

TRNAVSKO

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

SUZUKI

Príďte si pre svojho miláčika



300 kusov sad zimných kolies Yokohama v hodnote 900 € ako darček

EASY WAY 3+7 Využite limitovanú ponuku Suzuki so sadou zimných kolies Yokohama v hodnote 900 € navyše ako darček. Akcia platí na 150 kusov Suzuki Vitara alebo 150 kusov Suzuki S-Cross. Kliknite na www.autott.sk a jazdite s novým autom bez čakania.

S programom Easy Way získate zdarma tri roky záruky a sedem rokov poistenia na motor, turbo, prevodovku a systém Mild Hybrid / Hybrid. Emisie CO₂ 118-146 g/km, kombinovaná spotreba paliva 5,2 - 6,5 l na 100 km. Všetky informácie nájdete na www.autott.sk. Ilustračné foto.

AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava

www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190

V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykupíme Vaše jazdené vozidlo.

Zuzana
relax masáž

**PREDAJ
DARČEKOVÝCH
POUKÁŽOK**

0908 748 132
zuzana.relaxmasaz@gmail.com

Hľadám

**3-IZBOVÝ BYT
do 127.000,-**

v Trnave alebo okolí
0903 229 119

VÝPREDAJ

**KOŽENÉ
A ZIMNÉ
BUNDY**



predajňa presťahovaná
na 1. poschodie, vedľa
papiernictva

OD Jednota, Trnava
1. poschodie

MAMIX TRNAVA

www.mamix.sk

Rodinný dom, Okružné námestie č.6
Trnava (smer Biely Kostol)

Ponúkame:

- najväčší výber potahových látok bez príplatku
- dovoz, vykládka a montáž ZDARMA
- možnosť odvozu starej sedačky

**NOVOROČNÝ
VÝPREDAJ**

**TOP KVALITA
ZA NAJLEPŠIU
CENU**

**VÝROBA
SEDACÍCH
SÚPRAV
NA MIERU!**

Domáci trnavský predajca

033/5546 744 - 0905 313 421

po pia: 10:00 - 17:00 so-ne: 10 - 14:00 | po telefonickom dohovore - KEDYKOLVEK

REZANIE BETÓNU

otvorov do panelu • jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky • odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

0908 447 006 www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu

**OPRAVA
A SERVIS
MOBILOV**

Oprava a výmena displejov,
baterií a poradenstvo.

0949 616 850

ISO 9001

Poradenstvo, Dokumentácia,

ISO 14001

Certifikácia 0917 435 026



TOPTIEN

Kancelária: Kukučínová 27, Trnava
Termín navštívy si treba dohodnúť telefonicky.

www.toptien.sk
info@toptien.sk

PREDAJ - MONTÁŽ - OPRAVY - SERVIS

- ŽALÚZIE (VNÚTORNÉ, VONKAJŠIE)

- LÁTKOVÉ ROLETKY - MARKÍZY - PARAPETY

- SIETKY - VERTIKÁLNE ŽALÚZIE

- ROLETY (PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ)

- PREDAJ KOMPONENTOV



0903/848 837, 0918/366 072

AUTOSKLO H&D
TRNAVA

**VÝMENA SKIEL CEZ HAVARIJNÉ POISTKY,
BEZHOTOVOSTNE A ZA NAJVÝHODNEJŠÍCH PODMIENOK**

• opravy skiel pre klientov s havarijnou poistkou - ZDARMA • obhliadky pre všetky poisťovne • najlepšie ceny a doživotná záruka



Priemyselná 1

www.autosklotrnava.sk

0907 600 895 • 033 5514 623

Soš obchodu a služieb Trnava

má zámer prenajať

NEBYTOVÉ PRIESTORY

Blížiš sa na: www.sos-trnava.sk

TEPOVANIE

kobercov a sedačiek

domáce práce

ukladanie parkiet

RÝCHLO A SPOHLIVO

0907 633 014

Občianska
riadková inzercia

- 01 AUTO-MOTO / predaj
- 02 AUTO-MOTO / iné
- » ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Dielky-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521
- 03 BYTY / predaj
- 04 BYTY / prenájom
- » Prenajmem 2-izbový byt v Trnave, tel: 0905 543 780
- 05 DOMY / predaj
- » Predám 5 iz. rodinný dom po rekonštrukcii v obci Podolie cena: 160 00 € tel.0907187154
- 06 POZEMKY / predaj
- 07 REALITY / iné
- » Garsonku kupim. 0902 570 685
- 08 STAVBA
- » KÚPIM HAKI LEŠENIE 0908 532 682
- 09 DOMÁCNOSŤ
- 10 ZÁHRADA A ZVERINEC
- » Ponúkam čistokrvné šte- niatka jazvečíka hrubosrsté- ho, bez PP. Tel: 0950 602 663
- » Predám napárené samice zajacov, zároveň predám zajac- ov - na zabíjanie. 0948/ 014 213.
- 11 HOBBY A ŠPORT
- » Kupím ľudove kroje 0902 708 047
- 12 DEŤOM
- 13 RÔZNE / predaj
- 14 RÔZNE / iné
- » Kúpim stare českosloven- ske hračky a vŕchovkov 0905 651 837
- » Predám kvalitné biele víno, zmes odrôd, ročník 21, cena dohodou. Tel: 0944 367 347
- 15 HĽADÁM PRÁCU
- 16 ZOZNAMKA
- » 39 r sympátek, dverčivý, mily, uprimny, hľada dievča na vážny vzťah 0907 261 901
- » 47 ročný Ženaty hľada Ka- maratku aj starsiu 0907 328 041

Chcete si
podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera TT medzera Číslo
rubriky medzera Text inzerátu

Zistíme, čo milujeme

„Kráčaj zľahka, vznášaj sa ako mo-
týľ, a zisti, čo ťa naplňa...čo ti priná-
ša radosť...čo miluješ.“
Susan Squellati Florence

Tento citát som našla v knihe, v
ktorej si občas rada listujem. Ide o po-
strehy ľudí, ktorí čosi prežili a dokázali
svoje odkazy pre nás ostatných, vy-
chádzajúce z ich životných skúseností,
sformulovať do skutočne výstižných
myšlienok. Vedia inšpirovať, poučiť,
nakopnúť keď je treba, či prinajmen-
šom primäť nás k zamysleniu sa nad
vlastným životom.

Zistiť, čo nás naplňa, rozhodne nie
je ľahké. Tá cesta býva kľukatá a plná
prekážok. Neraz narazíme, zakopne-
me či si spálime prsty, neraz okúsime
na vlastnej koži, ako chutí sklamanie,
žiaľ, beznádej, neúspech, pád, bolesť.
Myslím si však, že potom, keď zistíme,
čo je pre nás dobré, sa nám to mnoho
ráz vráti a vieme si o to viac vychutnať
radosť, lásku aj úspech.

Každý človek predsa musí vo svo-
jom živote objavovať, vyhľadávať, na-
chádzať a skúšať nové a nové, a najmä
vlastné cesty. Čo sa jednému javí čier-

ne, druhý možno považuje za tmavosi-
vé, čo iný vníma ako trpké, sa ďalšiemu
javí mierne kyslé. Myslím si, že práve
vďaka vlastnej skúsenosti sa človek
môže niečo o sebe a o živote dozvedieť,
naučiť. Tak ako dieťa, ktorému rodič
stokrát povie: „Nechytaj, lebo páli!“
Kým neokúsi, nespáli si prsty, nezistí,
čo tie slová vychádzajúce z úst dospe-
lého vlastne znamenajú, sú pre dieťa
prázdne – bez významu.

Je dôležité objavovať, nachádzať
ďalšie a ďalšie cesty, vďaka ich pre-
skúmaniu získavať nové poznatky a
skúsenosti. Ak neochutnáš jablko,
nevieš, ako chutí, ak nevložíš do úst
citrón, nerozumieš pojmu kyslý, ak...
Presvedčať sa na vlastnej koži môže
byť niekedy príjemné, inokedy zasa
bolestné. Je to však naj-
autentickejšie, čo môže
človek zažiť. Je to jeho
vlastná cesta a to je
dôležité.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Frézovanie
komínov

- Stavba
teplovzdušných
krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka
komína zdarma

ZĽAVA
NA NEREZ

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Sadrokartón?

Malovka?

Obklady - dlažby?

Kompletná
rekonštrukcia?

Obhliadka s cenovou
kalkuláciou do 24 h.

Promptne bez
dlhého čakania

0948 93 62 44

stavbybezcakania@gmail.com

REKONŠTRUKCIE

BYTOVÝCH JADIER
DOMOV A BYTOV

obklady a dlažby
ZĽAVA DO 30%

sadrokartón

vodoinštalácie,
elektroinštalácie

plávajúce podlahy

maliarske práce a
stierkovanie

0949 319 336

www.markba.sk

TAŠKY

PAPIEROVÉ

ul. pri Kalvárii 25A, Trnava

033 552 15 20, 0905 96 54 48

PEDIKÚRA
SILVIA

kombinovaná
mokrá | suchá

Hospodárska 53, TT

0948 549 772

KANÁL SERVIS

RYCHLO | ČISTO | SPOLAHNIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920

www.kanalservis.sk

Od 1.1.2023

Predaj jazdených
vozidiel FORD

Ďalej ponúkame:

- oprava poistných udalostí
- servis vozidiel

AUTO J&J 033/55 32 613-615
Priemyselná 9, Trnava

Bližšie informácie priamo na
predajni alebo na www.autojj.sk

Mondeo Combi

2,0 TDCi
8/2018
111 000 km
18 150€

Focus Combi

1,5 TDCi
7/2019
139 000 km
13 950€

Kuga 4x4

2,0 TDCi
12/2018
110 000 km
20 990€

ZENIT

AKCIA!

REZANIE MATERIÁLU
ZDARMA!

ROZVOZ PO CELEJ SR

eshop.zenitsk.sk

Ultralight 2/10
čira
10,57 €/m² s DPH

Exolon 7/16 BF
bronz
20,81 €/m² s DPH

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

OVĚŘENÉ
ZÁKAZNÍKMI

Heureka

REFERENDUM

21. JANUÁR 2023

Drahé Slovenky, Slováci, vážení spoluobčania,
v sobotu dňa 21. januára sa bude konať referendum o zmene Ústavy Slovenskej republiky nevyhnutnej na konanie predčasných parlamentných volieb.

Bez predčasných volieb a novej stabilnej vlády nemôže Slovensko napredovať. Súčasná vláda v demisii a rozpadnutá vládna koalícia už nie sú schopné ponúknuť Slovensku cestu z krízy.

Vládni predstavitelia predčasné voľby nechcú a nemienia prijať ani potrebnú zmenu Ústavy. Podme v sobotu 21. januára spoločne ukázať, že suverénom štátnej moci je ľud. Platné rozhodnutie v referende je dnes jedinou cestou k predčasným voľbám.

NECH ŽIJE SLOVENSKÁ REPUBLIKA!

 SLOVENSKÁ
SOCIÁLNA
DEMOKRACIA

Podpísané

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0915 386 362, frezovanievložkovanie@gmail.com

frézovanie
od 15€/m

FRÉZUJEME
PO CELÝ
ROK

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY

Komplexná
realizácia
vašich predstáv
v exteriéri

RASTAR spol. s r.o.
0905 651 584

DVERE DO KAŽDEJ VANE

Montáž do každej vane,
za 8 hodín bez búrania.

CA*

www.DvereDoVane.sk
0950 593 026



ELEKTRIKÁR

JURAJ JAMRICH

elektroinštalácie
rekonštrukcie
el. prípojky
opravy

VÝMENY
vypínačov
svietidiel
zásuviek

0949 188 961

Prenájom zdravotníckych pomôcok

Pomôcky doručujeme

do 24 hodín

☎ **0903 441 950**



BALU pohony

sady posuvných motorov od 239€

sady krídlových pohonov od 299€

GARÁŽOVÉ BRÁNY
S MONTÁŽOU **od 699€**

☎ **0911 421 691**

📍 Suchovská 5, Trnava

www.balu-pohony.sk

somfy

umakov



automatizácia brán



alarmy, videovrátnici



garážové brány



markízy,
tieniaca technika



kované a nerezové
diely

Ešte raz Vánočné trhy

Svätky sú už za nama, ale u nás, v Jaslovských Bohunicách ešte furt spomínáme na naše súkromné Vánočné trhy. Šak aj máme prečo, lebo boli jedinečné. Zorganizovala ich škola, jej žáci a učiteľ. Mísny rozhlas už týden pret tým šeckých pozýval, aby sa súčasne tak sa v pátek poobede, pret Vánocáma, zešla v škole skoro celá dzedzina. Žáci, aj učiteľ sa dobre nachystali, šak ich je víc jak tristo. Pridala sa aj umelecká škola a klientky Bohunky, zarážená pre seniorov. Šeci predávaly svoje výtopky, na pulloch sa ocitlo šecho, čo k Vánocám patřý.

Ozdoby z dreva, z papýra, čečiny aj čo sa našlo v prírode. Výtopky ručne uštrikované, uháčkuvané, alebo ušité. Rozvávala kapusnyca a punč, koláče, perníky, lokše aj zemákové placky, varila sa káva. Robyly to šecho školáčky a školáci v mikulášských čapkách, učiteľ len dozoruvaly. Bolo videt, že nám roste šikovná generácia. Za jejich výtvyry by sa nemosela hambyt any skúsená gazdziná. V preplnených školských chodbách sa chvílama nedalo any pohnút. Venku pršalo, jako by sa nebo roztrhlo, ale kupujících to neodradzilo.

Došly kuknúť a kúpit výtopky našich dzecí. To, čo žáci utržili zostane pre jejich třídu a pójdu za to na výlet, alebo za kultúru. Aj ja som si tam posedzela při punči a kapusnyce, povprávala sa z ludma a nebanujem.

Bola to krásna akcija a bude me spomínat velice dlho, možná aj do roka.



» **bapka Blašková**

Možno je to tak

Nečakal do januára
kým mu od zimy
na tvári úsmev stuhne
a už na Mikuláša
si pýtal do balíčka uhlie.

Pred Vianocami
Radili nesolventným v telke,
kúpte si malý stromček
a vaše dary pod ním
budú sa zdať veľké.

Majú to jednoduché
Transfúzna stanica
na Silvestra rada spomína,
Hubert De Luxe pozitív
bola jediná krvná skupina.

Koniec kalamity
Starosta si v zime
studený pot z čela utrie,
slúbili mu dodať v máji
snežné skútre.

A vám ako?
Padni komu padni,
bez spravodlivosti sa žiť nedá,
len prečo mne vždy padne
na omastenú stranu chleba.

Na Nový rok v Trnave
Kto chce byť všade, ten má pech,
ohňová šou, koncert, disko,
ku všetkému som mal blízko,
no nestihol som Novoročný beh.



» **Eva Jarábková**

PROGRAM KNIŽNICE

SCRABBLE V KNIŽNICI

- pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre
- **každá streda o 14.00**
- učebňa

KONCERTY

PRE DETI A MLÁDEŽ

DECKÁ Z MESTA SA NE(VEDIA) BIŤ

- stretnutie so spisovateľkou **Kristínou Mišovičovou**
- 16. január o 10.00 - herňa**

3D MODELOVANIE

- tvorivá dielňa pre deti a tínedžerov
- počet účastníkov obmedzený
- nahlasovanie záujemcov osobne, telefonicky 033/551 17 82, kl.14 alebo bio@kniznicatrnava.sk
- 17. január o 15.00**
- **multimediálna študovňa**

TÍNEŽERSKÉ STRETKO

- téma: Debata o knihe 15-ročníc od Zuzany Štelbaskej
- 20. január o 15.00 - herňa**

STRETNUTIE DEŤÍ Z UKRAJINY

- príležitosť získať nové vedomosti a spoznať nových priateľov
- pre ukrajinské deti od 6 – 10 rokov
- v spolupráci s Ligou pre duševné zdravie
- **každá streda o 16.00**
- herňa
- **každý štvrtok o 14.00**
- herňa

ЗУСТРІЧ ДІТЕЙ З УКРАЇНИ

- можливість отримати нові знання та знайти нових друзів
- для українських дітей 6 – 10 років
- у співпраці з Лігою психічного здоров'я
- **щосереді о 16.00**
- ігрова кімната
- **щочетверга о 14.00**
- ігрова кімната

NEZÁBUDKY KRISTY BENDOVEJ

- prezentácia k 100. výročiu narodenia autorky
- <https://www.youtube.com/kniznicatrnava/>

SLEDUJTE NÁS

- <https://www.kniznicatrnava.sk/>
- <https://www.facebook.com/kniznicatrnava/>
- <https://www.youtube.com/kniznicatrnava/>



- **CENTRÁLNE VYSÁVAČE**
- **PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE**
- **ŽALÚZIE** VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE
- **SIETE PROTI HMYZU**
- **PARAPETNÉ DOSKY**

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA
0918 859 429 • 0905 468 792
steve@stevex.sk

PVC - ALU
okná - dvere
CENTRÁLNE VYSÁVAČE

PRÍDTE SI PRE
Super CENY
na doplnky k oknám!
...sietky, žalúzie a iné

V PONUKE
AJ GARÁŽOVÉ
BRÁNY

www.stevex.sk

STRECHY KROVY
montáž - výmena
škridlové - plechové
výmena rýn
prístavby, rek. domov
0948 107 877

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 534 595

VÝMENA KRYTÍN
opravy starých
strieich
Tel.: **0917 526 058**

Zateká Vám strecha?
Spol'ahnite sa na odborníkov
a budete kludne spať
- opravy asfaltových a plechových
strieich - lokálne aj celoplošne
novými elastickými materiálmi
so životnosťou min. 30 rokov
v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie
cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

R&T TRADE
SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ
NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety
10% ZĽAVA
vymalovanie interiéru pri výmene okien
0903 342 475 | rttrade@rttrade.sk

VEL'KÉ PRAVDY BIBLIE SEMINÁR Vstup VOĽNÝ

10. 1. – 14. 3. 2023
Vždy v utorok o 18:00 hod.

TRNAVSKÁ UNIVERZITA
Hornopotočná 23 TRNAVA

10. 1. Historické pozadie Biblie
17. 1. Stretnutie s Bohom
24. 1. Zmysel života
31. 1. Vesmírna vojna
7. 2. Tragédia človeka
14. 2. Okultizmus
21. 2. Boh sa stal človekom
28. 2. Zmierenie
7. 3. Dedičný hriech
14. 3. Viera

KONTAKT: 0905 66 88 14 | fvarga@inmail.sk

NAJŽIADANEJŠIE V JANUÁRI



nosnosť každej
police 175 kg

Top cena

26⁹⁹
ks

KOVOVÝ ZÁSUVNÝ REGÁL NA ŤAŽKÉ BREMENÁ

Pozinkovaný. 5 drevených políc, nosnosť každej police 175 kg, š 90 x v 180 x h 40 cm, OBI č. 1662378



Top cena

26⁹⁹
ks

HLINÍKOVÉ SCHODÍKY

4-stupňové, jednostranné, nosnosť 120 kg.
OBI č. 3809142



Top cena

9⁹⁹
18 kg

MALIAR PLUS 15 + 3 KG

Biely disperzný oteruvzdorný maliarsky náter,
na použitie vo vnútorných priestoroch.
OBI č. 3758190 (0,56 €/kg)



Top cena

399⁹⁹
ks

SÚPRAVA KÚPEĽNÉHO NÁBYTKU „ZOEY“¹

Rozmery: 1120 x 480 mm, dekor dub Ribbeck.
Spodná skrinka s umývadlom z minerálneho kameňa.
OBI č. 2195345

¹ Do vypredania zásob.



Top cena

69⁹⁹
ks

DVERE METRIX 2/3 SKLO

Povrchová úprava fólia. Výplň voština. Pravé/ľavé,
šírka: 60, 70, 80, 90² cm, biele. OBI č. 2129575 a i.

² Šírka 90 cm na objednávku.



Top cena

9⁹⁹
m²

DLAŽBA „LONE“

31 x 62 cm, vhodná do interiéru aj exteriéru,
bal. 1,58 m². OBI č. 2057537 (15,78 €/bal.)

**Len vo vašej
OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Ponuka platí od 13. 1. do 26. 1. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

2000-33

Študentov podpora štípenidiom

Trnavský samosprávny kraj aj počas školského roka 2023/2024 bude podporovať študentov nedostatočne obsadených a perspektívnych študijných odborov na stredných školách, ktorých je zriaďovateľom. Zoznam bol aktuálne rozšírený o odbor biotechnológia a farmakológia.

„Študijný odbor biotechnológia a farmakológia považujeme za veľmi perspektívny. Je ho možné študovať na župnej Strednej odbornej škole chemickej v Hlohovci. Pre školský rok 2023/2024 plánuje škola prijať do prvého ročníka 21 študentov,“ uviedol riaditeľ Odboru školstva Úradu TTSK Stanislav Pravda s tým, že prihlášky o štúdium na stredných školách v novom školskom roku sa doručujú do 20. marca 2023.

Študenti môžu požiadať o mesačné štípéndium vo výške 50 eur a navyše im župa poskytne bezplatné cestovanie prímestskými autobusmi a ubytovanie v internátoch. Tieto benefity župa poskytuje aj študentom v systéme duálneho vzdelávania. „So zamestnávateľmi sa pravidelne stretávame a diskutujeme o vývoji trhu práce. Minulý rok sme uviedli nový nástroj na podporu nedostatočne obsadených alebo perspektívnych odborov. Z 212 študentov poberalo župný balík výhod až 176. Na ostatnom zasadnutí Krajskej rady pre odborné vzdelávanie sme sa zhodli, že ide o atraktívnu formu motivácie. Doterajší zoznam odborov sme rozšírili o jeden s názvom biotechnológia a farmakológia,“ povedal trnavský župan Jozef Viskupič.



Ilustračné foto.

zdroj foto StockSnap pixabay

Za nedostatočne obsadené odbory sú považované také, ktoré nie sú obsadené dostatočným počtom žiakov vychádzajúc z potrieb zamestnávateľov a potrieb trhu práce. Župa podporuje aj študentov v perspektívnych odboroch, rozvoj ktorých je predpokladom udržateľného rastu Trnavského samosprávneho kraja. Od minulého roka sú v zozname zaradené odbory mäsiar, krajčír - dámske odevy, chemik operátor, záhradnícka výroba a služby, obrábач kovov, agropodnikanie - farmárstvo, murár a praktická sestra. Trnavský kraj bude štípéndium poskytovať študentom vo vybraných odboroch župných stredných škôl počas prvého a druhého ročníka štúdia.

Prehľad všetkých župných stredných škôl a širokého spektra vzdelania a praxe, ktoré poskytujú, je k dispozícii v brožúre Kam na strednú v trnavskej župe. Žiakom 7. až 9. ročníka základných škôl pri výbere strednej školy bude pomáhať aj testovanie a poradenstvo v novom župnom TalentCentre v Trnave. **ren**

Bezplatnú službu využíva už 300 obyvateľov kraja Služba domáceho tiesňového volania

Trnavský samosprávny kraj spustil pred dvoma rokmi bezplatnú službu domáceho tiesňového volania, ktorá je určená pre samostatne žijúcich obyvateľov župy. Aktuálne službu využíva 300 obyvateľov kraja, ku ktorým sa tento rok pridá ďalšia stovka.

Vďaka tejto službe majú seniori, zdravotne znevýhodnení obyvatelia a čakatelia na umiestnenie do zariadenia sociálnych služieb možnosť pokračovať v samostatnom bývaní v domácnosti. V prípade núdze iniciujú tiesňové volanie jednoduchým stlačením prenosného tlačidla, ktoré je ľahko prenosné a odolné voči vode a vlhkosti. Je možné ho nosiť na zápästí ako náramok alebo na krku ako prívěsok. Telefonické spojenie s dispečingom po stlačení SOS tlačidla zabezpečuje pevná základňa, ktorá je v domácnosti strategicky umiestnená. Všetky finančné náklady spojené s inštaláciou základne v domácnosti klienta, ako aj služby non-stop dispečingu hradí trnavská župa. „Už dva roky zvyšujeme osamelo žijúcim seniorom, a aj ich blízkym, pocit bezpečia. Ponúkame im totiž možnosť zotrvať v ich prirodzenom domácom prostredí, a to prostredníctvom poskytovania služby domáceho tiesňového volania. SOS tla-



Bezplatná služba domáceho tiesňového volania je určená pre samostatne žijúcich obyvateľov župy. *zdroj foto sabinevanerp pixabay*

čidlo využívajú ľudia už v 45 mestách a obciach po celom kraji. Doteraz urobili takmer 2.400 volaní, pričom až 65-krát bola privolaná záchranná zdravotná služba. Na budúci rok poskytneme službu ďalším 100 obyvateľom,“ uviedol trnavský župan Jozef Viskupič.

Pomôžu vyškolení pracovníci

Službu trnavská župa zabezpečuje prostredníctvom KIRA, Krajskej inovačnej rozvojovej agentúry, v spolupráci s Asociáciou samaritánov Slovenskej republiky (ASSR) od septembra 2020. Po vyvolaní tiesňového volania prostred-

níctvom tlačidla z ktoréhokoľvek miesta v domácnosti sa užívateľ dovoľá vyškoľenému personálu dispečingu ASSR, ktorý následne situáciu vyhodnotí a určí ďalší postup. „Potenciálnych klientov služby identifikujeme v spolupráci s mestskými a obecnými samosprávami. Prijímame však aj individuálne žiadosti. O poskytnutie služby je možné požiadať poštou alebo elektronicky,“ uviedla koordinátorka projektu Lucia Vadovičová, ktorú je v prípade záujmu o ďalšie informácie možné kontaktovať na **0911 265 909** alebo vadovicova.lucia@kira.sk. **ren**

Začali zbierať nominácie

Ocenia dlhoročné manželstvá

Centrum pomoci pre rodinu pokračuje v začatej tradícii oceňovania najdlhšie trvajúcich manželstiev. Preto aj v roku 2023 hľadá manželstvá z Trnavy i z Piešťan. Záujemcovia môžu už teraz nominovať dlhotrvajúce manželské vzťahy.

„Tento rok sa uskutoční oceňovanie po štvrtýkrát v Trnave a tretíkrát v Piešťanoch za spolupráce oboch samospráv,“ hovorí organizátor oceňovania Michal Lipovský z Centra pomoci pre rodinu a dodáva: „Týmto oslovujeme a prosíme všetky deti, rodinu, priateľov, známych či susedov, aby nominovali dlhotrvajúce manželské vzťahy. Posledné roky nám ukázali, že je dôležité si pripomenúť takéto manželstvá aj preto, že sú pre všetkých ľudí veľkou inšpiráciou.“ V minulom roku dostali organizátori z oboch miest vyše 50 nominácií a ocenených bolo šesť manželských párov a dva manželské páry In memoriam. Najvyšší vek dosiahol žijúci manželský pár z Trnavy, ktorý bol ocenený za 69 rokov v manželstve. „Počas slávnostného oceňovania manželia odovzdávajú vzácn-



Ocenený manželský pár.

zdroj foto Centrum pomoci pre rodinu

odkazy pre všetkých mladých, ktorí sa chystajú do manželstva i pre všetkých, ktorí si svoje áno už povedali,“ prezradza Michal Lipovský.

Oceňovanie prebehne vo februári

Nominované na ocenenie môžu byť aj tie páry, ktoré boli nominované v predošlých ročníkoch, ale ocenenie ešte nedostali. Cenu In memoriam udelí Centrum pomoci pre rodinu tým párom,

v ktorých jeden z dvojice naveky odišiel, alebo zomreli obaja z manželov, pričom samotné oceňovanie v spolupráci s mestom Trnava a mestom Piešťany sa uskutoční v priebehu februára 2023.

Najdlhšie trvajúce manželstvá z Trnavy a Piešťan prihlasujte do 3. februára 2023 cez online dotazník. Dotazníky nájdete na web stránke Centra pomoci pre rodinu. **ren**

Hľadáme brigádnikov



Čistiace, upratovacie a servisné práce
(vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Mzda od 3,5€/hod. v čistom + príplatky
Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: 0907 171 888 / 0907 842 092

JUTEX

Spoločnosť JUTEX SLOVAKIA s.r.o.

prijme na trvalý pracovný pomer

VODIČA NÁKLADNÉHO VOZIDLA

Požiadavky: vodičské oprávnenie C, KKV, psychotesty, samostatnosť, komunikatívnosť.

Náplň práce: rozvoz tovaru po SK a ČR v pracovné dni.

Plat: 1300 eur v hrubom.

Životopisy zasielať na adresu:
JUTEX SLOVAKIA s.r.o., Nitrianska 103, Hlohovec
mail: michal.turbek@jutex.sk
kontakt: Ing. Michal Turbek: 0915 982 449

 HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE: Trnava, Trnava okolie


www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadefinujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:
☎ +421 903 738 225 ✉ pobocka.trnava@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac alebo
Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac
Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.
A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

Electronic Systems s.r.o., Priemyselná 1, 917 01 Trnava

prijme

OPERÁTKY MONTÁŽE SVIETIDIEL

Práca na 1 zmenu

Náplň práce:

- jednoduchá montáž
- balenie setov pre
- inštaláciu svietidiel

Pre matky po MD možnosť dohodnúť skrátený úväzok.

Kontakt: p. Petráš 0903 419 289, fp@elsystems.sk

aj na počkanie

VÝROBA PEČIATOK • GRAVÍROVANIE

REKLAMA - VEĽKOFORMÁTOVÁ TLAČ

SAMOLEPKY • PLACHTY • TABULE • VÝKLADY • AUTÁ

0903 263 633

Coburgova 17/B, Trnava
www.reklamnatvorba.sk

PREDAJ • DOVOZ A ČERPANIE BETÓNU

STACIONÁRNE ČERPADLO



PREDAJ BETÓNOVÝCH ZMESÍ

Realizácia výkopov a betónaží
Zakladanie stavieb rodinných domov

Informácie na tel. číslo: **0917 873 342**
Krištián Lörinc Autodoprava s.r.o. | Vinohrady nad Váhom 5, 925 55 | 0905 811 608

Základové dosky na kľúč za výhodné ceny!



ZIMA PLNÁ ZLIAV

TERAZ EŠTE NIŽŠIA CENA!

39,95 EUR
63,00 EUR

20% CBD olej

28,90 EUR
45,90 EUR

10% CBD olej

17,90 EUR
31,50 EUR

5% CBD olej

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku v Trnave (Lidl)

Mzda: 4,20 €/h. netto
POS NUTNÝ! Nástup ihneď.

0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

Cena bateriek od 0,65 €/kg

Volajte: **0905 964 632 | 031/789 86 28**

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO

INZERCIOU

v našich novinách

0905 534 595
0905 333 832
0905 943 528

Súkromná spoločnosť prijíma PREDÁVAČKU

(HPP) do trafiky v OC MAX Trnava, minimálny zárobok 1080€ brutto + zákonom stanovené príplatky.

Bližšie informácie poskytneme v čase od 8:00 do 15:00na tel. č.: **0902 953 066**

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908 205 521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

» Prenajmem 2-izbový byt v Trnave, tel: 0905 543 780

05 DOMY / predaj

» Predám 5 iz. rodinný dom po rekonštrukcii v obci Podolie cena: 160 00 € tel.0907187154

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Garsonku kupím. 0902 570 685

08 STAVBA

» KÚPIM HAKI LEŠENIE 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Ponúkam čistokrvné šteniatka jazvečíka hrubosrstého, bez PP. Tel: 0950 602 663

» Predám napárené samice zajacov, zároveň predám zajacov - na zabíjanie. 0948/ 014 213.

11 HOBBY A ŠPORT

» Kupím ľudové kroje 0902 708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim stare československe hračky a vzduchovku 0905 651 837

» Predám kvalitné biele víno, zmes odrôd, ročník 21, cena dohodou. Tel: 0944 367 347

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» 39 r sympatak, dvoverčivý, milý, uprimný, hľadá dievča na vážny vzťah 0907 261 901

» 47 ročný ženatý hľadá Kamarátku aj starsiu 0907 328 041

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TT medzera číslo rubriky medzera Text inzerátu

Termíny zberu živých vianočných stromčekov

Zber živých vianočných stromčekov spred rodinných domov sa tento rok uskutoční v sobotu 28. januára. Strom očistený od ozdôb je potrebné vyložiť pred dom do 7.00 hod., odkiaľ ho prevezmú pracovníci FCC Trnava. Z kontajnerových stojísk na sídliskách sa budú živé stromčeky odvážať dvakrát – 14. a 28. januára.

Umelé vianočné stromy môžete odovzdať ako objemný odpad na zberných dvoroch. Všetky zároveň odoberajú aj živé stromy.

info: mesto Trnava

Zóna A sa 1. januára rozšírila o ďalšie ulice

Ďalšou zmenou v regulácii parkovania je rozšírenie Zóny A. Od začiatku roka do nej pribudli Ulica Andreja Žarnova (po železničný podjazd), Klempova a Novosadská.

Aj keď k samotnej regulácii parkovania na týchto uliciach dôjde až po realizácii dopravného značenia, pre obyvateľov zmienených ulíc má táto zmena význam hneď od jej účinnosti. Od začiatku roka majú obyvatelia uvedených ulíc možnosť získať parkovaciu kartu Rezident zóny A, ktorá im umožňuje aj parkovanie v Zóne B.

info: mesto Trnava

Príďte si zakorčuľovať na zimný štadión

Od 2. januára na Mestskom zimnom štadióne opäť funguje verejný korčuľovanie. K dispozícii sú aj doplnkové služby ako brúsenie a požičovňa korčúľ. Korčuľuje sa na vedľajšej tréningovej ploche, pri platbe je akceptovaná aj karta Multisport.



zdroj foto Jozef Belica

Prevádzkové dni verejného korčuľovania:

utorok a štvrtok:
17.00 – 19.00 h

sobota, nedeľa, prázdniny a sviatky:
14.30 – 16.30 h
17.00 – 19.00 h.

info: mesto Trnava

Rekonštrukcia Námestia SNP prinesie dopravné zmeny

V pondelok 16. januára 2023 odštartuje jeden z najväčších projektov mesta v tomto roku. Obnova Námestia SNP za takmer 2,8 milióna eur premení toto nevzhľadné miesto na príjemný, moderný priestor, kde bude radosť tráviť voľný čas. Zároveň sa tým námestie prepojí s novo zrekonštruovaným Ružovým parkom, ktorý sa po zime ukáže v plnej kráse.

Súčasťou obnovy námestia s parčíkom bude aj oprava historickej technickej pamiatky – mostného prekrytia Trnávky, ktoré je v nevyhovujúcom stave a jeho rekonštrukcia je už nevyhnutná.

Obnova Námestia SNP si vyžiada zmeny dopravnej situácie, ktoré začnú platiť od začiatku stavebných prác – od pondelka 16. januára:

- Rázusova ulica bude obojsmerná, bude však uzavretá pre vozidlá okrem dopravnej obsluhy (t. j. pre zásobovanie, rezidentov, majiteľov objektov, resp. nájomcov a pod.). Na jej konci sa bude dať otočiť, nebude sa na nej parkovať.
- Ulica Andreja Žarnova (v časti od budovy polície) bude jednosmerná s vjazdom z Hospodárskej ulice.
- Vajanského ulica bude obojsmerná, avšak neprejazdná v smere na Ulicu Dolné Bašty (k City Arene).
- Ulica Dolné Bašty bude obojsmerná a



zdroj mesto Trnava

prístup na ňu, resp. Orolskú bude možný zo svetelnej križovatky na Hlbokej pri City Arene (okolo amfiteátra).

- Prístup na Halenársku, Dolnopotočnú a Paulínsku bude z križovatky na Hlbokej pri City Arene.
- Športová ulica zostáva jednosmerná v smere od Paulínskej na Kollárovu.

Počas celej doby výstavby bude v lokalite vytvorený koridor pre chodcov.

Parkovať sa bude dať pri Okresnom úrade, na komunikácii spájajúcej Hospodársku s A. Žarnova (pozdlž parkoviska pri OÚ), kde budujeme 31 priečných parkovacích miest, na Vajanského či na

Paulínskej ulici.

Mesto Trnava získalo na tento projekt nenávratný finančný príspevok viac než 1,8 milióna eur z Integrovaného regionálneho operačného programu IROP 2014 – 2022. Podmienkou je dokončenie tejto investície do 31. decembra 2023, preto sa bude projekt namiesto viacerých etáp realizovať naraz v jednej fáze.

Prosíme vás o trpezlivosť a rešpektovanie dopravného značenia počas nevyhnutných obmedzení, ktoré si rekonštrukcia Námestia SNP vyžiada, a ďakujeme za pochopenie.

info: mesto Trnava

Rezidenti zón už majú k dispozícii vyšší kredit na parkovanie pre svoje návštevy

Mestskí poslanci v decembri odhlasovali zmenu všeobecne záväzného nariadenia, ktoré stanovuje výšku kreditu na bezplatné parkovanie pre návštevy držiteľov parkovacích kariet Rezident zóny a Návšteva zóny.

Doterajšia výška kreditu bola 48 hodín ročne, od Nového roka majú držiteľia uvedených parkovacích kariet možnosť poskytnúť svojim rodinám, priateľom, remeselníkom, opatrovateľom a iným

návštevníkom výrazne dlhšie bezplatné parkovanie vo svojej rezidentskej zóne.

Rezidenti zón (teda obyvatelia zóny, ktorí v nej majú trvalý pobyt) majú po novom nárok na 100 návštevnických hodín na rok. Zvýhodnení sú aj tí rezidenti, ktorí auto nevlastnia. S kartou Návšteva zóny môžu čerpať až 150 hodín ročne pre svoje návštevy, keďže sami nezatažujú verejný priestor vozidlami. Doplňme, že za rezidenta zóny sa považuje aj ten, kto má v danej zóne iba prechodný pobyt, pričom

na trvalý je prihlásený inde v Trnave.

Nezabudlo sa ani na ľudí s ťažkým zdravotným postihnutím a rodičov maloletých detí s ŤZP, ktorí sú odkázaní na osobnú asistenciu či opatrovanie, alebo im je poskytovaná domáca opatrovateľská služba. S kartou Návšteva zóny – ŤZP majú nárok až na 250 hodín ročne pre svojich opatrovateľov a iných návštevníkov.

Kredit pre návštevy sa uplatňuje prostredníctvom webovej aplikácie **datames-ta.trnava.sk**.

info: mesto Trnava

Trnava bude mať nový kamerový systém, mesto naň získalo eurofondy

V decembri 2022 bola úspešne schválená žiadosť samosprávy o nenávratný finančný príspevok v rámci výzvy Moderné technológie II, Mesto Trnava na projekt získalo príspevok vo výške 3,9 milióna eur od Ministerstva investícií, regionálneho rozvoja a informatizácie SR. To umožní vybudovať v našom meste nový kamerový systém a inteligentný systém verejného osvetlenia vrátane centrálnej riadiacej platformy.

Mestský kamerový systém sa budoval

zhruba od roku 2001, v súčasnosti ho tvorí 56 kamier. Postupne, ako napredoval vývin technológií, boli do systému zapájané novšie a modernejšie zariadenia. Výsledkom je, že existujúci kamerový systém je hybridom viacerých technologických riešení. Niektoré z najstarších kamier majú výše 20 rokov a sú ešte analógové.

V prvej fáze je v záujme mesta vybudovať najmä centrálnu časť zariadenia, akýsi „mozog“ nového kamerového systému (serverovú časť a ďalšie zariadenia, ktoré

sú potrebné na fungovanie systému ako celku) a dohľadovú, zobrazovaciu časť systému (miestnosť s monitormi) a následne pokryť verejné priestory kamerami v rámci centrálnej mestskej zóny.

Pokrytie ďalších častí mesta bude závisieť na potrebe monitorovania konkrétnych verejných priestranstiev aj na finančných možnostiach samosprávy. Cena nového kamerového systému (bez osvetlenia) je vyčíslená na 1 876 816 eur bez DPH.

info: mesto Trnava

MAJCICHOV

PALIVOVÉ
DREVO
V BIG BAGU

OD 50€

0918 456 305 / 0918 648 687

08-0006

f KOVOŠROT VAŠIN s.r.o.

Prevádzky:
ČARÝ
GBEY (objekt tehelne)
NOLÍČ (pri smaltovni)

• Likvidácia autovrakov

• Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

• Odt'ahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

63-0011

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

8-15-20 týždňové Nosnice

AKTUÁLNE PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ
A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

f

Facebook HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

36-0002

BEZDOTYKOVÁ
AUTOUMYVÁREŇ

UMÝVANIE BEZ ŠMÚH A ŠKRABANCOV

• samoobslužné vysávače

• plnička zmesi do ostrekovačov

• sušič áut

• hustič pneumatík

4 SAMOOBSLUŽNÉ
BOXY

☎

Koniareková 19, ŽOS Trnava
0910 958 352
autoumyvaren@btinvest.sk

08-038

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

L. I. F. E. system Quantum II.

Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.

Pomôžeme Vám
určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:

chrčtica a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. číslo: 0903 412 343

41-0011

ZF

WHAT'S
NEXT?
JOIN ZF

POZNÁTE ALEBO MÁTE DOMA ŽIAKA 9. ROČNÍKA ZÁKLADNEJ ŠKOLY?
PREČÍTAJTE SI TÚTO PONUKU!

Duálne vzdelávanie ZF Slovakia a Strednej odbornej školy automobilovej v Trnave

ZF Slovakia v Trnave spolupracuje na duálnom vzdelávaní výhradne so Strednou odbornou školou automobilovou v Trnave. Prihláška do duálneho vzdelávania sa podáva zvlášť a treba ju do ZF poslať najneskôr v termíne, kedy sa podávajú aj prihlášky na stredné školy.

Deviatci môžu už dnes urobiť prvý krok k budúcej kariére v ZF Slovakia v odboroch:

MECHANIK NASTAVOVAČ (štvorročný odbor s maturitou)
alebo

MECHANIK MECHATRONIK (štvorročný odbor s maturitou)

Duálne vzdelávanie v ZF Slovakia ponúka:

- Praktické vyučovanie s najmodernejšími technológiami.
- Podnikové štipendium od 100 do 250 € vyplácané mesačne.
- Bezplatné stravovanie počas praxe priamo u zamestnávateľa aj v škole.
- Bezplatné poskytnutie pracovného oblečenia a obuvi.

Bonusy Strednej odbornej školy automobilovej:

- Vodičský preukaz skupiny B zdarma, teória aj jazdy počas vyučovania.
- Moderné učebne teoretického aj praktického vyučovania.
- Bohatý mimoškolský život.

Čo čaká dualistu po skončení štúdia?

- Práca v stabilnej spoločnosti.
- Možnosť ďalšieho rozvoja a kariérneho rastu.
- Bohatý sociálny program.

KONTAKT A INFO: 033/5959886 alebo 0918954382 alebo dual@zf.com
ZF Slovakia, a. s. Strojársená 2, 917 02 Trnava

01-010

V predaji už aj: nový kalendár

stará
Trnava

Originál
je iba tento! 850€

predajňa presťahovaná
na 1. poschodie,
vedľa papiernictva

OD Jednota, Trnava,
1. poschodie
www.stara-trnava.sk



01-0 TT45

Zmeny v predčasných dôchodkoch 2023

Pri rozhodovaní, či odísť do dôchodku skôr ako v čase dovŕšenia dôchodkového veku, je podľa Sociálnej poisťovne vhodné sa na túto životnú situáciu dobre pripraviť. Pri žiadostiach o predčasný dôchodok dochádza k niektorým zmenám. Novinkou je od 1. januára 2023 možnosť odísť do dôchodku po 40-tich odpracovaných rokoch.

„Po novom bude môcť Sociálna poisťovňa priznať nárok na predčasný dôchodok najskôr dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku len ak dosiahne sumu vyššiu ako 375,10 eura, respektíve nárok môže vzniknúť po 40-tich odpracovaných rokoch. Predčasný starobný dôchodok môže pomôcť najmä tým, ktorí tesne pred dovŕšením dôchodku prišli o prácu a možnosť nájsť si novú je málo pravdepodobná alebo si dlhodobo prácu nedokážu nájsť a nemajú iné možnosti riešenia svojej ekonomickej situácie,“ uvádza inštitúcia na svojej webovej stránke.

Od 1. novembra 2022 vzniká nárok na predčasný starobný dôchodok iba vtedy, ak je suma predčasného starobného dôchodku (alebo súčet súm predčasných starobných dôchodkov a predčasných starobných dôchodkov podľa zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení) vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu, čo je 375,10 eura mesačne (do 31. októbra 2022 to bola suma 281,40 eura mesačne). Ostatné podmienky nároku sa nemenia – dôležité je získať aspoň 15 rokov dôchodkového po-

istenia a mať najviac dva roky do dovŕšenia dôchodkového veku.

Od 1. januára 2023 sú podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok alternatívne, a to v závislosti od toho, či poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov. „Zákon pritom vymedzuje, ktoré obdobie sa považuje za odpracovaný rok, pričom taxatívne vylučuje niektoré obdobia (ide o doby štúdia, doby nezamestnanosti, doby politického alebo odborného školenia a doby dodatočného doplatenia poistného na dôchodkové poistenie za dobu štúdia a dobu evidencie uchádzača o zamestnanie). Tieto obdobia sa teda do 40-tich odpracovaných rokov nezaráčujú,“ objasňuje Sociálna poisťovňa a zároveň upozorňuje, že ak poistenec bude žiadať o priznanie predčasných starobných dôchodkov viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku, bude na posúdenie nároku na dôchodok potrebné najskôr posúdiť, koľko odpracovaných rokov získal. „Ak získal najmenej 40 odpracovaných rokov, nárok na predčasný starobný dôchodok mu vznikne, ak je suma jeho predčasných starobných dôchodkov vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima (375,10 eura mesačne). Suma predčasných starobných dôchodkov, ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov sa pritom znižuje o 0,3 % za každých začatých 30 dní poberania predčasných starobných dôchodkov pred dovŕšením dôchodkového veku,“ pripomína Sociálna poisťovňa.

» ren

Cestovanie do Chorvátska sa zjednoduší

Chorvátsko sa 1. januára 2023 stalo 27. štátom schengenského priestoru, v rámci ktorého je možný voľný pohyb osôb a tovarov bez kontrol na vnútorných hraniciach. Rozšírenie schengenu prináša výhody aj pre občanov Slovenska, pre ktorých je Chorvátsko obľúbená dovolenková destinácia. Kontroly na hraničných priechodoch Chorvátska s Maďarskom a Slovinskom sú od januára zrušené. Rovnako nebude treba zamieňať si peniaze.

Cestovanie turistov do tejto prímorskej krajiny sa tak stáva výrazne jednoduchšie a bez zdržania na hranici. „Vstup Chorvátska do schengenského priestoru znamená pre občanov Slovenska, že už sa nebudú musieť podrobiť hraničným kontrolám a kontrole cestovných dokladov, ak budú prekračovať chorvátsko-maďarskú a chorvátsko-slovinskú hranicu, čiže prejazd cez hranice bude voľný,“ povedal minister vnútra Roman Mikulec. V leteckej doprave sa vstup Chorvátska do schengenského priestoru prejaví až od 26. marca 2023, čo súvisí so zmenou zimného leteckého poriadku na letný letecký poriadok.

Ministerstvo vnútra zároveň upozorňuje občanov, že pri vycestovaní do zahraničia je potrebné mať so sebou cestovný doklad. To platí naďalej aj v prípade Chorvátska. Hoci v rámci štátov schengenu sa kontroly na vnútorných hraniciach

nevykonávajú, povinnosťou občanov Európskej únie je, aby sa na území iných členských štátov EÚ dokázali preukázať cestovným pasom alebo občianskym preukazom s fotografiou tváre. Vlastný doklad musia mať aj deti.

Voľný pohyb v spoločnom európskom priestore je jeden z najväčších benefitov Európskej únie, ktorý každodenne pociťujú milióny ľudí. Členstvo v schengene je založené na dôvere, je výsledkom splnenia náročných kritérií, prináša výhody, ale aj záväzok rešpektovania pravidiel vrátane prísnej ochrany vonkajších hraníc schengenského priestoru a spolupráce policajných zložiek. Chorvátsko po vstupe do schengenu tak musí dôsledne vykonávať kontroly na svojich vonkajších hraniciach so Srbskom, Bosnou a Hercegovinou a Čiernou Horou na základe schengenských pravidiel, aby sa zaistila bezpečnosť tých, ktorí žijú alebo cestujú v rámci schengenského priestoru.

Od vstupu Chorvátska do schengenského priestoru ostatné členské štáty tohto spoločného priestoru uznávajú jej víza a povolenia na pobyt, ktoré vydalo štátnym príslušníkom tretích krajín.

Ďalšie uľahčenie cestovania prináša pre dovolenkárov vstup Chorvátska do eurozóny od 1. januára 2023, odpadá tým nutnosť zamieňať si peniaze pri návšteve tejto krajiny.

» ren

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

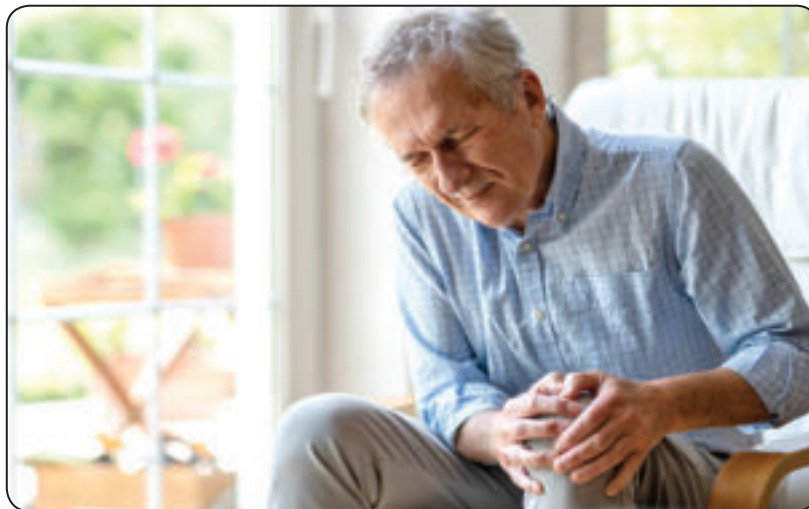
Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedince rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA
EXPERT

ZIMNÁ
NOVINKA



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
EUR
s DPH
ZADAR



+
5% CBD OLEJ
KU KAŽDÉMU VITAMÍNU
ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



Reštaurácia Trnavský Dvor

Zelenečská 16, Trnava

Denné menu

16.1.2023 – 22.1.2023

CENA MENU 6 Eur

vrátane dovozu

Pondelok

16.01

6€

VIP MENU 8€

Fazuľová polievka s údeninou /A1/
150 g 1. Beľhradský bravčový rezeň, štuchané zemiaky /A1/
300 g 2. Kuracie rizoto so syrom, uhorka /A1,7/
300 g 3. Šopský šalát s kuracím mäsom, toast /A1/
300 g 4. Domáce parené buchty s džemom /A1,7/
150 g 5. Vysmážený kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 6. Vysmážený bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 7. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarská /A1,3,7/
150 g 8. Opekaný oštiepok, varené zemiaky, tatarská omáčka /A1,3,7/

Utorok

17.01

6€

VIP MENU 8€

Paradajková kapusta /A1/
150 g 1. Cigánska pečienka, zemiaky, cibuľa /A1/
300 g 2. Kuracie ostré rezance so syrom /A1,3,7/
150 g 3. Pečená klobása, fazuľový prívarok, chlieb /A1/
150 g 4. Mrkvový rezeň, zemiakové pyré, cvikla /A1,3,7/
150 g 5. Vysmážený kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 6. Vysmážený bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 7. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarská /A1,3,7/
150 g 8. Panenka v slaninovom kabátiku, slivková omáčka, zemiaky /A1,3,7/

Streda

18.01

6€

VIP MENU 8€

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150 g 1. Plnená paprika, paradajková omáčka, zemiaky /A1,3/
150 g 2. Kurací Gordon Bleu, ryža, kapustový šalát /A1,3,7/
300 g 3. Fussili s kuracím mäsom a zeleninou /A1,3,7/
300 g 4. Zemiakovka /A1,3,7/
150 g 5. Vysmážený kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 6. Vysmážený bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 7. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarská /A1,3,7/
150 g 8. Dusené bravčové líčka na koreňovej zelenine, ryža, obloha /A1,7/

Štvrtok

19.01.

6€

VIP MENU 8€

Gulášová polievka /A1/
150 g 1. Bravčový záhorácky plnený rezeň s kapustou, zemiaky /A1/
150 g 2. Kurací rezeň v parížskom cestíčku, ryža, kompót /A1,3,7/
300 g 3. Miešaný šalát so šunkou a mozzarellou, toast, dressing /A1,3,7/
300 g 4. Šúľance s maslom a strúhankou /A1,3,7/
150 g 5. Vysmážený kurací rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
150 g 6. Vysmážený bravčový rezeň, zemiaky, šalát /A1,3/
200 g 7. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarská /A1,3,7/
150 g 8. Vykostené kur. stehno gratinované so slaninkou, syr, krokety, obloha /A1,3,7/

Piatok

20.01

6€

VIP MENU 8€

Lusková polievka s kôprom /A1,7/
150 g 1. Plnená tortilla s mletým mäsom a zeleninou, syr, dressing /A1,7/
150 g 2. Pečené krídelká na BBQ omáčke, pečené zemiaky /A1/
150 g 3. Bravčové dusené pľiecko na nive, halušky /A1,7/
300 g 4. 2 ks Langoše s cesnakom a kečupom, syr /A1,3,7/
150 g 5. Vysmážený kurací rezeň, ryža, šalát /A1,3/
150 g 6. Vysmážený bravčový rezeň, ryža, šalát /A1,3/
200 g 7. Vysmážený syr, varené zemiaky, tatarská omáčka /A1,3,7/
150 g 8. Br. steak v jogurte, opekané zemiaky, americký dressing /A1,7/

Sobota, Nedeľa

21.01, 22.01

6€

Vývar s niťovkami /A1,3,7,9/
150g 1. Vysmážený kur./bravč. rezeň, zemiaky, šalát



Sysvetlivky k alergénom sú na prevádzke. Zmena jedálneho lístku vyhradená. Váha mäsa je udávaná v surovom stave.

info@trnavskydvor.sk | objednávky na tel.č. 0901 71 71 61 | www.trnavskydvor.sk

Zákusky od Zuzky

Trnava

torty, štrúdle, koláče

Maličká cukrárska výroba v Trnave.
Výroba poctivých domácich zákuskov, ťahaných štrúdli, toriet, koláčov a slaného pečiva z kvalitných surovín.
Chute starých dobrých časov, aj moderné dezerty.



Objednávky: 0911 593 811

Nájdete nás na facebooku: ZakuskyodZuzkyTrnava

PO - PIA:
9.00 - 16.00 H





KAMEX

KAMENÁRSTVO S.R.O.

FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
pomníkov v REGIÓNE

VÝRAZNÉ ZĽAVY

AŽ DO -40%

DOPRAVA A MONTÁŽ ZADARMO

POSKYTUJEME ZĽAVY PRE SENIOROV

0903 792 674

KAMEX.SK



Otvárajú okná do histórie

www.cujte.sk



BRÚSENIE PARKIET

TMELLENIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia lacno a kvalitne

Bona®

Komplet renovácia
3x LAK už od:

14,99€/m²

Tel.: 0917 755 577

www.BRUSENIEPARKIET.com





Čítajte nás:



www.cujte.sk

TT23-02 strana

11

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁZKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
rodičné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykuppparoziacu@gmail.com

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE ČISTENIE - KONTROLA KOMÍNOV

0911 22 00 67

BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.

ZELENÁ ENERGIA PRE VÁS S DOTÁCIOU

KOMPLETNÉ SOLÁRNE
SYSTÉMY do 10kW
od 10 900 EUR
s dotáciou 1500 EUR

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu
www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk
0911 878 009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injekcia

ZĽAVY 20%

STOP
vlhkým múrom

0918 671 541

UŽ OD 379 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

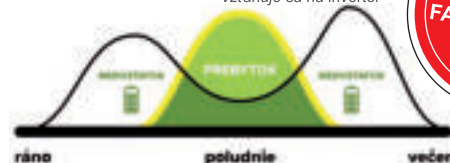
0948 88 88 55 www.galerica.sk www.mundio.sk

ENVIRO THERM

PROFESIONALITA A KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENÍČ ZA CENU 5KW !!!
6059 €

*Akcia je limitovaná
do vypredania zásob
vzťahuje sa na inverter



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Zelená
domácnosť

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ 3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
✓ zariadenie na kľúč
✓ návratnosť investície 4-5 rokov
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTTER

* ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 990 €

JAR 2023 = 11.990 €



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK