

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 26 880 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

PONÚKAM NA PRENÁJOM

kancelárske priestory

rôznych veľkosti na Priemyselnej ulici
v Ladomerskej Vieske / ZH.

Tel.: 0903 583 398, 0903 805 201

PREDAJ

JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVÍČIEK

0908 885 892

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVÍČIE

BEZKONKURENČNÁ CENA!

Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

PONÚKAM PALIVOVÉ DREVO

buk, dub, hrab, metrovica

Cena za meter priestorový
60EUR s dopravou
Tel.: 0919 069 263

KURZ SBS - AJ ONLINE

NOVOROČNÁ AKCIA
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA

0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

ŽALÚZIE

DODÁVKA + OPRAVA

ROLETY, SIEŤKY

0903 810 097, hronkol@gmail.com

AMSTAVBA s.r.o.

VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE •
ODSTRANOVANIE PORÚCH • MONTÁŽ INŽ. SIETÍ,
KANALIZ. PŘÍPOJOK
ČISTENIE - MONITORING

www.kanalizacie.eu
0910 585 734

TESÁRSKE, KLAMPIARSKÉ ZATEPLOVACIE PRÁCE

- novostavby, rodinné domy
- rekonštrukcie striech
- zateplené fasády

Tel.: 0948 761 515

PROFESIONÁLNE MALIARSKÉ SLUŽBY

byty • domy • administr. budovy • fasády

f : mocolor.sk www.mocolor.sk
0940 943 216

ARBORISTIKA

Komplexná starostlivosť o stromy
Ošetrovanie, orez stromov
Výrub stromov
v rizikových podmienkach
Kalamitná pohotovosť

Ošetrovanie-stromov, s.r.o. Vývoz zeleného organického odpadu
0915 216 122 www.osetrenie-stromov.sk
info@osetrenie-stromov.sk

K žalúzie Kavecký 0911 828 322

INFO@ZALUZIEKAVECKY.SK

INTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
ZHRŇOVACIE DVERE
ROLETY A MARKÍZY
GARÁŽOVÉ BRÁNY
+ SERVIS

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE
WWW.ZALUZIEKAVECKY.SK

TŠK STELLA ŽIAR N/HR. OTVÁRA TANEC PRE DOSPELÝCH

- chcete si zopakovať tanečné kroky a naučiť sa nové tance
- chcete zhodiť zopár kíľ
- chcete stráviť 90 minút týždenne v príjemnej atmosfére pri dobrej hudbe?

Naučíte sa tance waltz, tango, valčík, quickstep, samba, salsa chacha, jive, polka, čardáš.

Cena kurzu: 40€/10 lekcii

TANEC PRE ŽENY

Zápis do 18. januára 2023 /streda/ o 19:00 hod.
v tanečnej sále TŠK Stella v MsKC ZH
alebo telefonicky 0905 786 027,
e-mailom: stelladance@stelladance.sk

www.rekostavsk.sk

- krby
- krbové vložky
- kachle
- sporáky
- záhradné krby
- komíny

REKOSTAV ss-vp, s.r.o.
P. Jilemnického 1087/1
966 81 Žarnovica
mobil: 0918 389 415
maslenova@rekostavsk.sk

ŠIROKÝ VÝBER TOVARU PRIAMO NA PREDAJNI

BOŽSKÉ TELÁ

Chcete si udržať mladosť, kráčať s dobou, získať pocit sebavedomia a istoty? Tak tento kurz je určený práve pre Vás!

Kontakt:
Ing. Stella Viťazková
učiteľka tanca a trénerka I. triedy
www.stelladance.sk

Cena kurzu: 30€/10 lekcii

ŠTIEPANÉ KLÁTIKY 75€/1prms

0948 158 922



ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

KANALIZÁCIA A KRTKOVANIE ODPADOV ZH-ZC-NB

// kamerový prieskum a určenie trasy kanalizácie, opravy poškodených potrubí //

MONTÁŽ: ČISTIČIEK ODPADOVÝCH VÔD, VODOMERNÝCH ŠÁCHT A PŘÍPOJOK

PORUCHOVÁ SLUŽBA

0903 397 668
bytspolservis@gmail.com

KÚPIM BYT, DOM

aj zadĺžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať

0948 001 811

ŽIARSKO ŠTIAVNICKO-ŽARNOVICKO

Redakcia: Nám. Matice slovenskej 17
ŽIAR n/HRONOM
ziarsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Jana Žabenská 0907 877 860

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (26.880 domácností)

Každý týždeň: Banská Štiavnica, Banská Belá, Štiavnické Bane, Žarnovica, Brehy, Hodruša - Hámre, Hronský Beňadik, Nová Baňa, Rudno nad Hronom, Tekovská Breznica, Veľká Lehota, Žiar nad Hronom, Bartošova Lehôtka, Dolná Trnávka, Hliník nad Hronom, Janova Lehota, Jastrabá, Kosorín, Kremnica, Lovča, Lovčica - Trubín, Lutitla, Piteľová, Prestavky, Sklené Teplice, Sláská, Stará Kremnička, Trnava Hora, Vyhně, Hodruša - Hámre, Vyhně



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešle jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámocko
PK	22970	Pezínsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Senecsko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49930	Trnávsko
ZM	20930	Zlato Moravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidzsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Lubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Zistíme, čo milujeme

„Kráčaj zľahka, vznášaj sa ako motýl, a zisti, čo ťa naplňa...čo ti prináša radosť...čo miluješ.“

Susan Squellati Florence

Tento citát som našla v knihe, v ktorej si občas rada listujem. Ide o postrehy ľudí, ktorí čosi prežili a dokázali svoje odkazy pre nás ostatných, vychádzajúce z ich životných skúseností, sformulovať do skutočne výstižných myšlienok. Vedia inšpirovať, poučiť, napopnúť keď je treba, či prinajmenšom primäť nás k zamysleniu sa nad vlastným životom.

Zistiť, čo nás naplňa, rozhodne nie je ľahké. Tá cesta býva kľukatá a plná prekážok. Neraz narazíme, zakopneme či si spálime prsty, neraz okúsime na vlastnej koži, ako chutí sklamanie, žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť. Myslím si však, že potom, keď zistíme, čo je pre nás dobré, sa nám to mnoho ráz vráti a vieme si o to viac vychutnať radosť, lásku aj úspech.

Každý človek predsa musí vo svojom živote objavovať, vyhľadávať, nachádzať a skúšať nové a nové, a najmä vlastné cesty. Čo sa jednému javí čier-

ne, druhý možno považuje za tmavosivú, čo iný vníma ako trpké, sa ďalšiemu javí mierne kyslé. Myslím si, že práve vďaka vlastnej skúsenosti sa človek môže niečo o sebe a o živote dozvedieť, naučiť. Tak ako dieťa, ktorému rodič stokrát povie: „Nechytaj, lebo páli!“ Kým neokúsi, nespáli si prsty, nezistí, čo tie slová vychádzajúce z úst dospelého vlastne znamenajú, sú pre dieťa prázdne – bez významu.

Je dôležité objavovať, nachádzať ďalšie a ďalšie cesty, vďaka ich preskúmaniu získavať nové poznatky a skúsenosti. Ak nechutnáš jablko, nevieš, ako chuť, ak nevložíš do úst citrón, nerozumieš pojmu kyslý, ak... Presvedčať sa na vlastnej koži môže byť niekedy príjemné, inokedy zasa bolestné. Je to však najautentickejšie, čo môže človek zažiť. Je to jeho vlastná cesta a to je dôležité.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Chcete chovať hydinu?
PREDAJ AJ VO VAŠOM OKRESE

Nosnice Brojlery Káčatá Morky Húsatá Husokačky

Objednávky: www.matejovdvor.sk
0902 466 448 • 0902 606 436 • 0902 692 290

100% záruka kvality • Sme tu pre Vás už 34 rokov

Ovocné sady - pálenica K-FRUCT

Predaj jablkového, slivkového, hruškového, višňového, čerešňového, malinového a bazového kvasu za výhodné ceny

www.palenicakrasno.sk
tel.: 0948/95 55 59
info@palenicakrasno.sk

ALTÁNKY, ZÁHRADNÉ DOMČEKY, DREVOSTAVBY, KROVY, PERGOLY

SPRACUJEME
3D vizualizáciu programom Weto-VisKo V11 výpis materiálu

VYROBÍME
konštrukciu, tesárske spoje, náter

VY DODÁTE
pôdorys, požadovaný tvar

Montáž si urobíte sami ako stavebník podľa očíslovaných dielov alebo **aj to urobíme za Vás**

Ľ. Štúra 546, Hliník nad Hronom
prevádzka: **BZENICA 68**

info@rodak.sk, stolarstvo@rodak.sk

0905 324 970

Ivan OLAJEC RODAK

www.rodak.sk

STK + EK

HORNÁ ŠTUBŇA
0915 765 892

www.stkhornastubna.sk

VYBAVÍME VÁS NA POČKANIE

OSOBNÉ AUTO 70€ KOMPLET

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA

0948 012 507

www.profikominy.sk

- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV

KARTA PRVEJ POMOCI

<p>Čo robiť v prípade nehody.</p> <ol style="list-style-type: none"> Zisti, čo sa stalo. Zavolaj pomoc. Dbaj na vlastnú bezpečnosť. 	<p>ZASTAV KRVÁCANIE</p>
<p>UVOĽNI DÝCHACIE CESTY</p>	<p>ZÁCHRANNÉ DYCHY stlačení hrude dychy 30:2 za 1 min.</p>
<p>UROB VONKÁŠIU MASÁŽ SRDCA</p>	<p>POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY</p>

POLÍCIA | SOS | 112

KARTA PRVEJ POMOCI

Krvácanie
Ranu zakry sterilnou gázou a pevne obviaž obväzom. Ak obväz rýchlo presahuje srdca, stlač rukou, končatinu nadvihni. Pri krvácaní z nosa alebo z úst daj hlavu do polohy na boku!

Bezvedomie
Zisti, či dýcha. Ak nedýcha, uvoľni mu dýchacie cesty a začni s nepriamou masážou srdca a následne záchrannými dychmi (pozri OBRÁZOK) v pomere 30:2. U detí sa začína 5 záchrannými dychmi, následne ako u dospelých. Ak dýcha a nie je podozrenie na poranenie chrbtice a iné vážne poranenia, daj raneného do stabilizovanej polohy.

Podozrenie na poranenie chrbtice
Raneného znehybni hlavu a ak to nie je nevyhnutné, viac ním nehýb.

Poranenie hrudníka a brucha
Poranenie zakry sterilnou gázou. Zabodnuté predmety nevyťahuj! Zraneného prikry. Nedávaj mu jesť a piť!

Zlomeniny
Končatinu nenaprávaj. Znehybni ju pevným materiálom (kľb nad a pod zlomeninou). Otvorenú zlomeninu prekry sterilnou gázou.

Popáleniny
Popálených miest sa nikdy nedotýkaj! Prilepené šašstvo z rany neodstraňuj! Postihnuté miesta sterilne prekry.

SOS POLÍCIA 112

Zmeny v predčasných dôchodkoch 2023

Pri rozhodovaní, či odísť do dôchodku skôr ako v čase dovŕšenia dôchodkového veku, je podľa Sociálnej poisťovne vhodné sa na túto životnú situáciu dobre pripraviť. Pri žiadostiach o predčasný dôchodok dochádza k niektorým zmenám. Novinkou je od 1. januára 2023 možnosť odísť do dôchodku po 40-tich odpracovaných rokoch.

„Po novom bude môcť Sociálna poisťovňa priznať nárok na predčasný dôchodok najskôr dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku len ak dosiahne sumu vyššiu ako 375,10 eura, respektíve nárok môže vzniknúť po 40-tich odpracovaných rokoch. Predčasný starobný dôchodok môže pomôcť najmä tým, ktorí tesne pred dovŕšením dôchodku prišli o prácu a možnosť nájsť si novú je málo pravdepodobná alebo si dlhodobu prácu nedokážu nájsť a nemajú iné možnosti riešenia svojej ekonomickej situácie,“ uvádza inštitúcia na svojej webovej stránke.

Od 1. novembra 2022 vzniká nárok na predčasný starobný dôchodok iba vtedy, ak je suma predčasného starobného dôchodku (alebo súčet súm predčasných starobných dôchodkov a predčasných starobných dôchodkov podľa zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení) vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 375,10 eura mesačne (do 31. októbra 2022 to bola suma 281,40 eura mesačne). Ostatné podmienky nároku sa nemenia – dôležité je získať aspoň 15 rokov dôchodkového po-

istenia a mať najviac dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku.

Od 1. januára 2023 sú podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok alternatívne, a to v závislosti od toho, či poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov. „Zákon pritom vymedzuje, ktoré obdobie sa považuje za odpracovaný rok, pričom taxatívne vylučuje niektoré obdobia (ide o doby štúdia, doby nezamestnanosti, doby politického alebo odborného školenia a doby dodatočného doplatenia poistného na dôchodkové poistenie za dobu štúdia a dobu evidencie uchádzača o zamestnanie). Tieto obdobia sa teda do 40-tich odpracovaných rokov nezarátajú,“ objasňuje Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje, že ak poistenec bude žiadať o priznanie predčasných starobných dôchodkov viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku, bude na posúdenie nároku na dôchodok potrebné najskôr posúdiť, koľko odpracovaných rokov získal. „Ak získal najmenej 40 odpracovaných rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak je suma jeho predčasných starobných dôchodkov vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima (375,10 eura mesačne). Suma predčasných starobných dôchodkov, ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov sa pritom znižuje o 0,3 % za každých začatých 30 dní poberania predčasných starobných dôchodkov pred dovŕšením dôchodkového veku,“ pripomína Sociálna poisťovňa.

» ren

Plody hurmi-kaki sú plné živín

Hurmi-kaki je plod stromu ebenovníka rajčiakového a niekedy sa nazýva tiež tomel. V súčasnosti sa pestuje takmer vo všetkých subtropických a polotropických oblastiach sveta, ale svoje miesto našiel už aj na Slovensku. Má veľmi sladkú chuť a obsahuje veľa zdraviu prospešných látok.

Hurmi-kaki môže byť žltej, žltoranzovej až červenej farby s tenkou a hladkou šupkou. Šupka nezrelých plodov je tvrdá a dužina chrumkavá a často veľmi trpká. Plody dozrievajú v nízkych teplotách neskoro na jeseň, kedy zmäknú a zosladnú. Dužina je v zrelosti mazľavá až marmeládovitej konzistencie a má takmer medovú chuť, pričom plody sú plné živín. „Sú bohaté na vitamíny, ako vitamín B, ktorý je dôležitou súčasťou rôznych enzymatických procesov a metabolických funkcií v tele, vitamín E, ktorý pozitívne vplyva na pokožku, vlasy a nechty, ďalej najmä pre imunitu nevyhnutný vitamín C, kde jeden plod obsahuje aj do 20% z odporúčaného denného príjmu či vitamín A, ktorý je dôležitý pre zdravie a správnu funkciu očí a kde jeden plod obsahuje aj do 55% z jeho odporúčaného denného príjmu,“ vymenúva MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Z minerálov sú hurmi-kaki bohaté na draslík, čo pôsobí priaznivo na znížovanie vysokého krvného tlaku a prevenciu rizika srdcovocievnych ochorení. Sú

taktiež dobrým zdrojom mangánu, ktorý je nevyhnutným kofaktorom mnohých enzýmov dôležitých pri tvorbe energie a antioxidantnej obrany. Ďalej obsahujú flavonoidy, akými sú napríklad kvercetin a kaempferol, ktoré taktiež pomáhajú znižovať krvný tlak, množstvo „zlého“ LDL cholesterolu a majú protizápalové účinky. Nájdate v nich tiež vlákninu, ktorá je nevyhnutná na prevenciu zápchy a pomáha udržiavať zdravý tráviaci systém. Taktiež rozpustná vláknina v hurmi-kaki zabezpečuje pomalé trávenie a vstrebávanie cukru, čo pomáha predchádzať výkyvom hladiny cukru v krvi.

Použitie - Hurmi-kaki je možné konzumovať v rôznych formách. Sú výborne čerstvé, sušené i varené. Možno ich jesť ako jablká nakrájané na mesiačky. Dostatočne zrelé a mäkké hurmi-kaki je možné dokonca i vyjadť lyžičkou. Ako pyré je ich možné pridať do smoothie, koláčov, džemov, výborne chutia s tvarohom alebo jogurtom či ako príloha k tofu alebo k mäsovým jedlám.

Informácie poskytol Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren

zdroj foto dmarr515 pixabay

REFERENDUM

21. JANUÁR 2023

Drahé Slovenky, Slováci, vážení spoluobčania, v sobotu dňa 21. januára sa bude konať referendum o zmene Ústavy Slovenskej republiky nevyhnutnej na konanie predčasných parlamentných volieb.

Bez predčasných volieb a novej stabilnej vlády nemôže Slovensko napredovať. Súčasná vláda v demisii a rozpadnutá vládna koalícia už nie sú schopné ponúknuť Slovensku cestu z krízy.

Vládni predstavitelia predčasné voľby nechcú a nemienia prijať ani potrebnú zmenu Ústavy. Podme v sobotu 21. januára spoločne ukázať, že suverénom štátnej moci je ľud. Platné rozhodnutie v referende je dnes jedinou cestou k predčasným voľbám.

NECH ŽIJE SLOVENSKÁ REPUBLIKA!

Cestovanie do Chorvátska sa zjednoduší

Chorvátsko sa 1. januára 2023 stalo 27. štátom schengenského priestoru, v rámci ktorého je možný voľný pohyb osôb a tovarov bez kontrol na vnútorných hraniciach. Rozšírenie schengenu prináša výhody aj pre občanov Slovenska, pre ktorých je Chorvátsko obľúbená dovolenková destinácia. Kontroly na hraničných priechodoch Chorvátska s Maďarskom a Slovinskom sú od januára zrušené. Rovnako nebude treba zamieňať si peniaze.

Cestovanie turistov do tejto prímorskej krajiny sa tak stáva výrazne jednoduchšie a bez zdržania na hranici. „Vstup Chorvátska do schengenského priestoru znamená pre občanov Slovenska, že už sa nebudú musieť podrobiť hraničným kontrolám a kontrole cestovných dokladov, ak budú prekračovať chorvátsko-maďarskú a chorvátsko-slovinskú hranicu, čiže prejazd cez hranice bude voľný,“ povedal minister vnútra Roman Mikulec. V leteckej doprave sa vstup Chorvátska do schengenského priestoru prejaví až od 26. marca 2023, čo súvisí so zmenou zimného leteckého poriadku na letný letecký poriadok.

Ministerstvo vnútra zároveň upozorňuje občanov, že pri vycestovaní do zahraničia je potrebné mať so sebou cestovný doklad. To platí naďalej aj v prípade Chorvátska. Hoci v rámci štátov schengenu sa kontroly na vnútorných hraniciach

nevykonávajú, povinnosťou občanov Európskej únie je, aby sa na území iných členských štátov EÚ dokázali preukázať cestovným pasom alebo občianskym preukazom s fotografiou tváre. Vlastný doklad musia mať aj deti.

Voľný pohyb v spoločnom európskom priestore je jeden z najväčších benefitov Európskej únie, ktorý každodenne pociťujú milióny ľudí. Členstvo v schengene je založené na dôvere, je výsledkom splnenia náročných kritérií, prináša výhody, ale aj záväzok rešpektovania pravidiel vrátane prísnej ochrany vonkajších hraníc schengenského priestoru a spolupráce policajných zložiek. Chorvátsko po vstupe do schengenu tak musí dôsledne vykonávať kontroly na svojich vonkajších hraniciach so Srbskom, Bosnou a Hercegovinou a Čiernou Horou na základe schengenských pravidiel, aby sa zaistila bezpečnosť tých, ktorí žijú alebo cestujú v rámci schengenského priestoru.

Od vstupu Chorvátska do schengenského priestoru ostatné členské štáty tohto spoločného priestoru uznávajú jej víza a povolenia na pobyt, ktoré vydalo štátnym príslušníkom tretích krajín.

Ďalšie uľahčenie cestovania prináša pre dovolenkárov vstup Chorvátska do eurozóny od 1. januára 2023, odpadá tým nutnosť zamieňať si peniaze pri návšteve tejto krajiny.

» ren

Poskytovanie pomoci ľuďom v tiesni sa zefektívni

Ministerstvo vnútra SR ako gestor integrovaného záchranného systému podniklo kroky na zefektívnenie poskytovania pomoci ľuďom v tiesni. Na Slovensku sa spustil systém mobilnej lokalizácie AML (Advanced Mobile Location), vďaka ktorému operátori tiesňových línií získajú presnejšie údaje o polohe volajúceho. Technológia funguje vo väčšine štátov EÚ a na príklad aj v Austrálii či Mexiku.

„Presnejšie určenie polohy volajúceho v tiesni zásadne uľahčí náročnú prácu operátorov a zefektívni adresné vyslanie záchranných zložiek na miesto udalosti pri ohrození života a zdravia,“ objasnil minister vnútra Roman Mikulec.

„**Služba AML** predstavuje doplnkovú lokalizáciu volajúceho na tiesňovú linku získanú priamo z mobilného telefónu. Modernizuje tiesňovú komunikáciu a jej zavedenie je v súlade s európskym kódexom elektronickej komunikácie,“ vysvetlil štátny tajomník ministerstva vnútra Ľubomír Šablica.

Gestorom zavedenia systému AML je sekcia krízového riadenia MV SR v spolupráci so sekciou informatiky, telekomunikácií a bezpečnosti. „Vďaka tejto službe bude pomoc volajúcim v tiesni rýchlejšia, ich poloha bude známa v metroch a záchrana im bude poslaná bez dodatočných otázok, kde presne sa nachádzajú,“

povedala generálna riaditeľka sekcie krízového riadenia Michaela Kaňová.

Pri volaní na tiesňovú linku dochádza k situáciám, keď volajúci z dôvodu stresu, zranenia či straty orientácie nevie priblížiť, kde presne sa nachádza. Operátori tiesňových volaní (112, 150, 155 a 158) mohli doteraz využívať len lokalizačné údaje, ktoré im automaticky pri tiesňovej komunikácii zasielajú v zmysle zákona o elektronických komunikáciách telekomunikační operátori. Informácie o polohe volajúceho sú zisťované podľa lokalizácie bázevej stanice operátora. Tento spôsob však dokáže určiť polohu volajúceho len na širší okruh niekoľko sto metrov až niekoľko kilometrov, čo môže byť v niektorých prípadoch záchrany, napríklad v horách a veľkých mestách, problém.

Presnejšie určenie polohy volajúceho v tiesni prináša systém lokalizácie AML, ktorý určuje polohu volajúceho s podporou lokalizačných nástrojov mobilného telefónu. MV SR zaviedlo technické riešenie pre príjem takýchto informácií, ktoré umožňuje zobrazenie presnejšej lokalizácie v existujúcom informačnom systéme podpory na príjem a spracovanie tiesňových volaní. Poloha AML sa získava len vtedy, ak používateľ zavolá na číslo tiesňového volania.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA
EXPERT

ZIMNÁ
NOVINKA



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
EUR
s DPH
28,80 EUR



+
5% CBD OLEJ
KU KAŽDÉMU VITAMÍNU
ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

Občianska riadková inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, PIONIER, JAWU 90,250,350 aj diely.0949505827
 »Kúpim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd).tel. 0907 687634
 »Kúpim SIMSON, PIONIERA,BABETU,STELU aj diely.0949505827
 »CZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521
 »Kúpim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné.Slušne zaplatim. 0949 371 361
 »Kúpim tovarenský traktor alebo malotraktor, aj nefunkčný. Tel. 0949 350 195

04 BYTY / prenájom

»Dám do prenájmu 1 izbový byt v Novej Bani.Kontakt je 0951 274 073

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»KUPIM tovarensku HOBLOVACKU s pretahovackou na hobby chaluparske ucely 0904274781
 »Predám krásne Yorkshire teriér šteniatka.Ochované v byte,v čistote . Zaočkované, čip,preukaz 0911 376672

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim stare mince a bankovky, 0948 401 452
 »ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, LUDOVÉKROJE A STARÉ VECI 0918439124
 »Kúpim staré mechanické hodinky a mince. 0905 767 777

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera ZH medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP ZH 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, ZH zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlátaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

IMPA[®] ŽIAR NAD HRONOM

Vieska 285, 96501 Ladomerská Vieska ponúka voľné pracovné miesto na pozíciu:

AUTOKLAMPIAR

Požiadavky: Prax v odbore výhodou. Mzda: od 1000 €

Záujemcovia sa môžu hlásiť osobne, alebo e-mailom na: kral@impa.sk

81-0045

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE: Žarnovica, Vyhne, Nová Baňa



www.cromwell.sk

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadedujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 143 ✉ pobocka.zvolen@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac alebo

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti. A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

49-0001

čujte.sk

Pomelo prospeje zdraviu

www.cujte.sk



zdaj.kat@regionpress.sk

ZBER STARÝCH VOZIDIEL a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.

Po-Pia: 7,00 - 15,30

ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644

77-0006

Hľadáme šikovného kolegu/kolegynku do tímu

ŠPECIALISTU pre marketing a prvý kontakt pre Žiarsko



Svoju žiadosť spolu so životopisom pošlite na e-mailovú adresu: zabenska@regionpress.sk.



Prevádzka Šášovské Podhradie 211
 Ponúka prácu pre:

Technológ/programátor CNC strojov

Vypracovanie nových programov pre výrobu a výroby

Nastavovač CNC strojov

Nastavovanie stroja pre sériovú výrobu
 Mzda 1 200€ - 1 500€
 V závislosti od praxe a skúsenosti

Kontakt, t. č.: 0918 677 700, 0918 811 070
 a e-mail: vklimentova@abilitysro.sk

81-0006

STAVEBNÁ SPOLOČNOSŤ, s.r.o.

Ponúka prácu na TPP, alebo na živnosť

PRE DVOCH MURÁROV A DVOCH ŠIKOVNÝCH POMOCNÍKOV

Doprava zaistená. Ubytovanie zdarma.

Veľmi slušné finančné ohodnotenie 1300 EUR/ NETTO Práca v ČR.

Info: +420 775 592 960

81-0040



Firma CMK, s.r.o. hľadá kolegov do tímu:

CHEMIK RECYKLÁCIE

Náplň práce: Práca bude vykonávaná v prevádzke hydrometalurgickej výroby neželezných kovov-obsluha linky recyklačného procesu (úpravnej, rozkladnej, premývacej linky, obsluha tlakových a odparovacích zariadení, obsluha elektrolyzy, mlyna, ...) a vykonávanie prác nadriadeného pracovníka. Vzdelanie v odbore nie je potrebné. Každého ochotne zaučíme.

PRÁCA JE VHODNÁ NAJMA PRE MUŽOV.

Práca je vykonávaná na pravidelnom pracovisku.

Termín nástupu: IHNEĎ

Mzdové podmienky: Priemerná mzda sa pohybuje od 1300+EUR brutto /mesiac
 skladá sa z: - nástupná základná mzda 5,52EUR/hod. (brutto) (t. z. 910EUR/mesiac)

- po skúšobnej dobe základ mzdy: 5,52EUR/hod. (brutto) + prémieová zložka 390EUR (brutto) + príplatok za nočnú zmenu, za prácu nadčas, sviatky a víkend.

Vzdelanie: Úplné stredoškolské vzdelanie

Prax v odbore nie je potrebná, avšak technický smer je výhodou.

Požadujeme: Ochotu učiť sa nové veci, zodpovednosť, flexibilitu, prispôsobivosť, ochotu pracovať v kolektíve, ...

KONTAKT: **Iveta Ivancová** (personalista)

Tel. č.: 0911 904 322

e-mail: iveta.ivancova@cmk.sk

81-0044

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

0911 22 00 67

BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.



ZELENÁ ENERGIA
PRE VÁS
S DOTÁCIOU

KOMPLETNÉ SOLÁRNE
SYSTÉMY do 10kW
od 10 900 EUR
s dotáciou 1500 EUR

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu

www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk
0911 878 009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541



UŽ OD
379 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

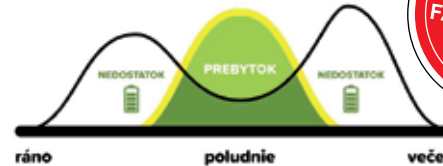
ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnostiam

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

VELKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19.990€

JAR 2023 = 11.990€



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 · 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK