

# BRATISLAVSKO východ

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 97 240 domácností

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

**■ PREDAJ ■ REALIZÁCIA  
■ MONTÁŽ ■ 3D NÁVRHY**

- krbov - šporákov
- pecí - komínov
- plynových krbov
- kachlí

**KAMINA**  
www.kamina.sk**KRBOVÉ ŠTUDIO ■ PREDAJŇA****Dolné Rudiny 1, ŽILINA (budova DOMINO)**  
Otv. hodiny: Po - Pi: 09.00 - 17.00 hod. **0948 159 954****PREPRAVNÁ  
SPOLOČNOSŤ**  
prijme do TPP**vodičov LKW**min. prax 2 roky  
VP skupín C a E  
nástup možný ihneď  
Mzda: 1200 - 1450 €**0905 939 321**  
**info@cargo24.sk****AUTOSERVIS  
v PEZINKU**

prijme do TPP

**automechanika**  
(aj pomocného)Mzda: 1200 - 1450 €  
nástup možný ihneď  
**0905 939 321****POŽIČKY** **0918 709 028**  
DO 80 ROKOV  
www.bestpozicka.sk**MIKONA**  
PNEU & AUTO SERVIS  
**POTREBUJETE  
PNEUMATIKY IHNEĎ?**  
VYBERTE SI ONLINE  
VO VEĽKOSKLADE  
V BRATISLAVE  
**www.mikona.sk**  
MIKONA | Vajnorská 129**SBS GUARDING s. r. o.**prijme strážnikov na prevádzky  
**Bratislava (Billa)**Mzda: 4,20 €/h. netto  
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

**SBS GUARDING s. r. o.**prijme strážnikov na prevádzky  
**Bratislava, Danubia (Kaufland)**Mzda: 4,50 €/h. netto  
Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

**Oftalmologická  
ambulancia**  
**BEZRUČOVA****PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV****Vážení pacienti,**Otvorili sme pre Vás **novú modernú Oftalmologickú ambulanciu** v Poliklinike Bezručova na Bezručovej 5. Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.**Naše služby**

- Riešenie Vašich individuálnych oftalmologických ťažkostí
- Starostlivosť o dospelých a deti od 6 rokov
- Komplexné preventívne prehliadky
- Vyšetrenia na vodičský preukaz
- Vyšetrenie zrakovej ostrosti a predpis okuliarovej korekcie

**Ponúkame**

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (perimeter, autorefrakto-keratometer, tonometer a viac)
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími 23 lekármi-spezialistami Polikliniky Bezručova

Ak máte záujem, zastavte sa **na recepcii Oftalmologickej ambulancie** alebo sa informujte na webstránke polikliniky **www.poliklinikabezrucova.sk**, alebo zavolajte na tel: **02/39 22 39 22**

Na Vašu návštevu sa teší náš tím oftalmológov a špecializovaných sestier.



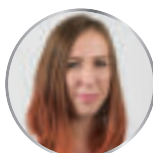
MUDr. Dana Hrušová



MUDr. Miroslava Porubanová, PhD.



Martina Mračnová



Bc. Michaela Štítová

Oftalmologická ambulancia Bezručova, Bezručova 5, Bratislava,  
tel: **02/ 39 22 39 22** | email: oftalmo@polibez.sk | **www.poliklinikabezrucova.sk****Neurologické  
Centrum**  
**BEZRUČOVA****PRIJÍMAME NOVÝCH PACIENTOV****Vážení pacienti,**Otvorili sme pre Vás **nové moderné Neurologické Centrum** v Poliklinike Bezručova na Bezručovej 5. Máme uzatvorené zmluvy so všetkými zdravotnými poisťovňami.**Naše služby**

- Komplexné riešenie Vašich neurologických ťažkostí
- Špecializovaná starostlivosť o pacientov s ochorením Sclerosis Multiplex
- Starostlivosť o pacientov s akútnymi aj chronickými bolesťami chrbta
- Rýchle termíny na ambulantnú infúznú terapiu
- Nadštandardná liečba bolestí hlavy a migrény - nervové blokády, biologická liečba, Botox
- Diagnostika a liečba vertiga, šumenia v ušiach a poruchy rovnováhy
- Elektromyografické a sonografické vyšetrenia

**Ponúkame**

- Profesionálny, príjemný a ústretový prístup ku každému pacientovi
- Prvotriedne prístrojové vybavenie (EMG, sonografia, bioptron, Cefaly)
- Komunikácia v svetových jazykoch - angličtina, nemčina, ruština, maďarčina, taliančina, francúzština
- Rýchle termíny, nadštandardné služby recepcie, objednávanie na presný termín
- Nové krásne priestory v legendárnej poliklinike pri Modrom kostolíku
- Komplexnú starostlivosť spolu s ďalšími 23 lekármi-spezialistami Polikliniky Bezručova

Ak máte záujem, zastavte sa **na recepcii Neurologického Centra Bezručova** alebo sa informujte na webstránke polikliniky **www.poliklinikabezrucova.sk**, alebo zavolajte na tel: **02/ 33 22 11 16**

Na Vašu návštevu sa teší náš tím neuroológov a špecializovaných sestier.



MUDr. Tatiana Miháľová, PhD., MRCP UK



MUDr. Ivana Kreheťová



Janka Méry



Zuzana Prokopcová

Neurologické centrum Bezručova, Bezručova 5, Bratislava,  
tel: **02/ 33 22 11 16** | email: neuro@polibez.sk | **www.poliklinikabezrucova.sk**

## BRATISLAVSKO východ

Redakcia: Martinčekova 17  
BRATISLAVA  
bratislavsko@regionpress.sk

## REGIONPRESS

Vydavateľ:  
REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

### INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

### DISTRIBÚCIA (97240 domácností)

Každý týždeň: Rača, Trnávka, Slo-  
naft, Vrakuňa, Dolné Hony, Podunajské  
Biskupice, Nové Mesto, Ružinov, Nivy,  
Staré Mesto, Vajnory



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a  
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-  
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-  
de, že viete o mieste, kam naše noviny  
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

|    |        |                     |
|----|--------|---------------------|
| BV | 97240  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106540 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 34320  | Dunajskostredsko    |
| GA | 34390  | Galantsko+Šaliansko |
| HC | 30330  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16450  | Komárňansko         |
| LV | 30580  | Levice              |
| MA | 29680  | Malacko             |
| NR | 54170  | Nitriansko          |
| NZ | 35050  | Novozámocko         |
| PK | 22970  | Pezinsko            |
| PN | 41870  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 35420  | Senecko             |
| SE | 36750  | Senicko+Skalité     |
| TO | 41930  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59870  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 49930  | Trnávsko            |
| ZM | 20930  | Zlatomoravsko       |

### Stredné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BB | 56200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29300 | Kysucko=CA+KM      |
| LI | 37270 | Liptovsko=LM+RK    |
| LC | 30860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38570 | Martinskó+TR       |
| OR | 34980 | Oravsko=DK+NO+TS   |
| PB | 33590 | Považsko=PB+PU     |
| PD | 40150 | Prievidsko         |
| ZV | 38400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26880 | Žiarsko+ZC+BS      |
| ZA | 50780 | Žilinskó+BY        |

### Východné Slovensko

|    |       |                    |
|----|-------|--------------------|
| BJ | 37210 | Bardajovsko+SK+SP  |
| GE | 30830 | Gemerisko=RV+RS+RA |
| HU | 27190 | Humensko=VT+SV+ML  |
| KE | 92130 | Košicko            |
| KS | 24900 | Košicko okolie     |
| SL | 12940 | Ľubovniansko       |
| MI | 31260 | Michalovskó+TV+SO  |
| PP | 41520 | Popradsko+KK       |
| PD | 49940 | Prešovsko+SB       |
| SN | 32540 | Spišsko+LE+GL      |

## Zistíme, čo milujeme

„Kráčaj zľahka, vznášaj sa ako mo-  
týl, a zisti, čo ťa naplňa...čo ti priná-  
ša radosť...čo miluješ.“

Susan Squellati Florence

Tento citát som našla v knihe, v  
ktorej si občas rada listujem. Ide o po-  
strehy ľudí, ktorí čosi prežili a dokázali  
svoje odkazy pre nás ostatných, vy-  
chádzajúce z ich životných skúseností,  
sformulovať do skutočne výstižných  
myšlienok. Vedia inšpirovať, poučiť,  
nakopnúť keď je treba, či prinajmen-  
šom primäť nás k zamysleniu sa nad  
vlastným životom.

Zistiť, čo nás naplňa, rozhodne nie  
je ľahké. Tá cesta býva kľukatá a plná  
prekážok. Neraz narazíme, zakopne-  
me či si spálime prsty, neraz okúsime  
na vlastnej koži, ako chutí sklamanie,  
žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť.  
Myslím si však, že potom, keď zistíme,  
čo je pre nás dobré, sa nám to mnoho  
ráz vráti a vieme si o to viac vychutnať  
radosť, lásku aj úspech.

Každý človek predsa musí vo svo-  
jom živote objavovať, vyhľadávať, na-  
chádzať a skúšať nové a nové, a najmä  
vlastné cesty. Čo sa jednému javí čier-

ne, druhý možno považuje za tmavosi-  
vé, čo iný vníma ako trpké, sa ďalšiemu  
javí mierne kyslé. Myslím si, že práve  
vďaka vlastnej skúsenosti sa človek  
môže niečo o sebe a o živote dozvedieť,  
naučiť. Tak ako dieťa, ktorému rodič  
stokrát povie: „Nechytaj, lebo páli!“  
Kým neokúsi, nespáli si prsty, nezistí,  
čo tie slová vychádzajúce z úst dospe-  
lého vlastne znamenajú, sú pre dieťa  
prázdne – bez významu.

Je dôležité objavovať, nachádzať  
ďalšie a ďalšie cesty, vďaka ich pre-  
skúmaniu získavať nové poznatky a  
skúsenosti. Ak neochutnáš jablko,  
nevieš, ako chutí, ak nevložíš do úst  
citrón, nerozumieš pojmu kyslý, ak...  
Presvedčať sa na vlastnej koži môže  
byť niekedy príjemné, inokedy zasa  
bolestné. Je to však naj-  
autentickejšie, čo môže  
človek zažiť. Je to jeho  
vlastná cesta a to je  
dôležité.



» Renáta Kopáčová, redaktorka



**Slovenská Grafia a.s.**

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

## PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKA** do expedície
- **PREVÁDZKOVÉHO ELEKTRONIKA**
- **ELEKTRIKÁRA**

**Mzda: od 950 € - 1 400 €**

**Benefity: 13. a 14. mzda**

- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni

### Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

### Blížšie informácie:

tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111

e-mail: [kariera@grafia.sk](mailto:kariera@grafia.sk), [www.grafia.sk](http://www.grafia.sk)

Mzda vrátane príplatkov do 200 € a základnej zložky mzdy od 580 € - 740 €

## Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» KÚPIM STAREHO PIONIE-  
RA JAWA 20, 21, 05 JAWA  
MUSTANG ALEBO SIMSON  
ENDURO ELECTRONIC STELU  
MOPED STADION AJ POKAZENE  
DLHO ODSŤAVENE PLATIM IH-  
NED PONUKNITE 0915 215 406

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

» Predám dom v obci Holi-  
are, blízko Veľkého Medera,  
vhodný na rekreáciu aj tr-  
valé bývanie, 0911 327 149

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám krásne Yorkshire  
teriér šteniatka. Odchované  
v byte, v čistote. Zaočkova-  
né, čip, preukaz 0911 376 672

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Hľadám odvaznu damu  
ktora vie čo chce a nebojí sa  
toho.Tel.0951 336 570

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:  
RP medzera BV medzera číslo  
rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP BV 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijá-  
tie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám  
vyúčtuje váš mobilný operátor.  
Cena je 0,60 € s DPH za každých  
začatých 30 znakov textu vášho  
inzerátu vrátane medzier. Nič iné  
neuúčtujeme. **Upozornenie!** Služba  
nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

### DRAŽBA

**Dražobník EX - FIN Slovakia s. r. o.,**

Záhumská č. 1806/3, 911 04 Trenčín, IČO: 47 631 198

### vyhlasuje

dražbu: **24.01.2023 o 10:00 hod.**

Notársky úrad Mikita Peter Mgr,  
Jilemnického 532, 1 posch. budova Alfa, Trenčín  
**2 kolo dražby: s najnižším podaním 164 000 €**

Obhliadka 1: **08.01.2023 15:00 hod.**

Obhliadka 2: **14.01.2023 15:00 hod.**

**Predmet dražby:** katastrálne územie Ružinov, správa  
katastra: Bratislava II, obec: BA-m.č. RUŽINOV, Byt č. 4, na  
1. poschodí, vchod č. 13, ulica: Uránová č. 13, Bratislava  
821 09, súpisné číslo: 3265 na parcele: 15677/17, 16, 15, 14,  
13, 12, 11, LV č. 4233, spoluvlastnícky podiel na spoločných  
časťach a zariadeniach domu a spoluvlastnícky podiel  
k pozemku: 6285/493814

## SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na prevádzky

**Bratislava, Pekná cesta (LIDL)**

Mzda: 4,20 €/h. netto

Nástup ihneď.

0948 113 319 • [martin.kotlarik@guarding.sk](mailto:martin.kotlarik@guarding.sk)

## SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku

**v Záhorskej Bystrici (s ubytovaním)**

Mzda: 4,00€/h. netto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní  
kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • [andrej.kacer@guarding.sk](mailto:andrej.kacer@guarding.sk)  
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

# NAJŽIADANEJŠIE V JANUÁRI



nosnosť každej  
police 175 kg

Top cena

**26<sup>99</sup>**  
ks

## KOVOVÝ ZÁSUVNÝ REGÁL NA ŤAŽKÉ BREMENÁ

Pozinkovaný. 5 drevených políc, nosnosť každej police 175 kg, š 90 x v 180 x h 40 cm, OBI č. 1662378



Top cena

**26<sup>99</sup>**  
ks

## HLINÍKOVÉ SCHODÍKY

4-stupňové, jednostranné, nosnosť 120 kg.  
OBI č. 3809142



Top cena

**9<sup>99</sup>**  
18 kg

## MALIAR PLUS 15 + 3 KG

Biely disperzný oteruvzdorný maliarsky náter,  
na použitie vo vnútorných priestoroch.  
OBI č. 3758190 (0,56 €/kg)



Top cena

**399<sup>99</sup>**  
ks

## SÚPRAVA KÚPEĽNÉHO NÁBYTKU „ZOEY“<sup>1</sup>

Rozmery: 1120 x 480 mm, dekor dub Ribbeck.  
Spodná skrinka s umývadlom z minerálneho kameňa.  
OBI č. 2195345  
<sup>1</sup> Do vypredania zásob.

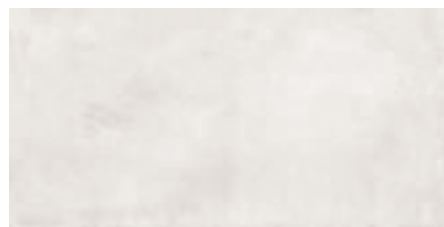


Top cena

**69<sup>99</sup>**  
ks

## DVERE METRIX 2/3 SKLO

Povrchová úprava fólia. Výplň voština. Pravé/ľavé,  
šírka: 60, 70, 80, 90<sup>2</sup> cm, biele. OBI č. 2129575 a i.  
<sup>2</sup> Šírka 90 cm na objednávku.



Top cena

**9<sup>99</sup>**  
m<sup>2</sup>

## DLAŽBA „LONE“

31 x 62 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru,  
bal. 1,58 m<sup>2</sup>. OBI č. 2057537 (15,78 €/bal.)

**Len vo vašej  
OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI  
nájdete na [obi.sk](https://obi.sk)

**DOKÁŽETE  
ČOKOL'VEK**

**OBI®**

Ponuka platí od 13. 1. do 26. 1. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.



## Bylinky na boľavé hrdlo

Nachladnutie v tomto období sprevádza častokrát aj neprijemná bolesť hrdla. Ak nemáte iné ťažkosti, nemusíte hneď siahnuť po tabletách, pomôcť môžu aj bylinky. Pripravte si z nich účinné kloktadlá.

Mnoho ľudí sa v súčasnosti spolieha na silu liečivých bylín. V prípade nachladnutia či bolesti hrdla sa ponúka hneď viacero z nich. Uľaviť môže kloktadlo pripravené z repíka či šalvie.

### Repíka lekárskeho - kloktadlo

Pre svoje protizápalové účinky sa repík používa ako účinné kloktadlo pri zápaloch v ústnej dutine. Kloktadlo si pripravíte tak, že jednu až dve polievkové lyžice sušeného repíka lekárskeho vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

### Šalvia lekárska - kloktadlo

Šalvia podporuje hojivé procesy kože, slizníc a ich obranyschopnosť. Pre jej protizápalové a protibakteriálne účinky sa podobne ako repík používa v ľudovom liečiteľstve ako kloktadlo. Dve

lyžičky sušenej šalvie lekárskej vložte do šálky, zalejte 0,3 litra vriacej vody a prikryte tanierikom. Nechajte lúhovať 10 minút a potom precedte. Vlažný odvar kloktajte viackrát denne. Pripravujte si ho vždy čerstvý.

### Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak máte pochybnosti alebo užívate lieky, poraďte sa o vhodnosti použitia byliniek s lekárom alebo lekárnikom. Opatrní buďte aj v prípade malých detí a tehotných žien.



» ren

zdroj foto congerdesign pixabay

**Maľovky-stierky-obklady-omietky  
aj menšie práce 0940 384 665**

**ZDRAVIE**

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidačnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

**Quehenberger**  
logistics ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

**Quehenberger Logistics SVK a.s.**  
Hľadá pre projekt Continental Bernolákovo

## SKLADNÍK /RETRAKÁR

**Aj bez praxe a preukazov VZV – zaškolíme**

Mzda s odmenami až do 1450 € / mesiac + NÁSTUPNÝ BONUS 500 €!

(1000 € základná mzda + 400 € variabilná zložka mzdy.

Po 3 mesačnej skúšobnej dobe navýšenie základnej mzdy na 1050 € + 400 € variabilná zložka)

**Volajte bezplatne: 0800 500 251**

Vaše životopisy zasielajte na: [hr.sk@quehenberger.com](mailto:hr.sk@quehenberger.com)

Viac informácií nájdete na [www.profesia.sk](http://www.profesia.sk)

**Prijmeme pracovníkov SBS**  
v Bratislave- Rača



Mzda od 4,69 €/hod. brutto

**0948 116 981 corado@corado.sk**

**KÚPIM STAROŽITNOSTI**  
Starý nábytok, obrazy od slovenských a iných autorov, náramkové, vreckové, nástenné hodiny, veši z porcelánu a skla, ľud. umeleckú keramiky, knihy, mince, bankovky, šable, bodáky, významnenia, ozdobky, staré striebro, príbory.

**0911 601 462**

## DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,  
za 8 hodín bez búrania.



[www.DvereDoVane.sk](http://www.DvereDoVane.sk)  
0950 593 026

**MEDIKA  
EXPERT**

**ZIMNÁ  
NOVINKA**



**KOLAGÉN  
FORTE 2 v 1  
31,12  
EUR  
s DPH  
28,00 EUR**



**+  
5% CBD OLEJ  
KU KAŽDEMU VITAMÍNU  
ZADARMO**

Môžete teraz objednať na:

**[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)**

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



**HĽADÁME  
SPOĽAHLIVÝCH  
DORUČOVATEĽOV**  
V TEJTO LOKALITE:  
Karlova Ves, Dúbravka,  
Devínska Nová Ves,  
Nové Mesto, Staré Mesto,  
Ružinov (Nivy)



[www.cromwell.sk](http://www.cromwell.sk)

CromwellPost

**VAŠE VÝHODY:**

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadefinujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

**V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:**  
☎ +421 915 749 304 ✉ [pobocka.bratislava@cromwell.sk](mailto:pobocka.bratislava@cromwell.sk)

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac alebo

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.



**HĽADÁME  
SPOĽAHLIVÝCH  
KONTROLÓROV**  
V TEJTO LOKALITE:  
Staré Mesto, Karlova Ves,  
Ružinov (Prievoz, Trnávka),  
Devínska Nová Ves,



[www.cromwell.sk](http://www.cromwell.sk)

CromwellPost

**VAŠE VÝHODY:**

- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadefinujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

**V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:**  
☎ +421 915 749 304 ✉ [pobocka.bratislava@cromwell.sk](mailto:pobocka.bratislava@cromwell.sk)

Hľadáme spoľahlivých kontrolórov kvality doručovania letákov. Práca je vykonávaná v pravidelných termínoch každý týždeň v určené dni, prácu počas dňa si zadefinujete sami. Vyžadujeme spoľahlivosť, zodpovednosť, slušné vystupovanie a komunikáciu mailom. Výhodou je vlastné auto, smartfón a schopnosť pracovať s aplikáciou. **Odmena pri 100% využití aplikácie je 6 €/hod. brutto.** Zaškolenie je samozrejmosťou.



Po prečítaní noviny odhod'te  
do triedeného odpadu / **PAPIER** /

**Ovocné sady  
- pálenica  
K-FRUCT**  
Predaj jablkového,  
slivkového, hruškového,  
višňového, čerešňového,  
malinového a bazového  
kvasu za výhodné ceny  
[www.palenicakrasno.sk](http://www.palenicakrasno.sk)  
tel.: 0948/95 55 59  
[info@palenicakrasno.sk](mailto:info@palenicakrasno.sk)



RESCUE SK MR, s.r.o.  
**KURZY PRVEJ  
POMOCI**  
pre firmy, školy, ...  
**0915 280 199**  
[rescue.sk.mr@gmail.com](mailto:rescue.sk.mr@gmail.com)

**ZATEPLENIE  
DOMOV, FASÁDY**  
Nátery a obnovy  
fasád  
Prerábky bytov,  
domov  
**0948 107 877**

**TU MOHOL  
BYŤ VÁŠ  
INZERÁT**  


**REZANIE BETÓNU**  
otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov  
statické posudky • odvoz odpadu  
**AKCIOVÉ CENY!**  
**0908 447 006** [www.jadrovevrtanie.sk](http://www.jadrovevrtanie.sk)  
[www.rezaniebetonu.eu](http://www.rezaniebetonu.eu)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 1 |   | 5 | 4 |   | 6 |
| S | 5 |   | 4 |   | 2 | 7 |   |   |
| U |   |   |   |   |   | 2 | 9 |   |
| D |   |   |   |   |   |   |   | 1 |
| O |   | 2 |   |   |   | 6 |   | 9 |
| K | 8 |   |   | 1 | 7 | 5 |   |   |
| U |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   | 4 | 8 | 9 | 7 |   |   |   |   |
|   |   | 7 |   |   | 1 | 9 |   | 2 |

# REFERENDUM

**21. JANUÁR 2023**

Drahé Slovenky, Slováci, vážení spoluobčania,  
v sobotu dňa 21. januára sa bude konať referendum o zmene Ústavy Slovenskej republiky nevyhnutnej na konanie predčasných parlamentných volieb.

Bez predčasných volieb a novej stabilnej vlády nemôže Slovensko napredovať. Súčasná vláda v demisii a rozpadnutá vládna koalícia už nie sú schopné ponúknuť Slovensku cestu z krízy.

Vládni predstavitelia predčasné voľby nechcú a nemienia prijať ani potrebnú zmenu Ústavy. Podme v sobotu 21. januára spoločne ukázať, že suverénom štátnej moci je ľud. Platné rozhodnutie v referende je dnes jedinou cestou k predčasným voľbám.

**NECH ŽIJE SLOVENSKÁ REPUBLIKA!**





SLOVENSKÁ  
SOCIÁLNA  
DEMOKRACIA



# Oplatí sa!

**TOP**  
PONUKY  
TÝŽDŇA

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

**ZĽAVA  
50%**  
rodinné  
domy

f BombaFasada  
www.BombaFasada.sk  
0905 148 393

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny + výkup  
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073  
trofejeeu@gmail.com

## FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

**0911 22 00 67**

BEZPLATNÁ KONTROLA  
INŠPEKČNOU KAMEROU

**AKCIA**

SD SPRAVA s.r.o.

**ZELENÁ ENERGIA  
PRE VÁS  
S DOTÁCIOU**

**KOMPLETNÉ SOLÁRNE  
SYSTÉMY do 10kW**

**od 10 900 EUR**  
s dotáciou 1500 EUR

**MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY**

Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu  
www.ldmotion.sk  
info@ldmotion.sk  
0911 878 009

## MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva  
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**



**STOP**

vlhkým múrom

**0918 671 541**

**UŽ OD  
379 €**

| Názov    | Š x V x D         | Cena   |
|----------|-------------------|--------|
| GNOM     | 1,64 x 1,66 x 4 m | 379 €  |
| GRETA    | 2 x 2 x 4 m       | 479 €  |
| GLORIA   | 2,58 x 2 x 4 m    | 579 €  |
| GALA     | 3 x 2 x 4 m       | 449 €  |
| GENIO    | 3 x 2 x 4 m       | 479 €  |
| GARANT   | 3 x 2 x 4 m       | 579 €  |
| GAMMA    | 3 x 2,15 x 4 m    | 549 €  |
| GULLIVER | 3 x 2 x 4 m       | 649 €  |
| GOLIÁŠ   | 3 x 2 x 4 m       | 729 €  |
| GOLEM    | 4 x 2,7 x 4 m     | 1599 € |
| GIGANT   | 6 x 4 x 10 m      | 5799 € |

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

• DOPRAVA ZADARMO  
• VŠETKO SKLADOM

**0948 88 88 55** [www.galerica.sk](http://www.galerica.sk)  
[www.mundio.sk](http://www.mundio.sk)

**ENVIRO THERM**  
PROFESIONALITA I KVALITA

**VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA**  
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!  
**7559 €** \*Akcia je limitovaná  
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať  
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU  
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Možnosť nákupu  
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ  
VÝKON ZA  
FANTASTICKÚ  
CENU

Zelená  
domácnosť

**FOTOVOLTAICKÁ  
ELEKTRÁREŇ**  
3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp  
– inštalovaný výkon 3185Wp  
✓ zariadenie na kľúč  
✓ návratnosť investície 4-5 rokov  
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

**4740 €**

Zvýšok životnosti elektrárne  
viac ako 25 rokov máte vami  
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV  
ZÁRUKA  
OD  
VÝROBCU

**MONTTER**

\* ZIMNÉ ZÁHRADY \* PRÍSTREŠKY NA AUTO \* ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 900 €~~

JAR 2023 = **11.990 €**



**PREDSEZÓNNE ZĽAVY**

až do  
**40%**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT  
7016  
HNEDÁ  
8003  
HNEDÁ  
8017  
BIELA  
9016  
STRIEBORNÁ  
9006  
ZLATÝ DUB  
ORECH

Montujeme  
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

[WWW.MONTTER.SK](http://WWW.MONTTER.SK)

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK