

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Meričko s.r.o. **zateplenie stropu** 0908 894 472
FÚKANÁ IZOLÁCIA 0915 972 176

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE

Tesárske
Pokrývačské
Klmpiarske



Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

PREBÍJANIE a PREČISTENIE ODPADOVÝCH POTRUBÍ

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

**NONSTOP
VÁS**

0908 580 291

Príjme na TPP tesárov, murárov, zámočníkov a pomocných
pracovníkov na stavby. Poskytujeme bezplatné ubytovanie
a cestovanie do práce plus benefity, nástup ihneď.

Viac info na t.č. 0950 200 800, 0948 000 900



VIARD s.r.o. Udavské
príjme do zamestnania

ROZMIETAČA A ODOBERAČA DREVENÝCH HRANOLOV

Mzda od 700EUR + odmeny

viard@viard.sk +421 908 335 398

INZERCIA

0907 895 864

KANALIZÁCIE



ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

FÚKANÁ IZOLÁCIA

0915 927 993 • 0940 707 621

UNI TERMONT

CHCETE MENIŤ OKNÁ?

Ponúkame len **SLOVENSKÉ OKNÁ!**

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti

VAŠA SPOKOJNOSŤ!

0915 856 447KUKORELLIHO 60, HUMENNÉ (oproti Mestskému úradu) ■ **UNITERMONT@GMAIL.COM**

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



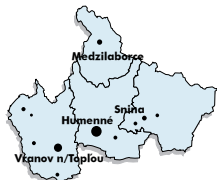
Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)**párny týždeň:**

Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce,
Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemer-
né, Vranov nad Topľou

nepárny týždeň:

Humenné, Brestov, Papín, Závadka,
Medzilaborce, Dlhé nad Čírochou, Zem-
plínske Hámre, Čemerne, Vranov nad
Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská,
Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámotov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galantsko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Tmavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko+CA+KM
LI	37270	Liptovsko+LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko+DK+NO+TS
PB	33590	Považsko+PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemersko = RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Špišsko+LE+GL

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj**

»Kúpim st. motorku, pionier,
babetu. 0905 253 009

02 AUTO-MOTO / iné**03 BYTY / predaj**

»Predám 1-izbový byt na
Konečnej ulici v MI, byt je v
pôvodnom stave, 0908 315
521, volať po 17 hodine

04 BYTY / prenájom**05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

»Kúpim byt SURNE.: 0910
543 376 »Kúpim tehlový
byt vo Vranove n/T, sídl. 1.2.
Platba v hotovosti. 0908
416 007 »Kúpim byt, RD.
Platba v hotovosti. 0915
887 596

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ**10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

»Predám krásne Yorkshire
teriér šteniatka. Ochované v
byte, v čistote. Zaočkované,
čip, preukaz 0911 376672

11 HOBBY A ŠPORT**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj****14 RÔZNE / iné****15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA****Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera HU medzera

Číslo rubriky medzera Text

inzerátu

Príklad:

RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozomenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a
4ka. TIP 1:** Ak chcete inzerát na
viac týždňov, pošlite rovnakú
sms toľkokrát, v koľkých týž-
dňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, HU zamerajte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

TIP na výlet**Zistime, čo milujeme**

„Kráčaj zľahka, vznášaj sa ako mo-
týl, a zisti, čo ťa naplňa...čo ti priná-
ša radosť...čo miluješ.“

Susan Squellati Florence

Tento citát som našla v knihe, v
ktorej si občas rada listujem. Ide o po-
strehy ľudí, ktorí čosi prežili a dokázali
svoje odkazy pre nás ostatných, vy-
chádzajúce z ich životných skúseností,
sformulovať do skutočne výstižných
myšlienok. Vedia inšpirovať, poučiť,
nakopnúť keď je treba, či prinajmen-
šom primäť nás k zamysleniu sa nad
vlastným životom.

Zistiť, čo nás naplňa, rozhodne nie
je ľahké. Tá cesta býva kľukatá a plná
prekážok. Neraz narazíme, zakopne-
me či si spálime prsty, neraz okúsime
na vlastnej koži, ako chuť sklamanie,
žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť.
Myslím si však, že potom, keď zistíme,
čo je pre nás dobré, sa nám to mnoho
ráz vráti a vieme si o to viac vychutnať
radosť, lásku aj úspech.

Každý človek predsa musí vo svo-
jom živote objavovať, vyhľadávať, na-
chádzať a skúšať nové a nové, a najmä
vlastné cesty. Čo sa jednému javí čier-

ne, druhý možno považuje za tmavosi-
vé, čo iný vníma ako trpké, sa ďalšiemu
javí mierne kyslé. Myslím si, že práve
vďaka vlastnej skúsenosti sa človek
môže niečo o sebe a o živote dozvedieť,
naučiť. Tak ako dieťa, ktorému rodič
stokrát povie: „Nechytaj, lebo páli!“
Kým neokúsi, nespáli si prsty, nezistí,
čo tie slová vychádzajúce z úst dospe-
lého vlastne znamenajú, sú pre dieťa
prázdne – bez významu.

Je dôležité objavovať, nachádzať
ďalšie a ďalšie cesty, vďaka ich pre-
skúmaniu získavať nové poznatky a
skúsenosti. Ak nechutnáš jablko,
nevieš, ako chutí, ak nevložíš do úst
citrón, nerozumieš pojmu kyslý, ak...
Presvedčať sa na vlastnej koži môže
byť niekedy príjemné, inokedy zasa
bolestné. Je to však naj-
autentickejšie, čo môže
človek zažiť. Je to jeho
vlastná cesta a to je
dôležité.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

INZERCIA

0907 895 864

PREPRAVA NA LETISKÁ

KRAKOW - VIEĎEN - RZESZÓW - KATOWICE - BUDAPEŠT - BRATISLAVA

+421 903 385 843 - www.pali-transport.sk

**OBNOVA PLECHOVEJ
A ETERNITOVEJ STRECHY**

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca
priepravnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál
zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov
a dlhodobé skúsenosti



Oprava komínů GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre
seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

čujte.sk**Ako si poradiť
s dlhmi?**

www.cujte.sk

19. januára 1976

členovia štvorice **Beatles odmietli** ponuku **30 miliónov dolárov za
obnovenie skupiny.**

Výročia a udalosti

Ako si vybrať povolanie?

Žiaci končiaci základnú školu sa práve v týchto dňoch rozhodujú o svojom budúcom povolani, čo je veľmi dôležitá a náročná úloha. Pomocnú ruku v podobe mnohých rád im podávajú aj odborníci z Centra poradenstva a prevencie v Čadci, pričom mladým ľuďom odporúčajú:

„Pri výbere povolania si polož nasledujúcu otázku:“

Aké mám schopnosti a predpoklady?

Schopnosti sú jedným z najdôležitejších kritérií, ktoré musíš vziať do úvahy pri výbere svojho budúceho povolania. Pri rozhodovaní by si mal začať otázkou, akú úroveň kvalifikácie by si chcel dosiahnuť. Pamätaj však na to, že, čím kvalifikovanejšie povolanie si vyberieš, tým náročnejšie a dlhšie štúdium musíš absolvovať. Vodítkom môže byť tvoj školský prospech. Ten môže byť jedným z ukazovateľov tvojej dlhodobej výkonnosti.

Každý človek sa líši nielen svojimi vlastnosťami ale aj schopnosťami. Každý je šikovný v niečom inom. Dano má veľmi dobré manuálne zručnosti, Katka je zase veľmi výrečná a má dar presvedčovať iných. Podobné je to aj pri povolaniach. Každé si vyžaduje iné schopnosti a predpoklady. Jedno povolanie vyžaduje presnosť a vnímanie detailov, iné zase schopnosť komunikovať s ľuďmi. A to je dobre. Teraz už len treba prísť na to, ktoré bude najlepšie zodpovedať tvojim danostiam a predpokladom. Lebo len tak budeš môcť byť úspešný a spokojný vo svojom

budúcom povolaní.

Pracovné predpoklady: sústredenosť, tvorivosť, schopnosť organizovať si prácu, schopnosť učiť sa, samostatnosť, vytrvalosť, precíznosť, špeciálne schopnosti

Osobnostné predpoklady: schopnosť zaobchádzať s ľuďmi, (pedagogickí, sociálni a zdravotní pracovníci...), schopnosť empatie, vcítenia sa do pocitov iných ľudí (psychológ, psychiater,...), schopnosť komunikovať a riešiť problémy (advokát, učiteľ, ...), schopnosť pracovať v tíme (režisér, architekt, ...), kultivovaný prejav a vystupovanie (moderátor, predajca,...), schopnosť zaistiť si autoritu a rešpekt (učiteľ, policajt), trpezlivosť (opatrovateľ, vychovávateľ,...), spoľahlivosť (sekretárka, účtovníčka, ...), taktnosť a ohľaduplnosť (zdravotná sestra, sociálny pracovník,...), psychická odolnosť (záchrannár, požiarny technik).

Pri rozhodovaní môžeš požiadať o pomoc výchovného poradcu na vašej škole, je to učiteľ, ktorý má na starosti profesionálnu orientáciu žiakov a tiež sa porozprávať s rodičmi, majú oveľa viacej životných skúseností ako ty, poznajú ťa od malička a určite im záleží na tom, aby si bol v živote šťastný.

Informácie poskytl(a) Centrum poradenstva a prevencie v Čadci.
» ren

Deviatáci, rozmýšľajte o svojej budúcnosti!
Prečo nie naša škola?



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA PEDAGOGICKÁ
v Prešove

7649 M učiteľstvo pre materské školy a výchovávateľstvo

- štvorročný odbor, štúdium denné, ukončené maturitnou skúškou,
- obsahom je príprava žiakov na prácu s deťmi predškolského a školského veku,
- žiaci majú možnosť kreatívne sa rozvíjať v odborných predmetoch – v oblasti pedagogiky a psychológie, v oblasti hudobnej, výtvarnej, dramatickej, literárno-jazykovej a telesnej,
- podmienkou prijatia žiaka na štúdium je: úspešné absolvovanie prijímacích talentových skúšok z hudobnej a literárno-jazykovej výchovy, študijné výsledky na ZŠ.

Chcete vidieť priebeh talentových skúšok,
chcete viesť "Ako na to" ?

Pozývame Vás na Dni otvorených dverí, pre záujemcov o odbor učiteľstvo pre materské školy a výchovávateľstvo, ktoré sa uskutočnia v dňoch 06. - 08. 02.2023. Ide o konzultácie za účelom eliminovania stresu.

Na konzultácie si treba priniesť:

- hudobná výchova - zoznam aspoň 10 piesní (nie detských)
- literárno-jazyková výchova - text na prednes poézie alebo prózy

Oboznámenie s náplňou sa uskutoční v budove školy a každá činnosť trvá 60 minút.

1. hod. 14.30 - 15.30 Prezentácia je 15 minút pred začiatkom činnosti.

2. hod. 15.40 - 16.40 Ak máte o konzultácie záujem, prihláste svoje dieťa na tel. číslo 0903 057 539 do 03.02.2023.

Bližšie informácie môžu žiaci získať
aj prostredníctvom našej webovej stránky

www.sospg.sk

REFERENDUM

21. JANUÁR 2023

Drahé Slovenky, Slováci, vážení spoluobčania, v sobotu dňa 21. januára sa bude konať referendum o zmene Ústavy Slovenskej republiky nevyhnutnej na konanie predčasných parlamentných volieb.

Bez predčasných volieb a novej stabilnej vlády nemôže Slovensko napredovať. Súčasná vláda v demisii a rozpadnutá vládna koalícia už nie sú schopné ponúknuť Slovensku cestu z krízy.

Vládni predstavitelia predčasné voľby nechcú a nemienia prijať ani potrebnú zmenu Ústavy. Podme v sobotu 21. januára spoločne ukázať, že suverénom štátnej moci je ľud. Platné rozhodnutie v referende je dnes jedinou cestou k predčasným voľbám.

NECH ŽIJE SLOVENSKÁ REPUBLIKA!



 SLOVENSKÁ SOCIÁLNA DEMOKRACIA

HU23-02 strana- 3



9,24€
9,99€

Penosil 700 ml Easy Spray Foam
striešaná polyuretánová

www.profisiet.sk



101,50 €

Chloe Nomade Naturelle
EDP 50ml 1ks

Demro.sk



199,00 €

Dámske hodinky
bering 14539-363

ZlatnictvoLion.sk



78,90 €

Koberec Noa
9330 sivý

najkoberce



10,99 €

RONA Charisma
poháre na whisky 390 ml

Kuchyňovo.sk



650,00 €

SKRYTÝ ZÁLIV
akryl na plátne

zlatovsky.eu



21,40 €

Sivá vrúbkovaná deka
180x200 cm

PreMamku.sk



29,90 €

SUŠIAK NA BIELIŽEŇ
POLICOVÝ BIELO - ŠEDÝ

ShopJK.sk



42,08 €

Vysávača popol
STREND PRO Garden

TopNaradie.sk



665,00 €

Daikin Sensira
FTXF20

Sirux



3,40 €

DYNAMAX NANO
OSTREKOVAČ 4L

ShopJK.sk



2.400,00 €

ROMOTOP MALAGA N 01
keramické krbové kachle

Kozuby-Vaňo.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Zmeny v predčasných dôchodkoch 2023

Pri rozhodovaní, či odísť do dôchodku skôr ako v čase dovŕšenia dôchodkového veku, je podľa Sociálnej poisťovne vhodné sa na túto životnú situáciu dobre pripraviť. Pri žiadostiach o predčasný dôchodok dochádza k niektorým zmenám. Novinkou je od 1. januára 2023 možnosť odísť do dôchodku po 40-tich odpracovaných rokoch.

„Po novom bude môcť Sociálna poisťovňa priznať nárok na predčasný dôchodok najskôr dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku len ak dosiahne sumu vyššiu ako 375,10 eura, respektíve nárok môže vzniknúť po 40-tich odpracovaných rokoch. Predčasný starobný dôchodok môže pomôcť najmä tým, ktorí tesne pred dovŕšením dôchodku prišli o prácu a možnosť nájsť si novú je málo pravdepodobná alebo si dlhodobu prácu nedokážu nájsť a nemajú iné možnosti riešenia svojej ekonomickej situácie,“ uvádza inštitúcia na svojej webovej stránke.

Od 1. novembra 2022 vzniká nárok na predčasný starobný dôchodok iba vtedy, ak je suma predčasného starobného dôchodku (alebo súčet súm predčasných starobných dôchodkov) podľa zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení) vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 375,10 eura mesačne (do 31. októbra 2022 to bola suma 281,40 eura mesačne). Ostatné podmienky nároku sa nemenia – dôležité je získať aspoň 15 rokov dôchodkového po-

istenia a mať najviac dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku.

Od 1. januára 2023 sú podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok alternatívne, a to v závislosti od toho, či poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov. „Zákon pritom vymedzuje, ktoré obdobie sa považuje za odpracovaný rok, pričom taxatívne vylučuje niektoré obdobia (ide o doby štúdia, doby nezamestnanosti, doby politického alebo odborného školenia a doby dodatočného doplatenia poistného na dôchodkové poistenie za dobu štúdia a dobu evidencie uchádzača o zamestnanie). Tieto obdobia sa teda do 40-tich odpracovaných rokov nezaráčajú,“ objaňuje Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje, že ak poistenec bude žiadať o priznanie predčasných starobných dôchodkov viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku, bude na posúdenie nároku na dôchodok potrebné najskôr posúdiť, koľko odpracovaných rokov získal. „Ak získal najmenej 40 odpracovaných rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak je suma jeho predčasných starobných dôchodkov vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima (375,10 eura mesačne). Suma predčasných starobných dôchodkov, ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov sa pritom znižuje o 0,3 % za každých začatých 30 dní poberania predčasných starobných dôchodkov pred dovŕšením dôchodkového veku,“ pripomína Sociálna poisťovňa.

» [ren](#)

VOĽNÉ PRACOVNÉ POZÍCIE

HYUNDAI
MOBIS

PRE AUTOMOBILOVÝ PRIEMYSEL

- Operátor výroby
- Práca v trojzmennej prevádzke
- Odmeny a bonusy (mesačné, štvrťročné, polročné, ročné)
- Doprava do zamestnania firemnými autobusmi
- Možný príspevok na ubytovanie



Plat: 6,28 €/hod - 6,43 €/hod

Príplatky za zmenovosť:
0,35 €/hod - poobedná zmena
2,00 €/hod - nočná zmena

Miesto práce: **Žilina – Gbelany**

kontakt: praca@mobis.sk

041 515 8158, 041 515 8169

CBDexpert

ZIMA PLNÁ
ZLIAV

TERAZ EŠTE
NIŽŠIA CENA!

39,95
EUR
63,00 EUR



20% CBD olej

28,90
EUR
45,90 EUR



10% CBD olej

17,90
EUR
31,50 EUR



5% CBD olej

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» [red.](#)

MEDIKA
EXPERT

ZIMNÁ
NOVINKA



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
EUR
s DPH
34,00 EUR



+
5% CBD OLEJ
KU KAŽDÉMU VITAMÍNU
ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodičné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

0911 22 00 67

BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.



ZELENÁ ENERGIA
PRE VÁS
S DOTÁCIOU

KOMPLETNÉ SOLÁRNE
SYSTÉMY do 10kW
od 10 900 EUR
s dotáciou 1500 EUR

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Váš kompletnú administratívu

www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk
0911 878 009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%



STOP
vlhkým múrom

0918 671 541



UŽ OD
379 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 €

*Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať

VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU



FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
✓ zariadenie na kľúč
✓ návratnosť investície 4-5 rokov
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTTER

* ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19.990 €

JAR 2023 = 11.990 €



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEĎÁ 8003
HNEĎÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9008
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK