

LUČENECKO VEĽKOKRTÍŠSKO-POLTÁRSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 860 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Keď je povolanie poslaním

V práci väčšina z nás trávi tretinu dňa, niektorí aj viac. Je preto veľmi dôležité, aby sme mohli robiť to, čo nás baví a naplňa, a aby tak naša práca nebola pre nás len nutným zlom.

Sú medzi nami šťastlivci, ktorí vykonávajú povolanie, ktoré je zároveň ich koníčkom a je to na výsledkoch ich práce aj poznať. Potom sú tu takí, ktorí si vybrali určitú profesiu len preto, lebo sa jednoducho nejako živiť musia. Aj medzi nimi sa, pravdaže, nájde veľa takých, ktorí svoju prácu vykonávajú pociťovo a zodpovedne a zaslúžia si naše uznanie. No a ešte tu máme jednu skupinu ľudí, sú to tí, pre ktorých je ich povolanie zároveň poslaním. V tomto prípade mám na mysli prácu množstva zdravotníkov, záchranárov, sociálnych pracovníkov, ale aj hasičov či policajtov.

Prečo o tom vlastne hovorím?

Tento týždeň mi prišiel email od trnavskej krajskej policajnej hovorkyne. Písala v ňom o kolegoch – policajtoch, ktorí

počas svojej služby pomohli ľuďom v ich neľahkej situácii, a to hneď v dvoch prípadoch. Najskôr podali pomocnú ruku zúfalej žene, ktorá bola celkom bezradná, pretože nemala ako presunúť zo sanitky do bytu svojho imobilného otca. O pomoc v ťažkej situácii požiadala por. Jozefa. Na jeho výzvu okamžite zareagovali práp. Ľubomír a stržm. Kristína a bezmocnej žene s otcom pomohli. Policajná hliadka v rovnakom zložení pomohla v ten istý deň aj hendikepovanej pani, ktorá spadla na ulici a nedokázala sa sama postaviť. Pravdaže, mohli len prejsť okolo a tváriť sa, že nepočujem, nevidím..., našťastie však konali inak.

Je skvelé, že mnohí z nás nepovažujú svoje povolanie len za prácu, hoci na tom nie je nič zlé, ale dávajú doň aj akúsi pridanú hodnotu, či už v podobe nezištnosti, obetavosti, alebo ľudskosti. Vďaka.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



AUTOservis konkurent AUTOdiely

VÝMENA OLEJA A OLEJOVÉHO FILTRA ZADARMO

Otvorené aj v SOBOTU!

Lučenec, Zvolenská cesta 9, 50m od čerpacej stanice OMV
Info a objednávky: 0908 669 629, 047/433 40 12

Kvalitné vizitky od 1 ks za ks*

200 ks 14 € / 0,070 € za ks
400 ks 24 € / 0,060 € za ks
600 ks 32 € / 0,053 € za ks
800 ks 39 € / 0,049 € za ks
1000 ks 33 € / 0,033 € za ks

0905 915 039
www.lacne-vizitky.sk

Technická špecifikácia:
300 g vizitkový papier, rozmer 9 x 5 cm, jednostranná plochfarebná tlač, tlač - hárkový offset
*Uvedená cena platí pri odbere od 1000 ks vizitiek a je prepočítaná konverzným kurzom 1,- € / 30,126 SK.
Všetky ceny sú uvádzané bez DPH 20%

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK
BEZ DEMONTÁŽE!
SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulación na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽĽABOV

☞ Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

NAJLEPŠIA CENA NA TRHU už 10 rokov

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 25 rokov

KÚPIM BYT, DOM

Po dohode môžete ostať v podnájme
0907 488 234

VÝKUP KROJOV a ich SÚČASTÍ, KAŠMÍROVÝCH SUKNÍ a ŠATIEK

0908 245 251

Predám slnečný 2 izbový byt

s kuchyňou na 1. poschodí
v Lučenci časť Opatová.

Cena 95 000 Eur
Dohoda možná.
Tel.: 0911 731 520

NEODTEKÁ !!!

KRTKOVANIE - MONITORING KANALIZÁCIE LIKVIDÁCIA AZBESTU!!!

www.profidemont.sk **0919 175 335**

PRENÁJOM

3i byt LC - Opatová

0948 001 811

PREDAJ A DOVOZ PALIVOVÉHO DREVA

Prípravujeme palivové drevo namiešané z listnatých drevín - dub, buk, agát, breza, lipa, čerešňa, vrbá, osika, dodávané v naplnených a naštiepaných dĺžkach 20, 25 cm a 33, 40, 50 cm resp. dĺžkach podľa želania

1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	69 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	898 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti Môžeme pripraviť a doviest' aj palivové drevo smrekové suché	346 €
1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	55 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	730 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	290 €

Môžeme pripraviť a doviest' aj lacné palivové drevo zo suchých odpadových (použitých), dosiek, hranolov a palet naplnených cca na 33cm.

1 PRMS	(priestorový meter spaný od dĺžky 33 cm) (Odber u nás v Ábelovej)	39 €
12 PRMS	Veľké auto Mercedes Atego (S dovozom do 60 km od Ábelovej)	538 €
4 PRMS	Terénne auto ISUZU (S dovozom do 60 km od Ábelovej) • Ideálne pre ťažko prístupové chaty a usadlosti	230 €

LIPOVÉ TRIESKY vrecko 30x60 cm **3,00 €/vrecko**

0907 884 162

LUČENECKO
VELKOKRŤIŠSKO-POLTÁRSKO

Redakcia:

lucencko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Ydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Miriám Hašková 0905 915 039

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk
www.facebook.com/lucencko



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (30.860 domácností)

päť týždňov:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boltkovec, Divín, Dobroč, Filákov, Lovinobaňa, Mýtna, Panické Dravce, Ruziná, Tomášovce, Vidiná, Poltár, Málince, Veľký Kríť, Bušince, Dolná Strehová, Malý Kríť, Modrý Kameň, Pôtor, Sklabína, Želovce

nepäť týždňov:

Lučenec, Malá Ves, Opatová, Boltkovec, Filákov, Halič, Panické Dravce, Rapovce, Veľká nad Ipľom, Vidiná, Poltár, Činobaňa, Hrnčiariska Ves, Hrnčiarске Zalužany, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou, Málince, Veľký Kríť, Kalinovo, Kokava nad Rimavicou



Ydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galantašaliansko
HC	30.330	Hlohovecko-Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitriansko
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinskó
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecsko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+HL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	ZlatoMoravsko

Stredné Slovensko

BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučencko+VK+PT
MT	38.570	Martinskó+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	Bardajevsko+SK+SP
GE	30.830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Ľubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+HK
PD	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Dlžníkom pomôže generálny pardon

Od 1. februára 2023 nadobudol účinnosť generálny pardon, ktorý potrvá do 31. augusta 2023. Odvádzateľom poisťného, ktorí majú dlh voči Sociálnej poisťovni, generálny pardon poskytuje možnosť, aby si vyrovnali svoje záväzky a takto splnili podmienky pre odpustenie penále z dlžnej sumy.

Znamená to, že Sociálna poisťovňa s účinnosťou od 1. februára 2023 nepredpíše penále alebo odpustí povinnosť zaplatiť penále, ktoré sa viaže na dlžné poisťné a dlžné príspevky na starobné dôchodkové sporenie za celé obdobie pred 1. júlom 2022, splatné do 31. januára 2023, ak toto dlžné poisťné a dlžné príspevky na starobné dôchodkové sporenie dlžník v plnom rozsahu zaplatí do 31. augusta 2023. „Základnou podmienkou uplatnenia generálneho pardonu voči dlžníkovi je teda zaplatenie celej dlžnej sumy poisťného (istiny) do 31. augusta 2023 a predloženie chýbajúcich mesačných výkazov poisťného za rozhodujúce obdobie,“ uvádza Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

Odvádzateľ poisťného - zamestnávateľ a takzvaná zahraničná samostatne zárobkovo činná osoba, na ktorú sa vzťahuje zákon o sociálnom poistení - musí teda predložiť podklady na zistenie správnej sumy poisťného a príspevkov za obdobie do 30. júna 2022. „V prípade zamestnávateľa je takýmto podkladom mesačný výkaz poisťného a príspevkov, v prípade tzv. zahraničnej samostatne zárobkovo činnnej osoby

ide o poskytnutie dokladov na posúdenie vzniku a zániku jej povinného sociálneho poistenia a určenie správnej výšky poisťného,“ objasňuje inštitúcia a dodáva: „Ak si odvádzateľ túto povinnosť nesplní, hľadí sa na neho tak, ako by mal za toto obdobie nezaplatené poisťné, a teda nemá možnosť zapojiť sa do generálneho pardonu.“

Od februára Sociálna poisťovňa dočasne prerušuje predpisovanie penále týkajúce sa obdobia generálneho pardonu. Rovnako tiež prerušuje vymáhanie pohľadávok na penále. O odložení vymáhania pohľadávok na penále, ktoré realizuje vo vlastnej réžii, bude osobitne už počas februára dotknutých klientov informovať. Na generálny pardon už upozornila aj Slovenskú komoru exekútorov a informácie o generálnom pardone a možnom zániku vymáhaného penále dostali aj samotní exekútori.

Pri dlžníkoch, o ktorých má Sociálna poisťovňa k dispozícii všetky potrebné údaje a ktorí dlžné poisťné uhradili, sa celý proces odpustenia penále vykoná automaticky, bez ich žiadosti či návštevy pobočky. Prvý hromadný automatický proces Sociálna poisťovňa pripravuje na apríl 2023 pre tých odvádzateľov, ktorí si svoje záväzky už vysporiadali, respektíve zaplatili dlžné poisťné, prípadne aj predložili chýbajúce doklady do konca marca 2023. Títo odvádzatelia poisťného dostanú o uplatnení generálneho pardonu a o odpustení penále oznámenie listom alebo do e-schránky.

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk



KOBEREC K857G
RUŽOVÝ CHEAP PP EWL
ZLAVA NA ĎALŠIE KOBERCE

-10%

decorem.sk



ŽAKÁROVÁ OBLIEČKA NA VANKUŠ
40 CM X 40 CM 100 % POLYESTER

ZLAVA NA ĎALŠIE OBLIEČKY NA VANKUŠE

-10%

Využite kód:

OPLATISA10

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

» ren

VIAM dražobná spoločnosť, s.r.o.

VYHLASUJE DOBROVOĽNÚ OPAKOVANÚ DRAŽBU NEHNUTEĽNOSTI

Miesto konania opakovanej dražby: Radnica - Mestské múzeum Lučenec, Doktora Herza 240/1, 984 01 Lučenec
priebeh dražby overí **Notársky úrad JUDr. Jána Pražňáka, ul. Námestie slobody č. 1735, 066 01 Humenné.**

Dátum a čas konania opakovanej dražby: 17. februára 2023 o 10.45 hod.

Predmet opakovanej dražby: Polyfunkčný dom súp. číslo 2740 na parc. č. 7017/9 a pozemky podľa LV č. 9244 na parc. č. 7017/9 a podľa LV č. 10489 na parc. č. 7013/2, 7017/29, 7017/47, 7017/48, k. ú. Lučenec

Najnižšie podanie: 634.000 € **Minimálne prihodenie: 1.000€**

Výška dražobnej zábezpeky: 10.000€

VIAM - dražobná spoločnosť, s.r.o., so sídlom Tr. SNP č. 39, 040 11 Košice, tel.: 0907 337 779, 0908 896 625
www.viamdrazobnaspolocnost.eu, viamdrazobna@gmail.com

čujte.sk

Fašiangové hodovanie - šišky

www.cujte.sk

ZENIT

AKCIA!

REZANIE MATERIÁLU
ZDARMA!

ROZVOZ PO CELEJ SR

eshop.zenitsk.sk

Ultralight 2/10 číra
10,57 €/m² s DPH
-30%

Exolon 7/16 BF bronz
20,81 €/m² s DPH
-25%

KOŠ - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
KOŠICE - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

OVERENÉ ZÁKAZNÍKMI
Heureka

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim SIMSON, PIONIER, STELU, JAWU 250,350 a diely.0949505827

»Kúpim starodavny bicykel aj nekompletny,rozne diely(kolesa,svetla,kostry,atd).tel. 0907 687634

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKUPIM STARE MINCE BANKOVKY PAROZIE A INE 0903868361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera LC medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: RP LC 12 Predám kočič, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LC zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Evidenčné čísla vozidiel po novom

Od tohto roku sú zavedené celo-slovenské evidenčné čísla vozidiel (EČV), pričom na nových typoch EČV už nie je skratka okresu.

Evidenčné čísla sú po novom viazané na vozidlo, nie na majiteľa. „Vlastník si pri predaji vozidla môže ponechať tabuľky s evidenčným číslom, ktoré následne môže prideliť na svoje ďalšie vozidlo,“ informuje Ministerstvo vnútra SR. Zrušil sa dvojkrokový prepis vozidla spočívajúci v tom, že najskôr pôvodný vlastník odhlási vozidlo na svojom dopravnom inšpektoráte a potom ho nový vlastník prihlási na svojom inšpektoráte.

Ako rezort vnútra uviedol, EČV s pôvodným dizajnom sa budú vydávať do vyčerpania skladových zásob od prechádzajúceho externého dodávateľa. Na dopravných inšpektorátoch sa teda ešte stále míňajú zásoby vyrobených EČV. Ak však vlastník či prevádzkovateľ vozidla požiada o celoslovenskú EČV s novým dizajnom, polícia mu to umožní. „Nové tabuľky dostane tiež každý, kto požiada o zmenu držby či vlastníctva vozidla alebo o výmenu tabuliek prostredníctvom elektronických služieb,“ uvádza ministerstvo vnútra, ktoré v uplynulých dňoch oficiálne predstavilo modernú linku na výrobu tabuliek s evidenčnými číslami vozidiel, ktorú od začiatku roka zabezpečuje štátna akciová spoločnosť Automobilové opravovne MV SR. Prevádzka sídli v Banskej Bystrici.

Výrobu tabuliek v réžii štátu ohlásilo ministerstvo vnútra začiatkom roku 2022, keď pre štát začal vyrábať tabuľky nový dodávateľ. „Téma tabuliek bola v našej krajine dlhé roky takpovediac tabu, môjmu manažmentu v rezorte vnútra sa však po 20-tich rokoch podarilo vymeniť dlhoročného dodávateľa za lacnejšieho dodávateľa z Čiech. Už vtedy však naše automobilové opravovne prišli s myšlienkou, že by sme ich dokázali vyrábať vo vlastnej réžii. Po dvoch rokoch je to realita a aj vďaka tejto zmene usporíme z verejných financií ďalšie milióny eur,“ povedal minister vnútra Roman Mikulec na tlačovej konferencii v priestoroch prevádzky.

Tabuľky majú nový dizajn

Nový dizajn tabuliek vznikol na pôde Katedry vizuálnej komunikácie Vysoké školy výtvarných umení. Študenti 3. a 4. ročníka pripravili šesť návrhov, zvíťazila práca študentky Simony Časarovej. Podľa slov vedúceho katedry Michala Tornaya, konečnému dizajnu predchádzala hĺbková rešerš dizajnov EČV používaných vo svete. Analyzovali parametre použitých písmen, pričom zohľadnili požiadavky ministerstva vnútra na čitateľnosť, jedinečnosť a nemodifikovateľnosť znakov. „Vo veľkej miere sme zvýšili čitateľnosť značky, tvary sú taktiež prispôbené špecifikám výrobného procesu,“ spresnil Michal Tornay.

» [ren](#)

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 28 rokov od firmy MOLNÁR“

0903 405 588
0905 983 602

Cukráreň Molnár

Po – So: 7.00 – 18.00
Ne: 9.00 – 18.00

Každý deň čerstvé zákusky

047/433 4777, 0905 198 723
LUČENEC, Karmána 12/20
www.kolac.sk

Cafe & Wellness Molnar

Kaviareň: 8.00 – 21.00
Wellness: 15.00 – 21.00
Pia – So: do 22.00

Sauny, vírivky, soľná jaskyňa

0911 220 979
LUČENEC, Jokáiho 1274/2a
www.wellnessmolnar.sk

KOVO VÝROBA SCHODOV

interiérové // exteriérové

PLOTY A BRÁNY samonosné // dvojkridlové

PRÍSTREŠKY A PREKRYTIE TERÁS

ZÁBRADLIE interiérové // exteriérové

TEL.: 0910 171 103

ADAM KRTKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

	5				3	7	1
S	6	2					
U			6	4			2
D		8	1				3
O	6		5				1
K	1				4		8
U						4	
		3					5
	4		1	8		7	6

SŤAHOVANIE

profi

SUVKA

Lučenec

Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 915 039

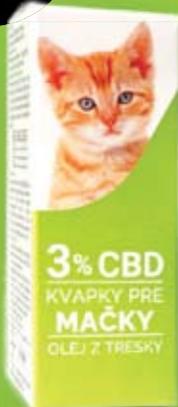


„LIKVIDAČNÝ VÝPREDAJ“

Len do vypredania zásob

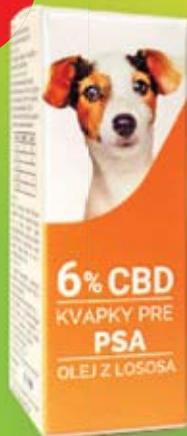
11,00
EUR
~~29,90-EUR~~

3% CBD olej



14,00
EUR
~~34,90-EUR~~

6% CBD olej



17,90
EUR
~~45,90-EUR~~

10% CBD olej



28,90
EUR
~~63,00-EUR~~

20% CBD olej



objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk



0904 552 345

Kyslá kapusta ako liek

V období, kedy náš organizmus vyžaduje zvýšený prísun vitamínov, by sme nemali zabúdať na kapustu. Pestuje sa už viac ako 400 rokov a v minulosti bola považovaná za všeliak. V starom Grécku kapuste dokonca pripisovali božskú moc a stavali jej oltáre.

Mikroorganizmy, ktoré sa nachádzajú v kapuste podporujú zdraviu prospešné baktérie v črevách a tie uľahčujú trávenie, vstrebávanie živín a využitie vitamínov skupiny B. Táto zelenina podporuje i látkovú výmenu a má odvodňujúci účinok, čím umožňuje rýchle odstraňovanie odpadových látok z tela.

Kyslá kapusta a účinky na zdravie

Kyslá kapusta obsahuje viac vitamínu C ako čerstvá. Bohatá je aj na beta-karotén, minerálne látky ako draslík, vápnik, fosfor, železo, zinok a horčík. „Obsahuje tiež kyselinu listovú-vitamín B9 a vlákninu. Napomáha hojeniu rán a zlepšuje zrážanlivosť krvi. Znižuje hladinu krvného tlaku, má protizápalové a antibiotické účinky, znižuje hladinu cukru v krvi,“ vyratúva odborníčka z Poradne zdravia Regionálneho

úradu verejného zdravotníctva Bratislava. Vedecké výskumy dokazujú, že kyslá kapusta pozitívne bojuje aj proti rakovinotvorným bunkám či samotným nádorovým ochoreniam. Pozitívne vplýva aj na náš mozog a nervy.

Stačí 200 gramov denne

Typická kyslá chuť kvasenej kapusty je zapríčinená kyselinou mliečnou, ktorá vzniká kvasením cukrov pôsobením baktérií mliečneho kvasenia. Už 200 gramov kyslej kapusty denne pokryje množstvo všetkých bioaktívnych látok prospešných pre naše zdravie, zvyšuje odolnosť imunitného systému proti vírusom či infekciám, či už ide o prechladnutie, alebo chrípku.

Zdroj informácií:
RÚVZ BRATISLAVA



» ren
zdroj foto RitaE pixabay

Najlepšia obnova strechy v najlepšej cene

NAJ - STRECHA s.r.o.

obnova: eternitových

plechových
plochých



BEZ DEMONTÁŽE

12
rokov
na trhu

U nás máte
NOVÚ STRECHU za STARÚ CENU!

☎ 0940 776 203

Materiál - prvotriedna kvalita

Pre dôchodcov špeciálna zľava!

Našou vizitkou je spokojnosť
zákazníkov po celom Slovensku.

Zameranie, odborné poradenstvo
a cenová kalkulácia ZADARMO!



FOTOVOLTIKA

Vaša vlastná elektráreň
na kľúč

- Ušetríte na platbách za elektrinu až o 80%
- Bezplatná cenová ponuka na počkanie
- Virtuálna batéria s možnosťou prenášania alebo predaja usporenej energie
- Vybavujeme všetku legislatívu vrátane štátnej dotácie
- Možnosť financovania s nulovými vstupnými nákladmi

Kontakt:

0948 501 193

perencseiovci@eprojekt.sk



PPS Group

Spoločnosť PPS Group a.s. Detva

ako stabilný a najväčší zamestnávateľ v ťažkom strojárstve v našom regióne, Vám ponúka zaujímavú spoluprácu na pracovných pozíciách:

STROJNÝ ZÁMOČNÍK – STEHÁR, ZVÁRAČ KOVŮ

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ + Extra bonusy za nadvýkon

OBRÁBAČ KOVŮ (FRÉZAR NC, HORIZONTKÁR NC)

Akceptujeme možnosť
pracovať aj na živnosť

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

STROJNÝ ZÁMOČNÍK

Technicky zručný, vie čítať technickú dokumentáciu

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

STROJNÝ ZÁMOČNÍK MONTÁŽNIK

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

OBSLUHOVATEĽ CMV

Vnútroprúdová preprava

Nástupný plat: od 1000,- € brutto + príplatky podľa KZ

Extra príplatky pre všetky hľadané profesie nad rámec
Zákonníka práce podľa platnej Kolektívnej zmluvy
(priemerná mzda ponúkaných pracovných pozícií
za rok 2022 dosiahla viac ako 1300,- €)

Požiadavky:

- prax v jednotlivých profesiách – výhodou
- zodpovednosť, precíznosť, spoľahlivosť, samostatnosť
- platný vizačský a žeriavnícky preukaz – výhodou

Ponúkame Vám:

- prácu v stabilnej spoločnosti
- zaujímavé platové podmienky, 13. plat
- príplatky, odmeny podľa platnej Kolektívnej zmluvy
- odmena za odporúčenie nového kolegu vo výške 500,- Eur
- ubytovanie zdarma
- sociálnu a zdravotnú starostlivosť
- realizácia Rekondičných pobytov
- príspevky na rekreáciu zamestnancov a rodinných príslušníkov
- rozvoj a vzdelávanie

Informácie pre nových kolegov:

+421 905 852 756 uchadzaci@ppsgroup.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€



**- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA**

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

☎ 0914 276 111



Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19.950€ **JAR 2023 = 11.990€**

Montujeme po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

PREDEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HĽINIK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH

WWW.MONTTER.SK ☎ 0919 383 881 - 0919 383 363 ✉ **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**



Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zataženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápal.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikrourovni obalujú do maličkých častíček tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tuky, do ktorých sa potrebné látky obalujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

AKCIOVÁ CENA 14,11 € ~~18,60 €~~

MESAČNÉ BALENIE

Zinok s vitamínom C



www.medikaexpert.sk

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidantácii organizmu, zmiernuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnymi ochoreniami (napr. astma), tlmi vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správne fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie

znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechtov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejšiu úľavu.

» red.

**MEDIKA
EXPERT**

**ZIMNÁ
NOVINKA**

**KOLAGÉN
FORTE 2 v 1**
31,12 € s DPH
~~38,90 €~~



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



Slniečko ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom?
Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete,
aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24. 2. 2023

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trojejeu@gmail.com

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

ZĽAVA
50%
rodinné
domy



UŽ OD
379 €

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

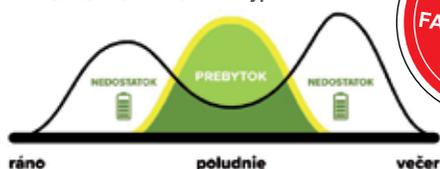
ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená
domácnosť

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, [fb.com/envirotherm.sk](https://www.facebook.com/envirotherm.sk)

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

**NEW
SYSTEM**

S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME

- ✓ Postavíme Vám elektrárne s návratnosťou
36 mesiacov
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie
až na 120 mesiacov
- ✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme
Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE
si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

Fotovoltaická elektrárne
sa dnes už
sama hravo zaplatí
a počas svojej životnosti,
ktorá je až 30 rokov,
sa investícia do nej
vráti viac než 4-násobne.

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk