REGIONPRESS
Č. 16 / 21. APRÍL 2023 / 27. ROČNÍK

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do **56 200** domácností

DOM, BYT, ZÁHRADA

Téma týždňa v tomto čísle

KVALITNÉ BUKOVÉ BRIKETY
960 kg na palete
220 €
1 paleta Pelety A1
320 €
QUADRO SNV • 0915 446 537
81-0210

BALZAM
TRADIČNÁ PRÍRODNÁ MEDICÍNA
MUMIO, ČAGA, ŠUNGIT, KRÉMY, OLEJE, TABLETKY
Babuška na novej adrese
PRIOR, 1. poschodie
Robotnícka 2
Otvorené: Po - Pia
9:00 - 13:00 a 14:00 - 17:00 hod.
Tel.: 0915 203 405
71-0047

KOSENIE AREÁLOV, POZEMKOV, LÚK A ZÁHRAD
Tel.: 0902 589 092
71-0038

ŽALÚZIE
SIETE, SERVIS v BB
0907 536 783
71-0001

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606
81-0004

INZERCIA
0905 915 034

PÔŽIČKY
DO 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
INFOLINKA 0918 709 028
www.bestpozicka.sk
66-05

KURZ SBS - AJ ONLINE
KURZOVNÉ PRE VŠETKÝCH ZDARMA
0911 514 328
e-mail: sba@sbabb.sk
www.sbabb.sk
81-0163

PROFIL
BEZPEČNOSTNÉ DVERE
PÝTAJME SI SLOVENSKÉ!
• do pôvodnej zárubne už od 785,- € s DPH
• do novej zárubne už od 1.075,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
• dvere v 3. bezp. triede už od 1.180,- € s DPH
(vrátane zárubne, tesnenia a prahu)
AKCIA: -50 €
Vzorkové predajne:
KAPITULSKÁ 6, B. Bystrica
+ výroba kľúčov, menoviek, predaj zámkov, kovaní
OC - Poliklinika Sásová - Rudohorská 27, BB
0905 256 368, www.profilbb.sk
NONSTOP SERVIS
KUPUJTE SLOVENSKÉ VÝROBKY
81-0024

Tajomstvá medenej cesty - denný letný tábor
PRÁZDNINOVÉ DOBRODRUŽSTVO
s permoníkom Špančom
LETO 2023
... pre deti od 6 do 12 rokov...
KDE: Špania Dolina,
v priestoroch unikátnej Historickej školy prof. Jozefa Mistríka
AKO: denne o 8:30 h.
objednaná autodoprava
zraz - Strieborné námestie
odchod detí zo Španej Doliny o 16:00 h.
CENA: 159,-€ / týždeň
doprava, strava, pitný režim, kvalitný program v interiéri historickej školy, výtvarný materiál, pešie výlety do blízkeho okolia + poistenie dieťaťa.
KEDY:
I. TURNUS: 10. 07. - 14. 07. 2023
II. TURNUS: 24. 07. - 28. 07. 2023
III. TURNUS: 31. 07. - 04. 08. 2023
IV. TURNUS: 14. 08. - 18. 08.2 023
Počet detí na jeden turnus je maximum: 14
KONTAKT NA PRIHLÁSENIE:
historickaskola@gmail.com / 0905 578 906
zodpovedná osoba: Katka Lucinkiewiczová
Viac informácií: www.historickaskola.sk
71-0048

PREDÁM ZEMIAKY
konzumné a sadbové
Cena 0,50 €/kg
Odber v Banskej Bystrici.
Tel.: 0903 887 412
81-0165

Ponúkame:
• žulové hroby
• rekonštrukcie a čistenie starších hrobov
• na splátky bez navýšenia
• kvalitná žula z Indie, Južnej Afriky ...
• bez finančnej zálohy
Celožulový jednohrob s pomníkom od 1199 €
Celožulový dvojhrob s pomníkom od 2199 €
Urnový hrob od 599 €
ZAVOLAJTE, PRÍDEME ZA VAMI.
Obhliadka a doprava zdarma.
www.kamenarstvorovnan.sk
tel. 0917 333 133
Rovňan kamenárstvo
81-0015

ŤAŽKO SA VÁM OTVÁRAJÚ ALEBO NETESNIA OKNÁ?
SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN, EUROOKIEN A ŽALÚZIÍ
www.opravarokien.sk
0949 877 191
81-0208

METRONET™
INTERNET
TELEVÍZIA
TELEFÓN
12€
WWW.METRONET.SK
info@metronet.sk
0915 859 255
81-0055

BYSTRICKO BREZNIANSKO

Redakcia: Rudlovská cesta 53
BANSKÁ BYSTRICA
bystricko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Jana Žabenská **0907 877 860**
Mgr.art. Martina Demjanová **0905 915 034**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (56.200 domácností)
Každý týždeň:
Banská Bystrica, Badín, Brusno, Čerín, Dolná Mičiná, Dúbravica, Harmanec, Horné Pršany, Hrochoť, Hronsek, Kynceľová, Ľubietová, Lučatín, Malachov, Medzibrod, Nemce, Podkonice, Poniky, Priechod, Selce, Slovenská Ľupča, Tajov, Vlkanová, Brezno, Čierny Balog, Dolná Lehota, Nemecká, Podbrezová, Predajná, Valaská

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

SPRACOVANIE ÚČTOVNÍCTVA
JÚ, PÚ, mzdy, dane / 0907 718 981
info@maleconomy.eu

REKONŠTRUKCIE, STAVEBNÁ A PROJEKTOVÁ ČINNOSŤ
REYFLEXX S.R.O.
reyflexxbb@gmail.com
0915 452 465

PREDÁM PALIVOVÉ DREVO
v paletách ale aj voľne sypané
Tel. č.: 0911 204 116

TATRANSKÝ PROFIL
PONUKA:
- KVH HRANOLY - BSH HRANOLY
- KOMPLETNÉ DREVOSTAVBY
- HOBLOVANÉ HRANOLY
- UKONČOVACIE LIŠTY
- TERASOVÉ DOSKY
- ZRUBOVÝ PROFIL
- DLÁŽKOVICA

Kontakt BB: 0911 516 247

ÚPRAVA ZÁHRAD
- pílenie, kosenie,
- vypratávanie byty, domy, nepotrebného odpadu /akéhokoľvek druhu/
DROBNÉ REMESELNÉ PRÁCE
Tel.: 0911 117 606

STAVEBNÉ PRÁCE
- rekonštrukcie domov, bytov
- plávajúce podlahy
- stierky, maľovanie a iné
- prenájom lešenia
0903 609 800
0907 220 019

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)
0948 300 988

Orez stromov
Arboristika
Ruka Hore
Rez ovocných stromov, živé ploty, výsadba, výrub, odvoz drevnej hmoty
0918545451 www.citytrees.sk

ecopap
HARMONY
VYMEŇTE STARÝ PAPIER ZA NOVÝ
Vymeníme Vám všetky druhy papiera, aj kartón od firiem, aj občanov.
V prípade väčšieho množstva papiera, papier od Vás vykúpime.
Zabezpečujeme komplexný servis zberu a recyklácie papierového odpadu, vrátane skartácie dokumentov a likvidácie archívov.
Kostiviarska cesta 51 (bývalý areál Pepsi Cola) Kontakt: 0903 277 001

ŽALÚZIE
Radovan Matúš
ZASKLIEVANIE BALKÓNOV
servis balkónových roliet
vertikálne žalúzie
sieťky proti hmyzu
zhŕňacie lamelové dvere
sušiaky na balkóny a okná

www.balkony.net 0905 767 777

Keď je odmenou dobrý pocit

V uplynulých dňoch ocenili výnimočné dobrovoľnícke skutky a projekty. Udeľovanie cien v tejto oblasti sa na Slovensku konalo už po štrnástykrát.

Dobrou správou je, že sa do rozličných dobrovoľníckych aktivít, hoci skôr príležitostne, zapája v posledných rokoch čoraz viac z nás. Môj obdiv však patrí predovšetkým tým, ktorí nezištnej pomoci iným venujú svoj čas pravidelne. A niekedy pritom netreba až tak veľa.

Príležitostí, ako sa aktívne zapojiť a podať pomocnú ruku iným či prispieť k zlepšeniu fungovania života okolo nás, sa nám naskytá mnoho. Dobrovoľnícku činnosť môžeme vykonávať v rôznych oblastiach. V tej sociálnej vieme byť napríklad veľmi nápomocní v rámci starostlivosti o seniorov v zariadeniach sociálnych služieb. Už hodinka nášho času týždenne môže našim starkým spríjemniť deň a spestriť či dokonca zlepšiť život. Vziať ich môžeme na vychádzku, zahrať si s nimi spoločenské hry či sa len tak rozprávať. K takejto pomoci vyzýva mnoho zariadení, stačí nájsť tie v našom okolí. Rovnako však môžeme energiu smerovať aj k mladej generácii, teda konkrétne k deťom, ktoré vyrastajú v Centrách pre deti a rodiny, čo sú bývalé detské domovy. Ak sa rozhodneme stať sa napríklad BUDDYM, tak budeme súčasťou programu, ktorý poskytuje podporu deťom, ktoré nemôžu vyrastať vo svojich rodinách. Tieto deti trávia spoločne s dobrovoľníkom svoj voľný čas, aby si mohli vytvoriť bezpečný, dôverný vzťah a zároveň získať oporu pri svojom ďalšom životnom rozvoji. Ďalšími, kde sa pomocná ruku vždy zíde, sú tiež rozličné humanitárne organizácie a organizácie na ochranu ľudských práv, ako aj organizácie pôsobiace v kultúrnej oblasti, v oblasti ochrany životného prostredia či športovej a vzdelávacej činnosti, alebo v oblasti zameranej na starostlivosť o týrané či opustené zvieratá. Dozvedieť sa o ich potrebách a aktivitách môžeme aj prostredníctvom sociálnych sietí.

Hoci je dobrovoľníctvo činnosť, ktorú vykonávame bez nároku na honorár a v prospech iných, tak pocit, že sme urobili niečo navyše, niečo užitočné nielen pre seba, ale i pre druhých, môže hriať pri srdci a častokrát obohatiť aj nás samých.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

www.lignum.sk e-shop
PELETY - smrekové 381 € 975 kg/pal.
BRIKETY - bukové 321 € 960 kg/pal.
PALIVOVÉ DREVO 95 € 1 prms
Rozvoz po celom Slovensku v cene tovaru
0907 708 801
Predajňa: Zvolenská cesta 4265/157, 974 05 Banská Bystrica
81-0047

KAMENÁRSTVO Fábry
•KAMENÁRSKE PRÁCE•
•ŽULOVÉ HROBY•
•NÁHROBNÉ KAMENE•
•DOPLNKY NA HROBY•
Písmo a doplnky (strieborné) ZADARMO (ku kompletom)
OTVORENÉ PO - PIA 9:00 - 12:00 a 13:00 - 16:00 hod.
Rázusova 30, Brezno
Tel. 0903 039 612, 0909 100 793
www.kamenarstvo-fabry.sk
81-0153

Spoločnosť Ekolumi Slovakia, s.r.o., so sídlom v Banskej Bystrici, zaoberajúca sa recykláciou plastov ponúka
voľné pracovné miesta na pozíciu:
OPERÁTOR RECYKLAČNEJ LINKY
Požiadavky na uchádzača:
- technické myslenie
- zodpovednosť
- preukaz VZV výhodou
Mzda: 1200 eur brutto
Výhody:
- mesačné odmeny
- finančný príspevok na stravu
Životopisy posielajte na: hatalcik@ekolumi.sk
tel.: 0907 625 152
81-0211

pohodlne na letisko
BANSKÁ BYSTRICA ZVOLEN BRATISLAVA VIEDEŇ
3x DENNE
• nové vozidlá Mercedes Benz
• lístok kúpite online alebo osobne na Nám. Ľ. Štúra 28 v Banskej Bystrici
• možnosť vyzdvihnutia na Vašej adrese
od 32€
+421 902 49 49 49
www.pravidelnalinka.sk
71-0007

HAPPY CAMPER
CENTRUM PRÍVESNÝCH VOZÍKOV
cena od 649 €
www.happycamper.sk
KARAVANY a doplnky
3 stranný elektrický vyklápač
NOVÁ PREDAJŇA a POŽIČOVŇA v SLOVENSKEJ ĽUPČI
71-0039

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Kúpim JAWU 250,350 PIONIERA,SIMSON,STELA.0949505827

»KÚPIM AUTO V AKOMKOĽVEK STAVE AJ HAVAROVANE. T.0907296305

07 REALITY / iné

»Hladam byt aj dom pre mladu rodinu, v hotovosti. T.c 0951939147

»Nový 5izbový dom, 1400 m2 pozemok, cena 390tis. Tel: 0907528831

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel.: 0908 532 682

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»Predám 4-týždňové kuriatka Kalimero 3,90 /ks, Lučatín, 0903554416

11 HOBBY A ŠPORT

»Kúpim staré mechanické hodinky PRIM a iné hodinky.0905767777

14 RÔZNE / iné

»Predám na katolíckom cintoríne v meste B.Bystrica nový urnový hrob z čiernej impaly.Je v bloku C.Cena 600E. Tel.0944077753.Pecárová.

16 ZOZNAMKA

»48 ROCNA Z KRUPINY HLADA MLADSIEHO PRIATELA T 0903376401

»60-tnik hľadá priateľku. BB a okolie. 0951 729 209

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera BB medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP BB 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **BB** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na druhej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

NEODTEKÁ? ORIGINÁL
TOALETA, DREZ, STREŠNÝ ZVOD?
KRTKOVANIE - MONITORING
www.krtkovanie.sk
SME TU PRE VÁS 24 rokov OD ROKU 1999
tel.: 048/413 09 58 mobil: 0905 803 100
81-0009

UNI servis HAMIL
Milan Habánek
Legionárska 30, Trenčín
Mobil: 0905 329 762, 0918 486 038
Rebir
www.uniservis.sk
3 ROKY ZÁRUKA
Miešadlo EM1-950E 1300W ot. 0-500/min.
Uhlová brúska LSM-125/1050 1050W 125mm 75€
Aku vŕtačka AUM-12/2-10ER 12V/1.3Ah 2 akumulátory 153€
Vŕtacie kladivo ERP-26/850ER 850W úd. 4000/min. 132€
78€
Hoblík IE-5708M 2250W 155mm, 3.5mm 240€
461220284

Dražobná spoločnosť
Dražby a aukcie, s.r.o.
Jilemnického 4012/30, 036 01 Martin
VYHLASUJE DRAŽBU
s miestom konania dražby v zasadacej miestnosti v budove sídla Advokátskej kancelárie Gallo, s.r.o., na ul. Jilemnického 4012/30, 036 01 Martin
Dátum konania: 01.06.2023 o 10:00 hod.
Predmet dražby:
Nehnuteľnosti nachádzajúce sa v okrese Banská Bystrica, obci Donovaly, katastrálne územie Donovaly, Okresný úrad Banská Bystrica – katastrálny odbor na LV č. 3821 ako:
- pozemok – parcela C-KN parc. č. 3363 o výmere 738 m², druh pozemku trvalý trávny porast, v spoluvlastníckom podiele 1/2.
Všeobecná hodnota: 11.686,23 €
Najnižšie podanie: 11.686,23 €
Dražobná zábezpeka: 3.000,00 € prvá dražba
Bližšie informácie na tel. č.: 0915 879 007
Termíny obhliadok: 1. obhliadka: 15.05.2023, 14:30 hod.
2. obhliadka: 16.05.2023, 14:30 hod.
www.drazbyaukcie.sk
26-0000

Čujte.sk
Klárin lis v malokarpatskom múzeu
www.cujte.sk
zdroj foto ISK

SŤAHOVANIE profi ŠLIVKA
B. Bystrica
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk
78-0027

ELEKTROINŠTALÁCIE
OMIETKY, POTERY
0948 107 877
40-0074

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0056

KÚPIM:
MEĎ, ELEKTROODPAD, TK PLÁTKY, MOSADZ, ŽELEZO, CÍN, AL, AUTOBATÉRIE
0911 362 036
77-0059

Brojlerové kuriatka, mládky, husi, kačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953
59-0084

SLOVREKLA
PORADENSTVO - ZAMERANIE - MONTÁŽ
od 683€ s montážou
wiked sofia secum
VCHODOVÉ DVERE
DODANIE A MONTÁŽ DO 7 DNÍ
www.slovrekla.sk
Slovrekla s.r.o., Bernolákova 2, pod Novamed-om, BB
pon- pia 8:00 - 16:00
slovreklabb@slovrekla.sk
Quatro
tel.: 048/416 2568, 0918 933 914
Okná Parapety
Žalúzie interiérové, exteriérové Sieťky
Vchodové dvere drevené, oceľové, plastové, hliníkové
Interiérové dvere obložkové zárubne pevné zárubne
Zasklievanie balkóny, terasy. zimné záhrady
77-0018

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
27-0044

NAJŽIADANEJŠIE PRODUKTY MESIACA

odolná voči poveternostným vplyvom

vrátane čerpadla a filtračnej kartuše

2,49 ks

AFRICKÁ SEDMOKRÁSKA (OSTEOSPERMUM)

Rôzne farby, ∅ kvetináča cca 10,5 cm. (bez kvetináča) OBI č. 4669925

109,99 súprava

SÚPRAVA BALKÓNOVÉHO NÁBYTKU „COPLAND“

Eukalyptové drevo FSC®, naolejované, 2 x sklad. stolička: š 46 x v 81 x h 44,5 cm, 1 x sklad. stôl: š 60 x v 72 x d 60 cm. OBI č. 4337267

129,99

BAZÉNOVÁ SÚPRAVA „STEEL PRO MAX™ FRAME POOL“

Oceľová konštrukcia odolná voči korózii, vodná kapacita (90 %): 6 473 l, ∅ 366 x v 76 cm, prípojka 32 mm, vrátane čerpadla a filtračnej kartuše. OBI č. 1114453

14,99

RHODODENDRON HYBRIDUM MIX

Vždyzelený mrazuvzdorný ker. Výška: 30-40 cm, objem kvetináča: 4 l. Doba kvitnutia: apríl-jún. Umiestnenie: ideálne polotieň. OBI č. 4123840

259,99

ALTÁNOK „BRAGA“

Oceľová konštrukcia lakovaná práškom s dvojitou polyesterovou strechou v sivej farbe pre dokonalú ventiláciu, komplet so 6 bočnými panelmi v hnedej farbe, výška cca 265 cm. OBI č. 1109677

399,99

VÍRIVKA BESTWAY® „LAY-Z-SPA® MIAMI AIRJET™“

Až pre 4 osoby, vodná kapacita (80 %): 669 l, masážna funkcia so 120 dýzami AirJet™, technológia ochrany pred mrazom, ∅ 180 x v 66 cm, vrátane zakrytia. OBI č. 1624188

Len vo vašej OBI predajni

Svoju najbližšiu predajňu OBI nájdete na obi.sk

DOKÁŽETE ČOKOĽVEK

OBI®

Ponuka platí od 21. 4. do 4. 5. 2023 alebo do vypredania zásob. Tlačové chyby sú vyhradené. Všetky produkty sa predávajú bez dekorácie. Nákup je možný iba v obvyklom množstve pre domácnosti.

33-0002

Vyčistili brehy Liptovskej Mary

Liptovská príroda sa pripravuje na leto. Aktívni Liptáci zo sektoru cestovného ruchu a najmä študenti troch liptovskomikulášskych škôl vyčistili v uplynulých dňoch brehy Liptovskej Mary. Do čistenia sa zapojilo takmer 180 dobrovoľníkov a vyzbierali 150 vriec odpadu. Už počas zberu aj separovali a to na sklo, plasty a zmiešaný odpad. Aj takto Liptáci krok za krokom pomáhajú tunajšej prírode a pozývajú na čistejší Liptov.

Aj keď sa na Chopku ešte lyžuje, tak v ostatnej časti regiónu Liptov už cítiť jar. Do priehrady Liptovská Mara doniesli jej jednotlivé prítoky naplaveniny v podobe rôzneho odpadu a niečo zanechali ešte v minulom roku na brehoch nedisciplinovaní rybári a dovolenkári. Aj preto pravidelne Liptáci čistia brehy obľúbenej dominanty regiónu, tak ako to urobili počas podujatia Envirodeň.

„Už tradične na jar čistíme brehy Liptovskej Mary. Práve v tomto čase je hladina nižšia, vďaka čomu vieme oveľa lepšie vyčistiť brehy a urobiť naše okolie krajšie pred nadchádzajúcou letnou sezónou. Dnes si vyhrnuli rukávy najmä dobrovoľníci z radov zamestnancov cestovného ruchu a študenti liptovskomikulášskych škôl. Už počas zberu sme separovali odpad na sklo, plasty a zmiešaný odpad. Zber realizovalo takmer 180 dobrovoľníkov, ktorí vyzbierali 150 vriec separovaného odpadu," povedala riaditeľka Oblastnej organizácie cestovného ruchu REGION LIPTOV Darina Bartková.

Dobrovoľníci sa pohybovali v skupinách na vopred stanovených lokalitách a na zber a koordináciu podujatia dohliadala Stráž prírody TANAP.

» ren

zdroj foto: Oblastná organizácia cestovného ruchu REGION LIPTOV

Staráme sa o izbové rastliny

Po zime potrebujú našu pozornosť aj izbové rastliny. Venujme im čas a starostlivosť, odvďačia sa nám svojou krásou.

Nastal čas, aby sme po zime postupne skontrolovali všetky izbové rastliny, ošetrili ich, prípadne presadili. Odstrániť by sme mali suché a poškodené listy a tiež choré korene. Zabúdať by sme nemali ani na kvetináče. Je dobré ich poriadne vyčistiť.

Rastliny na jar presadíme

Nie je nutné a dokonca v mnohých prípadoch ani žiadúce, aby sme presádzali všetky izbové rastliny. Ak však zistíme, že ich korene začínajú prerastať von z odtokových otvorov kvetináča, je ich presadenie do väčšej nádoby nevyhnutné.

Takto sa to podarí:

- Pripravíme si nové črepníky, ktoré by mali byť väčšie len približne o dva až tri centimetre ako tie pôvodné, v ktorých rastliny doteraz rástli,
- ak používame staršie črepníky, najskôr ich poriadne vyčistíme, najlepšie teplou vodou a čistiacim prostriedkom,
- korene rastlín nerozpletáme, len z nich opatrne vyklepeme pôdu,
- na dno črepníka vložíme vrstvu drenáže, teda kamienkov alebo keramzitu a pridáme časť substrátu,
- do črepníka vložíme rastlinu, jej koreňový bal zasypeme substrátom a popritláčame prstami,
- rastlinu polejeme,
- približne o šesť týždňov môžeme presadené rastliny prihnojiť.

Náš tip:

Substrát, ktorý v záhradníctvach ponúkajú pre izbové rastliny, je zvyčajne univerzálny a mal by vyhovovať väčšine z nich. Na trhu však dostať kúpiť aj špeciálne zmesi, vhodné napríklad pre kaktusy, sukulenty či palmy alebo orchidey. Ak si nie ste istí, poraďte sa priamo v záhradnom centre.

» ren

zdroj foto Pexels pixabay

EBA s.r.o., prevádzka Lukavica ponúka:

BALENÉ SUBSTRÁTY

pre pestovateľov, maloobchod, veľkoobchod

vhodné na: výsev, predpestovanie, balkónové kvetiny, tropické rastliny, rašeliny

VOĽNE LOŽENÝ SUBSTRÁT

vhodný na: trávniky, terénne úpravy, záhony

EBA

Info: Po - Pia 7:00 - 15:00

045 / 544 22 76

lukavica@eba.sk

77-0098

APRÍLOVÝ VÝPREDAJ

eko max

DODÁVATEĽ KVALITNÝCH EKOPALÍV

DOVOZ V CENE

BUKOVÉ BRIKETY

960 kg / ~~489 €~~ 291 €

600 kg / ~~359 €~~ 225 €

KVALITNÉ PELETKY A1

1005 kg / ~~599 €~~ 361 €

780 kg / ~~499 €~~ 299 €

Akcia platí do vypredania zásob.

Viac info a objednávky: 0918 348 999

www.ekomall.sk

info@ekomall.sk

73-0018

SKLENÍKOVO

TISÍCE SPOKOJNÝCH ZÁKAZNÍKOV

Najlacnejšie na trhu!

ODOLNÉ POLYKAROBONÁTOVÉ SKLENÍKY

TOMEK od 665 €

TUNEL1 od 335 €

DOMČEK od 690 €

Odolnosť voči vetru a snehu | Doručenie po SR | Skladom

DOPRAVA ZADARMO!!!

0918 722 653

0918 469 990

e-shop overený zákazníkmi

www.sklenikovo.sk

Sklenikovo

86-0096

Vesmírne zľavy

až -30%

Oprava okien a dverí

+421 907 628 146

bystrica.volitaservis.sk

Kontrola okien s termovíziou ZADARMO

VOLITA SERVIS

91-0006

tuma

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot plyn duplovaný plášť - tuhé palivá najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot najlacnejší! Tuhé paliva pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny						TECNOVIS nerez závesný-lz.32mm
výš.	140/90st.	160/50st.	180/45st.	180/90st.	180/45st.	300/90st.	200/45st.	160/30st.	160/45st.	180/50st.	180/45st.	200/30st.	200/45st.	dvojplášť na ob.edn.
5m	537	491	500	555	564	560	570	445	453	454	463	459	469	jedn. vložky skladom
6m	590	541	549	617	626	621	631	493	502	502	512	508	518	ceny na dotaz
7m	632	590	599	678	687	683	693	541	550	551	560	557	567	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky pece a grily

JØTUL NORDICA Extraflame

na drevo - uhlie - pelety

www.krby-tuma.sk

tel. 0905 394 055

Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR

prev.: Pezinok - 0917 861 305

prev.: Košice - 0915 147 170

prev.: Nitra - 0908 136 854

prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.

www.palmy-cykasy.sk

predaj:

- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky

bonsaje

k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0044

TRIO LEKÁREŇ

AKCIOVÁ PONUKA NA MESIAC
MÁJ/JÚN
VO VAŠEJ LEKÁRNI

Lekáreň Spojová

Zdravotné stredisko EDELMA
Spojová 25 I Banská Bystrica
Otváracia doba I Po - Pia: 8:00 – 16:30 I So - Ne: Zatvorené
Tel.: **048/286 22 68**

BOLESŤ A HORÚČKA
4,65 € -12%

BRUFEN 400 mg
tablety 30 ks (1) Liek obsahuje ibuprofén.
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

ALERGIA
6,34 € -12%

Allergodil®
nosový sprej 5 ml (3)
Liek obsahuje 0,1% azelastíniumchlorid.

NOS
4,00 € -12%

OLYNTH® 0,1 %
nosová roztoková aerodisperzia 10 ml (3)
Obsahuje xylometazolínium-chlorid.
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

ALERGIA
7,25 € -12%

Nestibil 20 mg tablety 10 ks (1)
Pre efektívnu liečbu alergickej nádchy a svrbiacich kožných vyrážok (žihľavky).
Obsahuje liečivo bilastín.

SPÁNOK
6,88 € -12%

OYONO® NA NOC
tablety 12 ks (4)

STAROSTLIVOSŤ O TELO
16,76 € -12%

Cemio AU! BLOCK
kapsuly 30 ks (6)
Na diétny režim pri bolesti nervového pôvodu.
V AKCII AJ VÄČŠIE 90 tbl BALENIE!

ŽILY, CIEVY, HEMOROIDY
16,91 € -12%

Detralex® 500 mg tablety 60 ks
Liek na bolavé, či opuchnuté nohy a krčové žily.
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

BOLESŤ, ZÁPAL A OPUCH
12,53 € -12%

Reparil - Gel N dermálny gél 100 g (2)
100 g gélu obsahuje 1,0 g escinu a 5,0 g dietylamínsalicylátu.

ZUBNÉ NÁHRADY
8,15 € -12%

COREGA Original EXTRA SILNÝ XL
fixačný krém s jemnou mätovou príchuťou 70 g (5)
V AKCII AJ ĎALŠIE PRODUKTY!

STAROSTLIVOSŤ O TELO
23,95 € -12%

FEMIBION 2 tablety 28 ks + kapsule 28 ks (4)
V AKCII AJ FEMIBION 3 DOJČENIE!

KAŠEĽ
5,15 € -12%

CALCIUM CHLORATUM - TEVA 100 ml (1)
Podporuje liečbu zápalového procesu.
Liek obsahuje dihydrát chloridu vápenatého.

STAROSTLIVOSŤ O TELO
17,01 € -12%

ARTERIN® CHOLESTEROL
tablety 30 ks (5)
V AKCII AJ VÄČŠIE 90 tbl BALENIE!

ŠIROKÝ VÝBER LIEKOV BEZ DOPLATKU
A ĎALŠIE ZĽAVY AŽ DO VÝŠKY **50%**
Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY.

0€ EXTRA ZĽAVY PRE DIABETIKOV.

10% **ŠTEDRÉ ŠTVRTKY**
zľava 10% platí len pre držiteľov vernostnej karty každý štvrtok na celý voľnopredajný sortiment.
(Zľavu je možné uplatniť len na nezľavnený tovar.)

ZĽAVA AŽ do 50%
z doplatku na inhalátory*
platí počas celého roka 2023

LekárenPlus.sk **Výhodne nakúpite aj na WWW.LEKARENPLUS.SK**

VÝHODNÝ VERNOSTNÝ SYSTÉM, OKAMŽITÉ
VÝRAZNÉ ZĽAVY Z DOPLATKOV NA VYBRANÉ LIEKY AŽ DO VÝŠKY 50% .
UVEDENÉ ZĽAVY PLATIA PO PREDLOŽENÍ KLIENTSKEJ KARTY LEKÁRNE.
Zľava z doplatku za vybrané lieky čiastočne uhrádzaný na základe verejného zdravotného poistenia je poskytovaná v súlade s § 89 zákona č. 363/2011 Z. z.

Pozorne si prečítajte písomnú informáciu pre používateľov a poraďte sa s lekárom alebo lekárnikom. Akcia platí od 1. 5. 2023 do 30. 6. 2023, alebo do vypredania zásob. (1) Liek na vnútorné použitie, (2) Liek na vonkajšie použitie, (3) Liek na podanie do nosa, (4) Výživový doplnok, (5) Zdravotnícka pomôcka, (6) Liek na orálne použitie. Použité obrázky sú ilustračné. Zmena cien vyhradená.

85_0025

Umenie na mieste X

Padajúca kométa, monumentálne kvety z vŕbového prútia, exotický biotop, reliéf vyskladaný zo spomienok a slnečné hodiny, ktorých súčasťou je samotný človek. Tak by sa dali v skratke zhrnúť exteriérové diela, ktoré už čoskoro doplnia mapu zaujímavostí Košického kraja.

V roku 2023 prichádza krajská organizácia Košice Región Turizmus (KRT) s novým druhom zážitku. Vzíde zo zaujímavého a, na slovenské pomery, nezvyčajného projektu Umenie na mieste X, ktorý návštevníkom Košického kraja, ale aj jeho obyvateľom, ponúkne päť diel výtvarníkov a výtvarníčok, ktoré vznikajú v spolupráci s prírodou a konkrétnou lokalitou v regióne. Keďže projekt je výnimočný tým, že do verejného priestoru turistickej destinácie prináša skutočnú umeleckú hodnotu, čím ho cielene estetizuje, víťazné diela vybrala porota zostavená z odborníkov a odborníčok na výtvarné umenie a architektúru. Do užšieho výberu súťaže postúpilo 27 výtvarníkov a umeleckých kolektívov, ktorí si mohli vybrať z 15 ponúkaných lokalít Košického kraja. Mená víťazov aj piatich výnimočných miest X sú už známe.

Areál zaniknutého letohrádku Sans Souci v Iliašovciach tak doplní dielo Figová jama od Martina Piačeka a Mateja Gavulu. Autori tu vytvoria nový mikrobiotop.

Etablovaná výtvarníčka Jarmila Mitríková si pre svoju realizáciu zvolila brehy jazera Turzov. V blízkosti niekdajšieho kúpeľného domu Praha vytvorí glazovaný keramický reliéf zložený z prvkov, ktoré odkazujú na jej osobnú pamäť, ale aj na kolektívnu minulosť. Umožní tak návštevníkom prežitie nové vlastného zážitku, alebo sprítomnenie zážitku minulého.

V Zádielskej doline pribudne Kométa Michala Machciníka zo zoskupenia Doxa. Autor do krajiny osadí výrazný orientačný bod, ktorý symbolikou padajúcej hviezdy zároveň vytvorí zaujímavý odkaz na históriu putovania cez túto lokalitu.

V blízkosti Herlianskeho gejzíru vyrastie inštalácia slnečných hodín výtvarníka Samuela Velebného. Jej živou súčasťou sa stane samotný návštevník, ktorého prítomnosť bude aj základným predpokladom fungovania hodín. Obdobne aj miestny gejzír je prírodný úkaz aktivovaný ľudskou činnosťou.

Päticu exteriérových diel doplnia monumentálne kvety autorskej dvojice Tomáš Kocka Jusko a Alexandra Selmeciová. Vyrastú na brehoch Senianskych rybníkov.

Informácie poskytla krajská organizácia Košice Región Turizmus

» ren

SŤAHOVANIE
DOPRAVA-PREPRAVA
0915 829 947
WWW.STAHOVANIEPRIMA.SK
65-004

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
0911 322 495, 0915 386 362, frezovanievlozkovanie@gmail.com
27-0010

www.moriak.sk
MORKY PETRÁNEK s.r.o.
0911 593 555
moriak@moriak.sk
FARMA ČREMOŠNÉ
Dovezieme až k Vám
OČISTENÉ
1 MORKY cca 9 kg
2 MORIAKY cca 18 kg
POZOR AKCIA 4.85 - 5.30 € / kg
Z nášho odchovu ponúkame a objednávame
6 + týždňové moriaky vo váhe cca 3 kg na ďalší prídvorový výkrm.
Cena 13-14 €/ks. Vyskladnenie máj/2023.
18-0023

VCHODOVÉ DVERE
VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV
15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia
cena od 409 € + montáž
záručný a pozáručný servis
DOPRAVA ZDARMA
0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk
86-0005

ZBER STARÝCH VOZIDIEL
a trvalé vyradenie z evidencie, možnosť odvozu.
Po-Pia: 7,00 - 15,30
ALUEX 0944 530 853
045/53 33 644
77-0006

čujte.sk
Zmeny v starobnom dôchodkovom sporení
www.cujte.sk

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA
Čistenie: Jednohrob 100€ 85€ Dvojhrob 150€ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) 2€ 1,5€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 60€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak
Vkladanie urien 80€
AKCIA!! Pri objednaní do 30.4.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
S Vami už od roku 2014
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO
18-0004

HOTEL ŠACHTIČKA
príjme
POMOCNÚ KUCHÁRKU NA MÚČNE JEDLÁ
NOČNÉHO RECEPČNÉHO
pozícia vhodná pre študentov vysokých škôl, osoby v dôchodkovom veku
Čistá mzda 40Eur/noc - 18:30 - 06:30 hod.
Dovoz a odvoz zabezpečený. Večera zadarmo.
Možnosť využitie hotelových služieb so zľavou.
Tel.: +421 905 404 049
71-0050

BUKOVÉ brikety RUF
Dovezieme. Vyložíme s hydraulikou.
volať môžete NONSTOP aj v nedeľu
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu
AKCIA 289 €
27-0016

PRIJMEME
PANI NA PRAVIDELNÉ UPRATOVANIE PRIESTOROV VÝROBNÉHO OBJEKTU V BANSKEJ BYSTRICI.
Pracovná doba: Po - Pi (06:00 - 14:00 hod.)
Pracovný pomer: TPP, dohoda
Platové podmienky: 750,00 eur v hrubom / 600,00 eur v čistom
Volať v pracovných dňoch od 09:00 - 15:00 hod.
Telefón: 0905 290 355
e-mail: zloch@potes.sk
81-0222

24. apríla 1836 **Výročia a udalosti**
pamätný výlet štúrovcov na Devínsky hrad

PRIJMEME INŠTRUKTORA EKONOMICKEJ JAZDY

Miesto výkonu práce: Zvolen

Náplň práce:
- vyhodnocovanie štýlu jazdy vodičov
- komunikácia s vodičmi
- školenia a preškoľovania vodičov

Základná mzda:
od 1200 € (podľa skúseností) + odmeny

+421 907 094 246
makovicka@std.sk

S.D

91-0106

AUMONT s.r.o.

Ponuka práce v automobilovom priemysle

Nástup: IHNEĎ

Vodič VZV
základ. mzda 1123,50 €
+ príplatky

Manipulant
základ. mzda 1034,40 €
+ príplatky

Montážny pracovník VW Bratislava
základná mzda 1260 €
+ príplatky

Ubytovanie zabezpečené
Pravidelne poskytovanie záloh

0905 281 763
0905 452 659

www.ic-aumont.sk

75-021

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decoreum.sk

RATANOVÁ ZOSTAVA NÁBYTKU SATURN STÔL + 2KS STOLIČKY

-10%

decoreum.sk

HERNÁ STOLIČKA SOFO MASTER ČIERNO-MODRA

ZĽAVA NA ĎALŠIE HERNÉ STOLIČKY SOFO

-10%

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

Prijme do zamestnania

BARMAN/KA ČAŠNÍK/ČKA

Miesto výkonu práce:
Sliač-Rybáre - stred
Platové podmienky podľa skúseností uchádzača od **5€ na hodinu**.
Práca na TPP. Vek: nad 18 rokov.
Jazykové zručnosti AJ min. B1
Nástup: Máj 2023

Ak máte záujem pošlite životopis:
bistropohoda@gmail.com alebo volajte **0905 290 973**

71-0046

PRIJMEME ELEKTRIKÁR - SLABOPRÚD

Miesto práce: Zvolen

Náplň práce:
- riešenie externých opráv na vozidlách v zahraničí (asistenčná služba)
- montáž elektronických zariadení na sledovanie vozidiel

Mzda: od 1200 € + odmeny

+421 907 094 246
makovicka@std.sk

S.D

91-0101

SLAVIA
Production Systems a.s.

Rozširujeme svoj tím

NC Horizontkár
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto

CNC Frézar
Platové podmienky : od 1100 - do 1500 Eur/Brutto

Referent - referentka nákupu
Platové podmienky : od 1100 - do 1300 Eur/Brutto

Absolventi pozor !

Divizia Engineering rozširuje svoj tím

Junior konštruktér strojných zariadení
Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Junior elektro projektant
Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Bezpečnostný technik
Platové podmienky : od 1200 - do 1400 Eur/Brutto

Ďalej ponúkame:
- pracovný pomer v perspektívnej medzinárodnej spoločnosti, ktorá je súčasťou skupiny Chropyňská Group a.s.
- možnosť osobného rozvoja a ďalšieho odborného rastu
- ročné príspevky zo sociálneho fondu ako napr. kultúrne podujatia, šport a športové aktivity 120€, pri prvej svadbe 250€, pri narodení dieťaťa 100€ atď.
- príspevok zamestnávateľa do III. piliera DDS

Viac informácií na www.slaviaps.sk a tel: 045/520 32 06 , 0911 126 536
V prípade záujmu zašlite svoj profesijný životopis na adresu firmy:
Dúbravy, Areál PPS 48, 962 12 DETVA alebo na e-mail: personalne@slaviaps.sk

77-0024

BURGMAIER
Favoritácia Presnosťou

ROZŠIRUJEME PREVÁDZKU

HĽADÁME NOVÝCH KOLEGOV NA POZÍCIU

OPERÁTOR CNC STROJOV A ZARIADENÍ

Čo ponúkame: - plat min. 1000,- EUR/brutto
- mesačné prémie
- trvalý pracovný pomer
- možnosť kariérneho rastu

Miesto výkonu práce: Banská Bystrica

Práca na zmeny - nepretržitá prevádzka konkrétne 4-zmennej prevádzke (2 dni ranná a 2 dni nočná zmena a následne 4 dni voľna).

V prípade bližších informácií kontaktujte: **+421 918 613 069**
Životopisy posielať na email: **personalne-sk@burgmaier.com**

71-0044

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE
Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
VÝKUP MINCÍ
do roku 1945
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny, vzduchovky.
Celá SR
tel. 0940 723 073
trofejeeu@gmail.com
461230009

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

PLECHOVÉ STRECHY
MASLEN
SLOVENSKÝ VÝROBCA
VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
NA TRENDOVÉ FARBY ROKA 2023
hnedá
UNIDACH
od 7,60€/m²
9,12€ s dph
šedá
TOPDACH
od 7,90€/m²
9,48€ s dph
K TOMU ZĽAVA AŽ -20%
na všetky plechové doplnky
k akciovým krytinám
50% AKCIA na farebné žľaby a rúry*
*pri odbere kompletného zvodového systému, platí do konca apríla.
50 %
www.maslen.sk
Banská Bystrica, Badín 655 (pri ČOV) maslen@maslen.sk 0948 320 898
Podbrezová, Štiavnička 674 maslenbr@maslen.sk 0940 947 102
81-0123

Oplatísa.sk
ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE !

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“ , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text:Medika Expert

MEDIKA EXPERT
JARNÁ AKCIA
-25%
na všetky
lipozomálne vitamíny
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0028

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

Zostaňte v domove, ktorý milujete. Žite nezávislý život so schodiskovým výťahom Stannah.

Zvažujete možnosť presťahovať domov kvôli schodom? Už nie! Schodiskový výťah Stannah je všetko, čo potrebujete, aby boli vaše schody opäť bezpečné.

- ✓ Vynikajúca kvalita výrobkov
- ✓ Zákaznícka podpora 24h/7d
- ✓ 156 rokov výrobca

Na celom Slovensku

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

*Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31. 5. 2023

SHL1

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

ZĽAVA 50% rodinné domy

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

	ŠxVxD	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

46-0001

NEMECKÉ TEPELNÉ ČERPADLO VZDUCH-VODA

v lete chladí, v zime kúri

- výhodné pre rodinné domy od 70-1000 m²
- pracuje aj pri teplote -25 °C
- vo výkonoch 10 kW, 12 kW, 14 kW, 16 kW
- ekonomické a komfortné riešenie
- vhodné aj pre vykurovanie podlahovky a radiátorov
- mesačné náklady na vykurovanie a ohrev TUV od 40 - 60 € pre RD 400 m²
- ovládanie cez mobilnú aplikáciu zdarma

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektivita, úspory energií

ZÁRUKA GARANTOVANÁ VÝROBCOM

19 000 od štátu na obnovu domu?

Kontaktujte nás, pomôžeme Vám ich získať

ÚŽASNÝ VÝKON ZA FANTASTICKÚ CENU

Možnosť nákupu AJ NA SPLÁTKY

ZABEZPEČUJEME KOMPLETNÚ ADMINISTRÁCIU PRE ZÍSKANIE DOTÁCIÍ

Zelená domácnostiam

Poradíme Vám ako získať
VIRTUÁLNU BATÉRIU bez mesačného poplatku

FOTOVOLTAICKÁ ELEKTRÁREŇ

3185 W

- ✓ pozostáva zo 7 panelov o výkone **455Wp** – inštalovaný výkon 3185Wp
- ✓ zariadenie **na kľúč**
- ✓ návratnosť investície **4-5** rokov
- ✓ ročná výroba el. energie **4000 kWh**

2940 €

Zvyšok životnosti elektrárne viac ako 25 rokov máte vami vyrobenú elektrinu úplne zdarma

25 ROKOV ZÁRUKA OD VÝROBCU

infolinka : 0800 909 909, 0951 909 909
www.envirotherm.sk
kontakt@envirotherm.sk, fb.com/envirotherm.sk

86-0004

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 990€~~ JAR 2023 = 11.990€

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB ORECH

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004