REGIONPRESS Č. 1 / 6. JANUÁR 2023 / 27. ROČNÍK

KYSUCKO
ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 29 300 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Nech sa splnia!

Máme za sebou Silvester aj vítanie nového roka. Kým za odchádzajúcim rokom sa snažíme urobiť čiaru, ten nadchádzajúci očakávame v nádeji, že prinesie čosi nové, lepšie.

Vstup do nového roka je pre nás akýmsi prelomovým obdobím, akýmsi novým začiatkom. Na jednej strane premýšľame nad tým, čo sa nám v tom predchádzajúcom podarilo a hodnotíme tiež situácie, v ktorých sme zlyhali, no a na strane druhej uvažujeme nad tým, čo by sme mali urobiť inak, aby ten nadchádzajúci bol lepší.

A práve v tejto súvislosti si mnohí z nás dávajú každoročne na Nový rok predsavzatia a plánujú, čo všetko by chceli dosiahnuť alebo zmeniť, či už v osobnom živote, vo vzťahoch alebo v práci. Na mnohých fórach som sa však stretla aj s takým názorom, že dávať si novoročné predsavzatia je nezmysel, pretože ich dosahovanie vôbec nie je ľahké a môže nás to zbytočne deprimovať.

„Dávať, alebo nedávať si predsavzatia?“ znela otázka jednej z diskutujúcich. Osobne som presvedčená o tom, že prijímaním novoročných predsavzatí rozhodne nemáme čo pokaziť. Veď ak si vytyčujeme nové výzvy, môžeme vďaka nim na sebe pracovať, a tým sa posúvať vpred a stať sa možno spokojnejšími a lepšími ľuďmi, tak to isto za nejaké to úsilie stojí. Samozrejme, ciele, ktoré si dávame, by mali byť reálne a mali by sme sa k nim snažiť dopracovať postupne, krok za krokom. Vyhneme sa potom možnému sklamaniu či neúspechu.

Zároveň som presvedčená o tom, že nemusí ísť o predsavzatia, ktoré nás privedú k dokonalosti či nebodaj pohnú dejinami. Možno postačí, ak si zaumienime, že sa budeme k ostatným, ale i k sebe správať láskavo a s rešpektom, vyhýbať sa predsudkom a odsudzovaniu či hodnoteniu iných, radšej vypočuť, pochváliť, objať. Aj takéto zdanlivé drobnosti rozozvučia okolitý svet a prispejú tým k lepšiemu životu nás všetkých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

DREVONAB
Všetko pre Vaše bývanie
• Prečalúňovanie a opravy
• Výroba na mieru
• Tovar ihneď k odberu
VÝPREDAJ ZA POLOVIČNÉ CENY
OC IDEA - Žilina
Kamenná cesta 3 (II. posch.)
0903 525 526 / www.drevonab.sk
47-018

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE
PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL
HYUNDAI MOBIS
- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie
Plat: 6,28 € / hod - 6,43 € / hod
Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena
Miesto práce: Žilina – Gbeľany
kontakt: praca@mobis.sk
041 515 8158, 041 515 8169
65-007

od 389 € + montáž
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS
- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva
VCHODOVÉ DVERE
www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
86-0005

Hľadám na dlhodobú spoluprácu v Nemecku
vodoinštalatérov s praxou
a pomocných inštalatérov
Nutnosť nemeckého jazyka (aspoň jeden z dvojice).
Platobné podmienky podľa ohodnotenia.
Pracovné turnusy 2/3 týždne.
Viac informácií telefonicky: +421 948 076 372
e-mail.: rabcan.installierung@gmail.com
27-0003

KÚPIME VÁŠ BYT A MÔŽETE V ŇOM OSTAŤ BÝVAŤ
Pre seniorov nad 70 rokov doživotné nájomné bezplatne
WFG REALITY www.wfg.sk 0940 622 877
47-007

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
kysucko@regionpress.sk
REGION PRESS

Ponúkame komplexnú ponuku
KOMINÁRSKYCH PRÁC
FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
ČISTENIE
KOMINÁRSTVO ČANECKÝ
0948 233 477
kominarstvo.canecky@gmail.com
www.kominarstvocanecky.sk
65-008

TATRANSKÝ PROFIL - PERODRÁŽKA
DLÁŽKOVICA, ZRUBOVINA, LATY
PLOTOVÉ LATY TERASOVÉ DOSKY 0917 266 883
86-0019

KYSUCKO
ČADČIANSKO-KYSUCKONOVOMESTSKO

Redakcia: Vysokoškolákov 6
ŽILINA
kysucko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Mgr. Dana Mráziková **0908 979 468**
Veronika Žideková **0905 362 803**
Barbora Gajdošová **0915 780 751**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (29 300 domácností)
párny týždeň: Kysucké Nové Mesto, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Dubie, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radoľa, Rudina, Rudinka, Snežnica, Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov
nepárny týždeň: Korňa, Makov, Nová Bystrica, Olešná, Podvysoká, Skalité, Stará Bystrica, Turzovka, Nižný Kelčov, Vysoká nad Kysucou, Vyšný Kelčov, Dubie, Čadca, Čierne, Dunajov, Krásno nad Kysucou, Oščadnica, Raková, Staškov, Svrčinovec, Turzovka, Zborov nad Bystricou, Budatínska Lehota, Kysucké Nové Mesto, Dolný Vadičov, Lodno, Lopušné Pažite, Povina, Radoľa, Rudina, Rudinka, Snežnica

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčianso**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Pomelo prospeje zdraviu

Pomelo je ovocie, ktoré podľa odborníkov podporí výživu nášho tela a pozitívne ovplyvní naše zdravie. V našom jedálničku by preto nemalo chýbať.

Pomelo pochádza z juhovýchodnej Ázie, pripomína grapefruit, ale je väčšie a predáva sa vo fólii, poprípade v sieťke. Úlohou fólie je spomaliť proces vysychania dužiny vo vnútri. Dužina obsahuje veľkú nálož zdraviu prospešných látok a nachádzajú sa v nej aj látky, ktoré majú antibakteriálne účinky. Toto ovocie sa osvedčilo najmä v boji proti zápalu močových ciest. Ak práve zápasíte s bakteriálnou alebo vírusovou infekciou, s horúčkou, kašľom či obyčajným nachladnutím, siahnite po pomele. Pomelo obsahuje vysoký podiel vitamínu C (kyseliny askorbovej). „Už 200 gramov tohto ovocia vám dodá odporúčanú dennú dávku vitamínu C. Zásobí telo železom, zinkom, draslíkom, fosforom, horčíkom, vápnikom, sodíkom“, hovorí Mgr.Klinčáková z poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a dodáva, že to je potrebné najmä u ľudí trpiacich anémiou.

Pomôže aj pri chudnutí

Pomelo sa využíva aj pri chudnutí. Vďaka vysokému podielu vlákniny odstraňuje problémy s trávením, zápchu ako aj hnačku. Vysoký obsah draslíka pomôže čeliť kŕčom a stuhnutým svalom. Pomáha pri udržaní hustoty kostí , práve preto ho odborníčka odporúča ako prevenciu osteoporózy. Vďaka vysokému obsahu antioxidantov môže pomelo účinkovať proti starnutiu. Hlavné antioxidanty sú naringenín a naringín. Okrem toho pomelo obsahuje protizápalový antioxidant lykopén, ktorý sa nachádza aj v rajčinách.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

» ren
zdroj foto RaymondPoon pixabay

Chráňte deti pred mrazivým počasím

Novorodenci ešte nemajú vyvinutú správnu termoreguláciu, ich pokožka a sliznice sú na nízke teploty veľmi citlivé, preto nie je vhodné chodiť s nimi počas mrazov na prechádzky. Osobitnú starostlivosť pred nízkymi teplotami však potrebujú aj dojčatá a batoľatá.

Zdravé dieťa by malo stráviť vonku každý deň minimálne dve hodiny počas celého roka, vyplýva to z odporúčaní odborníkov z úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky. V mrazivom počasí treba však obmedziť dĺžku pobytu batoľaťa vonku maximálne na hodinu dopoludnia a hodinu popoludní. „Dôležité je, aby bolo dieťatko dostatočne oblečené, do viacerých vrstiev odevov. Ak sa k mrazu pridá aj silný vietor, s batoľaťom radšej von nechoďte,“ upozorňujú odborníci. Pripomínajú, že rodičia by nemali zabúdať na vhodné nepremokavé oblečenie, obuv a na ošetrenie pokožky tváre a rúk ochranným krémom ani pri starších deťoch. „Holomráz pod mínus 10 stupňov Celzia, prípadne kombinácia mrazu a silného vetra môže deťom spôsobiť omrzliny, alebo podráždiť sliznice dýchacích ciest a spôsobiť tak respiračné ochorenie,“ dodávajú verejní zdravotníci.

Vrstvite oblečenie a chráňte pokožku - Či dieťaťu v kočíku nie je zima zistíte podľa studených rúk, líc alebo chladnej pokožky na záhlaví. „Pri obliekaní dodržiavajte jednoduchú zásadu – vrstvenie. Priamo na telo je najvhodnejšie obliecť jemnú bavlnenú bielizeň, potom odev z flísu, najvrchnejšia vrstva by mala byť vlnená. Na ňu dieťaťu oblečte bundu. Nezabudnite na čiapku primeranej hrúbky a teplé rukavice. Do kočíka vložte ako izolačnú vrstvu teplú deku, na ňu fusak so zapínaním na zips. Najvrchnejšiu vrstvu má tvoriť nepremokavá prikrývka,“ radia odborníci. V mrazivom počasí dostáva zabrať aj pokožka dieťaťa. Väčšmi stráca vodu, vysychanie pokožky môže urýchliť aj prechod medzi vykúrenými miestnosťami do vonkajšieho prostredia. Dieťa preto potrebuje mastnejšie krémy, ktoré pomáhajú doplňať lipidy. „Tvár natrite dieťaťu pätnásť až tridsať minút pred odchodom z domu, aby sa krém dostatočne vstrebal. Na pery použite kvalitné, špeciálne balzamy pre deti,“ odporúčajú.

Najvhodnejší čas pre pobyt dieťaťa vonku je podľa odborníkov napoludnie, kedy teplota dosahuje najvyššie hodnoty. Rovnako je podľa nich potrebné, aby rodičia sledovali stupne. Pri holomraze je teplotná hranica pre pobyt dojčaťa vonku mínus 3 stupne Celzia, ak je nasnežené tak mínus 5 stupňov Celzia.

Rozdelenie veku detí - novorodenec: 0 až 28 dní, dojča: 1 mesiac až 1 rok, batoľa: 1 až 3 roky

Informácie poskytol:
Odbor hygieny detí a mládeže a referát komunikačný ÚVZ SR

» ren

Výročia a udalosti

9.január 1995
Valerij Vladimirovič Poľakov **prežil 366. deň vo vesmíre** na stanici Mir, čím prekonal vtedajší rekord

Fotovoltika svojpomocne
Stavíte svojpomocne?
- nakúpte si materiál sami za výhodné ceny
- vykonajte časť inštalácie svojimi silami
- všetko ostatné dokončíme za vás
- poradenstvo pri celkovom návrhu aj v podrobnostiach
0950 778789
56-0188

PRIJMEME
na dlhodobú spoluprácu
DO NEMECKA
Nástup ihneď
od 3000€
• ELEKTRIKÁR A POMOCNÝ ELEKTRIKÁR
• STAVBÁR
• POKRÝVAČ PLOCHÝCH STRIECH
• VODÁR/KÚRENÁR/INŠTALATÉR
+Hľadáme
pracovníkov na vedúce pozície v oblasti stavebníctva. Nemecký jazyk podmienka
+421 944 016 775
85_0040

čujte.sk
Horúčka nie je choroba
www.cujte.sk
zdroj pixabay

SUDOKU

6		9	7				4	
	5		4			7		1
					9		6	8
				7	8			
9		4		3				6
8	1							3
		6						
	3			1				7

SUDOKU

		9				3	5	1
			2	1		8		
				6		9	4	
						5		
2		3	1					8
				9			1	
4	8		9		3	1		
			8					
				5	6			4

Podpora duševného zdravia

Národná linka na podporu duševného zdravia, ktorá bola spustená v júli 2021, bude naďalej k dispozícii pre každého, kto potrebuje pomoc odborníkov so svojimi psychickými problémami. Minister zdravotníctva SR Vladimír Lengvarský rozhodol o jej prevádzkovaní do konca mája 2023 – jej číslo je 0800 193 193.

Národná linka na podporu duševného zdravia funguje v pracovných dňoch od 14.00 do 22.00 hod. a počas víkendov od 10.00 do 18.00 hod. Volať môže každý, kto potrebuje rady a usmernenia od skúseného psychológa. Linka ponúka online psychologické poradenstvo s cieľom poskytnúť anonymnú a dištančnú formu komunikácie pri poskytovaní služieb v oblasti starostlivosti o duševné zdravie. Prináša bezpečný priestor na rozhovor o neistote, obavách, či psychických problémoch v časoch následkov pandémie, aktuálneho vojenského konfliktu na Ukrajine, či iných neistotách, ktoré prináša súčasná doba. Odborníci poskytujú podporu aj zdravotníkom, ktorí zažívajú nadmernú záťaž a sú vystavovaní zvýšenej pravdepodobnosti rozvoja stresom podmienených psychických porúch. Poradia volajúcim pri zvládaní akútnej stresovej reakcie, či príznakoch rozvíjajúcej sa posttraumatickej stresovej reakcie na mimoriadne stresové udalosti.

Medzi najčastejšie problémy, s ktorými sa občania obracajú na odborníkov, sú, napríklad, panické ataky, osamelosť, neistota, zdravotné problémy, ktoré klient ťažko zvláda, úzkosti a depresie, ale ide aj o získavanie informácií o psychických poruchách kvôli trpiacim príbuzným. Ľudia zápasia aj s ťažkosťami so začlenením sa do spoločnosti, nepochopením zo strany okolia, syndrómom vyhorenia, vzťahovými problémami v rodinách, konfliktami či prípadnými samovražednými sklonmi.

Ľuďom, ktorí potrebujú pomoc pri riešení rôznych problémov a životných situácií, poskytuje služby 25 odborníkov vrátane 2 supervízorov. Počet volajúcich má rastúcu tendenciu, priemerný počet hovorov je približne 280 mesačne. Od marca 2022 bola v dôsledku vojenského konfliktu na Ukrajine zriadená služba pre poskytovanie poradenstva aj v ukrajinčine. Poradenstvo na tzv. „slovenskej linke“ poskytuje 15 poradcov, na tzv. „ukrajinskej linke“ je to 9 poradcov a jeden supervízor.

Ministerstvo zdravotníctva pôvodne zriadilo Národnú linku na podporu duševného zdravia v rámci plnenia opatrení Plánu obnovy a odolnosti v oblasti podpory duševného zdravia v júli 2021 na obdobie 12 mesiacov ako opatrenie na elimináciu dôsledkov pandémie na duševné zdravie. Činnosť linky bola predĺžená do konca roku 2022 a napokon bude pokračovať do konca mája 2023.

» ren

SEVAK

SEVEROSLOVENSKÉ VODÁRNE A KANALIZÁCIE, a. s.
Bôrická cesta 1960, 010 57 Žilina

Oznámenie o cenách platných na obdobie od 01.01.2023 do 31.12.2023

V súlade s rozhodnutím č. 0029/2023/V, ktoré vydal dňa 12.12.2022 Úrad pre reguláciu sieťových odvetví (ÚRSO), Severoslovenské vodárne a kanalizácie a.s. stanovujú na obdobie od **01.01.2023 do 31.12.2023** nasledovné pevné ceny za uvedené služby:

Druh služby	Cena v EUR/m³	
	bez DPH	s DPH
výroba a dodávka pitnej vody verejným vodovodom (vodné)	1,0557	1,2668
odvádzanie a čistenie odpadovej vody verejnou kanalizáciou (stočné)	1,3957	1,6748

1) Uvedené ceny sa použijú po vykonaní odpočtu meradla po 01.01.2023. Pri uplatnení nových cien pred vykonaním odpočtu sa na výpočet množstva použije prepočet podľa priemernej dennej spotreby za obdobie medzi predchádzajúcim odpočtom a prvým odpočtom po zmene ceny.
2) Ak sa spotreba určuje iným spôsobom ako v bode 1) (napr. smernými číslami spotreby vody, výpočtom množstva vôd z povrchového odtoku a pod.) dodávateľ bude uvedené ceny uplatňovať od 01.01.2023.
3) Zamestnanci, ktorí vykonávajú odpočty meradiel sú povinní preukázať sa identifikačnou kartou a sú oprávnení vstupovať do nehnuteľnosti a objektov za účelom vykonania odpočtu. Zamestnanci nie sú oprávnení prijímať platby a vykonávať iné činnosti, ktoré nesúvisia s odpočtom. Mená zamestnancov je možné si overiť na t.č. +421 905 122 764.
4) Ceny vodného a stočného platia na celé regulačné obdobie od 01.01.2023 do 31.12.2023 s platnosťou do konca 6. regulačného obdobia, pokiaľ ÚRSO neschváli zmenu cenového rozhodnutia.

65-009

Výročia a udalosti

10. január 1904
Japonsko vyhlásilo vojnu Rusku po predchádzajúcom útoku japonských torpédových člnov na ruskú eskadru v prístave Port Arthur

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT

ZIMNÁ NOVINKA

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

33-0049

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stannah

-10%* ZĽAVA

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú naším rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- 154 rokov výrobca

Na celom Slovensku

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

91-0007

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC
0914 276 111

65-005

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

ZĽAVA 50% rodinné domy

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

65-001

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632
031/789 86 28

96-0008

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

461230009

ENVIROTHERM PROFESIONALITA & KVALITA

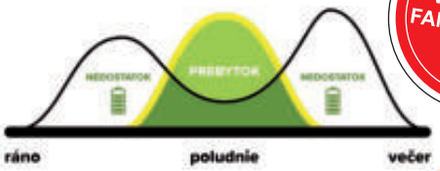
ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU



Poradíme Vám ako získať VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- zariadenie **na kľúč**
- návratnosť investície **4-5** rokov
- ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0004

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✓ TIENENIE ✓ ZASKLENIE

Hovoria Vám „TO SA NEDÁ" zavolajte nám, my to vyriešime!

MY VÁM TO SPRAVÍME „NA KOMPLETKU"

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 - 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0001