REGIONPRESS Č. 47 / 25. NOVEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 30 860 domácností

KÚPIM BYT, DOM
Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234
43-0006

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 039

Odpúšťať je oslobodzujúce

Odpustiť komusi je oslobodzujúce, pretože sa zbavíme veľkého bremena, ktoré nás ťažilo a nedovoľovalo nám ísť vpred a žiť naplno. Odhodlať sa však k tomuto kroku vyžaduje nezriedka poriadnu dávku odvahy, silnej vôle a častokrát i sebazaprenia, pretože potom, ako nám niekto ublížil, nami prestupuje hnev, smútok či pocit poníženia.

Ak nám niekto ublíži, ak sa nám stane krivda, ak nás zradí niekto, komu sme dôverovali, zostáva rana, ktorú treba najskôr zahojiť. Aj preto to s odpúšťaním ani zďaleka nie je také jednoduché, akoby sa mohlo zdať a vyžaduje to istý čas.

Najskôr si potrebujeme utriediť myšlienky, celú situáciu spracovať, precítiť, pochopiť a porozumieť tomu, aké pohnútky či pocity viedli druhého k tomu, čo urobil, k tomu, čo povedal či k tomu, ako sa správal. Možno bude osožné si tiež uvedomiť, že každý z nás z času na čas svojim konaním niekomu ublížil, niekoho sklamal, niekoho sa dotkol, že prosto nik z nás nie je dokonalý.

Na druhej strane treba povedať, že odpustiť neznamená zabudnúť na bolesť, ktorá nám bola spôsobená a tiež že odpustenie nie je schválením toho, čo sa stalo. Je to skôr naše rozhodnutie povzniesť sa nad celú situáciu. Ak to dokážeme, zistíme, že spolu s odpustením sa kamsi vytratili aj naše negatívne emócie, že sa nám dýcha oveľa ľahšie, že naše dni sú opäť viac prežiarené slnkom a cítime sa voľnejšími, šťastnejšími a slobodnejšími. A za ten pocit to určite stojí. Veď ako povedal T. D. Jakes: „Odpustiť neznamená oslobodiť vinníka. Odpustenie oslobodzuje obeť. Je to dar, ktorý si dáte sami.“

» Renáta Kopáčová, redaktorka

AUTOSERVIS konkurent AUTODIELY

4l oleja + filter + výmena
Olej DEXOL 10w/40 a 5w/40
LEN ZA 39,90 €
Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/4334012
43-0015

PRENÁJOM 3i byt LC - Opatová 0948 001 811
59-0011

Cukráreň Molnár
Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00
Objednávky na vianočné sviatky prijímame do 18. 12. 2022. Výdaj 23. 12. 2022.
047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar
Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
Pia – So: do 22.00
Sauny, vírivky, soľná jaskyňa
0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk
43-0011

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0004

NEODTEKÁ !!!
KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE
LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335
77-0005

STRÁŽNY ANJEL
ZADĽŽENÝCH RODÍN a ĽUDÍ
www.LCU.sk • 0905 638 627
66-435

Ponúkame na predaj-prenájom objekt bývalého kultúrneho domu v obci Cinobaňa časť Katarínska Huta okr. Poltár.

Tel.: 0903 631 112
43-0085

V obci Zlatno okr. Poltár ponúkame na predaj-prenájom areál bývalých sklární a budovu bývalého internátu.

Tel.: 0903 631 112
43-0085

LUČENECKO
VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucenecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Miriam Hašková **0905 915 039**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucenec.ko

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

párny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Divín, Dobroč, Fíľakovo, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ružiná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málinec, Veľký Krtíš, Bušince, Dolná Strehová, Malý Krtíš, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabiná, Želovce

nepárny týždeň:
Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boľkovce, Fíľakovo, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Cinobaňa, Hrnčiarska Ves, Hrnčiarske Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málinec, Veľký Krtíš, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Tmavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Skautské Vianoce

Rozsvecuje sa svetielková výzdoba, znejú adventné a vianočné piesne, na námestiach začali vianočné trhy. Už o pár dní sa u nás opäť rozžiari Betlehemské svetlo, ktoré symbolizuje jednotu, nádej, lásku a radostnú predzvesť Vianoc. Po celom Slovensku ho budú roznášať mladí ľudia v skautských uniformách a šatkách. Vďaka skautom už vyše tridsať rokov putuje plamienok svetla z betlehemskej jaskynky do našich domovov.

Ak by Betlehemské svetlo roznášali mladí v sýrskom hlavnom meste Damasku, asi by ste si ani nevšimli, že tiež patria medzi skautov. Vojnový konflikt priniesol so sebou skazu a chudobu. V Damasku navštevuje skautské aktivity 1700 mladých ľudí, no osem stovák z nich si nemôže dovoliť kúpiť skautskú uniformu. Ich rodiny často nemajú ani na najzákladnejšie potraviny. Vojna zasiahla celú sýrsku spoločnosť, aktivity pre mladých nevynímajúc. V mnohých oblastiach programy zamerané na rozvoj mládeže úplne vymizli. Je teda potrebné začať nanovo a zapojiť skautských vedúcich so skúsenosťami s prácou v malých spoločenstvách do služby.

Skúsenosť skautingu totiž mladým ľuďom mení životy. Učia sa životným zručnostiam a zakusujú pocit spolupatričnosti. Skauting ich podnecuje k osobnému rozvoju, povzbudzuje ich, aby obohacovali svoje komunity a boli vnímaví na potreby druhých ľudí. Ponúka im priestor žiť a zdieľať správne hodnoty: starostlivosť o iných, vzájomnú úctu, integritu a spoluprácu. Okrem toho má aj kľúčový duchovný rozmer. Skautský zákon a aktivity majú mimoriadny vplyv na spoločnosť a prírodu. Súčasne vedú mladých k nezávislosti a formujú z nich osobnosti, ktoré dokážu byť v svojom prostredí lídrami. Vďaka takejto skúsenosti a viere môže mládež „zažať sviecu“ v sýrskom temnom svete. Skautské uniformy pritom zohrávajú dôležitú úlohu: zjednocujú mladých a stierajú triedne rozdiely, ktoré sa vojnou v spoločnosti prehĺbili.

Jedna skautská košeľa a šatka stojí približne 15 eur. V Damasku ich potrebujú 800. Na ***www.acnslovensko.sk*** sa dočítate viac.

» ACN
zdroj foto ACN

KURZ SBS - AJ ONLINE
VIANOČNÁ ZĽAVA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0142

ADAM KRTKO s.r.o.
• čistenie kanalizácie,
• lapačov tukov
• kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
28-0018

VÝKUP KROJOV
a ich SÚČASTÍ,
KAŠMÍROVÝCH
SUKNÍ a ŠATIEK
0908 245 251
43-0066

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 915 039

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, PIONIERA,BABETU,STELU aj diely.0949505827

»Kúpim SIMSON, PIONIERA,BABETU,STELU aj diely.0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim dychové nástroje,heligonku,akordeón,husle.0915876860

»ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY PAROZIE A INE 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461220015

DOMÁCA ZABÍJAČKA?
máspoma
Črevá, koreniny, mäsiarenske náradie nakúpite na e-shope
klobásky.sk
28-0324

Tempus-Car s.r.o.
Šafáriková 91, 048 01 Rožňava
e-mail: servisrv@tempus.sk, mob.: 0918 939 650
88-0021

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LC medzera číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LC 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **LC** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

PELETY CMC

C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevných peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

Vedúci prevádzky - majster
ponúkaný plat: **do 1500€** brutto + kvartálne odmeny

Operátor na Bioplynovej stanici v Želobudzi
ponúkaný plat: **do 1100€** brutto + kvartálne odmeny

Operátor na peletovacej linke
ponúkaný plat: do **1250€** brutto + kvartálne odmeny

Pomocný operátor na pelet. linke
ponúkaný plat: do **1100€** brutto + kvartálne odmeny

Ponúkame Vám:
- Práca v stabilnej spoločnosti
- Kvartálne odmeny
- Možnosť osobného rastu

Viac informácií na **www.peletycmc.sk**

V prípade záujmu prosím kontaktovať:
e-mail: **melich@peletycmc.sk**
mobil: **+421 905 464 502**

77-0348

HĽADÁME SPOĽAHLIVÉHO ÚDRŽBÁRA/ELEKTRIKÁRA

Požadované vzdelanie: strojárske, elektrotechnické Prax: min. 5 rokov
Mzda: 1000 € + prémie

kontakt: **+421 918 597 403, personalne@forpack.sk**

47-089

Výročia a udalosti

26. novembra 2003
posledný let lietadla Concorde.

čujte.sk

Upečte si gaštany

www.cujte.sk

TECHNOGYM

DOBEHNI SI PRE SVOJU PRÍLEŽITOSŤ !

Otvorené pozície:
- montážnik
- lakýrnik
- brusič
- obrábač kovu
- obsluhovateľ lasera a zváracieho robota
- vodič VZV

Už od 960 €/ brutto
(po skúšobnej dobe, bez nadčasov)

+ príspevok na dopravu
+ príplatky
+ ďalšie benefity

personalne@technogym.com
047 / 48 12 296 , 047 / 48 12 200
Technogym E.E. s.r.o., Priemyselný park 1, 990 01 Malý Krtíš

43-0056

SUDOKU

5	3			4	7			
	4	7	6	2				
			1		3			
9								
		2					6	1
6	1							4
	5	6					9	7
1	9					3		
						1	4	

Realizujeme STROJOVÉ POTERY
0948 300 988
85_0302

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0031

Rodičovský dôchodok

Sociálna poisťovňa zverejnila na svojej webovej stránke formulár k novinke, ktorú od nového roka zavedie do praxe novela zákona o sociálnom poistení – rodičovský dôchodok. Formulár je určený klientom poisteným v Sociálnej poisťovni v roku 2021, ktorí chcú poukázať rodičovský dôchodok osobe, ktorej boli zverené do starostlivosti. Rovnako je formulár určený tým klientom, ktorí si neželajú, aby Sociálna poisťovňa poukázala časť ich odvodov rodičovi, respektíve rodičom. „Rodičovský dôchodok nemá vplyv na výšku odvodov dieťaťa ani na výšku jeho budúceho dôchodku," upozorňuje Sociálna poisťovňa.

Komu je určený rodičovský dôchodok - Sociálna poisťovňa prizná rodičovský dôchodok poberateľovi starobného dôchodku, invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku a výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku. Rodičovský dôchodok biologickému rodičovi alebo osvojiteľovi poistenca prizná bez toho, aby bolo potrebné podať akúkoľvek žiadosť alebo vyhlásenie. Nárok na rodičovský dôchodok vzniká najskôr od 1. januára 2023.

Pre koho je určený formulár k rodičovskému dôchodku - Poistenec (dieťa poberateľa dôchodku), ktorý chce prispievať „náhradným" rodičom alebo si želá vylúčiť priznanie rodičovského dôchodku, musí svoj úmysel oznámiť Sociálnej poisťovni. Urobí tak prostredníctvom formulára Vyhlásenie fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok a následne ho doručí Sociálnej poisťovni do 28. februára 2023 nasledovnými spôsobmi:

1. osobne v pobočke Sociálnej poisťovne - klient vyhlásenie vyplní na webe Sociálnej poisťovne, vytlačí ho, podpíše a s prípadnými prílohami (rozsudok súdu o zverení do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov) následne odovzdá v pobočke Sociálnej poisťovne, kde ho zamestnanec klientskeho centra overí prostredníctvom občianskeho preukazu,

2.prostredníctvom pošty - klient formulár vyplní na webe Sociálnej poisťovne, vytlačí ho, podpíše a s prípadnými prílohami (rozsudok súdu o zverení do starostlivosti nahrádzajúcej starostlivosť rodičov) pošle poštou na adresu: Sociálna poisťovňa, ústredie, Ul. 29. augusta 8, 813 63 Bratislava 1; vyhlásenie musí byť overené notárom/matrikou,

3.ako všeobecné podanie cez portál slovensko.sk

V prípade priznania nároku na rodičovský dôchodok, tento bude platiť po dobu piatich kalendárnych rokov. Napríklad, ak nárok vznikne 1. januára 2023, bude trvať do 31. decembra 2027. Výška rodičovského dôchodku sa bude prepočítavať každý rok na základe vymeriavacích základov dieťaťa spred dvoch rokov.

Informácie poskytla Sociálna poisťovňa

» ren

08-0033 TT14

Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zaťaženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápaly.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo" znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikroúrovni obaľujú do maličkých čiastočiek tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme, či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidácii organizmu, zmierňuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejšiu úľavu.

» red.

33-0049

VOLITA SERVIS

Vianočné zľavy

30% zľava

- Nastavenie okien a dverí
- Výmena kovania a komponentov
- Výmena tesnenia
- Výmena skla

Odborná kontrola u Vás ZADARMO

+421 907 628 146

bystrica.volitaservis.sk

91-0083

SLAVIA Production Systems a.s.

Rozširujeme svoj tím

Servisný technik CNC strojov
Platové podmienky : od 1200 - do 1600 Eur/Brutto

CNC Frézar, NC Horizontkár
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto

Strojársky technológ
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto

CAD - CAM programátor
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto

Lakovač
Platové podmienky : od 950 - do 1150 Eur/Brutto

Absolventi pozor !

Divízia Engineering rozširuje svoj tím

Junior konštruktér strojných zariadení
Platové podmienky : od 1100 - do 1300 Eur/Brutto

Oskenuj pre viac informácií

Junior elektro projektant
Platové podmienky : od 1100 - do 1300 Eur/Brutto

Oskenuj pre viac informácií

Ďalej ponúkame:
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropyňská Group a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 120€, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 100€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

77-0327

PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva
ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

REÁLNY PRIEMERNÝ PLAT JE TO, ČO SA U NÁS ZARÁBA.

Strojný zámočník – stehár, Zvárač kovov
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1300,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ + Extra bonusy za nadvýkon

Obrábač kovov (frézar NC, horizontkár NC)
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako:
Frézar 1200,- €, Horizontkár 1300,- €
Nástupný plat: od 855,- €
brutto + príplatky podľa KZ

Práca v Racio dielni

Strojný zámočník
Technicky zručný, vie čítať technickú dokumentáciu
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1200,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Strojný zámočník montážnik
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1000,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Obsluhovateľ VZV - s preukazom VZV
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1000,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Obsluhovateľ CMV
vnútropodniková preprava
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1100,- €
Nástupný plat: od 855,- € brutto + príplatky podľa KZ

Oddelenie Údržby strojov a zariadení
Prevádzkový zámočník - zameraný na údržbu žeriavov
Reálny priemerný plat na danej pozícii viac ako 1200,- €
Nástupný plat: od 855,- € + príplatky podľa KZ

Akceptujeme možnosť pracovať aj na živnosť

+

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií za rok 2022 dosiahla viac ako 1300,- €)

Požiadavky:
- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnický preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:
- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13. plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporučenie nového kolegu vo výške 500.- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:
+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

77-0012

Vďaka spolupráci v Európe zvládneme aj ťažké časy

Vladimír Bilčík (47) je europoslancom zvoleným za stranu SPOLU. V Európskom parlamente pôsobí v najväčšej frakcii európskych ľudovcov. Zaoberá sa ochranou právneho štátu, bojom s dezinformáciami, zahraničnou politikou a rozšírením EÚ na západný Balkán.

Pán Bilčík, ako by ste ako europoslanec zhodnotili uplynulý rok?

Pre Slovensko to bol rok, kedy bola zahraničná politika prvoradou témou, a hodnotím ho ako mimoriadne ťažký. Ihneď po pandémii na nás doľahli dôsledky ruského útoku na Ukrajinu. Putin už roky používa ropu a plyn ako svoje zbrane, pričom po 24. februári 2022 je už úplne zrejmé, že nás - členov EÚ - považuje za svojho nepriateľa. Pre slovenskú ekonomiku, ktorá je na ruskom plyne jedna z najviac závislých v Európe, priniesol ruský útok na Ukrajinu niekoľko negatívnych dôsledkov - nestabilné dodávky plynu z Ruska, v dôsledku ktorých rástla hospodárska neistota a cena plynu, ale aj iných energií. Putinova vojna priniesla do Európy a na Slovensko vyššiu infláciu, než s ktorou všetci počítali. Dnes musíme ľuďom pomôcť, aby zvládli aktuálnu vlnu zdražovania.

Vidíte už šancu na koniec Putinovej vojny?

Rozumiem Ukrajincom, že si momentálne nechcú sadnúť za vyjednávací stôl s prehrávajúcimi Rusmi. S rokovaniami s Moskvou, ktorá nedrží slovo, majú bohaté skúsenosti. Keď po anexii Krymu, Donecka a Luhanska uzavrel Kyjev s Ruskom Minské dohody, Rusi ich vždy len zneužili na to, aby získali čas a podnikli voči Ukrajine ďalšie výbojné vojny. Verím, že sa z chýb z minulosti poučíme. Potrebujeme mier, ale potrebujeme zmysluplný a dlhodobý mier. Rusko musí pochopiť, že v súčasnej Európe nesmie viesť žiadne útočné vojny. Hoci Ukrajinci s podporou demokratického sveta oslobodili už polovicu svojho územia, ktoré Rusko obsadilo pri invázii vo februári, úplné vytlačenie Rusov z Ukrajiny ešte potrvá. Chápem, že mnohí ľudia sú unavení a znechutení z vojny, ale Slovensko stojí na správnej strane a musíme vydržať a pomáhať našim ukrajinským susedom naďalej. Ide aj o našu bezpečnú budúcnosť. Ustupovanie diktátorom len hromadí problémy do budúcnosti.

Mali sme byť tvrdší už v minulosti?

Samozrejme, som o tom presvedčený, že anexie Donecka, Luhanska a Krymu a predtým aj časti Gruzínska prešli Rusku príliš hladko a povzbudili Putina k dnešnej vojne. Sankcie mali byť už pred rokmi tvrdšie, mali sme sa postupne preorientovať od ruského plynu, ale politici radšej odvrátili zrak, aby sme neprišli o lacný plyn. Videli sme už dávno, že Putin používa dodávky plynu ako mocenský nástroj voči nám. Aj našu energetickú krízu spôsobil najmä tým, že dodávky plynu boli nespoľahlivé, a tak ceny vyleteli hore.

Vidíte nejaké východisko z energetickej krízy v blízkej dobe?

Európska únia sa dokázala rýchlo prispôsobiť. Plyn z Ruska už vieme v Európe nahradiť skvapalneným plynom a plynom z iných krajín, ako sú Nórsko či Alžírsko. Závislosť na ruskom plyne sa tak v EÚ znížila len na 7% z pôvodných 40% vo februári tohto roku, hoci na Slovensku je tá závislosť stále vyššia. Druhou dobrou správou je, že krajiny EÚ sa posúvajú k riešeniu, aby sme plyn nakupovali spoločne, teda lacnejšie. To opäť pomôže krajinám, ako je tá naša. A napokon, do tretice, EÚ pomôže našim podnikom - už teraz je takmer isté, že nevyužité eurofondy pôjdu na účty ľudí za energie a na faktúry podnikov. Neschopnosť našich uplynulých vlád pri čerpaní eurofondov nám tak uškodí menej a tieto európske peniaze nestratíme.

Vladimír Bilčík vystupuje na zhromaždení Mier na Ukrajine na Námestí SNP. *Autor: Archív V.B.*

Vladimír Bilčík počas zasadnutia výboru v Európskom parlamente. *Autor: Európsky parlament.*

Aké pozitíva by ste našli na končiacom sa roku?

Dojala ma solidarita Sloveniek a Slovákov s utečencami z Ukrajiny, aj keď nás zasiahlo zdražovanie a obavy z cien energií. Ako hovorca európskych ľudovcov v europarlamentnom výbore pre boj s dezinformáciami pomáham tvoriť pravidlá, ktoré by obmedzili šírenie dezinformácií, hoaxov a nenávisti, ktoré často zaplavujú náš verejný priestor a sociálne siete. Teším sa však, že v reálnom živote je okolo nás veľa bežných ľudí, ktorí síce hlasno nekričia, ale od prvých dní ruskej invázie pomáhali a stále pomáhajú našim ukrajinským susedom, ktorých postihla vojna, za ktorú nemôžu.

Vidíte v tom nejaký celospoločenský trend?

Je to dôležitý moment pre Slovensko ako politické spoločenstvo - začíname chápať, že sa nemôžeme izolovať a čakať, že sa nás svetové dianie nedotkne a každý nám potom dá pokoj. Vybrali sme hlavu z piesku a riešime nielen seba, ale aj situáciu v iných krajinách. A úmerne tomu narástol aj rešpekt voči nám u našich európskych partnerov. Zrazu to nie je západná Európa, ale stredná Európa, ktorá je lídrom v pomoci Ukrajine, pretože z vlastnej skúsenosti vieme, aké obrovské spoločenské škody dokážu napáchať ruskí diktátori. Aj keď stále sú a aj budú hlasy, ktoré volajú po našej zahraničnopolitickej izolácii, po sklopení uší pred diktátormi, je dôležité brániť našu demokraciu a slobodu.

Myslíte politické hlasy?

Sú to najmä politické hlasy, ktoré počúva časť spoločnosti. Pred pár mesiacmi som sledoval diskusnú reláciu v televízii, kde Boris Kollár strašil, že EÚ sa na nás vykašle, a keď bude v zime zle, krajiny na západ od nás si plyn nechajú pre seba a nás odpoja. Navrhoval, že energetickú krízu musíme riešiť len sami doma a prípadne ísť poprosiť o ruský plyn Viktora Orbána do Maďarska. Dnes vieme, že sa úplne mýlil. EÚ energetickú krízu zvláda, nám pomáha a pracuje na ďalších spoločných riešeniach. A Maďari? Dnes, keď ceny v Európe klesli, odoberajú ako jediní v EÚ ruský plyn a platia za neho násobne viac ako my. Spolupráca v EÚ funguje a Slovensko z nej výrazne profituje. Kto tvrdí opak, ohrozuje Slovensko - to je dnešný extrém, ale aj strany ako Smer či Sme rodina.

Keď spomínate dezinformácie - tento rok sa vám ako hovorcovi európskych ľudovcov v europarlamentnom výbore pre boj s dezinformáciami podarilo na úrovni EÚ prispieť k novým pravidlám, ktorými sa budú musieť riadiť veľkí technologickí giganti ako Facebook a Google. Obmedziť by to malo aj šírenie dezinformácií medzi ľuďmi na sociálnych sieťach. Ako?

Ľudia sociálnym sieťam odovzdávajú citlivé informácie o sebe a spätne dostávajú a sledujú na sociálnych sieťach množstvo reklamy. Zaslúžia si za to bezpečný a vyvážený online priestor, kde platia jasné pravidlá, zodpovednosť a transparentnosť. Nový európsky zákon - európsky akt o digitálnych službách - síce úplne nezabráni dezinformáciám, ale mal by pomôcť v zapase s ich šírením. Nastavuje prvé pravidlá pre sociálne siete, napríklad v tom, že musia včas odstraňovať protizákonné príspevky a predísť masovému šíreniu škodlivého či nebezpečného obsahu, ktorý môže ohroziť zdravie a životy ľudí. Verím, že je to prvý úspešný krok k tomu, aby bol aj náš slovenský online priestor vďaka spoločným európskym pravidlám trochu lepším a príjemnejším miestom na komunikáciu.

Kedy sa môžu užívatelia tešiť na tieto zmeny?

V celom rozsahu začnú tieto pravidlá platiť vo februári 2024.

reklamný článok

33-0054

PREDAVAČ - POKLADNÍK (M/Ž)

VEĽKÝ KRTÍŠ

890 €

38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

ŠIROKÝ VÝBER **BENEFITOV** V HODNOTE VIAC AKO **370 €** ROČNE

52-0235

STABILNÁ PRÁCA

PLNÁ DOBRÝCH KOLEGOV A DOBRODRUŽSTIEV

PRÁCA V DEVÍNSKEJ NOVEJ VSI

MEDUSA SERVICES

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE:

KUCHÁR OD 1200 € V ČISTOM

práca od pondelka do piatka | prax je podmienkou

POMOCNÝ KUCHÁR OD 850 €

práca na dve zmeny (denné/nočné) | vzdelanie a prax nie sú podmienkou

POMOCNÁ SILA OD 750 €

práca na dve zmeny (denné/nočné) | vzdelanie a prax nie sú podmienkou

BENEFITY:

- zabezpečené ubytovanie
- príspevok na ubytovanie / príspevok na dopravu
- motivačné odmeňovanie
- preplácanie nadčasov

Zavolajte, alebo napíšte
+421 901 902 313

52-0233

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

PONÚKAME PRÁCU VO ŠVAJČIARSKU

- všetky stavebné profesie...

Mzda od 32,- CHF/ hodina (od 33 EUR/hodina)

+ diety od 16,- CHF/ deň (16 EUR/deň)

Bližšie info:
+421 903 366 500

99-194

Navštívte náš e-shop

85_0843

Bez budovania základov | Odonosť voči snehu a vetru | **5 rokov** záruka na konštrukciu, **10 rokov** záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

461220106

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461220002

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

MONTTER

✓ZIMNÉ ZÁHRADY ✓TIENENIE ✓ZASKLENIE

Hovoria Vám „TO SA NEDÁ„ zavolajte nám, my to vyriešime!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH

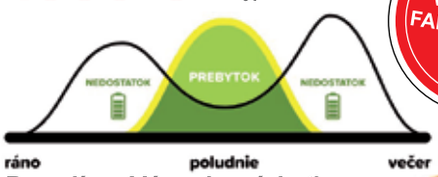
WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 - 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004

ENVIROTHERM

PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013