

L'UBOVNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Čo je dôležité

Počas života sme vystavení rôznym situáciám, riešime všakové problémy, prekonávame neľahké prekážky a niekedy je to skutočne ťažké.

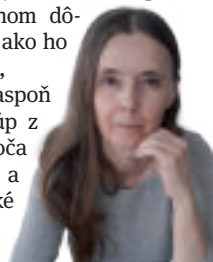
Keď som v mladosti nastúpila do môjho prvého zamestnania a občas si zúfala, jedna moja staršia kolegyňa mi vždy hovorila: „Dievča, keď nejde o život, nejde o nič.“ Až časom som pochopila, akú pravdu v sebe ukrýva táto jednoduchá myšlienka. Človek si prejde v živote mnohými skúškami a keď je dostatočne vnímavý, nadobudne vďaka vlastným skúsenostiam mnoho užitočných poznatkov, ktoré mu môžu tú trnistú cestu životom predsa len trochu uľahčiť. Vďaka tým svojim by som dnes ja svojej mladšej kolegyni poradila asi toto:

- neboj sa povedať nie bez toho, aby si sa cítila previnilo a hľadala stovky vysvetlení či ospravedlnení,
- človek nie je neomylný a máš právo urobiť chybu bez toho, aby si sa musela za každú cenu obhajovať,
- nemusíš vždy vedieť všetko a nemusíš sa báť to priznať, je normálne, že ešte veľa vecí nedokážeš či nepoznáš,
- nedbaj toľko na to, čo si o tebe myslia

iní ľudia, žiješ predsa svoj život, a tak to je v poriadku,

- snaž sa zmeniť veci, ktoré ťa robia nešťastnou,
- viac načúvaj sebe samej, spoznávaj vlastné potreby, hodnoty a očakávania a konaj v súlade s tým, ako to cítiš,
- uč sa odpúšťať, pretože spolu s odpustením sa kamsi vytratia aj tvoje negatívne emócie a bude sa ti dýchať oveľa ľahšie,
- neporovnávaj sa s inými, každý z nás je jedinečný, má iné nastavenie, iné dano, iné tempo, iné priority, iné potreby a ak sa to niekomu nepáči, je to jeho problém, nie tvoj,
- ak na teba niekedy doľahne deň „frflos“, snaž sa spomenúť si na všetko, za čo si životu vďačná,
- to, ako to s tvojim životom dopadne, záleží v konečnom dôsledku od toho, ako ho ty sama uchopíš,
- každý deň aspoň na chvíľu vystúp z rýchleho kolotoča všedných dní a dopraj si sladké ničnerobenie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOLVEK ODŤAHOVÁ SLUŽBA

FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov: 0917 722 447
kafejatransport@gmail.com

DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNŮV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO

INZERCIOU
v našich novinách

0907 877 862

Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

ARTEHOME ZRKADLO S UMELECKÝM RÁMOM PINORI 90X120 CM STRIEBORNÉ
ZĽAVA NA ĎALŠIE ZRKADLÁ

-10%

decorem.sk

ADA STOLIČKA BIELA PLAST
ZĽAVA NA ĎALŠIE JEDÁLENSKÉ STOLIČKY

-10%

Využite kód: **OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

2. februára 1943 Výročia a udalosti

Druhá svetová vojna: o 8:40 sa skončila Bitka o Stalingrad, po tom čo sa vzdali poslední nemeckí vojaci v Stalingradskom traktorovom závode.

3. februára 1940

sa narodil Milan Lasica, slovenský herec, zabávač a podnikateľ



www.regionpress.sk

sieť 39 regionálnych novín

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby ob SR

www.ocolovedvere.sk
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

AKCIA 440€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

1. februára 1913 Výročia a udalosti

otvorili newyorskú železničnú stanicu Grand Central Terminal ako najväčšiu na svete

Čujte.sk

Cestovanie do Chorvátska sa zjednoduší

www.cujte.sk

LUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12.940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolínec, Šambron, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nehodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantsko+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
MR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťanskó+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalitéo
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žitavsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Špišsko+LE+GL

Schválili krajské štipendium

Trenčiansky samosprávny kraj (TSK) ako zriaďovateľ stredných škôl schválil krajské štipendium. S výberom budúceho povolania a konkrétnej strednej školy stredoškólakom v kraji každoročne pomáha aj podujatie Stredoškólak – Hrdina remesla.

Ide o výstavu stredných škôl z Trenčianskeho kraja, na ktorej školy prezentujú svoje zručnosti prioritne deviatakom zo základných škôl. Pomôcť rodičom pri výbere tej správnej školy pre svojho škôlaka môže aj portál kampane s názvom Hrdina remesla. Ten združuje všetky školy v kraji, ktoré svojich žiakov pripravujú priamo pre potreby trhu práce. Viac informácií je dostupných na webovej stránke: <http://www.hrdinaremesla.sk>.

Schválili štipendium

Trenčiansky samosprávny kraj ako zriaďovateľ stredných škôl v snahe podporiť záujem žiakov o štúdium v nedostatkových odboroch schválil krajské štipendium. Za účelom zvýšenia záujmu žiakov dosahovať mimoriadne výsledky vo vedomostných, športových a kultúrnych súťažiach bol tak vytvorený motivačný program, ktorý má taktiež prilákať potenciálnych študentov na tie učebné a študijné odbory vzdelávania, ktoré nie sú dostatočne obsadené. Ide spolu o 34 tradičných remeselných, najmä výrobných odborov vzdelávania žiadaných zamestnávateľmi v kraji. Pre školský rok

2022/2023 sa motivačné štipendium týka 18 odborov vzdelávania na 13 stredných odborných školách. Od septembra 2022 tak prváci študujúci v týchto odboroch môžu získať 50 eur mesačne ako motivačné štipendium. Podmienkami získania štipendia sú prospech, správanie či dochádzka.

Duálne vzdelávanie

„Naším strategickým zámerom je v súlade s potrebami trhu práce posilňovať technické odbory na školách a zapojiť čo najviac žiakov do systému duálneho vzdelávania, v ktorom je TSK lídrom na Slovensku. Silné stránky duálneho vzdelávania spočívajú v plynulom prechode zo vzdelávania na trh práce. Študenti nadobudnú kvalifikáciu a prax priamo u zamestnávateľa. Osvoja si pracovné návyky priamo vo výrobnom procese, pričom ich výučba prebieha na nových technológiách, ktorými zamestnávateľa disponujú. Duálne vzdelávanie poskytuje 22 stredných škôl v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK,“ informovala Lenka Kukučková z kancelárie predsedu TSK a dodala: „Operatívne reagujeme na zmeny vyplývajúce z požiadaviek trhu práce aj pri zaradovaní nových odborov štúdia. Ponuka gymnaziálneho štúdia bude už od nového školského roka rozšírená o bilingválnu formu na väčšine gymnázií v kraji.“

» ren

Nepodceňujte silu vlašských orechov

Vlašské orechy sú plody listnatého stromu orecha kráľovského. Svojím vzhľadom sa podobajú tvaru mozgu a preto sú mnohokrát považované za „potravinu mozgu“. Avšak za to pomenovanie vďaka nielen svojmu vzhľadu, ale i obsahu živín, ktoré pozitívne vplývajú na zdravie a podporu funkcie mozgu.

Účinky na zdravie

„Vlašské orechy taktiež veľmi dobre vplývajú na zdravie srdcovo-cievneho systému, sú dobrým zdrojom bielkovín, obsahujú vitamín E alebo vitamíny skupiny B, taktiež minerály ako napríklad mangán, fosfor či meď“, hovorí MUDr.Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava. „Tak ako u všetkých orechov, veľkú časť vlašských orechov tvorí tuk, avšak s tým rozdielom, že vlašské orechy obsahujú vysoké množstvo esenciálnych omega-6 a omega-3 polynenasýtených mastných kyselín. Obsahujú i vlákninu, ktorá je nesmierne dôležitá pre správne tráviace procesy“, dopĺňa odborníčka.

Skladovanie

Vlašské orechy nie sú náročné na skladovanie. Orechy v škrupinke je vhodné skladovať na suchom, tmavom a chladnom mieste. Vylúpané orechy

odporúčajú odborníci skladovať v chladničke, kde vydržia i niekoľko mesiacov.

Použitie

Vlašské orechy majú lahodnú chuť a sú ideálnou prísadou do mnohých jedál, či už len prisýpané v celku alebo nahrubo podrvené na doplnenie chuti a vzhľadu jedla, alebo pomleté a tak pridané do slaných receptov, ako napríklad omáčok a nátierok či do sladkého pečenia. Pridávať ich tam môžeme v surovom stave alebo aj opražené. Výbornou pochúťkou sú však aj orechy v celku alebo napríklad namáčané v mede.



» ren

zdroj foto maxmann pixabay

Meniny oslavujú

Január

27. Bohuš
28. Alfonz
29. Gašpar
30. Ema
31. Emil

Február

1. Tatiana
2. Erika, Erik
3. Blažej
4. Veronika
5. Agáta
6. Dorota
7. Vanda
8. Zoja
9. Zdenko
10. Gabriela
11. Dezider
12. Perla
13. Arpád
14. Valentín
15. Pravoslav
16. Ida, Liana
17. Miloslava
18. Jaromír
19. Vlasta
20. Lívia
21. Eleonóra

INZERUJTE U NÁS

0907 877 862
lubovniansko@regionpress.sk

- najčítanejšie regionálne noviny
- najväčšia distribúcia
- vydávané každý týždeň
- grafika v cene inzerátu



www.regionpress.sk



lubovniansko

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim SIMSON, STELU, JAWU 90, 250,350 aj diely. 0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

» Predám starý dom s pozemkom v centre obce. Smer ML. 0904 598 313

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera SL medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:

RP SL 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, SL zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

150 W



Top cena
24,99

ELEKTRICKÝ OHRIEVAČ UTERÁKOV „OLPE“

Striebornej farby, š 53 x v 95 cm. OBI č. 1588177

s funkciou proti tvorbe vodného kameňa



Top cena
69,99

VISUTÁ SPRCHOVÁ SÚPRAVA BALIV „KBS-23.50“

Stúpacia rúrka, sprchová hadica aručná sprcha, záruka 10 rokov. OBI č. 1866870

baliv

6 masážnych dýz



Top cena
449,99

HYDROMASÁŽNY SPRCHOVÝ KÚT

90 x 209 x 90 cm, zmiešavacia batéria अप्रेपінаніе, sprchová hlavica pr. 20cm, polica. OBI č. 4865754



Top cena
499,99
sada

SADA KÚPEĽNÓVÉHO NÁBYTKU „MILA“

Skladá sa zo skrinky s umývadlom z minerálneho mramoru a zrkadlovej skrine s LED osvetlením. Rozmery: 1070 x 500 mm. OBI č. 2195360

pelipal

vhodná do vlhkých priestorov



15,99
m²

VINYLOVÁ PODLAHA (3,5 MM) DUB TMAVÝ SIENA

18 x 122 cm, hrúbka 3,5 mm, bal. 2,635 m². OBI č. 1298389
*Trieda 22+.



Top cena
89,99
ks

DVERE „PALLMER“

Pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm, dekor taliansky orech. OBI č. 2179877
Kľučka nie je súčasťou.

Len vo vašej
OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Ponuka platí od 27. 1. do 9. 2. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

Spustili formulár na nájomné byty

Agentúra štátom podporovaného nájomného bývania (AŠPNB) spustila na stránke najomnebyvanie.gov.sk formulár, kde sa môžu záujemcovia o nájomné byty so štátnou podporou registrovať. Zároveň musia špecifikovať, aký veľký byt by potrebovali, v akej lokalite, ale napríklad aj to, koľko osôb bude s nimi bývať.

Tento formulár slúži na prejavenie prvotného záujmu. Ďalším krokom bude zverejnenie ponúk bytov, kde si záujemcovia budú môcť rezervovať konkrétny byt. „Agentúra spúšťa webstránku, kde sa ľudia dozvedia všetko o štátom podporovanom nájomnom bývaní a môžu sa i registrovať. V tejto chvíli je dôležité povedať, že ľudia, ktorí prejavia záujem, budú pravidelne informovaní o projektoch v ním vybranej lokalite,“ informoval predseda predstavenstva Agentúry štátom podporovaného nájomného bývania Peter Sekáč. Celý systém štátom podporovaného nájomného bývania je vo fáze, kedy by mali investori Agentúre predkladať projekty bytových domov s nájomnými bytmi na schválenie. Až keď budú bytové domy schválené agentúrou, dostanú záujemcovia možnosť si konkrétny byt vybrať na stránke najomnebyvanie.gov.sk, a tým prejaviť záväzný záujem o toto bývanie.

Stránka najomnebyvanie.gov.sk okrem informácií o tomto systéme ponúka používateľom aj informatívnu kalkulačku s

možnosťou vypočítať si, aký príjem musia mať, aby mali nárok na požadovaný byt vo vybranej lokalite. Taktiež sú tam všetky kritériá, ktoré je potrebné splniť, aby bol záujemca o nájomný byt úspešný. Štátom podporované nájomné bývanie by malo priniesť vyššiu dostupnosť bývania pre tých, ktorí síce majú príjem, ale ten nepostačuje na schválenie hypotéky, prípadne by hypotéka pohltila väčšiu časť príjmu ich domácnosti. Nájomné v projekte štátom podporovaného nájomného bývania by malo byť lacnejšie v priemere o 62 % oproti splátke hypotéky. Nájomné byty nebudú staršie ako 5 rokov. Byty budú stavať zatiaľ dvaja zahraniční investori. Investičné zmluvy, ktoré schválila vláda SR v decembri minulého roka ako pilotný projekt, by mali priniesť na Slovensko spolu 9 000 nájomných bytov za približne 1,5 miliardy eur. AŠPNB momentálne rokuje aj s ďalšími investormi.



» ren

zdroj foto wal_172619 pixabay

Odporúčania v súvislosti s vtáčou chrípkou

Epidémia vysokopatogénnej vtácej chrípky v rokoch 2021 – 2022 s presahom do roku 2023 je doteraz najväčšia pozorovaná v Európe. Vírusy vtácej chrípky môžu spôsobiť infekciu u vtákov, ale aj u ľudí. Prirodzeným rezervoárom vírusu vtácej chrípky sú voľne žijúce vodné vtáky. V tejto súvislosti vydal Úrad verejného zdravotníctva SR pre verejnosť nasledovné odporúčania:

V prípade, že spozorujete uhynuté vtáctvo, sa odporúča:

- pri nájdení uhynutých vtákov sa nedotýkajte kadáveru, vyvarujte sa akémukoľvek kontaktu s uhynutým vtáctvom, ich výlučkami a kontaminovanými predmetmi (povrch vajec, predmety v kuríne a pod.),
- podľa Štátnej veterinárnej a potravinovej správy je potrebné informáciu o uhynutom vtáctve čo najskôr nahlásiť na telefónne číslo 112 alebo orgánom Štátnej ochrany prírody SR.

Pri chove domácej hydiny je potrebné dodržiavať:

- zásady osobnej hygieny, najmä dôkladné umývanie rúk,
- v prípade zmeny správania sa hydiny okamžite informovať Štátnu veterinárnu a potravinovú správu SR.

Pri manipulácii s mäsom a vajíčkami z hydiny je dôležité:

- dôkladné a časté umývanie rúk teplou vodou a mydlom pri príprave surového mäsa z hydiny a vajec,
- surovú hydinu a vajcia skladovať a pripravovať oddelene od ostatných potravín;

používať oddelené náradie, riady a pomôcky, ako napr. nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovými potravinami,

- uskladňovať jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami; aby ste predišli kontaminácii iných potravín, hydinu rozmrazovať na podnose v chladničke,
- odstraňovať obaly, v ktorých bola zabalená hydina, vajcia, a hygienicky odstraňovať tekutinu vytekajúcu z rozmrazenej hydiny,
- dôkladné umývanie pracovných plôch, kuchynského náradia a riadu pod tečúcou teplou vodou s prídavkom čistiaceho prostriedku na riady,
- dôkladné varenie usmrcuje vírus - všetky jedlá z hydiny (vrátane vajec) je potrebné tepelne upraviť tak, aby sa dosiahla teplota najmenej 70 °C vo všetkých častiach spracovanej potraviny; ideálne je používať teplomer. Presvedčte sa pri tepelnej úprave, či šťava z mäsa hydiny je číra a nie ružová, či mäso hydiny nie je červené alebo ružové a v prípade vajec, či sú biela a žltka pevné (odporúča sa tepelná úprava vajec minimálne 6 minút v závislosti od ich veľkosti),
- neodporúča sa konzumovať surové alebo nedostatočne tepelne upravené pokrmy z hydiny (vrátane vajec).

POZOR: Osoby, ktoré prišli do priameho kontaktu s chorým alebo uhynutým vtáctvom, musia sledovať svoj zdravotný stav a v prípade vzniku príznakov chrípky či chrípke podobného ochorenia ihneď kontaktovať lekára.

» ren

Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zataženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápal.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikroúrovni obalujú do maličkých častíček tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obalujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

**AKCIOVÁ
CENA**

14,11 €
16,60 €

Zinok
s vitamínom C



www.medikaexpert.sk

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidantácii organizmu, zmiernuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správne fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie

znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejší úľavu.

» red.

**MEDIKA
EXPERT**

**ZIMNÁ
NOVINKA**

**KOLAGÉN
FORTE 2 v 1**
31,12
EUR
s DPH
38,90 EUR



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

PONDELOK30.1.2023

 **MARKÍZA 05:05** TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom 15
09:35 Zámerna manželiek **10:55** Rodinné prípadypady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** Susedia: Vianoce **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom 16 **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Taxi 5 **22:55** Dobre vedieť! **00:00** Chatári: Priznania 12 **01:20** Horná Dolná **02:25** Monk **04:00** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:30** Riskuj! **13:10** Hranica II. **14:20** Bez servítky **15:25** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hranica Slovenský komediálny seriál. MN 12 2022 **21:50** Inkognito **23:15** Inkognito **00:15** Súdna sieň **01:20** Noviny TV JOJ **02:00** Hranica II. **03:10** Inkognito **04:15** Riskuj! **04:55** Noviny TV JOJ

:1 **RTVS 05:00** Pravidlá mojej ženy **05:40** Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:50** Don Matteo **09:50** Doktor z hôr **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **14:00** Dedovizeň **14:40** „Četnícke humoresky“ **16:40** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Nech je svetlo MN 15 (Slovenská republika) 2017 Milan Ondřík, František Beleš, Zuzana Konečná **22:00** Reportéri **22:35** Dejiny mafie **23:35** Správy RTVS „N“ **00:45** Noční jazdci **02:15** „Četnícke humoresky“ **03:30** Doktor z hôr **04:15** Správy RTVS „N“

PONDELOK30.1.2023

DOMA **DOMA 05:30** Búrlivé víno VII. 9 **06:20** Divoký anjel **08:15** Chicago Med **10:20** Statočný a krásna **12:15** Varte s nami **13:05** Chlapi neplačú **15:10** Divoký anjel **17:25** Chicago Med **19:20** New Amsterdam IV. 21 **20:15** Varte s nami **20:30** Skrytá vášeň MN 12 (Kolumbia-Španielsko) 2003 D. Garciová, M. Cimarro, N. Klaussová, M. Brown, P. Reyová, J. A. Baptista. **23:15** Zachránené životy MN 15 (Turecko) 2018-2019 I. Helvacioğluová, U. T. Astepe, M. A. Nuroglu **00:25** Chicago Med **01:55** Statočný a krásna **03:20** New Amsterdam

plus **PLUS 05:30** Keď je pečenie umenie IV. **05:55** Divoké kone 46 **07:20** Naši IV. 15 **07:55** Vojna skladov **08:30** Neuveriteľná premena **09:15** Veľké upratovanie **10:10** Na chalupe **11:10** Áno, šéfe USA **12:25** Dialnica peklo **13:25** Vojna skladov **14:00** Profesionáli **15:00** Naši IV. 16 **15:45** Kolabs 6 **16:20** Moja mama varí lepšie ako tvoja **17:20** Dialnica peklo VI. 2 **18:20** Geissenovci - Ťažký život miliónárov **19:25** Profesionáli II. 3 **20:30** Deň blbec **23:00** Mafstory **01:00** Hlboká voda **02:50** Neuveriteľná premena

:2 **RTVS 06:05** Zázračný miniateliér **06:35** Poštár Pat **07:05** Zvedavý George **08:05** Dobrý deň, Patria **08:30** Od prameňa **09:05** Generácia **09:35** Televízny posol **10:00** Cesta **10:30** Nech sa niekto opováži alebo ako Ďuro Konôpka o fujaru prišiel **11:30** Obedníček **13:05** SK DEJINY **14:05** Keď vylezieš, uvidíš **14:55** Liptov? Liptov! **16:30** Regina **17:30** Farmárska revue **17:55** Halali **18:25** Večerníček **18:45** Poštár Pat **19:15** Zvedavý George **20:10** Fenomén 21 **20:45** Extrémne krajiny **21:30** Experiment **22:05** Svadba **00:10** Správy RTVS

UTOROK31.1.2023

 **MARKÍZA 05:00** TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom 16 **09:35** Zámerna manželiek **10:55** Rodinné prípady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** Susedia: Sekretárka **12:50** Monk **14:50** Susedské prípady **15:50** Rodinné prípady **17:00** PRVÉ TELEVÍZNE NOVINY **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom 17 **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dunaj, k vašim službám 7 **21:50** Polícia Modrava **23:10** Zámerna manželiek **01:45** Monk **03:15** Susedské prípady **03:55** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:45** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:40** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:30** Riskuj! **13:10** Nemocnica **14:20** Bez servítky **15:25** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Nemocnica **21:50** Transplant 4 **22:50** 9-1-1 III. 7 **23:45** Spackané plastické operácie VI. 13 **00:45** Súdna sieň **01:45** Krimi **02:20** Noviny TV JOJ **03:00** Nemocnica **03:55** Spackané plastické operácie

:1 **RTVS 05:30** Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:50** Doktor z hôr **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **14:00** Dedovizeň **14:40** „Četnícke humoresky“ **16:45** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Toskánska vášeň MN 12 (Taliansko) 2015 Anna Safronick, Roberto Farnesi, Luca Capuano, Giorgia Wurth **22:10** Miesto činu **23:45** Správy RTVS „N“ **00:40** Nech je svetlo **02:10** „Četnícke humoresky“ **03:30** Doktor z hôr **04:15** Správy RTVS „N“

UTOROK31.1.2023

DOMA **DOMA 05:20** Búrlivé víno VII. 10 **06:10** Divoký anjel **08:15** Chicago Med **10:15** Statočný a krásna **12:10** Varte s nami **13:00** Chlapi neplačú **15:00** Skrytá vášeň **17:35** Chicago Med **19:30** New Amsterdam IV. 22 **20:30** Skrytá vášeň MN 12 (Kolumbia-Španielsko) 2003 D. Garciová, M. Cimarro, N. Klaussová, M. Brown, P. Reyová, J. A. Baptista. **22:30** Zachránené životy MN 15 (Turecko) 2018-2019 I. Helvacioğluová, U. T. Astepe, M. A. Nuroglu **00:30** Chicago Med **02:00** Statočný a krásna **03:25** New Amsterdam IV. 22

plus **PLUS 05:20** Bez servítky **06:05** Divoké kone 47 **07:30** Naši IV. 16 **08:05** Vojna skladov **08:45** Neuveriteľná premena **09:30** Veľké upratovanie **10:30** Na chalupe **11:30** Áno, šéfe USA I. 2 **12:35** Dialnica peklo VI. 2 **13:35** Vojna skladov **14:10** Profesionáli II. 3 **15:15** Naši IV. 17 **15:55** Kolabs 7 **16:30** Moja mama varí lepšie ako tvoja **17:30** Dialnica peklo VI. 3 **18:30** Geissenovci - Ťažký život miliónárov **19:35** Profesionáli II. 4 **20:30** Tajomstvá v oblakoch **22:30** Nočný receptný **00:35** Walking Dead **02:35** Kinosála

:2 **RTVS 06:05** Zázračný miniateliér **06:35** Poštár Pat **07:00** Zvedavý George **08:05** Dobrý deň, Patria **08:30** Od prameňa **09:15** Regina **10:25** Ludmílka **11:40** Obedníček **12:55** Jeden deň **13:25** Experiment **14:10** Eko ďalej **15:10** Extrémne krajiny **15:55** Slovenský archeológovia **16:30** Regina **17:30** Autosalón **17:55** VAT **18:30** Večerníček **18:40** Poštár Pat **19:15** Zvedavý George **20:10** Stratený film o Norimberskom procese **21:10** Jodie Fosterová - Hollywood pod kožou **22:05** Večera s Havranom **23:15** Zlatá lýra **00:15** Správy RTVS „N“

STREDA1.2.2023

 **MARKÍZA 05:00** TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom 17 **09:35** Dunaj, k vašim službám 7 **10:50** Rodinné prípady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** Susedia: Gergely **12:55** Monk **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom 18 **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Chatári: Tajomstvá 13 **21:50** CHART SHOW **00:00** Dobre vedieť! **01:10** Monk **03:30** Susedské prípady **04:15** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:40** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:35** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:30** Riskuj! **13:10** Hranica II. **14:20** Bez servítky **15:25** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Hranica II. **21:50** Inkognito **23:00** 9-1-1 III. 8 **23:55** Spackané plastické operácie VI. 14 **00:55** Súdna sieň **02:00** Noviny TV JOJ **02:40** Hranica II. **03:40** Riskuj! **04:55** Noviny TV JOJ

:1 **RTVS 05:35** Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:50** Don Matteo **09:50** Doktor z hôr **10:45** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **14:05** Dedovizeň **14:40** „Četnícke humoresky“ **16:40** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Vraždy na polostrove Cotentin MN 15 (Francúzsko) 2019 Chloe Lambert, Léa Francois **22:10** ŠTB: PRÍSNE TAJNÉ **22:40** Svet v plameňoch **23:35** Miesto činu **01:05** Správy RTVS „N“ **02:25** „Četnícke humoresky“ **03:40** Správy RTVS „N“ **04:50** Postav dom, zasaď strom

STREDA1.2.2023

DOMA **DOMA 05:40** Búrlivé víno VII. 11 **06:30** New Amsterdam **07:10** Chicago Med **10:20** Statočný a krásna **12:20** Reflex **13:20** Chlapi neplačú **15:35** Skrytá vášeň **17:35** Chicago Med **19:30** New Amsterdam I. 1 **20:30** Skrytá vášeň MN 12 (Kolumbia-Španielsko) 2003 D. Garciová, M. Cimarro, N. Klaussová, M. Brown, P. Reyová, J. A. Baptista. **22:30** Zachránené životy MN 15 (Turecko) 2018-2019 I. Helvacioğluová, U. T. Astepe, M. A. Nuroglu **00:25** Chicago Med **01:55** Statočný a krásna **03:20** Reflex **03:40** Smotánka

plus **PLUS 05:15** Bez servítky **06:05** Divoké kone 48 **07:25** Naši **08:00** Vojna skladov **08:40** Neuveriteľná premena **09:25** Veľké upratovanie **10:15** Na chalupe **11:15** Áno, šéfe USA **12:30** Dialnica peklo **13:30** Vojna skladov **14:05** Profesionáli **15:00** Naši **15:45** Kolabs 8 **16:20** Moja mama varí lepšie ako tvoja **17:20** Dialnica peklo **18:25** Geissenovci - Ťažký život miliónárov **19:25** Profesionáli II. 5 **20:30** Mission: Impossible **22:55** Mafstory **00:55** Ingrid mieri na západ **02:45** Neuveriteľná premena

:2 **RTVS 06:05** Zázračný miniateliér **06:35** Poštár Pat **07:00** Zvedavý George **08:05** Dobrý deň, Patria **08:30** Kimondó **09:15** Regina **09:55** Slovenský archeológovia **10:25** Zlatá ryбка **11:30** Obedníček **12:45** Večera s Havranom **14:15** Idea štátnosti **14:50** Jodie Fosterová - Hollywood pod kožou **15:55** Slovenský archeológovia **16:30** Regina **17:55** Moja diagnóza **18:30** Večerníček **18:40** Poštár Pat **19:15** Zvedavý George **20:20** Ročné obdobia v divočine **21:10** Záhady gigantov praveku **22:05** Do križa **23:00** Kinorama **23:25** Umenie **00:00** Správy RTVS

ŠTVRTOK2.2.2023

 **MARKÍZA 05:00** TELEVÍZNE NOVINY
06:00 Teleráno **08:25** Mama na prenájom 18 **09:35** Zámerna manželiek **10:55** Rodinné prípady **12:00** TELEVÍZNE NOVINY 12 **12:10** Susedia: Dcéra **12:50** Monk **14:55** Susedské prípady **15:55** Rodinné prípady **17:25** Reflex **17:55** Mama na prenájom 19 **19:00** TELEVÍZNE NOVINY **20:05** POČASIE **20:20** ŠPORTOVÉ NOVINY **20:30** Dunaj, k vašim službám 8 **21:50** Polícia Modrava **23:10** Zámerna manželiek **00:30** Taxi 5 **02:30** Monk **04:00** Rodinné prípady

 **TV JOJ 05:45** Krimi **06:15** Ranné noviny **08:35** Bez servítky **09:50** Súdna sieň **12:00** Noviny o 12:00 **12:30** Riskuj! **13:10** Nemocnica **14:20** Bez servítky **15:25** Nákupné maniačky **16:40** Top Star **17:05** Riskuj! **17:50** Bez servítky **19:00** Krimi **19:30** Noviny TV JOJ **20:25** Šport **20:30** Najlepšie počasie **20:35** Nemocnica **21:50** Na hrane **22:35** Sedem **23:40** Transplant 4 **00:35** Súdna sieň **01:35** Krimi **02:10** Noviny TV JOJ **02:55** Nemocnica **03:50** Sedem **04:55** Noviny TV JOJ

:1 **RTVS 05:30** Dámsky klub **07:00** Ranné správy RTVS **08:45** Don Matteo **09:50** Doktor z hôr **10:50** Duel **11:15** Traf to! **12:25** Dámsky klub **14:00** Dedovizeň **14:40** „Četnícke humoresky“ **16:40** Don Matteo **17:45** Duel **18:20** Traf to! **19:00** Správy RTVS **20:30** Hit roka: Rok 1997 MN 12 (Slovenská republika) 2023 **21:45** Deväťdesiatky MN 15 (Česká republika) 2022 Martin Finger, Ondřej Sokol, Kryštof Bartoš **23:15** Columbo **00:50** Správy RTVS „N“ **01:50** Vraždy na polostrove Cotentin **03:25** Doktor z hôr **04:10** Správy RTVS „N“

ŠTVRTOK2.2.2023

DOMA **DOMA 05:40** Búrlivé víno VII. 12 **06:30** New Amsterdam I. 1 **07:10** Chicago Med **10:20** Statočný a krásna **12:15** Reflex **13:20** Chlapi neplačú **15:30** Skrytá vášeň **17:35** Chicago Med **19:30** New Amsterdam I. 2 **20:30** Skrytá vášeň MN 12 (Kolumbia-Španielsko) 2003 D. Garciová, M. Cimarro, N. Klaussová, M. Brown, P. Reyová, J. A. Baptista. **22:30** Zachránené životy MN 15 (Turecko) 2018-2019 I. Helvacioğluová, U. T. Astepe, M. A. Nuroglu **00:30** Chicago Med **02:00** Statočný a krásna **03:25** Reflex **03:40** Smotánka

plus **PLUS 05:45** Divoké kone **07:15** Naši IV. 18 **07:45** Vojna skladov **08:25** Neuveriteľná premena **09:10** Veľké upratovanie **10:00** Na chalupe **11:10** Áno, šéfe USA **12:25** Dialnica peklo **13:25** Vojna skladov **14:00** Profesionáli II. 5 **15:00** Naši **15:45** Kolabs **16:20** Moja mama varí lepšie ako tvoja **17:20** Dialnica peklo VI. 5 **18:25** Geissenovci - Ťažký život miliónárov **19:25** Profesionáli **20:30** Deň, keď sa zastavila Zem **22:40** Bezuchí zajkovia **01:05** Walking Dead **02:45** Neuveriteľná premena

:2 **RTVS 06:05** Zázračný miniateliér **06:35** Poštár Pat **07:00** Zvedavý George **08:30** Romano Hero **09:15** Regina **09:55** Slovenský archeológovia **10:25** Obyčajný deň **11:30** Obedníček **12:35** Danica a jej príbehy **13:05** Do križa **14:10** Záhady gigantov praveku **15:05** Ročné obdobia v divočine **15:55** Slovenský archeológovia **16:30** Regina **17:30** Retro noviny **17:55** Hľadanie stratených svetov **18:30** Večerníček **19:15** Zvedavý George **20:10** Corleone: Mafía a krv **21:30** Tí, ktorí zostali **22:00** SK dejiny **22:50** Najväčšie kriminálne prípady Slovenska **00:10** Správy RTVS „N“

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



Galerica Gamma 3x4 m **549 €**
~~649 €~~
ušetrite 100 €

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
SVAJČIARSKI POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

- Bez budovania základov Odonosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie 2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m 100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m 150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m 160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m 150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m 200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €	cena predĺženia o 2m 400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m 750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

SIMON - Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

PODLA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu

Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de / job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodičné
domy

**VÝKUP
MINCÍ**

slovenské, české, ČSR, ČSSR, ČSFR,
Slovenský štát,
Rakúsko-Uhorsko,
Rakúsko,
Nemecko,
Rusko...

Výkup – celá SR

tel. 0940 723 073

trofejeeu@gmail.com

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Zelená
domácnosť

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTTER

*** ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE**

ROK 2022 = ~~19.990€~~

JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK