

# HUMENSKO

## VRANOVSKO-SNINSKO-MEDZILABORECKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 27 190 domácností



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### VŠETKO PRE VÁŠ KOMÍN



#### PREDÍDTE POŽIARU VČAS!

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV  
REKONŠTRUKCIA NADSTREŠNEJ ČASTI KOMÍNA  
PREDAJ A MONTÁŽ MUROVANÝCH KOMÍNOV

PREDAJ A MONTÁŽ FASÁDNYCH  
VIACVRSTVOVÝCH KOMÍNOV

#### PREČO VLOŽKOVAŤ KOMÍN?

- ZVÄČSENIE PRIEDUCHU A ŤAHU V KOMÍNE
- NAJVYŠIA POŽIARNA BEZPEČNOSŤ
- TRÁPIA VÁS FLAKY NA STENÁCH?
- ZÁPACH Z KOMÍNA PRENIKÁ DO MIESTNOSTI?
- DODRŽANIE VYHLÁŠKY 401/2007 Z.Z.
- ZJEDNODUŠENIE ÚDRŽBY KOMÍNA

**0903 037 601**

CENOVÁ PONUKA AJ PO TELEFONICKOM ROZHOVORE

za NAJLEPŠIU CENU !!!  
**STUDNE**  
0907 148 965  
0905 195 458

87-0032



Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

### FÚKANÁ IZOLÁCIA

**M** 0915 927 993 - 0940 707 621

**KANALIZÁCIE** VT KANAL  
ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA  
**PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY**  
**0918 520 333**

### KOMINÁRSTVO

KOLAUDÁCIE  
FRÉZOVANIE /  
VLOŽKOVANIE  
NEREZOVÉ KOMÍNY



[frezovanie2@gmail.com](mailto:frezovanie2@gmail.com) 0915 35 33 35

### CHCETE MENIŤ OKNÁ? **UNITERMONT**

Ponúkame len SLOVENSKÉ OKNÁ!

*za najlepšie ceny!*



**0915 856 447**

Kvalita výrobkov a dlhoročné skúsenosti

**VAŠA SPOKOJNOSŤ!**



### TIENIACA TECHNIKA VONKAJŠIE ŽALÚZIE

#### ROLETKY

- látkové
- deň-noc
- plastové
- hliníkové

#### ZASKLENIE BALKÓNOV

- posuvný systém

#### SIETE PROTI HMYZU

- pevné
- plissé
- otváracie
- rolovacie

Bezplatné  
poradenstvo  
a zameranie

RÝCHLE DODANIE  
ODBORNÁ MONTÁŽ

Overená kvalita  
od Slovenských  
výrobcov

KUKORELLIHO 60, HUMENNÉ (opríti Mestskému úradu)

■ [UNITERMONT@GMAIL.COM](mailto:UNITERMONT@GMAIL.COM)



## Dajme veciam druhú šancu

Upcykujeme, swapujeme, bartrueme. Priznám sa, že ked som sa pred pár rokmi po prvýkrát stretla s týmto slovami, musela som si zistíť, čo vlastne znamenajú, pretože nepatrili do môjho slovníka.

Dnes už viem, že pri upcyklácii ide vlastne o znovuvyužitie vecí, ktoré by inak skončili ako odpad, ďalej, že swap je výmenný obchod, pri ktorom si ľudia medzi sebou vymieňajú rozličné veci, či už ide o knihy, kvety, oblečenie, alebo športové potreby a barter neznamená nič iné ako výmenu tovaru a služby za iný tovar alebo službu.

Až po oboznámení sa s významom týchto slov som si uvedomila, že hoci sa môžu tváriť ako nové a ich obsah by mohol vyjadrovať čosi objavné alebo prevratné, tak tomu vôbec nie je tak. Ved' upcyklovali, swapovali či bartrovali už aj naši predkovia a možno oveľa viac, ako to robíme my dnes.

Spominam si, že moja stará mama zužitkovala skutočne všetko a každý predmet v jej dome našiel ďalšie využitie. Zo starých závesov nám ušila vrecká na telocvičný úbor, do nevzhľadného hrnca

zasadila kvety a opotrebované varešky vyzdobila a následne poslúžili ako vkusné zápichy do kvetináčov. A tak upcyklácia v jej ponímaní bola každodennou súčasťou jej života rovnako ako napríklad také bartrovanie. Kým starkej sa v záhrade urodilo veľa višňi či marhúľ, susedka mala prebytok čerešní alebo sliviek a výmenný obchod fungoval na plné obrátky. No a moja mama spoločne s kolegyňami v práci zasa ostošest swapovala. Keď sme my detváky vyrástli z oblečenia, topánok alebo kočík, prípadne sme potrebovali väčší bicykel, onedlho nám priniesla presne to, čo nám chýbalo.

Faktom je, že denne vytvárame ne-skutočné množstvo odpadu a celosvetové štatistiky sú v tomto smere alar-mujúce. Ak dáme veciam druhú šancu, môžeme aj my svojim malým kúskom prispieť k zlepšeniu životného prostredia, a teda urobiť čosi dobré pre nás všetkých. A možno to trošku pocítia aj naše peňaženky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

**21. februára 2018**

v obci Veľká Mača došlo k vražde investigatívneho novinára Jána Kuciaka a jeho priateľky Martiny Kušnírovej

## Povinnosť, o ktorej väčšina reštaurácií nevie!

Po pravde, sú tu minimálne dve povinnosti, o ktorých množstvo reštaurácií, bufetov, stravovacích zariadení, vývarovní ... nevie.

1. podľa **zákona o odpadoch** na Vás pravdepodobne spadajú povinnosti výrobcu obalov. Aj keď fyzicky ziadne obaly nevyrábate.

2. obaly, do ktorých balíte jedlo a nápoje je potrebné evidovať, vykazovať, poskytovať za poplatok a ponúkať k nim alternatívu.

**TOP reštaurácie spolupracujú s NATUR-PACKom!**

Riešenie je jednoduché. Ako prvý krok nám zašlite vyplnený kontaktný

formulár. O ostatné sa postaráme. Aby ste sa Vy mohli venovať svojmu podnikaniu.

Do dotazníka sa jednoducho dostanete po oskenovaní QR kódu umiestneného v obrázku. Nájdete ho aj na hlavnej stránke nášho webu [www.naturpack.sk](http://www.naturpack.sk).

Drvivá väčšina firiem si povinnosti zo zákona o odpadoch neplní nevedomky. OZV NATUR-PACK sa snaží tieto firmy aktívne vyhľadávať, a tým prispievať k spravodlivejšiemu rozdeniu poplatkov výrobcov, z ktorých je na Slovensku financovaný triedený zber odpadov.



**REŠTAURÁCIE POZOR!**

**ALU RENOSTAV s.r.o.**

Suchý Jarok 2811, HUMENNÉ

**GARÁŽOVÉ BRÁNY  
a VONKAJŠIE ŽALÚZIE**



**HLINÍKOVÉ OKNÁ, DVERE,  
FASÁDY**



**VÝROBA V HUMENNOM!**



**INTERIÉROVÉ DVERE  
a PODLAHY**



**PLASTOVÉ OKNÁ  
a VCHODOVÉ DVERE**



**DECCO 83**

- 7-komorový profil, ktorý spĺňa najnáročnejšie normy EÚ
- 3-tesnenia
- 3-sklo



**obchod.alurenostav@gmail.com**  
**0907 533 504 • 0918 841 371**

## STRECHY

Najlacnejšia strešná krytina v okolí

**PRÁCE**

- Tesárske
- Pokrývačské
- Klampiarske

Všetko pre vašu strechu, prístrešky, altánky a iné.

Ponuky a zameranie ZDARMA. **0940 88 88 29**



Po prečítaní noviny odhodte do triedeneho odpadu /PAPIER/

Stavená firma ponúka komplet stavebnej činnosti, prerábanie bytových jadier, zateplňovanie.

→ **0911 265 421** ←



**Predáva Hydinu**



- 12-20 týždňové vysokoprodukčné nosičky
- Plemená Hysex, Moravia a Dominant farebný
- 1-ročné nosnice v znáške
- Bojlerové kurčiatá
- Morky 8-10 týždňové a viac Plemeno BIG - 6 širokoprsé
- Káčatá bojlerové na ďalší chov 3 a viac týždňové
- Husatá a perličky

Náš chov je pod stálym veterinárny dozorom kde je zaručená kvalita chovného materiálu

**OBJEDNÁVKY:**  
**0905 480 587**  
**0917 440 105**

**INZERÁT,  
KTORY  
PREDÁVA**

**0907 895 864**

**OBNOVA PLECHOVEJ  
A ETERNITOVEJ STRECHY**

- odstránenie nečistôt
- vynikajúca priepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť

- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhorčné skúsenosti

**BITUFLEx s.r.o.**



**Oprava komínov GRÁTIS**

**0950 266 604**



**ZĽAVA pre seniorov**  
**www.bituflex.sk**

Bituflexroznava@gmail.com



# Pracuj v zahraničí

Pracovné ponuky pre remeselníkov na živnosť:

- elektrikár
- inštalatér
- vzduchotechnik
- stolár, ...



**Informujte sa: 0907 949 669**

[praca@nlmgroup.sk](mailto:praca@nlmgroup.sk) • [www.nlmgroup.sk](http://www.nlmgroup.sk)

## Začala sa Valentínska kvapka krvi

V uplynulých dňoch spustil Slovenský Červený kríž kampaň Valentínska kvapka krvi. Potrvá do 10. marca 2023.

Snáď každý z nás má vo svojom okolí darcu krvi. Alebo naopak, pozná niekoho, kto krvi druhého človeka potreboval a tá mu zlepšila zdravie, či doslova zachránila život. A sú medzi nami aj ľudia, ktorí si na vlastnej koži vyskúšali obe strany. Aneta Parišková ako ambasádorka darcovstva krvi a donedávna aj darkyňa krvi už vyše desať rokov pomáha nielen počas kampaní šíriť myšlienku bezpríspevkového darcovstva krvi. Pred nedávnom sa však pre vážnu chorobu ocitla na opačnej strane, na strane príjemcu krvi. „Vždy, keď som darovala krvi, mala som príjemný pocit, že som niekomu pomohla. Vtedy som si až tak neuvedomovala, že možnosť darovať krvi je vlastne veľké privilégium. Nemôže ju darovať každý. Ja som tú svoju naposledy darovala presne na Valentína, pred troma rokmi, netušiac, že to bude poslednýkrát v mojom živote. Z ničoho nič som bola aj ja odkázaná na krvi od neznámych dobrodincov. Ľudí, ktorých život doslova závisí od pravidelných darcov krvi, je veľa. Za všetkých cítim veľkú vdănosť a úctu ku

každému človeku, ktorí využije možnosť darovať krvi a pomôcť tak pacientom, ktorí ju potrebujú,“ hovorí Aneta Parišková a zároveň vyzýva: „Ak môžete, prosím, urobte to. Pacientov, ktorí krvi potrebujú, je veľa.“

### Kto a ako môže darovať krv?

Krv môže darovať každý zdravý človek, ktorý je starší ako 18 rokov a má hmotnosť nad 50kg. Darovanie krvi trvá približne hodinu a darcovi sa na jeden raz odoberá zhruba 450 mililitrov krvi. Na odber sa nechodí nalačno, je vhodné dať si zdravé raňajky a deň pred odberom dbať na vyváženú stravu a pitný režim. Ako odber prebieha, ako sa treba pripraviť a všetky dôležité informácie, ktoré potrebujete pred odberom vedieť, sa dočítate na stránke SČK Daruj Krv ([redcross.sk](http://redcross.sk)).

### Kde sú odberové miesta?

Odberové miesta sú skoro v každom väčšom meste, nájdite si to najbližšie. Na niektoré odberové miesta sa treba vopred objednať, inde stačí len prísť počas ordinačných hodín. Zoznam odberových miest nájdete tu: Odberové centrá – Daruj Krv ([redcross.sk](http://redcross.sk)).

» ren

**23. februára 1991**

**Druhá vojna v Perzskom zálive:** pozemné jednotky prekročili saudskoarabskú hranicu a vošli do Kuvajtu, čím začala pozemná fáza vojny

## Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolismus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samotné a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolismus si dokáže robíť zásoba kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej klbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtok.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou

**AKCIA**



**KOLAGÉN  
FORTE 2 v 1**  
**31,12 EUR  
s DPH**  
38,90 EUR

súčasťou v raste, obnově a rekonalcescií kostí, sliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkání. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach klbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža.

Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolin“, ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkániv. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantiu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamínom C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.  
» ren

**MEDIKA  
EXPERT**



Môžete teraz objednať na:  
[www.medikaexpert.sk](http://www.medikaexpert.sk)  
alebo na tel.: 0904 552 345  
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



# Oplatí sa!



**CHCETE CHOVАŤ HYDINU?**  
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE



www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 | 0902 606 436 | 0902 692 290 | 0949 452 747

od 9.00 do 15.00 hod.

Sme tu pre Vás už 34 rokov!!!

85-0023

## VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ za najlepšiu cenu

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

0905 964 632  
031/789 86 28

**ZELENÁ ENERGIA PRE VÁS S DOTÁCIOU**

KOMPLETNÉ SOLÁRNE SYSTÉMY

s dotáciou 1500 EUR/do 10kW

MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY

Vybavíme pre Vás kompletnej administratívnu



www.ldmotion.sk

info@ldmotion.sk

0911 878 009

**čujte.sk**

Čítajte nás:

[www.cujte.sk](http://www.cujte.sk)

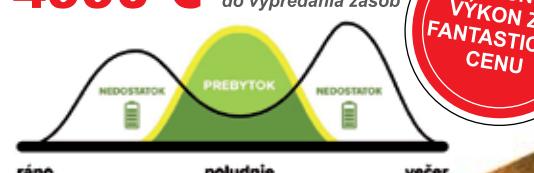


**ENVIRO THERM**  
PROFESIONALITA & KVALITA

**VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA**

10KW MENÍC ZA CENU 5KW !!!\*

**4990 €** \*Akcia je limitovaná do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať

**VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku**

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená domácnosť

Možnosť nákupu  
AJ NA SPLÁTKY



**FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ**

3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp  
– inštalovaný výkon 3185Wp

✓ zariadenie na klúč

✓ návratnosť investície 4-5 rokov

✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

**2940 €**

Zvyšok životnosti elektrárne  
viac ako 25 rokov máte vami  
vyrobenej elektrinu úplne zadarmo

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

[www.envirotherm.sk](http://www.envirotherm.sk)

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

**NEW SYSTEM**

**S ELEKTRÁRNOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME**

- ✓ Postavíme Vám elektráreň **s návratnosťou 36 mesiacov**
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
- ✓ Maximálna finančovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomožeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom  
**CALLCENTRE**

si objednajte **BEZPLATNÚ**  
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

[www.newsysteem.sk](http://www.newsysteem.sk)

info@newsysteem.sk

Fotovoltaická elektráreň  
sa dnes už  
sama hravo zaplatí  
a počas svojej životnosti,  
ktorá je až 30 rokov,  
sa investícia do nej  
vráti viac než 4-násobne.

**CBDexpert**

**„LIKVIDAČNÝ VÝPREDAJ“**

Len do vypredania zásob



11,00 EUR  
28,90 EUR

3% CBD olej



14,00 EUR  
34,90 EUR

6% CBD olej



17,90 EUR  
45,90 EUR

10% CBD OLEJ  
Pri kúpe 2 ks  
+1ks ZADARMO

objednky@cbdexpert.sk  
[www.cbdepxpert.sk](http://www.cbdepxpert.sk)

0904 552 345

**Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch**

Využite kód:  
**OPLATISA10**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10  
do pola pre zľavový kúpon v nákupnom  
košíku e-shopu.

**decoreum.sk**

KOBREC K857G  
RUŽOVÝ CHEAP PP EWL

ZĽAVA NA ĎALŠIE KOBERCE

**-10%**



**decoreum.sk**

ŽAKÁROVÁ OBLEČENKA NA VANKÚŠ  
40 CM X 40 CM 100 % POLYESTER

ZĽAVA NA ĎALŠIE  
OBLEČKY NA VANKÚŠE

**-10%**



# Oplatí sa!

**TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA**



ZIMNÉ ZÁHRADY  
TERASY PRÍSTREŠKY  
ZASKLENIE BALKÓNOV  
PREKRYTIA BAZÉNOV  
ZÁBRADLIA PLOTY  
[www.gszasklenie.sk](http://www.gszasklenie.sk)

**0800 500 920**



ZAMERANIE A  
3D VIZUALIZÁCIA  
**ZDARMA**

**ZĽAVY AŽ  
DO 50%**

## KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje  
i celé poľovnícke zbierky.  
(PASOVACIE TESÁKY)  
Kúpim veci z 1. a 2.  
sv. vojny + výkup  
vzduchoviek a minci.

Celá SR

tel. 0940 723 073  
[trofejeeu@gmail.com](mailto:trofejeeu@gmail.com)

**MÁTE  
VLHKÝ DOM?**

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

**ZĽAVY 20%**

**STOP**  
vlhkým múrom  
0918 671 541

46-0009

46-0005

**ZIMNÉ ZÁHRADY \* PRÍSTREŠKY NA AUTO \* ZASKLENIE**

**ROK 2022 = 19 990€**

**JAR 2023 = 11.990€**



**PREDSEZÓNNÉ ZĽAVY**

až do  
**40%!**

ANTRACIT
7016
HNEĎA
8003
HNEĎA
8017
BIELA
9016
STRIEBORNÁ
9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme  
po celom Slovensku

*od betonáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy*

**WWW.MONTTER.SK**

**0919 383 881 - 0919 383 363**

**OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**ZĽAVA 50%**  
rodinné domy

Patentovaná  
kontaktná technológia  
Bez vysokotlakových  
čističov

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**



**Galerica  
Gamma 3x4 m**  
**549 €**  
~~649 €~~  
ušetríte  
**100 €**

**galerica**  
**ODOLNÉ  
POLYKARBONÁTOVÉ  
SKLENIKY**  
+ ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT  
PRÉMIOVEJ KVALITY

Bez budovania základov      Odonosť voči snehu a vetru      5 rokov záruka na konštrukciu  
10 rokov záruka na polykarbonát

### DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevnosti:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55

[info@galerica.sk](mailto:info@galerica.sk) [www.galerica.sk](http://www.galerica.sk) [www.mundio.sk](http://www.mundio.sk)

46-001

46-230001