

Urobme niečo pre našu planétu

Tento týždeň som pripravovala do vydania našich regionálnych týždenníkov článok o podujatí s názvom Hodina Zeme. Vďaka nemu chce Svetový fond na ochranu prírody zmobilizovať ľudí na celom svete, aby "vypli" v prospech našej planéty.

V praxi to znamená, že sa 25. marca 2023 na známych budovách a pamiatkach po celom svete na jednu hodinu v čase od 20.30 h miestneho času vypnú svetlá, a zároveň budú aj jednotlivci na celom svete vyzvaní, aby počas dňa sami „vypli“ a strávili 60 minút tým, že urobia niečo pozitívne pre našu planétu.

Svetový fond na ochranu prírody, ktorý podujatie organizuje, je najväčšou nezávislou organizáciou na ochranu prírody na svete. Systematicky sa venuje ochrane prírody a udržateľnému rozvoju, pracuje na ochrane voľne žijúcich živočíchov, lesov, oceánov a sladkovodných ekosystémov a sústreďuje sa na hlavné príčiny straty biodiverzity, vrátane spôsobu výroby energie a potravín, potrebu transformácie ekonomiky, ozelenenia investícií a udržateľného využitia prírodných zdrojov. A práve pri poslednom menovanom by

som sa chcela na chvíľku pristaviť.

Na jeseň sme si do našej domácnosti kúpili zopár nových spotrebičov. Pre ich uvedenie do prevádzky bolo nutné naštudovať si pokyny priložené výrobcom. Zarazila ma však skutočnosť, že v škatuli od rúry sa nachádzalo hneď šesť návodov na použitie a boli to celkom objemné brožúry. Moje prekvapenie bolo o to väčšie, že len jedna z nich bola písaná v slovenčine, zvyšné, ale celkom identické, boli v rozličných svetových jazykoch. Aké plytvanie! A táto situácia sa opakuje aj v prípade varnej dosky, práčky či sušičky na bielizeň. Dovedna som teda zužitkovala štyri knižky a ďalších dvadsať skončilo v komunálnom odpade. Prirodzene sa natíska otázka: „Koľko ich tam denne skončí po celom svete?“

Je dôležité, aby sme všetci hľadali spôsoby, ako prispieť k ochrane životného prostredia, jednotlivci ale aj veľkí „hráči“. Len vtedy môže byť naša snaha korunovaná úspechom.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

liate-potery.sk
BETÓNOVÉ PODLAHY
LIATE POTERY
+421-(0)915-331-623

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA
KONTAKT:
kosicko@regionpress.sk

Čistenie a údržba hrobov
pred po
AKCIA Používame materiál nemeckej kvality
jednohrob 80€
dvojhrob 120€
malba písma 1,20€/znak
Predaj a montáž svetelníkov a váz za zvýhodnené ceny
0902 509 700
Výmena krycích dosiek, pomníky s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami
www.cisteniehrobovsaris.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

RATANOVÝ KVETINÁČ
ZÁHRADNÝ 95X40X30 CM
ZLAVA NA ĎALŠIE KVETINÁČE
-10%

decoreum.sk

KÔŠ NA BIELIŽEŇ
3 PRIEHRADKY
ČIERNA / BIELA / SIVÁ
-10%

Využite kód:
OPLATISA10
Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA10 do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

INZERCIA
kosicko@regionpress.sk

strechypius s.r.o.
0918 601 385
0905 369 390
www.strechypius.sk
mail@strechypius.sk
Predaj a montáž plechových striech
ELACHPROFIL 2
Lindab
TUUKKI
Výhodné zľavy
KOŠICE • Jazerná 1 • areál DÁVID

DASON
dason.sk
Vzorková predajňa
Stanicná 1, Košice
tel: 0915 479 711
055/729 08 68
dason.ke@dason.sk
... sme s vami v každom počasi.
ŽALÚZIE | MARKÍZY ROLETY
SIETE PROTI HMYZU
japonské zásteny, rolety látkové, plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo, strings, žalúzie hliník, bambus, drevo
NOVOROČNÁ AKCIA!
Vonkajšie žalúzie, Rolety AL až **-33%**
Int. žalúzie IDS až **-33%**
Markízy, Pergoly až **-25%**
Záručná doba **4 ROKY**
Akcia platí do 31. 03. 2023
NA TRHU UŽ 23 ROKOV
Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

Kompletná realizácia striech
• Tesárske, pokrývačske, klampiarske práce
• Montáž strešných okien
- altánky
- prístrešky
PEŽA STRECHY s.r.o. peterzakarovsky5@gmail.com
0903 906 808

STRECHA.KE
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie
Rýchla obnova eternitových a plechových striech 3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.
ZADARMO Obhliadka a zmeranie
Kontakty: 0944 359-720, e-mail: streacha.ke@gmail.com, FB Streacha.Ke

SPOZNAJTE VÝHODY DIGI
10,60€ MESAČNÉ OD SATELIT STANDARD
DIGI SLOVAKIA
0850 211 112
Benefit Voyo štart pre všetkých
150 programov a svetový šport
Informácie o Voyo štart na www.digislovakia.sk/voyo. Názov koncového zariadenia, potrebného na príjem televíznej služby, je osobitne spoplatnený. Viac na www.digislovakia.sk

**VIETE TO
S VEĽKÝMI AUTAMI?**

TÁTO MAŠINA ČAKÁ PRÁVE NA VÁS!



HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

KOSIT a.s. · www.kosit.sk
Kontakt: personalne@kosit.sk · +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1 000 €

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY: Vodičský preukaz skupiny **C, D** alebo **E**

ZAMESTNANECKÉ BENEFITY:

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť získania príspevku na dopravu do zamestnania či na ubytovanie
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Odmeňovací systém podľa pracovného výkonu
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni

KOSIT

WILSEKO

MAJSTRI ČISTÉHO KÚRENIA, VODY A TECHNOLÓGIÍ



- **NEKŮRÍ VÁS SYSTÉM SPRÁVNE?**
- Máte ho nastavený ako po minulých rokoch a **NEMÁTE POCIT TEPLA** prípadne nehejte všade rovnako?
- Čítate na systémoch vody **POKLES PRIETOKOV** / tlakov, alebo ide sfarbená voda?

www.wilseko.sk +421 905 270 695

REKONŠTRUKCIE bytových jadier

STAVBY rodinných domov na kľúč



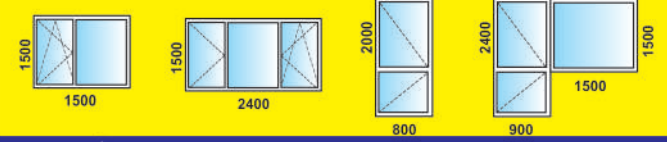
vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podhlady a priečky, omietky, malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

POMÔŽEME VYBAVIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU na zateplenie a výmenu okien!

0949 707 583

PLASTOVÉ OKNÁ

DVERE / ŽALÚZIE / SIETKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS



DÔCHODCOVIA a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOpus www.samopus.sk
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARÉ NÁKUPNÉ STREDISKO NAD TESCOM

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU, SERVIS, MONTÁŽ, DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samopus.sk

LARA KLIMA

Chladenie? Kúrenie?



To všetko v jednom a za výhodnú cenu!!!

3,5 KW klimatizácia od 800€ s montážou

☎ 0915242333 laraklima.sk

ČISTENIE PERIA, VANKÚŠOV, PAPLÓNOV

Šitie paplónov, vankúšov, perín, zavinovačiek, detských paplónikov

Dopravu zaistíme | Mníšek nad Hnilcom
0950 266 074

Sadbové a konzumné ZEMIANKY

1kg/60 centov

Odrody: Agria, Soraya
Tel: **0919 488 812**
Dovoz **ZDARMA**



KANALIZÁCIE 

ČISTENIE • MONTÁŽ • MONITORING • OPRAVA

PREPICHY CIEST - PRÍPOJKY

0918 520 333

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

PIESOK ŠTRK KAMENIVO

15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988

OBNOVA ETERNITOVÝCH A PLECHOVÝCH STRIECH bez odstránenia KRYTINY

Nové vzory lepeniek
• ICOPAL 3D
• VILLAS

Kontaktujte nás:
UNI-DACH s.r.o.
info@uni-dach.sk
www.uni-dach.sk
055/674 90 74
/volajte po 18.00 h./



0902 685 259

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

PRIJMEM

do zamestnania tesára s praxou

Výkon prác: Východné Slovensko (Szčo)

plat. podmienky- **10€/hod**

Bratislava (Szčo)- plat. podmienky- **10-14€**

0940 630 941

PLASTOVÉ DOSKY IHNEĎ K ODBERU

tel.: 055/728 91 24



PLOTY

pre ľudí



LAVIČKY

pre mestá



TERASY

pre firmy



PIESKOVISKÁ

pre škôlky

S DOVOZOM po SR

TOPLAST • mobil: 0908 989 410

www.toplast.com

66-93

Posol

pohrebníctvo | kamenárstvo

0903 285 582

www.pohrebnaslužbaposol.sk

57-20

OBNOVA STRIECH

- ETERNITOVÝCH • PLECHOVÝCH
- PLOCHÝCH • KANADSKÝ ŠINDEL

RODINNÝCH DOMOV, PANELÁKOV A BYTOVIEK

BEZ DEMONTÁŽE!SO ZACHOVANÍM PŮVODNEJ KRYTINY
BITÚMENOVOU LEPENKOU

- zameranie • odborné poradenstvo
- cenová kalkulácia na mieste **ZADARMO !!!**

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

NAJLEPŠIA
CENA
NA TRHU
už 10 rokov

Slovenská firma

NON STOP linka
0944 720 932

- ZÁRUKA MIN. 25 ROKOV
- NAJLEPŠIA CENA
- ŽIADNA ZÁLOHA
- PRVOTRIEDNA KVALITA

obnova plochých striech technológiou **COPERNIT**
záruka minimálne 25 rokov

KOŠICKO okolie

Redakcia: Némcevej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
Ing. Miroslav Tkáč 0910 361 014

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

každý týždeň:

Bačkovík, Beniakovce, Bidovce, Blažice, Bohdanovce, Budimír, Bukovec, Buzica, Cestice, Čaňa, Čečejevoce, Drienovec, Družstevná pri Hornáde, Malá Vieska, Tepličany, Ďurkov, Geča, Gyňov, Haniska, Jasov, Kokšov - Bakša, Komárovce, Kysak, Mokrance, Moldava nad Bodvou, Nižná Hutka, Nižná Kamenica, Obišovce, Poproč, Rákoš, Rudník, Ruskov, Sady nad Torsou, Skároš, Slančík, Slanec, Sokoľany, Šemša, Trstené pri Hornáde, Vajkovce, Valaliky, Veľká Ida, Vyšná Kamenica, Ždaňa.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislava Východ
BZ	106540	Bratislava Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galanta+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NZ	35050	Novozámok
PK	22970	Pezinsko
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Sencko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TD	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinsko+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinsko+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bardejovsko+SK+SP
GE	30830	Gemerko=RV+RS+RA
HU	27190	Humennosko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Tubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SK
SN	32540	Špišsko+HL+LE

KOŠICKO okolie

20. marca 1916

Výročia a udalosti

Albert Einstein publikoval svoju **teóriu relativity**

21. marca 1953

Výročia a udalosti

Antonín Zápotocký bol Národným zhromaždením zvolený za **prezidenta ČSR**



OSLÁVTE NAŠE NARODENINY S BONUSOM AŽ **100 €**

Prejdite s účtom k nám, nastavte si inkaso
a k novému Parádnemu účtu môžete **dostať až 100 €**.

10 rokov na
Slovensku

Viac informácií o podmienkach akcie získate v pobočke
alebo na www.raiffeisen.sk/paradnyucet.

Sme banka najspokojnejších klientov na Slovensku.

Infolinka: 0850 850 555 | www.raiffeisen.sk

 **Raiffeisen
BANK**

R A D O S Ť B Y Ť U N Á S

Ako predchádzať detskej obezite

Obezita sa žiaľ nevyhýba ani deťom. Rodičia však podľa odborníkov dokážu efektívne znížiť riziko vzniku obezity tým, že v rodine vytvoria predpoklady pre formovanie zdravého životného štýlu.

„Rodičia, ale aj inštitúcie, by sa mali sústrediť najmä na tieto oblasti životosprávy,“ uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na svojej Facebookovej stránke:

Výživa - „Nezdravá výživa je počas detstva a dospievania jedným z hlavných rizikových faktorov obezity. V tomto veku na deti pôsobí veľký vplyv marketingu nezdravých potravín a sladených nápojov, taktiež tlak od rovesníkov a v neposlednom rade aj predstavy o ideálnom tele. Dospievajúce deti majú mimo domu väčšiu slobodu vo výbere jedla a nápojov. Často preferujú konzumáciu jedál, ktoré sú chudobné na potrebné živiny, no bohaté na kalórie, majú vysoký obsah tukov a cukrov,“ píše ÚVZ SR a dodáva, že sa odporúča konzumovať aspoň päť porcií ovocia a zeleniny denne. „Konzumácia väčšieho množstva ovocia a zeleniny, zníženie tukov a pridaných cukrov v potravinách vedie k zníženiu rizika vzniku obezity. Vyhnúť sa treba kaloricky bohatým a súčasne nutrične chudobným potravinám, vrátane sladených nápojov, fast foodov a podobne,“ objasňujú odborníci.

Pohyb - Odporúčaná pohybová aktivi-

ta pre deti vo veku 5 – 17 rokov je denne aspoň 60 minút pohybovej aktivity strednej alebo silnej intenzity.

- **Nízka intenzita:** bicyklovanie po rovine, jazda na kolobežke, skateboarde, presun peši do a zo školy, prechádzka.

- **Stredná intenzita:** bicyklovanie v premenlivom teréne, korčuľovanie, rýchla chôdza, turistika, volejbal, joga.

- **Silná intenzita:** atletický beh, rýchla cyklistika, športové plávanie, detská náháčka, basketbal, futbal, hokej, zumba, rýchla chôdza do kopca.

Sledovanie televízie a čas pred obrazovkou (telefónu, tabletu, či iného zariadenia) je uznávaný rizikový faktor vzniku obezity. Tieto aktivity podporujú sedavý spôsob života. Človek zároveň obvykle siahne po väčšom množstve občerstvenia, taktiež sa obmedzuje čas, ktorý by sa dal využiť na rôznu pohybovú aktivitu.

Zdravý spánok - Je dokázané, že existuje vyššia pravdepodobnosť zvýšeného BMI medzi tými, ktorí majú zlú kvalitu spánku - a to bez ohľadu na jeho dĺžku. Adolescenti by mali spať minimálne 8,5 až 10,5 hodiny denne.

TIP: Zavedenie pravidla 3-2-1

Odborníci odporúčajú 3 hlavné jedlá denne, maximálne 2 hodiny voľného času stráveného pred obrazovkou a minimálne 1 hodinu fyzickej aktivity denne.

Zdroj informácií ÚVZ SR / Fb

» ren

Jediný dom, ktorý ostal stáť

Volám sa James John Maidugu, mám 56 rokov a vlastnil som rybársky podnik pri Čadskom jazere v Nigérii. Všetko sa stalo 3. januára 2015. Ako zvyčajne som vstal o tretej ráno, aby som sa pomodlil k Božiemu milosrdenstvu. Zrazu som v izbe uvidel odraz svetla.

Otvoril som okno, a bol som zdesený, keď som zbadal, že celú dedinu obkľúčili členovia teroristickej skupiny. Zapálili ľuďom domy, obchody aj iné stavby. Priblížili sa k môjmu domu a susedovi podpálili dom. Počul som, ako ľudia volajú o pomoc, ale nemohol som nič urobiť.

Zavrel som oči a povedal: „Prosím, ťa, Pane, zmiluj sa nado mnou a nad mojou rodinou.“ Triasol som sa, ale neprestával som opakovať tieto slová. Oči som mal zatvorené a čakal som, že nám každú chvíľu podpália dom.

Necítil som však žiadny dym, ani moja rodina nekričala o pomoc. Zdalo sa, že je všade pokoj. Pomaly som otvoril oči a bol som prekvapený, keď som videl, že dom je nepoškodený. Podpálili každú dom - okrem môjho.

Keď odišli, preskúmal som okolie, lebo som vedel, že mi zaživa spálili priateľov, príbuzných a susedov. Potom som sa otočil a pozrel sa na svoj dom, ktorý tam stále hrdo stál. Viete si predstaviť, čo som cítil, keď som si uvedomil, že všetci okolo nás sú preč, zomreli vo svojich domovoch. Všetci,

až na moju rodinu.

Manželka s deťmi plakali a ďakovali Bohu za to, že nám zachránil život. Pridal som sa k nim, ale nedokázal som povedať ani slovo. Stále som sa pýtal, ako je vlastne možné, že sme boli ušetrení. Takto Boh koná?

Ešte v ten istý deň prišli do mojej dediny ľudia z bezpečnostných síl a boli šokovaní, keď videli, čo sa stalo. Pýtali sa ma, či som si dal do domu amulet, aby teroristi oslepli a nevideli môj dom. Odpovedal som: „Urobil to Boh.“

Nasledujúci deň sme sa s rodinou vydali na cestu do tábora pre vysídlených v Maiduguri. Cirkev tu dávala mne aj mojej rodine stravu, až kým som bol opäť schopný postaviť sa na vlastné nohy.

Informácie o pomoci pre Nigérijčanov nájdete na www.acnslovensko.org.



» ACN
zdroj foto ACN



17,90
EUR
~~45,90 EUR~~



10% CBD olej

„LIKVIDAČNÝ VÝPREDAJ“

Len do vypredania zásob

**Pri kúpe 2 ks
+ 1 ZADARMO**

objednavky@cbdexpert.sk
www.cbdexpert.sk



0904 552 345

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



S ELEKTRÁRŇOU OD NÁS SA VIAC NEMUSÍTE OBÁVAŤ
RASTÚCICH CIEN ENERGII VO VAŠEJ FIRME

- ✓ Postavíme Vám elektrárne s **návratnosťou 36 mesiacov**
- ✓ Vieme vám zabezpečiť financovanie bez akontácie **až na 120 mesiacov**
- ✓ Maximálna financovaná suma je **400 000 EUR**

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE
si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

☎ **0951 000 010**

Fotovoltaická elektrárne sa dnes už **sama hravo zaplatí** a počas svojej životnosti, ktorá je až 30 rokov, sa investícia do nej **vráti viac než 4-násobne.**

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk

Bastav si

0948 59 59 58

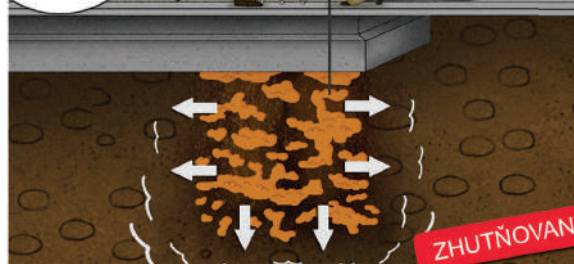
**STROJOVÉ
potery**

Nechajte si vypracovať **nezáväznú ponuku** s obhliadkou a zameraním **zdarma**

www.potery-podlahy.sk



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

**ZASTAVENIE SADANIA BUDOV
SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH**

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

Dodržiavame prísne hygienické a bezpečnostné opatrenia

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VEĽKÁ ZIMNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná do vypredania zásob



Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ



Zelená domácnostiam

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

**ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU**



**25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU**

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon **3185Wp**
- ✓ zariadenie **na kľúč**
- ✓ návratnosť investície **4-5 rokov**
- ✓ ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotterm.sk
kontakt@envirotterm.sk, fb.com/envirotterm.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223



ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA



**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

VÝKUP MINCÍ
do roku 1945

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**HĽADÁME ODBERATEĽOV
FIRMY AJ ŽIVNOSTNÍKOV**

Najlacnejšie okná na Slovensku

decco 71
EXTRUSION

SIEGENIA

ZLACŇUJEME !!!



1500

1500

Objednávajte na:
71decco@gmail.com | 0951 348 335

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



549 €
~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica
**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJCIARSKY POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L



Bez budovania
základov



Odolnosť voči
snehu a vetru



5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = 19 990 €

JAR 2023 = 11.990 €



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

**až do
40%**

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016
STRIEBORNÁ
9006
ZLATÝ DUB
ORECH



**Montujeme
po celom Slovensku**

od betónáže až po tienie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK