

KOMÁRŇANSKO

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností

Nech sa splnia!

Máme za sebou Silvester aj víťanie nového roka. Kým za odchádzajúcim rokom sa snažíme urobiť čiaru, ten nadchádzajúci očakávame v nádeji, že prinesie čosi nové, lepšie.

Vstup do nového roka je pre nás akýmsi prelomovým obdobím, akým si novým začiatkom. Na jednej strane premýšľame nad tým, čo sa nám v tom predchádzajúcom podarilo a hodnotíme tiež situácie, v ktorých sme zlyhali, no a na strane druhej uvažujeme nad tým, čo by sme mali urobiť inak, aby ten nadchádzajúci bol lepší.

A práve v tejto súvislosti si mnohí z nás dávajú každoročne na Nový rok predsavzatia a plánujú, čo všetko by chceli dosiahnuť alebo zmeniť, či už v osobnom živote, vo vzťahoch alebo v práci. Na mnohých fórach som sa však stretla aj s takým názorom, že dávať si novoročné predsavzatia je nezmysel, pretože ich dosahovanie vôbec nie je ľahké a môže nás to zbytočne deprimovať.

„Dávať, alebo nedávať si predsavzatia?“ znela otázka jednej z diskutujúcich. Osobne som presvedčená o tom,

že prijímaním novoročných predsavzatí rozhodne nemáme čo pokaziť. Veď ak si vytyčíme nové výzvy, môžeme vďaka nim na sebe pracovať, a tým sa posúvať vpred a stať sa možno spokojnejšími a lepšími ľuďmi, tak to isto za nejaké to úsilie stojí. Samozrejme, ciele, ktoré si dávame, by mali byť reálne a mali by sme sa k nim snažiť dopracovať postupne, krok za krokom. Vyhne sa potom možnému sklamaniu či neúspechu.

Zároveň som presvedčená o tom, že nemusí ísť o predsavzatia, ktoré nás privedú k dokonalosti či nebudajú pohnú dejinami. Možno postačí, ak si zaumienime, že sa budeme k ostatným, ale i k sebe správať láskavo a s rešpektom, vyhýbať sa predsudkom a odsudzovaniu či hodnoteniu iných, radšej vypočuť, pochváliť, objasniť. Aj takéto zdanlivo drobnosti rozozvučia okolitý svet a prispievajú tým k lepšiemu životu nás všetkých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

KOSIT
WEST



Stabilný tím KOSIT WEST sa rozrastá!

HĽADÁME

Závozníka- pracovníka odpadového hospodárstva

Hrubá mzda: 878 €/mesiac

Miesto výkonu práce: Skládka Nána, EKOREAL, s.r.o.
1. mája, Nána

Druh pracovného pomeru: plný úväzok

Termín nástupu: ihneď

KOSIT WEST s.r.o, www.kositwest.sk

Kontakt: dobošova@kosit.sk, +421 911 124 316

INZERCIA

0910 851 307

12.január 2010

Haiti zasiahlo **zemetrasenie so silou 7,0** Richterovej stupnice a **zdevastovalo hlavné mesto Port-au-Prince**

13.január 1986

na fotografiách zo sondy **Voyager 2** boli objavené tri **nové mesiace Urána** – Desdemona, Rosalind a Belinda

Výročia a udalosti

čujte.sk

Horúčka nie je choroba

www.cujte.sk

tesárstvo - klmpiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okoč
škridla výpredaj
4,90 €/m²

TERRAN BRAMAC Tondach BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná

PLECHY a škridle ihneď zo skladu. **Ozaj výhodné ceny.**
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech. **Neváhajte zavolať!**

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws



Tradícia od roku 1943

Sme odborníci na lisovanie kovových komponentov pre rôzne odvetvia, najmä pre automobilový priemysel, vykurovanie a elektroniku.

PRIDAJ SA DO NÁŠHO TÍMU FARGUELL NITRA!
HĽADÁME ŠIKOVNÉ RUKY, NOVÝCH KOLEGOV DO VÝROBY!
OPERÁTOR / ZORAĐOVAČ / NÁSTROJÁR / ÚDRŽBÁR

Dopravu do a z práce **ZABEZPEČÍME.**

Platové podmienky: od 1043,- € v hrubom mesačne (závisí od pracovnej pozície a skúsenosti).

Farguell

Pre viac info: reception@farguell.com

tel. číslo: +421 903 310 325 alebo +421 903 668 222

ZÍSKAJTE DARČEK HBO

150 programov a svetový šport
Satelit a inštalácia bez poplatku

DIGI SLOVAKIA
0850 211 112

10.60 € MESAČNÉ OD
SATELIT STANDARD

HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ! (na garante)

8-15-20 týždňové Nosnice

AKTUÁLNE PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMÁ TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

Štúrovo (BILLA, LIDL) na DoPČ

Mzda: 3,713€/h. brutto

Nástup ihneď. POS nutný!

Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:
komarnansko@regionpress.sk
REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16/450 domácností)
Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galanta+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TT	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TN	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Podpora duševného zdravia

Národná linka na podporu duševného zdravia, ktorá bola spustená v júli 2021, bude naďalej k dispozícii pre každého, kto potrebuje pomoc odborníkov so svojimi psychickými problémami. Minister zdravotníctva SR Vladimír Lengvarský rozhodol o jej prevádzkovaní do konca mája 2023 – jej číslo je 0800 193 193.

Národná linka na podporu duševného zdravia funguje v pracovných dňoch od 14.00 do 22.00 hod. a počas víkendov od 10.00 do 18.00 hod. Voláť môže každý, kto potrebuje rady a usmernenia od skúseného psychológa. Linka ponúka online psychologické poradenstvo s cieľom poskytnúť anonymnú a diaľančnú formu komunikácie pri poskytovaní služieb v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Prináša bezpečný priestor na rozhovor o neistote, obavách, či psychických problémoch v časoch následkov pandémie, aktuálneho vojenského konfliktu na Ukrajine, či iných neistotách, ktoré prináša súčasná doba. Odborníci poskytujú podporu aj zdravotníkom, ktorí zažívajú nadmernú záťaž a sú vystavovaní zvýšenej pravdepodobnosti rozvoja stresom podmienených psychických porúch. Poradia volajúcim pri zvládaní akútnej stresovej reakcie, či príznakoch rozvíjajúcej sa posttraumatickej stresovej reakcie na mimoriadne stresové udalosti.

Medzi najčastejšie problémy, s

ktorými sa občania obracajú na odborníkov, sú, napríklad, panické ataky, osamelosť, neistota, zdravotné problémy, ktoré klient ťažko zvláda, úzkosti a depresie, ale ide aj o získavanie informácií o psychických poruchách kvôli trpiacim príbuzným. Ľudia zápasia aj s ťažkosťami so začlenením sa do spoločnosti, nepochopením zo strany okolia, syndrómom vyhorenia, vzťahovými problémami v rodinách, konfliktami či prípadnými samovražednými sklonnami.

Ľudom, ktorí potrebujú pomoc pri riešení rôznych problémov a životných situácií, poskytuje služby 25 odborníkov vrátane 2 supervízorov. Počet volajúcich má rastúcu tendenciu, priemerný počet hovorov je približne 280 mesačne. Od marca 2022 bola v dôsledku vojenského konfliktu na Ukrajine zriadená služba pre poskytovanie poradenstva aj v ukrajinčine. Poradenstvo na tzv. „slovenskej linke“ poskytuje 15 poradcov, na tzv. „ukrajinskej linke“ je to 9 poradcov a jeden supervízor.

Ministerstvo zdravotníctva pôvodne zriadilo Národnú linku na podporu duševného zdravia v rámci plnenia opatrení Plánu obnovy a odolnosti v oblasti podpory duševného zdravia v júli 2021 na obdobie 12 mesiacov ako opatrenie na elimináciu dôsledkov pandémie na duševné zdravie. Činnosť linky bola predĺžená do konca roku 2022 a napokon bude pokračovať do konca mája 2023.

» ren

Náučný chodník na Muránsky hrad vynovili

Najstarší náučný chodník v Národnom parku Muránska planina sa po vyše dvadsiatich rokoch dočkal kompletnej rekonštrukcie. Slávnostné otvorenie obnoveného chodníka, prepájajúceho obce Muráň a Veľká lúka cez Muránsky hrad bolo spojené s decembrovými oslavami 25. výročia vyhlásenia Národného parku (NP) Muránska planina. Financie na rekonštrukciu poskytol Environmentálny fond a Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR).

„V rámci rekonštrukcie sa vymenili všetky 3 informačné body a 14 informačných panelov. Aktualizovali sme aj obsahovú náplň jednotlivých informačných panelov tak, aby bola pre návštevníkov atraktívnejšia a poskytovala aktuálne a z nášho pohľadu najdôležitejšie informácie,“ hovorí riaditeľ národného parku Ján Šmídt a dodáva: „Vďaka finančnej podpore Environmentálneho fondu a Štátnej ochrany prírody SR pribudlo v okolí hradu 35 menších popisných tabúl, ktoré návštevníkovi približujú, ako sa využívali jednotlivé objekty Muránskeho hradu v dávnej minulosti. Kompletnej rekonštrukcie sa dočkali aj obe vyhládokové plošiny na hrade, ktoré umožňujú návštevníkom bezpečne a pohodlne obdivovať jedny z najkrajších výhľadov v okolí,“ približuje rozsah rekonštrukcie Ján Šmídt. Turistickú infraštruktúru do-

plnila aj suchá toaleta osadená neďaleko chaty pod Muránskym hradom, na nádvorí hradu pribudli jednoduché lavičky a vo Veľkej lúke bolo obnovené oddychové miesto.

Náučný chodník začína v obci Muráň. Jeho prvá zastávka je situovaná vedľa Obecného úradu. Z tohto miesta sa naskytá pohľad na bralo Cigánka (938 m n. m.), ktoré sa vypína nad Muráňom. Na jeho vrchole, uprostred Národnej prírodnej rezervácie rovnakého mena sa nachádzajú ruiny Muránskeho hradu. Trasa ďalej pokračuje popri škole k okraju lesa, k symbolickej vstupnej bráne náučného chodníka a ďalej lesným chodníkom, súběžne s červeno značenou turistickou trasou.

Zdroj informácií a foto:
Správa Národného parku Muránska planina v spolupráci so Štátnou ochranou prírody Slovenskej republiky



» ren

Horúčka nie je choroba

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtoch.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

ZIMNÁ NOVINKA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR s DPH
20,00 EUR

+ 5% CBD OLEJ KU KAŽDÉMU VITAMÍNU ZADARMO

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Zdravý spánok radšej v súlade s prírodou

Problémami so spánkom trpí čoraz viac ľudí. Dôvodom toho nárastu sú stre- sy, ktoré čoraz viac ľudí nedokáže dostať z hlavy ani vo večerných hodinách, keď by už hlava mala odpočívať.

Nebezpečenstvo závislosti

Nedostatok spánku vedie k vytvoreniu bludného kruhu, v ktorom večer nevieme zaspáť, ráno sa budíme unavení a telu neustále chýba regenerácia, bez ktorej sa zvyšuje riziko viacerých chronických ochorení. Práve preto sa čoraz viac ľudí – najmä vo vyššom veku – rozhodne riešiť problémy so spánkom pomocou rôznych syntetických tabletiiek.

Tabletky na spánok fungujú u mnohých ľudí, ale najmä krátkodobu. Ich hlavným rizikom je vznik závislosti – mozog celkom stratí schopnosť navodiť si pohodu potrebnú pre spánok a bez tabletiiek je spánok celkom nemožný. Iné skupiny liekov pôsobia utlmujúco a hrozí pri nich predávkovanie. Existujú aj tabletky bez týchto dvoch hlavných rizík, ale tak ako väčšina liekov, hrozia pri nich nežiaduce bočné efekty: brnenie v rukách a nohách, nechutenstvo, zápcha či hnačka, točenie či bolesti hlavy – je ich celý rad a sú veľmi individuálne.

Zdravý život a čaje

Pokiaľ sú vaše problémy so spánkom



chronické, skôr než siahnete k akýmkoľvek tabletkám, mali by ste urobiť maximum pre fungovanie v zdravom režime: dve až tri hodiny pred spánkom mať klud, nesledovať elektronické prístroje (hlavne mobily), nejesť alebo ak jesť, tak len ľahké jedlá bez zbytočného cukru a tuku, cez deň mať aspoň hodinu pohybu – ideálne na čerstvom vzduchu a pred spánkom mať svoj ukludňujúci rituál – napríklad čítanie knihy.

Okrem týchto psychohygienických zvykov sa mnohým ľuďom osvedčilo piť bylinkové čaje – ale treba vedieť aké. Osvedčený relaxačný účinok má medov-

ka lekárska, valeriána lekárska, mäta prieporná, ale aj ľubovník bodkovaný, chmeľ či levandula.

CBD ako prírodná cesta k rovnováhe

V poslednej dobe čoraz viac ľudí vyskúšalo na podporu rýchlejšieho a kvalitnejšieho spánku CBD. Laické reakcie sú pozitívne. A tie potvrdzujú aj vedecké štúdie. CBD nie je liek, je to prírodná látka, ktorá je pochádza z konopy satej a poznali ju prastarí predkovia vo všetkých častiach zeme. Funguje tak, že stimuluje receptory endokannabinoidného systému v tele a ten pomáha hľadať rovnováhu v mnohých procesoch organizmu. Podľa štúdie vedcov z Univerzity v Colorade v časopise Permanente Journal z roku 2019 sa po mesiaci užívania CBD prejavilo zlepšenie u 66% pacientov trpiacich nespavosťou. Obdobné výsledky majú aj viaceré menšie štúdie, avšak presný rozsah a očakávané účinky nie sú zmapované natoľko, aby existovalo niečo ako záruka. Dôležité je vždy dávkovanie a to si musí nájsť každý individuálne. Štúdie sa však zhodujú v tom, že u pacientov užívajúcich CBD sa neprejavili žiadne vedľajšie účinky.

Tak ako pri čajoch, aj pri CBD však platí, že žiaden prípravok nedokáže plne nahradiť efekt zdravotného životného štýlu a preto každému, odporúčame, aby pracoval najmä na odstránení dôvodov, pre ktoré sa mu nedarí ľahko zaspáť.

ZIMA PLNÁ ZLIAV

40,95 EUR s DPH
20% ZLAVA
33% ZLAVA
5% CBD ZADARMO
+2x 20% CBD olej

29,90 EUR s DPH
35% ZLAVA
10% CBD ZADARMO
+1x 10% CBD olej

19,90 EUR s DPH
5% CBD ZADARMO
1+1 5% CBD olej

0904 552 345
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-10%
ZĽAVA

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú naším rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

☎ 0800 162 162

🌐 www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov

KOMINÁRSTVO DUBOVEC

☎ 0914 276 111

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**
**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632

031/789 86 28

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeu@gmail.com

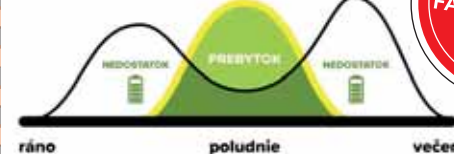
ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnostiam

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 €

*Akcia je limitovaná
do vypredania zásob
vzťahuje sa na inverter



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

MONTTER

✓ **ZIMNÉ ZÁHRADY** ✓ **TIENENIE** ✓ **ZASKLENIE**

Hovoria Vám **„TO SA NEDÁ..“** zavolajte nám, my to vyriešime!



MY VÁM TO SPRÁVIME „NA KOMPLETKU..“

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

☎ 0919 383 881 - 0919 383 363

✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK