

KOMÁRŇANSKO

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 16 450 domácností



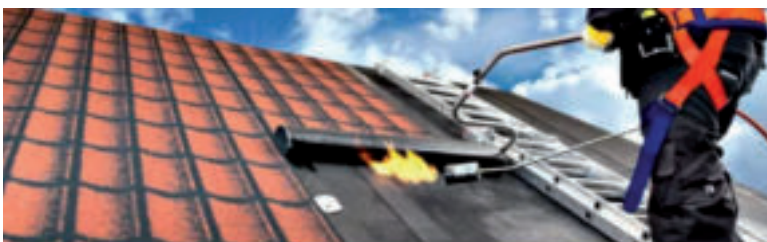
DOPRAVA ZADARMO

AGROSFERA **prozahrad**

89 EUR AKCIA
ZADARMO
PREDMONTÁŽ
POLYKARBONÁTU
AKCIA PLATÍ LEN DO 10.5.
LEN PRE VÁS REGIÓN

š × v × d			
GNOM	1,64 x 1,66 x 4m	365 EUR	Cena predĺženia o 2m 100 EUR
GRETA	2 x 2 x 4m	470 EUR	Cena predĺženia o 2m 150 EUR
GLORIA	2,58 x 2 x 4m	575 EUR	Cena predĺženia o 2m 160 EUR
GENIO	3 x 2 x 4m	499 EUR	Cena predĺženia o 2m 150 EUR
GARANT	3 x 2 x 4m	575 EUR	Cena predĺženia o 2m 160 EUR
GULLIVER	3 x 2 x 4m	660 EUR	Cena predĺženia o 2m 209 EUR
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4m	733 EUR	Cena predĺženia o 2m 209 EUR

0948 00 00 50 | sklenik@prozahrada.sk | www.prozahrada.sk



Naše služby

Oprava
- eternitových
- plechových
- plochých
- kanadské šindľe

Bez potreby
Demontáže

DOBRÁ STRECHA

Obnova striech za Najlepšiu cenu

TEL:

0910 976 757

Zameranie, cenová kalkulácia, poradenstvo zdarma!

Pre dôchodcov zľava

Záruka
15 rokov!

Našou vizitkou je spokojnosť zákazníkov

EURO-MONT **BRÚSENIE PARKIET**

TMELNIE, LAKOVANIE - OLEJOVANIE

Bezprašná technológia a kompletná
renovácia 3x LAK už od:

14,99€/m²

Sme s Vami už 25 rokov

0917 755 577

www.brusenieparkiet.com
www.euromont.sk



Bona

tesárstvo - klampiarstvo - pokrývačstvo
TOVAR, SERVIS - DODÁME DO 2 HODÍN

Okoč

TERRAN, BRAMAC, Tondach, BLACHOTRAPEZ

Rezivo, OSB dosky, škridla, odkvap, strešné okná

PLECHY a škridle ihneď zo skladu. **Ozaj výhodné ceny.**
Strechy na kľúč a rekonštrukcie striech.
Neváhajte zavolať!

ARRI s.r.o., Budovateľská 20, Okoč, tel.: 0905 746 124, www.strecha.ws

INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA

0910 851 307

VYVÝŠENÉ
ZÁHONY

Predaj a výroba
www.strojrez.sk
0907 873 121

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injeckcia

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

ELEKTROINŠTALÁCIE
OMIETKY, POTERY
0948 107 877

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodnú prevádzku

v **Hurbanove (LIDL)**

Mzda: 5,20€/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

FRÉZOVANIE - VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV

stavba komínov, krbov, pecí

www.ekokrbysro.sk • 0907 262 007, 0918 469 799

SBS GUARDING s. r. o.

prijme strážnikov na obchodné prevádzky

v **Komárne** na dohodu

Lidl-mzda: 5,50€/h. brutto

Kaufland-mzda: 5,20€/h. brutto

Billa-mzda: 4,023€/h. brutto

Nástup ihneď. POS/osvedčenie o absolvovaní
kurzu OS - NUTNÉ!

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk

volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ

RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ

BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ

MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ

HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ

MORKY BIELE BIG-6 6 TÝŽDŇOVÉ

AKTUÁLNE
DO VYPREDANIA ZÁSOB

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI

0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

[HydinarskaFarmaTopolnica](https://www.facebook.com/HydinarskaFarmaTopolnica)

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME



HRUBÁ MZDA: od 1 000 €
MIESTO VÝKONU PRÁCE:
Skládka Nána, EKOREAL,
s.r.o., 1. mája, Nána

POŽIADAVKY:

· preukaz obsluhy stavebných strojov – 1A, 1C
· maďarský jazyk – Mierne pokročilý (B1)

ZAMESTNANECKÉ
BENEFITY:

· práca v stabilnej a perspektívnej spoločnosti
· možnosť sebarealizácie
· vízia dlhodobého pracovného pomeru v príjemnom kolektíve

PRIDAJ SA DO NAŠHO TÍMU

KOSIT WEST s.r.o., www.kositwest.sk
Kontakt: dobosova@kosit.sk • +421 911 124 316

KOMÁRŇANSKO

Redakcia:

komarnansko@regionpress.sk

REGIONPRESS

Vydavateľ:

REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.skAlena Valaseková 0910 455 919
valasekova@regionpress.skwww.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.skVychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (16 450 domácností)

Každý týždeň:
Kolárovo, Komárno, Bohatá, Hurbanovo

Keď je odmenou dobrý pocit

V uplynulých dňoch ocenili výnimočné dobrovoľnícke skutky a projekty. Udeľovanie cien v tejto oblasti sa na Slovensku konalo už po štrnástykrát.

Dobrou správou je, že sa do rozličných dobrovoľníckych aktivít, hoci skôr príležitostne, zapája v posledných rokoch čoraz viac z nás. Môj obdiv však patrí predovšetkým tým, ktorí nezištnej pomoci iným venujú svoj čas pravidelne. A niekedy pritom netreba až tak veľa.

Príležitostí, ako sa aktívne zapojiť a podať pomocnú ruku iným či prispieť k zlepšeniu fungovania života okolo nás, sa nám naskytá mnoho. Dobrovoľnícku činnosť môžeme vykonávať v rôznych oblastiach. V tej sociálnej vieme byť napríklad veľmi nápomocní v rámci starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb. Už hodinka nášho času týždenne môže našim starým spríjemniť deň a spestriť či dokonca zlepšiť život. Vziať ich môžeme na vychádzku, zahrať si s nimi spoločenské hry či sa len tak rozprávať. K takejto pomoci vyzýva mnoho zariadení, stačí nájsť tie v našom okolí. Rovnako však môžeme energiu smerovať aj k mladšej generácii, teda konkrétne k deťom, ktoré vyrastajú v Centrách pre deti a rodiny, čo sú bývalé detské domovy. Ak sa

rozhodneme stať sa napríklad BUDDY, tak budeme súčasťou programu, ktorý poskytuje podporu deťom, ktoré nemôžu vyrastať vo svojich rodinách. Tieto deti trávia spoločne s dobrovoľníkom svoj voľný čas, aby si mohli vytvoriť bezpečný, dôverný vzťah a zároveň získať oporu pri svojom ďalšom životnom rozvoji. Ďalšími, kde sa pomocná ruka vždy zide, sú tiež rozličné humanitárne organizácie a organizácie na ochranu ľudských práv, ako aj organizácie pôsobiace v kultúrnej oblasti, v oblasti ochrany životného prostredia či športovej a vzdelávacej činnosti, alebo v oblasti zameranej na starostlivosť o týrané či opustené zvieratá. Dozvedieť sa o ich potrebách a aktivitách môžeme aj prostredníctvom sociálnych sietí.

Hoci je dobrovoľníctvo činnosť, ktorú vykonávame bez nároku na honorár a v prospech iných, tak pocit, že sme urobili niečo navyše, niečo užitočné nielen pre seba, ale i pre druhých, môže hriať pri srdci a častokrát obohatiť aj nás samých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



25. apríla 1792

Claude Joseph Rouget de Lisle skomponoval skladbu „La Marseillaise“, ktorá sa stala francúzskou národnou hymnou

Výročia a udalosti

Vnútoraná sloboda

„Ako to, že tieto ženy sú vnútorne také slobodné, hoci sú uväznené v kláštore?“ Takúto otázku si pred takmer štyridsiatimi rokmi položilo mladé dievča z talianskeho mesta Offida, keď spoznalo sestry benediktinky. Dnes patrí medzi rehoľníčky aj ona a nesie meno matka Maria Grazia.

„Po dvadsiatich piatich rokoch rehoľného života v Taliansku sa mi v roku 2010 nečakane otvorila nová stránka v knihe života. Biskup ma poprosil o pomoc pri zakladaní kontemplatívneho kláštora v Gruzínsku.“ Miesto sa našlo rýchlo, voľba padla na Rabati, historické centrum mesta Achalcikhe. Už v 13. storočí tu stál katolícky kostol, tu sa sústreďuje väčšina veriacich malej katolíckej diaspory v Gruzínsku.

„Kým bol kláštor v roku 2012 posvätený – aj vďaka pomoci ACN, zažili sme veľa dobrodružstiev. Nepoznali sme domácu reč a nemali sme ani potuchy o staviteľstve. Doteraz pri úprave záhrady nachádzame pozostatky po predchádzajúcich generáciách: kosti, spráchnivené modlitebné knihy, ružence,“ spomína priorka Maria Grazia.

Rehoľníčky sa snažia vytvoriť most k ortodoxnej väčšine. Vzťahy so sesterskou cirkvou nie sú bez problémov, ale sú tu aj záblesky svetla. Maria Grazia rozpráva: „Naša príjazdová cesta bola čisté blato. Keď to videl ortodoxný biskup, bol zhrozený. O týždeň neskôr

sme začuli pred kláštorom hluk stavebných strojov – pripadalo nám to ako anjelský spev.“

Dnes je kláštor obľúbeným centrom viery pre obyvateľov z blízkeho i širšieho okolia. „Sú to jednoduchí ľudia, priateľskí a štedrý. Niekedy nám priniesu toľko zemiakov, že časť z nich musíme rozdať. Prosia nás o modlitby za kravu, za traktor. Takto máme účasť na ich každodenných starostiach.“

Po zármutku Veľkého piatka zakaždým prichádza radosť zo slávy Zmŕtvychvstania. Toto platí nielen o Veľkej noci; toto zažíva každý z nás aj vo svojom živote. Aj rehoľné sestry v maličkých gruzínskej komunite veriacich čerpajú silu a vernosť z vedomia, že Kristus vstal z mŕtvych. Len tak si môžu zachovať vnútornú slobodu, vyžarovať duchovnú silu a sprevádzať ľudí bližšie k Bohu.

Zdroj informácií a foto:
www.acnslovensko.sk

» ACN

		2	4			9	3	7	
S				5	2	3		4	
U							5		2
D	9	7				6			
O	4	6				9			3
K									8
U	8				2				
	6				4				

		2	4			9	3	7	
S				5	2	3		4	
U							5		2
D	9	7				6			
O	4	6				9			3
K									8
U	8				2				
	6				4				

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» KÚPIM NOVÉ DIELY NA MOPED BABETTA. MOTOR-ČALOVO. 0910 904 599

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

09 DOMÁCNOST

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

SPOMIENKY

BLAHOŽELANIA

Chcete si
podať
inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RP medzera KM medzera
Číslo rubriky medzera Text
inzerátu

Príklad:

RP KM 12 Predám kočík,
0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, KM zameňte za skratku novin, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dole. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**LEKÁREŇ PLUS
OC TESCO**
Bratislavská cesta 418,
Komárno, Tel.: 035 777 82 35

**LEKÁREŇ
MATICARIA**
Eötvösova ul. 3195/2I,
Komárno, Tel.: 421 357 604 426

**LEKÁREŇ
MATICARIA - A**
104 Kameničná,
Kameničná, Tel.: 948 853 595

BOLEST A HORÚČKA



BRUFEN 400 mg
tablety 30 ks (1) Liek obsahuje ibuprofén.
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

4,65 €
-12%

ALERGIA



Allergodil®
nosový sprej 5 ml (3)
Liek obsahuje 0,1%
azelastínchlorid.

6,34 €
-12%

NOS



OLYNTH® 0,1 %
nosová roztoková
aerodisperzia 10 ml (3)
Obsahuje xylometazoliniumchlorid.

4,00 €
-12%

ALERGIA



Nestibil® 20 mg tablety 30 ks (1)
Pre efektívnu liečbu alergickej nádchy
a svrbivých kožných vyrážok (šhŕavky).
Obsahuje liečivo bilastín.

7,25 €
-12%

SPÁNK



OYONO® NA NOC
tablety 12 ks (4)

6,88 €
-12%

STAROSTLIVOSŤ O TELO



Cemio AU! BLOCK
kapsuly 30 ks (6)
Na diétny režim pri
bolesti nervového
pŕvodu.

16,76 €
-12%

ŽILY, CIEVY, HEMOROIDY



Detralex® 500 mg tablety 60 ks
Liek na boľavé, ň opuchnuté nohy a kŕčové žily.

16,91 €
-12%

BOLEST, ZÁPALA A OPUCH



Reparil® - Gel N dermalný gél 100 g (2)
100 g gélu obsahuje 1,0 g escinu
a 5,0 g dietylaminosalicylátu.

12,53 €
-12%

ZUBNÉ NÁHRADY



COREGA Original EXTRA SILNÝ XL
fixačný krém s jemnou mätovou príchutou 70 g (5)
NAVIAC Corega blister za 0,01 €

8,15 €
-12%

STAROSTLIVOSŤ O TELO



FEMIBION 2 tablety 28 ks + kapsule 28 ks (4)

23,95 €
-12%

KAŠEĽ



**CALCIUM CHLORATUM
- TEVA** 100 ml (3)
Podporuje liečbu
zápalového procesu.
Liek obsahuje dihydrát
chloridu vápenatého.

5,15 €
-12%

STAROSTLIVOSŤ O TELO



ARTERIN® CHOLESTEROL
tablety 30 ks (5)

17,01 €
-12%



**ŠIROKÝ VÝBER LIEKOV BEZ DOPLATKU
A ĎALŠIE ZĽAVY AŽ DO VÝŠKY 50%
Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY.**

O€ EXTRA ZĽAVY PRE DIABETIKOV.

10%

ŠTEDRÉ ŠTVRTKY

Zľava 10% platí len pre držiteľov vernostnej karty
každý štvrtok na celý voľnopredajný sortiment.
(Zľavu je možné uplatniť len na neľavovaný tovar.)



ZĽAVA AŽ DO 50%

z doplatku na inhalátory*
platí počas celého roka 2023



LekareňPlus

Výhodne nakúpíte aj na **WWW.LEKARENPLUS.SK**

**VÝHODNÝ VERNOSTNÝ SYSTÉM, OKAMŽITÉ
VÝRAZNÉ ZĽAVY Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY AŽ DO VÝŠKY 50% .
UVEDENÉ ZĽAVY PLATIA PO PREDLOŽENÍ KLIENTSKEJ KARTY LEKÁRNE.**

Zľava z doplatku za vybrané lieky čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 5. 2023 do 30. 6. 2023, alebo do vypredania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie, (3) Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Liek na orálne použitie. Použité obrázky sú ilustračné. Zmena cien vyhradená.

Staráme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvdacia sa nám svojou krásou.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetnáče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiaduce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z

- nich opatrne vyklepeme pôdu,
- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritláčame prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Náš tip:

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.



» ren

zdroj foto Pexels pixabay

Chystajú overenie pasu online

Podľa informácií, ktoré zverejnilo Ministerstvo vnútra SR na svojej webovej stránke, bude čoskoro dostupná služba, ktorá občanom umožní overiť si online cestovné pasy.

„V poslednom období sme zaznamenali oznámenia občanov týkajúce sa problémov s načítaním cestovného pasu na niektorých letiskách. Preverením bolo zistené, že niektoré cestovné pasy vydané medzi 11. novembrom 2022 a 30. januárom 2023 boli vydané s malou odchýlkou zápisu údajov v čípe,“ uvádza rezort vnútra. Objasňuje tiež, že v praxi to znamená, že niektoré automatizované hraničné prechodové terminály nedokázali načítať úplne všetky cestovné pasy. Následne boli cestujúci presmerovaní na fyzické kontrolné miesta, kde už boli vybavení. „Prostredníctvom Ministerstva zahraničných vecí a európskych záležitostí Slovenskej republiky a agentúry FRONTEX sme okamžite informovali zahraničné kontrolné orgány, aby nedošlo k narušeniu práv dotknutých občanov Slovenskej republiky počas ich ciest. Všetky cestovné pasy vydané v uvádzanom období sú platné a umožňujú prekračovanie hraníc,“ potvrdilo ministerstvo, ktoré v súčasnosti analyzu-

je presné počty dotknutých cestovných pasov. Zatiaľ identifikovali približne 30 000 takýchto pasov, pričom odchýlka bola zaznamenaná pri procese výroby cestovných pasov v dôsledku chybného softvéru na strane dodávateľa. „Intenzívne pracujeme na službe, ktorá občanovi umožní online overiť podľa čísla pasu, či jeho doklad patrí do skupiny dokladov vyrobených s odchýlkou zápisu údajov v čípe. Verejnosti bude k dispozícii na webovom sídle ministerstva vnútra. O spustení služby, ako aj o ďalších krokoch, budeme včas informovať,“ uviedol v tejto súvislosti rezort vnútra, ktorý bude po vykonaní celkovej analýzy postupne posilať dotknutým občanom SMS alebo e-mailly s informáciou o možnosti bezplatnej výmeny takéhoto cestovného pasu s prihladením na kapacitné a personálne možnosti oddelení dokladov a Národného personalizačného centra.



» ren

zdroj foto JESHOOOTS-com pixabay

27. apríla 2005

prvé vzlietnutie najväčšieho osobného dopravného lietadla na svete – **Airbus A380**

Výročia a udalosti**28. apríla 1950**

v Česko-Slovensku prebehla **akcia P** – likvidácia gréckokatolíckej cirkvi

Výročia a udalosti

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechto.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
31,12
39,90 EUR

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
41,31
45,90 EUR

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidanty organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

**MEDIKA
EXPERT**

**JARNÁ
AKCIA
-25%**
na všetky
lipozomálne vitamíny



Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: **0904 552 345**
(dostupné od Pon. - Pia.)

Alebo kúpiť aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborího 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!



KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
VÝKUP MINCÍ
do roku 1945
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

Oplatí sa!.sk
**ZAČNITE PREDÁVAŤ
ONLINE!**

čujte.sk
Čítajte nás
www.cujte.sk

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA

VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
NA TRENDOVÉ FARBY ROKA 2023

	hnedá UNIDACH od 7,60€/m ² 9,12€ s dph		šedá TOPDACH od 7,90€/m ² 9,48€ s dph
--	--	--	---

K TOMU ZĽAVA AŽ -20%
na všetky plechové doplnky
k akciovým krytinám

50% AKCIA na farebné žľaby a rúry*
*pri odbere kompletného zvodového systému, platí do konca apríla.

50%

© Nové Zámky, Komárňanská cesta 3 | maslennz@maslen.sk | 0948 389 850
© Štúrovo, Železničný rad 6 | maslenst@maslen.sk | 0902 972 046

LIDL
Správna voľba

www.lidl.sk
SEKCIA KARIÉRA

**PREDAVAČ -
POKLADNÍK
(M/Ž)**

KOMÁRNO

980 €
38,75 HOD./TÝŽ.
+ PRÍPLATKY

**ŠIROKÝ VÝBER
BENEFITOV
V HODNOTE
370 €
ROČNE**

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

Stannah

-10%*
ZĽAVA

**Zostaňte v domove, ktorý milujete.
Žite nezávislý život so schodiskovým
výťahom Stannah.**

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobcu



Na celom Slovensku

Zavolajte zadarmo

0800 162 162

www.stannah.sk

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

* Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31. 5. 2023

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



UŽ OD
549 €
649 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

**new
SYSTEM**

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektivita úspory energií



S FOTOVOLTIKOU OD NÁS SA NEOBÁVATE RASTÚCICH CIEN ENERGIÍ PRE VÁŠ DOMOV ALEBO VAŠU FIREMNÚ PREVÁDZKU

Fotovoltaika pre domácnosti – tepelné čerpadlá – fotovoltaika pre firmy

Tepelné čerpadlo Vám spúšťa priamo výrobca a aj zaň preberá záručný a pozáručný servis

Veríme, že naše služby radi využijete a pomôžeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom
CALLCENTRE

si objednáte **BEZPLATNÚ**
obhliadku nášho špecialistu

0951 000 010

Fotovoltaická elektrárňa sa dnes už
sama hravo zaplatí
a počas svojej životnosti,
ktorá je až 30 rokov,
sa investícia do nej
vráti viac než 4-násobne.

www.newsystem.sk
info@newsystem.sk

MONTTER

*** ZIMNÉ ZÁHRADY * PRÍSTREŠKY NA AUTO * ZASKLENIE**

ROK 2022 = 19 900 €

JAR 2023 = 11.990 €



PREDSEZÓNNE ZĽAVY

až do
40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme
po celom Slovensku

od betónáže až po tienenie, nehládajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK

0919 383 881 - 0919 383 363

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK