner.sk

24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM, čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope **www.tonerpartner.sk** zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Firma Bike Mate s.r.o. prijme do pracovného pomeru na pozíciu

PRÁCA V SENICI 1-zmenná prevádzka

REFERENT VÝROBY BICYKLOV

Náplň práce:
- evidencia nedorobených bicyklov
- komunikácia s dodávateľmi

Požadujeme:
- ukončené stredoškolské vzdelanie s maturitou v strojárskej oblasti
- znalosť práce s PC
- znalosť AJ, stredne pokročilá úroveň
- dôslednosť, precíznosť, presnosť
- technické zručnosti a vzťah k bicyklom

Ponúkame:
- základná mesačná mzda 1000 € + odmeny
- po zapracovaní trvalý pracovný pomer
- možnosť profesného rastu
- nákup tovaru spoločnosti DEMA Senica a.s. za zvýhodnené ceny
- príjemný kolektív

V prípade záujmu zasielajte žiadosti s profesným životopisom na e-mail: ***mokosak@dema.sk***

41-0027

Firma Bike Mate s.r.o., zaoberajúca sa výrobou bicyklov, prijme do pracovného pomeru

PRÁCA V SENICI

SKLADNÍKOV

Požiadavky:
- práca s VZV
- vodičský preukaz „C“ - výhoda
- zodpovedný prístup k práci
- ochota a chuť pracovať
- práca v 2-zmennej prevádzke

Náplň práce:
- príjem tovaru na sklad – zaskladňovanie na pozície
- výdaj tovaru zo skladu podľa dodacích listov a objednávok
- fyzická manipulácia s tovarom

Ponúkame:
- mesačná mzda do 1100 € (základná mesačná mzda 900 € + prémie do 200 €)
- po zapracovaní trvalý pracovný pomer
- nákup tovaru spoločnosti DEMA Senica a.s. za zvýhodnené ceny
- príjemný kolektív

V prípade záujmu sa môžete informovať priamo v sídle spoločnosti ***Bike Mate s.r.o., Dlhá 248/43, 905 01 Senica*** *v prevádzke výroba bicyklov. tel.* ***034/6945202****, mobil:* ***0915/780887*** *do 15 h, e-mail:* ***mokosak@dema.sk***

41-0027

15. novembra 1915 — **Výročia a udalosti**

premiéra operety **Čardášová princezná**, najslávnejšieho diela Emmericha Kálmána

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

Skalica, Holíč

Mzda: 3,70 € / h. netto. Nástup ihneď.

POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ

Volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk

36-0003 TT45

Rolnícke družstvo Samuela Jurkoviča v Sobotišti hľadá zamestnancov na pozície

- **údržbár**
- **mechanik poľnohospodárskych strojov**
- **ošetrovateľ HD**
- **traktorista**

Bližšie info na tel. čísle: 0905 459 129

63-0165

Protherm Production v Skalici hľadá operátorov a operátorky výroby

- trvalý pracovný pomer, hrubá mzda 1 000 eur, nástup je možný ihneď
- informujte sa osobne 7.00 – 15.30 hod., ul. Jurkovičova 45 v Skalici
- telefonicky na čísle 034/69 66 272 alebo mailom: profesia@protherm.sk

PRACOVAŤ VO VAILLANT GROUP.
STARÁME SA O LEPŠIU KLÍMU.

63-0044

grafobal®

GRAFOBAL, akciová spoločnosť Skalica

prijme do pracovného pomeru

OBSLUHA TLAČOVÝCH A VÝSEKOVÝCH STROJOV

MZDA: 950 – 1500 €

OBSLUHA SKLADAČKOVÝCH STROJOV

MZDA: 750 – 1200 €

Ponúkame:

prácu na hlavný pracovný pomer (2, 3-4 zmenná prevádzka) ▶ príplatky aj nad rámec zákona (príplatok za 2-zmennú, 3-zmennú a 4-zmennú prevádzku, príplatky za nadčas v sobotu a nedeľu) ▶ 13. a 14. plat ▶ sociálny program ▶ stravovanie v závodnej jedálni – zamestnanec platí 1,20 € za obed ▶ príspevok za dochádzku ▶ príspevok na doplnkové dôchodkové sporenie ▶ odmena za zlepšovacie návrhy ▶ odmeny pri pracovných jubileách ▶ odmena za nájdenie nového zamestnanca

Prosím kontaktujte nás:

▶ **e-mail: personalne@grafobal.sk**

▶ **tel. č.: 034 696 7330, 0914 222 739**

41-0001

16-0086

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE:

Senica (Čáčov), Dojč, Šajdíkove Humence, Gbely, Brodské, Kúty, Sekule, Moravský Svätý Ján

www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

+421 918 701 945 **pobocka.trnava@cromwell.sk**

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 323,– €/mesiac
alebo
Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 161,50 €/mesiac
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

49-0048

STABILNÁ PRÁCA
PLNÁ DOBRÝCH KOLEGOV A DOBRODRUŽSTIEV
PRÁCA V DEVÍNSKEJ NOVEJ VSI

MEDUSA SERVICES

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:

KUCHÁR od 1200 € v čistom

práca od pondelka do piatka | prax je podmienkou

POMOCNÝ KUCHÁR od 850 €

práca na dve zmeny (denné/nočné) | vzdelanie a prax nie sú podmienkou

POMOCNÁ SILA od 750 €

práca na dve zmeny (denné/nočné) | vzdelanie a prax nie sú podmienkou

BENEFITY:

- zabezpečené ubytovanie
- príspevok na ubytovanie / príspevok na dopravu
- motivačné odmeňovanie
- preplácanie nadčasov

Zavolajte, alebo napíšte na **+421 901 902 313**

52-0225

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV

- **OPERÁTOR/KY VÝROBY**
- **ŠIČKY**

Váš profil

- Stredoškolské vzdelanie výhodou
- Prax v automobilovom priemysle výhodou
- Zodpovedný prístup a spoľahlivosť
- Práca na tri zmeny
- Manuálna zručnosť

Aké benefity ponúkame?

- Nástupná mzda už od **1070 EUR/brutto (základ od 860€ + 50€ dochádzkový bonus + výkonnostná odmena 100€ + 60€ zmenové príplatky)**
- **Mzda po zapracovaní od 1170 EUR/brutto + možnosť nárastu až do výšky 1470 EUR** (vzhľadom na skúsenosti a kvalifikáciu)
- Každoročná valorizácia miezd
- Zamestnáme Vás rovno pod kmeň
- Vernostný bonus za odpracované roky
- **Príspevok 1% na doplnkové dôchodkové sporenie**
- **Stravovanie v závodnej jedálni len za 1€**
- **Príplatky nad rámec Zákonníka práce** (poobedná zmena 0,17€/hod)
- Možnosť kariérneho rastu
- Bohatý sociálny program (firemný fyzioterapeut, masáže, zľavy u našich zmluvných partnerov...)
- Odmeny za zlepšovateľstvo

Eissmann Automotive Slovensko s.r.o.| Lesná 880/1| 90851 Holíč
Kontaktná osoba: Ing. Eva Beneková, Mgr. Michaela Hrončeková
Telefón: +421 907 962 902, +421 907 541 650
praca@eissmann.com; eva.benekova@eissmann-smp.com
TURNING IDEAS INTO EXCITEMENT.

EISSMANN GROUP AUTOMOTIVE

63-0161

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-154

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

46122010

KOMTECH 0904 502 196 info@komtech.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM

ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

CENA od 95 €/bm
+ revízna správa a certifikát v cene

na prácu ZĽAVA 20 %

Predĺžená ZÁRUKA 4 ROKY - vložkovanie

STAVBA KRBOV

AKCIA na ČISTENIE KOMÍNA 24 € (do konca roka)

KOMTECH

65-140

VÝROBA A PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA

PÍLA®

STREŠNÉ CENTRUM MOLNÁR

Areál poľnohospodárskeho družstva
247 Siladice • 0918 361 701
pilamolnar@gmail.com

96-0175 TT45

tuma Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot duplovaný plášť - tuhé palivá							Komíny TUMA FOLK šamot Tuhé paliva						TECNOVIS nerez
	plyn		najlepší pomer ceny a kvality!					pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny						závesný-iz.32mm
výš.	140/90st.	160/90st.	160/145st.	180/90st.	180/145st.	200/90st.	200/145st.	160/90st.	160/145st.	180/90st.	180/145st.	200/90st.	200/145st.	dvojplášť na objedn.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky skladom
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	637	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

AIW - Opatrujte s nami seniorov v Rakúsku

- pracovať v Rakúsku môžete už o pár dní
- máme ponuky aj pre mužov!
- 14-dňové turnusy, rakúska živnosť
- sme partnerom rakúskeho Červeného kríža

Honorár 1 200 až 1 800 € brutto / 15 dní

Dopravu hradí klient, strava a ubytovanie ZDARMA!

Kritériá pre spoluprácu :
- opatrovateľský kurz a prax
- dobrá znalosť nemeckého jazyka
- vek 25 až 60 rokov

Zavolajte hneď a zmeňte svoj život novou prácou
0800 24 24 44
Jednoducho spolu prejdeme všetky kroky k novej práci.

www.aiw.sk Facebook: aiwsk

32-0032

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013