REGIONPRESS
Č. 4 / 27. JANUÁR 2023 / 27. ROČNÍK

LEVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny
Týždenne do 30 580 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Čo je dôležité

Počas života sme vystavení rôznym situáciám, riešime všakovaké problémy, prekonávame neľahké prekážky a niekedy je to skutočne ťažké.

Keď som v mladosti nastúpila do môjho prvého zamestnania a občas si zúfala, jedna moja staršia kolegyňa mi vždy hovorila: „Dievča, keď nejde o život, nejde o nič.“ Až časom som pochopila, akú pravdu v sebe ukrýva táto jednoduchá myšlienka. Človek si prejde v živote mnohými skúškami a keď je dostatočne vnímavý, nadobudne vďaka vlastným skúsenostiam mnoho užitočných poznatkov, ktoré mu môžu tú tŕnistú cestu životom predsa len trošku uľahčiť. Vďaka tým svojim by som dnes ja mojej mladšej kolegyni poradila asi toto:

- neboj sa povedať nie bez toho, aby si sa cítila previnilo a hľadala stovky vysvetlení či ospravedlnení,
- človek nie je neomylný a máš právo urobiť chybu bez toho, aby si sa musela za každú cenu obhajovať,
- nemusíš vždy vedieť všetko a nemusíš sa báť to priznať, je normálne, že ešte veľa vecí nedokážeš či nepoznáš,
- nedbaj toľko na to, čo si o tebe myslia iní ľudia, žiješ predsa svoj život, a tak to je v poriadku,
- snaž sa zmeniť veci, ktoré ťa robia nešťastnou,
- viac načúvaj sebe samej, spoznávaj vlastné potreby, hodnoty a očakávania a konaj v súlade s tým, ako to cítiš,
- uč sa odpúšťať, pretože spolu s odpustením sa kamsi vytratia aj tvoje negatívne emócie a bude sa ti dýchať oveľa ľahšie,
- neporovnávaj sa s inými, každý z nás je jedinečný, má iné nastavenie, iné danosti, iné tempo, iné priority, iné potreby a ak sa to niekomu nepáči, je to jeho problém, nie tvoj,
- ak na teba niekedy doľahne deň „frfľoš“, snaž sa spomenúť si na všetko, za čo si životu vďačná,
- to, ako to s tvojim životom dopadne, záleží v konečnom dôsledku od toho, ako ho ty sama uchopíš,
- každý deň aspoň na chvíľu vystúp z rýchleho kolotoča všedných dní a dopraj si sladké ničnerobenie.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený s možnosťou ostať ďalej bývať
0948 001 811
59-0012

Forvin
Vysoká kvalita!!!
Najlepšia cena!!!
Rýchle dodanie!!!
OKNÁ A DVERE
0903 54 54 50, forvinlevice@gmail.com
www.forvin.sk
59-0021

OKNOK
PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER BluEvolution · GEALAN · ALUPLAST
k objednaným oknám žalúzie a sieťky ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového
NAJLEPŠIE CENY V OKRESE
17 rokov na trhu
5 rokov záruka
- sieťky na balkónové dvere
- vonkajšie rolety vhodné do WC a kúpelní
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- rekonštrukcie domov a bytov
Levice, Námestie Šoltésovej, budova Santal
info@oknook.sk - 0911 88 77 51 - 0903 88 77 51
59-0003

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, fotoaparáty, vianočné ozdoby, starý nábytok a iné 0904 046 416
59-0002

ČISTENIE KANALIZÁCIE
(WC, umývadlo zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405087
LV POMOC
59-0005

firma MARKO ponúka:
• PREDAJ A MONTÁŽ LAMINÁTOVÝCH PODLÁH DVERÍ A ZÁRUBNÍ
• ROZPOČTY PRE ZŤP
• KÚPELNE NA KĽÚČ
• KOMPLETNÉ ÚPRAVY BYTOV A DOMOV
• ELEKTROINŠTALÁCIE
• VODOINŠTALÁCIE
0903 581 013
59-0023

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA plastových OKIEN DVERÍ
0940 765 888
59-0005

PELETY
Premium A1
550€/tona
0903 54 54 50
59-0021

ELEKTRO PLUS
Kalná nad Hronom
Elektroinštalačné práce
Elektrické prípojky
Bleskozvody
Revízie
Elektroinštalačný materiál
0910 934 354 realizacie@ligroup.sk
Mieru 116, Kalná nad Hronom
59-0024

HĽBKOVÉ ČISTENIE
• kobercov • sedačiek •
• bytov a kancelárií • áut
POŽIČIAVANIE TEPOVAČOV
0908 471 473
59-0008

MEDICÍNA NOVEJ GENERÁCIE
Zdravotné problémy si vyžadujú riešenia. Príďte sa k nám poradiť.
Pracujeme v dezinfekčnom nadštandarde pre maximálnu ochranu našich pacientov i personálu.
Ak po prekonaní COVID-19 u vás pretrváva:
• kašeľ a dýchacie problémy
• únava a poruchy spánku
• bolesti hlavy a závraty
• poruchy nálady a depresia
• bolesti svalov a kĺbov, ale aj iné
Ponúkame vám „post-covidovú“ doliečovaciu zostavu terapií v hyperbarickej komore, aerosolovou inhaláciou a podporou imunity
Darujte nádych zdravia sebe i svojím blízkym.
X MEDICAL CLINIC
X Medical Clinic
Sv. Michala 32, Levice (nad lekárňou)
Objednajte sa +421 36 63 100 34, viac na www.xmed.sk
59-0025

STAVEBNÉ A MURÁRSKE PRÁCE
ZATEPLENIE BUDOV
REKONŠTRUKCIE BYTOV
BYTOVÉ JADRÁ
MUROVANÉ PLOTY
ZÁMKOVÁ DLAŽBA
DLAŽBY | OBKLADY
KÚPELNE NA KĽÚČ
OMIETKY | STIERKY
BÚRACIE PRÁCE
dodanie materiálu - záruka na prácu
0907 369 497 - CENY DOHODOU
59-0029

Agentúra domácej ošetrovateľskej starostlivosti
PRÍJME DO TPP
ZDRAVOTNÚ SESTRU
potrebný vodičský preukaz skup. B
plat brutto od 950 € do 1200 €
nástup dohodou
kontakt: 0905 811 685
59-0022

LEVICKO

Redakcia: Mlynská 2238 **LEVICE** levicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Blažena Valkovičová **0905 422 015**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

párny týždeň: Levice, Demandice, Dolná Seč, Horné Semerovce, Horné Turovce, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Jur nad Hronom, Kalná nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turovce, Veľký Ďur, Želiezovce

nepárny týždeň: Levice, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronské Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nová Dedina, Tekovská Nová Ves, Nový Tekov, Pukanec, Rybník, Starý Tekov, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Spustili formulár na nájomné byty

Agentúra štátom podporovaného nájomného bývania (AŠPNB) spustila na stránke najomnebyvanie.gov.sk formulár, kde sa môžu záujemcovia o nájomné byty so štátnou podporou registrovať. Zároveň musia špecifikovať, aký veľký byt by potrebovali, v akej lokalite, ale napríklad aj to, koľko osôb bude s nimi bývať.

Tento formulár slúži na prejavenie prvotného záujmu. Ďalším krokom bude zverejnenie ponúk bytov, kde si záujemcovia budú môcť rezervovať konkrétny byt. „Agentúra spúšťa webstránku, kde sa ľudia dozvedia všetko o štátom podporovanom nájomnom bývaní a môžu sa i registrovať. V tejto chvíli je dôležité povedať, že ľudia, ktorí prejavia záujem, budú pravidelne informovaní o projektoch v nimi vybranej lokalite," informoval predseda predstavenstva Agentúry štátom podporovaného nájomného bývania Peter Sekáč. Celý systém štátom podporovaného nájomného bývania je vo fáze, kedy by mali investori Agentúre predkladať projekty bytových domov s nájomnými bytmi na schválenie. Až keď budú bytové domy schválené agentúrou, dostanú záujemcovia možnosť si konkrétny byt vybrať na stránke najomnebyvanie.gov.sk, a tým prejaviť záväzný záujem o toto bývanie.

Stránka najomnebyvanie.gov.sk okrem informácií o tomto systéme ponúka používateľom aj informatívnu kalkulačku s možnosťou vypočítať si, aký príjem musia mať, aby mali nárok na požadovaný byt vo vybranej lokalite. Taktiež sú tam všetky kritériá, ktoré je potrebné splniť, aby bol záujemca o nájomný byt úspešný. Štátom podporované nájomné bývanie by malo priniesť vyššiu dostupnosť bývania pre tých, ktorí síce majú príjem, ale ten nepostačuje na schválenie hypotéky, prípadne by hypotéka pohltila väčšiu časť príjmu ich domácnosti. Nájomné v projekte štátom podporovaného nájomného bývania by malo byť lacnejšie v priemere o 62 % oproti splátke hypotéky. Nájomné byty nebudú staršie ako 5 rokov. Byty budú stavať zatiaľ dvaja zahraniční investori. Investičné zmluvy, ktoré schválila vláda SR v decembri minulého roka ako pilotný projekt, by mali priniesť na Slovensko spolu 9 000 nájomných bytov za približne 1,5 miliardy eur. AŠPNB momentálne rokuje aj s ďalšími investormi.

» ren

zdroj foto wal_172619 pixabay

SUDOKU

		8		9	3		6	2
				2			8	
								1
4	5			3	9			
		1				5		
2	3							
	2		3	6	8			
					2		1	
5		3	1					

SUDOKU

			3	2				
1				6				4
	3				9		6	
		9	1					
		2			8	9		7
		1			6		4	
	4	7						
	6			8				2
		3	9					

Toto nie je evolúcia, ale doslova revolúcia: prichádza úplne nový Hyundai Tucson s nezameniteľným progresívnym dizajnom, bohatým bezpečnostným balíkom a so širokou ponukou motorizácií vrátane dynamického hybridného pohonu. A to bez toho, aby stratil niečo zo svojich SUV predností. Jednoducho je tu, aby ste mohli vykročiť na cestu k lepšiemu.

Spoznajte nový Tucson na www.hyundai.sk

Zimné pneumatiky · Výhodné financovanie

www.hyundai.sk HyundaiSlovensko HYUNDAI

5 ROKOV ZÁRUKY BEZ OBMEDZENIA KILOMETROV[1] 8 ROKOV ZÁRUKA NA BATÉRIU[2] 160 000 km

Kombinovaná spotreba: 5,3 – 8,3 l/100 km, emisie CO_2: 125 – 188 g/km. Foto je ilustračné. [1]Hyundai 5-ročná záruka bez obmedzenia počtu najazdených km sa vzťahuje len na vozidlá Hyundai pôvodne predané cez autorizovanému predajcu Hyundai koncovému zákazníkovi podľa podmienok zaznamenaných v záručnej knižke. [2]Záruka 8 rokov alebo 160 000 km sa vzťahuje na vysokonapäťové akumulátor určený na pohon vozidla. Podmienky v jednotlivých krajinách sa môžu líšiť. Prosím, informujte sa u svojho predajcu Hyundai na presné podmienky.

TGA, s. r. o., Jurská cesta 6, 934 01 Levice, tga@tga.sk, 0902 919 986

59-0016

RÝCHLOČISTIAREŇ
PERIA
ŠITIE paplónov a vankúšov
AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška ZDARMA
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel:0905 267 750 LEVICE
68-004

NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA
0905 555 863
46-0021

KOMPLETNÉ REKONŠTRUKCIE DOMOV A BYTOV
stierky • omietky
sadrokartón • bytové jadrá
murárske práce
voda • elektrika
obklady • dlažby
Zabezpečíme kompletný materiál
0944 866 996
59-0014

Výročia a udalosti

1. februára 1913 otvorili newyorskú železničnú stanicu Grand Central Terminal ako najväčšiu na svete

IZOMER
26 rokov sa venujeme tejto činnosti
• Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
• Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
• Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583, Levice, preto volajte 0903 727 829
IZOMER – strecha pre váš život
izomer8@gmail.com www.izomer.sk
59-0004

ROLDOR
- VSTAVANÉ SKRINE NA MIERU
- KNIŽNICE, POLIČKY, REGÁLE
- POSUVNÉ DVERE
- KANCELÁRSKY NÁBYTOK

DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI A KVALITA
vstavaneskrine.satniky@gmail.com
Mgr. Andrej Šmondrk - ROLDOR
0918 357 173
59-0031

Výročia a udalosti

30. januára 1649 bol popravený anglický kráľ Karol I., z Anglicka sa stala republika vedená Oliverom Cromwellom.

www.nabytok-levice.sk
TOVAR IHNEĎ K ODBERU
STOLÁRSKA DIELŇA
pri štadióne
Ľ. Podjavorinskej 5, LEVICE
0918 848 645, 0908 791 413
VÝPREDAJ SKLADOVÉHO NÁBYTKU
OPLATÍ SA!!!

AKCIA 1350 €

Vysoká posteľ s úložným priestorom, matracami a prikrývkou

AKCIA 519 €
59-0032

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOĽAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU
rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA
0907 652 710
www.kanalservis.sk
78-0011

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120
86-0008

INZERCIA
0905 422 015

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na obchodnú prevádzku v Stúrove (Lidl, Billa)
Mzda: 4,023 €/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
36-0003

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»KUPIM moto Jawa PIONIER alebo BABETA zaplatim do 600e 0904274781

»ČZ-JAWA Odkúpim Motocykel/Diely-SERIÓZNA DOHODA 0908205521

»ZA UČELOM ROZSIRENIA ZBIERKY KÚPIM STAREHO PIONIERA MUSTANGA SIMSON ENDURO ELECTRONIC STELU MOPED STADION AJ POKAZENE PLATIM IHNED PONUKNITE 0915215406

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim stare mince a bankovky, 0948 401 452

»ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY A INE 0903868361

»KUPIM STARE VECI VSEHO DRUHU.0905674276

»ZO STARÝCH DOMOV KÚPIM STAROŽITNOSTI, ĽUDOVÉ KROJE A STARÉ VECI 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KUPIM OD VAS STAROZITNOSTI VETERANY LUDOVE VOJENSKE SKLO PORCELAN KROJE NABYTOK POZOSTALOSTI.0905674276

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»58r.hlada priatelku0917049831

»hladam priatelku nad 60 rokov Kozarovce 0907113287

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera LV medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP LV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

Odporúčania v súvislosti s vtáčou chrípkou

Epidémia vysokopatogénnej vtáčej chrípky v rokoch 2021 – 2022 s presahom do roku 2023 je doteraz najväčšia pozorovaná v Európe. Vírusy vtáčej chrípky môžu spôsobiť infekciu u vtákov, ale aj u ľudí. Prirodzeným rezervoárom vírusu vtáčej chrípky sú voľne žijúce vodné vtáky. V tejto súvislosti vydal Úrad verejného zdravotníctva SR pre verejnosť nasledovné odporúčania:

V prípade, že spozorujete uhynuté vtáctvo, sa odporúča:

- pri nájdení uhynutých vtákov sa nedotýkajte kadáveru, vyvarujte sa akémukoľvek kontaktu s uhynutým vtáctvom, ich výlučkami a kontaminovanými predmetmi (povrch vajec, predmety v kuríne a pod.),
- podľa Štátnej veterinárnej a potravinovej správy je potrebné informáciu o uhynutom vtáctve čo najskôr nahlásiť na telefónne číslo 112 alebo orgánom Štátnej ochrany prírody SR.

Pri chove domácej hydiny je potrebné dodržiavať:

- zásady osobnej hygieny, najmä dôkladné umývanie rúk,
- v prípade zmeny správania sa hydiny okamžite informovať Štátnu veterinárnu a potravinovú správu SR.

Pri manipulácii s mäsom a vajíčkami z hydiny je dôležité:

- dôkladné a časté umývanie rúk teplou vodou a mydlom pri príprave surového mäsa z hydiny a vajec,
- surovú hydinu a vajcia skladovať a pripravovať oddelene od ostatných potravín; používať oddelené náradie, riady a pomôcky, ako napr. nože a dosky na krájanie pre manipuláciu so surovými potravinami,
- uskladňovať jedlo v nádobách - obaloch, aby ste zabránili kontaktu medzi surovinami a pripravenými jedlami; aby ste predišli kontaminácii iných potravín, hydinu rozmrazovať na podnose v chladničke,
- odstraňovať obaly, v ktorých bola zabalená hydina, vajcia, a hygienicky odstraňovať tekutinu vytekajúcu z rozmrazenej hydiny,
- dôkladné umývanie pracovných plôch, kuchynského náradia a riadu pod tečúcou teplou vodou s prídavkom čistiaceho prostriedku na riady,
- dôkladné varenie usmrcuje vírus - všetky jedlá z hydiny (vrátane vajec) je potrebné tepelne upraviť tak, aby sa dosiahla teplota najmenej 70 °C vo všetkých častiach spracovanej potraviny; ideálne je používať teplomer. Presvedčte sa pri tepelnej úprave, či šťava z mäsa hydiny je číra a nie ružová, či mäso hydiny nie je červené alebo ružové a v prípade vajec, či sú bielka a žĺtka pevné (odporúča sa tepelná úprava vajec minimálne 6 minút v závislosti od ich veľkosti),
- neodporúča sa konzumovať surové alebo nedostatočne tepelne upravené pokrmy z hydiny (vrátane vajec).

POZOR: Osoby, ktoré prišli do priameho kontaktu s chorým alebo uhynutým vtáctvom, musia sledovať svoj zdravotný stav a v prípade vzniku príznakov chrípky či chrípke podobného ochorenia ihneď kontaktovať lekára.

» ren

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Šahách (LIDL)
Mzda: 4,023€/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!
Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
36-0003

HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA (pri Galante)
PONÚKA NA PREDAJ:
8-15-20 týždňové Nosnice
AKTUÁLNE PLATÍ DO VYPREDANIA ZÁSOB
PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
Sledujte nás na facebooku HYDINÁRSKA FARMA TOPOĽNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME
36-0002

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPĽOVANIE A SIEŤKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
461230019

OBNOVA STRIECH
• ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
• PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEĽ
RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PÔVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU
• zameranie • odborné poradenstvo
• cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!
NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov
Slovenská firma
NON STOP linka 0944 720 932
• ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
• NAJLEPŠIA CENA
• ŽIADNA ZÁLOHA
• PRVOTRIEDNA KVALITA
obnova plochých striech technológiou COPERNIT
záruka minimálne 25 rokov
VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV
43-0009

čujte.sk
Čítajte nás:
zdroj: peeks plastby
www.cujte.sk

Výročia a udalosti

31. januára 1961
šimpanz Ham sa v rámci projektu Mercury **stal prvým živým tvorom**, ktorý **bol Američanmi dopravený do vesmíru**

Po prečítaní noviny odhoďte do triedeného odpadu / **PAPIER** /

CBDexpert
AKCIA „DVOJIČKY"
28,90 EUR 46,90 EUR
39,95 EUR 63,90 EUR
50,30 EUR 57,90 EUR
70,30 EUR 79,90 EUR
10% CBD olej
20% CBD olej
1+1 ZADARMO
Pri kúpe treba zadať kód: cbddvojicky10
Pri kúpe treba zadať kód: cbddvojicky20
objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk
0904 552 345
33-0005

SUDOKU

	4	2						
				7		4		6
	9	7		6	5	3	8	
			3		7			4
				5				9
		3	9					5
			5		2			
		4	7		6		9	8
				8				

91-0006

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA
0905 422 015

SBS GUARDING s. r. o.
príjme strážnikov na prevádzky
v Želiezovciach (LIDL)
Mzda: 4,023€/h. brutto
Nástup ihneď. POS nutný!
Volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h
0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
36-0003

	š × v × d				
GNOM	1,64 x 1,66 x 4m	365 EUR		Cena predĺženia o 2m	100 EUR
GRETA	2 x 2 x 4m	470 EUR		Cena predĺženia o 2m	150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 4m	575 EUR	TIP	Cena predĺženia o 2m	160 EUR
GENIO	3 x 2 x 4m	499 EUR		Cena predĺženia o 2m	150 EUR
GARANT	3 x 2 x 4m	575 EUR	NAJPREDÁVANEJŠÍ	Cena predĺženia o 2m	160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 4m	660 EUR		Cena predĺženia o 2m	209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4m	733 EUR		Cena predĺženia o 2m	209 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk
46123002 8-1

81-0059

Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zaťaženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápaly.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikroúrovni obaľujú do maličkých čiastočiek tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidácii organizmu, zmierňuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnemu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejšiu úľavu.

» red.

33-0049

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Galerica Gamma 3x4 m

549 €
~~649 €~~
ušetríte 100 €

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

Bez budovania základov

Odonosť voči snehu a vetru

5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predlženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

461230001

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ A HOVÄDZIA PORÁŽKA V NEMECKU

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovlenky, preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400

85_0075

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

ZĽAVA 50% rodinné domy

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

65-001

VÝKUP MINCÍ

slovenské, české, ČSR, ČSSR, ČSFR, Slovenský štát, Rakúsko-Uhorsko, Rakúsko, Nemecko, Rusko...

Výkup – celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461230009

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
vzťahuje sa na invertor

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W

✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0004

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~ JAR 2023 = 11.990€

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004