

BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Novoročné ZĽAVY

- Nastavenie okien a dverí
- Výmena kovania a komponentov
- Výmena tesnenia
- Výmena skla

**Odborná kontrola
u Vás zadarmo**
**30%
zľava**
**VOLITA
SERVIS**
 +421 911 078 833

 volitaservis.sk
EXTRA
PŮŽIČKY 0918 709 028
DO 80 ROKOV
www.bestpozicka.sk

HODINOVÝ MANŽEL

Opravy a údržba pre Váš dom, byt či kanceláriu

- » Inštalátorské práce - batérie, sprchové hadice, toalety
- » Elektro práce - svietidlá, žiarovky, spotrebiče, zásuvky, vypínače
- » Interiérové práce - tesnenie okien, žalúzie, sieťky, záclonové tyče, zámky, kovania, montáž nábytku
- » Drobné stavebné práce
- » Záhradné práce a úpravy terénu


Tel.: 0903 549 642 | zaluziesietky09@azet.sk

ZUBNÁ AMBULANCIA

 ambulancia implantologie
a stomatochirurgie

Stromová 16 - Kramáre

0905 662 407
WWW.ZUBARVBRATISLAVE.SK

 Pracujeme od 15.00 do 21.00 hod.
Ošetríme každého aj bolestivých pacientov

SBS GUARDING s. r. o.

 prijme strážnikov na prevádzky
Bratislava (Billa)

 Mzda: 4,20 €/h. netto
 Nástup ihneď.

 0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

REZANIE BETÓNU

 otvorov do panelu • jadrové vrtanie otvorov
 statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!
0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

SBS GUARDING s. r. o.

 prijme strážnikov na prevádzky
Bratislava, Pekná cesta (LIDL)

 Mzda: 4,20 €/h. netto
 Nástup ihneď.

 0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

MIKONA

PNEU & AUTO SERVIS

**POTREBUJETE
PNEUMATIKY IHNEĎ?**

 VYBERTE SI ONLINE
 VO VEĽKOSKLADE
 V BRATISLAVE

www.mikona.sk


MIKONA | Vajnorská 129

**Prerábka bytových jadier,
 elektroinštalácia, vodoinštalácia,
 obklady, dlažby, murárske práce.
 Spoľahlivosť a férové ceny.**
Kontakt: 0910 164 890

 Najčítanejšie
 regionálne noviny

Quehenberger
 logistics

 Quehenberger Logistics SVK a.s.
 Hľadá pre projekt Continental Bernolákovo

SKLADNÍK / RETRAKÁR

Aj bez praxe a preukazov VZV – zaškolíme

Mzda s odmenami až do 1450 € / mesiac + NÁSTUPNÝ BONUS 500 €!

(1000 € základná mzda + 400 € variabilná zložka mzdy.

Po 3 mesačnej skúšobnej dobe navýšenie základnej mzdy na 1050 € + 400 € variabilná zložka)

Volajte bezplatne: 0800 500 251

 Vaše životopisy zasielajte na: hr.sk@quehenberger.com

 Viac informácií nájdete na www.profesia.sk

BRÚSENIE PARKIET

TMELENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE
 Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona® Komplet renovácia
 3x LAK už od:

14,99€/m²
Tel.: 0917 755 577 www.BRUSENIEPARKIET.com

BRATISLAVSKO
východ

Redakcia: Martinčekova 17
BRATISLAVA
bratislavsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Zora Kováčová 0905 719 132

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slovnaft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy, Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

- BV 97240 Bratislavsko Východ
- BZ 106540 Bratislavsko Západ
- DS 34.320 Dunajskostredsko
- GA 34.390 Galantsko+Šaliansko
- HC 30.330 Hlohovecko+Sereďsko
- KM 16.450 Komárňansko
- LV 30.580 Levicko
- MA 29.680 Malacko
- NR 54.170 Nitriansko
- NZ 35.050 Novozámocko
- PK 22.970 Pezinskó
- PN 41.870 Piešťanskó+NM+MY
- SC 35.420 Senecsko
- SE 36.750 Senicko+Skalicko
- TO 41.930 Topoľčiansko+PE+BN
- TN 59.870 Trenčiansko+DCA+HL
- TT 49.930 Trnavsko
- ZM 20.930 Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

- BB 56.200 Banskobystricko+BR
- KY 29.300 Kysucko=CA+KM
- LI 37.270 Liptovsko=LM+RK
- LC 30.860 Lučenecko+VK+PT
- MT 38.570 Martinskó+TR
- OR 34.980 Oravsko=DK+NO+TS
- PB 33.590 Považsko=PB+PU
- PD 40.150 Prievidsko
- ZV 38.400 Zvolensko+DT+KA
- ZH 26.880 Žiarsko+ZC+BS
- ZA 50.780 Žilinsko+BY

Východné Slovensko

- BJ 37.210 Bardejovsko+SK+SP
- GE 30.830 Gemersko=RV+RS+RA
- HU 27.190 Humensko=VT+SV+ML
- KE 92.130 Košicko
- KS 24.900 Košicko okolie
- SL 12.940 Ľubovniansko
- MI 31.260 Michalovsko+TV+SO
- PP 41.520 Popradsko+KK
- PO 49.940 Prešovsko+SB
- SN 32.540 Spišsko+LE+GL

Nech sa splnia!

Máme za sebou Silvester aj víťanie nového roka. Kým za odchádzajúcim rokom sa snažíme urobiť čiaru, ten nadchádzajúci očakávame v nádeji, že prinesie čosi nové, lepšie.

Vstup do nového roka je pre nás akýmsi prelomovým obdobím, akým si novým začiatkom. Na jednej strane premýšľame nad tým, čo sa nám v tom predchádzajúcom podarilo a hodnotíme tiež situácie, v ktorých sme zlyhali, no a na strane druhej uvažujeme nad tým, čo by sme mali urobiť inak, aby ten nadchádzajúci bol lepší.

A práve v tejto súvislosti si mnohí z nás dávajú každoročne na Nový rok predsavzatia a plánujú, čo všetko by chceli dosiahnuť alebo zmeniť, či už v osobnom živote, vo vzťahoch alebo v práci. Na mnohých fórach som sa však stretla aj s takým názorom, že dávať si novoročné predsavzatia je nezmysel, pretože ich dosahovanie vôbec nie je ľahké a môže nás to zbytočne deprimovať.

„Dávať, alebo nedávať si predsavzatia?“ znela otázka jednej z diskutujúcich. Osobne som presvedčená o tom,

že prijímaním novoročných predsavzatí rozhodne nemáme čo pokaziť. Veď ak si vytyčujeme nové výzvy, môžeme vďaka nim na sebe pracovať, a tým sa posúvať vpred a stať sa možno spokojnejšími a lepšími ľuďmi, tak to isto za nejaké to úsilie stojí. Samozrejme, ciele, ktoré si dávame, by mali byť reálne a mali by sme sa k nim snažiť dopracovať postupne, krok za krokom. Vyhne sa potom možnému sklamaniu či neúspechu.

Zároveň som presvedčená o tom, že nemusí ísť o predsavzatia, ktoré nás privedú k dokonalosti či nebudaj pohnú dejinami. Možno postačí, ak si zaumienime, že sa budeme k ostatným, ale i k sebe správať láskavo a s rešpektom, vyhýbať sa predsudkom a odsudzovaniu či hodnoteniu iných, radšej vypočuť, pochváliť, objasniť. Aj takéto zdanlivé drobnosti rozozvučia okolitý svet a prispievajú tým k lepšiemu životu nás všetkých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Otvárajú okná do histórie

Osadením prvej info tabule spúšťa oblastná organizácia cestovného ruchu Rezort Piešťany projekt Okná do histórie. Jeho zámerom je poskytnúť obyvateľom a návštevníkom mesta informácie o dominantách a pamätihodnostiach mesta aj s pohľadom na ich niekdajší vzhľad.

„Okná do minulosti realizujeme v spolupráci s Balneologickým múzeom Imricha Wintera – odborným spolupracovníkom projektu, piešťanskými kúpeľmi, stavebným úradom a Krajským pamiatkovým úradom Trnava,“ informuje výkonná riaditeľka Rezortu Piešťany Tatiana Nevolná. „O mnohých úžasných miestach v Piešťanoch ľudia nikdy nepočuli, preto ich chceme postupne cez tento projekt znovu objavovať a približovať verejnosti. Historické okná poskytnú jedinečné pohľady na to, čo sa zmenilo, alebo dokonca z Piešťan úplne zmizlo. Nahratím QR kódu môžu návštevníci rozšíriť svoj zážitok aj o audiovizuálny rozmer.“

Ožijú aj zaniknuté Františkove kúpele

Dnes už neexistujúce Františkove kúpele na Kúpeľnom ostrove ožijú pred očami každého, kto sa pristaví pri náučnej ta-

buli osadenej na mieste tohto zaniknutého kúpeľného domu. Dobová fotografia na skle poskytuje dávny pohľad na zaniknuté Františkove kúpele, ktoré stáli na začiatku Kúpeľného ostrova oproti dnešnému hotelu Thermia Palace. Honosná budova Františkových kúpeľov bola pomenovaná podľa vtedajšieho panovníka Františka Jozefa I. a patrila k prvým veľkým stavebným aktivitám nájomcov kúpeľov Winterovcov na Kúpeľnom ostrove. Objekt bol slávnostne otvorený v júli 1898 ako moderný kúpeľný dom určený pre náročnú klientelu. Pri kolísaní hladiny Váhu však do bazénov prenikala spodná voda a termálnu vodu bolo potrebné dopravovať do objektu potrubím, čím dochádzalo k jej ochladeniu. Pre technické problémy sa budova koncom 20. rokov 20. storočia prestala využívať na liečebné účely a slúžila ako sklady a provízorne ubytovanie pre zamestnancov kúpeľov. V nasledujúcich desaťročiach bolo predstavených niekoľko zámerov využitia objektu, no ani jeden sa nerealizoval. V roku 1967 bola budova asanovaná.

Po zaniknutých Františkových kúpeľoch sa ďalšie Okno do histórie otvorí pri Starom kláštore, kde budú na info tabuli linkou dokreslené neexistujúce časti.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STAREHO PIONIERA JAWA 20, 21, 05 JAWA MUSTANG ALEBO SIMSON ENDURO ELECTRONIC STELU MOPED STADION AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PLATIM IH-NED PONUKNITE 0915 215 406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám jatočné ošípané a odstavnú. Tel. 0905 835 768

11 HOBBY A ŠPORT

» Kúpim dychové nástroje, heligonku, akordeón, husle. 0915 876 860

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Hľadám priateľa do 42 rokov na vážny vzťah. 0919 457 246
» ponukam lasku zene 0915 036 855

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera BV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP BV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **Tip 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v kolkých týždňoch chcete inzerovať. **Tip 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, BV zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom, sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

S	6	9	7				4	
U		5	4			7		1
D					9		6	8
O				7	8			
K	9	4	3					6
U	8	1						3
		6						
		3		1				7

S			9				3	5	1
U				2	1		8		
D					6		9	4	
O							5		
K	4	8	9	3	1				
U			8						
						5	6		4

PREČO REKLAMNÁ INZERCIA U NÁS?

- patríme medzi najčítanejšie týždenníky na Slovensku
- pomôžeme Vám získať nových zákazníkov
- poradíme Vám, ako byť krok pred Vašou konkurenciou

MY VIEME AKO, VY VIETE PREČO ...

Kontaktujte nás: 0905 719 132

BRATISLAVSKO východ

ZATEPLENIE DOMOV, FASÁDY
Nátery a obnovy fasád
Prerábky bytov, domov
☎ 0948 107 877

RESCUE SK MR, s.r.o.
ZDRAVNÍCKY DOZOR NA KULTÚRNYCH A ŠPORTOVÝCH PODUJATIACH
KURZY PRVEJ POMOCI PRE FIRMY, ŠKOLY, ...
0915 280 199
rescue.sk.mr@gmail.com

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.
Prevádzky: ČARY, GBEV (objekt tehelne) ROLIE (pri smaltovni)
• **Likvidácia autovrakov**
• **Vyradíme Vám vozidlo z evidencie**
• **Odt'ahová služba ZADARMO!**
www.kovosrotvasin.sk
Tel: 0903 373 854

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v **Záhorskej Bystrici** (s ubytovaním)
Mzda: 4,00€/h. netto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!
0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

www.regionpress.sk

14. január 1985
Martina Navrátilová vyhrala **stý tenisový turnaj**
Výročia a udalosti

čujte.sk
Náučný chodník na Muránsky hrad vynovili
www.cujte.sk

čujte.sk
Podpora duševného zdravia
www.cujte.sk

9. január 1995
Valerij Vladimirovič Poľakov **prežil 366. deň vo vesmíre** na stanici Mir, čím prekonal vtedajší rekord
Výročia a udalosti

10. január 1904
Japonsko vyhlásilo vojnu Rusku po predchádzajúcom útoku japonských torpédových člnov na ruskú eskadru v prístave Port Arthur
Výročia a udalosti

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

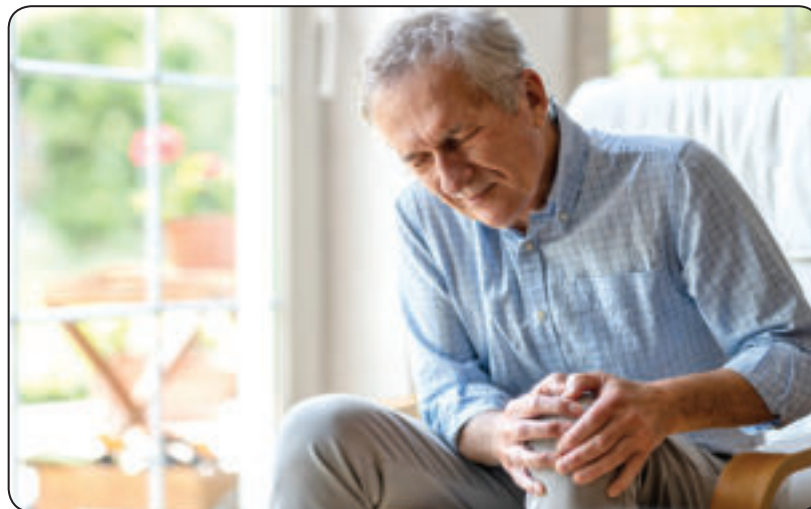
Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtoch.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizáciu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT
ZIMNÁ NOVINKA
KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR s DPH
39,90 EUR
+ 5% CBD OLEJ KU KAŽDÉMU VITAMÍNU ZADARMO
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia)
Alebo kúpiť aj v predajni:
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú našim rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

za najlepšiu cenu

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

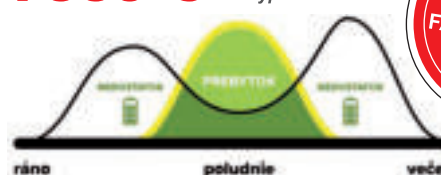
Celá SR

tel. **0940 723 073**
trojejeu@gmail.com

ENVIRO THERM

PROFESIONALITA & KVALITA

VELKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
7559 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na KĽÚČ
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

4740 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY ✓ TIENENIE ✓ ZASKLENIE

Hovoria Vám „TO SA NEDÁ,“ zavolajte nám, my to vyriešime!



HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK