

GALANTSKO ŠALIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 390 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)
8-15-20 týždňové Nosnice
AKTUÁLNE PLATÍ
DO VYPREDANIA ZÁSOB
**PREDAJ RASTOVEJ
A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI**
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK
HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

TEPOVANIE
kobercov a sedačiek
domáce práce
ukladanie parkiet
RÝCHLO A SPOĽHLIVO
0907 633 014



Okoč
tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN
PLECHY a škridle ihneď zo skladu. Ozaj výhodné ceny.
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech. Neváhajte zavolať!
ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

DSAD s. r. o. - spoločnosť na opravu a servis vozového parku
SAD Dunajská Streda **prijme nových kolegov na pozíciu**

OPRAVÁR AUTOBUSOV - AUTOMECHANIK

Nástupná mzda: 1 500 € brutto mesačne Termín nástupu: IHNEĎ alebo dohodou

Požiadavky: • prax v oblasti opravy autobusov alebo kamiónov

- špecializácia motory, brzdový systém
- diagnostika mechanických závad vozidla

Zamestnanecké výhody a benefity:

- stabilná a perspektívna práca v spoločnosti s kvalitným vozovým parkom
- koncoročná odmena vyplatená v mesiaci december
- mesačné prémie • vernostná odmena • cestovné výhody
- náhrada stravného • široký sociálny program
- pracovné ošatenie a obuv

Životopisy a dotazy posielajte na: jancovic@sadds.sk

POMNÍKY ZO ŽULY ZA PRIJATEĽNÉ CENY!
AKCIA na materiály:

TARN, PARADISO, MULTICOLOR, STEELGREY, IMPALA, AURORA, ČIERNY MATERIÁL

Akcia až -30 %

- veľa farieb
- nové tvary
- zaručená kvalita
- ceny konečné

zo žuly zaoblené hrany

od 1700 €

zo žuly zaoblené hrany

od 2200 €

O ostatných cenách a akciách sa môžete
informovať telefonicky.
Doprava do 100 km zdarma.

Dielňa: Topolnica č. 265, 0905 320 476, 031/780 42 40
www.kamenarstvo-andrassy.sk

KAMENARSTVO LASEROM GRAVIROVANIE
Andrea STONE
Čistenie hrobov
Dosekavanie písmena
Obnova písmena
celková rekonštrukcia
Ponúkame Vám
kompletnú realizáciu pomníkov
od betónového základu
až po finálnu montáž.
www.ANDREASTONE.SK
0905 87 46 92
Murgašová 27 ŠAĽA
f kamenarstvoandrestone

ARCH
Projektčná kancelária
Ing.arch.Dana Gálová
Adresa: Petzvala 1404
(vedľa Toman Atex), GALANTA
PROJEKTY RODINNÝCH
A BYTOVÝCH DOMOV,
NEBYTOVÝCH OBJEKTOV
A OBJEKTOV NA PODNIKANIE
Zabezpečíme
Vám projekt,
vypracujeme
situáciu osadenia,
prípojky, zmeru
projektu, stavebné
povolenie.
Katalóg EUROLINE
rodinných domov
www.darch.sk
darchatelier@gmail.com
Mobil: 0907 722 309

Inzeráty

0905 373 407

NÁBYTOK NA MIERU
Za rozumné ceny!
Zameranie a návrh ZADARMO!
facebook: nabytokbukovsky.sk
www.nabytokbukovsky.sk
Róbert Bukovský | ☎ 0911 266 549

14. februára 1970 Výročia a udalosti
prvé farebné vysielanie Česko-slovenskej
televízie

LEXAN
predaj, dovoz, montáž
Zasklievanie balkónov a terás
hárkový posuvný systém
Rámovanie obrazov
Gáň 162
SKLENÁRSTVO
0905 114 300 www.lexanga.sk

SAD Dunajská Streda, a.s.
prijme nových kolegov na pozíciu



VODIČ /-KA AUTOBUSU

Nástupná mzda: 1 600 € brutto mesačne Termín nástupu: IHNEĎ alebo dohodou

Požiadavky: • vodičské oprávnenie skupiny D, resp. možnosť získania vodičského
oprávnenia skupiny D
• prax s vedením autobusu a vek minimálne 21 rokov
• odborná, zdravotná a psychická spôsobilosť

Zamestnanecké výhody a benefity:

- stabilná a perspektívna práca v spoločnosti s kvalitným vozovým parkom
- koncoročná odmena vyplatená v mesiaci december
- mesačné prémie • vernostná odmena • cestovné výhody
- náhrada stravného • široký sociálny program
- uniforma vrátane doplnkov pracovného ošatenia pre vodičov zdarma

Životopisy a dotazy posielajte na: perez@sadds.sk

**GALANTSKO
SALIANSKO**

Redakcia:
galantsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Ľuboš Bugyi 0905 373 407

Distribúcia:
Ľuboš Bugyi 0905 373 407
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

**Vychádzame
na recyklovanom
papieri**

DISTRIBÚCIA (34.390 domácností)

páry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Čierna Voda, Mostová, Vozokany, Dolné Saliby, Kráľov Brod, časť Veľké Úľany, Košúty, Diakovce, Žihárec, Selice, Trnovec nad Váhom, Horná Kráľová, Dlhá nad Váhom, Váhovce, Kráľová nad Váhom, Veľká Mača

nepáry týždeň: Galanta, Šala, Sládkovičovo, Matúškovo, Tešedíkovo, Gaň, Čierny Brod, Tomášikovo, Horné Saliby, Trstice, Kajaľ, Hájske, Vlčany, Neded, Močenok, Abrahám, Pusté Úľany



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

**REGION
PRESS**
www.regionpress.sk

Keď je povolanie poslaním

V práci väčšina z nás trávi tretinu dňa, niektorí aj viac. Je preto veľmi dôležité, aby sme mohli robiť to, čo nás baví a naplňa, a aby tak naša práca nebola pre nás len nutným zlom.

Sú medzi nami šťastlivci, ktorí vykonávajú povolanie, ktoré je zároveň ich koníčkom a je to na výsledkoch ich práce aj poznať. Potom sú tu takí, ktorí si vybrali určitú profesiu len preto, lebo sa jednoducho nejako živiť musia. Aj medzi nimi sa, pravdaže, nájde veľa takých, ktorí svoju prácu vykonávajú poctivo a zodpovedne a zaslúžia si naše uznanie. No a ešte tu máme jednu skupinu ľudí, sú to tí, pre ktorých je ich povolanie zároveň poslaním. V tomto prípade mám na mysli prácu množstva zdravotníkov, záchranárov, sociálnych pracovníkov, ale aj hasičov či policajtov.

Prečo o tom vlastne hovorím?

Tento týždeň mi prišiel email od trnavskej krajskej policajnej hovorkyne. Písala v ňom o kolegoch – policajtoch, ktorí

počas svojej služby pomohli ľuďom v ich neľahkej situácii, a to hneď v dvoch prípadoch. Najskôr podali pomocnú ruku zúfalej žene, ktorá bola celkom bezradná, pretože nemala ako presunúť zo sanitky do bytu svojho imobilného otca. O pomoc v ťažkej situácii požiadala por. Jozefa. Na jeho výzvu okamžite zareagovali práp. Ľubomír a stržm. Kristína a bezmocnej žene s otcom pomohli. Policajná hliadka v rovnakom zložení pomohla v ten istý deň aj hendikepovanej pani, ktorá spadla na ulici a nedokázala sa sama postaviť. Pravdaže, mohli len prejsť okolo a tváriť sa, že nepočujem, nevidím..., našťastie však konali inak.

Je skvelé, že mnohí z nás nepovažujú svoje povolanie len za prácu, hoci na tom nie je nič zlé, ale dávajú doň aj akúsi pridanú hodnotu, či už v podobe nezištnosti, obetavosti, alebo ľudskosti. Vďaka.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



PROFI PLAST

Miroslav Paur
SHOWROOM Šoporňa
0905 142 990
0908 833 086
e-mail: okna@profiplastsk.eu
www.profiplastsk.eu

PASÍVNY dom
Uw=076,W/m²K

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

- Systém Salamander, Gealan, Aluplast, Decco
- Vchodové dvere PVC a AL
- Bezpečnostné dvere HI/SEC
- Tieniaca technika, okenné a dverové sítá
- Servis okien a dverí

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

**Cena bateriek
od 0,65 €/kg**

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:
0905 964 632 | 031/789 86 28

**NAJVÝHODNEJŠIA
DOSTUPNÁ
PÔŽIČKA**

0905 555 863

Letáky
0905 373 407

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

L. I. F. E. system Quantum II.

Kompletné vyšetrenie a stanovenie Vašej diagnózy na najmodernejšom diagnostickom biorezonančnom prístroji L.I.F.E. systém Quantum II.

**Pomôžeme Vám
určiť príčinu a závažnosť Vašich chorôb a doporučíme Vám liečbu:**

chrčtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, lymfatického systému, cievnych problémov, alergénov, toxínov, baktérií, vírusov, plesní ...

Objednať sa môžete na tel. čísle: 0903 412 343

UŽITOČNÉ KONTAKTY
...a všetci budú o Vás vedieť

**ÚČTOVNÍCTVO, Daňové priznanie,
mzdy 0911 419 149**

**REZANIE
BETÓNU**

- otvorov do panelu
- jadrové vŕtanie otvorov
- statické posudky
- odvoz odpadu

www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu
0908 447 006

AKCIOVÉ CENY!

**KOMPLETNÁ
PRERÁBKA
BYTOVÝCH JADIER
A KÚPELNÍ**

0907 173 047, Tešedíkovo, www.prerabka-kupelne.sk

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Galante (+ cestovné)**

Mzda: 5,20€/h. brutto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

**Výkopové práce Minibagrom
Výškové práce autoplošinou
Výškové pílenie stromov
Vypratanie priestorov**

☎ 0904 202 630

SBS GUARDING s. r. o.

**prijme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Galante (vrátnica v Jasplastik)**

Mzda: 3,50€/h. netto
Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní kurzu OS - NUTNÉ!

0948 137 340 • andrej.kacer@guarding.sk
volať v pracovné dni od 9:00h do 16:00h

**REALIZÁCIA KOMPLETNÝCH
STAVEBNÝCH PRÁČ**

od januára do marca
NA PRÁCE AJ MATERIÁL
ZĽAVA 30% od A po Z

0944 850 994

REKONŠTRUKCIE

Bytové jadra, domy, byty,
priečky, obklady, dlažby,
stierky, vymalovky,
voda, elektroinštalácie,
kúrenie

☎ 0948 107 877

**PALIVOVÉ
DREVO**

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

**Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!**

0917 649 213

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny

DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**SBS
LAMA SK**

**prijme bezpečnostných
pracovníkov
na objekt
DHL Gáň**

1 000 € brutto/ mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 008 380

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA
Rodinný dom
Galanta
Najnižšie podanie: 201 000,00 EUR



Termín konania dražby:
dňa 28.02.2023 o 10:00 hod.
Miesto konania dražby:
Mesto Trnava (budova Radnice),
konferenčná miestnosť - prízemie,
Hlavná 1, 917 71 Trnava, okres
Trnava, Trnavský kraj.
Dražobná zábezpeka:
25 000,00 EUR

Predmet dražby:
Rodinný dom súpisné č. 2752 na ul. Vrbová v meste Galanta.
Predmetom dražby sú tiež pozemky parcelné č. 5182/131, parcelné
č. 5182/132, parcelné č. 5182/372 o celkovej veľkosti 640 m².
Predmet dražby je evidovaný na LV č. 6181, k.ú. Galanta.

Kontakt: 0903 404 713, dražby@heypay.sk, www.heypay.sk

HeyPay

**dobrovoľné
dražby**

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

19. februára 1986
začala sa **výstavba vesmírnej stanice Mir**

Výročia a udalosti

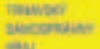
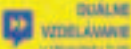
**STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
OBCHODU A SLUŽIEB TRNAVA**


Kontakt sekretariát
+421 33 5521334
+421 33 5521130
Zástupkyňa riaditeľa
+421 33 5552631
+421 918 827 470
+421 948 799 489

Den sv. Valentína
14. februára 2023
od 8,30 - 15,00 h

Program:

- prehliadka priestorov školy,
- prezentácia študijných
a učebných odborov,
- workshopy,
- ukážky prác žiakov.



www.sos-trnava.sk
www.sos-trnava.sk/page.asp



**@sos_oas_tt**

VÝROBA A MONTÁŽ
PLASTOVÝCH OKIEN A DVERÍ
SERVIS • PORADENSTVO

AKCIA NA FEBRUÁR: -20% zľava na okná

**Ekoplast okná, s.r.o.**
Kračanská 40
929 01 Dunajská Streda
tel.: +421 905 794 801
e-mail: ekoplast@ekoplast-ds.sk

**GEALAN**

**ENVI-GEOS Nitra**
Komplexné nakladanie s odpadmi
so sídlom v Lužiankach

**Prijme do pracovného pomeru
VODIČA nákladného automobilu**
(na zber komunálneho odpadu)

Miesto výkonu práce: Šaľa
Pracuje sa na jednu zmenu
Ponúkame: nástupnú mzdu 1 130 EUR* v hrubom,
po plnom zapracovaní 1 230 EUR* v hrubom, odmeny,
preplácanie nadčasov, stravné v hodnote 5,10 EUR/deň
Požadujeme: vodičské oprávnenie sk. C, odbornú,
zdravotnú a psychickú spôsobilosť na vedenie motorového
vozidla, tachografnú kartu

V prípade záujmu nás kontaktujte telefonicky na **0904 852 251**,
alebo mailom **kolevova@envigeos.sk**
*mzda pozostáva zo základnej mzdy a pohyblivej zložky mzdy

GA23-06 strana 3

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA



dlhá životnosť odtieňa
vysoká krycia schopnosť a belosť

Top cena
19,99
10 l

DULUX „CLASSIC“ 10 L

Biela, matná, interiérová akrylátová farba na steny a stropy. Zaručuje veľmi dobré krytie a dlhú životnosť odtieňa. OBI č. 1524198 (1,99 €/l)



s odtokovou súpravou

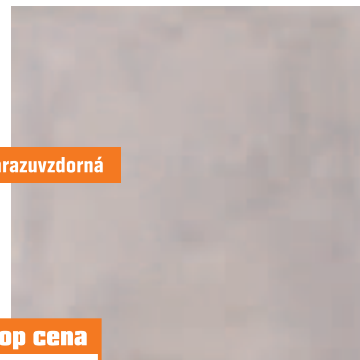
Top cena
139,99
od

SPRCHOVÝ KÚT S VAŇOU „MIELIWO“

Pochrómovaný hliník, profil, bezpečnostné sklo 4 mm, akrylová vanička.

80 x 80 cm: OBI č. 1849082 **139,99 €**

90 x 90 cm: OBI č. 1849074 **149,99 €**



mrazuvzdorná

Top cena
11,49
m²

DLAŽBA „LEIDA TAUPE“

Rozmery: 60 x 60 cm, trieda oteru 4, protišmykovosť R9, vhodná na podlahové vykurovanie. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 2057529

BOBRIE BONUSOVÉ TÝŽDNE

Nákúpte dlažbu, farbu či sprchovací kút, zbierajte body a získajte zľavu až 10 % na ďalší nákup!*



*Bonusové body môžete zbierať v období od 1. 2. 2023 do 12. 3. 2023 (obdobie zbierania bodov). Uplatnenie bonusových bodov/knižiek (zliav) je možné v období od 1. 2. 2023 do 2. 4. 2023 (doba uplatnenia). Viac informácií a podmienky účasti nájdete v OBI predajniach na Slovensku alebo na www.obi.sk/bobri-bonus.

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk

Ponuka platí od 10. 2. do 23. 2. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk

Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.



Relaxačné kreslo

cena 490 €

RELAX 3+2+1 **PŮVODNÁ CENA 2860 € AKCIA 2070 €**

RELAX 3+1+1 **PŮVODNÁ CENA 2475 € AKCIA 1970 €**



Relaxačná rohová sedacia súprava 0712

elektricky alebo mechanicky ovládaná funkcia relaxu
 s množstvom odkladacieho priestoru

pôvodná cena od 2630 € Akcia od 1778 €



Vysoká posteľ TIPO

výška postele 52 cm

rôzne šírky: š. 140 cm **580 €**, š. 160 cm **610 €**

š. 180 cm **610 €**, š. 200 cm **630 €**



Vysoká posteľ FONDI

výška postele 61 cm

rôzne šírky: š. 160 cm **680 €**

š. 180 cm **699 €**



Skriňa JOLIN

šírka 200 cm polovica skrine je na vešanie a polovica
 s policami a zásuvkami

pôvodná cena 289 € akcia 249 €



Rozkladacia pohovka PASTELA

s úložným priestorom

spanie 190 cm x 155 cm

pôvodná cena 594 € akcia 494 €



Obývací stena DAKOTA

šírka 330 cm

pôvodná cena 500 € akcia 430 €



Otočná stolička G2B

rôzne farby

pôvodná cena 48,13 € akcia 29,90 €



Sedacia súprava LAGUNA s nastaviteľnými

opierkami hlavy, rozkladacia s úložným priestorom

spanie 225 cm x 125 cm

pôvodná cena 959 € akcia 699 €

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy: DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905/897 852
 otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.

Do Veľkej Noci Vám garantujeme 10% ZĽAVU na tovar, ktorý je na sklade a nie je v akcii.

Húsvétig 10% KEDVEZMÉNYT garantálunk a raktáron lévő és nem akciós árukra.

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, 0905/296 317, KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15,
tel.: 0905/296 516, ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, 0905/296 557

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ZA ÚČELOM ROZSIŘENIA ZBIERKY KÚPIM STAREHO PIONIERA MUSTANGA SIMSON ENDURO ELECTRONIC STELU MOPED STADION AJ POKAZE-NE PLATIM IHNEĎ PONUKNITE 0915215406
» ČZ-JAWA Odkúpim Moto- cykel/Diely-SERIÓZNA DO- HODA 0908205521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Kupim ľudove kroje 0902708047
» ODKUPIM STARE MINCE A BANKOVKY 0903868361

12 DEŤOM

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATEĽA NA ZOZNAMENIE 0907277466
» Hľadám diskř zenu 0910 202059

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GA medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP GA 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, GA zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

„LIKVIDAČNÝ VÝPREDAJ“

Len do vypredania zásob

11.00 EUR

29.00 EUR

3% CBD olej

14.00 EUR

54.00 EUR

6% CBD olej

17.90 EUR

45.00 EUR

10% CBD olej

28.90 EUR

62.00 EUR

20% CBD olej

objednavky@cbdexpert.sk

www.cbdexpert.sk

0904 552 345

	5				3	7		1
S	6	2						
U				6	4		2	
			8	1				3
D		6		5			1	
O		1			4		8	
K							4	
U			3					5
		4		1	8		7	6

		1	7	6		4			2
S							3		
U				1	7				
						2		1	
D			3	7					
O					4				6
K	6						2	5	
U	7		8	5				6	
	4	5		2	3				

Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zaťaženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápal.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikró úrovni obaľujú do maličkých častíc tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávaných práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tukey, do ktorých sa potrebné látky obaľujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

AKCIOVÁ CENA

14,11 €

16,60 €

MESAČNÉ BALENIE

Zinok s vitamínom C

www.medikaexpert.sk

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidantácii organizmu, zmiernuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnyimi ochoreniami (napr. astma), tlmi vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správne mu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie

znášať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechťov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejší úľavu.

» red.

Čítajte nás:

www.cujte.sk

REGION PRESS

MEDIKA EXPERT

ZIMNÁ NOVINKA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1

31,12 EUR

38.00 EUR

Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:

SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA

Coborího 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!



KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29 €

**- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA**

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

☎ 0914 276 111

Oplatísa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 900€ **JAR 2023 = 11.990€**

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016
STRIEBORNÁ	9006
ZLATÝ DUB	ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK ☎ 0919 383 881 • 0919 383 363 ✉ **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

Oplatísa.sk

NAJLEPŠIE PONUKY

6,39€

**ROCKWOOL - Deltarock
1000x600x100 mm**

www.profisiet.sk

101,50 €

**Chloe Nomade Naturelle
EDP 50ml 1ks**

Demro.sk

116,10 €

**Pánske hodinky timberland
tbl.15359jsu/02m**

ZlatnictvoLion.sk

68,60 €

**Koberec PETIT ZOO ZVIERATKÁ
krém / sivý**

najkoberce

26,90 €
~~28,90€~~

**SADA TERMO POHÁROV
70ML 6 KUSOV**

ShopJK.sk

690,00 €

**SKRYTÝ ZÁLIV
akryl na plátne**

zlatovsky.eu

21,40 €

**Sivá vrúbkovaná deka
180x200 cm**

PreMamku.sk

29,90 €

**SUŠIAK NA BIELIŽEŇ
POLICOVÝ BIELO - ŠEDÝ**

ShopJK.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom?
Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete,
aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24. 2. 2023

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



**UŽ OD
379 €**

galerica

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 €

*Akcia je limitovaná
do vypredania zásob
vzťahuje sa na inverter

**ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

**ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU**

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zadarmo

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**new
SYSTEM**

**S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ
RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME**

- ✓ Postavíme Vám elektrárňu s **návratnosťou 36 mesiacov**
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
- ✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme
Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE

si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

Fotovoltaická elektrárňu
sa dnes už
sama hravo zaplatí
a počas svojej životnosti,
ktorá je až 30 rokov,
sa investícia do nej
vráti viac než 4-násobne.

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk