

KOŠICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 92 130 domácností

• **Žalúzie**
• **Rolety**
• **Markízy**
• **Siete proti hmyzu**
• **Zhrňovacie dvere**

Široký sortiment, rýchle dodávky,
atypické riešenia, 25 - ročná prax

☎ **0905 644 448**
055/729 8838

FACH, Jantárová 30, Košice
www.fach.sk, fach.ujlaky@gmail.com

37/23

USTAVANÉ SKRINE NA MIERU

šatníkové
a policové
zostavy,
vešiakové steny,
komody a iné...

ZAMERANIE a ukážka vzoriek u Vás doma ZDARMA

Mlynská 5, Košice • 0915 285 700 • 0915 238 700
www.secdoor.sk

JAREK čistí čalúnený nábytok
a koberce u Vás doma aj u nás
www.jarekcistikoberce.sk | 0915 937 226

Kominárstvo

DEMČÁK

075 01 TREBIŠOV, Sládkovičova 1301/5
Tel.: 056/672 23 63, Mobil: 0905 741 378
e-mail: kominarstvo.demcak@gmail.com

Vám ponúka tieto služby:

- kontrolu, čistenie a preskúšanie komínov
- vložkovanie a opravy komínov
- pravidelné kontroly komínov v RD a organizáciach / vyplývajúce z vyhl. 401/2007 Zb. Zákonov/
- revízie komínov
- potvrdenia ku kolaudácii a plynofikácii RD
- poradenská činnosť a iné služby

Kúpim guľatinu

dub, jaseň, borovica,
buk, jedľa, červený
smrek a orech

Platba
v hotovosti!

ŠTEFAN PRISTAŠ

0905 805 184 stefan@pristas.sk

PÔŽIČKY

od 20 do 80 rokov | do 30 000€

CENTRÁLNA POBOČKA
Fejova 1, Košice

(oproti OD Dargov / pri reštaurácii Starý Sýpka)

INFOLINKA
0918 709 028

ONLINE ŽIADOSŤ
www.bestpozicka.sk



Oprava zatekajúcich a poškodených striech - fasád



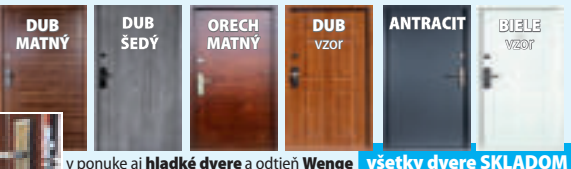
Klampiarska - zväračská výroba
Prístrešky, atiky, oplechovanie každého druhu

Oprava a montáž žľabov, komínov
Práce vo výškach všetkého druhu

☎ **0911 150 447**

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCELOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



AKCIA 470€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj

INTERIÉROVÉ

DVERE

v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM
odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

0917 56 36 12
0911 60 20 40
Sídliisko Terasa, Sokolovská 5 | Po-Pia: 8⁰⁰-17⁰⁰
Sídliisko Tahanovce, Americká trieda | Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰
obchodný dom KLAS (bývalá MILA) 1. posch.

TANDEM

personal
partner

0907 744 567
Jedlíkova 5, Košice • www.tpp.sk

**PRÁCA NA TRVALÝ
PRACOVNÝ POMER V KE**

VRK REAL PLUS

realitná kancelária

Kompletné realitné služby
na jednom mieste



Hutnícka 22, Košice

BYTY DOMY POZEMKY

- Sprostredkujeme kúpu, predaj, prenájom
- Vypracujeme kúpne, darovacie zmluvy
- Odmeníme vás za tip až do výšky 1.500 €
- Poskytujeme finančné a hypotekárne poradenstvo

Odkupujeme nehnuteľnosti,
aj za tržobné ceny



Rekreačná chata so záhradou, Nižná Hutka
15 min. cesty autom od KE, murovaná chata,
elektrina, studňa, pozemok 433m2

53.000,-€ 0917 969 909



1 izbový byt Partizánska ul., Košice-Juh
OV, 36m2, 13.p/13p, čiastočná rekonštrukcia,
loggia, pivnica, zateplený bytový dom

114.900,-€ 0911 212 336



1 izbový byt Ludmanská ul., Košice-Juh
OV, 38m2, 1.p/13p, kompletná rekonštrukcia,
zasklená loggia, pivnica, v blízkosti Auparku

114.900,-€ 0905 877 722



3 izbový byt s loggiou Viedenskú ul., Košice
OV, výmera 75m2, 2.p/8p, čiastočná
rekonštrukcia, šatník, loggia, pivnica

139.990,-€ 0915 864 533

Sme tu pre vás už 26 rokov

realplus.sk

0918 18 11 11

Oslávme našu planétu

Už viac ako päťdesiat rokov si vždy 22. apríla pripomínáme Deň Zeme. Nasledujú sa nám tak príležitosť na oslavu našej planéty a životného prostredia. Do celosvetového úsilia ochrániť poklady našej Zeme aj pre budúce generácie sa pritom každoročne v rámci mnohých aktivít zapája miliarda ľudí po celom svete.

Počas osláv Dňa Zeme ide najmä o to, aby sa pripomenulo ľuďom, že každý z nás je zodpovedný za záchranu ľudstva pred klimatickou krízou, či už ide o vlády, inštitúcie, podnikateľov, ako aj jednotlivcov a zároveň inšpirovať širokú verejnosť, aby sa zapojila do aktivít na zlepšenie prostredia vo svojom okolí, ulici, meste či regióne. Oslavy Dňa Zeme majú každý rok vlastnú tému a motto toho aktuálneho znie: „Investujte do našej planéty.“

Pýtate sa ako? Ponúka sa veľa možností a možno stačí začať v malom a predovšetkým od samého seba. Prvým z krokov môže byť zodpovedné triedenie odpadu, ďalším obmedzenie používania plastov napríklad tým, že minimalizujeme konzumáciu balených nápojov a tiež znížime používanie plastových vrecúšok. Rovnako je potrebné využívať

pri nákupoch vlastnú tašku a zaujímať sa o to, odkiaľ pochádzajú tovary, ktoré nakupujeme a siahť po výrobkoch od lokálnych výrobcov, farmárov a pestovateľov. Významným faktorom je aj šetrenie vodou napríklad tak, že sa nebudeme umývať pod prúdom tečúcej vody a to platí pri umývaní zubov, aj rúk. Ruky si stačí navlhčiť a počas ich mydlenia vodu zastaviť. Takisto zastavte vodu, pokiaľ si čistíte zuby. Úsporu elektrickej energie môžeme zasa dosiahnuť už len tým, že zhasneme svetlo aj v prípade, ak odchádzame z miestnosti len na pár minút. Rovnako by sme nemali nakupovať zbytočnosti či vyhadzovať veci, ktoré nám ešte môžu poslúžiť tak, že z nich vyrobíme čosi iné. Dobrým spôsobom, ako dostať predmety opäť do obehu, je aj možnosť odniesť ich na najbližší swap či barter market, kde si môžu návštevníci predmety, ktoré už nepoužívajú, navzájom vymieňať.

Spôsobom, ako urobiť čosi pre našu planétu, je veľa, dôležité je odhodlať sa a vytrvať.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

STK NOVÁ POLHORA

OTVORENÉ OD 1. 4. 2023

0910 640 640

SMER PREŠOV
SMER KOŠICE

NOVÁ POLHORA
Nová Polhora č. 128

ČISTENIE HROBOV

• ROYAL CLEAN •

- Čistenie hrobov
- Obnova písma
- Dosekávanie písma
- Čistenie zámkových dlažieb, betónových plôch,...

JARNÁ AKCIA

JEDNOHROB 90€ 80€
DVOJHROB 140€ 120€

Obnova písma 450€ 1,20€/ZNAK
Záruka na znaky
Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 info@cistenie-hrobov.sk www.cistenie-hrobov.sk

18. apríla 1966

česko-slovenský film **Obchod na korze** režisér J. Kadára a Elmar Klossa **získal Oscara** ako najlepší neanglicky hovorený film roku 1965

Výročia a udalosti

čujte.sk

Zberáme prvé liečivé bylinky

www.cujte.sk

Izolovanie pivníc

0910 433 877

MALIARSKY 0905 625 433
remal.kosice@centrum.sk

Malby - nátery schodísk a nebytových priestorov.
Obnova bytov, fasád a nátery stiech.

SERVIS

KOMPLEXNÉ REKONŠTRUKCIE

domy | byty | jadrá

0907 268 305 | www.samkovci.sk

Kúpim GARÁŽ v Košiciach

0949 854 569 PLATBA V HOTOVOSTI

Kúpim obrazy, známky, knihy

0907 225 216

Výročia a udalosti

20. apríla 1990

Federálne zhromaždenie prijalo ústavný zákon o zmene názvu **Československá federatívna republika na Česká a Slovenská Federatívna Republika** a ústavný zákon o štátnych symboloch

DACHMANN

www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

EXTERIÉROVÉ ŽALÚZIE, ROLETY
PREDAJ PARAPETNÝCH DOSIEK
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
SIETE PROTI HMYZU, ŽALÚZIE
GARÁŽOVÉ BRÁNY

Kováčska 63, 040 01 Košice, kosice@dachmann.sk

0944 047 008, 0903 634 202

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier

STAVBY

rodinných domov na kľúč

vodoinštalácie a elektroinštalácie práce, obklady, dlažby, sadrokartónové podlahy a priečky, omietky, malby, zateplenie rodinných domov, oporné múry, ploty, základové platne, vinylové a PVC podlahy.

POMÔŽEME VYBAVIŤ ŠTÁTNU DOTÁCIU na zateplenie a výmenu okien!

0949 707 583

ŽALÚZIE a SIETE

JARNÁ AKCIA -35%

KASKO STINICI TECHNIKA

0905 611 093

www.eurofal.sk

eurofal@gmail.com

EUROFAL

bezpečnostné dvere, plastové okná

UMÝVANIE OKIEN SPOJENÉ S PREMAZANÍM A NASTAVENÍM OKIEN

SERVIS OKIEN

OPRAVA ŽALÚZIÍ

NOVÉ ŽALÚZIE

NOVÉ SIETE proti hmyzu

- zameranie • dovoz • montáž

0950 41 41 82

www.ZaluzieKosice.sk

VODÁR

VODA • ODPAD • KÚRENIE

nové rozvody, prípojky, opravy, inštalácia spotrebičov

24 HODINOVÝ SERVIS

... s vodou si poradíme ...

0903 11 33 33

SIETE PROTI HMYZU

- OPRAVA
- MONTÁŽ
- DODANIE
- SERVIS

Dôchodcovia a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, uplatnenie zľavy je potrebné nahlásiť vopred pri zameraní technikovi

SAMOplus 0919 204 754

Hraničná 2, 040 17 Košice BARCA – bývalé ASKO, pri FUSION shope

NOVÉ MOTOKÁRY V KOŠICIACH



www.kartingarena.sk

+421 948 380 108

CSCARGO Spoločnosť C.S.CARGO Slovakia prijme do TPP vodiča s VO skup. C pre Košice a okolie na denný rozvoz tovaru.

Platové podmienky: hrubý príjem: od 1200€ do 1300€. Kontakt: 0917 917 416, 0910 867 918 alebo email: angelika.hrodekova@cscargo.eu. Bližšie info pri osobnom pohovore. Poskytujeme náborový príspevok 400 € brutto pre novo nastupujúceho vodiča.

PREDÁVATE dom, chatu, chalupu?
Tatry, Spiš, Pieniny
☎ 0948 246 260

PREPRAVA
-odvoz-dovoz
-sťahovanie
vypratávanie, pivníc, záhrad
-likvidácia azbestu
stavebného
a iného odpadu
0940 853 620

čujte.sk

Ak chcete žiť
zdravšie, tak chodte

www.cujte.sk

VIETE TO
S VEĽKÝMI AUTAMI?
TÁTO MAŠINA ČAKÁ PRAVE NA VÁS!



HĽADÁME VODIČOV SKUPINY C

KOSIT a.s. - www.kosit.sk
Kontakt: personalne@kosit.sk · +421 910 828 772

HRUBÁ MZDA: od 1 000 €

MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Košice a Košice okolie

POŽIADAVKY: Vodičský
preukaz skupiny **C, D** alebo **E**

**ZAMESTNANECKÉ
BENEFITY:**

- Moderné vozidlá, pravidelná obnova vozového parku
- Možnosť získania príspevku na dopravu do zamestnania či na ubytovanie
- Možnosť bezplatného rozšírenia kvalifikácie
- Odmeňovací systém podľa pracovného výkonu
- Stravné lístky aj za dovolenkové dni

KOSIT

Prvotriedne žulové pomníky z kvalitného prírodného materiálu za **bezkonkurenčné** ceny

**VÝHODNÉ AKCIOVÉ CENY
NA SKLADOVÉ ZÁSoby**

ZASTÚPENIE NA CELOM VÝCHODNOM SLOVENSKU

- Obojstranná **impregnácia** pomníka proti vode **ZADARMO**
- Seriózný prístup ku každému zákazníkovi
- Bezplatná** obhliadka a nacenenie
- Kompletné práce - aj výkopy
- Poctivo prevedená práca

Zavolajte nám na **bezplatnú linku 0800 500 535**

Vaše kamenárstvo OKNO, s.r.o. | www.oknosro.sk



KOŠICKO

Redakcia: Némecovej 30
KOŠICE
kosicko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Tmava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Ing. Renáta Sakslová 0907 779 017
Mgr. Monika Nigutová 0907 779 011
Ing. Miroslav Tkáč 0910 361 014
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (92130 domácností)

Každý týždeň:

Košice I, Džungľa, Košice I, Sever, Košice I, Sídliisko Ťahanovce, Košice I, Staré Mesto, Košice I, Ťahanovce, Košice II, Myslava, Košice II, Pereš, Košice II, Sídliisko KVP, Košice II, Šaca, Košice II, Západ, Košice III, Dargovských hrdinov, Košice III, Košická Nová Ves, Košice IV, Barca, Košice IV, Juh, Košice IV, Nad Jazerom, Košice IV, Vyšné Opátske

Občianska
riadková
inzercia

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim starú motorku aj diely ponúknite. 0949 505 827.

06 POZEMKY / predaj

» Predám 30 arový podiel na parcele v obci Chmelov, okres Presov, stavebné pozemky, inžinierske siete, tel. 0940398190

» Úrodný pozemok v katastri obce Vyhne, možnosť stavať, chovať, pestovať, vlastná studňa, výmera 2,5ha, 0940 361 535

07 REALITY / iné

» Kúpim garsónku - 2 izb byt. Hotovosť. 0910652053

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel. 0908 532 682

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:

RP medzera KE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP KE 12 Predám kočík, 0987 654 321

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začiatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 4ka.

TIP: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

šafi-ro ŽALÚZIE

- drevené interiérové žalúzie
- vertikálne textilné žalúzie
- rolety - ISO systém
- vonkajšie hliníkové rolety
- textilné roletky - rôzne typy
- slnečné clony na okná
- sieťky proti hmyzu
- plastové zhrňovacie dvere

DODACIA DOBA OD 3 DNÍ

0905 245 995

Košice, Priemyselná 4
www.safiroll.sk
safiroll@safiroll.sk



66-22



Kuenz – SK s.r.o.
je výrobcom žeriavov

Stabilná a atraktívna práca v strojárkej spoločnosti.
Pracuj v priemyselnom parku Kechnec pri Košiciach!

Obsadzované profesie:

Montér - vzdelanie v oblasti strojárstva, znalosť výkresov
Zámočník - základný kurz zvarovania v ochranné atmosfére (ZM1-CO₂), znalosť výkresov, rovnanie plameňom

Mzda

Pracovník na zaučenie:

Hod. mzda s príplatkom: 7,10 eur

Mesačne 1.450,-€ s nadčasmi a príplatkami

Pracovník s odbornou praxou v našom odbore:

Hod. mzda s príplatkom: 9,50 eur

Mesačne 1.950,-€ s nadčasmi a príplatkami

Kuenz – SK patrí medzi TOP 10 firiem regiónu

- zodpovedný prístup k zamestnancom, mzdy vždy načas
- príspevok na dopravu alebo **BEZPLATNÉ UBYTOVANIE** pre zamestnancov mimo Košíc, zamestnanecké pôžičky

Kontaktujte nás: tel.č.: 055/72 61 503

e-mail: ludmila.revesova@kuenz.com | www.kuenz.com

66-098

KAMENOVO

GABIÓNY • GABIÓNOVÉ PLOTY PRÍRODNÝ KAMEŇ • TEHLOVÝ OBKLAD • KAMENNÝ KOBEREK

WWW.KAMENOVO.SK 0903 646 555
JUŽNÁ TRIEDA 125, KOŠICE

66-086



dason.sk

Vzorková predajňa

Stanická 1, Košice

tel: 0915 479 711

055/729 08 68

dason.ke@dason.sk

... sme s vami v každom počasi.

ŽALÚZIE | MARKÍZY
ROLETY

SIETE PROTI HMYZU

japonské zásteny, rolety látkové,
plissé, vertikálne žalúzie látka, drevo,
strings, žalúzie hliník, bambus, drevo

JARNÁ AKCIA!

Vonkajšie žalúzie, Rolety AL až -33%

Int. žalúzie IDS až -33%

Markízy, Pergoly až -25%

Záručná doba
4 ROKY

Akcia platí
do 30. 04. 2023

NA TRHU
UŽ 23
ROKOV

Po, Ut | 8:30-16:30 • Str | 8:00-17:30 • Št | zatvorené • Pia | 8:30-15:00

65-0077

AROW
obchodné zastúpenie

Rastislavova 100, Košice

tel.: 055/623 45 76

web: www.arow.sk

mob.: 0918 626 193

e-mail: arow@arow.sk

- Výborná kvalita
- Dlhodobé skúsenosti

Overené produkty:



25 rokov
na trhu



Plastové a hliníkové okná -52% Exteriérové žalúzie -35% Garážové brány -30%

37-062

STRECHA.KE
Kvalitne, rýchlo a lacnejšie

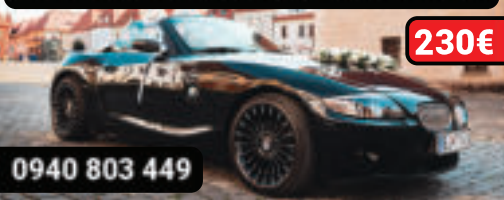
Rýchla obnova eternitových a plechových striech
3D lepenkou bez nutnosti demontáže starej
strechy a pôvodnej krytiny. Oprava komínov.

ZADARMO
Obhliadka a zmeranie

Kontakty: 0944 359-720, e-mail: strecha.ke@gmail.com, FB Strecha.Ke

66-048

PRENÁJOM SVADOBNÉHO AUTA BMW Z4



230€

0940 803 449

Prijmeme do TPP

TRAKTORISTU

- zametanie s traktorom na stavbe
v Košiciach a Košickej Polianke

Bližšie informácie: 0948 048 002

PLASTOVÉ OKNÁ

DVERE / ŽALÚZIE / SIETKY / PARAPETY / MONTÁŽ / SERVIS



DÔCHODCOVIA
a ZŤP ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, splatenie zľavy je potrebné nahliadnúť vopred pri zameraní technikmi!

SAMoplus
SKLADNÁ 1 / ČAŇA
1. POSCHODIE, STARE NÁKUPNÉ STREDKO NAD TESCO

0919 204 754
samoplussro@gmail.com

ŽALÚZIE

SIETE PROTI HMYZU,
SERVIS, MONTÁŽ,
DODANIE, OPRAVA

Dôchodcovia a ZŤP
ZĽAVY do 30%

Zľava sa vypočíta podľa odberu a množstva, splatenie zľavy je potrebné nahliadnúť vopred pri zameraní technikmi!

0919 204 754
samoplussro@gmail.com
www.samoplus.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

KRYCIA PÁSKA NA OPLATENIE "SELECT" 19CM X 26M ČIERNA + 10 KS KLIPSOV
ZĽAVA NA ĎALŠIE KRYCIE PÁSKY

-10%



decoreum.sk

RATANOVÁ ZOSTAVA NÁBYTKU SATURN STÔL + 2KS STOLIČKY

-10%





Viete ako zarobiť za kratšiu dobu viac ako inde?
Pracujte v poľnohospodárstve!

Ø zárobok **1 100-1 250 €** a viac!

Oblúbené jarné práce na českých chmelniciach. **Ubytovanie s internetom a dopravou zo Žiliny zdarma.** Teplý obed zdarma. Výplata aj v hotovosti, zálohy každý týždeň. Prac. zmena 10 hod. **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí zvyknutých na fyzickú prácu. **Nástupy 20.4. alebo dohodou.** Po zapracovaní môžete robiť aj stabilne na HPP s dôchodkom - myslíte na vašu budúcnosť.

Viac na **0948 762 295** (stačí prevzoniť, zavoláme naspäť).
Jobbees – tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

Redakcia Košicko
Němcovej 30, Košice
3. poschodie, č.d. B.3.07

čujte.sk

Lietajúce auto na slovenských cestách

www.cujte.sk



Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum.sk

HERNÁ STOLIČKA SOFO MASTER ČIERNO-MODRA
ZĽAVA NA ĎALŠIE HERNÉ STOLIČKY SOFO

-10%





Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

DOVOZ do 5 prac.dní



ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot						Komíny TUMA FOLK šamot						TECNOVIS	
	plyn	duplovaný plášť - tuhé palivo					nailacnejší! Tuhé palivo						tuhé palivo	
výš.	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H	H1240H
5m	517	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	469
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	518
7m	622	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	567
8m	685	640	649	740	749	744	754	585	594	595	605	603	613	613

krby - kachle - sporáky
pece a grily



JOTUL na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk

tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom
najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: **Pezinok** - 0917 861 305

prev.: **Košice** - 0915 147 170

prev.: **Nitra** - 0908 136 854

prev.: **Bans.Bystrica** - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

www.palmy-cykasy.sk

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky



bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

KE23-15 strana

5

Bezpečnosť detí v digitálnom prostredí

Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch (NKS) začalo ešte v septembri minulého roka s osvetovou aktivitou, ktorá sa nazýva Večerná škola. Ide o model osvetu pre širokú verejnosť prostredníctvom online platformy Zoom bez nutnosti registrácie. Večerné školy sú realizované pod vedením odborníkov a špecialistov z praxe na rôzne témy, ktoré sú aktuálne v rámci bezpečnosti detí v digitálnom priestore.

Ide o formát, v ktorom sa rodičia, vychovávatelia a ďalší ľudia, ktorí sú v úzkom kontakte s deťmi dozvedia užitočné a praktické informácie, pričom Večerná škola sa uskutočňuje vo večerných hodinách, vždy v posledný štvrtok mesiaca. „Na najbližšie mesiace máme pripravené témy: vplyv negatívnych informácií nielen z online prostredia na prežívanie a správanie detí, digitálne rodičovstvo a možnosti pomoci deťom, ktoré zažívajú rôzne problémy, prostredníctvom liniek pomoci,“ informuje na svojej webovej stránke rezort práce, sociálnych vecí a rodiny a dodáva: „Doteraz sa večerných škôl zúčastnilo niekoľko stoviek ľudí, pričom mnohí z nich prichádzajú opakovane. O večerných školách informujeme prostredníctvom našich sociálnych sietí, kde je pravidelne vytvorená udalosť so základnými informáciami ku každej

téme pripravovanej večernej školy. V rámci šírenia informácií o pripravovaných večerných školách nás významne podporujú tiež koordinátori ochrany detí pred násilím v regiónoch Slovenska a partneri, s ktorými NKS dlhodobo spolupracuje.“

Materiály súvisiace s Večernými školami a iné dôležité aktuality môžu záujemcovia nájsť aj na špecializovanom webe <http://bezpecnyinter.net/>. Ide o platformu NKS, na ktorej nájdete aktuálne témy týkajúce sa príležitostí aj rizík súvisiacich s online priestorom s cieľom porozumieť im a spoľahlivejšie sprevádzať deti digitálnym svetom.

Ku každej téme večernej školy je pripravený celý balík informácií:

- samotná nahrávka digitálnej školy pre tých, ktorým nevyhovoval termín alebo si chcú obsah vypočuť znovu,
- krátky súhrn týchto na webovej stránke,
- dlhší materiál, ktorý môže pri práci s deťmi slúžiť ako stručná metodika,
- plagát na danú tému v grafickej forme.

Projekt Večerných škôl je súčasťou širšieho spektra aktivít NKS zameraných na bezpečnosť v digitálnom prostredí. NKS je z hľadiska svojej pozície tvorcu politiky v oblasti ochrany detí pred násilím prirodzeným koordinátorom týchto aktivít na Slovensku.

» ren

Je čas na deratizáciu

Našli ste v komore či v pivnici myši trus? Prilákal vás smetiak potkany? Ak áno, je správny čas dať sa do boja s hlodavcami, pretože majú schopnosť prenášať rôzne nákazlivé (infekčné) choroby.

Jarnú deratizáciu by sme mali podľa odborníkov vykonať v čase od 01.04.2023 do 31.05.2023. Ide pritom o komplex opatrení zameraných na ničenie zdraviu nebezpečných a hospodársky škodlivých hlodavcov. Deratizáciu treba urobiť celoplošne a pravidelne najmenej 2-krát do roka - na jar a na jeseň, kedy je predpoklad zvýšeného premnoženia hlodavcov. „Celoplošný a zároveň synchronný výkon deratizácie má zabezpečiť čo najefektívnejšiu likvidáciu škodcov na čo najväčšom území a má zároveň zabrániť ich migrácii z deratizačne ošetrených objektov a plôch do objektov taktovo neošetrených,“ vysvetľuje Mgr. Eva Fitzová, MPH, regionálna hygienička, Regionálny úrad verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava.

Deratizáciu musí zabezpečiť buď:

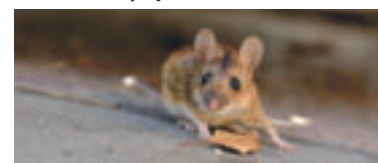
- obec v objektoch, ktoré vlastní alebo spravuje,
- podnikatelia a právnické osoby (PO) by mali vykonať deratizáciu v ich vlastných alebo nimi spravovaných objektoch, pričom samotnú deratizáciu je potrebné zabezpečiť prostredníctvom firiem, ktoré sú oprávnené na profesionálne vykonávanie regulácie živočíšnych škodcov,
- samotní občania, ktorí by mali deratizáciu

uskutočniť vo svojich pivničných priestoroch v rodinných a bytových domoch a na pozemkoch i v objektoch využívaných na chov hospodárskych zvierat. Môžu ju vykonať prostredníctvom komerčne dostupných biocídnych prípravkov, ktoré sú na tento účel schválené.

Preventívne opatrenia

Tam, kde žijú ľudia, žijú aj potkany či iné hlodavce. Človek im totiž pre život vytvára ideálne podmienky a to špinou, nečistotou a neporiadkom. Dobré sa im žije nielen v kanalizácii, kde sa ich zdržuje väčšina, ale napríklad aj na divokých skládkach, či vo vysokej, nepokosenej trávě. Preto by sa podľa odborníkov nemalo zabúdať najmä na udržiavanie čistoty na verejných priestranstvách, uzamykanie skladov, opravu ochranných sietí na oknách pivníc, udržiavať poriadok v pivničných priestoroch, nedávať zvieratám potravu na voľných priestranstvách a v okolí obytných domov, neskladovať voľne potraviny vo dvoroch, pivniciach, či na balkónoch a radšej pribežne odstraňovať odpadky, ktoré by mohli byť zdrojom obživy hlodavcov.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava



» ren

zdroj foto Ralphs_Fotos pixabay

**MEDIKA
EXPERT**

**UVÍTACIA
AKCIA
-10%**

**41,31
EUR
s DPH**
45,90-EUR



**Príchut' jahoda
300g balenie**

**MSM Opti+
vitamin C**



ÚČINKY HOVÄDZIEHO KOLAGÉNU:

- pomáha zlepšovať priebeh osteoartrity
- podieľa sa na podpore tvorby kolagénu
- podieľa sa na zlepšení priechodnosti ciev
- pomáha uľavovať od bolesti kĺbov



Problémy s kĺbmi a bolestivý pohyb ?

Posledné roky sa medzi populačné ochorenia dostal na prvé priečky zdravotný problém týkajúci sa ťažkosti s kĺbmi a pohybovým aparátom. Tak, ako sa zrýchľuje tempo života a každým dňom je menej času na oddych, menej času dať telu pauzu, tak sa tým viac zafatňuje celý metabolizmus a v neposlednom rade trpí kostra, ktorá nemá čas resp. výživu na regeneráciu.

V dnešnej dobe sa stalo „luxusom“ dopriať si chvíľku oddychu a práve preto by mala byť nevyhnutnosťou každého dňa dostatočná výživa, príjem kvalitných potravín a dopĺňanie živín a cenných minerálov.

Problémy s kĺbmi môžu začať nenápadne – bolesťami, ktoré riešime tabletkou. V prevažnej miere je to tabletky, ktorá pôsobí utlmujúcim efektom alebo analgeticky a tým pádom bolesť potláča, ale nerieši jadro veci - zdravotný problém. Odporúčaním odborníkov lekárov sa do popredia dostávajú výživové doplnky obsahujúce hovädzie kolagénové peptidy, chondroitín, glukozamín sulfát, atď... ktoré pomáhajú pri liečbe pohybového aparátu, podieľajú sa na rýchlejšej rekonvalescencii po úrazoch či operáciách a pomáhajú utišovať bolesť.

Špeciálne vytvorená kĺbová výživa z hovädzích peptidov Francúzskej kvality obohatená o cenné zložky (MSM Opti +, L-Arginín a kyselina R-Alpha lipoová) s jahodovou príchutou.

MSM Opti+ : pomáha zmierniť bolesť a zápal

L-Arginín : pomáha rozvoju svalovej hmoty

kyselina R-Alpha lipoová: antioxidant, ktorý pomáha pri antioxidantácii a pomáha chrániť bunky pred oxidačným stresom

Objednávky na: **www.medikaexpert.sk** alebo na tel.: **0904 552 345**

[dostupné od Pon. - Pia.]

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektívnosť úspory energií

ZÁRUKA GARANTOVANÁ VÝROBCOM

19 000 od štátu na obnovu domu?

Kontaktujte nás, pomôžeme Vám ich získať

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE
ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTTER

* ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19.990€~~

JAR 2023 = 11.990€



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT
7016
HNEDÁ
8003
HNEDÁ
8017
BIELA
9016
STRIEBORNÁ
9006
ZLATÝ DUB
ORECH



Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

SIMON-Fleisch

BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU

14€ - 20€

PODĽA KVALIFIKÁCIE

Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky,
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie

Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov

Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de

+421 944 995 400

VSTAVANÉ SKRINE A ŠATNÍKY



Komenského 8

mobil: 0905 601 167

0903 802 909

www.feddoor.sk

kosice@feddoor.sk

Otváracie hodiny

Po - Pia 09:30 - 12:00

13:00 - 16:30

AKCIA

zľava až do 30%

CERTIFIKOVANÝ SLOVENSKÝ VÝROBK
14 - ROČNÁ TRADÍCIA

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!



AUTODOPRAVA

- prenájom kontajnerov
- odvoz odpadu, zeminy a sute
- dovoz sypkých materiálov, dreva

PRÁCA S BAGROM

- výkopové práce
- búracie práce
- úprava terénu

DOBRE CENY!

Tel: 0917 587 297

STAVEBNÉ
PRÁCE

- kompletná rekonštrukcia bytov a domov
- plastové okná
- za najlepšie ceny

Tel: 0917 587 297

bp auto centrum

055 799 44 44
0903 906 027



AUTOSKLO



Mail autobazarbp@gmail.com, Herlianska 56 Košice 04014
Zmluvný partner poisťovní Kooperatíva, Komunálna, Generali, Uniqua, Allianz

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

ZVÝŠTE HODNOTU VAŠEJ NEHNUTEĽNOSTI

Ekologické
ČISTENIE FASÁD
A STRIECH RODINNÝCH DOMOV A BYTOVIEK

Náš systém zaručuje
profesionálne a ekologické čistenie fasád od všetkých
nežiadúcich mikroorganizmov, rias, machov, plesní

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA
A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

5 ROČNÁ ZÁRUKA

**rodinné domy
ZĽAVA 50%**

RÝCHLO, PROFESIONÁLNE A S DLHOTRVAJÚCIM ÚČINKOM

KOMTECH
0914 706 703
info@komtech.sk

**FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
NEREZOM A ŠAMOTOM**

**ČISTENIE - KONTROLA
ODDECHTOVANIE**

**STAVBA KRBOV, PEČÍ
A ŠPORÁKOV**

VLOŽKOVANIE komína od **95 €/bm**
+ revíz. správa a certifikát v cene, 4 ROKY ZÁRUKA

AKCIA
na ČISTENIE
KOMÍNA 29€

**- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ČISTENIE
- KONTROLA**

KOMÍNOV

+ REVÍZNA SPRÁVA
A CERTIFIKÁT V CENE

oddechtovanie komínov
KOMINÁRSTVO DUBOVEC

0914 276 111

**ELEKTRIKÁRI
NEMECKO**

od 20 €/hod na živnosť

ubytovanie v plnej výške hrazené

VOLAJTE 0950 301 301

MOŽNOSŤ AJ NA TPP

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

**VÝKUP MINCÍ
do roku 1945**

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.

Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

549 € ~~649 €~~ Galerica
Gamma 3x4 m

galerica

**ODOLNÉ
POLYKARBONÁTOVÉ
SKLENÍKY**

ŠVÁJČIARSKI POLYKARBONÁT
PREMIOVEJ KVALITY

**DARČEK
ZADARMO**

4 L

Bez budovania základov Odolnosť voči snehu a vetru 5 rokov záruka na konštrukciu 10 rokov záruka na polykarbonát

BIO HNOJIVO chrániace rastliny pred škodcami

DOPRAVA ZADARMO • VŠETKO SKLADOM

Názov	Š x V x D	Cena	Cena za predĺženie	2m
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €	cena predĺženia o 2m	100 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GLORIA	2,68 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €	cena predĺženia o 2m	150 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GAMMA AKCIA	3 x 2,15 x 4 m	549 € 649 €	cena predĺženia o 2m	160 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €	cena predĺženia o 2m	200 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €	cena predĺženia o 2m	400 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €	cena predĺženia o 2m	750 €

0948 88 88 55 info@galerica.sk www.galerica.sk