

ZVOLENSKO DETVIANSKO-KRUPINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny Týždenne do 38 400 domácností a firiem

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle



Spojená škola, Štúrova 848, Detva
www.ssdetva.proxia.sk

Študijné odbory

- 6317 M obchodná akadémia
- 2697 K mechanik elektrotechnik

- 2411 K mechanik nastavovač

- 2679 K mechanik mechatronik

Učebné odbory

- 2433 H obrábač kovov

- 2423 H nástrojár

ZÁŽITKY, KTORÉ ZAŽIJEŠ LEN U NÁS

- ✓ Uč sa moderne a interaktívne na robotizovaných, metrologických a CNC pracoviskách ako v skutočnej firme
- ✓ Spoj teóriu a prax v duálnom vzdelávaní. Študuj, pracuj a zarábaj už počas školy!
- ✓ Absolvuj časť štúdia v zahraničí u našich partnerov v ČR, Nemecku, Chorvátsku, Poľsku, Nórsku, Rumunsku, Francúzsku, Španielsku či na Malte
- ✓ Získaj certifikáty, ktoré požadujú zamestnávateľia - certifikát z účtovníctva (KROS), zväračský preukaz, osvedčenie o odbornej spôsobilosti v elektrotechnike, jazykový (ESOL) či počítačový (ECDL) certifikát
- ✓ Pracuj so softvérom, s ktorým sa potom stretneš v praxi (KROS, Multisim, Solid Electrical, Solid Works, SolidCAM)
- ✓ Pozbieraj nezabudnuteľné zážitky s priateľmi na výletoch, plaveckom, lyžiarskom či exkurziách
- ✓ Ukáž svoje zručnosti, zapoj sa do slovenských či medzinárodných súťaží a staň sa mládežníckym delegátom OSN

Benefity duálneho vzdelávania:

Príprava v reálnych podmienkach u zamestnávateľa - Motivačné štipendium (až do 100 eur mesačne)
Odmena za produktívnu prácu - Zaujímavé letné školy
Hmotné zabezpečenie (ochranné pracovné pomôcky, stravovanie, cestovné)

www.oknoslovaksro.sk

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ
OKNÁ A DVERE HESTA

ŽALÚZIE + SIETE
+ PARAPETY

GARÁŽOVÉ BRÁNY
INTERIÉROVÉ DVERE

DETVA OD OÁZA, Záhradná 7/9,
hestadt@centrum.sk, hestamelich@centrum.sk
tel.: 0908 22 236, 0944 724 977

ZBER STARÝCH VOZIDIEL

a trvalé vyradenie z evidencie
možnosť odvozu.



Po-Pia: 0944 530 853
7,00 - 15,30 045/533 36 44

INZERÁT tu už za 14 € +DPH

0907 727 201 / kucerova@regionpress.sk

ŠTAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947



www.stahovanieprima.sk

ŠIMUNEK Kompletne
stavba - interier - kúrenie
rekonštrukcie
domov a bytov

www.stavbysimunek.sk 0904 525 084

KÚPIM
BYT, DOM

Po dohode môžete
ostať v podnájme
0907 488 234

AMSTAVBA s.r.o.
VODA • KANALIZÁCIA • KÚRENIE •
ODSTRÁNENIE PORÚCH • MONTÁŽ INŽ. SIETÍ,
• ČISTENIE - MONITORING KANALIZ. PRÍPOJK
www.kanalizacie.eu
0910 585 734

SLOVENSKÉ
BRAVČOVÉ
POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠIPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING
KANALIZÁCIE

LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!
www.profidemont.sk 0919 175 335

KURZ SBS - AJ ONLINE

NOVOROČNÁ AKCIA
PRE VŠETKÝCH!!!
ČEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk

OPRAVA
a ÚDRŽBA
okien, dverí,
sietok a žalúzií

0908 964 922

STAVEBNÉ A MONTÁŽNE PRÁCE

- rekonštrukcie domov a bytov
- hrubé stavby
- pretlaky pod cestou
- voda, kanalizácia, kúrenie
- likvidácia azbestu!!!

www.profidemont.sk 0919 175 335

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ
DVERE

- do pôvodnej zárubne už od 835,- € s DPH
- do novej zárubne už od 1.125,- € s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
- dvere v 3. bezp. triede už od 1.230,- € s DPH (vrátane zárubne, tesnenia a prahu)

Vzorkové predajne:

KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica

+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk

KUPOJTE SLOVENSKÉ VÝROBKÝ

ZVOLENSKO DETVANSKO-KRUPINSKO

Redakcia: Hronská 1
ZVOLEN
zvolensko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mariana Kučerová 0907 727 201

Distribúcia:
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38,400 domácností)

Každý týždeň:
Zvolen, Detva, Hriňová, Korytárky, Kriváň, Stožok, Viglaš, Krupina, Bzovik, Dudince, Hornianske Nemce, Sebechleby, Babiná, Budča, Dobrá Níva, Hronská Breznica, Kováčová, Lieskovec, Očová, Plešovice, Podzámčok, Sása, Sielnica, Sliach, Zvolenská Slatina, Kovačková, Očová, Zvolenská Slatina



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezínsko
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martínsko+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarosko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemersko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Nebojme sa pochváliť

Aký najkrajší kompliment ste v ži-vote dostali, alebo, naopak, nieko-mu dali? 24.január je v kalendári označený ako Medzinárodný deň komplimentov. Využime tento deň ako príležitosť spríjemniť život ľu-ďom okolo nás.

Kompliment je vo všeobecnos-ti charakterizovaný ako pochvala či lichôtko. Zvyčajne sa ním snažíme vyzdvihnúť to, čo sa nám na iných obzvlášť páči alebo čo na nich obdivuje-me, či oceňujeme. Môže pritom ísť o čokoľvek, či už je to pritažlivý zovňaj-šok, okúzľujúci úsmev, pekný účes, či šaty, alebo sú to osobné vlastnosti, či pracovné výkony. Pochváliť môžeme partnera, deti, priateľov, kolegov v prá-ci, pani na úrade či v obchode, vodiča autobusu alebo...

Komplimenty predstavujú vý-borný spôsob, ako môžeme niekomu vyjadriť uznanie či chválu. Úprimná pochvala či lichôtko dokáže vykuzlíť

úsmev na tvári, potešiť, zahriať pri srd-ci a spríjemniť atmosféru. Kdesi som či-tala, že dostať kompliment je ako prijáť dar. A správny kompliment, ak ho ad-resujeme inejmu v správnej chvíli, do-káže skutočne veľa. Môže danej osobe nielen zlepšiť deň či rozveseliť ju, ale aj prispieť k tomu, aby sa cítila ocenená.

Kompliment, podobne ako úsmev, nestojí nič a prináša veľa, pretože dá-vanie a prijímanie je prospešné pre obe strany. Je prejavom nášho pozitívneho postoja k iným ľuďom a zároveň vzbudzuje dobrý pocit aj v nás samých, a tak dokáže aj obyčajný deň pre-meniť na skvelý. Rovnako, ako so všetkým v živote, ani s komplimentami to netreba preháňať, no v každom prípade by sme na ne nemali byť skúpi.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

25. januára 1961

John Fitzgerald Kennedy uskutočnil prvú prezidentskú televíznu tlačovú konferenciu **vyšielanú naživo**.

Výročia a udalosti



Rozširujeme svoj tím

- CNC Frézar, NC Horizontkár
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto
- Technológ strojárkej výroby
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto
- CAD - CAM programátor
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto
- Lakovač
Platové podmienky : od 950 - do 1150 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropyňská Group a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 120€, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 100€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536

V prípade záujmu zašlite svoj profesionálny životopis na adresu firmy: Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim motocycle Jawa/ CZ/Babeta/Stadion/Pionier/ Simson aj iné... Slušne zapla-tím. Tel: 0949371361
»Kúpim moped PIONIER alebo BABETA zaplatím do 500€. Tel: 0904274781
»Predám zväračku z dyna-ma, na 5-100 hlavu, kľukov-ku po výbruse, nový reťazový rozvod, prevodovku po G0, riadiace skrinky, 5-Octáviu, 5-1203, RND, ruský samovar, hodiny kukučky, keramic-ké telesá - 3ks - 3000W, novú čiernu prilbu. Tel: 0908370306

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Kúpim byt v hotovosti ihneď do 105000€, volajte. Tel: 0950380244

09 DOMÁCNOSŤ

»Predám včelí med a domácu medovinu. Tel: 0904577495
»Obtávam gombíky do látky a kože, čalúnické a odev-né. Tel: 0905292743
»Predám ošipané od 200kg, kg/2,60€. Tel: 0902325625

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám slamu, seno malé balíky. Tel: 0905518454
»Bio jablká 0,50/kg. Tel: 0918036785
»Predám 7-týždňového býč-ka, KA. Tel: 0915165526

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mince a ban-kovky. Tel: 0948401452
»Kúpim staré mechanic-ké hodinky a mince. Tel: 0905767777

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

»Predám funkčnú mlátačku 22, sečkáreň, kónský pluh dvojak, špulier a snice, 80r. nástenné hodiny, petrolejovú lampu, komplet krosná, cena dohodou. Tel: 0908370306
»Predám piecku Petrik. Tel: 0908604935
»Predám nový nepouží-vaný matrac Materasso, 190x90x19 cm, tvrdosť 4. Tel: 0904354916
»Predám manžel. posteľ celočalúnenú s úložným priestorom 160x200, 100€, militantný matrac zadarmo. Tel: 0949889845
»Predám biely keramický sú-dok 30l a drevené strúhadlo na kapustu. Tel: 0910969422
»Predám čerpadlo typ VN1-4-K-LH-02, kotúč cirkulára Ø48 cm, dvere L80 cm hnedé 2/3 sklo, súdky kameninové 18l a 30l, nože na kapustu. Tel: 0944154776

Občianska riadková inzercia

13 RÔZNE / predaj

»Vykupujem staré mince a bankovky. Aj celé zbierky za najlepšie ceny v okolí. Prosím volať vo večerných hodinách na 0904997983 alebo mailom na giorgio67@centrum.sk

14 RÔZNE / iné

»Kto daruje šporhert na dre-vo. Tel: 0903479450
»Kúpim staré zväračky aj po-kazené. Tel: 0944707491
»Kúpim diaľkový ovládač na video Panasonic N2QA-KB000043. Tel: 0944154776
»Predám lacno obývaciu ste-nu Jana-mahagon, čalúnenú dvojposteľ, takmer nepouží-vanú s úložným priestorom pod celou a tiež jednu válan-du s úložným priestorom a funkčný televízor Orava. Tel: 0910112220

15 HLADÁM PRÁCU

»Práce okolo domu a v zá-hrade. Tel: 0940870790
»Hľadám prácu v potravinár-stve, pom. kuchárka, mám potravinárske minimum, zdravotný preukaz. Tel: 0908618202 volať do 18h
»Hľadám prácu osobného vodiča. Prax mám dlhoročnú. Diskrétnosť garantujem. Tel: 0905272089

16 ZOZNAMKA

»Sympatická 57r hľadá pria-teľa na zoznámenie. Tel: 0907277466
»Hľadá m pána na krátenie dlhých chvíľ, vek do 70 rokov. Volať na tel: 0910330597

Chcete si podat inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera ZV medzera
Číslo rubriky+medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP ZV 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich no-vinách, ZV zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu Plat-baMobilom.sk technicky zabez-pečuje ELET, s.r.o.

Zaradíte do jedálňička mandle

Mandle považujeme za orechy, avšak ide o semeno mandľovníka, ktoré je ukryté v tvrdom jadre (kôstke). Mandľovníky pochádzajú z oblasti centrálnej a juhozápadnej Ázie. Kultivovali ich už v staroveku, kedy sa postupne rozšírili do krajín okolo stredozemného mora.

Konzumáciou mandlí si môžeme zabezpečiť prísun viacerých dôležitých živín – vitamín A, E, B, vápnik, horčík, fosfor, meď, zinok, draslík, mangán, železo, selén a sodík.

Účinky na zdravie - „Mandle prospejú napríklad nášmu mozgu a nervovému systému, pretože obsahujú riboflavín (vitamín B2) a L- karnitín, ktoré podporujú zvýšenie aktivity mozgu, tvorbu nových nervových dráh a tým znižujú riziko vzniku Alzheimerovej choroby“, hovorí odborníčka na zdravú výživu z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava a tiež dodáva, že pre obsah fosforu a vápnika sú mandle výborné pre zdravie našich kostí a chránia nás pred rizikom vzniku osteoporózy. Ak ich zaradíme pravidelne do nášho jedálňička, pomôžu nám zvýšiť úroveň lipoproteínov s vysokou hustotou (HDL) - takzvaný „dobrý cholesterol“ - a zároveň znížiť hladinu lipoproteínov s nízkou hustotou (LDL), takzvaný „zlý cholesterol“. Vitamín E pôsobí ako silný antioxidant a chráni nielen našu imunitu, ale znižuje riziko ochorenia a v kombinácii s flavonoidmi tvorí ochra-

nu proti poškodeniu cievnnej steny. Vďaka prítomnosti dvoch veľmi dôležitých mastných kyselín – linolovej a linolénovej pomáhajú mandle pri znižovaní zápalových procesov. Mandle majú blahodarný vplyv aj na našu pokožku, preto sa ich výťažky často pridávajú do kozmetiky a využíva sa ich hydratačný účinok. „Ak potrebujeme znížiť svoju hmotnosť, tiež nám vedľa byť nápomocné, keďže spôsobujú pocit sýtosti a bránia tak prejedaniu sa. Približne 4-5 mandlí denne nám zabezpečí dostatok vlákniny, ktorá je výborná v prevencii zápchy“, hovorí Mgr. Blažová. Najviac nutričných zložiek podľa odborníčky prijme celú spolu s hnedou šupkou. Na priamu konzumáciu využívame takzvané sladké druhy mandlí. Z horkých druhov mandlí sa vyrába mandľový olej, vhodný na ochutenie rôznych pokrmov. Inak sú horké mandle nepoužiteľné kvôli obsahu kyseliny kyanovodíkovej, ktorá je však pri procese výroby oleja odstránená.

Zdroj informácií: Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava



» ren

zdroj foto Turenza pixabay

ŽALÚZIE

- servis balkónových rolet
- vertikálne žalúzie
- sieťky proti hmyzu
- zhrňacie lamelové dvere
- sušiaci na balkóny a okná

UZATVÁRANIE BALKÓNŮV

- plastovými roletami
- sklom v hliníkovom ráme

www.balkony.net
0905 767 777

KÚPIM KROJE a ĽUDOVÉ predmety

Staré ženské, mužské, detské kroje, aj nekompletné: Ľanové obrusy a iné staré tkaniny. Ponúkajte ľudové predmety: fujary, čapky, valašky, opasky atď!

0911 601 462

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovén lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

NAJVÝHODNEJŠIA DOSTUPNÁ PÔŽIČKA

0905 555 863

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Vlhne murivo? VYRIEŠIME!!!
podrezávanie muriva, injektáž proti vlhkosti

0902 897 906, podrezavanie1web@gmail.com

PLASTOVÉ OKNÁ
výrobca okien a dverí z PVC a hliníka
vonkajšie žalúzie a rolety
garážové brány

Dobré Okno
Zvolen, s.r.o.

EUROCOLOR

ZIMNÉ ZĽAVY

REHAU

Zvolen, ul. JESENSKÉHO 4707, (bývalý areál ZDROJ)
tel.: 0905 967 427
dobreoknozvolen@gmail.com
Po - Pia 9.00 - 17.00 hod.
www.dobre-okno.sk

OKNÁ, DVERE
garážové brány, sieťky,
žalúzie, interiérové dvere

ZIMNÉ ZĽAVY

OKNOPLAST

Ideálna chvíľa pre nové okná

www.oknadetva.sk

Záhradná 4, DETVA
0908 239 451, 0908 265 128
oknoplastdt@centrum.sk, www.oknoplast.com

www.lignum.sk

PELETY • BRIKETY
PALIVOVÉ DREVO

Vyskúšajte náš nový e-shop
Rozvoz tovaru po celom Slovensku

0907 708 801
Predajňa: Zvolenská cesta 4265/157, 974 05 Banská Bystrica

Cannavita
... v súlade s prírodou

PRVÉ KONOPNÉ PORADENSTVO

PRÍRODNÉ KONOPNÉ PRODUKTY

ČOSKORO OTVÁRAME

Andreja Sládkoviča vo Zvolene

[viac info facebook Cannavita Zvolen](https://www.facebook.com/cannavita.zvolen)
www.cannavita.life

www.cannavita.life

Slovenská firma, ktorá sa zaoberá pestovaním a spracovaním konope. Vyrábame produkty z čisto prírodných zdrojov, ktoré podporujú zdravie a vitalitu.

BACK TO BUSINESS - Vo Zvolene sa uskutoční prvá NFT akcia so zaujímavými hosťami.

BACK TO BUSINESS je úplne nový projekt na Slovensku, ktorý má pomáhať mladým ľuďom, študentom, začínajúcim podnikateľom, ale už aj skúseným podnikateľom rozvíjať samého seba, rozvíjať podnikanie, pomôcť vôbec len začať podnikáť, investovať, ale aj nahliadnúť do budúcnosti, ktorú tu, či chceme alebo nechceme máme vo forme Web3. Budeme spolu tvoriť nový komunitu, budovať vzťahy a nové obchodné príležitosti. Každá akcia bude venovaná inej téme s rôznymi zaujímavými hosťami. Budeme sa venovať podnikaniu, gastronómii, sociálnym sieťam, kryptomenám, NFT, ale aj účtovníctvu atď... Otváracia akcia, ktorá prebehne vo Zvolene 18. Marca 2023

bude venovaná NFT (non-fungible token).

ZÁKLADNÉ INFO:

Tešíť sa môžete na príjemné prostredie v luxusných priestoroch Sinatra cigar room vo Zvolene. Rozhovor s tromi úspešnými ľuďmi v NFT & Metaverse. Celý program bude sprevádzať príjemná atmosféra, spoznávanie nových ľudí, nadviazanie kontaktov a samozrejme networking. Každého účastníka budeme vítať s welcome drinkom. Pripravená bude káva, minerálka a občerstvenie (catering). Dress code večera bude Business casual. Tešíme sa na vás! :)

Pre viac info sledujte instagram: @btbslovakia

» Samuel Kucera Business Foundation

NEODTEKÁ? ORIGINAL



TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?

KRTKOVANIE - MONITORING

www.krtkovanie.sk

tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100



ŠTIEPANÉ
KLÁTIKY 75€/1prms
0948 158 922



OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY

BITUFLEX s.r.o.

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca priepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti



Oprava komínu GRÁTIS

0950 266 604

ZĽAVA pre seniorov



www.bituflex.sk

Bituflexroznava@gmail.com

ZIMNÁ AKCIA

eko^{mall}

KVALITNÉ EKOPALIVÁ PRIAMO K VÁM



NOVINKA
600 kg / 359 €

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg / 489 €

Overený dodávateľ



NOVINKA
780 kg / 499 €

KVALITNÉ PELETKY A1
1005 kg / 599 €

Doprava po celej SR v cene

Máme na sklade

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomall.sk
info@ekomall.sk

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechťov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou



súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA
EXPERT

ZIMNÁ
NOVINKA



KOLAGÉN
FORTE 2 v 1
31,12
EUR
s DPH
28,90 EUR



+
5% CBD OLEJ
KU KAŽDEMU VITAMÍNU
ZADARMO

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon



Pre žiakov vydávajú publikáciu

Odbor školstva Nitrianskeho samosprávneho kraja (NSK) ponúka už od roku 2008 pomôcku pre žiakov základných škôl. Túto publikáciu začal Nitriansky kraj vydávať ako prvý a stala sa inšpiráciou aj pre ostatné.

„Slúži informačne nie len pre žiakov základných škôl ale aj pre ich rodičov a výchovných poradcov. Oboznamuje rodičovskú a žiacku verejnosť so všetkými strednými školami v Nitrianskom kraji,“ uviedol vedúci odboru školstva Úradu NSK RNDr. Vladimír Gubiš. Študentský servis je informačná brožúra s komplet ponukou stredných škôl v Nitrianskom kraji. Informuje žiakov základných škôl aj o prepojení stredných škôl s možnou praxou a záujmovými krúžkami. „Medzi moje priority patrí prepojenie stredných škôl s praxou, aby sa žiaci ako mladá generácia, cítili v našom regióne dobre a po skončení štúdia svojim elánom a energiou pomáhali náš nitriansky región rozvíjať. Chcem zdôrazniť, že vzdelanie, zručnosti a skúsenosti, ktoré získajú štúdiom majú možnosť pretaviť do poctivej práce. Vytvorila tak veľkú hodnotu nielen sami pre seba, ale aj pre celý kraj,“ uviedol predseda NSK Ing. Branislav Becík, PhD.

Informačná brožúra je distribuovaná v tlačenej forme na všetky základné školy, ale aj v online podobe na webe NSK: <https://www.unsk.sk/zo->

braz/sekcii/studentsky-servis

Nitriansky samosprávny kraj je aj spoluorganizátorom Burzy informácií. Toto podujatie pre žiakov základných škôl prebieha v každom okresnom meste. „Spolu s Úradom práce, sociálnych vecí a rodiny ako hlavným organizátorom, dávame možnosť žiakom aj na osobné stretnutia so zástupcami stredných škôl pre ich čo najlepší výber ďalších študijných poznatkov. Pozvané sú všetky základné a stredné školy v danom okrese,“ doplnil vedúci odboru školstva Úradu NSK RNDr. Vladimír Gubiš.

„Je to dôležité rozhodnutie a ja si veľmi prajem, aby sa žiaci základných škôl rozhodli správne, aby ich rozhodnutie nebolo len o financiách, ale najmä o túžbe a presvedčení. Chcel by som a prial si, aby robili, čo ich baví a naplňa, aby následná práca bola pre nich životným snom a poslaním,“ uzavrel svojim prianím predseda NSK Ing. Branislav Becík PhD.



» ren zdroj foto NSK

Keď je vzdelanie vzácnym privilegiom

Školský rok sa pomaly prehupuje do svojej druhej polovice. Ak máte doma školáka, asi ho teraz vidíte najmä zahĺbeného do učenia sa na polročné písomky a preskúšavanie.

Aj v sýrskom hlavnom meste Damask sa žiaci v týchto dňoch sústreďujú na štúdium. Nie je to pre nich povinnosť, ale výsada. Ich škola Al-Riaya síce jestvuje už takmer sto rokov, no nechýbalo veľa, a nemali by sa kde vzdelávať.

Pred šesťnástimi rokmi sa škola presťahovala na nové miesto na predmestí Damasku, aby mala priestor pre vyše dve tisíce žiakov. Len o päť rokov nato vypukla v Sýrii občianska vojna. „Mysleli sme si, že vojna potrvá krátko,“ spomína sestra Mona Aldhem, bývalá riaditeľka školy. „Každý deň sme konfrontovaní s bolesťou utrpenia: bombardovanie, únosy, vysídľovanie, číhajúca smrť...“

Vojnové roky preživala sestra Mona so stiahnutým žalúdkom. Tento strach bol o to väčší, že boje sa čoskoro rozšírili aj do štvrte, kde sa nachádzala škola. Rehoľníčky preto školu presťahovali do bezpečnejšej oblasti.

„Zo dňa na deň sme museli opustiť našu krásnu, veľkú, nedávno postavenú budovu, a všetko v nej nechať,“ smúti sestra Jihanne Attalah, aktuálna riaditeľka. Na provizórnom mieste škola fungovala s polovičným počtom

žiacov v stiesnených podmienkach. Pôvodná školská budova bola čoskoro vyplienená.

Sestry však neprišli len o svoju školu, ale aj o milovaných ľudí. „Stratili sme jednu mladú učiteľku a žiačku, nehovoriac o množstve zranených,“ zdôrazňuje sestra Jihanne. Dodáva: „Uprostred všetkej tejto temnoty nás vždy viedla nádej, ktorá nám pomáhala pozdvihnúť oči, prekonať túžbu po pomste a premieňať sa.“

Po ukončení bojov v Damasku sa rehoľníčky vrátili, aby opäť postavili a otvorili svoju školu. Len vďaka pomoci od dobrodincov zo zahraničia, ako aj cez nadáciu ACN, sa im podarilo školu zrekonštruovať, zariadiť, a prijať do vzdelávacieho procesu aj deti zo schudobnených rodín. Bez tejto podpory by väčšina mladých ostala bez akéhokoľvek vzdelania a nádeje vo svoju budúcnosť.



» ACN zdroj foto ACN



Súkromná stredná
odborná škola technická
Žiar nad Hronom

PODNIKOVÁ ŠKOLA
pre chlapcov aj dievčatá



DEŇ OTVORENÝCH DVERÍ
15. februára 2023
od 8:00 hod. do 15:00 hod.

BEZPLATNÉ ŠTÚDIUM
v duálnom systéme vzdelávania
vo všetkých odboroch



4 - ročné odbory:
Mechanik mechatronik / Mechanik nastavovač
Programátor obrábacích
a zväracích strojov a zariadení
Elektrotechnika - priemyselná informatika
Technické lýceum

3 - ročný odbor:
Operátor strojárkej výroby

www.ssost.sk
tel.:045/67 333 94

Zriaďovateľ školy združenie



KRONOSPAN

ZÍSKAJTE PRÁCU V STABILNEJ SPOLOČNOSTI

Wood,
perfected



OPERÁTOR VO VÝROBE triedenie (LDTD)

Náplň práce:

- vizuálna kontrola dosiek,
- evidencia výroby a prestojev,
- poriadok na pracovisku,

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie v drevárskom, strojárskom príp. inom technickom odbore,
- vodičský preukaz sk. B - výhodou,
- preukaz VZV – výhodou,
- manuálna zručnosť, fyzická zdatnosť, rozhodovanie, samostatnosť, pozornosť, precíznosť (presnosť), praktické myslenie, spoľahlivosť, komunikatívnosť.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 800 - 1300 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

OPERÁTOR VO VÝROBE

Náplň práce:

- obsluha prírezovej pily,
- výroba preložiek,
- poriadok na pracovisku.

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie v drevárskom, strojárskom príp. inom technickom odbore,
- vodičský preukaz sk. B - výhodou,
- preukaz VZV – výhodou,
- manuálna zručnosť, fyzická zdatnosť, rozhodovanie, samostatnosť, pozornosť, precíznosť (presnosť), praktické myslenie, spoľahlivosť, komunikatívnosť.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 800 - 1300 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

OBSLUHA VZV vo výrobe

Náplň práce:

- prevoz, evidencia a správne uskladnenie paliet laminovanej a surovej drevotrieskovej dosky a impregnovaných fólií,
- obsluha vysokozdvížneho vozíka a starostlivosť o VZV,
- poriadok na pracovisku.

Na pracovnej pozícii sa pracuje v nepretržitej prevádzke v 12 hodinových pracovných zmenách - dlhý a krátky týždeň.

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie v drevárskom, strojárskom príp. inom technickom odbore,
- platný preukaz obsluhy VZV „W2“ alebo „W1“ (rozšírenie na W2 vieme zabezpečiť),
- práca s PC – základná znalosť MS Office,
- manuálnu zručnosť, zodpovedný prístup k práci, samostatnosť, schopnosť rýchlo sa učiť, rozhodnosť, flexibilita, organizačné schopnosti.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 950 - 1300 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

OPERÁTOR IMPREGNÁCIE

Náplň práce:

- obsluha impregnačného stroja, • príprava impregnačných zmesí,
- kontrola nánosov a kvality impregnovaného papiera,
- práca v sklade impregnovaných fólií.

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie v drevárskom, strojárskom príp. inom technickom odbore,
- preukaz obsluhy VZV „W2“ alebo „W1“,
- práca s PC – základná znalosť MS Office,
- manuálnu zručnosť, zodpovedný prístup k práci, samostatnosť, schopnosť rýchlo sa učiť, rozhodnosť, flexibilita, organizačné schopnosti.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 950 - 1300 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

KRONOSPAN

ZÍSKAJTE PRÁCU V STABILNEJ SPOLOČNOSTI

Wood,
perfected



OPERÁTOR NA PÍLE

Náplň práce:

- obsluha skracovanej píly Opticut a príslušných dopravníkov triediacej časti,
- obsluha skeneru,
- udržiavanie poriadku a pravidelné čistenie časti linky Opticut,
- výmena zásobníkov s preložkami,
- výmena nástrojov.

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie v drevárskom, strojárskom príp. inom technickom odbore,
- práca sa PC – základy,
- manuálnu zručnosť, fyzickú zdatnosť, rozhodovanie, samostatnosť, pozornosť, precíznosť (presnosť), praktické myslenie, spoľahlivosť, komunikatívnosť.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 1100 - 1500 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

LABORANTKA

Náplň práce:

- rozbery vstupných surovín,
- príprava (pílenie) vzoriek,
- vyhodnotenie fyzikálno-mechanických vlastností vrátane formaldehydu, SDTD, LDTD a LD,
- medzioperačná kontrola – testy kvality, identifikácia vplyvov na kvalitu výrobkov,
- poriadok na pracovisku.

Požadujeme:

- stredoškolské vzdelanie s maturitou v odbore chemickom príp. drevárskom,
- práca s PC – pokročilý,
- jazykové znalosti – AJ začiatočník,
- vodičský preukaz sk. B - výhodou,
- samostatnosť, rozhodovanie, pozornosť, precíznosť (presnosť), praktické myslenie, spoľahlivosť, komunikatívnosť, flexibilita.

Mzda: Spoločnosť ponúka mesačnú brutto mzdu v rozmedzí 950 - 1300 eur + zamestnanecké výhody a benefity. Mzda zahŕňa prémie, bonusy a zákonné príplatky.

BENEFITY, KTORÉ ZÍSKATE U NÁS:

- prácu priamo do kmeňového stavu (nie cez agentúru!!!),
- mesačný dochádzkový bonus,
- mesačné prémie do výšky 30%,
- mzdové zvýhodnenie za prácu počas víkendov (nad rámec ZP),
- práca v stabilnej nadnárodnej spoločnosti Kronospan,
- vízia dlhodobého pracovného pomeru a garancia mzdy načas,
- stravovanie zabezpečené 7 dní v týždni priamo vo vlastnej jedálni (obed, večera),
- príspevok zamestnávateľa na starostlivosť o pracovné odevy,
- pravidelné školenia a obnova preukazov,
- odmena za pracovné výročia podľa odpracovaných rokov ,
- možnosť relaxácie v Mestských kúpeľoch Zvolen formou plávania,
- príspevok zamestnávateľa na III. dôchodkový pilier

Informácie o výberovom konaní: Pokiaľ Vás naša ponuka oslovila, pošlite svoju žiadosť spolu so životopisom na e-mailovú adresu: personalne@kronospan.sk. Do predmetu správy uveďte pracovnú pozíciu, o ktorú máte záujem.

Ďakujeme veľmi pekne všetkým uchádzačom za prejavení záujem. Po dôslednom a starostlivom posúdení všetkých životopisov, budeme kontaktovať len kandidátov postupujúcich na osobný pohovor. Ďakujeme za pochopenie.

Miesto práce: KRONOSPAN, s.r.o., Lučenecká cesta 1335/21, 960 01 Zvolen
Druh pracovného pomeru: plný úväzok
Termín nástupu: IHNEĎ

Nepodceňujte prípravu na túru

Horská záchranná služba (HZS) apeluje na turistov: pri príprave na túru je nevyhnutné mať predstavu o type terénu a tomu prispôbiť výstroj a výzbroj.

Pre nedostatok prírodného snehu sa skialpinisti sústreďujú na zjazdovky a zvýšil sa aj počet peších turistov. Horská záchranná služba odporúča sa na pohyb v horách pripraviť vopred a mať predstavu o teréne.

„Pri príprave na túru je rozhodujúce mať predstavu o teréne, ktorý nás na nami zvolenej trase čaká. Opakujúcim sa problémom uplynulých dní bol zladovatený terén a nesprávny výstroj či výzbroj. Retiazkové mačky sú určené na ľahšiu turistiku, stúpacie železá sú robustnejšie a odolnejšie, disponujú prednými hrotmi,“ vysvetlil riaditeľ HZS Marek Biskupič.

Retiazkové mačky - sú vhodné na ľahšiu turistiku, keď je chodník relatívne upravený a jeho sklon nie je veľký. Sú jednoduché na použitie a tiež na pohyb. Na rozdiel od turistických mačiek nemajú predné hroty, sú ľahšie, jednoducho sa pripevnia o topánku. Pre väčšiu bezpečnosť je vhodné kombinovať ich použitie s turistickými paličkami. Vhodnými lokalitami pre ich použitie sú doliny, ako napríklad turistika na ŽiarSKU chatu v Západných Tatrách, alebo na Hrebienok vo Vysokých Tatrách, a teda všeobecne terén s menším sklonom

(turistické chodníky). Retiazkové mačky je vhodné kombinovať s turistickými paličkami. „Pri nosení retiazkových mačiek treba pamätať na to, že sneh sa môže rýchlo nalepiť na kovové časti konštrukcie a tým pádom mačky strácajú funkciu. Tiež by sa mohli pomerne ľahko poškodiť v teréne, kde je mnoho skál,“ zdôrazňuje riaditeľ HZS Marek Biskupič.

Stúpacie železá (mačky) - sú robustnejšie, odolnejšie a disponujú prednými hrotmi. Sú vhodné do viac exponovaného terénu. V takomto type terénu je už ťažšie odhadnúť, na aké podmienky natrafíme, a preto potrebujeme byť pripravení na ich rôznorodosť. Lokalitami, kde sa nám môžu zísť mačky môžu byť hrebene, napríklad hrebeň Malej Fatry či hrebeň Nízkyh Tatier, okolie Ďumbiera, Baranec v Západných Tatrách či Zbojnická chata, Téryho chata alebo Predné Solisko vo Vysokých Tatrách. „Trebá mať na pamäti, že samotné mačky v exponovanejších terénoch nestačia a je potrebné mať v ruke aj cepín,“ povedal riaditeľ HZS Marek Biskupič. Rozdiel oproti retiazkovým mačkám je aj v type chôdze - pri chôdzi v mačkách je potrebné nohy zdvíhať kúsok vyššie, aby človek nezakopol o predné hroty a zároveň je potrebné chodiť naširšie, keďže hroty mačiek sú oproti retiazkovým mačkám výrazne väčšie a agresívnejšie a hrozí riziko zakopnutia o nohavice a tým možný vznik pádu.

» ren

od 389 € + montáž **ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS**

- 15-bodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk
ARTEHOME ZRKADLO S UMELECKÝM RÁMOM PINORI 90X120 CM STRIEBORNÉ
ZLAVA NA ĎALŠIE ZRKADLÁ
-10%

decorem.sk
ADA STOLIČKA BIELA PLAST
ZLAVA NA ĎALŠIE JEDALENSKÉ STOLIČKY
-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Výrub a ošetrovanie stromov
Arboristika

Rez ovocných stromov, rez živých plotov, štiepkovanie a odvoz drevnej hmoty

☎ 0904 842 323 🌐 www.citytrees.sk

BUKOVÉ brikety

Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.

od 360 €/tona

volať od 8:00 do 21:00 hod.
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

HYDROTERM-BB súkromná firma **PRIJME DO ZAMESTNANIA**

VODÁROV KURENÁROV ELEKTRIKÁROV

na práce v Banskej Bystrici a okolí
Mzda 1.000€ na TPP + prémie + stravné lístky
Možnosť ubytovania zamestnanca vo firme.
Požiadavka - prax v odbore
Tel. č. 0905 320 598

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Ul.29.Augusta č.4151, 960 01 Zvolen
0915 816 929, zvolen@riplast.sk
www.riplast.sk

ZENIT

AKCIA!
REZANIE MATERIÁLU ZDARMA!
ROZVOZ PO CELEJ SR

eshop.zenitsk.sk

Ultralight 2/10 číra
10,57 €/m² s DPH (-30%)

Exolon 7/16 BF bronz
20,81 €/m² s DPH (-25%)

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI
Heureka

Čo nové vo Zvolene?

V uplynulých dňoch prebehla médiami správa o tom, ako kanadský Slovák odkázal 125 tisíc eur jednej strednej škole v Banskej Bystrici, za ktoré si škola v priebehu pol roka zariadila a vybavila úplne novú odbornú učebňu metrologie. Ako poslankyňu BBSK ma to potešilo, ale ako poslankyňu mesta ma pichlo pri srdci. Spomenula som si totiž, ako sme začiatkom roku 2017 predložili žiadosť o získanie peňazí z eurofondov na vybudovanie odborných biologicko-chemických, fyzikálnych a polytechnických učební, taktiež na vybudovanie učebni informačných technológií a aj na modernizáciu školských knižníc v štyroch našich zvolenských základných školách. Naše žiadosti boli úspešné a tak mesto získalo 500 tisíc eur na ich vybudovanie. Predložené projekty obsahovali aj presný položkovitý rozpočet, čo všetko sa za tých päťsto tisíc eur musí urobiť. Okrem stavebných úprav učební sa plánovali zakúpiť didaktické pomôcky, informačné a komunikačné technológie, nábytok, nástroje a príslušenstvo a aj knižničný fond. Kým sa podpísali zmluvy na eurofondové peniaze, kým sa zrealizovalo verejné obstarávanie na dodávateľov, kým prebehla kontrola verejného obstarávania, či sme postu-

povali správne a či naozaj môžeme tie peniaze použiť, ubehlo neuveriteľných 5 rokov. A v tejto turbulentnej dobe keď sme pozvali vysúťažených dodávateľov konečne podpísať zmluvu na dodávku všetkých komponentov, tak nám oznámili, že medzičasom ceny tak narástli, že za vysúťažené ceny nie sú schopní tovar dodať. Napokon sa nám podarilo spolu s poslancami mesta aj tento problém vyriešiť, aj keď už na úkor financií z mestského rozpočtu, a tak na jeseň minulého roka došlo k podpisu všetkých zmlúv. V tomto období sa realizácia celého projektu chýli ku koncu a všetci sa už tešíme, kedy konečne začnú učebne slúžiť deťom.

Školy vedia veľmi účelne a efektívne nakladať s vlastnými alebo darovanými finančnými prostriedkami, ale ak na svoj rozvoj majú použiť štátne alebo európske financie, je to takmer vždy beh na extrémne dlhé trate. A pritom deti potrebujú ísť vo svojom vzdelávaní s dobou, s technickým pokrokom, aby z nich vyrástli odborníci s okamžitým uplatnením v praxi. Preto patrí veľká vďaka každému človeku, ktorý podporí vzdelávanie našich detí.

» **Lenka Balkovičová**
poslankyňa BBSK

Prijmeme predavačku do odevov vo Zvolene aj dôchodkyňu

Nástupný plat:
800 € brutto + prémie

Tel.: 0908 120 859

9-0030

PRIJMEME POMOCNÉHO PRACOVNÍKA

na trvalý pracovný pomer vo Zvolene

Kontakt: 0905 583 824

8-0030



C m c, spol. s r.o. Detva
Slovenský výrobca kvalitných drevených ekopalív. Zaoberáme sa výrobou drevených peliet.

Hľadáme do nášho pracovného kolektívu:

Operátor na peletovacej linke

Mzda: **od 1000€ do 1750€ brutto**
+ kvartálne odmeny

Pomocný operátor na pelet. linke

Mzda: **od 1000€ do 1350€ brutto**
+ kvartálne odmeny

Ponúkame Vám:

- Práca v stabilnej spoločnosti
- Kvartálne odmeny
- Možnosť osobného rastu

Viac informácií na

www.peletycmc.sk

V prípade záujmu prosím kontaktovať:

e-mail: **melich@peletycmc.sk**

mobil: **+421 905 464 502**

77-0028



PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva

ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

STROJNÝ ZÁMOČNÍK – STEHÁR, ZVÁRAČ KOVŮ

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ + Extra bonusy za nadvýkon

OBRÁBAČ KOVŮ (FRÉZAR NC, HORIZONTKÁR NC)

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

STROJNÝ ZÁMOČNÍK

Technicky zručný, vie čítať technickú dokumentáciu

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

STROJNÝ ZÁMOČNÍK MONTÁŽNIK

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

OBSLUHOVATEĽ CMV

Vnútropodniková preprava

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

ŽERIAVNIK

Obsluha žeriavu A1 – zabezpečíme Vám príslušné oprávnenie

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy (priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií za rok 2022 dosiahla viac ako 1300,- €)

Požiadavky:

- prax v jednotlivých profesiách - výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný viazačský a žeriavnícky preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:

- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13. plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporúčenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:

+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

49-0028

HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV
V TEJTO LOKALITE:
Zvolen – Západ Tepličky,
Zvolenská Slatina



www.cromwell.sk

Cromwell Post

VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadelujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 143 ✉ pobočka.zvolen@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac

alebo

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti.

A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný.

Zorientovať sa pomáha unikátna príručka „Alchymia triedenia komunálneho odpadu“.

Triedený zber na Slovensku nie je jednotný. Nejednotnosť sa týka triedenia plastov, kovových obalov a nápojových kartónov (tzv. tetrapakov).

Napriek tomu, že postupne dochádza k zjednocovaniu systémov zberu v obciach a mestách po celom Slovensku, naďalej sa stretávame s 5 rôznymi variantmi.

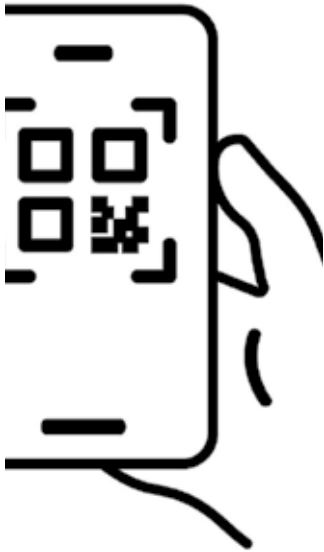
V niektorých samosprávach sa triedi každá komodita samostatne, v niektorých sa triedia dve spoločne (napr. plasty s kovovými obalmi) a čoraz častejšia je tzv. trojkombinácia, kedy sa do jednej nádoby (kontajner, vreca) na triedený zber spoločne zbierajú odpady z plastov, kovových obalov i nápojových kartónov.

Pre lepšie oboznámenie sa so systémom triedenia vo vašej obci

alebo meste je k dispozícii najpodrobnejšia online príručka o triedení odpadov a predchádzaní ich vzniku, ktorá nesie názov „Alchymia triedenia komunálneho odpadu“.

Ide o užitočnú pomôcku z dielne organizácií INCINI (Inštitút cirkulárnej ekonomiky) a NATUR-PACK. Príručku si môžete bezplatne stiahnuť na webových stránkach www.incini.sk a www.naturpack.sk.

Viac sa o príručke dozviete po oskenovaní tohto QR kódu mobilným telefónom.



PONDELOK 23.1.2023

MARKÍZA 05:05 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom **09:30** Zámerna manželiek **10:55** Rodinné prípady **12:10** Susedia **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Zabijakov osobný strážca MN 15 (USA-Hongkong-Holandsko) 2017 **23:10** Dobre vedieť! **00:20** Chatári **01:35** Horná Dolná **02:40** Monk **04:15** Rodinné prípady

TV JOJ 05:40 Krími **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:35** Riskuj! **13:15** Hranica II. **14:30** Prestreté XXII. **15:30** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hranica II. **21:50** Inkognito **23:00** Inkognito **00:00** Súdna sieň **01:00** Krími **01:30** Noviny TV JOJ **02:15** Hranica II. **03:20** Nákupné maniačky **04:20** Riskuj! **04:55** Noviny TV JOJ

RTVS 05:40 Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:50** Dempsey a Makepeaceová **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **13:50** Dedovizeň **14:25** Derrick **15:25** Pravdivé príbehy **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Nedodrzaný sľub MN 15 (Slovenská republika) 2009 Samuel Spišák, Ondřej Věchý, Roman Luknár, Lukáš Latinák, Marián Slovák **22:40** Reportéri **23:15** Deväťdesiatky **00:35** Správy RTVS „N“ **01:55** Orlie pierko **03:20** Derrick **04:25** Správy

UTOROK 24.1.2023

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom **09:30** Zámerna manželiek **10:50** Rodinné prípady **12:10** Susedia: Zámerna manželov **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:50** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dunaj, k vašim službám **21:50** Polície Modrava **23:15** Zámerna manželiek **02:00** Monk **03:35** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady

TV JOJ 05:45 Krími **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:35** Riskuj! **13:15** Nemocnica **14:30** Prestreté XXII. **15:30** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Nemocnica **21:50** Transplant 3 **22:50** 9-1-1 III. 5 **23:45** Spackané plastické operácie VI. 11 **00:45** Súdna sieň **01:45** Noviny TV JOJ **02:25** Nemocnica **03:25** Spackané plastické operácie VI. 11 **04:20** Riskuj!

RTVS 05:40 Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:50** Dempsey a Makepeaceová **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **13:50** Dedovizeň **14:25** Derrick **15:25** Pravdivé príbehy **16:40** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Toskánska vášeň MN 12 (Taliansko) 2015 Anna Safrončík, Roberto Farnesi, Luca Capuano, Giorgia Wurth **22:15** Miesto činu: Komisarčka Lürsenová **23:45** Správy RTVS „N“ **00:40** Nedodrzaný sľub **02:50** Deväťdesiatky **04:10** Správy RTVS „N“

STREDA 25.1.2023

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom **12 09:35** Dunaj, k vašim službám 5 **10:50** Rodinné prípady **12:10** Susedia **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Chatári: Priznania 12 **21:55** CHART SHOW **00:05** Dobre vedieť! **01:15** Monk **02:55** Susedské prípady **03:40** Rodinné prípady

TV JOJ 05:45 Krími **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:35** Riskuj! **13:15** Hranica II. **14:30** Prestreté XXII. **15:30** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hranica II. **21:50** Inkognito **22:55** 9-1-1 III. 6 **23:50** Spackané plastické operácie VI. 12 **00:50** Súdna sieň **01:50** Krími **02:20** Hranica II. **03:25** Nákupné maniačky **04:20** Riskuj! **04:55** Noviny TV JOJ

RTVS 05:40 Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:50** Dempsey a Makepeaceová **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **13:50** Dedovizeň **14:30** „Četnícke humoresky“: „Slepice versus Slepíčka“ **16:40** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Vraždy v Saint-Omer **22:05** ŠTB: PRÍSNE TAJNÉ **22:35** Svet v plameňoch **23:35** Správy RTVS „N“ **00:55** Miesto činu: Komisarčka Lürsenová **02:25** „Četnícke humoresky“ **03:55** Správy RTVS „N“ **04:55** Postav dom, zasad' strom

ŠTVRTOK 26.1.2023

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom **13 09:35** Zámerna manželiek **10:55** Rodinné prípady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** Susedia: Mikuláš **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dunaj, k vašim službám 6 **21:50** Polície Modrava **23:15** Zámerna manželiek **00:35** Zabijakov osobný strážca **02:50** Monk

TV JOJ 05:45 Krími **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:30** Riskuj! **13:10** Nemocnica **14:25** Prestreté XXII. **15:25** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Nemocnica **21:50** Na hrane **22:35** S pravdou von **23:50** Transplant 3 **00:50** Súdna sieň **01:55** Noviny TV JOJ **02:45** Nemocnica **03:40** S pravdou von **04:50** Noviny TV JOJ

RTVS 05:40 Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:55** Doktor z hôr **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **14:05** Dedovizeň **14:40** „Četnícke humoresky“ **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Hit roka: Rok 1996 **21:45** Hľadá sa Lucas MN 15 (Francúzsko) 2020 Laetitia Milot, Assaad Bouab, Arthur Jugnot **23:15** Columbo **00:50** Správy RTVS „N“ **02:00** Vraždy v Saint-Omer **03:30** Doktor z hôr **04:15** Správy RTVS „N“

Čaj o piatej a čajové pečivo

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známu tradíciu v Anglicku je pitie populárnejšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Keďže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pitia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nescelo ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvaľkame na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný

papierom na pečenie a do stredu každého vtláčime mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškoveho cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrečko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrečka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

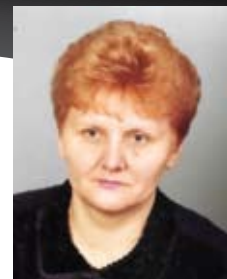


» [ren](#)
zdroj foto mccartyv pixabay

Spomienka

S tichou spomienkou ku hrobu chodíme, pri plameni sviečok na Teba myslíme. Osud Ti nedoprial s nami dlhšie byť, no v našich srdciach budeš navždy žiť.

Dňa 28. januára 2023 si pripomíname 4. smutné výročie úmrtia našej drahej manželky a mamy



Milky PONICKEJ rod. Chlebušovej, zo Zvolena

S úctou a láskou spomína manžel Ján, syn Peter a dcéra Eva s rodinami.

Spomienka

Slza smútku tíško stečie po tvári, bolesť v srdci zabolí, no pekná spomienka na Teba, ako večný plameň v našich srdciach zahorí.

Dňa 28. januára 2023 uplynie 5 rokov, čo nás navždy opustil drahý manžel, otec a starý otec



Ján Dobiáš zo Sielnice

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku. S láskou a úctou spomína manželka Natália, syn Ján a dcéra Martina s rodinou.

PIATOK 27.1.2023

MARKÍZA 05:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:00** Teleráno **08:20** Varte s nami **08:35** Mama na prenájom **09:40** Dunaj, k vašim službám **6 10:55** Rodinné prípady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY **12 12:10** Susedia: Darčeky **12:55** Monk **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Harry Potter a Ohnivá čaša **23:50** Políši **02:05** Atomic Blonde **03:50** Monk

TV JOJ 05:40 Krími **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:45** Riskuj! **13:25** Prázdniny 3 **14:30** Prestreté XXII. **15:30** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Ostrelovač Americký akčný triler. MN 15 2007 Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Maraová **23:20** Deň blbec **01:50** Ministri 6,7 **03:00** Noviny TV JOJ **03:35** Nevybavené účty

1 RTVS 05:40 Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:50** Don Matteo **09:50** Doktor z hôr **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **13:55** Dedovizeň **14:30** „Četnícke humoresky“ **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Milujem Slovensko MN 12 (Slovenská republika) 2022 **21:55** Cestou necestou MP (Slovenská republika) 2022 **22:25** Klub bitkárov MN 18 (Spojené štáty americké, Spolková republika Nemecko) 1999 **00:40** Správy RTVS „N“ **01:55** „Četnícke humoresky“

SOBOTA 28.1.2023

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:55** Príbehy Toma a Jerryho **07:30** Zajac Bugs a káčer Duffy III. **07:50** Tom a Jerry **08:20** Transformers: Zánik **11:45** Dobré vedieť! **13:00** CHART SHOW **15:10** Harry Potter a Ohnivá čaša **18:15** Smotánka **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Tady hľadáme my MN 15 (ČR) 2021 L. Vaculík, J. Ježková, V. Divišová, P. Nový, M. Maxa **22:45** Metanol MN 15 (ČR) 2018 L. Vaculík, D. Máj, V. Fridrich **02:35** Políši **04:15** Tady hľadáme my

TV JOJ 05:20 Noviny TV JOJ **06:10** Labková patrola V. 15 **06:35** Ostrov delfinov **08:40** Dvojčky 4 **09:30** Nikto nie je dokonalý **11:15** V zajatí ohňa **13:15** Hobit: Bitka piatich armád **16:20** Marley a ja **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Ježko Sonic Americko-japonská rodinná akčná dobrodružná sci-fi komédia. MN 12 2020 Jim Carrey, James Marsden, Ben Schwartz (hlas), Tika Sumpterová **22:35** Tajomstvá v oblakoch **00:30** Tristan a Izolda **03:10** Krími **03:30** Noviny TV JOJ

1 RTVS 05:25 Zázračný ateliér „N“ **05:55** Poštár Pat **06:25** Zvedavý George **06:50** Včielka Maja **07:55** Molly z Denali **08:55** Najškola **09:40** Operácia AU! **10:10** Nájdi si ma v Paríži **10:45** On air **11:05** Pravidlá mojej ženy **11:55** Záhadny tela **12:55** Milujem Slovensko **14:20** Toskánska vášeň **16:05** Columbo **17:45** Cestou necestou **18:20** Postav dom, zasaď strom **19:00** Správy RTVS **20:30** Záhadny tela **21:30** Neskoro večer **22:20** Hit roka: Rok 1996 **23:35** Správy RTVS „N“ **00:55** Klub bitkárov **03:10** Neskoro večer

NEDEĽA 29.1.2023

MARKÍZA 06:00 TELEVÍZNE NOVINY **06:55** Príbehy Toma a Jerryho **07:25** Zajac Bugs a káčer Duffy III. **07:50** Tom a Jerry **08:10** Lovecká sezóna: Strachopud **09:50** Harry Potter a Ohnivá čaša **13:00** Na telo **13:50** Babovresky 3 **16:10** Horná Dolná **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Anna MN 15 (Francúzsko) 2018 C. Murphyová, H. Mirrenová, L. Evans, S. Lussová, E. Lampaert. **23:05** Trojitá hrozba MN 18 (USA-Čína-Thajsko) 2019 **01:20** Anna **03:20** Trojitá hrozba

TV JOJ 05:35 Krími **06:10** Noviny TV JOJ **06:50** Labková patrola V. 16 **07:20** Naši I. 5 **07:55** Angličanina **08:25** Prázdniny 4 **09:30** Marley a ja **12:05** Kincsem: Stávka na pomstu **14:50** Ježko Sonic **16:55** Na chalupe **17:55** Nové bývanie **19:00** Krími **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Iveta **21:30** Nočný recepný Americký kriminálny triler. MN 15 2020 **23:35** Flynn Carsen: Honba za Kopijou osudu **01:40** Noviny TV JOJ **02:20** Na chalupe **03:10** Nové bývanie **03:55** Iveta

1 RTVS 06:05 Príbehy z Feniklovej ulice **06:40** Zvedavý George **07:10** Včielka Maja **08:00** Molly z Denali **09:10** Film Express **09:30** Autosalón **10:00** Pohľady zhora **10:55** Slovensko v obrazoch **11:25** Svet v obrazoch **11:55** O 5 minút **12 13:00** Občan za dverami **13:30** Peniaze **13:50** Poirot: Zrkadlo mŕtveho muža **14:45** Zlaté časy **15:55** Noční jazdci **17:25** Najvernejší **18:20** Pravidlá mojej ženy **19:00** Správy RTVS **20:30** Palác **21:25** Zlatokop **22:20** Tajné životy **23:15** Poirot: Zrkadlo mŕtveho muža **00:10** Správy RTVS „N“

TIP NA SOBOTNÝ VEČER

28.1.2023 20:30

TADY HLÍDÁME MY

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Stoličkové výťahy Stannah, žiť doma nezávisle

Stoličkové výťahy sú našim rodinným podnikom. Sme hrdí na to, že môžeme slovenským domácnostiam dodávať najbezpečnejšie a najodolnejšie schodiskové výťahy v odvetví.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31.01.2023

KOMTECH 0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD** Patentovaná
kontaktná
technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**ZĽAVA
50%**
rodinné
domy

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
ČISTENIE - KONTROLA
KOMÍNOV**

AKCIA

SD SPRAVA s.r.o.
0911 22 00 67
BEZPLATNÁ KONTROLA
INŠPEKČNOU KAMEROU

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnostiam

VELKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku



**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

MONTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~

JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH



od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

Montujeme
po celom Slovensku

WWW.MONTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTER.SK