REGIONPRESS Č. 49 / 9. DECEMBER 2022 / 26. ROČNÍK

ĽUBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **12 940** domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

KOMPLETNÝ SERVIS V KRAJČÍRSTVE SMN
Expresná oprava odevov do 48hod.
Zhotovenie odevov na mieru
Strojové vyšívanie (Logá, iniciály, košieľky do krstu...)
0903 703 242
MONIKA SABOLOVÁ
Lipová 19
Stará Ľubovňa

okná • dvere
parapety • žalúzie
klampiarske výrobky
DULEXIM
najlepšie ceny v okrese SL
0905 507 735
THERMO VAL
podlahové kúrenie
vykurovacie káble
vykurovacie rohože
termostaty
Garbiarska 19/82,
064 01 Stará Ľubovňa
www.dulexim.sk,
e-mail:info@dulexim.sk
tel.: 052 43 214 59
tel./fax: 052 43 214 92

PREDAJ A SERVIS PC&NTB-Kristián KALETA
Business Partner
EL-COMP, Mierová 14, SL (za večierkou)
0905 464 632, info@lubovnan.sk
otvorené: PON - PIA 10.00 - 17.00 h
NAJCOMP, Nám. sv. Mikuláša 26 (pri VÚB)
0948 823 624, info@najcomp.sk
otvorené: PON - PIA 09.00 - 17.00 h
ZNAČKOVÉ PC
NOTEBOOKY
MONITORY, TABLETY
KOPÍROVANIE
LAMINOVANIE
TLAČ - FOTOGRAFIE, OZNÁMENIA
Prerobenie VHS ⇒ DVD
TONERY a CARTRIDGE pre všetky typy tlačiarní
www.slprofi.eu
RENOVOVANÉ
PC OD 99 EUR / NTB OD 199 EUR
WIN 10
2 roky záruka

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL
STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOĽVEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA
FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS
PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ
sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com
83_0356

RAREX
NÁBYTOK RAREX
váš farebný domov
už **20 rokov** na trhu
www.nabytokrarex.sk
Ďakujeme všetkým klientom za dôveru a želáme príjemné prežitie vianočných sviatkov a šťastný Nový rok 2023
NÁBYTOK RAREX, s.r.o.
Garbiarska č.25,
064 01 Stará Ľubovňa
0918 906 400
0918 906 401
rarex@rarex.sk
57-0010-1 TT 18

ĽUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Alena Berithová **0907 877 862**

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácnosti)

Každý týždeň:
Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne, Hromoš, Chmeľnica, Jakubany, Kamienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč, Plavnica, Podolínec, Šambron, Šarišské Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Hlavu hore!

Nie vždy ide v živote všetko tak, ako chceme, ako očakávame, ako plánujeme. Zvyčajne sa tie lepšie, pokojnejšie a šťastnejšie obdobia striedajú s tými zložitejšími, náročnejšími a menej úspešnými.

Každý zažil občas chvíle, kedy mal pocit, že sa mu v živote všetko rúca, nič nevychádza podľa jeho predstáv a jedna nepríjemná udalosť strieda ďalšiu. Nevychádzajú vzťahy, škrípe to v práci, nič sa nedarí podľa plánov a keď už-už prichádza „svetlo na konci tunela“, opäť sa niečo pokazí.

V takýchto situáciách sa zvyčajne cítime nešťastní, bezmocní, porazení či frustrovaní. Sme smutní, že veci nejdú podľa našich plánov, že nemôžeme mať všetko pod kontrolou tak, ako by sme si želali, že ľudia, ktorým sme dôverovali, nás zradili vo chvíli, keď sme to najmenej čakali a to napriek tomu, že sme konali fér. Je ťažké takéto pocity spracovať, ale zotrvávať v hneve a smútku, nechať sa zožierať pocitom krivdy či utápať sa v sebaľútosti nič nerieši a škodí nám viac, ako si myslíme.

Aj preto je dôležité sa naučiť prijať situáciu, ktorá nám vstúpila do života, neriešiť emócie, ale hľadať riešenia. Myslieť na to, že život nám prináša prekážky a vďaka nim nám umožňuje viac spoznať samých seba, odhaliť naše slabiny a nájsť silné miesta. Spolu s takýmito životnými lekciami prichádza múdrosť i poznatok, že každý súboj, každá bitka, každá prekonaná prekážka nás formujú a posúvajú vpred.

Zabojujme za seba a nedajme sa zlomiť ľuďmi, ktorým na nás nezáleží, nech sa pokojne smejú za naším chrbtom. Naučme sa, hoc je to akokoľvek náročné, prijať fakt, že ťažkosti sú akousi nevyhnutnou súčasťou nášho života a ako povedala Ann Landers: „Keď prídu, zdvihnite hlavu, pozrite sa im rovno do očí a povedzte: ‚budem väčší - väčšia, než vy. Nemôžete ma poraziť‘.“

» *Renáta Kopáčová, redaktorka*

Spoločenská sála
Belanské kúpele
svadby,
narodeninové oslavy,
plesy, firemné večierky
Kapacita 130 osôb
Kontakt:
0904 381 257
0944 703 900
42-130

NAJLACNEJŠIE POISTENIE TU
Zákonné poistenie
Havarijné poistenie
Byty Domy Domácnosti
Majetkové poistenie
Poistenie podnikateľov
Leasing / Úver
Poďte, preverime, prehodíme, ušetríme!
11 POISŤOVNÍ NA JEDNOM MIESTE
Nám. Sv. Mikuláša 19, STARÁ ĽUBOVŇA
0917 847 314
Merkury Broker
42-118

INZERUJTE U NÁS
0907 877 862
lubovniansko@regionpress.sk
• najčítanejšie regionálne noviny
• najväčšia distribúcia
• vydávané každý týždeň
• grafika v cene inzerátu
www.regionpress.sk
lubovniansko

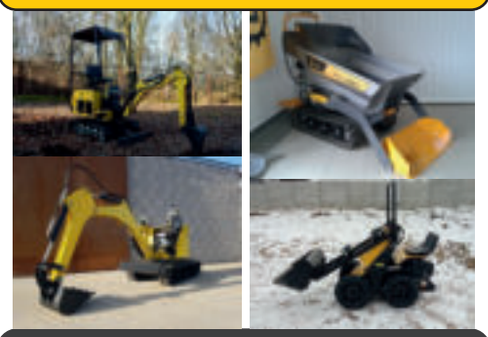
Najčítanejšie regionálne noviny
REGION PRESS

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

STRÁŽNY ANJEL
pred SÚDMI, ÚŽEROU, DRAŽBOU
www.LCU.sk ▪ 0905 638 627
66-435

PREPRAVA NA LETISKÁ
KRAKOW - VIEDEŇ - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠŤ - BRATISLAVA
+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk
85_0474

www.pozicajsima.eu
požičovňa minibagrov
mininakladačov a minidumprov
stroje do 850 kg v St. Ľubovni

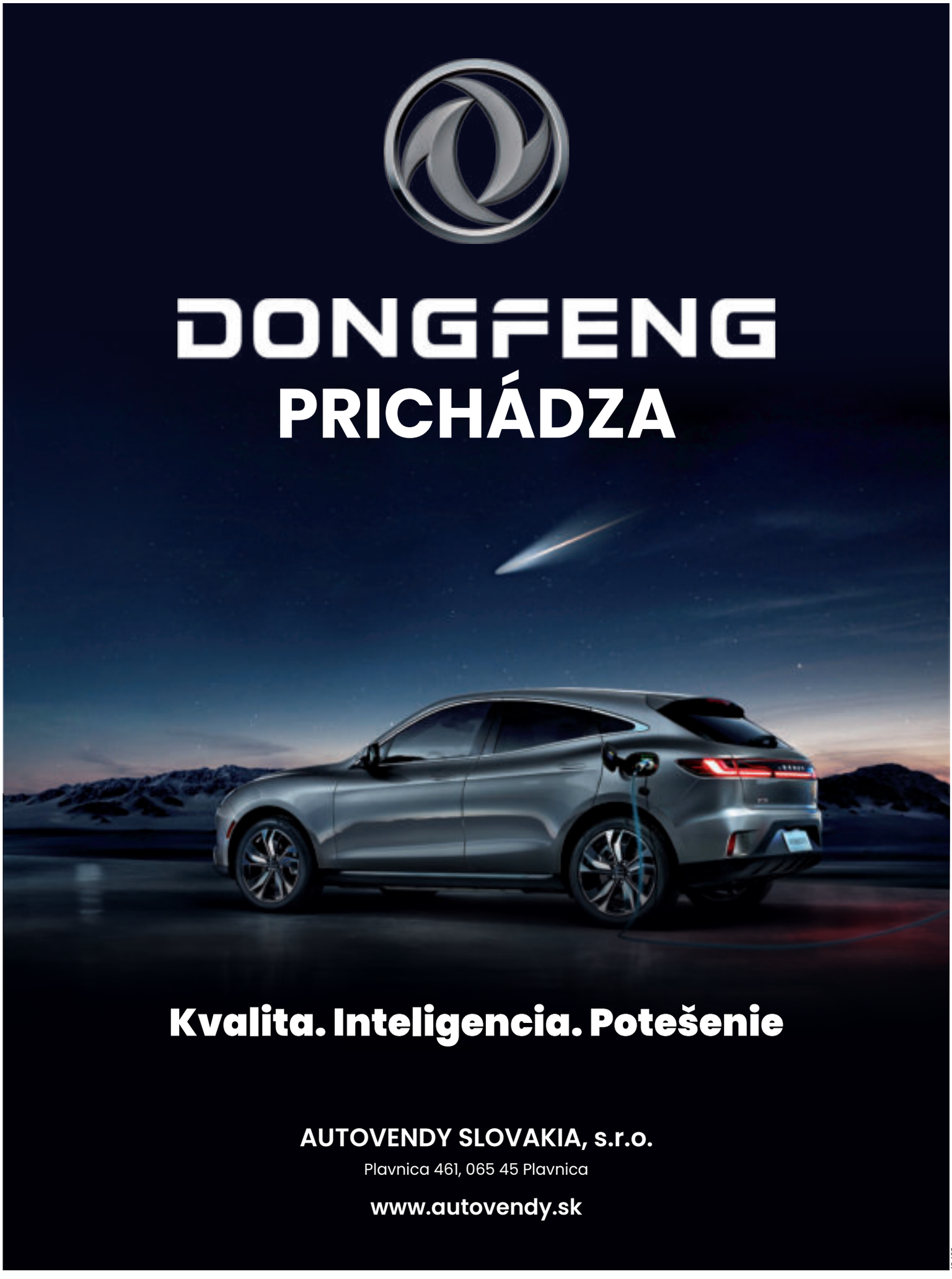


Netráp sa a požičaj si stroj
urobíš si to sám
a ešte sa pri tom zabavíš
0948 544 401

11. decembra 1967 Výročia a udalosti
predstavenie nadzvukového dopravného lietadla Concorde v Toulouse

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)
0948 300 988
85_0302

PRIJMEME
na dlhodobú spoluprácu
DO NEMECKA
Nástup ihneď
od 3000€
• ELEKTRIKÁR A POMOCNÝ ELEKTRIKÁR
• STAVBÁR
• POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH
• VODÁR/KÚRENÁR/INŠTALATÉR
+Hľadáme
pracovníkov na vedúce pozície v oblasti stavebníctva. Nemecký jazyk podmienka
+421 944 016 775
85_0020


DONGFENG
PRICHÁDZA
Kvalita. Inteligencia. Potešenie
AUTOVENDY SLOVAKIA, s.r.o.
Plavnica 461, 065 45 Plavnica
www.autovendy.sk
42:135

Upečte si štedrák

Vianoce sú sviatkami pohody i hojnosti. V minulosti sa nezaobišli bez koláča, ktorý voláme štedrák. Gazdiné ho plnili rôznymi plnkami, čím vyjadrovali želanie zabezpečiť svojej rodine hojnosť, plodnosť i dobrú úrodu v nastávajúcom roku. Prinášame osvedčený recept, vďaka ktorému si môžete túto dobrotu pripraviť a vychutnať aj vy.

Štedrák

Suroviny:

Na cesto: 550 g polohrubej múky, 300 ml mlieka, 150 g masla, 100 g cukru, 3 žĺtky, 1 kocku droždia (42 g), KL soli, 450 g slivkového lekváru, žĺtok na potretie

Na orechovú plnku: 200 g mletých vlašských orechov, 100 ml mlieka, 80 g práškového cukru, 1 lyžicu rumu (môžete vynechať)

Na makovú plnku: 200 g mletého maku, 100 ml mlieka, 120 g práškového cukru, citrónovú kôru (asi z polovice citróna)

Na tvarohovú plnku: 500 g tvarohu, 80 g práškového cukru, žĺtok, citrónovú kôru (asi z polovice citróna), pol lyžičky mletej vanilky

Postup:

Z polovice vlažného mlieka, cukru a droždia pripravíme kvások. Odložíme ho na 5 minút na teplé miesto.

Potom vložíme do misy preosiatu múku, kvások, rozpustené a schladené maslo, zvyšné vlažné mlieko, žĺtky, soľ a vymiesime cesto. Dáme ho kysnúť asi na 40 minút na teplé miesto.

Pripravíme si plnky:

Orechová plnka: V horúcom mlieku vymiešame orechy s cukrom a necháme vychladnúť. Môžeme pridať aj rum.

Maková plnka: V horúcom mlieku vymiešame mak, cukor a nastrúhanú citrónovú kôru a necháme vychladnúť.

Tvarohová plnka: Vymiešame všetky v recepte uvedené suroviny.

Vykysnuté cesto položíme na dosku a rozdelíme na päť rovnakých dielov. Každý diel vyvaľkáme na tenký plát veľkosti plechu. Plech vyložíme papierom na pečenie a položíme naň prvý plát, ktorý potrieme orechovou plnkou a položíme naň druhý plát cesta. Ten potrieme makovou plnkou. Položíme naň tretí plát a potrieme tvarohovou plnkou. Položíme naň štvrtý plát cesta a potrieme slivkovým lekvárom.

Posledný plát cesta rozdelíme nožom alebo radielkom na prúžky a poukladáme ich na vrchný lekvárom potretý plát do tvaru mriežky. Mriežku potrieme rozšľahaným žĺtkom a koláč pečieme v rúre vyhriatej na 170 stupňov 50 až 60 minút.

» ren

66-447

SUDOKU

	4			5		3		
2					8	5	7	
		3	2		9	8		6
						6	2	3
	6	2						7
	5			4				
						7		
9		5						
	2						9	

SUDOKU

			7	6	4			
	6		1	8				2
		8	4				1	9
3					7		4	
		7			8			
	2			3				6
	9	3						8
					1			

99-12

66-36

Doprajte si zdravšie Vianoce

Aké by to boli vianočné sviatky bez stola plného všakovakých dobrôt? No a odolať im, zvládne asi málokto. Aby sme si mohli dopriať všetky pochúťky bez výčitiek, môžeme si ich pripraviť aj zdravšie a k oddychu počas sviatkov pridať prechádzku na čerstvom vzduchu.

Vianoce sú obdobím, kedy zvykneme oveľa viac konzumovať rôzne sladkosti, koláče, či mastnejšie jedlá a máme sklony k prejedaniu sa. „Aj počas sviatkov však treba myslieť na to, že ak trpíte chronickými ťažkosťami s trávením, s vysokým krvným tlakom, máte vysoké hodnoty cholesterolu, cukrovku, či problémy so srdcom, môžete si Vianoce pokaziť a namiesto oddychu sa trápiť so žlčníkovým záchvatom alebo pokazeným žalúdkom," upozorňujú odborníci z Úradu verejného zdravotníctva SR. Aby sme predišli takýmto ťažkostiam, stačí podľa nich dodržiavať jednoduché pravidlo – jesť aj počas sviatkov s mierou, dodržiavať pestrosť stravy a dopriať si popri ťažších jedlách aj dostatok zeleniny a ovocia. „Je treba mať na mysli aj skutočnosť, že veľkým zdrojom prázdnych kalórií je alkohol, preto zachovajte striedmosť aj pri jeho popíjaní," pripomínajú.

Pripravte si vianočné menu s inými surovinami

Okrem zdravej miery v konzumovaní lahôdok prospeje žalúdku aj ich zdravšia príprava. „Rybu, alebo iné druhy mäsa nemusíte vyprážať, skúste napríklad dusenie, či prípravu na pare a zemiakový šalát zahustite namiesto majonézy bielym jogurtom. Pri pečení koláčov môžete vymeniť bielu múku za celozrnnú, pridať menej cukru, alebo ho nahradiť medom, prípadne do koláčov pridajte prirodzene sušené ovocie. Oriešky a semienka neopražte, pridajte ich do cesta surové. Ak si predsa len doprajete vysmážané jedlo, tak potravinu neprepražajte do tmava, ale smažte ju radšej pomalšie, na nižšej teplote a iba do svetlo zlatista," odporúčajú odborníci.

Doprajte si pravidelný pohyb aj počas sviatkov

Ak si počas vianočných sviatkov doprajete pohyb, urobíte dobre hneď z viacerých dôvodov. Jednak ním vyvážite sviatočné hodovanie a ešte sa aj budete lepšie cítiť. Hodinku na prechádzku počas voľných dní si určite nájdite a to podľa možnosti v každom počasí. „Počas chôdze môžete na niekoľko minút striedať aj ľahký beh prípadne strečing a ponaťahovať si chrbticu. Okrem toho, že pohyb pomôže tráveniu, organizmus sa na čerstvom vzduchu otužuje a lepšie odoláva infekčným ochoreniam prenášaným vzduchom," radia odborníci.

Zdroj informácií: Úrad verejného zdravotníctva SR

» ren

Autorizované organizácie zodpovednosti výrobcov E-cycling s. r. o. a SLOVMAS, a. s. týmto informujú:

e-cycling slovmas

• Do skupiny vyhradených výrobkov patria elektrozariadenia, batérie a akumulátory, obaly, neobalové výrobky, vozidlá a pneumatiky.
• Na vyhradené výrobky sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, t. z., že výrobca takéhoto výrobku je povinný plniť súbor povinností pre vyhradený výrobok uvedený na trh SR. Tým je zabezpečené, že o vyhradený výrobok, resp. vyhradený prúd odpadu bude postarané vo všetkých fázach jeho životného cyklu.
• Financovanie triedeného zberu vyhradeného prúdu odpadu, vrátane triedeného zberu zložiek komunálneho odpadu patriacich do vyhradeného prúdu, znášajú výrobcovia v rámci systému rozšírenej zodpovednosti výrobcov. V prípade nedôsledného triedenia oddelene zbieraných zložiek komunálneho odpadu, na ktoré sa vzťahuje rozšírená zodpovednosť výrobcov, náklady na triedený zber vyhradeného prúdu odpadu znáša obec.
• Každý môže predchádzať vzniku odpadu už pri rozhodovaní o kúpe nového výrobku. Pre ochranu životného prostredia je dôležité, aby sme kupovali výrobky, ktoré majú čo najmenej obalov, pokiaľ možno z rozložiteľných materiálov, aby sme kupovali elektrozariadenia s najvyššou energetickou triedou, pretože šetríme prírodné zdroje potrebné na výrobu elektrickej energie. V prípade batérií a akumulátorov sa snažíme o používanie batérií s dlhou životnosťou alebo využívame nabíjateľné akumulátory.
• Zakazuje sa do voľnej prírody ukladať akýkoľvek odpad. Batérie a akumulátory, elektrozariadenia a odpadové pneumatiky sa nesmú vyhadzovať do komunálneho odpadu.
• Konečný používateľ môže odovzdať elektrozariadenia, batérie a akumulátory na miestach spätného zberu a odpadové pneumatiky u distribútorov pneumatík. Nakladanie s odpadom z obalov a neobalových výrobkov je určené vo všeobecne záväznom nariadení obce.

Viac informácií nájdete na webových sídlach **www.e-cycling.sk** a **www.slovmas.sk.**

08-0037 TT10

14. decembra 1503 — Výročia a udalosti
narodil sa Nostradamus, francúzsky astrológ († 1566)

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj
02 AUTO-MOTO / iné
» Kúpim SIMSON, STELU,- JAWU 90, 250,350 aj diely. 0949505827
03 BYTY / predaj
04 BYTY / prenájom
05 DOMY / predaj
06 POZEMKY / predaj
07 REALITY / iné
08 STAVBA
09 DOMÁCNOSŤ
10 ZÁHRADA A ZVERINEC
11 HOBBY A ŠPORT
12 DEŤOM
13 RÔZNE / predaj
14 RÔZNE / iné
15 HĽADÁM PRÁCU
16 ZOZNAMKA

13. decembra 2002 — Výročia a udalosti
Európska rada v Kodani schválila **vstup 10 kandidátskych krajín** (Cyprus, Česko, Estónsko, Litva, Lotyšsko, Maďarsko, Malta, Poľsko, Slovensko, Slovinsko) **do Európskej únie od 1. mája 2004.**

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u u operátorov 02 a 4ka.**
TIP: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

15. decembra 1890 — Výročia a udalosti
zomrel Sediaci býk, náčelník indiánskeho kmeňa Siouxov (* 1831)

99-230

DACHMANN
www.dachmann.sk
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ
SERVIS A OPRAVA OKIEN
- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY
DRUTEX
HOME CREDIT Quatro
Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com
051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169
83-0006

91-0238

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0049

85_1380

Odpad treba pred prístupom medveďa zabezpečiť

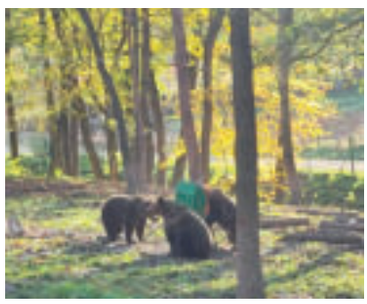
Zásahový tím pre medveďa hnedého Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (Zásahový tím ŠOP SR) v spolupráci so Zoologickou záhradou Košice testoval odolnosť menšieho kontajnera, ktorý je určený na zber komunálneho odpadu v lokalitách s výskytom medveďa hnedého.

Išlo v poradí už o druhý test tohto modelu, pričom v tomto prípade kontajner 1,5 hodinovému tlaku a neustálym pokusom o otvorenie odolal. „Odpad pred prístupom medveďa hnedého odporúčame zabezpečiť umiestnením zbernej nádoby do uzatvoreného priestoru, ktorý nie je voľne prístupný, alebo je ho možné uzamknúť. Pri menších kontajneroch a odpadkových košoch ide väčšinou o odolnú konštrukciu, ktorej spôsob uzatvorenia medveďom znemožňuje prístup. To je aj prípad testovaného kontajneru, ktorý je primárne určený pre umiestnenie na chodníkoch v turistických oblastiach a pri autobusových zástavkách," uvádza Michal Haring zo Zásahového tímu ŠOP SR.

Nezabezpečený a ľahko dostupný odpad obsahujúci zvyšky jedla predstavuje pre medveďa jednoduchý zdroj obživy. Zákon č. 79/2015 Z. z. o odpadoch držiteľom odpadu ukladá povinnosť mať odpad zabezpečený pred prístupom medveďa hnedého už od roku 2016. Ako presne má takéto zabezpečenie vyzerať a ktorých konkrétnych oblastí v rámci Slovenska sa týka, upravuje vyhláška Ministerstva životného prostredia Slovenskej republiky (MŽP SR) č. 371/2015 Z. z. Správne zabezpečenie odpadu pomáha zlepšiť spolužitie človeka a medveďa na spoločnom území.

Zásahový tím ŠOP SR kontajnery testuje v spolupráci s viacerými výrobcami už niekoľko rokov. Okrem úzkej spolupráce so Zoologickou záhradou v Košiciach spolupracuje aj s Národnou zoologickou záhradou Bojnice.

Zdroj informácií a foto Odbor komunikácie a propagácie Štátnej ochrany prírody SR



» ren

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

85_1383

PONÚKAME PRÁCU VO ŠVAJČIARSKU

- všetky stavebné profesie...

Mzda od 32,- CHF/ hodina (od 33 EUR/hodina)

+ diety od 16,- CHF/ deň (16 EUR/deň)

Bližšie info:
+421 903 366 500

99-223

KÚPIM MALOTRAKTOR AGZAT, VARI, kovadlinu, zverák.

Tel: 0950 735 425

75-58

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0028

Navštívte náš e-shop

www.profitent.sk PROFITENT

85_0843

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0013

MONTTER

✓ZIMNÉ ZÁHRADY ✓TIENENIE ✓ZASKLENIE

Hovoria Vám „TO SA NEDÁ", zavolajte nám, my to vyriešime!

MY VÁM TO SPRAVÍME „NA KOMPLETKU"

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH

od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 - 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004