

# MICHALOVSKO

## TREBIŠOVSKO-SOBRANECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 31 260 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)


Vodeodolné  
podlahy  
až do 72 hod.



**DVERE  
A PODLAHY**  
*pre všetkých*



Dvere až do výšky 230 cm

**MINIMAX, s.r.o., ZELENINÁRSKA 24, MICHALOVCE • [www.minimax.sk](http://www.minimax.sk)**

**Kúpim guľatinu  
a les nad 5ha**

Dub 1. Trieda priemer  
40 cm a viac 400 eur m³  
kupím celý dub aj  
s vlákniou cena dohodu.

ŠTEFAN PRISTAŠ

Kúpim jaseň, buk, javor, orech, červený smrek po dohode

0905 805 184 [stefan@pristas.sk](mailto:stefan@pristas.sk)

Platba  
v hotovosti!



**FÚKANÁ  
IZOLÁCIA**

0915 927 993 • 0940 707 621

**INZERÁT,  
KTORÝ  
PREDÁVA**

0907 895 864

**MONTÁŽ OKIEN  
VÝMENA TESNENÍ  
SIETE PROTI HMYZU**

Za najlepšie ceny v meste  
[m-oknomont@centrum.sk](mailto:m-oknomont@centrum.sk)

0949 765 697

**PREDÁM**

nemocničnú polohovú posteľ.  
Cena dohodou.

0948 345 530

**PREDAJ-SERVIS Záhradnej techniky**

krátke čakacie doby na servis

0907 997 863 [WWW.KAJEL.SK](http://WWW.KAJEL.SK)

**13. februára 1992**

v Česko-Slovensku bol oficiálne spustený internet, ako prvé bolo  
pripojené České vysoké učení technické v Praze

**Výročia a udalosti**

## PREDAJ/PRENÁJOM: Parchovany

### ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

Nehnuteľnosť: bývalé nákupné stredisko

Adresa: Hlavná 468, Parchovany

**Na prenájom/predaj sa ponúka 1. nadzemné  
poschodie (450m²), 200m² pivničných priestorov  
a dvor 630m² (na parcelách 1289/1 a 2)**

Druhé nadzemné poschodie užíva spolumajiteľ.



### DOPLNKOVÉ INFORMÁCIE

- autobusová zastávka 20m od objektu
- vykurovanie gamatkami, klimatizácia, elektr. zabezpečovací systém

KONTAKT: +421 908 698 256



# Pracuj v zahraničí

Pracovné ponuky pre remeselníkov na živnosť:

- elektrikár
- inštalatér
- vzduchotechnik
- stolár, ...



**Informujte sa: 0907 949 669**

[praca@nlmgroup.sk](mailto:praca@nlmgroup.sk) • [www.nlmgroup.sk](http://www.nlmgroup.sk)

# NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA



dlhá životnosť odtieňa  
vysoká krycia schopnosť a belosť

Top cena  
**19,99**  
10 l

## DULUX „CLASSIC“ 10 L

Biela, matná, interiérová akrylátová farba na steny a stropy. Zaručuje veľmi dobré krytie a dlhú životnosť odtieňa. OBI č. 1524198 (1,99 €/l)



s odtokovou súpravou

Top cena  
**139,99**  
od

## SPRCHOVÝ KÚT S VAŇOU „MIELIWO“

Pochrómovaný hliník, profil, bezpečnostné sklo 4 mm, akrylová vanička.

80 x 80 cm: OBI č. 1849082 **139,99 €**

90 x 90 cm: OBI č. 1849074 **149,99 €**



mrazuvzdorná

Top cena  
**11,49**  
m²

## DLAŽBA „LEIDA TAUPE“

Rozmery: 60 x 60 cm, trieda oteru 4, protišmykovosť R9, vhodná na podlahové vykurovanie. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 2057529

# BOBRIE BONUSOVÉ TÝŽDNE

Nakúpte dlažbu, farbu či sprchovací kút, zbierajte body a získajte zľavu až 10 % na ďalší nákup!\*



\*Bonusové body môžete zbierať v období od 1. 2. 2023 do 12. 3. 2023 (obdobie zbierania bodov). Uplatnenie bonusových bodov/knižiek (zliav) je možné v období od 1. 2. 2023 do 2. 4. 2023 (doba uplatnenia). Viac informácií a podmienky účasti nájdete v OBI predajniach na Slovensku alebo na [www.obi.sk/bobri-bonus](http://www.obi.sk/bobri-bonus).

**DOKÁŽETE  
ČOKOL'VEK**

Svoju najbližšiu predajňu OBI  
nájdete na [obi.sk](http://obi.sk)

**OBI®**

Ponuka platí od 10. 2. do 23. 2. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

**čujte.sk**  
Čítajte nás:  
  
[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

**KANALIZÁCIE**   
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA  
**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**  
**0918 520 333**

**OPRAVY A SERVIS**  
• plastových a hliníkových okien a dverí  
• žalúzií, sietí proti hmyzu  
• montáž  
**0905 308 280**

  
**PLASTOVÉ OKNÁ**  
**VSTAVANÉ SKRINE**  
**BEZPEČNOSTNÉ DVERE**  
**INTERIÉROVÉ DVERE**  
**KAMENNÉ KOBERCE**  
**0907 572 001**  
Berehová 2213/13, TREBIŠOV, nabintplus@gmail.com

**INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA**  
**0907 895 864**

**ARTEL** Nám. Osloboditeľov 2 (budova SATUR), Michalovec  
**RÝCHLOSERVIS MOBILNÝCH TELEFÓNOV**  
- výmena displeja, vstavaných batérií a iné  
- výkup a predaj mobilných telefónov  
- odblokovanie  
- batérie, kryty, nabíjačky  
**0911 420 200**  
**0917 240 135**

 **Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene**  
**NAJ - STRECHA s.r.o.** obnova: eternitových plechových plochých  
**BEZ DEMONTÁŽE** **12 rokov na trhu**  
**U nás máte NOVÚ STRECHU za STARÚ CENU!**  
**Materiál - prvotriedna kvalita** **Pre dôchodcov špeciálna zľava!**  
Našu vizitkou je spokojnosť zákazníkov po celom Slovensku.  
Zameranie, odborné poradenstvo a cenová kalkulácia **ZADARMO!**

**STRECHY**  
Najlacnejšia strešná krytina v okolí  
**PRÁCE** Tesárske Pokrývačské Klampiarske  
Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.  
Ponuky a zameranie **ZDARMA.** **0940 88 88 29**

o k n á a d v e r e  
**Slovaktual®**  
**FAREBNÉ OKNÁ ZA CENU BIELYCH**  
Akcia platí na plastové okná **Slovaktual PASIV** s vonkajšou lamináciou do 28.2.2023!  
  
**TREBIŠOV**  
**0911 940 509**  
trebisov@slovaktual.eu  
**MICHALOVCE**  
**0918 520 651**  
michalovce@slovaktual.eu  
[www.slovaktual.sk/akcia](http://www.slovaktual.sk/akcia)

## MICHALOVSKO

TREBIŠOVSKO-SOBANECKO

Redakcia: Štefánikova 44  
MICHALOVCE  
michalovsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.  
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava  
IČO: 36252417  
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCA

Marianna Sovjaková 0907 895 864

www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame  
na recyklovanom  
papieri

DISTRIBÚCIA (31260 domácností)

pámy týždeň:

Michalovec, Močarany, Topoľany, Vrbovec, Budkovce, Čičarovce, Dúbravka, Jovsa, Kaluža, Klokočov, Krásnovce, Kúsin, Lastomír, Nacina Ves, Palín, Pozdišovce, Rakovec nad Ondavou, Slepšovce, Strážske, Sečovce, Tihovské, Trnava pri Laborci, Zemplínska Široká, Sobrance, Trebišov, Čejkov, Hriady, Zemplínske Hradište

nepámy týždeň:

Michalovec, Ložín, Lúčky, Petrovce nad Laborcom, Staré, Veľké Kapušany, Vinné, Zalužice, Závadka, Sobrance, Veľké Revútske, Trebišov, Kráľovský Chlmec



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

### Západné Slovensko

|    |         |                     |
|----|---------|---------------------|
| BV | 97.240  | Bratislavsko Východ |
| BZ | 106.540 | Bratislavsko Západ  |
| DS | 34.320  | Dunajskostredsko    |
| GA | 34.390  | Galancko+Šaliansko  |
| HC | 30.330  | Hlohovecko+Sereďsko |
| KM | 16.450  | Komárňansko         |
| LV | 30.580  | Levicko             |
| MA | 29.680  | Malacko             |
| NR | 54.170  | Nitriansko          |
| NZ | 35.050  | Novozámocko         |
| PK | 22.970  | Pezínsko            |
| PN | 41.870  | Piešťansko+NM+MY    |
| SC | 35.420  | Senecko             |
| SE | 36.750  | Senicko+Skalicko    |
| TO | 41.930  | Topoľčiansko+PE+BN  |
| TN | 59.870  | Trenčiansko+DCA+HL  |
| TT | 49.930  | Trnavsko            |
| ZM | 20.930  | Zlato Moravsko      |

### Stredné Slovensko

|    |        |                    |
|----|--------|--------------------|
| BB | 56.200 | Banskobystricko+BR |
| KY | 29.300 | Kysucko+CA+KM      |
| LI | 37.270 | Liptovsko+LM+RK    |
| LC | 30.860 | Lučenecko+VK+PT    |
| MT | 38.570 | Martinskotrans     |
| OR | 34.980 | Oravsko+DK+NO+TS   |
| PB | 33.590 | Považsko+PB+PU     |
| PD | 40.150 | Prievidzsko        |
| ZV | 38.400 | Zvolensko+DT+KA    |
| ZH | 26.880 | Ziarosko+ZC+BS     |
| ZA | 50.780 | Zilinskotrans      |

### Východné Slovensko

|    |        |                   |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | Bardajovsko+SK+SP |
| GE | 30.830 | Gemercko+RV+RS+RA |
| HU | 27.190 | Humensko+VT+SV+ML |
| KE | 92.130 | Košicko           |
| KS | 24.900 | Košicko okolie    |
| SL | 12.940 | Ľubovniansko      |
| MI | 31.260 | Michalovsko+TV+SO |
| PP | 41.520 | Popradsko+HK      |
| PO | 49.940 | Prešovsko+SB      |
| SN | 32.540 | Špišsko+LE+GL     |

## Občianska riadková inzerca

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim st. motorku, pionier, babetu. 0905 253 009

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

»Hľadám podnajúť do 270eura. 0904 598 313 »Kúpim byt: SÚRNE 0948 521 333 »Kúpim tehlový byt vo Vranove n/T, sídl. 1,2. Platba v hotovosti. 0908 416 007 »Kúpim byt, RD. Platba v hotovosti. 0915 887 596

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Kúpim KRÁĽICIE KOŽE 0907 134 312

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»KUPIM PAROZIE, 0902 555 510

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

## Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo  
8866 v tvare:  
RP medzera MI medzera  
Číslo rubriky medzera Text  
inzerátu

Príklad:  
RP MI 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, MI zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

## Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

decorem.sk



KOBEREC K857G  
RUŽOVÝ CHEAP PP EWL  
ZĽAVA NA ĎALŠIE KOBERCE

-10%

decorem.sk



ŽAKÁROVÁ OBLIEČKA NA VANKÚŠ  
40 CM X 40 CM 100% POLYESTER  
ZĽAVA NA ĎALŠIE  
OBLIEČKY NA VANKÚŠE

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód  
OPLATISA10 do poľa pre zľavový  
kupón v nákupnom košíku e-shopu.



Po prečítaní noviny  
odhodte do triedeného  
odpadu /PAPIER/

## Keď je povolanie poslaním

V práci väčšina z nás trávi tretinu dňa, niektorí aj viac. Je preto veľmi dôležité, aby sme mohli robiť to, čo nás baví a naplňuje, a aby tak naša práca nebola pre nás len nutným zlom.

Sú medzi nami šťastlivci, ktorí vykonávajú povolanie, ktoré je zároveň ich koníkom a je to na výsledkoch ich práce aj poznať. Potom sú tu takí, ktorí si vybrali určitú profesiu len preto, lebo sa jednoducho nejako živiť musia. Aj medzi nimi sa, pravdaže, nájde veľa takých, ktorí svoju prácu vykonávajú poctivo a zodpovedne a zaslúžia si naše uznanie. No a ešte tu máme jednu skupinu ľudí, sú to tí, pre ktorých je ich povolanie zároveň poslaním. V tomto prípade mám na mysli prácu množstva zdravotníkov, záchranárov, sociálnych pracovníkov, ale aj hasičov či policajtov.

Prečo o tom vlastne hovorím?

Tento týždeň mi prišiel email od trnavskej krajskej policajnej hovorkyne. Písala v ňom o kolegoch – policajtoch, ktorí

počas svojej služby pomohli ľuďom v ich neľahkej situácii, a to hneď v dvoch prípadoch. Najskôr podali pomocnú ruku zúfalej žene, ktorá bola celkom bezradná, pretože nemala ako presunúť zo sanitky do bytu svojho imobilného otca. O pomoc v ťažkej situácii požiadala por. Jozefa. Na jeho výzvu okamžite zareagovali prap. Ľubomír a stržm. Kristína a bezmocnej žene s otcom pomohli. Policajná hliadka v rovnakom zložení pomohla v ten istý deň aj hendikepovanej pani, ktorá spadla na ulici a nedokázala sa sama postaviť. Pravdaže, mohli len prejsť okolo a tváriť sa, že nepočujeme, nevidíme..., našťastie však konali inak.

Je skvelé, že mnohí z nás nepovažujú svoje povolanie len za prácu, hoci na tom nie je nič zlé, ale dávajú doň aj akúsi pridanú hodnotu, či už v podobe nezištnosti, obetavosti, alebo ľudskosti. Vďaka.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Cromwell Post

## HĽADÁME SPOĽAHLIVÝCH DORUČOVATEĽOV V TEJTO LOKALITE:

Bošňa, Sírnik, Vojčice, Hriady, Veľké Ozorovce, Trebišov, Sečovce, Kuzmice, Kazimír, Slivník, Dargov, Čierna nad Tisou



www.cromwell.sk

## VAŠE VÝHODY:

- Materiál dovezieme až k Vám domov
- Pracujete v mieste bydliska
- Rozsah pracovného času je len na vzájomnej dohode
- Čas na prácu počas dňa si zadeľujete sami
- Práca v pravidelných termínoch

V PRÍPADE ZÁUJMU NÁS KONTAKTUJTE:

☎ +421 918 348 129 ✉ pobocka.kosice@cromwell.sk

Práca na 1/2 úväzok – základná zložka mzdy 350,- €/mesiac

Práca na 1/4 úväzok – základná zložka mzdy 175,- €/mesiac

Suma základnej zložky predstavuje minimálny mzdový nárok, celková brutto mzda pozostáva ďalej z variabilnej zložky, ktorej výška závisí len od Vašej výkonnosti. A MÁME PRE VÁS AJ INÉ ZAUJÍMAVÉ PRACOVNÉ PONUKY.

## BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

|                                                                                      |             |                |             |          |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------|----------|---------------|
| DUB<br>MATNÝ                                                                         | DUB<br>ŠEDÝ | ORECH<br>MATNÝ | DUB<br>VZOR | ANTRACIT | BIELE<br>VZOR |
| všetky dvere<br>SKLADOM                                                              |             |                |             |          |               |
| v ponuke aj<br>hladké dvere<br>a odtieň Wenge                                        |             |                |             |          |               |
| AKCIA 470€<br>kovanie ZDARMA<br>zameranie ZDARMA<br>v ponuke aj<br>INTERIÉROVÉ DVERE |             |                |             |          |               |

www.ocolovedvere.sk  
ocolovedvere@ocolovedvere.sk

09 17 56 36 12 | KE -Sídliisko Terasa, Sokolovská 5, PO-PI: 8.00-17.00 •Sidl. Ťahanovce, Americká trieda, Obch. dom KLAS, PO-PI: 9.00-17.00 h  
09 11 60 20 40 | PO -Sídliisko Sekčov /smer Šalgovnik/ podnikateľské Centrum PYRAMIDA, Keratsinské nám.1 - prízemie, 8.00-17.00 h

## OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!

SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY  
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste ZADARMO !!!

VYKONÁVAME OPRÁVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

NON STOP linka 0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou COPERNIT záruka minimálne 25 rokov

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

**KOMTECH**  
0914 706 703  
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE  
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA  
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ  
A ŠPORÁKOV**

**VLOŽKOVANIE** komína od 95 €/bm  
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

**AKCIA**  
na ČISTENIE  
KOMÍNA 29€

**- FRÉZOVANIE  
- VLOŽKOVANIE  
- ČISTENIE  
- KONTROLA**

**KOMÍNOV**

+ REVÍZNA SPRÁVA  
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov  
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

**Oplatí sa!**

**ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!**

**MONTTER** \* ZIMNÉ ZÁHRADY \* PRÍSTREŠKY NA AUTO \* ZASKLENIE

**ROK 2022 = 19 900€ JAR 2023 = 11.990€**

**PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!**

**HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI**

|            |       |
|------------|-------|
| ANTRACIT   | 7016  |
| HNEDÁ      | 8003  |
| HNEDÁ      | 8017  |
| BIELA      | 9016  |
| STRIEBORNÁ | 9006  |
| ZLATÝ DUB  | ORECH |

**Montujeme po celom Slovensku**

**od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy**

**WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 - 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

## Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zaťaženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápal.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

### Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikrórovni obaľujú do maličkých častí tukov. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

### Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

**AKCIOVÁ CENA**

**14,11 €**  
16,60 €

MESAČNÉ  
BALENIE

**Zinok**  
s vitamínom C

**www.medikaexpert.sk**

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidantu organizmu, zmiernuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie

znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

### Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby je následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejšiu úľavu.

» red.

**MEDIKA  
EXPERT**

**ZIMNÁ  
NOVINKA**

**KOLAGÉN  
FORTE 2 v 1**

**31,12 €**  
38,90 €

**Môžete teraz objednať na:**  
**www.medikaexpert.sk**  
alebo na tel.: **0904 552 345**  
(dostupné od Pon. - Pia.)

**Alebo kúpiť aj v predajni:**

**Slniečko**  
zdravá výživa

**SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
Coborho 1, Nitra - OC Polygon

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA

Stannah

-10%  
ZĽAVA

Zostaňte v domove, ktorý milujete.  
Žite nezávislý život so schodiskovým  
výťahom Stannah

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom?  
Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete,  
aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.



Na celom  
Slovensku

Zavolajte zadarmo

☎ **0800 162 162**

🌐 [www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)

\*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24. 2. 2023

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny + výkup  
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

## EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná  
kontaktná  
technológia

BEZPLATNÁ  
UKÁŽKA  
A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových  
čističov

f BombaFasada  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)  
**0905 148 393**

ZĽAVA  
50%  
rodinné  
domy



UŽ OD  
379 €

galerica

### ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

**0948 88 88 55**

[www.galerica.sk](http://www.galerica.sk)  
[www.mundio.sk](http://www.mundio.sk)

## ENVIRO THERM

PROFESIONALITA A KVALITA

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU  
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená  
domácnosť

Možnosť nákupu  
AJ NA SPLÁTKY

**VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA**  
**10KW MENÍČ ZA CENU 5KW !!!\***  
**4990 €**

\*Akcia je limitovaná  
do vypredania zásob

ÚŽASNÝ  
VÝKON ZA  
FANTASTICKÚ  
CENU



Poradíme Vám ako získať  
**VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku**

## FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp  
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

**2940 €**

Zvyšok životnosti elektrárne  
viac ako 25 rokov máte vami  
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909  
[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)  
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV  
ZÁRUKA  
OD  
VÝROBCU

## new SYSTEM

### S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME

- ✓ Postavíme Vám elektrárňu s **návratnosťou 36 mesiacov**
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
- ✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme  
Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom  
**CALLCENTRE**  
si objednáte **BEZPLATNÚ**  
obhliadku nášho špecialistu

☎ **0951 000 010**

[www.newsystem.sk](http://www.newsystem.sk)  
[info@newsystem.sk](mailto:info@newsystem.sk)

Fotovoltaická elektrárňa  
sa dnes už  
**sama hravo zaplatí**  
a počas svojej životnosti,  
ktorá je až 30 rokov,  
sa investícia do nej  
**vráti viac než 4-násobne.**