REGIONPRESS
Č. 46 / 18. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 38 570 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KRBY KACHLE SPORAKY
KRBY KOMINY
Kollárova 85A, Martin 0918 188334
www.krbykominy.sk
18-0011

BENIA PEDICARE
Benice
0903 342 616
janotovablanka21@gmail.com
U nás ste vždy vítaní!
26-0040

STAHOVANIE
0911 319 509 MARTIN
0918 799 309
SVD
www.stahovaniesvasnou.sk
BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA
47-008

VSTAVANÉ SKRINE
SUPER KVALITA • ABS HRANY • HLINÍKOVÉ KOVANIE
V CENE: hliníkové kovanie, komplet korpus, boky, dná, police, vešiakové tyče, ABS hrany, posuvné dvere
AKCIA: zameranie, dovoz, montáž V CENE
0917 346 632 nabytokgabor@gmail.com www.nabytokgabor.sk výpočet ceny cez telefón
65-030

STK + EK
HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892
www.stkhornastubna.sk
VYBAVÍME VÁS DO 12 HODÍN
26-0041

• KRBY a KOMÍNY
• REALIZÁCIA STAVBY
OBHLIADKA A NÁVRH ZDARMA
Kontakt: 0905 889 895
26-0047

VÝKUP KÁBLOV A KOVOV
KK NOVOKOV
Dielenská Kružná 5020
Vrútky smer ŽOS
0907 300 076
17-0035

KÚPIM BYT, DOM
aj zadĺžený s možnosťou ostať ďalej bývať
0948 001 811
59-0011

KASÁK SERVIS OKIEN
OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ▪ DVERE ▪ TESNENIA ▪ SKLÁ
0949 119 535 | www.servisokien.com
17-0009

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13 122 0448

STAVEBNÉ PRÁCE
omietky • stierky • fasády
maľovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby
0908 387 373
17-0019

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO
BUK (100%) v cene 66,90 €/prms
SMREK (80% + MIX) v cene 49,20 €/prms
JASEŇ (80% + MIX) v cene 65,90 €/prms
INFORMÁCIE O DOSTUPNOSTI TOVARU PRI OBJEDNÁVKE
CENY SÚ S DPH NA SKLADE DODÁVATEĽA
Balenie: paleta 120 x 120 cm objem dreva = 1,7 prms
Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
www.urbarmt.sk • 0917 565 619
Cenník platný od 1.10.2022
17-0024

BUGO TAXI
20% ZĽAVA pri tel. objednávke
0907 077 077
0911 044 044
www.bugotaxi.sk
17-0016

Advent Pohrebné služby
Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640
17-0001

Stavebná činnosť
Rekonštrukcie a opravy
www.MaVo.sk STAVEBNÉ PRÁCE & KOVOVÝROBA
Murovanie
Bytové jadrá
Komplet kúpeľne
Obklady, dlažby
Sadrokartón
Stierky, atď...
Okresy MT a TR voľné termíny 0902 277 777
17-0048

HODINOVÝ MANŽEL
opravím • vyvŕtam • nastavím • vymením • pomôžem...
0915 344 046
17-0008

STAVEBNÉ A REKONŠTRUKČNÉ PRÁCE
0951 614 955
18-0122

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892
36-0141

DOMÁCI MAJSTER „NA VŠETKO“, ČO SA VÁM POKAZÍ
Montáže do steny: garniže, police, skrinky, hodiny, obrazy, zrkadlá
Montáže: nábytku, umývadiel, batérií
Maľovanie stien
Kontakt: 0903 446 417
26-0042

DOMÁCI MAJSTER ZAVOLAJTE
0918 378 954
MÁTE DOMA PROBLÉMY?
elektrika, voda, odpady
opravy, montáže
rekonštrukcie
(interiér - exteriér)
zváranie
orezávanie stromov
striekanie radiátorov
17-0022

IdealDecor
REZANIE MOLITÁNU NA MIERU • ČALÚNENIE • ŠITIE
ZÁHRADNÉHO SEDENIA • KARAVANY • OBYTNÉ AUTÁ
Podľa starej predlohy markízy, striešky na hojdačky, altánky.
Predaj poťahových látok, čalunníckeho materiálu, molitánov.
0903 283 952 | www.idealdecor.sk
17-0041

VYPRATÁVANIE
bytov, domov, pivníc, garáží, povál, záhrad, nebytových spoločných priestorov.
ODVOZ
nepotrebných vecí, nábytku, spotrebičov, zariadenia atď.
0903 155 551
18-0016

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023
www.slovakiaskins.sk
Viac informácií NA STRANE č. 6
46-0030

RIČI
ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV
MARTIN - PRIEKOPA
Priekopská 88
043/4283 660
0908 838 838
www.rici.sk
17-0029

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Redakcia: A.Kmeťa (St.MC) MARTIN
martinsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331

Distribúcia:
distribucia.mt@regionpress.sk
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38 570 domácností)
Každý týždeň:
Martin, Vrútky, Turany, Turčianske Teplice, Záturčie, Košťany nad Turcom, Príbovce, Sučany, Turčianske Kľačany, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová,Dražkovce, Kláštor pod Znievom, Krpeľany, Necpaly, Podhradie, Sklabiňa, Šútovo, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Horná Štubňa, Dubové, Malý Čepčin, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Tmavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

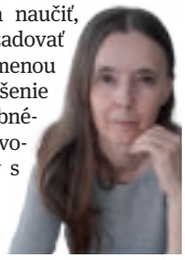
Trpezlivosť ruže prináša

Trpezlivosť je veľmi dôležitá ľudská vlastnosť, ktorá sa, žiaľ, v dnešných časoch príliš nenosí a je skôr považovaná za akúsi slabosť či neschopnosť okamžite reagovať a rýchlo konať, za akési odovzdanie sa osudu. Nie je to však tak, alebo ako povedal Otto František Babler: „Trpezlivosť nie je apatia a neúčasť, ale naopak úsilie a sústredenosť."

Žijeme v časoch, kedy je zvykom všetko dosiahnuť rýchlo, najlepšie hneď, bez väčšieho úsilia či námahy. Život okolo nás beží vysokým tempom a my sa snažíme držať s ním krok. Z našich životov sa celkom vytráca pokoj a v každodennom zhone zabúdame spomaliť či vypnúť na chvíľu, vďaka čomu potom podliehame nervozite, hnevu, agresii.

Trpezlivosť prináša do našich životov väčšiu harmóniu. Môže nám pomôcť lepšie zvládať stres, ľahšie sa vyrovnať s ťažkými životnými situáciami, zvládnuť prekážky, ktoré nám život postavil do cesty, stanoviť si nové ciele, nájsť nové obzory. Je to práve trpezlivosť, vďaka ktorej sme schopní prečkať aj ťažké časy a dočkať sa lepších dní.

Trpezlivý človek sa vyznačuje pokojnou mysľou a vytrvalosťou. Dokáže konať s väčšou rozvahou a nepodlieha tak ľahko hnevu či úzkosti, ak nejde všetko hneď tak, ako si zaumieni či predstavuje. Aj preto sa mu životom ide o čosi ľahšie. Dobrou správou je, že každý z nás sa môže k takejto ľahkosti dopracovať, pretože trpezlivosť je zručnosť, ktorej sa dá naučiť, bude to však vyžadovať isté úsilie. Odmenou nám môže byť zlepšenie kvality nášho osobného i pracovného života, ako aj vzťahov s ľuďmi okolo nás.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

KANÁL – servis
KRTKOVANIE
VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE
0903 737 800
18-0002

KUCHYNE na mieru
za cenu ako Z POĽSKA
0902 828 109
ul. Robotnícka 18 A, Martin
(bývalý hutnícky závod)
17-0077

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty základy obytné priestory
0907 55 77 78 obhliadka + ponuka ZADARMO
17-0007

VYKONÁVAM MAĽOVANIE
RD a bytov a iné práce rýchlo a kvalitne
0944 205 449
17-0073

PALIVO ČISTÝ BUK
NAŠTIEPANÉ
POLIENKA 25 cm
POLIENKA 33 cm
DOVEZIEM
0908 258 112
18-0091

21. novembra 1921 — Výročia a udalosti

v žilinskom kine Grand Bio Univerzal sa konala **premiéra prvého slovenského dlhometrážneho hraného filmu Jánošík** bratov Siakeľovcov

STAVEBNÉ PRÁCE
obklady, dlažby, zatepľovanie RD
sadrokartóny, maľovanie striech
elektrikárske, vodárske práce
rekonštrukcie byt. jadier
zámočnícke a klampiarske práce
0940 235 749
17-0002

tu mohla byť VAŠA REKLAMA

DÔSTOJNÁ ROZLÚČKA S VAŠIMI BLÍZKYMI
· vybavenie všetkých úradných /administratívnych/ záležitostí súvisiacich s pohrebom
· možnosť komunikácie online, prípadne vybavenie vo Vašom domácom prostredí
· kompletný smútočný obrad v dome smútku, kostole alebo na mieste podľa želania rodiny
· zabezpečenie karu
· smútočné oznámenie v tlači, spomienkové kartičky
· široký sortiment vencov
· prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia
FÉNIX POHREBNÁ SLUŽBA
NONSTOP SLUŽBA 0910 200 088
Štúrovo námestie 13, MARTIN
PROFESIONÁLNE SLUŽBY ZA PRIJATEĽNÉ CENY
26-0018

S.P.O. - servis plastových okien
DOBRÁ TESNOSŤ OKIEN = ÚSPORA ENERGIE
OBHLIADKA A KONZULTÁCIA ZDARMA !!!
REVÍZIE • OPRAVY • ÚDRŽBA • NASTAVENIE • PRETESNENIE
kontakt 0918 389 850
18-0107

STYLEDOOR®
VÝROBA predaj montáž
• DVERE
• ZÁRUBNE
• PODLAHY
VRÚTKY SMER LIPOVEC
0905 890 512 / 0905 765 484 www.STYLEDOOR.sk
26-0049

VÝKUPKOVOVSUČANY
www.vykupkovovsucany.sk
Výkup materiálov
Otváracie hodiny
Pon – Pia: 8:00 – 16:00
Sobota: telefonicky
KOVY ◦ TVRDOKOVY ◦ KÁBLE ◦ AKUMULÁTORY ◦ CÍN
Štiavnická cesta 1327/45, Sučany
metalteamsk@gmail.com, 0905 705 239, 0905 465 983
26-0032

ČOKOLAT
OVOCIE V ČOKOLÁDE
Hľadáš niečo chutné a zdravé zároveň?
Nájdeš nás na Jilemnického 4003/47, Martin (Sever)
Iba osobný odber!
Čerstvé ovocie v pravej čokoláde
Horúca čokoláda so sebou
Ovocné šaláty
Ovocné smoothie
www.cokolat.sk | info@cokolat.sk | +421 907 490 733
26-0038

RANČ ŽABOKREKY
Pripravíme pre Vás
Vianočný večierok s hudbou GRÁTIS
(firemný alebo aj súkromný)
9.12.2022 alebo 16.12.2022 alebo 22.12.2022
svadby • oslavy • kary...
Varíme stále denné menu aj s rozvozom
Rezervácie večierkov a osláv
09008 934 688, 0903 040 956
Tešíme sa na Vás!
www.ranczabokreky.sk
18-0113

DENTHAUS
ZUBNÁ AMBULANCIA
NOVÉ ZUBNÉ AMBULANCIE & DENTÁLNA HYGIENA
PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV
ZDRAVOTNÉ STREDISKO KOŠÚTY (VEDĽA RTG)
HODŽOVA 4627/1, MARTIN
ORDINAČNÉ HODINY: 7:30 - 20:00
0911 444 912
info@denthaus.sk
17-0086

od 389 € + montáž
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS
15-bodové zamykanie
zvukotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
PVC povrchová úprava v dekore dreva
VCHODOVÉ DVERE
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
86-0003

VEKAPLAST
OKNÁ A DVERE
SIEŤKY
ŽALÚZIE
MARKÍZY
NOVÝ SHOWROOM KOLLAROVÁ 85
www.vekaplast.sk
vekaplastsk@gmail.com
0915 825 587
0908 503 030
17-0040

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkupim motorové vozidlá všetkých značiek, staré, nepojazdné, havarované. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

»Dám do prenájmu 3-izbový byt v Záturčí - 76 m2, zariadený, prerobený. Voľný od 1.1.2023, kontakt: 0905 727 777 kedykoľvek

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim dom v okrese Martin do 15km do 150.000 €. T.č.: 0908 922 101

»Kúpim ornú pôdu v okolí MT a TR. T.č.: 0905 925 991

08 STAVBA

»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerné plastové šachty. Cena od 650 €. Doveziem, osadím, vykonám aj tlakovú skúšku. T.č.: 0905 925 991

»Kúpim haki lešenie, 0908 532 682

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Bezplatné dlhové poradne

Pomoc ľuďom so zvládaním dlhov je dostupnejšia. Na Slovensku funguje už všetkých 46 pobočiek Bezplatných dlhových poradní. Občania ich nájdu v mestách, kde pôsobia úrady práce, sociálnych vecí a rodiny. Od začiatku roka pomohli poradne vyše 2 500 klientom a ich rodinám.

Dlhové poradne boli vytvorené s cieľom pomôcť práve ľuďom v ťažkej finančnej situácii, ktorí sa nachádzajú v začarovanom kruhu dlhov. Poradenstvo s odborníkmi im pomôže pochopiť ich zložitú situáciu a nájsť možnosti riešenia.

Odborníci z radov právnikov, ekonómov a psychológov pokrývajú všetky aspekty problémov dlžníkov, čo je kľúčovým predpokladom pre efektívne a komplexné riešenie dlhovej situácie. Psychologické poradenstvo v súvislosti so zvládaním ťažkej finančnej situácie často absentuje v dlhovom poradenstve, ktoré poskytuje tretí sektor. Pod vplyvom psychickej záťaže spôsobenej ťažkou finančnou situáciou sa mení správanie dlžníka a hrozí mu sociálne vylúčenie. Na tento problém štátne bezplatné dlhové poradne kladú veľký dôraz.

V snahe skvalitniť právne, ekonomické a psychologické poradenstvo sa minulý týždeň konalo 1. celoslovenské stretnutie odborníkov Bezplatných dlhových poradní na Štrbskom Plese. Poradcovia na workshope zdieľali konkrétne skúsenosti ako aj osvedčené postupy pri riešení rozmanitých situácií klientov, ktorým sa dlhy vymkli z rúk. „Každý klient je individuálny a potrebuje pri riešení svojej dlhovej situácie špecifický prístup. Zároveň však existujú overené postupy ako riešiť tie-ktoré situácie a preto som rád, že sme mali príležitosť osobne si odovzdať informácie, vedomosti a skúsenosti na prakticky orientovanom workshope," uvádza manažér Národného projektu Bezplatné dlhové poradne Ladislav Šutý a dodáva: „vďaka tejto vzájomnej výmene skúseností bude bezplatné poradenstvo pre ľudí s dlhmi ešte efektívnejšie".

„Okrem prevencie pred opätovným upadnutím do dlhovej špirály, poradne majú za cieľ posilňovanie finančnej gramotnosti ako aj právneho povedomia zadlžených ľudí," informuje rezort práce, sociálnych vecí a rodiny na svojej webovej stránke. Ide o Národný projekt, ktorý sa realizuje prostredníctvom Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje. Kontakty na všetky pobočky v SR a ďalšie informácie nájdete na: www.pomahamedlznikom.sk ako aj na Facebooku https://www.facebook.com/BezplatneDlhovePoradne

» ren
zdroj foto stevepb pixabay

UHLIE
HNEDÉ ▪ EKOHRÁŠOK
BRIKETY
UHOĽNÉ
UHOĽNÉ SKLADY PTP PREDAJ TUHÝCH PALÍV
BALENIE 1 tona big-bag 40 kg vrecká
DOPRAVA ZDARMA
SUČANY - HRADISKÁ 0917 220 007
18-0007

VAKU MAX
VAKUMAX s.r.o.
Veľkoobchod s palivami a tepelnou technikou

DREVENÉ BRIKETY:
RUF, VALCOVÉ
PELETY ENPLUS A1
Sklady vo Vrútkach, osobný odber, predaj na balíky, možnosť dovozu, rozvoz aj v sobotu, všetko skladom.
0911 332 335, 0911 357 560
www.vakumax.sk
17-0005

Výročia a udalosti
19. novembra 1944
začala sa Tokajícka tragédia.

Výročia a udalosti
20. novembra 1945
začiatok norimberského procesu.

ADLO NEPREKONATEĽNÉ
BEZPEČNOSTNÉ VCHODOVÉ DVERE
PRESKLIEVANIE BALKÓNY, TERASY
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE • EUROOKNÁ
• vonkajšie žalúzie, rolety, žalúzie, sieťky
• garážové brány
HROBY, HROBKY, POMNÍKY
• renovácie starých hrobov
• urny
GARANCIA NAJLEPŠEJ CENY
OKENNÉ A KAMENÁRSKE CENTRUM - A.Kmeťa 17, Martin
0908 912 970 • info@okenne-centrum.sk • www.okenne-centrum.sk
18-0025

SpiroService
• elektrické zabezpečovacie systémy
• kamerové systémy
• video a udio vrátniky
• prístupové systémy
0908 931 987
0918 562 841
www.spiroservice.sk
18-0021

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovsky.sk
www.adamovsky.sk
SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE, OBKLADY, DLAŽBY
17-0004

Silencia
kompletné pohrebné služby

SPÚŠŤACIE ZARIADENIE

Iba u nás poskytujeme moderné SPÚŠŤACIE ZARIADENIE.

Pri poslednej rozlúčke sa truhla pomaly automaticky spúšťa do zeme.

NON-STOP 0907 47 70 70
Tel: 043/ 422 48 89
www.silencia.sk

Sledujte nás na INSTAGRAME: @silencia_pohrebne_sluzby

INOVÁCIE

V rámci skvalitňovania našich služieb pripravujeme ROZLÚČKOVÚ MIESTNOSŤ, ktorá sa plne prispôsobí vašim potrebám.

17-0006

Občianska riadková inzercia

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Ponúkam za odvoz unimobunku a chatku 2x3,5m. M: 0905326451

11 HOBBY A ŠPORT

»Na spoločenské tance hľadám tanečného partnera (okolo 13 ročného), so základnými skúsenosťami. Kontakt: 0944 296 923

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

»Kúpim šľapací Moskvič, aj nekompletný. T.č.: 0908 912 445

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

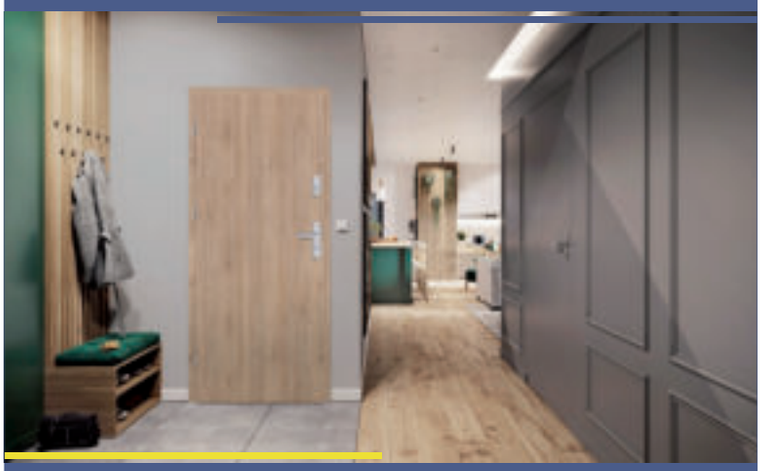
»Sympatický pohodový 60-tnik, rozvedený,podnikateľ, rád sa zoznámi so štíhlou pohľadnou ženou do 55 r. Spoločné víkendy, výlety, tešiť a pomáhať si vzájomne. Poprosím sms na t.č. 0915 201 908

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera MT medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP MT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **MT** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

GEMINI
Nedovoľte zlodejom narušiť vašu komfortnú zónu!
VCHODOVÉ DVERE SO ZVÝŠENOU BEZPEČNOSŤOU JE TÁ SPRÁVNA VOĽBA

www.gemini-martin.sk 0907 847 937

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

KVALITNÉ ČIERNE UHLIE Záruka kvality
0908 944 618
PELETY
DOPRAVA K VÁM DOMOV
KANEX
KANEX s.r.o.
BOBROV – Obchodná 73
TRSTENÁ – Oravická 758
Balené v BIG-BAG (1000 kg)
86-0273

REKONŠTRUKCIE STRIECH
ŽĽABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY
STAVEBNÉ PRÁCE
0951 741 891
18-0043

IN-HOLZ podlahy
BRÚSENIE PARKIET
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
VSTAVANÉ SKRINE
0949 327 800
in-holz@marticonet.sk
18-0005

KVmont MARTIN s.r.o.
spiľovanie a orezávanie stromov a drevín

0905 514 652
www.kvmont.sk
18-0008

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY | OCEĽOVÉ DYMOVODY | FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Tel: 0948 267 814
kominsro.sk kominsro@kominsro.sk
56-0001

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com
18-0018

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV
Výkup sa opakuje každé 3 týždne
Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk
Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena koží sa môže meniť.
0,80 € za kus
AKCIA za každých 20 ks koží 3 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 28.2. 2023.
králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 1.3. 2023

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
29.11., 20.12. 2022
10.1., 31.1., 21.2., 14.3. 2023

Bystrička	9,00 hod.	Malý Čepčín	11,45 hod.
Koštany nad Turcom	9,15 hod.	Turčianský Michal	12,00 hod.
Turčiansky Peter	9,30 hod.	Mošovce	12,15 hod.
Trebostovo	9,45 hod.	Blatnica	12,30 hod.
Trnovo	10,00 hod.	Daňová	12,45 hod.
Valča	10,15 hod.	Folkušová	13,00 hod.
Benice	10,30 hod.	Žabokreky	13,15 hod.
Príbovce	10,45 hod.	Dražkovce	13,30 hod.
Rakovo	11,00 hod.	Horný Kalník	13,45 hod.
Blažovce	11,15 hod.	Turč. Jaseno	14,00 hod.
Jazernica	11,30 hod.	Sklabiňa	14,15 hod.

vždy v STREDU v týchto termínoch:
30.11., 21.12. 2022
11.1., 1.2., 22.2., 15.3. 2023

D. Štubňa-Coop	9,00 hod.	T. Kľačany-Coop	13,30 hod.
Háj-Coop	9,20 hod.	Sučany	14,00 hod.
Diviaky-mat. škola	9,40 hod.	Sučany-Coop	14,15 hod.
Dubové-obch. Mix	10,00 hod.	T. Štiavnička	14,40 hod.
Jasenovo-p. zbroj	10,30 hod.	Turany	15,15 hod.
Rudno-čierny m.	10,45 hod.	Turany-VÚB Drev.	15,35 hod.
Slovenské Pravno	11,05 hod.	Krpeľany	15,50 hod.
Brieštie	11,20 hod.	Nolčovo-Coop	16,10 hod.
Kláštor p/Z-kostol	12,00 hod.	Ratkovo-Coop	16,30 hod.
Slovany-kostol	12,20 hod.	Šútovo	16,45 hod.
Lipovec-Coop	13,10 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372 • 0905 345 352
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466
46-0030

RI OKNA
www.riplast.sk
PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ
DREVENÉ - DREVOHLINÍKOVÉ
OKNÁ A VCHODOVÉ DVERE
INOTHERM SALAMANDER
tel. č.: 0918 64 93 84, 043 – 4220 666
e-mail: martin@riplast.sk
KOLLÁROVA 73, MARTIN 036 01
(budova RENT, vedľa KPK / Stavchem)
17-0003

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
Maspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0324

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
86-0079

LYONESS
PLASTOVÉ OKNÁ
• 5 a 6 komorové
GEALAN
SALAMANDER
ŽALÚZIE, ROLETY
• sieťky proti hmyzu
• žalúzie
• textilné rolety
GARÁŽOVÉ BRÁNY
HÖRMANN autorizovaný predajca
• sekčné
• výklopné
• rolovacie
MARKÍZY
• manuálne
• pohon
Firma VARINSKÝ je obchodným partnerom nákupnej spoločnosti
VARINSKÝ realizácie
VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu
18-0006

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV
+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE
CENA od 15 €/m
ZĽAVA na materiál 30 %
oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111
65-012

STAVEBNÁ ČINNOSŤ
Kvalitné služby za rozumnú cenu
VITAGER
■ REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
■ ZATEPĽOVANIE
■ SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
■ OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
■ VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
■ BÚRACIE PRÁCE
■ POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
■ REVÍZNE SPRÁVY
■ FASÁDY
■ MONTÁŽ OPLOTENIA
■ MAĽOVANIE STRIECH
0948 415 817
vitager.sro@gmail.com
www.vitager.eu
17-0011

STRIEKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene
Partner firmy Stavpoč Jendroľ
JESENNÁ AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983
POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPĽOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051
56-0002

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

23. novembra 2004 Výročia a udalosti

0. ročník udeľovania slovenských filmových cien **Slnko v sieti**

MONTTER
✓ZIMNÉ ZÁHRADY ✓TIENENIE ✓ZASKLENIE
Hovoria Vám „TO SA NEDÁ„ zavolajte nám, my to vyriešime!
Montujeme po celom Slovensku
HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH
MY VÁM TO SPRAVÍME „NA KOMPLETKU„
od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy
WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK
87-0004

Ocenili učiteľov

Už po šiestykrát udelili Cenu Dionýza Ilkoviča – ocenenie pre učiteľov, ktorí vychovávajú slovenskú vedeckú elitu.

Spoza monitorov sa učitelia z dištančnej výuky vrátili za katedry a po pandémii ožil aj kontakt so žiakmi v triedach. V tých často zostávajú, aj keď ruch školských chodieb stíchne a v učebni pracuje iba malá skupina študentov. Pedagógovia ich v rámci krúžkov pripravujú na predmetové olympiády, z ktorých často prinášajú najcennejšie kovy, a to z najvyšších kôl slovenských súťaží, ako aj zo zahraničia. Práve na takéto obetavé učiteľky a učiteľov sa zameriava Cena Dionýza Ilkoviča, ktorých oceňuje za rozvoj mimoškolskej činnosti v prírodovedných predmetoch. Porota každoročne vyberá z desiatok nominovaných z celého Slovenska.

Zo 43 nominácií sa tento rok finalistkami stali učiteľky chémie Gabriela Podracká z Košíc a Ľubomíra Krajčová z Hlohovca. Absolútnou víťazkou 6. ročníka sa stala učiteľka Mariana Straková z Gymnázia Vojtecha Mihálika v Seredi, kde vyučuje biológiu.

Budúcnosť Slovenska dnes sedí v stredoškolských laviciach. „Mimoriadne učiteľky a učiteľov, ktorí so žiakmi pracujú nad rámec svojho pracovného času, oceňujeme už šiesty rok. Opakovane od nich počúvame, ako sa potešia, keď sa im aj ostatným učiteľom dostane spoločenského uznania, ktoré je na Slovensku stále skôr výnimočné. Želali by sme si, aby sa to zmenilo, k čomu chceme aj udeľovaním Ceny Dionýza Ilkoviča prispieť. Veď sú to práve učitelia a učiteľky, ktorí motivujú mladých, aby sa stali lekármi, vedcami, IT odborníkmi a ďalšími špecialistami, ktorých Slovensko bytostne potrebuje," hovorí pracovník Fyzikálneho ústavu SAV, nový člen správnej rady Nadácie Dionýza Ilkoviča a predseda poroty, ktorá nominácie hodnotí, Martin Plesch.

Aj víťazka šiesteho ročníka Mariana Straková priznáva, že ak pedagógovia vnímajú svoju prácu ako poslanie, ich úloha sa nekončí poslednou hodinou: „Každý jeden deň so študentmi ma baví, jednoducho sem patrím a je pre mňa naplnením, keď sa mi darí ich talent rozvíjať. Práca vedca ma vždy lákala a myslela som si, že to bude moje životné smerovanie. Postupne som zistila, že mojím poslaním je učiť. Teším sa, keď sa z mojich žiakov stanú vedci, a ja sa vidím v nich."

Výnimočných mentorov môže nominovať ktokoľvek. O Cenu Dionýza Ilkoviča sa môže uchádzať jednotlivec – pedagóg aj nepedagogický dobrovoľník, ktorý sa aktívne podieľa na rozvoji mimoškolskej činnosti pre žiakov základných a stredných škôl v predmetoch matematika, fyzika, chémia, informatika a biológia.

» ren

40-0066

86-0042

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stresy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspať, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobo. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiadúce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom

Foto: Canva.com

chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať kľud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukľudňujúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medovka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levanduľa.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy siatej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokanabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanente Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspať.

» red.

33-0036

86-0006

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

VŘTANIE A ČISTENIE STUDNÍ
vŕtanie aj malou súpravou
budovanie ∅ 160mm
0918 620 100
68-04

86-0084

VŘTANIE STUDNÍ
0908 943 835
0918 570 286
47-179

BM KOMÍNY
KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
čistenie komínov a spotrebičov
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-026

INZERCIA
0908 979 477, 0905 423 331

NÁBYTOK JUKO
nábytok všetkých generácií...
MOŽNOSŤ DOVOZU A VÝNOSU ZAKÚPENÉHO TOVARU
MOŽNOSŤ MONTÁŽE TOVARU

U NÁS AJ NA SPLÁTKY
NÁBYTOK ZA ZVÝHODNENÉ CENY
SEDACIE SÚPRAVY NA MIERU

Jilemnického 4003/47, Martin
+421 947 903 407
martin@nabytokjuko.sk
73-0023

Prečo je pre nás dôležitý vitamín B ?

Vitamín B patrí do skupiny vitamínov vo vode rozpustných ako napríklad aj vitamín C.

Je to skupina ôsmich odlišných vitamínov, ktoré sa v kombinácii spoločne označujú ako B komplex. Tieto vitamíny skupiny B majú viacero užitočných vlastností, ktoré naše telo potrebuje. Je dokázané, že podporujú premenu potravy na energiu čím samozrejme znižujú pocit únavy, pomáhajú k správnemu fungovaniu nervového systému a podporujú správne psychické funkcie. V dôsledku toho môžu ponúknuť úľavu od úzkosti a depresie. Iná skupina B vitamínov zase napomáha k zdravým vlasom, k zdravej pokožke a k tvrdosti nechtov.

B komplex tvorí skupina ôsmich vitamínov zo skupiny B, medzi ktoré patrí :

B1-tiamín (podporuje správnu tvorbu glukózy)
B2-riboflavín (správne fungovanie buniek, antioxidant)
B3-niacín (podporuje tvorbu energie)
B5-kyselina pantoténová (pomáha zmierňovať únavu a vyčerpanie)
B6-pyridoxín (podporuje tvorbu červených krviniek)
B7-biotín (udržiava zdravé vlasy, nechty, pokožku, má proti starnúci účinok)
B9-kyselina listová (správna tvorba buniek - hlavne v tehotenstve)
B12-kobalamín (podporuje chuť do jedla, podporuje správnu funkciu nervového systému) Aj napriek tomu, že jednotlivé vitamíny z tejto skupiny pôsobia samostatne, ich vzájomná interakcia a vzájomné pôsobenie vytvárajú silný reťazec, ktorý nás udržiava zdravých.

Prečo práve lipozomálna forma vitamínu B ?

Lipozomálne výživové doplnky ponúkajú systém s rýchlym vstrebávaním a účinným dodaním cenných látok priamo do buniek. Lipozómy sú vysoko účinné z hľadiska vysokej vstrebateľnosti, pretože sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Pomocou modernej technológie dokážeme minerály a vitamíny obaľovať do nano čiastočiek tuku (lipozómu). ktorý má mimoriadne vysokú vstrebateľnosť a je telu prirodzený. Takto získavame alternatívu aplikácie injekčnou formou vitamínov a minerálov, ktorá týmto spôsobom dokáže dopraviť neporušené molekuly priamo do krvného riečišťa. To je dôsledkom toho, že lipozómy sa nenarušia procesom trávenia pri prechode tráviacim traktom a sú odolné voči žalúdočným kyselinám. Tento spôsob „prepravy“ zaručuje až **90% VSTREBATEĽNOSŤ!**

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
Alebo kúpiť aj v predajni:
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0049

Observatórium na Skalnatom plese dostalo novú strechu

Na budove observatória Astronomického ústavu Slovenskej akadémie vied na Skalnatom plese stavbári od júna 2022 rekonštruovali hlavnú strechu observatória, strechu pozorovateľne a strechu prístavby pre dieselagregát. Aktuálne prebieha proces odovzdávania a prebratia stavby po ukončení opráv.

Opravený bol aj plechový obklad na fasáde, bleskozvody i zábradlie okolo strechy. Prvá fáza náročného procesu opráv sa začala už v roku 2021, kedy došlo k výmene dreveného debnenia a plechovej krytiny na kupolách. Celková hodnota investície dosiahla sumu 501 442 eur a bola financovaná z kapitálových výdavkov štátneho rozpočtu pridelených Slovenskej akadémii vied.

Národná kultúrna pamiatka

Budova observatória Astronomického ústavu SAV, v. v. i. sídliaceho na Skalnatom plese v nadmorskej výške 1786 m. n. m. je významnou národnou kultúrnou pamiatkou postavenou v roku 1943. Aj z tohto dôvodu na priebeh prác dohliadali odborníci z Krajského pamiatkového úradu v Prešove. V observatóriu sú umiestnené dva ďalekohľady. V malej kupole sa nachádza 61 cm automatický ďalekohľad typu Newton na fotometrické pozorovanie planétok a komét. Plnoautomatický 1,3 m ďalekohľad vo veľkej kupole je určený na pozorovanie objektov Slnečnej sústavy, stelárnych objektov (napríklad premenných hviezd) či exoplanét. Okrem toho sa v budove nachádzajú viaceré ďalšie vedecké prístroje a meteorologická stanica patriaca Ústavu vied o Zemi SAV, v. v. i.

Oprava strechy observatória má kľúčový vplyv na získavanie nových kvalitných astrofyzikálnych pozorovaní na európskej úrovni. Bez jej realizácie by boli vedecké prístroje umiestnené v observatóriu v priamom ohrození a samotný výskum by bol do značnej miery obmedzený. Vedci plánujú obnoviť svoje pozorovania ihneď po skolaudovaní stavby. Predpokladajú, že tak nastane do konca roka 2022.

» ren

autor fotografií: Vladimír Dubjel, AsÚ SAV, v. v. i.

56-0030

52-001

SUDOKU

	5			7	4			
							2	
			8	9				
					5	4		1
			4	1	9			8
				8				
	2	9	7	5	1			
	3	4				1		5
					3	9		

SUDOKU

		7			4	2		
		3		1	7			
	6		3					
		1				9		
		4		8				
6	8		1	2				
4	7		6	3		1	9	
	3		7					
1			9		2			

47-048

47-038

CIE Mar Sk

Spoločnosť CIE MAR SK príjme do TPP:

OPERÁTOR CNC - OBRÁBAČ KOVOV

Miesto práce: **Ulica priemyselná 1940/14, 038 52 Sučany**

Termín nástupu: **ihneď**

Mzda (brutto): Základná zložka mzdy **od 754 € do 1 068 €/mesiac**
+ Variabilná zložka mzdy **od 188,50 € do 267 €**

Letný bonus, zimný bonus, bonus za absentizmus, mzdové zvýhodnenie za prácu v noci, v sobotu a v nedeľu a iné benefity

043 4260 413, 0903 906 904 **infomarsk@marsk.sk**

26-0006

ZTS TEES VOS
AKCIOVÁ SPOLOČNOSŤ

prijme zamestnancov na pracovné pozície:

CNC horizontkár

Termín nástupu: ihneď

Náplň práce:
Obsluha CNC horizontálnej vyvrtávačky v programe HEIDENHAIN, tvorba CNC programov podľa technických výkresov, kontrola výrobku, zapisovanie nameraných hodnôt.

Zvárač CO_2

Termín nástupu: dohodou

Náplň práce:
Zváranie oceľových častí technologických liniek a zariadení podľa technických výkresov.

Miesto práce: Kračiny 3, Martin
Druh pracovného pomeru: plný úväzok, živnosť
Mzda:
HORIZONTKÁR: od 8 EUR na hod., u živnostníkov **od 13,50 EUR** na hod.
ZVÁRAČ: od 7,50 EUR na hod., u živnostníkov **od 11,0 EUR** na hod.
Konečná výška mzdy závisí od kvalifikácie, praxe a pracovných skúseností uchádzača. Bude dohodnutá pri osobnom pohovore.

Kontakt: Tel.: **+421 43 4211 920** E-mail: **fu@zts-vos.sk**

26-0044

PRACOVNÍK UPRATOVACIEHO SERVISU

SSI

Teplička nad Váhom

Druh pracovného pomeru:
plný úväzok, na dohodu (brigády)
Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**
Mzdové podmienky (brutto): **3,72 - 3,97 €/hod.**
+ dochádz. bonus, stravovacia karta, doprava
Kontakt: **praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503**

65-046

INZERCIA
martinsko@regionpress.sk

BOTASTAV

Ponúkame pre živnostníkov
PRÁCU V NEMECKU
0907 996 458

26-0021

Hľadáme pracovníkov
(na živnosť)
Skladanie a montáž kuchynských liniek, nábytku
Mzda: 1 000 - 1 800 €/mesiac podľa skúseností
0902 828 109

17-0077

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€
PODĽA KVALIFIKÁCIE BRUTTO NA HODINU

20 dní platenej dovolenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

85_1331

KILTER s.r.o.

PRIJÍMAME BRIGÁDNIKOV NA ČISTIACE PRÁCE
Nástup - ihneď • Práca počas víkendov
Plat brutto od 4,00 € hod.
+ prémie 1,50€/hod. + príplatky

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na **0904 999 632** alebo **kilter@kilter.sk**

26-0011

AMJ-TECH, s.r.o. zamestná

ZVÁRAČOV, VODOINŠTALATÉROV, KÚRENÁROV, ZÁMOČNÍKOV

Práce v okrese Martin a okolí
Prijmeme aj živnostníkov

Kontaktovať nás môžete na tel.č. alebo e-mail:
0905 303 263
marian@amj-tech.sk · alica@amj-tech.sk

26-0048

Spoločnosť so 150 ročnou tradíciou NEOGRAFIA, a.s. ponúka voľné pracovné miesta:

NEOGRAFIA

PREVÁDZKOVÝ ELEKTRIKÁR
mzda od 900,- €
PRACOVNÍK VÝROBY – KNIHÁR
mzda od 646,- €
SKLADNÍK mzda od 646,- €
ÚČTOVNÍK/-ČKA mzda od 1000,- €

NEOGRAFIA, a.s., Sučianska 39A
038 61 Martin-Priekopa, Slovakia
veronika.krajcovicova@neografia.sk
0905 545 943

26-0043

Hľadáme KOLPORTÉROV NA ROZNOS MARTINSKA

Lipovec 12 € / mesiac
Horný a Dolný Kalník 10 € / mesiac
Dražkovce + Tomčany 20 € / mesiac
Košťany 16 € / mesiac
Bystrička 16 € / mesiac

REGIONPRESS

KONTAKTUJTE NÁS
0905 423 331
0908 979 477
martinsko@regionpress.sk

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Starla: voľba klientov číslo 1

Náš schodiskový výťah Starla bol naším bestsellerom v roku 2021 a naši klienti ho považujú za výrobok s najlepším pomerom ceny a kvality v danej kategórii.

Rôzne možnosti prispôsobenia | Vhodné pre rovné a zakrivené schody | Rýchla a čistá inštalácia

Získajte bezplatnú ponuku ešte dnes, bez záväzkov.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

BEZPLATNÉ ČÍSLO
0800 162 162

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.

52-0003

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | 5 rokov záruka na konštrukciu, 10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

461220106

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

Navštívte náš e-shop

www.profitent.sk PROFI TENT

85_0843

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

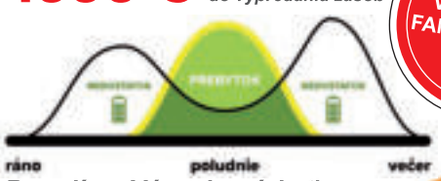
Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA

10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*

4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU



Poradíme Vám ako získať VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3185 W

✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013