

HUMENSKO

VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Meričko s.r.o. **zateplenie stropu** 0908 894 472
FÚKANÁ IZOLÁCIA 0915 972 176

KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE
 FRÉZOVANIE /
 VLOŽKOVANIE
 NEREZOVÉ KOMÍNY



frezovanie2@gmail.com 0915 35 33 35

STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

PRÁCE

Tesárske
 Pokrývačské
 Klampiarske



Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**

INZERÁT,
 KTORÝ
 PREDÁVA

0907 895 864

**FÚKANÁ
 IZOLÁCIA**

0915 927 993 - 0940 707 621



ANDRITZ Slovakia s.r.o.
 hľadá pre prácu v Humennom:

**ZVÁRAČOV
 KONŠTRUKTÉROV
 a ďalšie strojárske pozície**

Kontaktujte nás:

e-mail: praca@andritz.com mob.: +421 918791538

ANDRITZ

ENGINEERED SUCCESS

HUMENSKO
VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Redakcia: Štefánikova 44
MICHALOVCE
humensko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (26.640 domácností)**párny týždeň:**

Humenné, Brekov, Jasenov, Kochanovce,
Topoľovka, Medzilaborce, Snina, Čemer-
né, Vranov nad Topľou

nepárny týždeň:

Humenné, Brestov, Papín, Závadka,
Medzilaborce, Dlhé nad Čírochou, Zem-
plínske Háme, Čemerne, Vranov nad
Topľou, Sečovská Polianka, Sedliská,
Slovenská Kajňa, Tovarné, Zámotov



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnávsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidzsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Ziarisko+ZC+BS
ZA	50.780	Zilinskob+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

**Občianska
riadková
inzercia****01 AUTO-MOTO / predaj****02 AUTO-MOTO / iné**

»Kúpim st. motorku, pio-
nier, babetu. 0905 253 009
»Kúpim starý traktor aj po-
kazený 0905675749 »Kú-
pim SIMSON, PIONIER, JAWU
90,250,350 aj diely. 0949
505 827

03 BYTY / predaj**04 BYTY / prenájom****05 DOMY / predaj****06 POZEMKY / predaj****07 REALITY / iné**

»Kúpim byt SURNE.: 0910
543 376 »Kúpim tehlový
byt vo Vranove n/T, sídl. 1,2.
Platba v hotovosti. 0908
416 007 »Kúpim byt, RD.
Platba v hotovosti. 0915
887 596

08 STAVBA**09 DOMÁCNOSŤ****10 ZÁHRADA A ZVERINEC**

»Kúpim KRÁLIČIE KOŽE 0907
134 312 »Predám krásne
Yorkshire teriér šteniatka.
Odchované v byte, v čistote.
Zaočkované, čip, preukaz
0911 376 672

11 HOBBY A ŠPORT**12 DEŤOM****13 RÔZNE / predaj**

»KUPIM PAROZIE, 0902 555
510

14 RÔZNE / iné**15 HĽADÁM PRÁCU****16 ZOZNAMKA****Chcete si
podať
inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RP medzera HU medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP HU 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mo-
bilný operátor. Cena je **0,60 €**
s DPH za každých začatých 30
znakov textu vášho inzerátu
vrátane medzier. Nič iné neúč-
tujeme. **Upozornenie! Služba
nefunguje u operátorov 02 a
4ka. TIP 1:** Ak chcete inzerát na
viac týždňov, pošlite rovnakú
sms toľkokrát, v koľkých týž-
dňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, HU zameriate za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

TIP na výlet



ZEMPLÍNSKA
ŠÍRAVA

Keď je vzdelanie vzácnym privilegiom

Školský rok sa pomaly prehupuje
do svojej druhej polovice. Ak máte
doma školáka, asi ho teraz vidíte
najmä zahľbeného do učenia sa na
polročné písomky a preskúšavanie.

Aj v sýrskom hlavnom meste Da-
mask sa žiaci v týchto dňoch sústre-
ďujú na štúdium. Nie je to pre nich po-
vinnosť, ale výsada. Ich škola Al-Riaya
síce jestvuje už takmer sto rokov, no
nechýbalo veľa, a nemali by sa kde
vzdelávať.

Pred šesťnástimi rokmi sa škola
presťahovala na nové miesto na pred-
mestí Damasku, aby mala priestor pre
viac ako dve tisíce žiakov. Len o päť rokov
nato vypukla v Sýrii občianska vojna.
„Mysleli sme si, že vojna potrvá krát-
ko,“ spomína sestra Mona Aldhem, bý-
valá riaditeľka školy. „Každý deň sme
konfrontovaní s bolesťou utrpenia:
bombardovanie, únosy, vysídľovanie,
číhajúca smrť...“

Vojnové roky preživala sestra
Mona so stiahnutým žalúdkom. Tento
strach bol o to väčší, že boje sa čoskoro
rozšírili aj do štvrte, kde sa nachádzala
škola. Rehoľníčky preto školu presťa-
hovali do bezpečnejšej oblasti.

„Zo dňa na deň sme museli opustiť
našu krásnu, veľkú, nedávno posta-
venú budovu, a všetko v nej nechať,“
smúti sestra Jihanne Attalah, aktuál-
na riaditeľka. Na provizórnom mieste
škola fungovala s polovičným počtom

žiakov v stiesnených podmienkach.
Pôvodná školská budova bola čoskoro
vyplienená.

Sestry však neprišli len o svoju
školu, ale aj o milovaných ľudí. „Stra-
tili sme jednu mladú učiteľku a žiačku,
nehovoriac o množstve zranených,“
zdôrazňuje sestra Jihanne. Dodáva:
„Uprostred všetkej tejto temnoty nás
vždy viedla nádej, ktorá nám pomáha-
la pozdvihnúť oči, prekonať túžbu po
pomste a premieňať sa.“

Po ukončení bojov v Damasku sa
rehoľníčky vrátili, aby opäť postavili a
otvorili svoju školu. Len vďaka pomoci
od dobrodincov zo zahraničia, ako aj
cez nadáciu ACN, sa im podarilo ško-
lu zrekonštruovať, zariadiť, a prijať do
vzdelávacieho procesu aj deti zo schu-
dobnených rodín. Bez tejto podpory by
väčšina mladých ostala bez akéhokoľ-
vek vzdelania a nádeje vo svoju budú-
nosť.



» ACN
zdroj foto ACN

**Pozor - zmena výšky
poistného od 1. januára**

Pre samostatne zárobkovo činné
osoby (SZČO) a dobrovoľne poiste-
né osoby (DPO) platia od roku 2023
nové minimálne a maximálne vyme-
riavacie základy pre platenie po-
istného na sociálne poistenie. Odvo-
dy za január bude potrebné uhradiť
najneskôr do 8. februára 2023.

Minimálne poistné bude pre SZČO
predstavovať 200,72 eura a maximálne
poistné bude vo výške 2 810,11 eura. Po-
dobne čaká zmena v platení poistného
od 1. januára 2023 aj zamestnávateľov
a zamestnancov, pre ktorých sa mení
výška maximálneho vymeriavacieho
základu pre platenie poistného.

Minimálny a maximálny vyme-
riavací základ na sociálne poistenie
pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2023
zvyšuje takto:

- minimálny vymeriavací základ sa
zvyšuje na **605,50 eura**,
- maximálny vymeriavací základ, sa
zvyšuje na **8 477 eur**.

Minimálne poistné pre povinne
poistenú SZČO od 1. januára 2023 je
200,72 eura. Maximálne poistné pre
povinne poistenú SZČO od 1. januára
2023 je **2 810,11 eura**. Minimálne poist-
né pre osobu, ktorá je dobrovoľne poist-
nená dôchodkovo (DPO), nemocensky a

v nezamestnanosti, bude od 1. januára
2023 vo výške **212,83 eura**.

Informáciu zo Sociálnej poisťov-
ne o novej výške poistného dostanú
SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu
januára 2023 listom alebo do e-schrán-
ky, ak ju majú aktivovanú. Poistné v
novej výške potom prvý raz zaplatia
do 8. februára 2023 (za január 2023).

V tejto súvislosti Sociálna pois-
ťovňa odporúča SZČO a DPO upraviť
si výšku platby v trvalom bankovom
príkaze a tiež si skontrolovať správny
variabilný a špecifický symbol.

Pre zamestnávateľov a zamestnan-
cov bude od roku 2023 platiť nový ma-
ximálny vymeriavací základ pre plate-
nie poistného na sociálne poistenie.

Zdroj informácií: Sociálna poisťovňa



» ren
zdroj foto martaposemuckel pixabay

Nebojme sa pochváliť

Aký najkrajší kompliment ste v živote dostali, alebo, naopak, niekomu dali? 24.január je v kalendári označený ako Medzinárodný deň komplimentov. Využime tento deň ako príležitosť spríjemniť život ľuďom okolo nás.

Kompliment je vo všeobecnosti charakterizovaný ako pochvala či lichôtka. Zvyčajne sa ním snažíme vyzdvihnúť to, čo sa nám na iných obzvlášť páči alebo čo na nich obdivujeme, či oceňujeme. Môže pritom ísť o čokoľvek, či už je to príťažlivý zovňajšok, okúzľujúci úsmev, pekný účes, či šaty, alebo sú to osobné vlastnosti, či pracovné výkony. Pochváliť môžeme partnera, deti, priateľov, kolegov v práci, pani na úrade či v obchode, vodiča autobusu alebo...

Komplimenty predstavujú výborný spôsob, ako môžeme niekomu vyjadriť uznanie či chválu. Úprimná pochvala či lichôtka dokáže vykúzlif

úsmev na tvári, potešiť, zahriať pri srdci a spríjemniť atmosféru. Kdesi som čítala, že dostať kompliment je ako prijať dar. A správny kompliment, ak ho adresujeme inému v správnej chvíli, dokáže skutočne veľa. Môže danej osobe nielen zlepšiť deň či rozveseliť ju, ale aj prispieť k tomu, aby sa cítila ocenená.

Kompliment, podobne ako úsmev, nestojí nič a prináša veľa, pretože dávanie a prijímanie je prospešné pre obe strany. Je prejavom nášho pozitívneho postoja k iným ľuďom a zároveň vzbudzuje dobrý pocit aj v nás samých, a tak dokáže aj obyčajný deň premeniť na skvelý. Rovnako, ako so všetkým v živote, ani s komplimentami to netreba preháňať, no v každom prípade by sme na ne nemali byť skúpi.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

ALU RENOSTAV s.r.o.

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

GARÁŽOVÉ BRÁNY a VONKAJŠIE ŽALÚZIE

HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE, FASÁDY

INTERIÉROVÉ DVERE a PODLAHY

PLASTOVÉ OKNÁ a VCHODOVÉ DVERE

VÝROBA V HUMENNOM!

pre pohodlie domova...

DECCO 83

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-skle

obchod.alurenostav@gmail.com
0907 533 504 • 0918 841 371

KANALIZÁCIE

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

Výročia a udalosti

23. januára 2006 bol **slovenský štátny smútok**, ktorý oficiálne začal o 12:00 h a skončil 24. januára 2006 o 12:00, **kvôli havárii lietadla AN-24**, ktorá sa stala 19. januára 2006.

Čujte.sk

Nepodceňte prípravu na túru

www.cujte.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantnú organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT

ZIMNÁ NOVINKA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12 EUR (39,90 EUR)

5% CBD OLEJ KU KAŽDÉMU VITAMÍNU ZADARMO

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

Slniečko
zdravá výživa

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon



97,00 €

Marc Jacobs Perfect
Parfumovaná voda 50 ml



Demro.sk



51,95 €

Philips OneBlade originál
na tvár, telo 1ks



Demro.sk



102,59 €

Kuchynský robot MagicHome
Lenotre, 1000W



Profitent



45,00 €

Home Perfume
Majestic King - set



MASÁŽE RELAX



10,58 €

Nescafé Dolce Gusto Grande Intenso
kávové kapsule 16 ks



MojePapiernictvo.sk



345,00 €

Electrolux LIV63431BK
Varná doska



ZlavneneSpotrebice.sk



30,16 €

SADA KUTAC HOMEFIRE
ku krbu, nerezová, 66 cm



uniediina.sk



141,00 €

Zásobník na drevo CHERRY
90 cm



Kozuby-Vaňo.sk



16,00 €

Plyšový pelech M
60cm - tmavošedý



Profitent



9,29 €

Forma na tortu
Lukrecja, 28 cm



Kuchyňovo.sk



15,29 €

Žiarovka LEDVANCE® SMART+ WIFI 050
stmievateľná, mení farby, GU10



Profitent



155,00 €

Drevené brikety
RUF



TOKY s.r.o

www.TonerPartner.sk



24,34 €



HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €



HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €



HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Pre žiakov vydávajú publikáciu

Odbor školstva Nitrianskeho samosprávneho kraja (NSK) ponúka už od roku 2008 pomôcku pre žiakov základných škôl. Túto publikáciu začal Nitriansky kraj vydávať ako prvý a stala sa inšpiráciou aj pre ostatné.

„Slúži informačne nie len pre žiakov základných škôl ale aj pre ich rodičov a výchovných poradcov. Oboznamuje rodičovskú a žiacku verejnosť so všetkými strednými školami v Nitrianskom kraji,“ uviedol vedúci odboru školstva Úradu NSK RNDr. Vladimír Gubiš. Študentský servis je informačná brožúra s komplet ponukou stredných škôl v Nitrianskom kraji. Informuje žiakov základných škôl aj o prepojení stredných škôl s možnou praxou a záujmovými krúžkami. „Medzi moje priority patrí prepojenie stredných škôl s praxou, aby sa žiaci ako mladá generácia, cítili v našom regióne dobre a po skončení štúdia svojim elánom a energiou pomáhali náš nitriansky región rozvíjať. Chcem zdôrazniť, že vzdelanie, zručnosti a skúsenosti, ktoré získajú štúdiom majú možnosť pretaviť do poctivej práce. Vytvorila tak veľkú hodnotu nielen sami pre seba, ale aj pre celý kraj,“ uviedol predseda NSK Ing. Branislav Becík, PhD.

Informačná brožúra je distribuovaná v tlačenej forme na všetky základné školy, ale aj v online podobe na webe NSK: <https://www.unsk.sk/zo->

braz/sekciiu/studentsky-servis Nitriansky samosprávny kraj je aj spoluorganizátorom Burzy informácií. Toto podujatie pre žiakov základných škôl prebieha v každom okresnom meste. „Spolu s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny ako hlavným organizátorom, dávame možnosť žiakom aj na osobné stretnutia so zástupcami stredných škôl pre ich čo najlepší výber ďalších študijných poznatkov. Pozvané sú všetky základné a stredné školy v danom okrese,“ doplnil vedúci odboru školstva Úradu NSK RNDr. Vladimír Gubiš.

„Je to dôležité rozhodnutie a ja si veľmi prajem, aby sa žiaci základných škôl rozhodli správne, aby ich rozhodnutie nebolo len o financiách, ale najmä o túžbe a presvedčení. Chcel by som a prial si, aby robili, čo ich baví a naplňa, aby následná práca bola pre nich životným snom a poslaním,“ uzavrel svojím práním predseda NSK Ing. Branislav Becík PhD.



» [ren](https://www.unsk.sk/zo-)
zdroj foto NSK

**PREBÍJANIE
a PREČISTENIE
ODPADOVÝCH POTRUBÍ**

- WC - UMÝVADIEL
- DAŽĎOVÝCH ZVODOV
- PISOÁROV
- GULÍČIEK

**NONSTOP
VÁS**

s možnosťou
využitia
kamerového
systému

0908 580 291

**REKLAMA
do novín**

0907 895 864

VIARD s.r.o. Udavské

príjme do zamestnania

**ROZMIETAČA A ODOBERAČA
DREVENÝCH HRANOLOV**

Mzda od 700EUR + odmeny

viard@viard.sk +421 908 335 398

Ponuka stabilnej práce v ČR.

OPERÁTOROV VÝROBY

na výrobu plastových výrobkov pre domácnosť.

MZDA 130-KČ/HOD.

MOŽNOSŤ NADČASOV.

Česká pracovná zmluva. Tel.: 0908 695 433

CBDexpert

**ZIMA PLNÁ
ZLIAV**

**TERAZ EŠTE
NIŽŠIA CENA!**

39,95 EUR 63,00 EUR	28,90 EUR 45,90 EUR	17,90 EUR 31,50 EUR
20% CBD olej	10% CBD olej	5% CBD olej
+2x ZADARMO	+1x ZADARMO	1+1 ZADARMO

**objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk**

0904 552 345

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný.

Zorientovať sa pomáha unikátna príručka „Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“.

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný. Nejednotnosť sa týka triedenia plastov, kovových obalov a nápojových kartónov (tzv. tetrapakov).

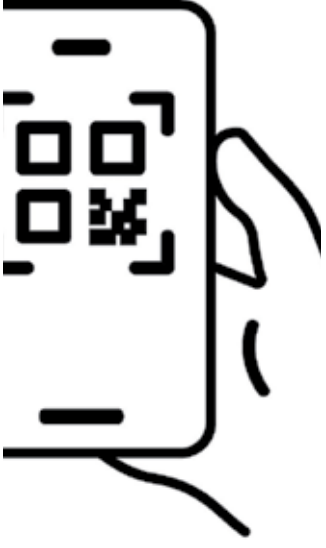
Napriek tomu, že postupne dochádza k zjednocovaniu systémov zberu v obciach a mestách po celom Slovensku, naďalej sa stretávame s 5 rôznymi variantmi.

V niektorých samosprávach sa triedi každá komodita samostatne, v niektorých sa triedia dve spoločne (napr. plasty s kovovými obalmi) a čoraz častejšia je tzv. trojkombinácia, kedy sa do jednej nádoby (kontajner, vrece) na triedený zber spoločne zbierajú odpady z plastov, kovových obalov i nápojových kartónov.

Pre lepšie oboznámenie sa so systémom triedenia vo vašej obci

alebo meste je k dispozícii **najpodrobnejšia online príručka o triedení odpadov a predchádzaní ich vzniku**, ktorá nesie názov „Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“.

Ide o užitočnú pomôcku z dielne organizácií **INCIEN** (Inštitút cirkulárnej ekonomiky) a **NATUR-PACK**. Príručku si môžete bezplatne stiahnuť na webových stránkach www.incien.sk a www.naturpack.sk.



Viac sa o príručke dozviete po oskenovaní tohto QR kódu mobilným telefónom.



**ALCHÝMIA TRIEDENIA
KOMUNÁLNEHO ODPADU**

Komplexný návod, ako triediť komunálny odpad

KOMBINOVANÝ ZBER

**PAPIER
SKLO
PLASTY
+ NÁPOJOVÉ KARTÓNY
+ KOVY**

**INCIEN
INŠTITÚT CIRKULÁRNEJ
EKONOMIKY**

NATUR-PACK

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-10%
ZĽAVA

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú našim rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 www.stannah.sk

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023



0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PECÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€



KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

(PASOVACIE TESÁKY)

Kúpim veci z 1. a 2.

sv. vojny + výkup

vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073

trojejeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ

UKÁŽKA

A KONZULTÁCIA

PRÍAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada

www.BombaFasada.sk

0905 148 393

Bez vysokotlakových
čističov

ZĽAVA
50%
ročné
domy

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV**

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.

0911 22 00 67

**BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU**

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať

VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

**ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁČII**



Zelená
domácnosť

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

**ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU**



**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

MONTTER

*** ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE**

ROK 2022 = 19 990€

JAR 2023 = 11.990€



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

☎ 0919 383 881 • 0919 383 363

✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK