

HLOHOVECKO SEREĎSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 330 domácností

STREDNÉ
A VYSOKÉ
ŠKOLY



Téma týždňa
v tomto čísle

Keď je povolanie poslaním

V práci väčšina z nás trávi tretinu dňa, niektorí aj viac. Je preto veľmi dôležité, aby sme mohli robiť to, čo nás baví a naplňa, a aby tak naša práca nebola pre nás len nutným zlom.

Sú medzi nami šťastlivci, ktorí vykonávajú povolanie, ktoré je zároveň ich koníčkom a je to na výsledkoch ich práce aj poznať. Potom sú tu takí, ktorí si vybrali určitú profesiu len preto, lebo sa jednoducho nejako živiť musia. Aj medzi nimi sa, pravdaže, nájde veľa takých, ktorí svoju prácu vykonávajú pociťovo a zodpovedne a zaslúžia si naše uznanie. No a ešte tu máme jednu skupinu ľudí, sú to tí, pre ktorých je ich povolanie zároveň poslaním. V tomto prípade mám na mysli prácu množstva policajných hovorkyne. Písala v ňom o kolegoch – policajtoch, ktorí

počas svojej služby pomohli ľuďom v ich neľahkej situácii, a to hneď v dvoch prípadoch. Najskôr podali pomocnú ruku zúfalej žene, ktorá bola celkom bezradná, pretože nemala ako presunúť zo sanitky do bytu svojho imobilného otca. O pomoc v ťažkej situácii požiadal por. Jozefa. Na jeho výzvu okamžite zareagovali práp. Ľubomír a stržm. Kristína a bezmocnej žene s otcom pomohli. Policajná hliadka v rovnakom zložení pomohla v ten istý deň aj hendikepovanej pani, ktorá spadla na ulici a nedokázala sa sama postaviť. Pravdaže, mohli len prejsť okolo a tváriť sa, že nepočujem, nevidím..., našťastie však konali inak.

Je skvelé, že mnohí z nás nepovažujú svoje povolanie len za prácu, hoci na tom nie je nič zlé, ale dávajú doň aj akúsi pridanú hodnotu, či už v podobe nezištnosti, obetavosti, alebo ľudskosti. Vďaka.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



Prečo o tom vlastne hovorím?

Tento týždeň mi prišiel email od trnavskej krajskej policajnej hovorkyne. Písala v ňom o kolegoch – policajtoch, ktorí

ParkettWorld®



AKCIA
MONTÁŽ
VINYLOVEJ
PODLAHY
CORETEC
ZA 1 €

Akcia platí pre objednávky od 1. - 28.2.2023

Sladovnicka 22,
917 01 Trnava

Kátovská 1138,
908 51 Holíč

0917 355 161

trnava@pawo.sk

0948 220 977

holic@pawo.sk

TEPOVANIE

kobercov a sedačiek
domáce práce
ukladanie parkiet

RÝCHLO A SPOHLIVO

0907 633 014

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB

Neváhajte sa zásobiť
palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

One Trade Výroba a predaj palivového dreva
S.R.O. Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

-gulatina
-sypané
-paletované
-preprava dreva
-REZIVO Agát/Dub

0915 445 364



VÝVOZ ŽÚMP A SEPTIKOV



11 m³

0907 734 890

KAMENÁRSTVO Ján Putifár

**ŽULOVÉ
POMNÍKY**

Využite naše
bezkonkurenčné
ceny!

Nájdete nás ľahko v Coop Jednota Sereď
janputifar@gmail.com • 0903 479 777

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ

**Cena bateriek
od 0,65 €/kg**

Volajte:

Cena platí pri osobnom dovoze.
Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632 | 031/789 86 28

Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.

medzinárodné pôsobiacia firma
v oblasti zariaďovania interiérov

PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

• Samostatne pracujúceho stolára

• Stolára • Lakýrnika

• Obsluhu CNC stroja

Ľudí, ktorí majú záujem
pracovať pri výrobe nábytku

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto
+ po 6 mesiacoch odmeny
podľa interného prémiového systému
- stravné lístky navyiac pri 12 hod. zmenách
- strava v jedálni zdarma

**NÁSTUP
IHNEĎ**

Lindner Mobilier s.r.o.
Družstevná 7
922 42 Madunice

033/735 16 15

Alena.Losonska@Lindner-Group.com

odmena za odporúčanie nového zamestnanca -
príspevok zamestnávateľa na DDS 3. pilier -
pravidelné prehodnocovanie platu -
firemné chaty po celej Európe -
vianočná odmena -
firemné podujatia

REGIONPRESS

HLOHOVECKO
SEREDSKO

Redakcia: SOKOLOVNÁ
Milana Rastislava Štefánika 2997
SEREĎ
hlohovecko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Lucia Pavlovičová 0905 444 052

Distribúcia:
Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

 Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (30.330 domácností)

Každý týždeň:
Dolná Streda, Pata, Pusté Sady, Hor-
ný Čepč, Sereď, Šalgotčka, Šintava,
Soporna, Vinohrady nad Váhom, Ze-
mianske Sady, Hlohovec, Šulekovo, Boj-
ničky, Červeník, Dolné Otrokovce, Dolné
Zelenice, Dvorníky, Horné Otrokovce,
Horné Trhovište, Horné Zelenice, Jalšov,
Klačany, Koplotovce, Leopoldov, Madu-
nice, Pastuchov, Ratkovce, Sasínkovo, Si-
ladice, Trakovce, Žilkovce, Pata, Štrkové



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko		
BV	97.240	Bratislavsko Východ
BZ	106.540	Bratislavsko Západ
DS	34.320	Dunajskostredsko
GA	34.390	Galanta+Šaliansko
HC	30.330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16.450	Komárňansko
LV	30.580	Levicko
MA	29.680	Malacko
NR	54.170	Nitranské
NZ	35.050	Novozámocko
PK	22.970	Pezinské
PN	41.870	Piešťansko+NM+MY
SC	35.420	Senecko
SE	36.750	Senicko+Skalicko
TO	41.930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59.870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49.930	Trnavsko
ZM	20.930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko		
BB	56.200	Banskobystricko+BR
KY	29.300	Kysucko=CA+KM
LI	37.270	Liptovsko=LM+RK
LC	30.860	Lučenecko+VK+PT
MT	38.570	Martinské+TR
OR	34.980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33.590	Považsko=PB+PU
PD	40.150	Prievidsko
ZV	38.400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26.880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50.780	Žilinské+BY

Východné Slovensko		
BJ	37.210	Bartolovsko+SK+SP
GE	30.830	Gemerisko=RV+RS+RA
HU	27.190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92.130	Košicko
KS	24.900	Košicko okolie
SL	12.940	Lubovniansko
MI	31.260	Michalovsko+TV+SO
PP	41.520	Popradsko+KK
PO	49.940	Prešovsko+SB
SN	32.540	Spišsko+LE+GL

Exekútorský úrad Piešťany

vykoná dňa 22.2.2023

DRAŽBU

rodinný dom + pozemok
v Horných Otrokovciach

vyvolávacia cena 122.250,- €

Pre viac info kontaktujte 0948 724 252

Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

16. februára 1959

Fidel Castro sa stal premiérom Kuby po zvrhnutí prezidenta Ful-
gencia Batistu 1. januára 1959

Výročia a udalosti



STREDNÁ ODBORNÁ ŠKOLA
OBCHODU A SLUŽIEB TRNAVA



Kontakt sekretariát
+421 33 5521334
+421 33 5521130
Zástupkyňa riaditeľňa
+421 33 5552631
+421 918 827 470
+421 948 799 489

Den sv. Valentína

14. februára 2023
od 8,30 - 15,00 h

Program:
• prehliadka priestorov školy,
• prezentácia študijných
a učebných odborov,
• workshopy,
• ukážky prác žiakov.





Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» ZA ÚČELOM ROZŠÍRENIA
ZBIERKY KÚPIM STARÉHO
PIONIERA, MUSTANGA, SIM-
SON, ENDURO, ELECTRONIC,
STELU, MOPEd, STADION AJ
POKAZENÉ. PLATÍM IHNEĎ,
PONÚKNITE, tel.: 0915 215
406
» ČZ-JAWA Odkúpim Moto-
cykel/Diely-SERIÓZNA DO-
HODA, tel.: 0908 205 521

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám jačmeň a baliko-
vú slamu, možnosť dovozu,
tel.: 0905 322 259
» ODKÚPIM STARÉ MINCE A
BANKOVKY, tel.: 0903 868
361

14 RÔZNE / iné

» Kúpim akékoľvek staro-
žitné veci a predmety, hut-
né sklo, kryštál, motorky
(Babetta, Pionier, Jawa,...).
Platba ihneď, tel.: 0903
269 176

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Hľadáť priateľku mám
52 R, tel.: 0911 543 758

Chcete si
podat
inzerát?

Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera HC medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:
RP HC 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobil-
ný operátor.
Cena je **0,60 € s DPH** za kaž-
dých začatých 30 znakov textu
vášho inzerátu vrátane me-
dzier. Nič iné neúčtujeme.
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, **HC** zmeňte za skratku
novín, ktorú nájdete na zad-
nej strane vľavo dolu. Službu
PlatbaMobilom.sk technicky
zabezpečuje ELET, s.r.o.

Počas výstavy si môžu návštevníci aj zalietat'

Už ste sa zamysleli nad tým, koľko máp potrebuje pilot, ktorý chce priletieť na letisko M.R. Štefánika v Bratislave? Všetko čo musí pilot vedieť, aké mapy sa využívajú a kto ich vyrába sa dozviete v Slovenskom múzeu máp. Výstava leteckých máp je sprístupnená do 23. marca.

Výstava pozostáva zo zbierky historických vojenských leteckých máp, súčasných orientačných leteckých máp vydávanými našimi vojakmi, plánovacích a navigačných máp Európy či sveta a rôzne iné. „V súčasnosti máme všetky potrebné údaje a mapy v elektronickej navigácii. Avšak aktualizovanú leteckú ICAO mapu podľa štandardov NATO musí mať každý pilot na palube. Pri vojenských navigačných a plánovacích mapách sa určité údaje nesmú označovať do navigácie, len do papierových máp. Aj tieto typy mapových diel nájdú návštevníci počas výstavy v múzeu,“ hovorí pilot, letecký fotograf a riaditeľ múzea, Milan Paprčka. Návštevníci budú mať možnosť nahliadnuť do kartografických diel, v ktorých sú zaznačené tie najdôležitejšie prvky pre športových a dopravných pilotov, stíhačov či vrtníkačov. Výšky pohorí, výšky vertikálnych prekážok, letecké priestory, vymedzenie nebezpečných či zakázaných priestorov, zaznačenie letísk a mnoho iných dôležitých informácií musia piloti vedieť z map pohoťovo vyčítať. Každá skúška pre pilota pozostáva z vedomostí, okrem iného,

aj z leteckej meteorológie. Súčasťou výstavy leteckých máp je najväčšia edícia leteckých kníh na svete.

Zalietajte si s nohami pevne na zemi

Múzeum máp je síce priestorovo menšie múzejné zariadenie, avšak s nadregionálnym významom. Návštevníkov upúta nielen svojím zbierkovým fondom, ale aj novodobými výdobytkami najnovších technológií. K bohatej interaktivite expozície pribudla aj nová moderná atrakcia - letecký simulátor. „Ako aj počas výstavy trvajúcej do 23. marca, tak aj po jej skončení si návštevníci môžu zalietat' nad svojou obcou či vysnívanou krajinou kdekoľvek vo svete. Aspoň na chvíľu môžete zažiť autentický pocit aké je to sedieť na mieste pilota a vyskúšať si akýkoľvek typ športového lietadla, stíhačky, vrtníka či dopravného lietadla. A to všetko s nohami pevne na zemi,“ uzavára kurátorka múzea, Andrea Farkašová.



» [ren](#)
zdroj foto Slovenské múzeum máp

WINGS
reality

Námestie Republiky 4466/11, Sered'

Inzerujeme/propagujeme na viac ako 30-tich realitných portáloch.

Bývanie realitou.
Diskrétny a bezpečný predaj, prenájom a kúpa nehnuteľností.

Ako prvá realitná kancelária v Seredi a v blízkom okolí sme začali propagovať svoje nehnuteľnosti v **360°uhle** (virtuálna prehliadka) + robíme **dronové zábery**.

Ponúkame **právny servis** advokáta priamo v kancelárii.

0950 333 424
irsak@wingsreality.eu

Navštívte našu stránku www.wingsreality.eu a presvedčte sa!

135 000€ 3izbový byt Sered' Garbarska ul. Podlahová plocha bytu predstavuje podľa nameraných hodnôt 78 m2 + balkón o výmere 3,4 m2.	139 900€ 3izbový byt Sered' Čepeňská ul. Zmodernizovaný 3 izbový byt v Seredi na ul. Čepeňská. Nachádza sa na 2. poschodí.	120 000€ rodinný dom Váhovce Hlavná ul. Rodinný dom v obci Váhovce na Hlavnej ul.. Jedná sa o 3 izbový domček s podlahovou plochou 62m2.	235 000€ rodinný dom Pata ul. Orechová RD znovovytvorená lokalita pri Orechovej ul. Podlahová plocha obytnej časti domu predstavuje 113,46 m2.	260 545€ bungalov Dolná Streda Nová ul. Novostavba 4-izbového rodinného Bungalovu v energetickom štandarde A0 v obci Dolná Streda.	85 000€ pozemok Dvorníky okres Hlohovec Plocha pozemku predstavuje 1 336 m2. Súčasťou pozemku je rodinný dom, ktorý je potrebné zbúrať.
123 500€ pozemok Bojničky okres Hlohovec Plocha pozemku predstavuje 610 m2. Jedná sa o mierne svahovitý pozemok.	80 500€ pozemok Dvorníky okres Hlohovec Celková plocha pozemku predstavuje 670m2. Rovinatý pozemok.	150 €/m2 pozemok Vinohrady nad Váhom okres Galanta Pozemok "A" 673 m2 100 950,- € Pozemok "B" 568 m2 85 200,- €	139 947€ rodinný dom Zemianske Sady okres Galanta Podlahová plocha obytnej časti predstavuje podľa nameraných hodnôt cca 133m2.	135 000€ rodinný dom Sered' Strednočepeňská ul. Podlahová plocha obytnej časti predstavuje podľa nameraných hodnôt cca 125 m2.	85 000€ garsónka Sered' Cukrovárska ul. Podlahová plocha je cca 26 m2 + balkón cca 3 m2. Nachádza sa na 1. poschodí z 12 s výťahom.

Evidenčné čísla vozidiel po novom

Od tohto roku sú zavedené celoslovenské evidenčné čísla vozidiel (EČV), pričom na nových typoch EČV už nie je skratka okresu.

Evidenčné čísla sú po novom viazané na vozidlo, nie na majiteľa. „Vlastník si pri predaji vozidla môže ponechať tabuľky s evidenčným číslom, ktoré následne môže pridať na svoje ďalšie vozidlo,“ informuje Ministerstvo vnútra SR. Zrušil sa dvojkrokový prepis vozidla spočívajúci v tom, že najskôr pôvodný vlastník odhlási vozidlo na svojom dopravnom inšpektoráte a potom ho nový vlastník prihlási na svojom inšpektoráte.

Ako rezort vnútra uviedol, EČV s pôvodným dizajnom sa budú vydávať do vyčerpania skladových zásob od predchádzajúceho externého dodávateľa. Na dopravných inšpektorátoch sa teda ešte stále míňajú zásoby vyrobených EČV. Ak však vlastník či prevádzkovateľ vozidla požiada o celoslovenskú EČV s novým dizajnom, polícia mu to umožní. „Nové tabuľky dostane tiež každý, kto požiada o zmenu držby či vlastníctva vozidla alebo o výmenu tabuliek prostredníctvom elektronických služieb,“ uvádza ministerstvo vnútra, ktoré v uplynulých dňoch oficiálne predstavilo modernú linku na výrobu tabuliek s evidenčnými číslami vozidiel, ktorú od začiatku roka zabezpečuje štátna akciová spoločnosť Automobilové opravovne MV SR. Prevádzka sídli v Banskej Bystrici.

Výrobu tabuliek v režii štátu ohlásilo ministerstvo vnútra začiatkom roku 2022, keď pre štát začal vyrábať tabuľky nový dodávateľ. „Téma tabuliek bola v našej krajine dlhé roky takpovediac tabu, môjmu manažmentu v rezorte vnútra sa však po 20-tich rokoch podarilo vymeniť dlhoročného dodávateľa za lacnejšieho dodávateľa z Čiech. Už vtedy však naše automobilové opravovne prišli s myšlienkou, že by sme ich dokázali vyrábať vo vlastnej réžii. Po dvoch rokoch je to realita a aj vďaka tejto zmene usporíme z verejných financií ďalšie milióny eur,“ povedal minister vnútra Roman Mikulec na tlačovej konferencii v priestoroch prevádzky.

Tabuľky majú nový dizajn

Nový dizajn tabuliek vznikol na pôde Katedry vizuálnej komunikácie Vysoké školy výtvarných umení. Študenti 3. a 4. ročníka pripravili šesť návrhov, zvíťazila práca študentky Simony Čásovej. Podľa slov vedúceho katedry Michala Tornaya, konečnému dizajnu predchádzala hĺbková rešerš dizajnov EČV používaných vo svete. Analyzovali parametre použitých písmen, pričom zohľadnili požiadavky ministerstva vnútra na čitateľnosť, jedinečnosť a nemodifikovateľnosť znakov. „Vo veľkej miere sme zvýšili čitateľnosť značky, tvary sú taktiež prispôbené špecifikám výrobného procesu,“ spresnil Michal Tornay.

» ren

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostných pracovníkov na objekt

DHL Gáň

1 000 € brutto/ mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!

0948 008 380

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

REGION PRESS

www.regionpress.sk

PRIJMEM

vodičov MKD
C, E (+ karta vodiča), platové podmienky po osobnom kontakte, mzda od 1 800 € v čistom - vec dohodou.

vodičov sk. B
platové podmienky po osobnom kontakte, mzda od 1 500 € v čistom - vec dohodou.

0905 655 750

REALIZÁCIA KOMPLETNÝCH STAVEBNÝCH PRÁČ

od januára do marca
NA PRÁCE AJ MATERIÁL od A po Z

ZĽAVA 30%

0944 850 994

REZANIE BETÓNU

- otvorov do panelu
- jadrové vŕtanie otvorov
- statické posudky
- odvoz odpadu

AKCIOVÉ CENY!

www.jadrovevrtanie.sk
www.rezaniebetonu.eu
0908 447 006

19. februára 1986 Výročia a udalosti

začala sa **výstava vesmírnej stanice Mir**

OČNÁ OPTIKA doctor optic

IBA 16.-17. FEBRUÁR

-50%

VŠETKY OKULIAROVÉ SKLÁ

OBCHODNÉ CENTRUM VIKTORIA
HOLLÉHO 1 - PRI BILLE
HLOHOVEC

OPTIKADROPTIK DR.OPTIK_SK 0940 948 600 WWW.DROPTIC.SK

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

dlhá životnosť odtieňa

vysoká krycia schopnosť a belosť



Top cena

19,99
10 l

DULUX „CLASSIC“ 10 L

Biela, matná, interiérová akrylátová farba na steny a stropy. Zaručuje veľmi dobré krytie a dlhú životnosť odtieňa. OBI č. 1524198 (1,99 €/l)

s odtokovou súpravou

Top cena

139,99
od

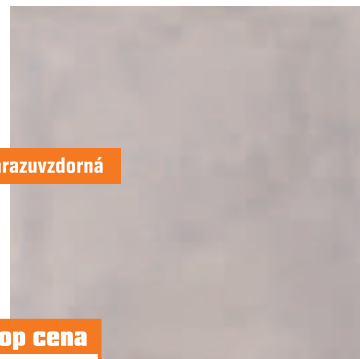
SPRCHOVÝ KÚT S VAŇOU „MIELIWO“

Pochrómovaný hliník. profil, bezpečnostné sklo 4 mm, akrylová vanička.

80 x 80 cm: OBI č. 1849082 **139,99 €**

90 x 90 cm: OBI č. 1849074 **149,99 €**

mrazuvzdorná



Top cena

11,49
m²

DLAŽBA „LEIDA TAUPE“

Rozmery: 60 x 60 cm, trieda oteru 4, protišmykovosť R9, vhodná na podlahové vykurovanie. Obsah balenia 1,08 m². OBI č. 2057529

BOBRIE BONUSOVÉ TÝŽDNE

Nakúpte dlažbu, farbu či sprchovací kút, zbierajte body a získajte zľavu až 10 % na ďalší nákup!*



*Bonusové body môžete zbierať v období od 1. 2. 2023 do 12. 3. 2023 (obdobie zbierania bodov). Uplatnenie bonusových bodov/knižiek (zľav) je možné v období od 1. 2. 2023 do 2. 4. 2023 (doba uplatnenia). Viac informácií a podmienky účasti nájdete v OBI predajniach na Slovensku alebo na www.ob.sk/bobri-bonus.

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

**Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk**

Ponuka platí od 10. 2. do 23. 2. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.



Probiotiká pre naše zdravie



www.cujte.sk

Foto: Shutterstock

Nastal čas na obnovu mokradí

Močiare, rašeliniská, jazerá, rieky, riečne nivy, ale aj slaniská, ústia riek, lagúny či koralové útesy. Všetky územia, ktoré sú trvalo alebo sezónne zaplavené vodou nazývame mokrade. Pre ľudstvo a pre planétu sú dôležité a je preto potrebné podporiť opatrenia, ktoré povedú k ich zachovaniu, rozumnému využitiu a obnove.

Mokrade plnia dôležitú funkciu a sú pre človeka a ekosystém prospešné. Sú schopné filtrovať vodu a vytvárať jej zásoby, slúžia ako ochrana pred búrkami a povodňami, dokážu ukladať uhlík a viažu na seba bohatú biodiverzitu. Degradáciu mokradí spôsobuje najmä ľudská činnosť, ktorej vplyvom sú zámerne vysušované a zasypávané kvôli pestovaniu plodín, pastve a výstavbe. Mokradové ekosystémy poškodzujú tiež znečistenie vody a nadmerný rybolov, ako aj šírenie inváznych druhov. V dôsledku úbytku mokradí je 25 % všetkých mokradových druhov vystavených hrozbe vyhynutia.

„Na Slovensku máme niekoľko typov mokradí, pričom 14 lokalít bolo zaradených do Zoznamu mokradí medzinárodného významu Ramsarského dohovoru. Hovoríme im ramsarské lokality a pokrývajú plochy s rozlohou viac než 40 tisíc hektárov,“ informuje Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR), ktorá spolupracuje pri príprave národných správ o implementácii tohto dohovoru na Slovensku a v spolupráci s Ministerstvom

životného prostredia (MŽP) SR pravidelne pripravuje a aktualizuje Akčný plán pre mokrade. Medzi významné mokrade na našom území patrí napríklad Alúvium rieky Rudava, jaskynný systém Domica a jaskyne Demänovskej doliny, Dunajské luhy, Mokrade Oravskej kotliny, rybníky Senné, Šúr či Mokrade Turca.

Manažmentom a obnovou mokradí sa na Slovensku zaoberá aj projekt LIFE – IP NATURA 2000 SVK – „Príroda pre všetkých“, koordinovaný MŽP SR. ŠOP SR spolu s ďalšími projektovými partnermi plánuje napríklad obnovu približne 10 ha mokradí v území Chránenej krajiny oblasti (CHKO) Záhorie, čo bude mať pozitívny vplyv na obojživelníky a vodné bezstavovce, ktoré sú na Rudave predmetom ochrany. Ďalším príkladom projektovej aktivity je obnova kladísk vzácných korytnačiek močiarní na území Tarbucka v Správe CHKO Latorica. Podporia sa tým podmienky aj pre chránenú kunku červenobruchu, či vzácne rastliny, akými sú kosatec bezlistý uhorský či poniklec lúčny.

Obnove mokradí a vlhkých lúk sa venuje tiež projekt – LIFE Microtus II – „Obnova biotopov pre hraboša severského panónskeho *Microtus oeconomus mehelyi“, na ktorom ŠOP SR a ďalší partneri spolupracujú v území CHKO Dunajské luhy s koordinátorom projektu – Bratislavským regionálnym ochranným združením (BROZ).

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR
» **ren**

Ako pripraviť imunitný systém na chrípkové obdobie?

Stres, nadmerné zaťaženie organizmu, genetika, nedostatok spánku – tieto a mnohé ďalšie faktory dokážu oslabiť imunitu a následne je väčšia šanca, že nás budú trápiť rôzne choroby či zápal.

Najlepší recept ako podporiť oslabenú imunitu je jesť veľa ovocia, zeleniny, vyvážená strava a dostatok pohybu na čerstvom vzduchu. Ak to však nie je postačujúce, imunitu je vhodné podporiť aj doplnkami stravy. Hitom posledného obdobia je nová, účinnejšia forma – vitamíny a minerály v lipozomálnej forme.

Čo je lipozomálna forma?

Predpona „lipo“ znamená tuk a práve tuk tu hrá významnú úlohu. Pri lipozomálnej forme sa potrebné minerály a vitamíny na mikró úrovni obalujú do maličkých častí tuku. Táto forma je telu prirodzená a zabezpečuje jednak ochranu potrebných látok pred žalúdočnými kyselinami, ale predovšetkým rýchle a ľahké vstrebávanie. To vedie k vysokej rýchlosti a účinnosti príjmu vitamínov a minerálov podávanej práve v tejto forme. Štúdie hovoria až o 90-percentnej vstrebateľnosti. Tukey, do ktorých sa potrebné látky obalujú sú pripravené z prírodných fosfolipidov, sú biokompatibilné a netoxické.

Prečo práve Vitamín C a Zinok?

Každý z nás sa neustále stretáva s rôznymi mikroorganizmami, ktoré vdychujeme,

**AKCIOVÁ
CENA**

14,11 €
16,60 €

Zinok
s vitamínom C



www.medikaexpert.sk

či konzumujeme. Naše biele krvinky tieto látky odhaľujú, napádajú, neutralizujú a premieňajú na netoxický odpad, ktorý z tela vylúčime. A práve vitamín C a zinok patria medzi najdôležitejšie látky, ktoré biele krvinky potrebujú na svoje správne fungovanie. Ich nedostatok sa prejavuje zvýšeným sklonom k tvorbe zápalov a infekcií.

Okrem podpory funkcií bielych krviniek má vitamín C veľa ďalších funkcií: Podporuje hojenie rán, tvorbu kolagénu, prispieva k antioxidantu organizmu, zmiernuje príznaky nachladnutia, podporuje ochranu pred pľúcnyimi ochoreniami (napr. astma), tlmí vyplavovanie histamínu, čím môže zmierniť priebeh alergickej reakcie. Zinok v kombinácii s vitamínom C nielen prispieva k správnejmu fungovaniu imunitného systému, ale podieľa sa aj na správnom fungovaní metabolizmu, pomáha lepšie

zňašať prepuknutie chorôb spôsobených vírusmi či infekciami, zlepšuje správne fungovanie nervového systému, podporuje rast vlasov a nechťov, pomáha bojovať proti akné a podporuje krvný obeh.

Ako sa pripraviť na chrípkové obdobie?

Najvhodnejšou cestou je dostatočný príjem kvalitného ovocia a zeleniny, vyvážená strava, otužovanie a dostatočný pohyb. Čím je človek starší, tým by mal venovať viac času a pozornosti svojmu imunitnému systému. Žiaľ, v dnešnej uponáhľanej dobe je to často priam nemožné. Dostupnou alternatívou sa za posledné roky stali výživové doplnky. Akýkoľvek výživový doplnok alebo vitamín je odporúčané začať užívať ešte pred chrípkovou sezónou, alebo na jej začiatku – nie pri prepuknutí choroby. Každý imunitný systém má inú rýchlosť vstrebávania a podľa toho sa preukazuje nástup účinku. Pri preventívnom užívaní vitamínov je čas nástupu účinku pri strete s vírusom takmer okamžitý (to má za následok slabší priebeh choroby, resp. bezpríznakový). Pri prepuknutí choroby a následnom začatí užívania vitamínov je nástup pomalší. Práve pre tieto skúsenosti čoraz viac ľudí siahne práve po lipozomálnych vitamínoch, pretože majú najvyššiu vstrebateľnosť a tým pádom aj pri neskoršom nasadení dosahujú oveľa väčší efekt a rýchlejší úľavu.

» **red.**

**MEDIKA
EXPERT**

**ZIMNÁ
NOVINKA**

**KOLAGÉN
FORTE 2 v 1**

31,12
EUR
s DPH
38,90 EUR



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborho 1, Nitra - OC Polygón

Oplatí sa!



KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od 95 €/bm
+ reviz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

**- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA**

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

☎ **0914 276 111**

PIESTANY PREDAJ A SERVIS
MOTOCYKLOV, SKÚTROV, E-MOPEDOV A MOPEDOV, BABETTA

NOVINKA
MP KORADO 50
EFI EURO 5

NÁHRADNÉ DIELY
BABETTA, SIMSON, PIONIER, JAWA, ZAHRANIČNÉ MOTOCYKLE...

MOTOS – Vranský Peter,
Mierová 6, Piešťany • 033/762 60 78
vranskymotos@gmail.com • f Motos-Piešťany

Oplatí sa! .sk

**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 900€ JAR 2023 = 11.990€

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT	7016
HNEDÁ	8003
HNEDÁ	8017
BIELA	9016
STRIEBORNÁ	9006
ZLATÝ DUB	ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK ☎ 0919 383 881 - 0919 383 363 ✉ OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

VEĽKÝ VÝBER HODINIEK



SNP 3, Hlohovec

OC Galéria Tesco, Trnava



V ponuke aj
zlaté ♥ strieborné ♥ ocelové
šperky

www.hodinarstvoemili.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom?
Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete,
aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 154 rokov výrobcu



Na celom
Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 24. 2. 2023

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.

Celá SR

tel. 0904 474 597

vykupparoziaeu@gmail.com

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZĽAVA
50%
rodinné
domy**

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



**UŽ OD
379 €**

galerica

Názov	Š x V x D	Cena
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- VŠETKO SKLADOM

0948 88 88 55

www.galerica.sk
www.mundio.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
6059 €

*Akcja je limitovaná
do vypredania zásob
vzťahuje sa na inverter

**ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ**

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

**ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU**

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

3240 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**new
SYSTEM**

**S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ
RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME**

- ✓ Postavíme Vám elektrárňu s **návratnosťou 36 mesiacov**
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
- ✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme
Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE

si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

Fotovoltaická elektrárňu
sa dnes už
sama hravo zaplatí
a počas svojej životnosti,
ktorá je až 30 rokov,
sa investícia do nej
vráti viac než 4-násobne.

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk