

POPRADESKO KEŽMARSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 520 domácností

DOM, BYT,
ZÁHRADATéma týždňa
v tomto čísle

ČISTENIE HROBOV

• ROYAL CLEAN •

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Čistenie zámkových dlažieb, betónových plôch,...
- Dosekávajúce písma

JARNÁ AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ 80€ DVOJHROB ~~140€~~ 120€

Obnova písma 4,50€ 1,20€/ZNAK

Záruka na znaky

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

info@cistenie-hrobov.sk www.cistenie-hrobov.sk



PLASTOVÉ OKNÁ



SALAMANDER

CENOVÁ BOMBA!
- 40%
UVÁDZACIE CENY

- kvalitné plastové okná
- hliníkové okná, dvere
- HST posuvné systémy
- zasklievané balkóny
- bezpečnostné dvere
- žalúzie, rolety
- servis okien

PRÍDTE SA PRESVEDČIŤ

KDE NÁS NÁJDETE:
Námestie sv. Egídia 67, Poprad **0903 625 039**



PEGATHERM

Sme na trhu už 19 ROKOV

Partizánska 1849, Poprad – Západ
(vedľa autosalónu Peugeot)

MÁME OKNÁ PRE VŠETKÝCH ... AJ PRE NÁROČNÝCH

- Moderný dizajn a vysoká kvalita
- 5–7 komorový profil rámov v triede A
- Izolačné 2–3 sklo
- Odborné poradenstvo a vzorková predajňa



... radi Vás privítame

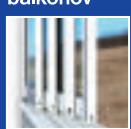
Plastové okná a dvere



Garážové brány



Zasklievanie balkónov



www.pegatherm.sk

info: 0918 957 982
052 7764 353
e-mail: info@pegatherm.sk

BIO meranie celého tela 18 €

ČO DOKÁŽE ZISTIŤ:

- funkčnosť a stav jednotlivých orgánov
- povahu a príčinu Vášho ochorenia
- bolesti, alergií, skrytých chorôb
- prítomnosť cudzorodých organizmov
- okamžite rieši zdravotné problémy, bezbolestne a vhodné aj pre deti, trvá 45 min



Čas Vašej konzultácie je potrebné objednať: 0905 655 392

✓ Výživová poradňa ✓ Čínska medicína MING



Staňte sa súčasťou úspešnej firmy s dlhodobou tradíciou!

Do nášho tímu **STIEBEL ELTRON Slovakia** (bývalý Tatramat - ohrievače vody) hľadáme šikovných pracovníkov na pozície:

- Výrobný pracovník pri výrobe ohrievačov vody
- Montážny pracovník pri výrobe tepelných čerpadiel
- Zváračský robotník, pájkovač (práca vhodná aj pre ženy)
- Strihač- lisár
- Zvárač
- Smaltár
- Morič

Základná hodinová mzda pri nástupe sa pohybuje v rozmedzí
5,54 € - 6,50 € brutto / hodina v závislosti od pracovnej pozície.Plat počas skúšobnej doby: **1100 € - 1160 € brutto** v závislosti od pracovnej pozície.Plat po úspešnom absolvovaní skúšobnej doby: **1140€ - 1510 € brutto** v závislosti od pracovnej pozície.

Zamestnanec má nárok na dovolenkovú a vianočnú príspevok.

Ak Vás naša ponuka zaujala, pošlite nám štruktúrovaný životopis na e-mailovú adresu: **jana.keri-basistova@stiebel-eltron.sk**.
Bližšie informácie na tel. čísle **052/71 27 225**.

Zamestnanecké výhody, benefity

- NÁBOROVÝ PRÍSPEVOK VO VÝŠKE 250 € po skúšobnej dobe
- príspevok zamestnávateľa na doplnkové dôchodkové poistenie
- vianočná a dovolenková odmena
- zvýhodnený predaj firemných výrobkov
- firemné spoločenské posedenia (vianočný večierok, family day, deň detí)
- odmena pri odchode do dôchodku a narodení dieťaťa
- firemné športové aktivity

Popis spoločnosti:

STIEBEL ELTRON Slovakia, s.r.o. je výrobcom elektrických, kombinovaných a solárnych ohrievačov vody a tepelných čerpadiel

STIEBEL ELTRON

POPRADESKO KEŽMARSKO

Redakcia: Bajkalská 3852/20
POPRADESKO
popradsko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Mgr. Marcela Petreková 0905 338 878
Miroslav Imrich 0907 895 865
Alena Berithová 0907 877 862

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (41520 domácností)

Každý týždeň:
Poprad, Kežmarok, Abrahámovce,
Huncovo, Ľubica, Spišská Belá, Veľká
Lomnica, Vlková, Vrbov, Spišská Sobotica,
Stráže pod Tatrami, Batizovce, Gánovce,
Hozelec, Hôrka, Hranovnica, Jánovce,
Kravany, Ľučivná, Mlynica, Spišská Tep-
lica, Spišské Bystré, Spišský Štiavnik,
Svit, Štrba, Švábovce, Veľký Slavkov,
Vikartovce, Ľubica



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
kovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
de, že viete o mieste, kam naše noviny
nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	Bratislavsko Východ
BZ	106540	Bratislavsko Západ
DS	34320	Dunajskostredsko
GA	34390	Galancko+Šaliansko
HC	30330	Hlohovecko+Sereďsko
KM	16450	Komárňansko
LV	30580	Levicko
MA	29680	Malacko
NR	54170	Nitriansko
NK	35050	Novozámocko
PZ	22970	Pezinskó
PN	41870	Piešťansko+NM+MY
SC	35420	Sencko
SE	36750	Senicko+Skalicko
TO	41930	Topoľčiansko+PE+BN
TN	59870	Trenčiansko+DCA+IL
TT	49930	Trnavsko
ZM	20930	Zlatomoravsko

Stredné Slovensko

BB	56200	Banskobystricko+BR
KY	29300	Kysucko=CA+KM
LI	37270	Liptovsko=LM+RK
LC	30860	Lučenecko+VK+PT
MT	38570	Martinskó+TR
OR	34980	Oravsko=DK+NO+TS
PB	33590	Považsko=PB+PU
PD	40150	Prievidsko
ZV	38400	Zvolensko+DT+KA
ZH	26880	Žiarsko+ZC+BS
ZA	50780	Žilinskó+BY

Východné Slovensko

BJ	37210	Bartolovsko+SK+SP
GE	30830	Gemercko=RV+RS+RA
HU	27190	Humensko=VT+SV+ML
KE	92130	Košicko
KS	24900	Košicko okolie
SL	12940	Ľubovniansko
MI	31260	Michalovsko+TV+SO
PP	41520	Popradsko+KK
PO	49940	Prešovsko+SB
SN	32540	Spišsko+LE+GL

Oslávme ľudský talent, tvorivosť a um

Deň 15. apríl, kedy sa narodil talian-
sky renesančný architekt, hudobník,
vynálezca, sochár a maliar Leonardo
da Vinci, je zároveň Svetovým dňom
umenia. Jeho iniciátorom bola Medzi-
národná asociácia umenia, celosveto-
vé združenie výtvarníkov spolupra-
cuje s organizáciou UNESCO.

Umenie je veľmi dôležitou a neodde-
liteľnou súčasťou nášho každodenné-
ho života. Je staré ako ľudstvo samo a
bezprostredne súvisí s vývojom člove-
ka. Je výsledkom jeho talentu, tvoriv-
osti, poznania, umu i zručnosti. Už od
najstarších čias sa nám zachovali rôzne
jaskynné maľby, sošky, ale i stavby.

Každý z nás inklinuje k niečomu
inému, niekoho obohacuje či robí ho
šťastným umenie výtvarné, iného hu-
dobné, divadelné, tanečné, filmové
či literárne, ďalší nachádza záľubu v
sochárstve alebo architektúre. Vo väč-
šine prípadov sa však všetky navzájom
prepájajú a dopĺňajú a vytvárajú tú

užasnú harmóniu, ktorá nás vytrháva
zo všednosti.

Umenie obohacuje náš duševný
svet, pôsobí na naše city, ovplyvňuje
naše estetické vnímanie, provokuje
našu predstavivosť, učí nás empatii,
podnecuje naše myslenie aj kreativitu,
dokáže pohľadiť dušu, dáva nám prí-
ležitosť pozabudnúť na chvíľu na naše
trápenia, ale zároveň núti k zamysle-
niu, niekedy poburuje, inokedy zasa
vychováva, inšpiruje či zabáva a v ne-
poslednom rade aj lieči.

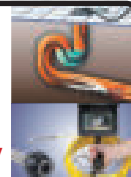
Svetový deň umenia je
oslavou nielen umenia,
ale aj talentu, tvorivosti
a ľudského umu. Za-
želajme si, aby vždy
malo svojich tvorcov
a aby neustále ro-
bilo náš život kraj-
ším.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



• KRTKOVANIE
• MONITOROVANIE
KANALIZÁCIÍ
PRÍPOJOK SIFÓNOV

NONSTOP 0944 561 953



SERVIS OKIEN a výmena tesnenia
ZNIŽUJEME NÁKLADY NA KÚRENIE

Volajte: 0902 111 773

www.OKOKNO.SK

BOČNÉ
20
ROČNÝ
ZÁRUKA

vonkajšie/vnútrotné
ŽALÚZIE

MARKÍZY

ROLETKY

SIETKY

ŠIROKÁ
PONUKA
PRODUKTOV

ŠPIČKOVÉ
KOMPONENTY

KVALITNÉ
PREVEDENIE

VÝHODNÉ
CENY

KONTAKT:
0948 081 256

DOSTOJEVSKEHO 23 (VEDĽA ÚTŮPIE)

Kamenárstvo

Predajňa SVIT, ul. SNP 145 oproti Bille

Najväčší výber pomníkov na Slovensku

0948 906 102 ...LACNO A KVALITNE...

www.kamenarstvosvit.sk

**Okamžitý
výkup
nehnuteľností
v hotovosti**

tel. 0905 924 303

Kúpime ornú pôdu

ENERGO+
reanova

DOTÁCIE!

**FOTOVOLTIKA
A SOLÁRNE KOLEKTORY**

žiadajte
o cenovú ponuku
energorenova@gmail.com

www.zarodom.sk

Jarná akcia

KUPÓN
ENERGO+
reanova

Zľava 5%
alebo predĺžená
záruka na menš
10 rokov

Citáty

Ruské príslovie
Kvetiny krásia jar – snopy jeseň.

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov

DUB
MATNÝ

DUB
ŠEDÝ

ORECH
MATNÝ

DUB
VZOR

ANTRACIT

BIELE
VZOR

AKCIA 430€

kovanie ZDARMA
zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM

odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

**VÝSTAVBA RD na kľúč
REKONŠTRUKCIE**
rod. domov, bytov,
bytových jadier, a iné
stavebné činnosti ...

ZATEPLOVANIE
info: 0902 60 73 75

**OBNOVA NÁPISOV
a DOSEKÁVANIE
DÁTUMOV na
POMNÍKCH**

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE KOMÍNOV



- REVÍZIA KU KOLAUDÁCII
- FASÁDNE NEREZOVÉ KOMÍNY

Váš kominár
Oto Bača

 **0903 534 118**

Predávate nehnuteľnosť ?

Ja ju predám za Vás!

Sprostredkujem pre Vás bezpečný a rýchly predaj či prenájom nehnuteľností v Poprade a okolí.

Neváhajte a zverte Vašu nehnuteľnosť do rúk profesionála.

Vaše záujmy a potreby sú u mňa na prvom mieste.



Poprad a okolie

Radko Jucha
+421 949 602 521
Radko.Jucha@deltaproperty.eu

Onkológia - rádioterapia Poprad, n.f.

Podakovanie

všetkým organizáciám, firmám a jednotlivcom, ktorí v minulosti darovali 2% zo svojich daní neinvestičnému fondu Onkológia — rádioterapia Poprad, n.f.

Darované prostriedky slúžia na:

- zabezpečenie dopravy pacientov na liečbu žiarením na rádioterapeutickom oddelení v Prešove. Títo pacienti takto nie sú odkázaní na zdĺhavú hospitalizáciu,
- nákup zdravotníckeho materiálu a zdravotníckych pomôcok poskytovaných onkologickým pacientom, ktoré nie sú hrazené zdravotnými poisťovňami.

Bez vašej pomoci sa úroveň starostlivosti nepodari udržať.

Ak sa rozhodnete darovať **2% zo svojich daní** fondu budete potrebovať tieto údaje:

Názov: Onkológia- rádioterapia Poprad, n.f.
IČO: 319 690 89

Sídlo: Mnoheľova 842/2, 058 01 Poprad
Právna forma: Neinvestičný fond

Postup a tlačivá je možné získať na www.rozhodni.sk alebo na telefónnom čísle 052/43 14 170, príp. na veduca.sestra@pokopoprad.sk

Ďakujeme!

OZONOTERAPIA

PRVÁ OZONOTERAPIA V POPRADE !

KOMU JE URČENÁ:

- MÁTE BOLESTI?
- STE PO ÚRAZE?
- STE DIABETIK?
- MÁTE ČASTÉ INFEKČIE?

Otvorené už od 3.3.2023 s konzultáciou **ZDARMA** pod vedením špecialistu na intervenčnú liečbu **MUDr. Ľudovíta Chalányiho**

OBJEDNÁVKY: **0905 35 32 35, 0905 43 62 86, 0907 45 59 36**

AMBULANCIA INTERVENČNEJ RÁDIOLÓGIE, POLIKLINIKA CORRIB, LEVOČSKÁ 26/A, POPRAD

ÚČINKY OZÓNU

- analgetický účinok
- protizápalový účinok
- regeneračná schopnosť
- zlepšuje imunitný systém
- zlepšuje prekrvenie tkanív
- má výrazné protizápalové účinky
- likviduje vírusy a plesne

INDIKÁCIE

- ochorenie očí
- migrény, hypoxia
- diabetická noha
- dentálne použitie
- nedávne zranenia
- vírusové ochorenia
- metabolické poruchy
- reumatické ochorenia
- proktitída, ulcus cruris
- poruchy krvného obehu
- hojenie rán a zápalové procesy
- stabilizácia imunitného systému
- chronické zápalové ochorenie čriev
- kožné choroby, dermatitída, preležaniny
- podporná liečba pre pacientov s rakovinou
- kolitída a mnoho ďalších

Richard Wagner

Bud' požehnaný Boh, krotý stvoril jar a hudbu.

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

KOSICE
Termín: od marca oca každé 3 týždne

KURČATÁ BROILER
Jednodňová
Termín: oca 4. 4. a 13. 4.
Jednodňová
Termín: koniec apríla, začiatok mája

MOVIARY
Termín: máj
Váha: oca 2,5 kg

KÁČKY, HUŠI, HUŠOŇÁČKY
Termín: koniec apríla
Vek: do 1 týždňa

PRIJÍMAME OBJEDNÁVKY NA TEL. Č.
0911 952 229 ALEBO 052 7767 359

KORÁDO



RENOVÁCIA VANÍ SMALTOM

lištovanie a utes. vaní
iné opravy (voda, odpad)
zapojenie práčky
priamo na odpad

mobil: 0903 549 576



SERVIS OKIEN A DVERÍ

0903 606 263

Ponúkame kvalitnú opravu plastových okien a dverí. Výmena skla, tesnenia, nastavenie okien a dverí, výmena komponentov a iné. **Obhliadka TERMOKAMEROU**

Kancelária:
Podtatranská 135/2
bl. Lipa, 058 01 Poprad

www.oprava-servis-okien.sk

PÔŽIČKY NA ČOKOLIEK
Nepožičali Vám v banke?
My Vám požičiame!

0911 511 154

Od 500 € do 40 000 €

- Rýchlo a jednoducho
- Bez poplatkov
- Do 80 rokov

Pre

- Zamestnaných
- Živnostníkov
- Dôchodcov

NÁJDETE NÁS

Poprad, J. Currie 16

www.moneygo.sk

KLAMPIARSTVO

0904 121 559 | www.tulis.sk | KLTP

STRIKANÉ IZOLÁCIE

12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm

0,58 €/m² hrúbka 1 cm

- najlepší pomer kvalita/cena
- predĺžená záruka na 60 mesiacov
- diagnostika zatepľovaných konštrukcií v cene

Partner firmy Stavpoč Jendrol'

STAVEBNÉ PRÁCE

tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY

IZOLÁCIA PODKROVIA

tel: +48 665 719 051

MONTÁŽ SADROKARTÓNU

9,50 €/m²

ZATEPLOVANIE rodinných domov

NOVÉ STRECHY, OPRAVY, REKONŠTRUKCIE

KLAMPIAR - POKRÝVAČ

0907 940 920

VYPRATÁVANIE

DOMOV, BYTOVÝCH A NEBYTOVÝCH PRIESTOROV

pivnice, povaly, garáže, sklady...

ČISTENIE POZEMKOV A RUČNÉ BÚRACIE PRÁCE

0903 640 759

vypratavaniecistenie@gmail.com

STOVKY KUSOVÝCH KOBERCOV

K ODBERU PRIAMO NA PREDAJNI

METRÁŽNE, KUSOVÉ A DOMÁCE KOBERCE, BEHŮNE, PVC, VINYLÓVÉ A LAMINÁTOVÉ PODLAHY, BYTOVÝ TEXTIL, GARNÍŽE, OBŠÍVANIE KOBERCOV, POKLÁDKY

KOBERCE BRATEX

TIE NAJKRAJŠIE KOBERCE...

OC SEVERKA KEŽMAROK, GARBIARSKA 19

0907 906 996, 0907 925 233

www.bratex.sk | bratex@bratex.sk

REALIZUJEME POKLÁDKY PVC-PODLAHOVÍN A KOBERCOV

MALIARSKÉ PRÁCE

Tel.: 0908 470 349

e-mail: jaroslav.drevko@gmail.com

SADROKARTÓNOVÉ PRÁCE

MAĽOVANIE STRIEKACÍM ZARIADENÍM

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

- EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
- PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
- ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
- SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
- GARÁŽOVÉ BRÁNY

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

Citáty

Lev Nikolajevič Tolstoj
Jar je čas plánov a projektov.

Citáty

Čínske príslovie
Na jeseň sa predáva ovocie, na jar - lieky.

SKLENÍKOVO

Najlacnejšie na trhu!

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

TOMEK 665 €

TUNEL1 335 €

DOMČEK 690 €

Odolnosť voči vetru a snehu | Doručenie po SR | Skladom

JE NAJVYŠŠÍ ČAS ZAČAŤ PESTOVAŤ!

AKCIA JE PLATNÁ DO 30.04.2023!

0918 722 653
0918 469 990

e-shop overený zákazníkmi
www.sklenikovo.sk

Sklenikovo

PEKNÁ STRECHA

NÁTERY STRIECH

VÝMENA STRIECH

OPRAVA KOMÍNOV

Za priateľnú cenu

0908 842 631

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 338 878

0907 877 862

TM CONSULTING

TOP PONUKA kurzov ZADARMO

Pre zamestnaných aj nezamestnaných, podnikateľov, SZČO, študentov, aj rodičov na rodičovskej dovolenke

Účtovníctvo, personalistika a mzdy

Envirošpecialista

Java | Python | IT Security
Web developer | MS Office

Elektrotechnické minimum

pre neelektrotechnikov s preskúšaním na 921

0905 533 451
hlakticova@tmconsulting.sk
www.tmconsulting.sk

miRad

**... PRE NOVÝ
POCIT SVIEŽOSTI**

kúpeľňové
štúdio

plyn, voda
kúrenie

krby
pece

čerpacia
technika



~~438 €~~
359 €

**BLOOMING EKO PLUS
elektronické bidetové sedadlo**

Pre vašu každodennú hygienu, maximálne pohodlie,
zdravie a životný štýl



Najpodstatnejší je „D“ tvar
sedadla, ktoré je prispôsobené
a vhodné na väčšinu toaliet
európskych výrobcov.



Vyhrievané sedadlo
Úsporný režim v stand by
Automatické LED nočné
osvetlenie



Bidetová a dámska tryska
Nastaviteľná poloha trysky
Automatické čistenie trysky
Kmitavý pohyb trysky



Dotykový senzor v sedadle
Nastaviteľná teplota vody
Nastaviteľný tlak vody
Tepl vzdušné sušenie
Masážny oplach

**ROCA DAMA Senso set
skrinka + umývadlo s polostĺpom
umývadlo 65cm**

VÝPREDAJ



~~1 195 €~~
249 €

**JIKA CUBITO
skrinka
polovysoká
96 cm**

VÝPREDAJ



~~455,80 €~~
99 €

**Kúpeľňová zostava
LAUFEN MIMO
umývadlo + umývadlová
skrinka + batéria**

**VÝPREDAJ
ZĽAVA 80%**



~~1 400 €~~
270,80 €

**Dávkovač
mydla
Metalia4
chróm**



20,80 €

**Polkruhový držiak
uterákov Metalia 12
NALEP ALEBO VŔTAJ**

18,90 €



**Polička rovná
Metalia 12 13,5x60 cm
NALEP ALEBO VŔTAJ**

28,90 €



**Dvojháčik na vykurovací
rebrík Metalia 2
VÝPREDAJ**

11,80 €



Kompletný prehľad akcií a výpredajov nájdete na **www.mirad.sk** | **Hraničná 5300, Poprad**



Obnov dom – nové podmienky

Plánujete sa v najbližšom období pustiť do obnovy svojho rodinného domu, zateplíť ho, či vymeniť okná? Dávame do pozornosti možnosť, čerpať na tento účel peňažné prostriedky z Plánu obnovy a odolnosti SR. Slovenská agentúra životného prostredia (SAŽP), ktorá spravuje projekt Obnov dom, financovaný z Plánu obnovy a odolnosti SR, zverejnila nové podmienky pre žiadateľov. Žiadosti bude možné predkladať od 24. apríla 2023 od 9.00 hod.

Požiadavkou je úspora energie

Nová výzva prinesie vyššiu intenzitu pomoci na úrovni 75 % z celkových oprávnených nákladov, maximálne však do výšky 15.000 eur, pričom základnou požiadavkou je úspora energie minimálne o 30 %. Ale ak žiadateľ preukáže aspoň 60%-nú úsporu, automaticky získa navyše bonus vo výške približne 4 000 eur, ktorý sa mu vypláti po realizácii rekonštrukcie. Na dosiahnutie tohto cieľa stačí, ak žiadateľ zrealizuje minimálne jedno opatrenie zo skupiny A - čiže zateplenie obvodného plášťa, výmenu okien a dverí, zateplenie stropu a podlahy.

Zjednoduší sa aj proces podávania samotnej žiadosti, výrazne sa zníži počet povinných príloh a tým aj administratívne zaťaženie žiadateľa. K vyplneniu žiadosti stačí občiansky preukaz, list vlastníctva a potvrdenie o veku stavby. Vek rodinného domu je možné potvrdiť predložením kolaudačného rozhodnutia, alebo zna-

leckého posudku o veku, respektíve stačí potvrdenie od mestského, či obecného úradu. Po novom sa už od uchádzača o pomoc nevyžaduje doklad o trvalom pobyte v danom rodinnom dome, ani doklad o tom, že nemá dlžoby voči štátu. Podľa podmienok v novej zverejnenej výzve už nebude musieť žiadateľ predložiť energetický certifikát budovy (ECB) a projektové energetické hodnotenie (PEH) hneď pri vyplňaní formulára, ale do 3 mesiacov od podpisu zmluvy. Stavebné povolenie a ohlásenie drobnej stavby nahradí čestné vyhlásenie žiadateľa, pričom si žiadateľ samozrejme musí splniť všetky podmienky, ktoré vyplývajú zo stavebného zákona. K podaniu žiadosti o finančný príspevok nie je potrebný doklad o bankovom účte, ten sa predkladá až k podpísanej zmluve. „Naším cieľom je, aby do tridsiatich dní od podania žiadosti dostal každý žiadateľ spätnú väzbu o splnení, či nesplnení podmienok. Pri zrýchlennom tempe hodnotenia žiadostí budeme schopní do 31. júla zazmluvniť 9 až 10-tisíc ľudí, ktorí sa ešte pred vykurovacou sezónou môžu pustiť do obnovy svojich domov,“ vyhlásil minister životného prostredia SR Ján Budaj.

Pripomíname: rodinný dom, na obnovu ktorého majú byť poskytnuté finančné prostriedky musí spĺňať tieto podmienky: nachádza sa na území SR, na liste vlastníctva je evidovaný ako „rodinný dom“, t.j. má maximálne tri bytové jednotky a bol postavený pred rokom 2013.

» ren

Hamelli
Záhradníctvo

E-shop
www.hamelli.sk

Dovoz až k Vaším dverám

VYKUPUJEME VŠETKY ZNAČKY A MODELY

Prečo predat vozidlo u nás:

- ✓ Najvýhodnejšie výkupné ceny
- ✓ Platba na ruku v hotovosti
- ✓ Najrýchlejšie bezstarostné vybavenie všetkých formalít

AŽ DO
20%
BONUS

**PRI VÝMENE
VÁŠHO VOZIDLA**



POPRAD, Priemyselný areál
východ 3406, Po-Ne 9 - 21h

AAA AUTO

☎ 0800 100 100 | aaaauto.sk

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

vysokokvalitný grilovací rošt z liatiny



109,99

GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery grilovacej plochy: 57 x 41,5 cm, rozmery grilu: š 103 x v 104,5 x h 63 cm. OBI č. 1974013

vrátane akumulátora 18 V/2,5 Ah a nabíjačky



399,99 8-dielna

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „TRAVESSA“

Hliníkovo-ocelová konštrukcia, 6x stolička, stôl cca š 150 x v 72 x h 90 cm, slnečník Ø cca 260 cm. OBI č. 1433531



59,99

AKU VYŽÍNAČ LUX „A-RT-1X20V“

S teleskopickou tyčou, hlava otočná do 90°, s obľúkom na ochranu rastlín. OBI č. 1472729

grilovacia plocha: 64 x 42 cm



269,99

PLYNOVÝ GRIL ENDERS „CHICAGO 3 R TURBO“

Nehrdzavejúca oceľ, teplomer vo veku, bezpečné elektrické piezo zapalovanie. OBI č. 1496843

vrátane podušiek



859,99 4-dielna

ZÁHRADNÁ ZOSTAVA S JEDÁLENSKÝM STOLOM „LONEPINE“

Skladá sa z 3 miestnej pohovky, stola a dvoch kresiel. Hliníková konštrukcia a moderný dizajn, FSC eukalyptové drevo. Vr. antracitových podušiek. OBI č. 1974724

vrátane akumulátora 20 V/4 Ah a nabíjačky



134,99

AKU KOSAČKA LUX „A-RM-1X20V“

5-stupňové nastav. Výšky kosačky 25–65 mm, sklápacia a výškovo nastav. Rukoväť, zberný kôš 35 l, pre plochy do cca 150 m². OBI č. 1515782

**Len vo vašej
OBI predajni**

**Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk**

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Ponuka platí od 6. 4. 2023 do 19. 4. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

Jar na tanieri

V tomto období náš organizmus priam prahne po vitamínoch. Na pultoch obchodov či u predajcov na trhu je už v ponuke dostatok mladej jarnej cibulky, reďkovky, šalátov či pažitky, z ktorých si môžeme pripraviť chutné šaláty či nátierky a doplniť tak potrebné vitamíny.

Nátierka s jarnou cibulkou

Suroviny: 1/2 zeleru, 4 mrkvy, 2 jarné cibulky, šťavu z polovice citróna, 250 g tvarohu, 1 biely jogurt, soľ

Postup: Zeler a mrkvu najemno nastroháme, jarnú cibuľku pokrájame na kolieska, všetko vložíme do misky a dôkladne premiešame. Pridáme šťavu z citróna, tvaroh, biely jogurt a opäť premiešame. Dochutíme soľou. Podávame s celozrnným chlebom, prípadne bagetou.

Reďkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky reďkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, reďkovku na zdobenie pokrájanú na kolieska

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté reďkovky a na tvrdo uvarené vajíčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme

citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami reďkovky.

Zemiakový šalát s reďkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 reďkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané reďkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



» ren
zdroj foto RitaE pixabay

Zasielajú rozhodnutia o priznaní rodičovského dôchodku

Sociálna poisťovňa už začala rozhodovať o nároku na rodičovský dôchodok. Týka sa to zatiaľ nových žiadateľov o priznanie starobného dôchodku, o ktorých Sociálna poisťovňa rozhoduje po 28. februári 2023. V najbližších dňoch im tak spolu s rozhodnutím o priznaní dôchodku doručí aj prvé rozhodnutia o rodičovskom dôchodku.

Spolu s rozhodnutím o priznaní rodičovského dôchodku Sociálna poisťovňa zašle poberateľovi starobného dôchodku aj informačný list predsedu dozornej rady Sociálnej poisťovne a ministra práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky o význame rodičovského dôchodku. „Odhadujeme, že nárok na rodičovský dôchodok bude mať v tomto roku približne 800 tisíc dôchodcov. Im vďaka nemu zvýšime dôchodky o desiatky eur. Tento rok dostanú seniori rodičovský dôchodok v jednej sume za celý rok. V budúcom roku už bude rozdelený k mesačnému dôchodku,“ uviedol Milan Krajniak, minister práce, sociálnych vecí a rodiny.

Sociálna poisťovňa automaticky rozhodne o rodičovskom dôchodku aj pre tých, ktorí už dôchodok poberajú. O nároku na rodičovský dôchodok a jeho výplatu pre existujúcich poberateľov starobných dôchodkov, respektíve poberateľov invalidných alebo výsluhových dôchodkov po dosiahnutí dôchodkového veku má

Sociálna poisťovňa povinnosť rozhodnúť v zákonom stanovenej lehote do 30. septembra 2023. Tento krok vykoná automaticky, bez osobitnej žiadosti dôchodcu či jeho detí. „Urobíme tak po hromadnom spracovaní údajov k dávke, pričom našim cieľom je rozhodnúť čo najskôr, aby sme sa mohli venovať individuálnym prípadom – existujúcim alebo novopripraveným,“ spresnil Michal Ilko, generálny riaditeľ Sociálnej poisťovne. Bližšie informácie poskytne Sociálna poisťovňa v dostatočnom časovom predstihu.

Na základe analytických údajov sa odhaduje, že nárok na rodičovský dôchodok by malo získať približne 800 tisíc dôchodcov. Jeho maximálna výška v roku 2023 dosiahne sumu 21,80 eura mesačne, to je 261,60 eur (1 rodič za 1 dieťa). Rodičovský dôchodok vypláti Sociálna poisťovňa v roku 2023 v jednej úhrnnej splátke. Od roku 2024 bude vyplácaný mesačne - vopred, vždy v pravidelnom opakujúcom sa termíne.

Zdroj informácií Sociálna poisťovňa



» ren
zdroj foto sabinevanerp pixabay

**MERKUR**
SLOVAKIA s.r.o.

**NÁKUP AJ NA SPLÁTKY
BEZ NAVÝSENIA**

**Elektro Seniorské
a invalidné vozíky**
Pohyb v každom veku

www.merkur.sk

**Načo TAXI,
načo MHD,
SELVO Vás
všade dovezie.**

LM, Kamenné pole 4554/6 (pri TESCO) 0905 427 822
RK, Bystrická cesta 178 (za ČS Benzínol) 0907 461 578

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0904 157 144, 0903 874 784

SLOVENSKY CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 30%

NATIERAČSTVO MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech -nátery kostolov -oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

Občianska riadková inzercia

08 STAVBA
» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC
» Kúpim traktorik Agzat aj nepojazdný alebo v zlom stave. Prípadne príslušenstvo alebo náhradné diely na Agzat. Ponúkните. 0904 974 232
» Kúpim KRÁLÍČIE KOŽE. 0905350531

16 ZOZNAMKA
» Samota je zlý spoločník, osudom kruto doranený, na čiastočnom invalidnom dôchodku, vdovec 62/177/105 si hľadá len dobrú, uprimnú, dôveryhodnú na zbytok života spoločníčku s možným prístahovaním sa. Zn. Len úprimne, vážne, v zhode, pokojne, láske, pochope- ní, pomoci. Tel:0911212175

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RP medzera PP medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu
Príklad:
RP PP 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neučítujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**
TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PP zamerajte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Realizujeme STROJOVÉ POTERY

0948 300 988

PIESOK ŠTRK KAMENIVO

15m³ - dovoz zdarma

0948 300 988

Meniny oslavujú



April

7. Zoltán
8. Albert
9. Milena
10. Igor
11. Július
12. Estera
13. Aleš
14. Justina
15. Fedor
16. Dana, Danica
17. Rudolf, Rudolfa

V Čunove vznikne unikátne ekocentrum

Bratislavský samosprávny kraj (BSK) stavia unikátne environmentálne a vzdelávacie centrum. To vznikne v kaštieli v Čunove. Nakoľko bol celý objekt schátraný, musel prejsť komplexnou rekonštrukciou. Práce už pokročili a aktuálne sa presunuli najmä do interiéru.

„Národná kultúrna pamiatka dostane novú dušu a nový obsah. Vytvoríme unikátne ekocentrum, ktoré v regióne dlhodobo absentuje. Okrem toho, že sa stane hlavným ekoturistickým centrom regiónu, plniť bude aj nadnárodnú funkciu a slúžiť bude pre širokú verejnosť každej vekovej kategórie,“ priblížil predseda BSK Juraj Droba.

Práce by chceli ukončiť v lete

Komplexná rekonštrukcia pozostáva z troch častí – obnovy čunovského kaštieľa, obnovy sýpky a revitalizácie prilahlej záhrady. Na budove kaštieľa bola zrealizovaná kompletná výmena strešnej krytiny vrátane opravy podstrešnej rímsoy. Tomu predchádzala výmena pôvodného krovu za oceľovú konštrukciu, doplnenú dreveným krovom. Strecha bola tepelne zaizolovaná a osadili sa okná. Pôvodné komíny boli zrekonštruované, rovnako aj podkrovie, kde boli namontované sadrokartónové priečky a pokladá sa podlaha, rozvody elektroinštalácie, vody a kúre-

nia. Vytvorí sa tu tak administratívna a ubytovacia časť. Vyčistené boli pivničné priestory, kde sa vytvorí miesto pre tvorivé dielne. V ďalšej etape budú osadené okná na prízemí a v pivnici. Realizovať sa budú reštauračné práce, fasády a omietky. V rámci revitalizácie záhrady sa buduje oplotenie areálu, ďalej vstupné brány, parkoviská a spevnené plochy. Poslednou etapou bude výsadba zelene, krovín a stromov, vybudovanie jazierka či drobnej architektúry ako altánok, informačné panely atď. Stavebné práce by mali byť ukončené v lete tohto roku a nasledovať bude inštalácia expozície.

Ekocentrum bude určené nielen pre obyvateľov Bratislavského kraja, ale aj celého Slovenska, s presahom na rakúske a maďarské územie. Slúžiť bude na workshopy, vzdelávacie programy pre žiakov a študentov, exkurzie, dobrovoľnícke dni, letné tábory, cezhraničné konferencie, nové turistické atrakcie, či prezentáciu prírodných zaujímavostí, a to všetko v spolupráci s domácimi i zahraničnými partnermi.

Projekty „Ecoregion SKAT“ a „Ecoregion SKHU“ sú podporené prostredníctvom Programov spolupráce Interreg V-A SK – AT a Interreg V-A SK – HU (www.skhu.eu). Financovanie je zabezpečené prevažne z Európskeho fondu regionálneho rozvoja.

» [ren](#)

Jarná únava opäť útočí

Koniec zimy znamená nielen prebúdanie prírody, ale aj „prebúdanie“ ľudského organizmu. Telo musí upraviť niektoré fyziologické procesy a reagovať na meniace sa pomery v životnom prostredí i v životospráve. S nástupom jari sa tak začína u citlivých ľudí prejavovať takzvaná jarná únava. „Vo zvýšenej miere sa objavuje u meteosenzitivných ľudí, osôb s nízkym tlakom alebo u seniorov,“ informuje Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) na svojej facebookovej stránke.

Jarná únava vzniká ako reakcia organizmu na teplotné a tlakové výkyvy, zmeny v trvaní slnečného svitu, ako na aj zmeny v životospráve – spravidla po zimných pasívnejších mesiacoch dochádza k úprave stravy a k zvýšeniu fyzickej aktivity. „Jarná únava má prechodný ráz a nepríjemné príznaky obvykle ustupujú, keď sa telo adaptuje na vonkajšie zmeny. Trvá to obvykle asi 1 až 3 týždne, ak však príznaky pretrvávajú dlhšie, môže v skutočnosti ísť o prejav ochorenia a vtedy je vhodné sa poradiť s lekárom,“ hovoria odborníci.

Prejavy jarnej únavy: pocit únavy, ospalosť (aj tesne po prebudení), ťažkosti so spánkom, bolesti hlavy, malátnosť, nesústredenosť, podráždenosť. Sprievodným javom jarnej únavy je nielen nedostatok energie, ale aj zvýšená náchylnosť na infekcie. Jarná únava je komplexný stav celého organizmu, nie je to ochorenie orgánové, a preto jarná únava nie je klasifikovaná ako

choroba. Aj z tohto dôvodu existuje podľa odborníkov pomerne málo vedeckých štúdií, ktoré by podrobnejšie mapovali jej výskyt.

Ako možno potláčať jarnú únavu?

Dôležitý je každodenný dostatočný a primeraný pobyt na čerstvom vzduchu a teda nezaťažovať organizmus nárazovo neprimerane zvýšenou námahou po období zimného leňošenia, záťaž je vhodné zvyšovať postupne. Vhodné je podľa odborníkov napríklad ranné cvičenie či prechádzka. „Dobre naladiť vás môže aj striedanie studenej a teplej vody v sprche - sprchovanie zakončíte studenou, primeraným otužovaním si zároveň stimulujete obehový systém a zaháňate únavu,“ radia. Ďalším faktorom je zdravá, pestrá, čerstvá a striedma strava plná vitamínov a minerálov. „Doprajte si zvýšený prísun zeleniny a ovocia, jedálniček odporúčame obohatiť napríklad o zeleninové šaláty, zeleninové polievky, zeleninové prívalky, ľahšie jedlá, ktoré nezaťažujú organizmus. Dajte si čerstvo vyli-sovanú šľavu či pestrú zmes ovocia bohatého na vitamín C,“ vymenúvajú odborníci, podľa ktorých ba mala strava obsahovať aj celozrnné obilninové výrobky, prospešné rastlinné oleje, orechy a zelené vňate - napríklad pažitku, žeruchu, alebo čerstvý medvedí cesnak. Samozrejmosťou by mal byť dostatok tekutín – čistá voda, minerál-ky a nesladené čaje.

Zdroj informácií ÚVZ SR / [Fb](#) » [ren](#)

K ľuďom smerujú potravinové a hygienické balíčky

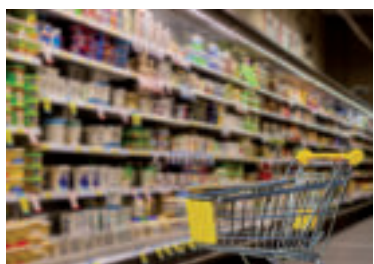
Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny spolu s partnerskými organizáciami začali rozdávať potravinové a hygienické balíčky sociálne najzraniteľnejším osobám a rodinám. Rezort práce pripravil v rámci jarnej distribúcie potravinovej a materiálnej pomoci 95 829 potravinových a 65 448 hygienických balíčkov.

Potravinové a hygienické balíčky sa do rúk ľudí dostanú v priebehu marca a apríla. Celková hodnota poskytnutej pomoci je 5,3 milióna eur. „Za uplynulých šesť rokov sme aj vďaka prostriedkom z Európskej únie rozdali viac ako jeden a pol milióna takýchto balíčkov. Tak ako teraz, aj predtým boli určené predovšetkým jednotlivcom a rodinám, ktoré čelia najzložitejším sociálnym a ekonomickým podmienkam. Naším cieľom je pomáhať takouto formou niekoľkokrát za rok. Sme schopní podať pomocnú ruku tisíckam rodín,“ povedal minister práce, sociálnych vecí a rodiny Milan Krajniak.

O pomoc netreba požiadať

Príjemcami potravinových a hygienických balíčkov sú primárne jednotlivci a rodiny s nezaopatrenými deťmi, ktorým sa poskytuje pomoc v hmotnej núdzi. Potravinové balíčky dostanú poberatelia pomoci v hmotnej núdzi, ktorým bola vyplatená dávka v hmotnej núdzi v januári tohto roka. Jednotlivec, ktorý spĺňa

podmienky, má nárok na jeden potravinový balíček. Rodina s jedným či dvoma nezaopatrenými deťmi má nárok na dva potravinové balíčky, rodina s 3 a viac nezaopatrenými deťmi má nárok na tri potravinové balíčky. V balíčku nájdú okrem iného múku, cukor, olej, šošovicu, ryžu, cestoviny, či konzervovanú zeleninu, ovocie a mäso. V hygienických balíčkoch sú prípravky na pranie, umývanie a udržiavanie osobnej hygieny. Rodina s jedným nezaopatreným dieťaťom má nárok na dva hygienické balíčky, rodina s dvoma deťmi má nárok na tri hygienické balíčky a rodina s tromi a viac deťmi má nárok na štyri hygienické balíčky. „Ľudia, ktorým sú balíčky určené, nemusia o túto pomoc žiadať. Spolu s partnermi im ich dodáme tak, aby to bolo čo najbližšie k miestu ich bydliska a s ohľadom na ich súkromie,“ povedal generálny riaditeľ Ústredia práce, sociálnych vecí a rodiny Karol Zimmer.



» [ren](#)

zdroj foto Tumisu pixabay



Exotické liči je plné vitamínov

www.cujte.sk



Nakúpte výhodne vo vybraných E-shopoch

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

KRYCIA PÁSKA NA OPLATENIE "SELECT" 19CM X 26M ČIERNA + 10 KS KLIPSOV

ZĽAVA NA ĎALŠIE KRYCIE PÁSKY

-10%

decoreum.sk

RATANOVÁ ZOSTAVA NÁBYTKU SATURN STÔL + 2KS STOLIČKY

-10%



54,90€

Calvin Klein Euphoria
Toaletná voda 50 ml

Demro.sk



229,00 €

Pánske hodinky festina
automatic f20535/4

ZlatnictvoLion.sk



1.189,00 €

Whirlpool WQ9 E1L
Chladnička

ZlavneneSpotrebice.sk



13,90 €

Chrániče STIGA Comfort
JR čierne S

ekoSPORT



28,19 €

Káva LAVAZZA Caffé
Espresso zrnková 1 kg

MojePapiernictvo.sk



199,00 €
~~249,00 €~~

DIVOKÁ RIEKA - Abstraktná
maľba ručne maľovaná

Decoreum.sk



257,99 €

MAKITA AKU VYŽÍNAČ
DUR189Z DUR189Z

TopNaradie.sk



52,00 €

Riwall PRO RAHT 5220
Plotostrih

Trtechnic.sk



2,79 €

Hecht Prominent Dog
Beef Liver 1275 g

TopNaradie.sk



64,49 €

BerlingerHaus BH-1461 Granit
Diamond pekáč 40 cm

Kuchyňovo.sk



18,36 €

STREND PRO Sada zavlažovacia
TS7107 33 dielna, kvapôčková

Unidielna.sk



139,00 €
~~136,39 €~~

DECOREUM Ratanová zostava
nábytku SATURN Stôl + 2ks stoličky

Decoreum.sk

www.TonerPartner.sk



24,34 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

37,34 €

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

12,32 €

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

MONTTER * ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~

JAR 2023 = **11.990€**



PREDSEZÓNNE ZLAVY

až do
40%

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7018
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELÁ
9016
STRIEBORNÁ
9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

Patentovaná
kontaktná
technológia

BEZPLATNÁ
UKÁŽKA
A KONSULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

Bez vysokotlakových
čističov

**ZLAVA
50%**
rodinné
domy

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393



Oravská Horárni

Vynikajúca ponuka
z Oravskej horárne

POBYT s DOTÁCIOU
na 6 dní / 5 nocí
s plnou penziou a bohatým programom
iba za **195,- € / 1 os.***
(pôvodne 245,- €)

Bonusy a bezplatné služby k tomu,
viac informácií nájdete na
www.oravskahoraren.sk

Voľné termíny: 15. 5. – 20. 5. 2023,
22. 5. – 27. 5. 2023,
29. 5. – 3. 6. 2023,
5. 6. – 10. 6. 2023 a neskôr

* nepracujúci dôchodca!

Rezervácie: 0918 591 942, info@oravskahoraren.sk
Penzión *** Oravská horárni, Oravský Podzámok, lokalita Zábava

DOVOLENKA
plná zdravia!

čujte.sk

Čítajte nás

www.cujte.sk

**MEDIKA
EXPERT**

**UVÍTACIA
AKCIA
-10%**



Príchuť jahoda
300g balenie

**MSM Opti+
vitamin C**

ÚČINKY HOVÄDZIEHO KOLAGÉNU:

- pomáha zlepšovať priebeh osteoartritídy
- podieľa sa na podpore tvorby kolagénu
- podieľa sa na zlepšení priechodnosti ciev
- pomáha uľavovať od bolesti kĺbov



Problémy s kĺbmi a bolestivý pohyb ?

Posledné roky sa medzi populačné ochorenia dostal na prvé priečky zdravotný problém týkajúci sa ťažkosti s kĺbmi a pohybovým aparátom. Tak, ako sa zrýchľuje tempo života a každým dňom je menej času na oddych, menej času dať telu pauzu, tak sa tým viac zatažuje celý metabolizmus a v neposlednom rade trpí kostra, ktorá nemá čas resp. výživu na regeneráciu.

V dnešnej dobe sa stalo „luxusom“ dopriať si chvíľku oddychu a práve preto by mala byť nevyhnutnosťou každého dňa dostatočná výživa, príjem kvalitných potravín a dopĺňanie živín a cenných minerálov.

Problémy s kĺbmi môžu začať nenápadne – bolesťami, ktoré riešime tabletkou. V prevažnej miere je to tabletky, ktorá pôsobí utlmujúcim efektom alebo analgeticky a tým pádom bolesť potláča, ale nerieši jadro vecí - zdravotný problém. Odporúčaním odborníkov lekárov sa do popredia dostávajú výživové doplnky obsahujúce hovädzie kolagénové peptidy, chondroitín, glukozamín sulfát, atď... ktoré pomáhajú pri liečbe pohybového aparátu, podieľajú sa na rýchlejšej rekonvalescencii po úrazoch či operáciách a pomáhajú utišovať bolesť.

Špeciálne vytvorená kĺbová výživa z hovädzích peptidov Francúzskej kvality obohatená o cenné zložky (MSM Opti +, L-Arginín a kyselina R-Alpha lipoová) s jahodovou príchuťou.

MSM Opti+ : pomáha zmierniť bolesť a zápal

L-Arginín : pomáha rozvoju svalovej hmoty

kyselina R-Alpha lipoová: antioxidant, ktorý pomáha pri antioxidantácii a pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom

Objednávky na: www.medikaexpert.sk alebo na tel.: **0904 552 345**

(dostupné od Pon. - Pia.)

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

549 € ~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJČIARSKI POLYKARBONÁT
PRÉMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**
4 L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu
10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO
chrániace rastliny
pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk

**ELEKTRIKÁRI
NEMECKO**

od 20 €/ hod na živnosť
ubytovanie v plnej výške hrazené

VOLAJTE 0950 301 301

MOŽNOSŤ AJ NA TPP

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

**VÝKUP MINCÍ
do roku 1945**
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

**VÝKUP STARÝCH
AUTOBATÉRIÍ**

**za najlepšiu
cenu**

Volajte: Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

**0905 964 632
031/789 86 28**

**Predaj a montáž
luxusných víriviek
po celom Slovensku**

www.virivkyonline.sk
0949 444 033
info@virivkyonline.sk

ENVIRO THERM
PROFESIONALITA & KVALITA

VELKÁ JARNÁ AKCIA
10KW MENIČ ZA CENU 5KW !!!
4990 € *Akcia je limitovaná
do vypredania zásob

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

19 000 od štátu na obnovu domu?
Kontaktujte nás, pomôžeme Vám ich získať

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU
PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp
– inštalovaný výkon 3185Wp
✓ zariadenie na kľúč
✓ návratnosť investície 4-5 rokov
✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne
viac ako 25 rokov máte vami
vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku