REGIONPRESS

Č. 7 / 17. FEBRUÁR 2023 / 27. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 56 200 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Dajme veciam druhú šancu

Upcyklujeme, swapujeme, bartrujeme. Priznám sa, že keď som sa pred pár rokmi po prvýkrát stretla s týmito slovami, musela som si zistiť, čo vlastne znamenajú, pretože nepatrili do môjho slovníka.

Dnes už viem, že pri upcyklácii ide vlastne o znovuvyužitie vecí, ktoré by inak skončili ako odpad, ďalej, že swap je výmenný obchod, pri ktorom si ľudia medzi sebou vymieňajú rozličné veci, či už ide o knihy, kvety, oblečenie, alebo športové potreby a barter neznamená nič iné ako výmenu tovaru a služby za iný tovar alebo službu.

Až po oboznámení sa s významom týchto slov som si uvedomila, že hoci sa môžu tváriť ako nové a ich obsah by mohol vyjadrovať čosi objavné alebo prevratné, tak tomu vôbec nie je tak. Veď upcyklovali, swapovali či bartrovali už aj naši predkovia a možno oveľa viac, ako to robíme my dnes.

Spomínam si, že moja stará mama zužitkovala skutočne všetko a každý predmet v jej dome našiel ďalšie využitie. Zo starých závesov nám ušila vrecká na telocvičný úbor, do nevzhľadného hrnca zasadila kvety a opotrebované varešky vyzdobila a následne poslúžili ako vkusné zápichy do kvetináčov. A tak upcyklácia v jej ponímaní bola každodennou súčasťou jej života rovnako ako napríklad také bartrovanie. Kým starkej sa v záhrade urodilo veľa višní či marhúľ, susedka mala prebytok čerešní alebo sliviek a výmenný obchod fungoval na plné obrátky. No a moja mama spoločne s kolegyňami v práci zasa ostošesť swapovala. Keď sme my detváky vyrástli z oblečenia, topánok alebo korčúľ, prípadne sme potrebovali väčší bicykel, onedlho nám priniesla presne to, čo nám chýbalo.

Faktom je, že denne vytvárame neskutočné množstvo odpadu a celosvetové štatistiky sú v tomto smere alarmujúce. Ak dáme veciam druhú šancu, môžeme aj my svojim malým kúskom prispieť k zlepšeniu životného prostredia, a teda urobiť čosi dobré pre nás všetkých. A možno to trošku pocítia aj naše peňaženky.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

KURZ SBS - AJ ONLINE
ZĽAVA PRE VŠETKÝCH
PRE VŠETKÝCH!!!
CEZ ÚRAD PRÁCE
KURZOVNÉ ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0099

RIČI
ČISTENIE PERIA
- antibakteriálne
Šitie
PAPLÓNOV a VANKÚŠOV
BANSKÁ BYSTRICA
048/415 16 59
0908 838 838
www.rici.sk
26-0031

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783
71-0001

REKONŠTRUKCIE
A-ros BYTOVÝCH JADIER
omietky, maľovanie
obklady a dlažby
plávajúce podlahy
www.a-ros.eu
0905 318 527
71-0018

PREDAJ
JATOČNÝCH
OŠÍPANÝCH NA DOCHOV
ODSTAVČAT
BRAVČOVÝCH POLOVIČIEK
0908 885 892
36-0009

VÝKUP KOŽÍ
a PREDAJ KRMÍV
PREDAJ MLÁDOK DOMINANT
od 28.2. 2023
Viac info str. 8
46-0007

SLOVENSKÉ BRAVČOVÉ POLOVICE
BEZKONKURENČNÁ CENA!
Doprava v cene!
T: 0908 13 11 99
13 123 0047-1

KÚPIM BYT, DOM
aj zadlžený
s možnosťou ostať
ďalej bývať
0948 001 811
59-0012

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie
lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0004

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
• do pôvodnej zárubne
už od 760,- € s DPH
• do novej zárubne
už od 1.050,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
• dvere v 3. bezp. triede
už od 1.155,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
PÝTAJME SI SLOVENSKÉ!
AKCIA: -75 €
Vzorkové predajne:
KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk
NONSTOP SERVIS
KUPUJTE SLOVENSKÉ VÝROBKY
81-0024

NEODTEKÁ? ORIGINÁL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
SME TU PRE VÁS 24 rokov OD ROKU 1999
81-0009

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ ALEBO NETESNIA OKNÁ?
SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN, EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
0949 877 191
81-0064

SPOZNAJTE VÝHODY DIGI
10,60 € MESAČNE OD
SATELIT ŠTANDARD
Benefit Voyo štart pre všetkých
150 programov a svetový šport
DIGI SLOVAKIA
0850 211 112
81-0031

METRONET™
INTERNET
TELEVÍZIA
TELEFÓN
12€
WWW.METRONET.SK
info@metronet.sk
0915 859 255
81-0055

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Žabenská **0907 877 860**
Mgr.art. Martina Demjanová **0905 915 034**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Chren ako prírodné antibiotikum

Chren dedinský je rastlina, ktorej sa pripisuje veľa pozitívnych účinkov na naše zdravie. Využitie nájde v kuchyni, ale pripraviť si z neho môžeme aj liečivý sirup.

Chren je považovaný za prírodné antibiotikum. Pre svoje antibakteriálne a antivirózne účinky sa oddávna využíva aj v ľudovom liečiteľstve. Ide o trvácnu bylinu, z ktorej využívame koreň aj čerstvé listy. Obľubuje vlhké prostredie a nájdeme ho rásť voľne v prírode, pri priekopách ciest, ale darí sa mu aj v záhradách. Pre liečivé účinky využívame čerstvý koreň, ktorý zberáme na jeseň v mesiacoch september, október a november a tiež na jar od marca do mája.

Liečivé účinky chrenu

Chren je výborným zdrojom vitamínu C, pôsobí antibakteriálne a antivirózne, uvoľňuje hlieny z dýchacích ciest, podporuje trávenie, má močopudné účinky, zlepšuje imunitu i metabolizmus. Počas zimného obdobia pôsobí ako prevencia infekčných ochorení a preto ho nezabudnite zaradiť do svojho jedálnička. Pridávať ho môžete nastrúhaný do omáčok či ako prílohu k mäsu. Ak ho zmiešate s bielym jogurtom, získate zdravý dressing do šalátov či dip k slanému pečivu, grilovanému i pečenému mäsu alebo zelenine.

Chrenový sirup na suchý kašeľ i boľavé hrdlo

Budete potrebovať: 250g chrenu, pohár prevarenej vody, 200g medu a jeden citrón

Takto sa to podarí: Koreň chrenu očistite a nastrúhajte. Následne ho zalejte pohárom prevarenej – nie horúcej vody. Nechajte dve hodiny odstáť a potom preceďte cez sitko. Pridajte med a šťavu z citróna. Skladujte v tme a chlade a pri kašli či bolesti hrdla môžete užívať trikrát denne jednu lyžičku.

Pozor: Sirup sa neodporúča podávať deťom a tiež osobám trpiacim na vredy žalúdka či dvanástnika. Rovnako chren nemusí byť správnou voľbou pre ľudí trpiacich chronickými problémami s močovým mechúrom a obličkami či s nesprávnou funkciou štítnej žľazy. Ak si nie ste o vhodnosti jeho použitia istí, poraďte sa so svojim lekárom.

» ren

zdroj foto anncapictures pixabay

UŽITOČNÉ KONTAKTY
www.mojinzerat.sk

SŤAHOVANIE 25€/hodina ☎ 0944 056 137 lubos.mados@outlook.sk 81-0098

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981 info@maleconomy.eu 28-0001

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO v paletách ale aj voľne sypané Tel. č.: 0911 204 116 71-0015

REKONŠTRUKCIE, STAVEBNÁ A PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ REYFLEXX S.R.O. reyflexxbb@gmail.com 0915 452 465 28-0002

VYPILOVANIE STROMOV aj čistenie záhrad a pozemkov 0944 096 347 / madosmiroslav@gmail.com 81-0105

ARBORISTIKA stromy AZ STAROSTLIVOSŤ O STROMY
certifikovaná starostlivosť o vaše stromy
▪ Ošetrovanie stromov
▪ Výsadba a výrub stromov
▪ Istenie korún stromov
▪ Záhradnícke práce
▪ Orezávanie živých plotov
0917 884 717 info@stromyaz.sk www.stromyaz.sk 81-0014

PREDÁVATE DOM, BYT, POZEMOK A INÉ?
• Pomôžeme vám s ich predajom alebo prenájmom
• 14 ročné skúsenosti na trhu s nehnuteľnosťami
• Tržné ohodnotenie vašej nehnuteľnosti
• Profesionálne právne, katastrálne a hypotekárne služby
volajte ☎0903 419 623 81-0001

PREDÁM BROJLEROVÉ KURIATKA, KALIMERO, HUSI, KAČKY, HUSOKAČKY, MORKY, MLÁDKY, ZMESKY 0944 842 953 www.hydinashop.sk 56-0057

INZERCIA 0905 915 034

ŽALÚZIE Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná
www.balkony.net 0905 767 777 71-0006

ZBER STARÝCH VOZIDIEL *a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.* Po-Pia: 7,00 - 15,30 ALUEX 0944 530 853 045/53 33 644 77-0006

SLOVREKLA **VŠETKO PRE VÁŠ DOM**
PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ
AKCIA INTERIÉROVÉ DVERE -10%
DVERE SKLADOM
DVERE + ZÁRUBŇA od 145 €
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA, SECUM, WIKED
IHNEĎ K ODBERU
od 467€
AKCIA -15%
EXTERIÉROVE ŽALÚZIE
INTERIÉROVÉ TIENENIE
PERGOLY
SALAMANDER, ALUPLAST, ALUPROF, ALIPLAST
www.slovrekla.sk
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon- pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914
Quatro
Okná Parapety
Žalúzie interiérové, exteriérové Sieťky
Vchodové dvere drevené, oceľové, plastové, hliníkové
Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne
Zasklievanie balkóny, terasy. zimné záhrady
77-0018

STAVEBNÉ PRÁCE
- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné
- prenájom lešenia
0903 609 800
0907 220 019 81-0065

STAVEBNÉ PRÁCE za najlepšie ceny
fasády, stierky, maľovanie, murárske, demolačné a výkopové práce
☎0915 268 213 81-0058

pohodlne na letisko
BANSKÁ BYSTRICA ➤ ZVOLEN ➤ BRATISLAVA ➤ VIEDEŇ
3x DENNE
• nové vozidlá Mercedes Benz
• lístok kúpite online alebo osobne na Nám. Ľ. Štúra 28 v Banskej Bystrici
• možnosť vyzdvihnutia na Vašej adrese
od 32€
+421 902 49 49 49
www.pravidelnalinka.sk
71-0007

-10 eur
STK
a Kontrola originality
SK TK SK EK SK KO
Objednajte sa do 31. 3. 2023 s heslom „STK10E“ a získajte uvítaciu 10 eur zľavu na služby TK a EK.
Matuškova 48, Vlkanová
Otváracie hodiny pondelok - piatok
od 7:30 hod. do 16:00 hod.
0850 221 400 | www.tuv.sk
10-0039

www.moriak.sk
MORKY PETRÁNEK s.r.o.
☎ 0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám
Veľkonočná limitovaná akcia
očistené, gazdovské
MORKY a MORIAKY
5,30 – 5,85 € / kg
Z nášho odchovu ponúkame a objednávame
6 + týždňové moriaky vo váhe cca 3 kg na ďalší prídvorový výkrm.
Cena 13-14 €/ks. Vyskladnenie marec-apríl-máj/2023.
18-0023

Peletové Pece
PONÚKAME POHODLNÉ A EKONOMICKÉ KÚRENIE S PELETOVÝMI PECAMI
Doprava k Vám ZDARMA
možnosť nákupu na splátky
MODERNÝ DIZAJN PRE KAŽDÝ INTERIÉR
POHODLNÁ OBSLUHA
NENÁROČNÁ ÚDRŽBA
EKONOMICKÉ KÚRENIE
Poukážka na nákup peliet v hodnote 50 €
0951 400 245 • info@peletovepece.sk • www.peletovepece.sk
73-0018

ZIMNÝ VÝPREDAJ
eko mall
KVALITNÉ EKOPALIVÁ PRIAMO K VÁM
Máme na sklade
BUKOVÉ BRIKETY
960 kg / ~~489 €~~ 389 €
600 kg / ~~359 €~~ 285 €
KVALITNÉ PELETKY A1
1005 kg / ~~599 €~~ 465 €
780 kg / ~~499 €~~ 385 €
Overený dodávateľ
Doprava po celej SR v cene
Akcia platí do vypredania zásob.
Viac info a objednávky: 0918 348 999
www.ekomall.sk
info@ekomall.sk
73-0018

TESÁRSKE - POKRÝVAČSKÉ KLAMPIARSKE PRÁCE
strechy - altánky - šalovanie schodov
rekonštrukcie a opravy
☎ 0904 820 681
81-0095

ŽP EKO PELET
VYSOKÉ CENY ZMRAZENÉ
ZBAVTE SA SVOJHO PREBYTOČNÉHO ŠROTU ZA BEZKOKURENČNÚ CENU A UŽITE SI ZIMU AKO NIKDY PREDTÝM!
BANSKÁ BYSTRICA 0911 108 044
BANSKÁ BYSTRICA - MAJER 0911 089 658
BREZNO 0903 657 815
PODBREZOVÁ 0904 212 114
81-0104

BUKOVÉ brikety
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať môžete NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA FEBRUÁR
27-0016

Ako si poradiť s mastnými škvrnami

Niekedy skutočne stačí počas varenia či smaženia jedál len chvíľka nepozornosti a na našom oblečení či na stene vedľa sporáka sa už vyníma mastná škvrna. Čo s tým? Prinášame zopár overených tipov, vďaka ktorým sa mastných škvŕn bezpečne zbavíte.

Stena

Mastné fľaky zo steny môžeme odstrániť pomocou bielej kriedy alebo striedky chleba.

Biela krieda – výborne poslúži, pretože mastnotu jednoducho absorbuje. Stačí ak ňou jemnými ťahmi pretriete mastný fľak a necháte pôsobiť približne 5 minút. Zatiaľ si pripravte zľahka navlhčenú handričku či špongiu a ňou zo steny zvyšky kriedy odstráňte. Celý postup môžete zopakovať niekoľkokrát, až kým nebudete s výsledkom spokojní. Ak vám tento spôsob nepomôže, tak nastrúhajte kriedu do nádobky, premiešajte ju s trochou vody tak, aby vznikla hustejšia kaša, a zmes naneste na mastné škvrny. Nechajte pôsobiť 24 hodín. Následne kriedu opatrne odstráňte.

Chlieb – vydlabte striedku chleba, pomačkajte ho do tvaru guľôčky a stenu ňou gumujte tak, ako by ste v rukách držali klasickú gumu.

Oblečenie

V prípade mastných škvŕn na oblečení môže pomôcť mydlo na pranie, detský púder, kypriaci prášok či jedlá sóda.

Mydlo na pranie - dôkladne naneste na škvrnu a nechajte pôsobiť približne hodinu. Následne opláchnite čistou vodou. Postup môžete viackrát opakovať, až kým mastný fľak nezmizne.

Detský púder – naneste vo väčšom množstve na mastnú škvrnu a nechajte pôsobiť niekoľko minút. Následne pomocou starej zubnej kefky škvrnu vyčistite.

Kypriaci prášok alebo jedlá sóda – kypriaci prášok na pečenie alebo sódu bikarbónu či inak jedlú soľ vložte do misky a zmiešajte s trochou vody. Vzniknutú pastu naneste na mastnú škvrnu na oblečení a nechajte chvíľu pôsobiť. Potom opláchnite pod tečúcou vodou a vyperte bežným spôsobom v práčke.

» ren

zdroj foto Mykola128 pixabay

SUDOKU

9	1			8				4
		6	4	2				
5		2			9	6		
			6	9		8		
						5		
8		5			3	9	6	
	9	8	2	3				
1	2							

TRIO LEKÁREŇ

AKCIOVÁ PONUKA NA MESIAC
JANUÁR/FEBRUÁR
VO VAŠEJ LEKÁRNI

Lekáreň Spojová

Zdravotné stredisko EDELMA
Spojová 25 | Banská Bystrica
Otváracia doba | Po - Pia: 8:00 – 16:30 | So - Ne: Zatvorené
Tel.: **048/286 22 68**

PRECHLADNUTIE
8,49 € -12 %

NUROFEN STOPGRIP 200 mg
tablety 24 ks (1)

PRECHLADNUTIE
10,85 € 9,55 € -12 %

COLDREX MAXGRIP LEMON
vrecká 10 ks (1) Obsahuje paracetamol.
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

KAŠEĽ
6,15 € 5,41 € -12 %

AMBROBENE 15 mg / 5 ml
sirup 100 ml (1)
Obsahuje ambroxóliumchlorid.

NOS
6,75 € 5,94 € -12 %

Otrivin MENTHOL 0,1 %
sprej 10 ml (3)
Liek obsahuje xylometazolíniumchlorid.

TRÁVENIE, IMUNITA
11,95 € 10,52 € -12 %

Floraliv ffaštičky
7 × 10 ml (4)

TRÁVENIE
7,65 € 6,73 € -12 %

IMODIUM® 2 mg
tvrdé kapsuly 20 ks (1)
Obsahuje loperamídium-chlorid.

STAROSTLIVOSŤ O TELO
7,95 € 7,00 € -12 %

Procto Glyvenol® 5 % + 2 %
rektálny krém 30 g (2)
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

MULTIVITAMÍNY PRE DETI
12,00 € 10,56 € -12 %

Terezia Rakytníček višňa
multivitamínové želatínky 70 ks (4)
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

BOLESŤ HRDLA
8,15 € 7,17 € -12 %

Neo-angin BEZ CUKRU
pastilky 24 ks (1)
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

STAROSTLIVOSŤ O TELO
34,45 € 31,01 € -10 %

Nicorette® Spray 1 mg/dávka
orálny roztokový sprej (6)
Obsahuje nikotín.

KVALITNÝ SPÁNOK
12,20 € 10,74 € -12 %

ZzzQuil NATURA želé s príchuťou lesného ovocia 30 ks (4) Obsahuje melatonín.

STAROSTLIVOSŤ O TELO
2,20 € 1,94 € -12 %

Lipový čaj sáčky 20 ks (4)
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

NÁDCHA
10,50 € 9,24 € -12 %

Healsea® RESCUE
hypertonický nosový sprej 20 ml (5)
s unikátnym morským postbiotikom
od 18 rokov.
V AKCII AJ HEALSEA® BABYKIDS PRE DETI OD 2 ROKOV!

BOLESŤ
1,85 € 1,63 € -12 %

ACYLPYRIN 500 mg tablety 10 ks (1)
Obsahuje kyselinu acetylsalicylovú.

ŠIROKÝ VÝBER LIEKOV BEZ DOPLATKU A ĎALŠIE ZĽAVY AŽ DO VÝŠKY **50%** Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY.

EXTRA ZĽAVY PRE DIABETIKOV.

10% **ŠTEDRÉ ŠTVRTKY**
zľava 10% platí len pre držiteľov vernostnej karty každý štvrtok na celý voľnopredajný sortiment.
(Zľavu je možné uplatniť len na nezľavnený tovar.)

ZĽAVA AŽ do 50%
z doplatku na inhalátory*
platí počas celého roka 2023

LekárenPlus.sk **Výhodne nakúpite aj na WWW.LEKARENPLUS.SK**

VÝHODNÝ VERNOSTNÝ SYSTÉM, OKAMŽITÉ
VÝRAZNÉ ZĽAVY Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY AŽ DO VÝŠKY 50% .
UVEDENÉ ZĽAVY PLATIA PO PREDLOŽENÍ KLIENTSKEJ KARTY LEKÁRNE.
Zľava z doplatku za vybrané lieky čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 1. 2023 do 28. 2. 2023, alebo do vypredania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie, (3) Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Liek na orálne použitie. Použité obrázky sú ilustračné. Zmena cien vyhradená.

85_0190

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky.

V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert prináša na trh formu kolagénu, v ktorom je spojený rybí kolagén s hovädzím + vitamín C. Denná dávka obsahuje až 6800mg kolagénu a 200mg vitamínu C v zložení 100% bez glutamánov a 100% bez GMO.

» red.

MEDIKA EXPERT

Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon

33-0049

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
B. BYSTRICA, J.KRÁĽA 4, CENTRUM, PRI POTOKU
(novootvorená predajňa - presťahovaná z Radvane)
0917 216 390, 0907 840 778
SERIÓZNOSŤ · FLEXIBILITA · TRADÍCIA od r. 1989
Spisujeme objednávky bez finančnej zálohy.
-50% od 9.1.2023 na všetky pomníky
SPISOVANIE OBJEDNÁVOK NA ROK 2023 ZA MINULOROČNÉ CENY
CINTORÍN RADVAŇ NOVÉ URNOVÉ A HROBOVÉ MIESTA ZAKÚPITE U NÁS
18-0005

od 389 € + montáž
ZÁRUČNÝ A POZÁRUČNÝ SERVIS
- 15-hodové zamykanie
- zvukotesniaca a tepelná izolácia
- oceľová zosilnená konštrukcia
- PVC povrchová úprava v dekore dreva

www.vchodove-dvere.sk 0917 678 746
86-0005

TEPELNÉ ČERPADLÁ
www.ekomontmm.sk
Zelená domácnostiam
MITSUBISHI ELECTRIC ecodan
THERMA V
LG
EKOMONT MM
tepelné čerpadlá a solárne systémy
Fotovoltaické elektrárne 2690 €
- fotovoltaická elektráreň pozostáva z 7 kusov FW panelov o výkone 3,1 KW
- rýchla návratnosť cca 4 roky
- ročná výroba FWE 3600 KW
- možnosť uloženia nespotrebovanej energie do virtuálnej batérie od SSE
ZÍSKAJTE DOTÁCIU AŽ 3400,- EUR
Návrh, realizácia, všetko z pohodlia Vášho domova.
Ušetríte až 60 % za účty na vykurovanie a ohrev vody.
Cena zariadenia po dotácii za 9 kW tepelné čerpadlo LG 5100 €
Zrealizovali sme viac ako 500 zákaziek na novostavby aj staršie domy.
Tel. 0940 644 801, mail: info@ekomontmm.sk
2690€
86-0044

Povinnosť, o ktorej väčšina reštaurácií nevie!

Po pravde, sú tu minimálne dve povinnosti, o ktorých množstvo reštaurácií, bufetov, stravovacích zariadení, vývarovní ... nevie.

1. podľa **zákona o odpadoch** na Vás pravdepodobne spadajú povinnosti výrobcu obalov. Aj keď fyzicky žiadne obaly nevyrábate.
2. obaly, do ktorých balíte jedlo a nápoje je potrebné evidovať, vykazovať, poskytovať za poplatok a ponúkať k nim alternatívu.

TOP reštaurácie spolupracujú s NATUR-PACKom!

Riešenie je jednoduché. Ako prvý krok nám zašlite vyplnený kontaktný formulár. O ostatné sa postaráme. Aby ste sa Vy mohli venovať svojmu podnikaniu.

Do dotazníka sa jednoducho dostanete po oskenovaní QR kódu umiestneného v obrázku. Nájdete ho aj na hlavnej stránke nášho webu ***www.naturpack.sk***.

Drvivá väčšina firiem si povinnosti zo zákona o odpadoch neplní nevedomky. OZV NATUR-PACK sa snaží tieto firmy aktívne vyhľadávať, a tým prispievať k spravodlivejšiemu rozdeleniu poplatkov výrobcov, z ktorých je na Slovensku financovaný triedený zber odpadov.

Reklamný článok
33-0001-1

OVONA, spol. s r.o.
Dobrá Niva
ponúka na predaj

MLÁDKY ZNÁŠKOVÝCH PLEMIEN

Dekalb White ISA Sussex Bovans Brown Moravia BSL Moravia Barred

Miesto predaja: **Krupina, farma Bebrava**
(smer na priehradu)

Začiatok predaja od 15. 3. 2023
Každý týždeň vo štvrtok, piatok
a v sobotu, v čase od 7:00 - 17:00 hod.

Objednávky:
0907 483 483

77-0048

47-024

18-0030

Kto môže požiadať o nové posúdenie pandemickej OČR

Sociálna poisťovňa radí: „Ak sa Vám od roku 2020 zmenila výška príjmov, môžete požiadať o nové posúdenie pandemickej OČR.“

Rodičia, ktorí počas mimoriadnej situácie, ktorá trvá od 12. marca 2020 do súčasnosti, už poberali dávku pandemické ošetrovné a medzičasom sa im zmenili príjmy, z ktorých sa dávka vypočítava, môžu pobočku Sociálnej poisťovne požiadať o nové rozhodnutie o nároku na dávku. Stačí vyplniť príslušné tlačivo žiadosti a doručiť ho príslušnej pobočke.

Kto môže o dávku požiadať

Využiť možnosť požiadať o nové rozhodnutie o nároku na túto dávku môže poistenec, ktorému pôvodne:
- nebol priznaný nárok na pandemické ošetrovné pre nesplnenie podmienok nároku na túto dávku (napríklad nebol poistený, nemal ako SZČO zaplatené poistné a podobne), pričom v súčasnosti tieto podmienky už spĺňa,
- bol priznaný nárok na pandemické ošetrovné, avšak v sume, ktorá nezodpovedá aktuálnym príjmom.

Ako požiadať o znovu rozhodnutie o dávke

O znovu rozhodnutie o nároku na pandemické ošetrovné je potrebné požiadať podaním žiadosti. Vyplnenú žiadosť následne poistenec zasiela príslušnej pobočke, ktorá vykonáva jeho nemocenské poistenie. Podpísanú žiadosť môže zaslať buď poštou alebo emailom na adresu príslušnej pobočky – zamestnanec ju doručuje pobočke podľa sídla zamestnávateľa; samostatne zárobkovo činná osoba a dobrovoľne nemocensky poistená osoba pobočke podľa svojho trvalého pobytu.

Informácie o znovuposúdení nároku na pandemické ošetrovné sú k dispozícii aj na webovej stránke Sociálnej poisťovne: Sociálna poisťovňa (socpoist.sk)

Mimoriadna situácia v súvislosti so šírením koronavírusu od 12. marca 2020 naďalej trvá a Sociálna poisťovňa poistencom, ktorí spĺňajú zákonné podmienky na jej priznanie, stále vypláca aj dávku pandemické ošetrovné (OČR). „Podmienky nároku na dávku sa sledujú k prvému dňu potreby ošetrovania/starostlivosti počas krízovej situácie. Tieto podmienky zostávajú od prvého priznania nároku na dávku zachované až pokým poistenec nepožiada o znovu rozhodnutie o nároku na pandemické ošetrovné. Môže tak urobiť napríklad v prípade, ak sa mu medzičasom zmenili príjmy, z ktorých platí odvody. Výška pandemického OČR je uvedená v prvom rozhodnutí o priznaní nároku počas krízovej situácie. Ak sa mu príjmy (zamestnal sa, zvýšila sa mu hrubá mzda) zmenili a požiada o znovurozhodnutie o nároku na dávku, novú výšku dávky mu Sociálna poisťovňa uvedie v novom rozhodnutí,“ objasňuje Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

» ren

Absolventi

Stredných škôl a gymnázií venujte nám pozornosť

ŽILINSKÁ UNIVERZITA V ŽILINE
Strojnícka fakulta

Čaká vás prvé vážne rozhodnutie v živote, ktoré ale ovplyvní celú vašu budúcnosť. Ako sa v živote uplatníte? Bude váš život v súlade s vašimi predstavami alebo ho budete iba „existovať“?

Je to iba na vás a preto by ste mali o týchto otázkach vážne porozmýšľať a vybrať si PERSPEKTÍVU, ktorá vám splní vaše predstavy a zabezpečí v budúcnosti vás aj vašu rodinu.

Poďte preto študovať na STROJNÍCKU FAKULTU Žilinskej univerzity a vaše problémy sú vyriešené

Záujem o strojárov v našom hospodárstve je stále veľký. Až 90% študentov strojníckej fakulty sa zamestná už v priebehu štúdia v renomovaných firmách a získa tam štipendium, prax, istotu a lukratívne zamestnanie, na ktoré sa pripraví už počas štúdia.

Pozrite si stránku Strojníckej fakulty na www.fstroj.uniza.sk

a vyberte si študijný program, ktorý vás pripraví na váš profesionálny život a dá vám možno i viac.
Sme tu pre vás a sme pripravení vám v tomto pomôcť.

Neváhajte, študujte a nechajte svoj diplom zarábať!!!

65-031

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kupim stary traktor aj pokazeny 0905675749

»Kupim motocykle Jawa/CZ/Babetta/Stadion/Pionier/Simson aj iné..Slušne zaplatim. 0949 371 361

»Kúpim tovarenský traktor alebo malotraktor, aj starý nefunkčný. Tel. 0949 350 195

»Kúpim starú motorku aj diely ponúknite.0949505827

»Odkúpim Trabanta, Škodovku, Ladu prípadne iné auto do roku 1980. Tel. 0944 246 726

03 BYTY / predaj

07 REALITY / iné

»Kupim byt v hotovosti ihned do 105000eur, volajte t.c 0950380244

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim dychové nástroje,heligonku,akordeón,husle.0915876860

13 RÔZNE / predaj

»Predám funkčnú mláťačku 22, sečkáreň, konský pluh dvojak, špulier a snice, 80r. nástenné hodiny, petrolejovú lampu, komplet krosná. Tel: 0908370306

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad: **RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.**

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

MÁTE SVOJU WEB STRÁNKU?

Urobíme Vám kompletnú servisnú prehliadku ZDARMA

Sme Google partneri

0905 915 034

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

VÝKUP KOŽÍ a PREDAJ KRMÍV

Výkup sa opakuje každé 3 týždne

Aktuálne ceny na www.slovakiaskins.sk

Kože vykupujeme vysušené, bez hláv a nožičiek. Cena kože sa môže meniť.

0,80 € za kus

AKCIA POKRAČUJE za každých 20 ks kože 3 kg KRMIVA ZDARMA
Akcia platí do 30.6. 2023.

králik s liečivom, nosnice, brojlery a kačice, bažant, ovce, kozy, ošípané, husi, morky, psy

PREDAJ MLÁDOK DOMINANT od 28.2. 2023

vždy v UTOROK v týchto termínoch:
28.2., 21.3., 11.4., 2.5., 23.5., 13.6., 4.7., 15.8. 2023

Malachov	9,00 hod.	V. Ľubietová	11,35 hod.
Horné Pršany-hostinec	9,30 hod.	Strelníky-h. zbroj	11,50 hod.
V. Šalková	9,50 hod.	Medzibrod	12,05 hod.
Nemce	10,05 hod.	Brusno	12,20 hod.
Selce	10,20 hod.	Nemecká-Coop	12,35 hod.
Priechod	10,35 hod.	Predajná	12,50 hod.
Podkonice	10,50 hod.	Valaská	13,05 hod.
Slov. Lupča	11,05 hod.	Brezno-Tesco	13,20 hod.
Lučatín	11,20 hod.	Čierny Balog	13,35 hod.

vždy v PIATOK v týchto termínoch:
3.3., 24.3., 14.4., 5.5., 26.5., 16.6., 7.7., 22.8. 2023

Budča	9,00 hod.	Dúbravy-Coop	12,10 hod.
Kováčová	9,15 hod.	Stará Detva	12,25 hod.
Sliač	9,30 hod.	Kriváň	12,45 hod.
Sielnica	9,45 hod.	Korytárky	13,00 hod.
Veľká Lúka	10,05 hod.	Hriňová	13,15 hod.
Hronsek	10,20 hod.	Detvianska Huta	13,30 hod.
Vlkanová-has. zbr.	10,35 hod.	Látky	13,45 hod.
Badín	10,50 hod.	Stožok	14,20 hod.
Lieskovec-pošta	11,20 hod.	Vígľaš	14,35 hod.
Zolná	11,35 hod.	Zvolenská Slatina	14,50 hod.
Očová	11,50 hod.		

>> Auto bude stáť na stanovišti alebo Obecným úradom 10 minút <<
VOLAJTE 0907 893 351 • 0907 684 441 • 0915 252 372
www.slovakiaskins.sk • Slovakia Skins s.r.o. • 913 24 Svinná 466

46-0007

CBDexpert

„LIKVIDAČNÝ VÝPREDAJ"

Len do vypredania zásob

3% CBD olej

11,00 EUR
28,80 EUR

6% CBD olej

14,00 EUR
34,80 EUR

10% CBD olej

17,90 EUR
45,90 EUR

Pri kúpe 2 ks
+ 1 ks ZADARMO

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk

0904 552 345

33-0005

PONUKA PRÁCE Naminum DIGITAL

Telefonický operátor

Miesto práce: Kapitulská, Banská Bystrica

MZDA: **1 120 €/mesiac** (fix 700 €/netto + pravidelná dochádzka 100 €/netto + finančný príspevok na stravu 60 € netto + neobmedzené provízie + bonusy + možné nadčasy 7 €/h netto) + jednorazový príspevok 300 €

Práca vhodná aj pre študentov

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:
- akvizícia klientov, - komunikácia s klientom
- starostlivosť o klienta, riešenie jeho požiadaviek
- poskytovanie školení pre klientov, - práca v mladom tíme

Pracovná doba: **Po-Štv: od 8:00-16:30, Pia: 8:00-14:00)**

Bližšie info + životopisy:
info@naminum.sk, 0907 978 944

65-025

Výročia a udalosti

24. februára 1968
Jocelyn Bellová na univerzite v Cambridge **objavila prvý pulzar**

25. februára 2000
v severnej stene Malého Kežmarského štítu **tragicky zahynul** významný **slovenský horolezec Pavel Pochylý spolu s bratom Ondrejom**

čujte.sk

Losa zachránili

www.cujte.sk

zdroj foto Anna_Macková_SOP SR

SUDOKU

			9				5	
1					3		6	
		9	6	8	1	3		
6		8	1				3	9
		7	8			5	4	
4								
3				7				
		6						
				3			8	

PREDAJ & POŽIČOVŇA

STREŠNÉ BOXY A NOSIČE

AKCIA:
Strešné boxy už od 269 €
Strešný box s nosičom od 369 €

POŽIČOVŇA:
Boxy za 7 €/deň
Nosiče za 2 €/deň

AUTOPELA

Banská Bystrica
Partizánska cesta 89
(areál Kurta)
0907 888 195

THULE
autorizovaný distribútor

73-0058

Začala sa Valentínska kvapka krvi

V uplynulých dňoch spustil Slovenský Červený kríž kampaň Valentínska kvapka krvi. Potrvá do 10. marca 2023.

Snáď každý z nás má vo svojom okolí darcu krvi. Alebo naopak, pozná niekoho, kto krv druhého človeka potreboval a tá mu zlepšila zdravie, či doslova zachránila život. A sú medzi nami aj ľudia, ktorí si na vlastnej koži vyskúšali obe strany. Aneta Parišková ako ambasádorka darcovstva krvi a donedávna aj darkyňa krvi už vyše desať rokov pomáha nielen počas kampaní šíriť myšlienku bezpríspevkového darcovstva krvi. Pred nedávnom sa však pre vážnu chorobu ocitla na opačnej strane, na strane príjemcu krvi. „Vždy, keď som darovala krv, mala som príjemný pocit, že som niekomu pomohla. Vtedy som si až tak neuvedomovala, že možnosť darovať krv je vlastne veľké privilégium. Nemôže ju darovať každý. Ja som tú svoju naposledy darovala presne na Valentína, pred tromi rokmi, netušiac, že to bude posledný krát v mojom živote. Z ničoho nič som bola aj ja odkázaná na krv od neznámych dobrodincov. Ľudí, ktorých život doslova závisí od pravidelných darcov krvi, je veľa. Za všetkých cítim veľkú vďačnosť a úctu ku každému človeku, ktorí využije možnosť darovať krv a pomôcť tak pacientom, ktorí ju potrebujú," hovorí Aneta Parišková a zároveň vyzýva: „Ak môžete, prosím, urobte to. Pacientov, ktorí krv potrebujú, je veľa."

Kto a ako môže darovať krv?

Krv môže darovať každý zdravý človek, ktorý je starší ako 18 rokov a má hmotnosť nad 50kg. Darovanie krvi trvá približne hodinu a darcovi sa na jeden raz odoberá zhruba 450 mililitrov krvi. Na odber sa nechodí nalačno, je vhodné dať si zdravé raňajky a deň pred odberom dbať na vyváženú stravu a pitný režim. Ako odber prebieha, ako sa treba pripraviť a všetky dôležité informácie, ktoré potrebujete pred odberom vedieť, sa dočítate na stránke SČK Daruj Krv *(redcross.sk)*.

Kde sú odberové miesta?

Odberové miesta sú skoro v každom väčšom meste, nájdite si to najbližšie. Na niektoré odberové miesta sa treba vopred objednať, inde stačí len prísť počas ordinačných hodín. Zoznam odberových miest nájdete tu: Odberové centrá – Daruj Krv *(redcross.sk)*.

» ren

Prispievajme k šíreniu Božej lásky

Popolcovou stredou vstupujeme do pôstneho obdobia. Po veselých fašiangových zábavách prichádza čas stíšenia, zahĺbenia do svojho vnútra a väčšieho priestoru pre modlitbu. S ňou sa v pôste tradične spája aj odriekanie a dôraz na konanie dobra. Trochu starobylé slovo almužna zahŕňa presne tento rozmer dobročinnosti a zrieknutia.

Ako povedal pápež František na Popolcovú stredu v roku 2019: „Modlitba, láska k blížnemu a pôst: to sú tri investície do pokladu, ktorý pretrvá."

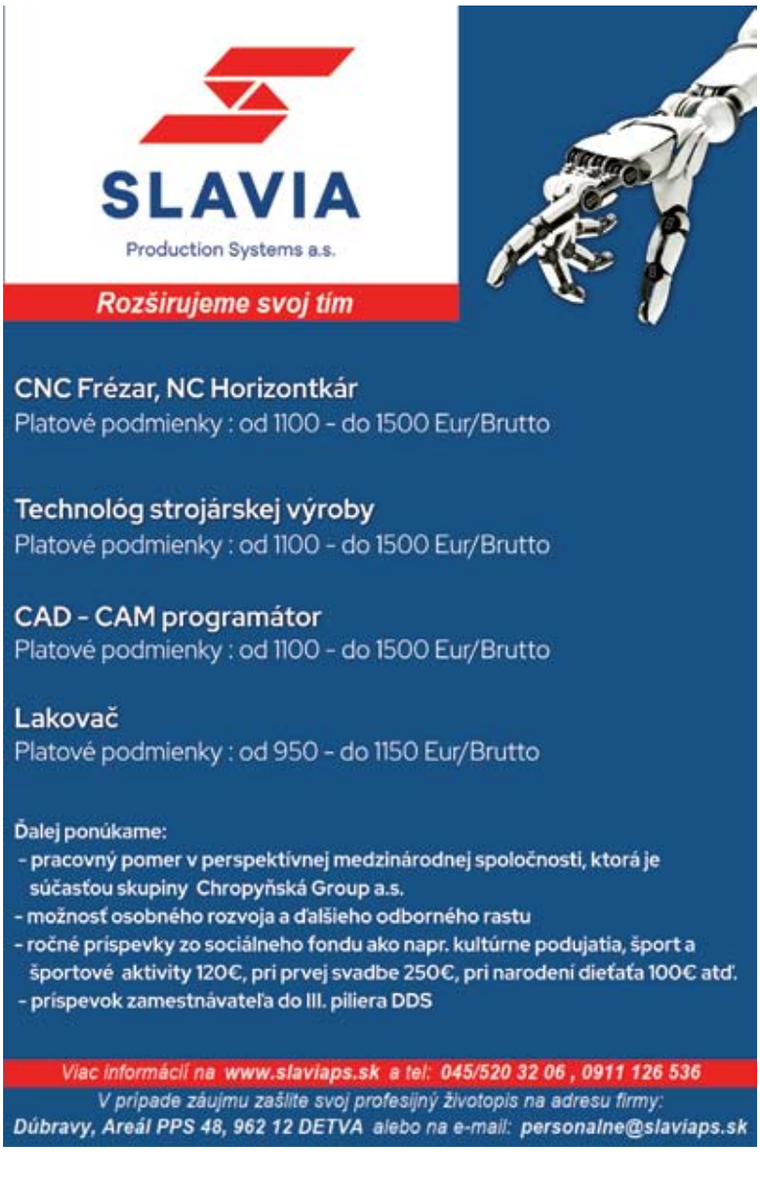
Konaním dobra druhému sa podieľame na nekonečne cennom „kapitále milostí", ktorý Ježiš získal pre svoju Cirkev svojím utrpením na kríži. Svojou krvou splatil všetky naše dlhy a nadobudol pre nás nesmierne bohatstvo. Koľkí však majú skutočný záujem hľadať a získať tento skrytý poklad, tú nepredstaviteľne vzácnu perlu a radšej stavajú svoje istoty na svojom vlastnom majetku a na svojich zásluhách?

Práve trpiaci a prenasledovaní kresťania nás učia, ako môžeme získať skutočné zásluhy, ktoré nadobúdajú nekonečnú hodnotu skrze Ježišovu obetu na kríži. Sú ochotní zaplatiť obrovskú cenu, aby Božia láska mohla prebývať v srdciach všetkých ľudí a urobila ich bohatými na všetky nebeské dary.

Toto dosvedčuje biskup John Makeni z ťažko skúšanej diecézy Maiduguri v severnej Nigérii, keď povedal: „Čerpáme silu v moci kríža. Pravdaže si kladieme otázku: Prečo všetko to utrpenie? Niekedy sa cítime byť zabudnutí: Bohom, vládou aj blížnymi. Ale napokon sme zjednotení s Ježišovým utrpením na kríži. Ak naše svedectvo pomáha druhým rásť vo viere a láske, dodáva nám to silu."

Každou modlitbou, každým odpustením, každým úprimným predsavzatím k obráteniu, každým sebazaprením z lásky, každou službou, každým darom prispievame k šíreniu Božej lásky a spolu s Ježišom zhromažďujeme poklad, ktorý nám zaručí bezpečnú budúcnosť a daruje pravý život. Nech je tento pôst pre nás všetkých príležitosťou rásť v láske k Bohu aj k našim bratom a sestrám.

» ACN
zdroj foto ACN



77-0010

Hľadám zodpovedného VODIČA na rozvoz liečivého materiálu
Dlhodobý pracovný pomer
t.č.: 0915 877 677
81-0096

AUTOSERVIS Š.MIK AUTO KELLY AUTOSERVIS
Do zabehnutého autoservisu v Banskej Bystrici prijmeme šikovného
AUTOMECHANIKA
Nástupný plat od 1.500 €
Prispevok pri prijatí 1.000 €
BENEFITY: Obedy grátis / Voľné víkendy
Pravidelné finančné odmeny
Kontakt: 0908 947 026
81-0074

PRIJMEME UPRATOVAČKU do kancelárskych priestorov v Banskej Bystrici
Kontakt: 0905 583 824
81-0100

NDF spol. s r.o. Trenčianska Teplá prijme
vodiča na návesový sklápač na TPP
Prepravy po SK a CZ. Víkendy doma. Plat: 1600 - 2000,- €.
Mzda sa odvíja od počtu najazdených km a hospodárnosti.
Požiadavky: VP sk. C+E, platné doklady vodiča: KKV, karta vodiča, zdravotná a psych. spôsobilosť. V prípade potreby ponúkame bezplatné ubytovanie.
Kontakt: tel.: 0902 924 400, e-mail: praca@ndf.sk
51-0044

čujte.sk
Čítajte nás:

zdroj foto ilustračný
www.cujte.sk

ALFEX ELEKTROINŠTALAČNÝ MATERIÁL A SVIETIDLÁ
ALFEX a.s., Zvolenská cesta 5 Banská Bystrica
Prijmeme do TPP
• účtovníčku - Ekonómku
ďalej
Prijmeme do TPP elektrotechnikov
na pozíciu:
• elektromontér
Môžete nás kontaktovať:
• email: praca@alfex.sk
• mobil: 0905 633 722
71-0014

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

CHCETE CHOVAŤ HYDINU?
PREDAJ VO VAŠOM OKRESE

www.matejovdvor.sk - 100% záruka kvality

0902 466 448 | 0902 606 436 | 0902 692 290 | 0949 452 747
od 9.00 do 15.00 hod.
Sme tu pre Vás už 34 rokov!!!
88-0023

VÝKUP STARÝCH AUTOBATÉRIÍ
za najlepšiu cenu
Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.
0905 964 632
031/789 86 28

ZELENÁ ENERGIA PRE VÁS S DOTÁCIOU
KOMPLETNÉ SOLÁRNE SYSTÉMY
s dotáciou 1500 EUR/do 10kw
MOŽNOSŤ AJ NA SPLÁTKY
Vybavíme pre Vás kompletnú administratívu
www.ldmotion.sk
info@ldmotion.sk
0911 878 009
96-0021

Oplatisa.sk
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

85_0198

ENVIROTHERM
PROFESIONALITA & KVALITA
ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ
Zelená domácnostiam
VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!*
4990 €
*Akcia je limitovaná do vypredania zásob
Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY
ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ
3185 W
✔pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
✔zariadenie **na kľúč**
✔návratnosť investície **4-5** rokov
✔ročná výroba el. energie **4000 kWh**
2940 €
Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma
25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU
infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

NEW SYSTEM
S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME
✓ Postavíme Vám elektráreň **s návratnosťou 36 mesiacov**
✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**
Veríme, že naše služby radi využijete a pomožeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.
Na našom **CALLCENTRE** si objednajte **BEZPLATNÚ** obhliadku nášho špecialistu
Fotovoltická elektráreň sa dnes už **sama hravo zaplatí** a počas svojej životnosti, ktorá je až 30 rokov, sa investícia do nej **vráti viac než 4-násobne.**
0951 000 010
www.newsystem.sk
info@newsystem.sk
86-0052

čujte.sk
Losa zachránili
www.cujte.sk

zdroj foto Anna Macková - SOP SR

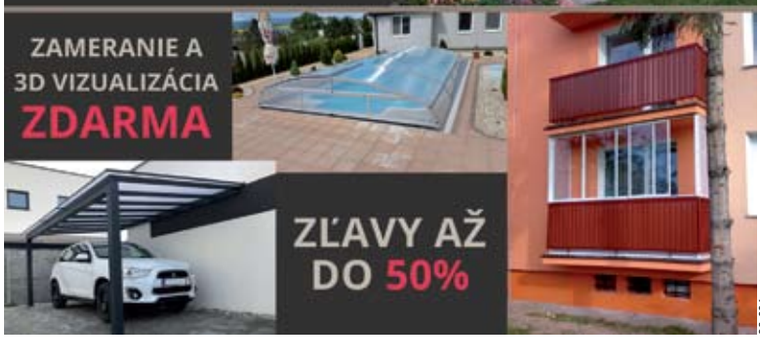
Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

GS EUROTHERM MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
TERASY PRÍSTREŠKY
ZASKLENIE BALKÓNOV
PREKRYTIA BAZÉNOV
ZÁBRADLIA PLOTY
www.gszasklenie.sk
0800 500 920

ZAMERANIE A 3D VIZUALIZÁCIA ZDARMA



ZĽAVY AŽ DO 50%

98-001

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

Galerica Gamma 3x4 m
549 €
ušetríte 100 €

galerica
ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY
ŠVAJČIARSKY POLYKARBONÁT PRÉMIOVEJ KVALITY

Bez budovania základov
Odonosť voči snehu a vetru
5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

DOPRAVA ZADARMO ○ VŠETKO SKLADOM

Ponúkame vám oblúkové skleníky rôznych rozmerov a pevností:

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4m	1599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk www.mundio.sk

461230001

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
(PASOVACIE TESÁKY)
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny + výkup
vzduchoviek a mincí.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

46-0009

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podpilovanie muriva
- chemická injektáž

ZĽAVY 20%

STOP vlhkým múrom

0918 671 541

40-0005

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 990€~~ JAR 2023 = 11.990€

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004