REGIONPRESS

Č. 17 / 28. APRÍL 2023 / 27. ROČNÍK

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

Hýbme sa!

Každoročne 10. mája si pripomíname Svetový deň Pohybom ku zdraviu. Vyhlásený bol Svetovou zdravotníckou organizáciou v roku 2002 a jeho cieľom je poukázať na nedostatočnú fyzickú aktivitu a sedavý spôsob života.

Podľa zistení Svetovej zdravotníckej organizácie 60 až 85 percent ľudí na svete vedie sedavý spôsob života, čo môže mať negatívny vplyv na naše zdravie. Nedostatok pohybu v našom živote môže prispievať k rozvoju rôznych chronických ochorení a čím viac sedíme, tým väčšie sú naše zdravotné riziká.

Ak chceme zistiť, či aj my vedieme sedavý spôsob života, musíme si urobiť zoznam všetkých činností, ktoré počas dňa vykonávame v sede či v ľahu. Počíta sa práca za stolom v kancelárii, ale aj doma za počítačom, taktiež šoférovanie, jedenie, sledovanie televízie či čítanie. V prípade, že nám tieto aktivity počas dňa zaberú viac ako 6 hodín, obvykle sa to označuje za sedavý spôsob života. No a myslím si, že sa to pravdepodobne týka väčšiny z nás. Jediný spôsob, ako z toho von, je začať sa hýbať.

Pravidelný pohyb má totiž podľa odborníkov mnoho zdravotných výhod a pomáha v prevencii a v zvládaní neprenosných ochorení, ako sú rôzne srdcové ochorenia, mŕtvica, cukrovka či rôzne druhy rakoviny. Pomáha tiež pri predchádzaní vysokého krvného tlaku či pri udržiavaní zdravej telesnej hmotnosti. Priaznivo však ovplyvňuje aj duševné zdravie a celkovo kvalitu nášho života.

Nie všetci sa radi potíme v posilňovni alebo podnikáme všakovaké aeróbne cvičenia. V takomto prípade nám môže byť skvelým pomocníkom obyčajná chôdza, ktorá je zároveň bezplatným a navyše podľa odborníkov veľmi účinným spôsobom, ako žiť aktívnejšie a zdravšie. Výhodou je, že nie je potrebné zháňať žiadnu špeciálnu športovú výbavu, postačí, ak si zadovážime pohodlné topánky a dokonca ani nemusíme naraz prechodiť celé hodiny, zdravotný prínos má už každodenná tridsaťminútová rezká prechádzka. A na tú si skutočne môže nájsť čas asi každý.

» Renáta Kopáčová, redaktorka

SBS LAMA SK
prijme bezpečnostných pracovníkov na obchodnú prevádzku
v Prievidzi
1 000 € brutto/ mesiac
Nástup ihneď! POS nutný!
0948 002 204
36-0012

EMISNÉ KONTROLY
AUTO - SPEED, s.r.o.
- klampiarske a mechanické práce
- lakovnícke práce
- miešanie originálnych autolakov na osobné autá a motocykle
- predaj farieb
- čistenie a údržba klimatizácie
- ozónový čistič klimatizácie
- diagnostika
- 3D geometria
- pneuservis
Partner Wüstenrot
Severná ul. 13, PD /bývalý areál prievidzského družstva/
Tel.: 046/542 73 02, 0907 582 904, 0908 232 080
13 123 0015-1

VÝMENA STÚPAČIEK
VÝMENA VODOMEROV A MERAČOV TEPLA
0915 824 186
milankunert@centrum.sk
18-0019

www.PD-CESTY.sk
ASFALTOVANIE
OPRAVA A POKLÁDKA ASFALTU
0911 820 342
13-0192

eko max
DODÁVATEĽ KVALITNÝCH EKOPALÍV
DOVOZ V CENE

BUKOVÉ BRIKETY
960 kg / 311 €
600 kg / 235 €
KVALITNÉ PELETKY A1
1005 kg / 381 €
780 kg / 321 €
Viac info a objednávky: 0918 348 999
www.ekomax.sk
info@ekomax.sk
73-0018

HÖRMANN
GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN
AKCIA -30%*
*na vybrané druhy tovaru
JATIF spol. s r.o. PRIEVIDZA
0902 905 555
www.jatif.sk jatif@jatif.sk
B 123 0017

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKOCH
PRIAMO NA CINTORÍNE
čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001
77-0056

Z+Z PARKETY
INTERIÉROVÉ DVERE
S kupónom DARČEK PRE KAŽDÉHO pri nákupe nad 100€.
Tento inzerát slúži ako kupón k darčeku.
Laminátové podlahy
od 8,99 €/m²
k vybraným dekórom
podložka a lišta len za 1 cent
TOVAR VÁM DOVEZIEME DOMOV
VEĽKÁ JARNÁ AKCIA -25%
Interiérové dvere so zárubňou
kľučka k tomu len za 1 €
(Neplatí pre už akciový tovar!)
Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od 149 € (dvere + zárubňa)
DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA
Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk
13 123 0027-1

1. mája 1953 — Výročia a udalosti
spustenie vysielania Česko-slovenskej televízie

PRIEVIDZSKO

Redakcia: Šumperská 43
PRIEVIDZA
prievidzsko@regionpress.sk

REGIONPRESS
Vydavateľ:
REGIONPRESS, s.r.o.
Pekárska 7489/40A, 917 01 Trnava
IČO: 36252417
reg. MKSR EV 3676/09

INZERCIA
Simona Pellerová **0905 719 148**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

párny týždeň:
Koš, Lieštany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamenec pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Šútovce, Zemianske Kostoľany

nepárny týždeň:
Prievidza, Handlová, Bojnice, Cigeľ, Chrenovec - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Poluvsie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	**Bratislavsko** Východ
BZ	106.540	**Bratislavsko** Západ
DS	34.320	**Dunajskostredsko**
GA	34.390	**Galantsko+Šaliansko**
HC	30.330	**Hlohovecko**+Sereďsko
KM	16.450	**Komárňansko**
LV	30.580	**Levicko**
MA	29.680	**Malacko**
NR	54.170	**Nitriansko**
NZ	35.050	**Novozámocko**
PK	22.970	**Pezinsko**
PN	41.870	**Piešťansko**+NM+MY
SC	35.420	**Senecko**
SE	36.750	**Senicko+Skalicko**
TO	41.930	**Topoľčiansko**+PE+BN
TN	59.870	**Trenčiansko**+DCA+IL
TT	49.930	**Trnavsko**
ZM	20.930	**Zlatomoravsko**

Stredné Slovensko

BB	56.200	**Banskobystricko**+BR
KY	29.300	**Kysucko**=CA+KM
LI	37.270	**Liptovsko**=LM+RK
LC	30.860	**Lučenecko**+VK+PT
MT	38.570	**Martinsko**+TR
OR	34.980	**Oravsko**=DK+NO+TS
PB	33.590	**Považsko**=PB+PU
PD	40.150	**Prievidzsko**
ZV	38.400	**Zvolensko**+DT+KA
ZH	26.880	**Žiarsko**+ZC+BS
ZA	50.780	**Žilinsko**+BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	**Bardejovsko**+SK+SP
GE	30.830	**Gemersko** = RV+RS+RA
HU	27.190	**Humensko**=VT+SV+ML
KE	92.130	**Košicko**
KS	24.900	**Košicko** okolie
SL	12.940	**Ľubovniansko**
MI	31.260	**Michalovsko**+TV+SO
PP	41.520	**Popradsko**+KK
PO	49.940	**Prešovsko**+SB
SN	32.540	**Spišsko**+LE+GL

Pripravili pomôcku ku generálnemu pardonu 2023

Sociálna poisťovňa v snahe pomôcť čo najväčšiemu počtu dlžníkov, pripravila ďalšiu užitočnú pomôcku: Vyhľadávač informácie o dlhu za obdobie generálneho pardonu 2023, vďaka ktorej môžete zistiť, či spĺňate podmienky na odpustenie penále.

Vyhľadávač slúži pre vyhľadanie informácie o tom, či Sociálna poisťovňa voči vám eviduje neuhradenú dlžnú sumu poistného alebo chýbajúce podklady pre platenie poistného. „Uhradenie dlžnej sumy za obdobie do júna 2022 spolu s doručením podkladov pre platenie poistného do 31. augusta 2023 je jednou zo základných podmienok pre uplatnenie generálneho pardonu 2023," objasňuje Sociálna poisťovňa na svojej webovej stránke.

Použitie vyhľadávača je jednoduché - do vyhľadávacieho okna zadáte svoj variabilný symbol (zamestnávateľ, SZČO alebo dobrovoľne poistená fyzická osoba), ktorý vám pridelila Sociálna poisťovňa a kliknete na Odoslať. Vyhľadávač vás okamžite informuje, či Sociálna poisťovňa pre daný variabilný symbol eviduje alebo neeviduje dlžnú sumu alebo chýbajúce podklady pre platenie poistného. Na základe tejto informácie máte príležitosť veľmi rýchlo svoju chybu napraviť a kontaktovať pobočku Sociálnej poisťovne s cieľom vyrovnať si záväzky.

Vyhľadávač zobrazuje informácie len za obdobie generálneho pardonu, teda pred 1. júlom 2022. Sociálna poisťovňa v ňom údaje aktualizuje jedenkrát mesačne. „Základnými podmienkami uplatnenia generálneho pardonu voči dlžníkovi je zaplatenie celej dlžnej sumy poistného (istiny) a predloženie chýbajúcich mesačných výkazov poistného za takzvané rozhodujúce obdobie, teda za celé obdobie pred 1.júlom 2022. Uhradiť dlžné poistné a odovzdať mesačné výkazy je potrebné do 31. augusta 2023. Sociálna poisťovňa v tom prípade odpustí dlžníkovi povinnosť zaplatiť penále," pripomína Sociálna poisťovňa, ktorá počas generálneho pardonu 2023 pravidelne upozorňuje dlžníkov na neuhradený dlh či chýbajúci výkaz prostredníctvom SMS správ, respektíve emailom. „Aj preto by si dlžníci mali aktualizovať kontaktné údaje, potrebné pre vzájomnú komunikáciu (telefónne číslo, email). Môžu tak urobiť s využitím eSlužieb bez osobnej návštevy pobočky alebo osobne priamo v pobočke," dodáva.

Viac informácií o generálnom pardone, ale aj časté otázky a odpovede nájdete tu: *Generálny pardon 2023.*

» ren

zdroj foto martaposemuckel pixabay

Chcete predať Vašu nehnuteľnosť bezpečne a Bez starostí ?
kontaktujte ma
0949 452 306
Konzultácia zdarma.
www.janmokry.sk
www.facebook.com/mokryjan
Bc. Ján Mokrý
Špecialista na predaj nehnuteľnosti
13-0007

ŽALÚZIE CIBULA
ZĽAVA -23%
VONKAJŠIE ŽALÚZIE
www.zaluzie-cibula.sk
038 740 14 60 | info@zaluzie-cibula.sk
Platí len na objednávky prijaté do 30.4.2023
ŽALÚZIE | ROLETY | MARKÍZY | PERGOLY climax SUNSCREENS
40-0014

GEOMARK s.r.o.
G. Švéniho 6
Prievidza
Geodetické práce:
• geometrické plány • vecné bremeno
• polohopisné a výškopisné plány
• vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné
Objednávky:
- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod.
(budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefonicky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk
13 123 0013

Domov PD
ODKÚPIME VÁŠ BYT ALEBO DOM
- ponúkame rýchlu a bezpečnú platbu v hotovosti
- kupujeme aj nehnuteľnosti z dedičstva a pozemky
- ušetríte na provízii pre RK, uchránite si súkromie
Kontaktujte nás: 0948 195 172 / 0918 446 331
13 123 0012-1

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...
Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier
znalec v odbore stavebníctvo
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľnosti
pozemné stavby
poruchy stavieb
Privat: 972 32, Chrenovec-Brusno č. 551
Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk
13 123 0014

PONUKA STAVEBNÝCH PRÁC
• prerábky bytov a domov
• sadrokartón, maľovanie
• bytové jadrá
• murárske, búracie, vodárenské
• elektrikárske práce
• rovné strechy FATRAFOL
0908 808 846 | 0948 975 710
13-0016

STRECHY
OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH
ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH
TIPSTAV www.tipstav.sk
- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly
tel.: 0905 315 127, 0905 314 767
e-mail: tipstav@tipstav.sk
13-0148

BM KOMÍNY KOMINÁR
FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou
ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!
0911 315 249 ▪ www.bmkominy.sk
47-071

ZEMNÉ A BÚRACIE PRÁCE

PRÍPOJKY, OPLOTENIE
ZÁMKOVÉ DLAŽBY
+ AUTODOPRAVA
0905 835 191

47-033

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY (PODLAHY)
0948 300 988

85_0286

JÓGA - AJURVÉDA
ŠTVRTKY o 17:40 hod.

13-0184

ČISTENIE HROBOV
DOSEKÁVANIE PÍSMA

Čistenie: Jednohrob ~~100€~~ 85€ Dvojhrob ~~150€~~ 130€
Impregnácia hrobu ZDARMA, Doprava ZDARMA
Obnova písma: (zlatá, strieborná, čierna, biela) ~~2€~~ 1,5€/znak.
Dosekávanie písma priamo na cintoríne:
Do 5 znakov 80€, 6-11 znakov 120€, 12-30 zn. 12€/znak
31 a viac 11€/znak
Vkladanie urien 80€
AKCIA!!
Pri objednaní do 31.5.
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk
S Vami už od roku 2014
TABUĽKY S MENAMI, VÁZY A SVIETNIKY, NÁHROBNÉ FOTO

18-0004

ŽALÚZIE, SIEŤKY
OPRAVY ŽALÚZIÍ
DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIEŤKY, PLISSÉ
0905 467 323 • vagstav@gmail.com

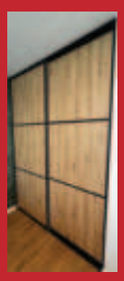
18-0006

inexdecor
VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU
interiér – exteriér – dekorácie

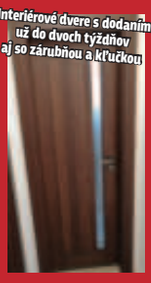
PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA
0908 244 019

KUCHYNSKÉ LINKY

VSTAVANÉ SKRINE



PODLAHY



INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE

BEZPEČNOSTNÉ DVERE s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

ROLETY

JAPONSKÉ STENY

VERTIKÁLNE ŽALÚZIE

MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY
Quatro

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00

Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

13-0167

KOVEKO výkup kovových odpadov
NAJVÝHODNEJŠIE VÝKUPNÉ CENY
kovovových odpadov a autobatérií
PREDAJ PROPÁN BUTÁNU
Veľké Bielice pri železničnej stanici
email.: koveko1@gmail.com

40-0038

ŽALÚZIE, ROLETY
- hliníkové
- látkové
- sieťky

Meranie zdarma
Uzatváranie balkónov priesvitnými roletami
www.zaluzie-hudec.sk
0911 049 184

13 123 0019

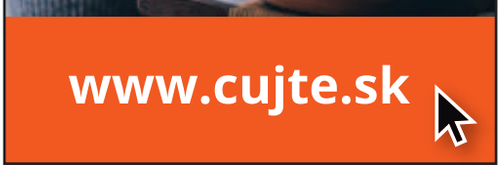
REKONŠTRUKCIE
BYTOV, DOMOV NA KĽUČ,
ELEKTROINŠTALACIA
-VODA - BLESKOZVODY
-KAM. SYSTEMY
0910 331 137

40-0066

Výročia a udalosti

6. mája 1937 **havaroval a zhorel Hindenburg,** najväčšia vzducholoď všetkých čias

čujte.sk
Staráme sa o izbové rastliny


zdroj foto pixels pixabay

www.cujte.sk

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

03 BYTY / predaj

04 BYTY / prenájom

05 DOMY / predaj

06 POZEMKY / predaj

07 REALITY / iné

08 STAVBA

»Kúpim HAKI lešenie 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»ODKÚPIM OBRAZY SLOVENSKÝCH MALIAROV PAROŽIE A INÉ 0903868361

»ODKÚPIM MINCE BANKOVKY VECI ZO STRIEBRA KROJE AJ ČASTI OBRAZY VYZNAMENANIA A INÉ 0903868361

12 DEŤOM

»predám 30 ks -pákový salón, cena 0,70€ za kus, 0910375911

13 RÔZNE / predaj

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 56 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
RPmedzera PD medzera Číslo rubrikymedzera Text inzerátu

Príklad:
RP PD 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **PD** zameňte za skratku novín, ktorú nájdete na zadnej strane vľavo dolu. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

Spájanie univerzít do konzorcií

Rezort školstva uzavrel výzvu na predkladanie projektových zámerov na podporu pri strategickom rozvoji infraštruktúry vysokých škôl. O spojenie do konzorcií pritom prejavilo záujem jedenásť slovenských univerzít. Vzniknú tak spoločné študijné programy, zdieľané knižnice, zmodernizujú sa aj internáty.

„Očakávaným výsledkom takéhoto spájania vysokých škôl je zvýšenie kvality výskumu a vzdelávania prostredníctvom zdieľanej infraštruktúry a ľudských zdrojov, čím vytvoríme aj priestor pre zlepšenie postavenia slovenského vysokého školstva na medzinárodnom poli a zvýšime atraktivitu vysokých škôl pre udržanie a lákanie talentov," vysvetľuje Michal Fedák, štátny tajomník pre vedu, výskum a vysoké školstvo na Ministerstve školstva, vedy, výskumu a športu SR.

Výzva bola vyhlásená v rámci Plánu obnovy a odolnosti SR a celkovo sa do nej zapojilo 11 univerzít, ktoré podali 5 projektových zámerov na vznik konzorcií a to:

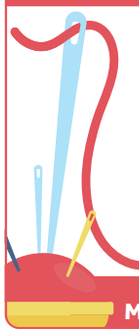
- Slovenská poľnohospodárska univerzita v Nitre a Technická univerzita vo Zvolene,
- Technická univerzita v Košiciach, Univerzita -Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach a Univerzita veterinárneho lekárstva a farmácie v Košiciach,
- Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave a Trnavská univerzita v Trnave,
- Slovenská technická univerzita v Bratislave a Ekonomická univerzita v Bratislave,
- Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici a Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre.

„Nasledovať bude proces vyhodnocovania prijatých projektových zámerov, na konci ktorého obdržia žiadatelia hodnotiace správy, v ktorých bude posudzovaný súlad projektov s cieľmi a aktivitami uvedenými vo výzve a prípadné odporúčania na doplnenie projektov," informoval rezort školstva. Predloženie hodnotiacej správy bude zároveň podmienkou pre zapojenie sa do pripravovanej výzvy na predkladanie žiadostí o poskytnutie prostriedkov z Plánu obnovy a odolnosti SR nadväzujúcej na ukončenú výzvu na predkladanie projektových zámerov, pričom v súčasnosti sa v rámci revízie Plánu obnovy a odolnosti SR rokuje s Európskou komisiou aj o rozsahu podpory konzorcií. Tie, ktoré uspejú aj v rámci výzvy na poskytnutie finančných prostriedkov, získajú prostriedky prioritne na užšie prepájanie sa a realizovanie spoločných zdieľaných aktivít vo viacerých oblastiach.

Súčasťou projektových zámerov sú aj rekonštrukcie a modernizácie budov a zariadení vysokých škôl, ktoré budú slúžiť pre potreby konzorcia.

» ren

VOĽNÉ PRACOVNÉ MIESTA NA POZÍCIU



KRAJČÍRKA / ŠIČKA PRACOVNÝCH ODEVOV

900€ v hrubom

Jednosmenná prevádzka
Čereňany
(bývalý vojenský objekt)

AGM - Trade s.r.o.
Mgr. Andrej Grolmus, 0905 179 971

13-0196

ILJIN SLOVAKIA
- dodávateľ automobiliek KIA a HYUNDAI so sídlom v Pravenci
obsadzuje pracovné pozície:

Operátor výroby
- vykonávanie montážnych operácií pri výrobe brzdových modulov
- práca v trojzmennej prevádzke
- mesačná hrubá mzda cca 1050 Eur (pozostáva zo základnej mzdy 700 Eur + príplatky, mesačné bonusy a príspevky)

Upratovačka
- upratovanie výrobných, administratívnych a skladových priestorov a šatní
- práca v nepretržitej prevádzke (krátky/dlhý týždeň)
- mesačná hrubá mzda cca 1100 Eur (pozostáva zo základnej mzdy 700 Eur + príplatky, mesačné bonusy a príspevky)

Okrem príplatkov, mesačných bonusov a príspevkov dostanete aj:
+ Letný a Zimný bonus vo výške 60% mzdy zamestnanca
+ Stravu v plnej výške hradenú zamestnávateľom
+ Systém voliteľných benefitov pre zamestnancov (cafeteria)
+ Multisport karta
+ Sociálny program (finančné príspevky pri životných udalostiach, Mikulášske balíčky, darčekové poukazy, výlety pre zamestnancov)
+ Finančné odmeny pri pracovnom jubileu
+ Odmenu za odporučenie zamestnanca
+ Každoročnú valorizáciu mzdy

Kontakt: 046/517 01 52, personalne@iljinslovakia.sk
ILJIN SLOVAKIA, s. r. o., 972 16 Pravenec č. 422

13-0199

Výberové konanie na obsadenie funkcie :
riaditeľ/riaditeľka Základnej školy s Materskou školou Bojnice.
Viac sa dozviete na www.bojnice.sk alebo naskenovaním QR kódu.

13-0191

AUMONT
Ponuka práce v automobilovom priemysle
Nástup: IHNEĎ
Vodič VZV
základ. mzda 1123,50 € + príplatky
Manipulant
základ. mzda 1034,40 € + príplatky
Montážny pracovník VW Bratislava
základná mzda 1260 € + príplatky
Ubytovanie zabezpečené
Pravidelne poskytovanie záloh
0905 281 763
0905 452 659
www.ic-aumont.sk

75-021

REGIONPRESS
PRIEVIDZSKO
HĽADÁME KOLPORTÉROV /ŠTUDENTOV
NA ROZNOS NOVÍN

POČAS VÍKENDOV V LOKALITE:
NITRIANSKE PRAVNO
LAZANY
Tel. 0905 719 148

Firma TEVOS DROGÉRIE
prijme na 6 hod. pr. úväzok
SKLADNÍKA - ŠOFÉRA
Mzda: 525,- € brutto + bonusy
Žiadosti a životopis zasielajte na e-mail: tevos@tevos.sk

91-0109

VYPRATÁVANIE domov bytov a nebezpečného odpadu azbest, eternit
0910 331 137

40-0027

HĽADÁTE ZAMESTNANCA?
SKÚSTE TO
INZERCIOU
v našich novinách
0905 719 148

ADAM KRTKO s.r.o.
•čistenie kanalizácie,
•lapačov tukov
•kamerovanie lokalizácia potrubia
NONSTOP 0948 948 606

81-0004

STAVEBNÁ FIRMA
realizuje zateplenie domov - fasady - natery fasad, oplotenia, zamkova dlažba, strechy, pristrešky
0910 331 137

40-0066

SLUŽBY

13-0117

ČISTENIE VYKUROVACIEHO SYSTÉMU
- mechanické a chemické čistenie
- výmenníky, solárny systém
- úprava vody
- voda, kúrenie, plyn
- jadrové vŕtanie
WATERAND
0949 245 508 | www.waterand.sk
13-0178

PALIVOVÉ DREVO

• MÄKKÉ • TVRDÉ • krátenie od 20 cm
info o cene telefonicky
0948 468 858
13 123 0024

KOMINÁRSTVO
• FRÉZOVANIE
• VLOŽKOVANIE
• ČISTENIE A KONTROLA
• ODDECHTOVANIE
OBHLIADKY ZDARMA
www.krbyakominy.sk 0904 947 422
47-001

UPRATOVACIE PRÁCE
PRE DOMÁCNOSTI A FIRMY
SPOĽAHLIVO
PEDANTNE
KVALITNE
DLHOROČNÁ PRAX V ZAHRANIČÍ
0949 744 740
13-0197

PROFESIONÁLNE
MALIARSKE SLUŽBY
byty • domy • administr. budovy • fasády
f: mocolor.sk www.mocolor.sk
0940 943 216
13 123 0018

LUNA PLOTY
BARIÉROVÉ A ULIČNÉ OPLOTENIA

BEZPLATNÉ ZAMERANIE A PORADENSTVO
0905 220 132
www.LUNAPLOTY.sk
08-0032

81-0031

Ako znížiť riziko vzniku rakoviny

Rakovina je všeobecné pomenovanie, ktoré sa používa pre rozsiahlu skupinu nádorových ochorení. Pre rakovinu je typické nekontrolované a časté delenie buniek v tele. Takéto bunky už nedokážu plniť svoju pôvodnú funkciu, spravidla vytvárajú zhluky čiže nádory a častokrát dokážu zo svojho prvotného miesta migrovať aj do vzdialenejších častí tela.

K nepriaznivým zmenám v bunke a následnému vzniku rakoviny môže dochádzať z rozličných príčin. „Zväčša nie je možné jednoznačne povedať, prečo ochorenie vzniklo, respektíve na vzniku rakoviny sa mohlo podieľať hneď niekoľko činiteľov," uvádza Úrad verejného zdravotníctva SR na svojej Facebookovej stránke a dodáva: „Najpodstatnejšie faktory vplývajúce na vznik rakoviny sú vek, životný štýl, životné prostredie, strava, pôsobenie vírusov a infekcií, ale aj genetika. Možným faktorom vplývajúcim na rozvoj ochorenia by mohla byť aj úroveň a spôsob spracovania stresu, vedecké dôkazy sú však zatiaľ nejednoznačné." Zatiaľ čo niektoré faktory napríklad stúpajúci vek či genetiku nemožno ovplyvniť, iné podľa odborníkov ponúkajú štedrý priestor na zmenu a tým aj významné zníženie rizika vzniku rakoviny u jednotlivcov. Výskumná organizácia Cancer Research UK odhaduje, že štyrom z desiatich prípadov rakoviny je možné predísť úpravou životného štýlu a obmedzením vystavenia sa karcinogénom vo vonkajšom prostredí. Znížiť riziko vzniku rakoviny je podľa odborníkov možné:

- Zdravými rozhodnutiami a zdravým životným štýlom, za súčasť ktorého považujú najmä pravidelný pohyb a aktívny (nie sedavý) životný štýl, udržiavanie primeranej hmotnosti, znížený prísun živočíšnych tukov, zvýšený prísun zeleniny a ovocia, strukovín, celozrnných výrobkov, červené mäso je doplnkom pestrej rastlinnej stravy, nie základ jedálnička, vyhýbanie sa tabaku a miestam, kde hrozí pasívne fajčenie, minimálny príjem alkoholu, ochranou pokožky pred slnečným žiarením.

- Pravidelnými preventívnymi lekárskymi prehliadkami, ktoré spolu s aktívnym vyhľadávaním niektorých nádorových ochorení a ich diagnostika vo včasnom štádiu (napríklad skríning rakoviny krčka maternice, rakoviny prsníka, rakoviny hrubého čreva) zlepšujú prognózu pacientov - čím skôr sa začne liečba, tým vyššie bývajú šance na úspešné vyliečenie.

- Očkovaním proti niektorým vírusom ako napríklad: „Očkovanie proti ľudskému papilomavírusu (HPV) pomáha predchádzať veľkej časti prípadov rakoviny krčka maternice, ale aj rakovine genitálií, anusu a niektorým typom rakoviny hlavy a krku. Očkovanie proti HPV má najväčší efekt u dospievajúcich detí, ktoré ešte nezačali pohlavne žiť. Na Slovensku je očkovanie 9-valentnou vakcínou proti HPV plne hradené poisťovňami dievčatám a chlapcom v 12. roku života. Vakcína proti hepatitíde B zas môže pomôcť znížiť riziko rakoviny pečene," objasňujú odborníci.

» red

KAMENÁRSTVO Beňuška
Žulový jednohrob rám+ krycia doska
- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€
Žulový dvojohrob rám+ 2krycie dosky
- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€
Pomníky - už od 199€!
váza + svietnik grátis
Tel.: 0905 38 00 25
Mariánska č. 6, Prievidza
Objednávky po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia
40-0045

RIEDL KAMENÁRSTVO RIEDL
MRAMOR • ŽULA • ONYX • TRAVERTÍN
• kompletné zhotovenie hrobov a rekonštrukcie
• kuchynské dosky, schody, dlažby, obklady krbov
• rezanie materiálov vodným lúčom
www.riedl.sk
Hornonitrianska 1282/3, tel.0948 788 313
Vzorková predajňa v OC PRIEVIDZA oproti JYSK
65-049

„Stále je ťažko a smutno nám všetkým,
nič už nie je také ako bolo predtým.
Všade okolo chýba tvoj hlas,
mal si rád život, my teba a ty nás."

Dňa 5.5.2023 uplynie rok, čo nás opustil náš drahý manžel, otec, dedko, brat, švagor a kamarát

Marián Petráš

z Kanianky.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou na neho spomína najbližšia rodina. Navždy zostaneš v našich srdciach.

13-0201

„Dobrý človek nikdy neodchádza,
žije v srdciach tých, ktorí ho milovali."

Dňa 3.5.2023 si pripomenieme nedožitých 80 rokov

pána **Miroslava Holičku,**

ktorý nás navždy opustil dňa 27.3.2017

Kto ste ho poznali, venujte mu prosím tichú spomienku.

S láskou spomína manželka a dcéra Mirka s rodinou.

13-0200

Dňa 25. apríla 2023 uplynuli 3 roky, čo nás opustil drahý otec

pán **Štefan Horniak**

z Cigľa.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

S láskou spomínajú syn Štefan, dcéry Emília, Anna a Renáta s rodinami.

13-0180

Dňa 25. apríla 2023 sme si pripomenuli 10. výročie, čo nás navždy opustil manžel, otec a starý otec

pán **Henrich Illéš**

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Manželka Mária a syn Henrich s rodinou.

13-0203

LEVANDULOVÁ

Najkrajšie piesne Hany Hegerovej

Zuzana Kronerová
Zuzana Mauréry
Lucia Šoralová
Richard Müller
Petr Malásek
& Band

11.5. Prievidza

19:00 Športová hala

Vstupenky:

predpredaj.sk

Partner:

Zoznam.sk

13-0204

Zachraňujú pôvodné druhy rýb

Vzájomná spolupráca Štátnej ochrany prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) so Slovenským rybárskym zväzom (SRZ) prináša prvé výsledky pri záchrane jedného z ohrozených pôvodných druhov rýb. V zrevitalizovanom rybníku v Žiari nad Hronom prebieha záchranný chov chráneného karasa zlatistého (Carassius carassius), ktorý je druhom národného významu.

S realizáciou záchranného chovu karasa zlatistého začali v máji minulého roku na základe zmluvy o spolupráci medzi ŠOP SR a Miestnou organizáciou SRZ Žiar nad Hronom. „Náhradný biotop karasa sme zrekonštruovali na vlastné náklady na pozemku v blízkosti odstavného ramena Hrona. Ide o kruhové jazierko s hĺbkou cca. 120 cm a s plochou približne 80 m2. Jazierko je čiastočne zatienené brehovým porastom vŕb a jelší, pričom brehy sú porastené rôznorodou bylinnou mokraďovou vegetáciou," vysvetľuje okolnosti vzniku záchranného chovu Richard Štencl zo SRZ Rada Žilina. Tohtoročný kontrolný aprílový odlov potvrdil prvé úspechy záchranného chovu a v spolupráci s Katedrou ekológie Prešovskej univerzity boli odobrané vzorky biologického materiálu na analýzu DNA.

Karas zlatistý, predtým obyčajný, je pritom našou pôvodnou kaprovitou rybou, ktorá v minulosti bežne obývala stojaté nížinné vody, ako sú mŕtve ramená alebo menšie husto zarastené rybníčky. Ako uvádza hydrobiológ ŠOP SR Juraj Hajdú: „V súčasnosti populáciu karasa zlatistého ohrozuje okrem straty vhodných biotopov aj nepôvodný karas striebristý. Našim cieľom je preto po úspešnom odchove novej generácie postupný návrat tohto chráneného druhu na vhodné lokality do voľnej prírody. Vo významnej miere bude však úspešnosť tohto projektu záležať aj na miestnych rybároch, aby v takýchto lokalitách nevysádzali nepôvodného karasa striebristého. Jeden z faktorov, ktorý podporuje šírenie karasov striebristých vo voľnej prírode, je totiž práve človek. Rybári ho často používajú ako nástrahovú rybu." Nezvratnú škodu tiež spôsobujú chovatelia okrasných foriem karasa tzv. „koi", ktoré po zrušení chovu často vypúšťajú do voľnej prírody.

ŠOP SR sa podieľa taktiež na paralelnej aktivite záchrany karasa zlatistého v Košiciach, kde bolo v spolupráci s Botanickou záhradou a Univerzitou Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach na rovnaký účel novo vytvorené jazierko v areáli Botanickej záhrady.

Informácie a foto poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR

» ren

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV
frézovanie od 15€/m
- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 30% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá
FRÉZUJEME PO CELÝ ROK
0911 322 495, 0915 386 362, frezovanievlozkovanie@gmail.com
27-0010

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 30%
Obhliadka zdarma
Montáž v celej SR
tel: 0907 265 361
27-0044

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
Máte upchatý drez, WC, umývadlo?
MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668
40-0003

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie plochých striech
- zateplenia plochých striech
- kaučukové pasy, PVC fólie
- odborné poradenstvo a cenová ponuka na mieste ZDARMA
0905 66 22 29
40-0036

ALUTECH
HÖRMANN
Nice
GARÁŽOVÉ BRÁNY
MOTORIZÁCIA VSTUPNÝCH BRÁN
PREDAJ / MONTÁŽ / SERVIS
facebook.com/najlepsiebrany
EL-FIN
0902 604 343
www.EL-FIN.sk
40-0049

Výročia a udalosti

4. mája 1953
Ernest Hemingway získal za román Starec a more **Pulitzerovu cenu**

Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencie kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolizácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín" , ktorá je základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známok starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénov, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+. *text:Medika Expert*

MEDIKA EXPERT
JARNÁ AKCIA -25% na všetky lipozomálne vitamíny
Môžete teraz objednať na:
www.medikaexpert.sk
alebo na tel.: 0904 552 345
(dostupné od Pon. - Pia.)
Alebo kúpiť aj v predajni:
Slniečko zdravá výživa
SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coboriho 1, Nitra - OC Polygon
33-0028

MESTO PRIEVIDZA INFORMUJE

platená inzercia

Nové bezbarierové riešenie v športovej hale umožní vstup hendikepovaným do prízemia aj na palubovku

Priestory prievidzskej športovej haly sú po novom prístupné už aj telesne postihnutým. Bezbariérový prístup k palubovke je zabezpečený vďaka sedačkovému výťahu na schodisku pri zadnom vstupe do objektu. Na prízemí športovej haly Technické služby mesta Prievidza vytvorili aj toaletu, ktorej súčasťou je špeciálna sanita a madlá pre ľudí s telesným postihnutím.

„Dosiaľ sme mali športovú halu prístupnú pre divákov s telesným hendikepom len v hornej časti hľadiska, pričom špeciálne upravenú toaletu mohli využívať vo vstupnom vestibule. Po novom sa dostanú ľudia s telesným postihnutím už aj do prízemia športovej haly, kde sú bezbariérové šatne so sprchami, nová toaleta či bezbariérový prístup na palubovku,“ uviedol vedúci športovej haly Branislav Bucák.

Tieto úpravy sú snahou mesta a Technických služieb mesta Prievidza zvýšiť komfort ľuďom s telesným postihnutím v objekte prievidzskej športovej haly. Nadväzujú na vytvorenie parkovania pre Zdravotne postihnutých na priľahlom parkovisku a pokračovať budú novými miestami pre zdravotne ťažko postihnutých v hľadisku.

„Odstránením sedačiek v prvom rade hľadiska pripravujeme aj desať miest pre imobilných divákov športových či kultúrnych podujatí. Tieto miesta budú označené na podlahe aj príslušným polepom, avšak až po výmene palubovky. Tá sa bude v športovej hale meniť od júna do konca augusta a súčasťou projektu je aj výmena linolea v prvom rade hľadiska. Akonáhle bude vymenené, dokončíme vytvorenie daných miesta pre ľudí s telesným hendikepom príslušným značením na podlahe,“ dodal Bucák.

Technické služby mesta Prievidza investovali do týchto zmien viac ako desaťtisíc eur. Sedačkový výťah s montážou stál 9 666 eur. Práce na vybudovaní toalete a v hľadisku vykonali pracovníci Technických služieb mesta Prievidza. Nákup materiálu na vytvorenie WC pre zdravotne ťažko postihnutých vyšiel približne na tisíc eur.

Spevnené plochy na Svätoplukovej ulici v Prievidzi

V utorok 25.04.2023 bolo odovzdané stavenisko na projekt - Spevnené plochy na Svätoplukovej ulici v Prievidzi. Spoločnosť STRABAG, s.r.o. Prievidza začne práce vytýčením sietí a spracovaním dočasného dopravného značenia. Samotné stavebné práce začnú podľa harmonogramu prác až na začiatku júna 2023.

Stavba je situovaná v lokalite sídliska Píly na Svätoplukovej ulici a pozostáva z dvoch častí – z vybudovania spevnených plôch a opravu miestnej komunikácie.

„Jedná sa o vybudovanie nových spevnených plôch určených na kolmé parkovanie osobných vozidiel v počet 14 ks parkovacím miest z plastových zatrávňovacích tvárnic. Vzhľadom na to, že šírkové pomery sú pre nové parkovanie nevyhovujúce, bude rozšírená aj existujúca miestna komunikácia v šírke 1,4 metra,“ uviedla vedúca odboru stavebného poriadku, výstavby a životného prostredia Ing. Andrea Nikmonová.

V druhej fáze projektu dôjde k oprave miestnej komunikácie, ktorá slúži ako prístup k týmto parkovacím miestam v dĺžke cca. 110 metrov. Oprava bude spočívať v odstránení pôvodnej vrchnej vrstvy asfaltu, odfrézovaní vrstvy betónu, vyspravení podkladu a následne zrealizovaní novej obrusnej a ložnej vrstvy asfaltu.

Stavebné práce v hodnote cca, 95 000 € by mali byť ukončené najneskôr do augusta tohto roku.

13-0153

Je čas vysádzať zemiaky

V posledných rokoch sa do záhradníčenia púšťa čoraz viac ľudí. Jednou z plodín, ktorá nie je na pestovanie príliš náročná a potešiť nás môže celkom slušnou úrodou sú zemiaky. Vysadiť ich môžeme na políčko, prípadne pestovať vo vreciach. Voľba je na nás. Vhodný čas na výsadbu je polovica až koniec apríla, ideálne po posledných mrazoch.

Ak chceme dosiahnuť dobrú úrodu, mali by sme si zakúpiť kvalitné sadbové zemiaky. Podľa toho, kedy plánujeme úrodu zberať, vyberáme vhodnú odrodu. Rozlišujeme veľmi skoré, poloskoré, skoré a neskoré. Veľmi skoré odrody majú najkratšiu dĺžku pestovania, niektoré len 65 dní, neskoré aj 130 a viac dní.

Príprava pôdy - Zemiaky najviac obľubujú piesočnaté až hlinitopiesočnaté kypré pôdy. Skôr ako začneme s ich výsadbou, mali by sme si pripraviť pôdu, kvalitne ju zrýľovať a odstrániť burinu. Motykou si urobíme do pôdy brázdy vzdialené od seba 50 až 75 cm. Zemiaky sadíme klíčkami nahor tak, že ich vkladáme do hĺbky 4 až 20 cm, pričom sa snažíme dodržať rozostupy medzi zemiakmi 20 až 60 cm, podľa typu pôdy. Následne zemiaky zasypeme zeminou tak, že z nej vytvoríme malé kopčeky.

Starostlivosť - V priebehu rastu treba zemiaky polievať, občas ich okopať a taktiež zbaviť políčko buriny. Ak sa na nich objaví známy škodca – pásavka zemiaková, môžeme ju na menšej ploche, odstrániť pravidelným ručným zberom.

Zber - To, že sú zemiaky už vhodné na zber a následnú konzumáciu či uskladnenie, spoznáme podľa vädnutia nadzemnej vňate, čo sa prejavuje aj žltnutím listov.

Náš tip: Od pestovania zemiakov vás nemusí odradiť ani to, že nemáte záhradu. Pestovať túto obľúbenú plodinu môžete aj na balkóne či terase a to v nádobách, sudoch alebo vo vreciach.

» ren

zdroj foto Nadezhda56 pixabay

Výročia a udalosti

7. mája 1999
v rámci vojny v Kosove **lietadlá NATO bombardovali** omylom **čínsku ambasádu** v Belehrade

OBNOVA PLECHOVEJ A ETERNITOVEJ STRECHY
BITUFLEX s.r.o.
- odstránenie nečistôt
- vynikajúca nepriepustnosť vody
- vzhľad škridle
- vysoká životnosť
- zameranie zdarma
- bez zálohy
- prvotriedny materiál zn. Index mineral design
- záruka 25 rokov a dlhoročné skúsenosti
Oprava komínu GRÁTIS
0950 266 604
ZĽAVA pre seniorov
www.bituflex.sk
Bituflexroznava@gmail.com
88-05

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podrezávanie -20%
- chemická injektáž
STOP VODA
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331
40-0043

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH
Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299
40-0037

Zateká Vám strecha?
Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 7,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov
- obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky zadarmo
STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860
40-0002

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
- PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
- ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál 35%
OBHLIADKA KOMÍNOV ZDARMA
0948 012 507 • www.profikominy.sk
46-0019-8

ELEKTROINŠTALÁCIE
OMIETKY, POTERY
0948 107 877
40-0074

INZERCIA
0905 719 148

KOMPLETNÁ REALIZÁCIA
IMKROV
stavebná a obchodná činnosť
- kanalizačné a vodovodné prípojky
- šachty, župy, zberné nádoby
- vsakovacie jamy
- výkopové a demolačné práce
- prevoz sypkých materiálov
0948 386 471
26-0080

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

EKOLOGICKÉ ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia
Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA PRIAMO U VÁS DOMA

65-001

	ŠxVxD	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GALA	3 x 2 x 4 m	449 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GAMMA	3 x 2,15 x 4 m	AKCIA 549 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o **2m**.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55
galerica.sk

46-0001

NEW SYSTEM

S FOTOVOLTIKOU OD NÁS SA NEOBÁVATE RASTÚCICH CIEN ENERGIÍ PRE VÁŠ DOMOV ALEBO VAŠU FIREMNÚ PREVÁDZKU

Fotovoltika pre domácnosti – tepelné čerpadlá – fotovoltika pre firmy

- ✓ Riešenie na kľúč
- ✓ Kombinácia s tepelným čerpadlom
- ✓ Najvyššia efektivita úspory energií

MADE & ENGINEERED IN GERMANY
STIEBEL ELTRON

Tepelné čerpadlo Vám spúšťa priamo výrobca a aj zaň preberá záručný a pozáručný servis

Veríme, že naše služby radi využijete a pomožeme Vám tak podporiť vašu zelenú a udržateľnú firmu.

Na našom CALLCENTRE si objednajte BEZPLATNÚ obhliadku nášho špecialistu

Fotovoltická elektráreň sa dnes už sama hravo zaplatí a počas svojej životnosti, ktorá je až 30 rokov, sa investícia do nej vráti viac než 4-násobne.

0951 000 010
www.newsystem.sk
info@newsystem.sk

86-0004

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje
i celé poľovnícke zbierky.
VÝKUP MINCÍ
do roku 1945
Kúpim veci z 1. a 2.
sv. vojny,vzduchovky.
Celá SR

tel. 0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

461230009

čujte.sk

Čítajte nás:
www.cujte.sk

REGION PRESS

Príjem plošnej inzercie
do ktoréhokoľvek okresu
volajte 0905 719 148
prievidzsko@regionpress.sk

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód **OPLATISA** do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

decoreum

DETSKÁ HOJDAČKA S DVOMA SEDADLAMI
-10%

decoreum

PRENOSNÁ PREKÁŽKOVÁ DRÁHA PRE DETI 10
-10%

decoreum

MALÁ BALKÓNOVÁ SÚPRAVA VYROBENÁ Z TECHNORATANU BELICCO
-10%

Oplatí sa !

TOP PONUKY TÝŽDŇA

GS EUROTHERM

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY
gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

ZĽAVY AŽ
DO 50%

98-002

Stannah

-15%* ZĽAVA

Vylepšite svoj domov s
prvotriednou kvalitou a eleganciou!

Zľava 15 % na exkluzívne modely stoličkových výťahov Sofia a Solus s luxusným koženým čalúnením.

Na celom Slovensku

Stoličkové výťahy Stannah, Slovenská voľba č. 1 na prekonávanie schodov.

Schodiskový výťah Stannah je vhodný pre každé schodisko, lomené, rovné, vnútorné alebo vonkajšie. Používanie schodov nikdy nebolo také jednoduché.

- Vynikajúca kvalita výrobkov
- Zákaznícka podpora 24h/7d
- 156 rokov výrobca

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka je platná pre modely Sofia a Solus do 31/5/2023 alebo do vyčerpania zásob. Neplatí spätne ani kumulatívne s inými zľavami či kampaňami.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

91-0007

MÁTE VLHKÝ DOM?
- podpilovanie muriva
- chemická injektáž
ZĽAVY 20%
STOP vlhkým múrom
0918 671 541

40-0005

Komíny s najlepším pomerom ceny a kvality na trhu

ceny s DPH	Komíny "TUMA THERM +" šamot – plyn – duplovaný plášť - tuhé palivá – najlepší pomer ceny a kvality!							Komíny TUMA FOLK šamot – najlacnejší! Tuhé paliva – pre dvojkomíny platí suma za 2 jednokomíny						TECNOVIS – nerez – závesný tl.32mm
výš.														
5m	437	441	480	595	604	640	671	445	453	464	483	499	484	
6m	500	511	549	627	626	621	631	493	502	502	522	508	518	
7m	632	530	599	678	687	683	803	541	550	551	560	557	557	
8m	685	640	649	740	749	744	754	586	594	596	605	603	613	

KRBY kachle pece na pelety

DOVOZ do 5 prac.dní

krby - kachle - sporáky
pece a grily

www.krby-tuma.sk
tel. 0905 394 055
Bánovce n. Bebravou - showroom najväčšie krbové štúdio v SR
prev.: Pezinok - 0917 861 305
prev.: Košice - 0915 147 170
prev.: Nitra - 0908 136 854
prev.: Bans.Bystrica - 0915 905 112

JOTUL na drevo - uhlie - pelety

Exotická záhrada Bánovce n. Bebr.
www.palmy-cykasy.sk
predaj:
- palmy
- olivovníky
- citrusy
- yuccy
- cykasy
- banánovníky
bonsaje
k bazénom, pre firmy, na terasy, zimné záhrady

40-0033

MONTTER
ZIMNÉ ZÁHRADY • PRÍSTREŠKY NA AUTO • ZASKLENIE

ROK 2022 = ~~19 990€~~ JAR 2023 = 11.990€

PREDSEZÓNNE ZĽAVY až do 40%!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI
ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016
STRIEBORNÁ 9006
ZLATÝ DUB
ORECH

Montujeme po celom Slovensku

od betonáže až po tienenie, nehľadajte 2-3 firmy

WWW.MONTTER.SK 0919 383 881 · 0919 383 363 OBJEDNAVKY@MONTTER.SK

87-0004