

L'UBOVNIANSKO

**MAĽOVANIE
STRIECH**

Obhliadka zdarma
Kvalitne za prijateľné ceny

0951 446 279

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 12 940 domácností

ČISTENIE HROBOV

• ROYAL CLEAN •

- Čistenie hrobov • Obnova písma
- Čistenie zámkových dlažieb, betónových plôch,...
- Dosekávajúce písma

JARNÁ AKCIA

JEDNOHROB -9€ 80€ DVOJHROB -14€ 120€

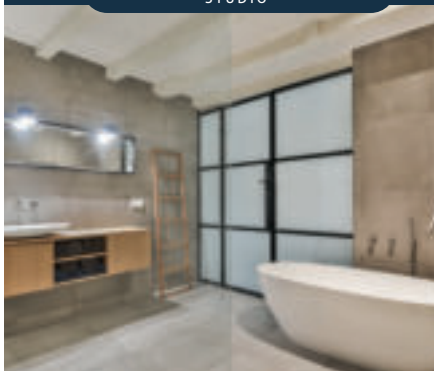
Obnova písma -1,5€ 1,20€/ZNAK

Záruka na znaky

Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250

info@cistenie-hrobov.sk www.cistenie-hrobov.sk



KÚPEĽNE
OBKLADY / DLAŽBY
3D VIZUALIZÁCIE
PODLAHY plávajúce,
vinylové, kompozitné
INTERIÉROVÉ DVERE
REALIZÁCIE

SMER
NOVÁ LUBOVŇA

NAJKRAJŠIE KÚPEĽNE SÚ NA TEJTO ADRESE:



0947 909 909



Levočská 27, Stará Ľubovňa

V tomto čísle

Téma týždňa



DOM, BYT, ZÁHRADA

ČIM∞UTLET

PREDAJŇA S AKCIOVÝM TOVAROM

**NÁBYTOK | ZÁHRADA | NÁRADIE
CHOVATEĽSKÉ POTREBY
DETSKÝ SORTIMENT**

Otvorené: PONDELOK - PIATOK 9:00 - 17:00 | SOBOTA 8:00 - 12:00 | NEDEĽA ZATVORENÉ

Levočská 365/31 | 064 01 Stará Ľubovňa | tel.: 0949 368 662

LUBOVNIANSKO

Redakcia:

lubovniansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Alena Berithová 0907 877 862

Distribúcia:

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (12 940 domácností)

Každý týždeň:

Stará Ľubovňa, Čirč, Forbasy, Hniezdne,
Hromoš, Chmelnica, Jakubany, Ka-
mienka, Kolačkov, Kyjov, Ľubotín, Nižné
Ružbachy, Nová Ľubovňa, Orlov, Plaveč,
Plavnica, Podolíneč, Šambron, Šarišské
Jastrabie, Údol, Veľký Lipník, Vyšné
Ružbachy

Keď je odmenou dobrý pocit

V uplynulých dňoch ocenili výnimočné dobrovoľnícke skutky a projekty. Udeľovanie cien v tejto oblasti sa na Slovensku konalo už po štrnástykrát.

Dobrou správou je, že sa do rozličných dobrovoľníckych aktivít, hoci skôr príležitostne, zapája v posledných rokoch čoraz viac z nás. Môj obdiv však patrí predovšetkým tým, ktorí nezištnej pomoci iným venujú svoj čas pravidelne. A niekedy pritom netreba až tak veľa.

Príležitosť, ako sa aktívne zapojiť a podať pomocnú ruku iným či prispieť k zlepšeniu fungovania života okolo nás, sa nám naskytá mnoho. Dobrovoľnícku činnosť môžeme vykonávať v rôznych oblastiach. V tej sociálnej vieme byť napríklad veľmi nápomocní v rámci starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb. Už hodinka nášho času týždenne môže našim starým spríjemniť deň a spestriť či dokonca zlepšiť život. Vziať ich môžeme na vychádzku, zahrať si s nimi spoločenské hry či sa len tak rozprávať. K takejto pomoci vyzýva mnoho zariadení, stačí nájsť tie v našom okolí. Rovnako však môžeme energiu smerovať aj k mladšej generácii, teda konkrétne k deťom, ktoré vyrastajú v Centrách pre deti a rodiny, čo sú bývalé detské domovy. Ak sa

rozhodneme stať sa napríklad BUDDYM, tak budeme súčasťou programu, ktorý poskytuje podporu deťom, ktoré nemôžu vyrastať vo svojich rodinách. Tieto deti trávia spoločne s dobrovoľníkom svoj voľný čas, aby si mohli vytvoriť bezpečný, dôverný vzťah a zároveň získať oporu pri svojom ďalšom životnom rozvoji. Ďalšími, kde sa pomocná ruka vždy zide, sú tiež rozličné humanitárne organizácie a organizácie na ochranu ľudských práv, ako aj organizácie pôsobiace v kultúrnej oblasti, v oblasti ochrany životného prostredia či športovej a vzdelávacej činnosti, alebo v oblasti zameranej na starostlivosť o týrané či opustené zvieratá. Dozvedieť sa o ich potrebách a aktivitách môžeme aj prostredníctvom sociálnych sietí.

Hoci je dobrovoľníctvo činnosť, ktorú vykonávame bez nároku na honorár a v prospech iných, tak pocit, že sme urobili niečo navyše, niečo užitočné nielen pre seba, ale i pre druhých, môže hriať pri srdci a častokrát obohatiť aj nás samých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Kúpim JAWU 250, 350,
PIONIERA, SIMSON, STELA.
0949505827

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám 4 kubíky dubové
reziwo, hranoly 15 cm x 15 cm
x 5 m, foršne 32 mm. Suché
pre stolárov. 0908 460 040

14 RÔZNE / iné

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

VÝKUP STARŠÍCH VOZIDIEL

STAČÍ ZAVOLAŤ PRÍDEME KEDYKOL'VEK
ODŤAHOVÁ SLUŽBA



FORMALITY VYBAVÍME ZA VÁS

PENIAZE V HOTOVOSTI IHNEĎ

sídlo Sabinov 0917 722 447
kalejatransport@gmail.com

26. apríla 1986

výbuch jadrovej elektrárne v Černobyle

Výročia a udalosti

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

NATIERAČSTVO MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu



DACHMANN
www.dachmann.sk

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

DREVENÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ

SERVIS A OPRAVA OKIEN

DOROTY HOME CREDIT Quatro

Levočská 2, 080 01 Prešov, maxidachmann@gmail.com

051/7718 607, 0903 634 202, 0915 547 169

FRÉZOVANIE a VLOŽKOVANIE komínov

- revízie komínov ku kolaudáciám RD
- frézovanie a vložkovanie komínov
- strojové čistenie zadechtovaných komínov
- fasádne komíny
- čistenie a kontrola komínov

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7.00 do 17.00 hod.

obhliadka
ZDARMA

www.kominar-poprad.sk

www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o. Lučivná 315



0905 279 418

Michal Hudáč

PREDAJ ŽIVEJ HYDINY VO VEĽKOM SLAVKOVE

KOSICE
Termín: od marca oca kaďe 3 týždne

KURČATÁ BROILER
Termín: oca 4. 4. a 13. 4.

Indonézijski
Termín: koniec apríla, začiatok mája

MORIAKY
Termín: máj
Váha: oca 2,5 kg

KAČKY, HUŠI, MUSOKAČKY
Termín: koniec apríla
Váha: do 3 týždne

PRÍJÍMAME OBJEDNÁVKY NA TEL. Č.
0911 952 229 ALEBO 052 7767 359

Čistenie a údržba hrobov

AKCIA pred po

Používame materiál nemeckej kvality

jednohrob	80€
dvojhrob	120€
malba písma	1,20€/znak

Predaj a montáž svetníkov a váz za zvýhodnené ceny

0902 509 700

Výmena krycích dosiek, pomníkov s nápismi, náhrobné fotky, tabuľky s menami

www.cisteniehrobovsaris.sk

! zdarma

Vyčistenie okolia hrobu, impregnácia a doprava

PROFI-STRECHA

- NÁTERY STRIECH
 - NÁTERY VO VÝSKACH
 - NÁTERY KOSTOLOV
 - OPRAVA A MUROVANIE KOMÍNOV
- 0940 973 777**
FARBA KTORÁ VYDRŽÍ ZA PRIATEĽNÚ CENU

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

odolná voči poveternostným vplyvom

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše



249
ks

AFRICKÁ SEDMOKRÁSKA (OSTEOSPERMUM)

Rôzne farby, Ø kvetináča cca 10,5 cm. (bez kvetináča)
OBI č. 4669925



109,99
súprava

SÚPRAVA BALKÓNOVÉHO NÁBYTKU „COPLAND“

Eukalyptové drevo FSC®, naolejované, 2 x sklad.
stolička: š 46 x v 81 x h 44,5 cm, 1 x sklad. stôl:
š 60 x v 72 x d 60 cm. OBI č. 4337267



129,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia odolná voči korózii, vodná
kapacita (90 %): 6 473 l, Ø 366 x v 76 cm, prípojka
32 mm, vrátane čerpadla a filtračnej kartuše.
OBI č. 1114453



14,99

RHODODENDRON HYBRIDUM MIX

Vždyzelený mrazuvzdorný ker. Výška: 30-40 cm, objem
kvetináča: 4 l. Doba kvitnutia: apríl-jún. Umiestnenie:
ideálne polotieň. OBI č. 4123840



259,99

ALTÁNOK „BRAGA“

Oceľová konštrukcia lakovaná práškom s dvojitou
polyesterovou strechou v sivej farbe pre dokonalú
ventiláciu, komplet so 6 bočnými panelmi v hnedej
farbe, výška cca 265 cm. OBI č. 1109677



399,99

VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l,
masážna funkcia so 120 dýzami AirJet™, technológia
ochrany pred mrazom, Ø 180 x v 66 cm, vrátane
zakrytia. OBI č. 1624188

**Len vo vašej
OBI predajni**

Svoju najbližšiu predajňu OBI
nájdete na obi.sk

**DOKÁŽETE
ČOKOL'VEK**

OBI®

Ponuka platí od 21. 4. do 4. 5. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

200-002



Staráme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdžia sa nám svojou krásou.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetnáče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z

- nich opatrne vyklepeme pôdu,
- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popri tláčaní prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Náš tip:

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

25. apríla 1792

Claude Joseph Rouget de Lisle skomponoval skladbu „La Marseillaise“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou

Výročia a udalosti

BEZPEČNOSTNÉ DVERE

Naše OCEĽOVÉ DVERE so ZÁRUBŇOU, CHRÁNIA-ZATEPLIA-ODHLUČNIA Váš domov



v ponuke aj hladké dvere a odtieň Wenge všetky dvere SKLADOM



odborná montáž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocolovedvere.sk

ocolovedvere@ocolovedvere.sk

0905 468 802

KEŽMAROK, Hlavné námestie 78

Otvorené:
Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰

AKCIA 430€

kovanie ZDARMA

zameranie ZDARMA

v ponuke aj
INTERIÉROVÉ
DVERE

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY



960
kg na paletu

220 €



1 paleta
Pelety A1 320 €

QUADRO SNV • 0915 446 537

24. apríla 1836

pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad

Výročia a udalosti

SKLENÍKOV
TISICE SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV

Najlacnejšie na trhu!

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY



TOMEK

od 665 €



TUNEL1

od 335 €



DOMČEK

od 690 €

Odolnosť voči vetru a snehu Doručenie po SR Skladom

DOPRAVA ZADARMO!!!

0918 722 653
0918 469 990

e-shop overený zákazníkmi
www.sklenikovo.sk

Sklenikovo

Vesmírne
zlavy

až -30%

Oprava okien a dverí

+421 907 853 011

kosice.volitaservis.sk

Kontrola
okien s
termovíziou
ZADARMO



VOLITA
SERVIS

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.

VÝKUP MINCÍ
do roku 1945

Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR

tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Oplatí sa! .sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PLECHOVÉ STRECHY

MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

VEĽKÁ JARNÁ AKCIA

NA TRENDOVÉ FARBY ROKA 2023

Farba	Typ	Cena
hnedá	UNIDACH	od 7,60€/m ² 9,12€ s dph
šedá	TOPDACH	od 7,90€/m ² 9,48€ s dph

K TOMU ZĽAVA AŽ -20%
na všetky plechové doplnky
k akciovým krytinám

50% AKCIA na farebné žľaby a rúry
*pri odbere kompletného zvodového systému, platí do konca apríla.

Poprad, Levočská ulica 5745 | maslenpp@maslen.sk | 0948 389 861

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 V 1
31,12
38,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,31
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

JARNÁ AKCIA -25%

na všetky
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.: 0904 552 345

(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborňo 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-10%
ZĽAVA

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu

Pre ŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31. 5. 2023

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

**NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO
VZDUCH-VODA**

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektivita úspory energií



ZÁRUKA GARANTOVANÁ VÝROBCOM

19 000 od štátu na obnovu domu?
Kontaktujte nás, pomôžeme Vám ich získať

Možnosť nákupu
AJ NA SPLÁTKY

ÚŽASNÝ
VÝKON ZA
FANTASTICKÚ
CENU



ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ
ADMINISTRÁCIU PRE
ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnosť

**FOTOVOLTAICKÁ
ELEKTRÁREŇ**
3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone 455Wp – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie na kľúč
- ✓ návratnosť investície 4-5 rokov
- ✓ ročná výroba el. energie 4000 kWh

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909

www.envirotherm.sk

kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

25 ROKOV
ZÁRUKA
OD
VÝROBCU

MONTER • ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = 19.990€

JAR 2023 = 11.990€

Montujeme
po celom Slovensku



WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 • 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK