REGIONPRESS
Č. 3 / 20. JANUÁR 2023 / 27. ROČNÍK

SENECKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 35 420 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

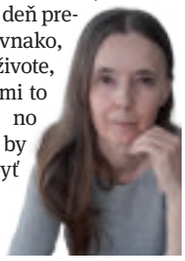
Nebojme sa pochváliť

Aký najkrajší kompliment ste v živote dostali, alebo, naopak, niekomu dali? 24.január je v kalendári označený ako Medzinárodný deň komplimentov. Využime tento deň ako príležitosť spríjemniť život ľuďom okolo nás.

Kompliment je vo všeobecnosti charakterizovaný ako pochvala či lichôtka. Zvyčajne sa ním snažíme vyzdvihnúť to, čo sa nám na iných obzvlášť páči alebo čo na nich obdivujeme, či oceňujeme. Môže pritom ísť o čokoľvek, či už je to príťažlivý zovňajšok, okúzľujúci úsmev, pekný účes, či šaty, alebo sú to osobné vlastnosti, či pracovné výkony. Pochváliť môžeme partnera, deti, priateľov, kolegov v práci, pani na úrade či v obchode, vodiča autobusu alebo...

Komplimenty predstavujú výborný spôsob, ako môžeme niekomu vyjadriť uznanie či chválu. Úprimná pochvala či lichôtka dokáže vykúzliť úsmev na tvári, potešiť, zahriať pri srdci a spríjemniť atmosféru. Kdesi som čítala, že dostať kompliment je ako prijať dar. A správny kompliment, ak ho adresujeme inému v správnej chvíli, dokáže skutočne veľa. Môže danej osobe nielen zlepšiť deň či rozveseliť ju, ale aj prispieť k tomu, aby sa cítila ocenená.

Kompliment, podobne ako úsmev, nestojí nič a prináša veľa, pretože dávanie a prijímanie je prospešné pre obe strany. Je prejavom nášho pozitívneho postoja k iným ľuďom a zároveň vzbudzuje dobrý pocit aj v nás samých, a tak dokáže aj obyčajný deň premeniť na skvelý. Rovnako, ako so všetkým v živote, ani s komplimentami to netreba preháňať, no v každom prípade by sme na ne nemali byť skúpi.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA
OBJEDNAJTE SA ONLINE ALEBO NA TEL. ČÍSLE
0950 248 511
LICHNEROVA 8, SENEC
WWW.OPTIKASENEC.SK
91-00xx

STRECHY KROVY
montáž - výmena
škridlové - plechové
výmena rýn
prístavby, rek. domov
☎0948 107 877
40-0004

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk
78-0010

Okoč
tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN
TERRÁN FAREBNÝ SVET STRIECH | BRAMAC | Tondach | BLACHOTRAPEZ
Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvapy, strešné okná
škridla výpredaj 4,90 € / m²
PLECHY a škridle ihneď zo skladu. Ozaj výhodné ceny.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!
ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws
91-0002

STRECHY SC
Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny
FAKRO
STREŠNÉ OKNÁ ZĽAVY AŽ DO 20%
ODKVAPOVÝ SYSTÉM ZĽAVY AŽ DO 50%
TERRÁN FAREBNÝ SVET STRIECH
STREŠNÁ KRYTINA ZĽAVY AŽ DO 40%
0908 186 129 | info@strechysc.sk | www.strechysc.sk
06-0002

VYCVIČÍM vášho PSA, profesionál
✆ 0908 728 081
51-0004

čujte.sk
Čítajte nás:
zdroj foto pixabay
www.cujte.sk

Senecko

OPTIK MORVAY®
Aplikácia kontaktných šošoviek
Vyšetrenie zraku
Lichnerova 16, Senec
0905/ 433 944
Optik Morvay
optikmorvay
www.optikmorvay.sk
91-0008

REZANIE BETÓNU
• otvorov do panelu
• jadrové vŕtanie otvorov
• statické posudky
• odvoz odpadu
www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu
0908 447 006
AKCIOVÉ CENY!
39-0003

ČALÚNNICTVO
» obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
» čalúnený nábytok pre deti
» predaj matracov
tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01
06-0001

SENECKO

Redakcia: Trnavská 11
903 01 SENEC
senecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Peter Bukovinský **0905 915 040**
Zora Kováčová **0905 719 132**

Distribúcia:
Zora Kováčová **0905 719 132**
www.regionpress.sk
www.facebook.com/Senecko.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)
Každý týždeň:
Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj, Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Dunaji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo, Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reca, Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie, Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná pri Dunaji

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Keď je vzdelanie vzácnym privilégiom

Školský rok sa pomaly prehupuje do svojej druhej polovice. Ak máte doma školáka, asi ho teraz vidíte najmä zahĺbeného do učenia sa na polročné písomky a preskúšavanie.

Aj v sýrskom hlavnom meste Damask sa žiaci v týchto dňoch sústreďujú na štúdium. Nie je to pre nich povinnosť, ale výsada. Ich škola Al-Riaya síce jestvuje už takmer sto rokov, no nechýbalo veľa, a nemali by sa kde vzdelávať.

Pred šestnástimi rokmi sa škola presťahovala na nové miesto na predmestí Damasku, aby mala priestor pre vyše dve tisícky žiakov. Len o päť rokov nato vypukla v Sýrii občianska vojna. „Mysleli sme si, že vojna potrvá krátko," spomína sestra Mona Aldhem, bývalá riaditeľka školy. „Každý deň sme konfrontovaní s bolesťou utrpenia: bombardovanie, únosy, vysídľovanie, číhajúca smrť..."

Vojnové roky prežívala sestra Mona so stiahnutým žalúdkom. Tento strach bol o to väčší, že boje sa čoskoro rozšírili aj do štvrte, kde sa nachádzala škola. Rehoľníčky preto školu presťahovali do bezpečnejšej oblasti.

„Zo dňa na deň sme museli opustiť našu krásnu, veľkú, nedávno postavenú budovu, a všetko v nej nechať," smúti sestra Jihanne Attalah, aktuálna riaditeľka. Na provizórnom mieste škola fungovala s polovičným počtom žiakov v stiesnených podmienkach. Pôvodná školská budova bola čoskoro vyplienená.

Sestry však neprišli len o svoju školu, ale aj o milovaných ľudí. „Stratili sme jednu mladú učiteľku a žiačku, nehoviac o množstve zranených," zdôrazňuje sestra Jihanne. Dodáva: „Uprostred všetkej tejto temnoty nás vždy viedla nádej, ktorá nám pomáhala pozdvihnúť oči, prekonať túžbu po pomste a premieňať sa."

Po ukončení bojov v Damasku sa rehoľníčky vrátili, aby opäť postavili a otvorili svoju školu. Len vďaka pomoci od dobrodincov zo zahraničia, ako aj cez nadáciu ACN, sa im podarilo školu zrekonštruovať, zariadiť, a prijať do vzdelávacieho procesu aj deti zo schudobnených rodín. Bez tejto podpory by väčšina mladých ostala bez akéhokoľvek vzdelania a nádeje vo svoju budúcnosť.

» ACN
zdroj foto ACN

Pozor - zmena výšky poistného od 1. januára

Pre samostatne zárobkovo činné osoby (SZČO) a dobrovoľne poistené osoby (DPO) platia od roku 2023 nové minimálne a maximálne vymeriavacie základy pre platenie poistného na sociálne poistenie. Odvody za január bude potrebné uhradiť najneskôr do 8. februára 2023.

Minimálne poistné bude pre SZČO predstavovať 200,72 eura a maximálne poistné bude vo výške 2 810,11 eura. Podobne čaká zmena v platení poistného od 1. januára 2023 aj zamestnávateľov a zamestnancov, pre ktorých sa mení výška maximálneho vymeriavacieho základu pre platenie poistného.

Minimálny a maximálny vymeriavací základ na sociálne poistenie pre SZČO a DPO sa od 1. januára 2023 zvyšuje takto:
- minimálny vymeriavací základ sa zvyšuje na **605,50 eura**,
- maximálny vymeriavací základ, sa zvyšuje na **8 477 eur**.

Minimálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2023 je **200,72 eura**. Maximálne poistné pre povinne poistenú SZČO od 1. januára 2023 je **2 810,11 eura**. Minimálne poistné pre osobu, ktorá je dobrovoľne poistená dôchodkovo (DPO), nemocensky a v nezamestnanosti, bude od 1. januára 2023 vo výške **212,83 eura**.

Informáciu zo Sociálnej poisťovne o novej výške poistného dostanú SZČO, ktorých sa to týka, v priebehu januára 2023 listom alebo do e-schránky, ak ju majú aktivovanú. **Poistné v novej výške potom prvý raz zaplatia do 8. februára 2023** (za január 2023).

V tejto súvislosti Sociálna poisťovňa odporúča SZČO a DPO upraviť si výšku platby v trvalom bankovom príkaze a tiež si skontrolovať správny variabilný a špecifický symbol.

Pre zamestnávateľov a zamestnancov bude od roku 2023 platiť nový maximálny vymeriavací základ pre platenie poistného na sociálne poistenie.

Zdroj informácií: Sociálna poisťovňa

» ren
zdroj foto martaposemuckel pixabay

ZELENÁ ENERGIA PRE VÁS S DOTÁCIOU
LD MOTION
KOMPLETNÉ SOLÁRNE SYSTÉMY do 10kW
od 10 900 EUR
s dotáciou 1500 EUR
MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY
Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu
www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk 0911 878 009
85_0107

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KÚPIM STAREHO PIONIERA JAWA 20,21,05 JAWA MUSTANG ALEBO SIMSON ENDURO ELECTRONIC STELU MOPED STADION AJ POKAZENE DLHO ODSTAVENE PLATIM IHNED PONUKNITE 0915215406

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám kukuricu, cena dohodou. tel. 0907 241 857

Občianska riadková inzercia

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

Dňa 25.12.2022 nás vo veku 86 rokov navždy opustil náš drahý otec, dedko, pradedko Václav Zeman. Ďakujeme všetkým, ktorí sa s ním prišli rozlúčiť. Smútiaca rodina

Chcete si podať riadkový inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera SC medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: **RP SC 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **SC** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

01 AUTO-MOTO / predaj	09 DOMÁCNOSŤ
02 AUTO-MOTO / iné	10 ZÁHRADA A ZVERINEC
03 BYTY / predaj	11 HOBBY A ŠPORT
04 BYTY / prenájom	12 DEŤOM
05 DOMY / predaj	13 RÔZNE / predaj
06 POZEMKY / predaj	14 RÔZNE / iné
07 REALITY / iné	15 HĽADÁM PRÁCU
08 STAVBA	16 ZOZNAMKA

VA-SI, spol. s r.o.
Pohrebná služba v Senci
NON STOP Služba
Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930
Prevoz zosnulého v Senci a okolí
+ vybavenie matričných dokladov ZDARMA
Pohreby už od 500 €
PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnasluzba-vasi.sk
Nájdete nás v Dome smútku v Senci
06-0005

IN REAL spol.s r. o.
stavebno-obchodná spoločnosť
• sadrokartón
• tepelné a zvukové izolácie
• fasádny zatepľovací systém
• interiérové stavebné práce
sme tu pre vás 25 rokov už viac ako
Areál PD, Boldocká 301, Senec | tel.: 0905 605 209
www.in-real.sk | e-mail: inreal@wmx.sk
91-0005

ZIMNÁ AKCIA
eko
KVALITNÉ EKOPALIVÁ PRIAMO K VÁM
NOVINKA 600 kg / 359 €
NOVINKA 780 kg / 499 €
Máme na sklade
BUKOVÉ BRIKETY 960 kg / 489 €
KVALITNÉ PELETKY A1 1005 kg / 599 €
Overený dodávateľ
Doprava po celej SR v cene
Akcia platí do vypredania zásob.
Viac info a objednávky: 0918 348 999
www.ekomall.sk
info@ekomall.sk
73-0018

Senecko
INZERCIA
0905 915 040

Frézovanie komínov
• Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
• Vložkovanie komínov
• Rekonštrukcia starých komínov
• Obhliadka komína zdarma
ZĽAVA NA NEREZ
www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155
10-0006

Prijmeme pracovníkov SBS
v Bernolákove
Corado
Mzda od 4,69 €/hod. brutto
0948 116 981 corado@corado.sk
78-0005

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
Senec (Billa) Mzda: 4,00€/h. netto
Senec (Kaufland) Mzda: 4,20€/h. netto
Nástup ihneď.
0948 113 319 • martin.kotlarik@guarding.sk
36-0003

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT
ZIMNÁ NOVINKA
KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12 EUR s DPH
38,90 EUR
+ 5% CBD OLEJ KU KAŽDÉMU VITAMÍNU ZADARMO
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
Alebo kúpiť aj v predajni:
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0049

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný.

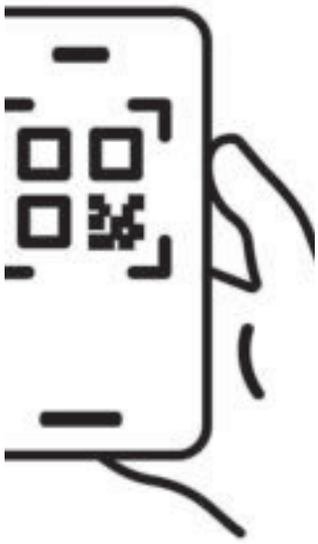
Zorientovať sa pomáha unikátna príručka „Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“.

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný. Nejednotnosť sa týka triedenia plastov, kovových obalov a nápojových kartónov (tzv. tetrapakov).

Napriek tomu, že postupne dochádza k zjednocovaniu systémov zberu v obciach a mestách po celom Slovensku, naďalej sa stretávame s 5 rôznymi variantmi.

V niektorých samosprávach sa triedi každá komodita samostatne, v niektorých sa triedia dve spoločne (napr. plasty s kovovými obalmi) a čoraz častejšia je tzv. trojkombinácia, kedy sa do jednej nádoby (kontajner, vrece) na triedený zber spoločne zbierajú odpady z plastov, kovových obalov i nápojových kartónov.

Pre lepšie oboznámenie sa so systémom triedenia vo vašej obci alebo meste je k dispozícii **najpodrobnejšia online príručka o triedení odpadov a predchádzaní ich vzniku**, ktorá nesie názov **„Alchýmia triedenia komunálneho odpadu“**.



Ide o užitočnú pomôcku z dielne organizácií **INCIEN** (Inštitút cirkulárnej ekonomiky) a **NATUR-PACK**. Príručku si môžete bezplatne stiahnuť na webových stránkach *www.incien.sk* a *www.naturpack.sk*.

Viac sa o príručke dozviete po oskenovaní tohto QR kódu mobilným telefónom.

Reklamný článok
33-0001-1

CBD a prostatitída?

Prostatitída alebo skrátene prostata, je urologické ochorenie s odhadovaným výskytom u 2% až 9% v bežnej mužskej populácii. Má negatívny dopad na kvalitu života a s ním spojené libido a sebavedomie.

Postihuje vekové skupiny mužov vo veku už od 45 rokov a každým rokom táto hranica alarmujúco klesá. Podľa amerických inštitútov môže prostatitída predstavovať až **25% návštev u lekára** a konzultácie spojené s ťažkosťami pri prvých príznakoch prostatitídy.

Zväčšenie prostaty môže automaticky viesť k slabšej erekcii a takto postihnutým mužom negatívne ovplyvňuje **libido**. Všetky tieto problémy ústia do zníženého sebavedomia a pocitu menejcennosti.

Prostatitída často spôsobuje veľmi ťažké a bolestivé močenie. Medzi ďalšie príznaky patrí bolesť v slabinách, panvovej oblasti alebo na genitáliách a často sa jej príznaky pripisujú chrípkovým stavom.

Príznaky prostatitídy, ktoré netreba podceňovať:

- naliehavá potreba močeniaťažkosti s močením, napríklad dribling (dokvapkávanie)
- noktúria – časté močenie hlavne v noci
- pocity pálenie a bolesti pri močení (dyzúria)
- zakalený moč
- krv v moči
- silná bolesť v slabinách, krížoch alebo v bruchu
- bolesti v oblasti medzi konečníkom a mieškom (perineum)
- bolesť alebo nepríjemné pocity v penise alebo semenníkoch
- ejakulácia, ktorá je sprevádzaná bolesťou alebo pálivým pocitom
- príznaky podobné chrípke (s bakteriálnou prostatitídou)

Foto: freepik / jcomp

Prostatitída a jej možné ďalšie komplikácie:

- bakteriálna infekcia krvi (bakteriémia)
- zápal stočenej trubice pri zadnej časti semenníka (epididymitída)
- dutina, ktorá je vyplnená hnisom v prostate (prostatický absces)
- abnormalita semena a neplodnosť, ktoré sa zvyknú vyskytnúť pri chronickej prostatitíde

Tradičné lieky síce môžu zmierniť bolesť, ale často majú veľmi negatívny vplyv na celkový metabolizmus a zaťaženie ľudských orgánov, hlavne obličiek a pečene

Priama interakcia CBD na prostatu?

Podľa posledných výskumov niekoľko klinických štúdií potvrdilo schopnosť CBD bojovať proti bolesti.

Liečivé schopnosti konope poznali lekári na celom svete už celé storočia, a aj práve preto mnoho pacientov z urologických ambulancií siaha práve po CBD olejoch v rôznych formách.

Podľa článku z roku 2009 publikovaného v časopise Annals of New York Academy of Sciences našli vedci receptory EKS (endokanabinoidný systém) v sexuálnych reprodukčných orgánoch, napríklad v semenníkoch. EKS sú receptory, ktoré sú rozmiestnené po celom tele a majú za úlohu zabezpečovať správne fungovanie orgánov, nervového systému, pohybového aparátu ako aj celkového režimu deň / noc.

V článku v časopise BioMed Research International praktikanti ajurvédy rastlinu Cannabis sativa, z ktorej sa získava marihuana a CBD, používali už mnoho rokov na zlepšenie ejakulácie a sexuálnej výkonnosti.

» red.

33-0005

Quehenberger logistics

Quehenberger Logistics SVK a.s.
Hľadá do prevádzky v Senci

SKLADNÍK /RETRAKÁR

Aj bez praxe a preukazov VZV – zaškolíme

Mzda s odmenami až do 1350 € / mesiac + NÁSTUPNÝ BONUS 500 €!

(1000 € základná mzda + 300 € variabilná zložka mzdy.
Po 3 mesačnej skúšobnej dobe navýšenie základnej mzdy na 1050 € + 300 € variabilná zložka)

Volajte bezplatne: 0800 500 251
Vaše životopisy zasielajte na: hr.sk@quehenberger.com
Viac informácií nájdete na www.profesia.sk

91-0017

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk
ARTEHOME ZRKADLO S UMELECKÝM RÁMOM PINORI 90X120 CM STRIEBORNÉ
ZĽAVA NA ĎALŠIE ZRKADLÁ
-10%

Využite kód:
OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk
ADA STOLIČKA BIELA PLAST
ZĽAVA NA ĎALŠIE JEDÁLENSKÉ STOLIČKY
-10%

Po prečítaní noviny odhoďte do triedeného odpadu / **PAPIER** /

Slovenská Grafia a.s.
Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava
výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu

PRIJME IHNEĎ

- **ROBOTNÍKA do expedície**
- **PREVÁDZKOVÉHO ELEKTRONIKA**
- **ELEKTRIKÁRA**
- **STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ**
- **ŠPECIALISTU KVALITY**

Mzda: **od 950 € - 1 400 €**

Benefity: **13. a 14. mzda**

- **mimoriadne a jubilejné odmeny**
- **hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni**

Požiadavky:
- zdravotná spôsobilost na výkon práce v noci
- vyucenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Bližšie informácie:
tel.: 02/4949 3853, 02/4949 3854, 02/4949 3111
e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Mzda vrátane príplatkov do 200 € a základnej zložky mzdy od 580 € - 800 €

32-0007

LICHNEROVA 37 SENEC

doctor optic

-40%

CELODENNÁ OCHRANA PRED MODRÝM SVETLOM

OKULIAROVÉ SKLÁ

PRE PRÁCU NA PC, TABLETE, TELEFÓNE

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0918 237 833 WWW.DROPTIC.SK

75-006

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú naším rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobca

Na celom Slovensku

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
☎ 0800 162 162
www.stannah.sk

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

91-0007

KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE NEREZOM A ŠAMOTOM

ČISTENIE - KONTROLA ODDECHTOVANIE

STAVBA KRBOV, PECÍ A ŠPORÁKOV

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA na ČISTENIE KOMÍNA 29 €

65-005

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

ZĽAVA 50% rodinné domy

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

65-001

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky. (PASOVACIE TESÁKY) Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny + výkup vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461230009

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
ČISTENIE – KONTROLA
KOMÍNOV

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.
0911 22 00 67
BEZPLATNÁ KONTROLA INŠPEKČNOU KAMEROU

47-023

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

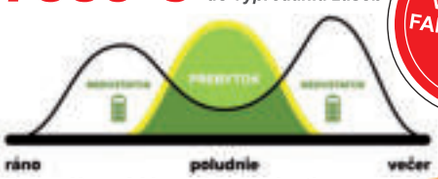
ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
7559 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✔zariadenie **na kľúč**
- ✔návratnosť investície **4-5** rokov
- ✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

4740 €

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0004

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~ JAR 2023 = 11.990€

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 - 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004